Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. Issue 6563 Monday 20/1/2020
الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6563 الإثنين 24 من جمادى الأولى 1441 هـ 20 من كانون الثاني (يناير) 2020 م

نسخة مصوّرة لنصب الحرية تتصدّر ساحة كربلائية دعماً للحراك الشبابي

كربلاء - محمد فاضل ظاهر

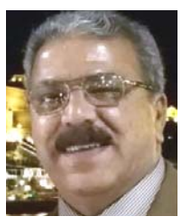
زينت ساحة الاحرار في محافظة كربلاء بنسخة من نصب الحرية قرب ساحة التربية وبأنامل كربلائية وتعد امتداداً للحراك السلمي في ساحة التحرير ببغداد ولما تمثله من رمزية لدى المتظاهرين السلميين المطالبين بالحقوق المشروعة. وقال المصور ومصمم المطبوعات حيدر شعيب لـ (الزمان) امس ان (فكرة العمل وتصميم هذا النصب انطلقت من قبل التدريسي وجدي فرحان حيث كانت فكرته ان نعمل نسخة من نصب التحرير وتم الاتصال باحد الاصدقاء في بغداد ليرسلوا لنا صورة للنصب وبعد مدة 3ايام تم ارسال الصورة وكانت شاملة لنصب التحرير والساحة بأكملها).

مضيفا انه (بعد الانتهاء من الجزء الاول للتصميم تبنت العتبة العباسية الامروبموافقة المتولي الشرعي للعتبة احمد الصافي وتم الشروع بمراحل التنفيذ بعد ان تم تحديد المكان حيث شرعت ملاكات قسم الصيانة الهندسية بتنفيذ نسخة النصب). وتابع شعيب قوله ان (النصب يبلغ طوله 15 مترا وعرضه 3امتار وارتفاعه عن الارض 3امتار ونصف). مشيرا الى ان (النصب وضع على هيكل حديدي يرتكز على 17اعمدة طول كل عمود 8 امتار بالاضافة الى 40مترا من مادة الكوبوند لتثبت عليها صورة النصب بعد ان تم طباعتها في مركز الكفيل). لافتا الى ان (هذا العمل سيكون حافزا للاندفاع باتجاه المظاهرات السلمية بشكل اكبر ولاول مرة ينقل نصب بشكل حضاري من مركزه الى مراكز اخرى لنقل الروح الثورية للنصب).

زمان جديد

إلى نقابات النخب.. موقفكم الوطني ضرورة ملحة

يُمر العراق اليوم بمرحلة مهمة وحاسمة في تاريخه المعاصر وبعيدا عن رضا وعدم رضا الجهة الفلانية او الشخص الفلاني، أو الدولة كذا أوكذا، فأن العراق عراقنا، ومستقبله ووجوده بشكل عام هو الأهم من كل ماموجود في الكون من بلدان ومعالم وسلوكيات وأجندات وأفكار ومن هنا فان البقاء والثبات على الموقف مهما تكن النتائج هو الأصل بالموضوع لذلك سأكتب اليوم مقالي هذا متوجها بما فيه من معاني الى نقابات العراق التي أطلت في بداية الحراك الشعبي المبارك ،ثم توقفت فيما بعد ،نقابة الاكادمين ,نقابة المحامين نقابة المعلمين وبقية النقابات التي تتعامل مع نخب العراق الكبير العظيم , نقابة الأطباء والمهندسين والصيادلة والكيميائين والفيزيائين، وغيرها، أقول سادتي الكرام إن ما نسمعه من أخبار ونلمسه لمس اليد من مواقف رسمية تتعاطى مع المشهد العراقي يدل بلا شك ان الأمر اخذ شكلا أخر وربما الجهات الرسمية بدلت من نظرتها للموقف وأخذت تناور وتماطل بغية الاستفادة من عامل الزمن بالشكل الذي ربما تتم فيه حتى التراجع عن قرار سحب الثقة من رئيس الوزراء المستقيل، فالحراك السياسي الذي يشهده البلد اليوم قد أخذ شكلا أخر، فالطبقة السياسية ليس بصدد تقديم الخدمات للناس لغرض تهدئتهم ولن تنظر للبلد وتضع الخطط والمشاريع لبناءه ولن تنظر الى دول الجوار وتصمم على أن تقطع دابر تدخلهم فيه وفي قراره السياسي وتقول كفى ذلا للعراق ,فالعراق أسد، والأسد يظل مُهابا وان تعرض للخذلان فترة من الزمن كل هذا لم يحدث بل الذي حدث حراك هنا وهناك الغرض منه إعادة منح الثقة لرئيس الوزراء، وفي ذلك تحدي واضح وصريح لإرادة الناس ولا أعرف بماذ تفكرالطبقة السياسية الحاكمة الم تفكر يوما إنها جاءت لخدمة البلد وناسه ومستقبله ألم تنكر إنها تعاطت مع الناس من مبدأ الديمقراطية والديمقراطية تقول وتؤكد بأن الشعب مصدر السلطات، وأن رضا الشعب عن الحكومة هو الأصل بالموضوع المهم الكلام هنا لايجدي نفعا فالصحف اليومية مملوءة بالمقالات الي تتحدث عن الموضوع ولا أحد يستجيب والفضائيات مملوءة بالنُخب وهي تتحدث عن مطالب الشعب وضرورة إحترام ارادته ولاأحد يسمع , يظل فقط الشارع والتظاهر والإستنكار هو الطريق الوحيد للخلاص من حالة التراجع، فالعراق ليس ملكا لفلان أو علان وإن الله تعالى هو القاهر فوق عباده ,وهو الذي يقول جل شأنه في محكم كتابه المجيد (إن يشأ يُذهبكم ويستخلف من بعدكم مايشاء) الأنعام ..133 لذا أدعو النقابات التي تتكلم باسم منتسبيها من نخب العراق أولئك الرجال الذين يسكن العراق في عقولهم وقلوبهم ان يتحركوا ويمنحوا الحراك الشعبي في العراق اليوم دفعات الى الأمام كي تظهر الإنتفاضة قوية ومؤثرة من جديد ,ولكي توصل رسالة إلى الطبقة السياسية ،تقول فيها إن العراق للعراقيين وإن حكم العراق لمن يعشقه ويعرف قيمته ويستطيع أن يصل به الى مكانه الحقيقي الذي يستحقه



علي العكيدي
d.ali1957d@yahoo.com

هيلاري كلينتون تعيش لحظات هوان عند مشاهدتها فيلماً وثائقياً

□ كاليفورنيا- وكالات – قالت هيلاري كلينتون إنها عاشت لحظات هوان خلال مقابلات لإعداد الفيلم الوثائقي الجديد عن حياتها وكذلك خلال مشاهدته بعد الانتهاء من إعداده. وما شعرت بتلك اللحظات عند خسارتها المفاجئة لانتخابات الرئاسة الأمريكية عام 2016وبعد مواقف تبنت فيها نهجا مثيرا للانقسام خلال حياتها المهنية على مدى 50 عاما.ويسجل فيلم هيلاري المكون من أربعة أجزاء والذي سيبدأ عرضه على قناة هولو التلفزيونية في السادس من آذار المقبل حياتها من نشأتها في شيكاجو إلى التحاقها بكلية ييل للقانون إلى اكتسابها وضع سيدة أولى وعضويتها في مجلس الشيوخ وتقلدها منصب وزيرة الخارجية ومحاولتها الفاشلة لأن تصبح أول رئيسة للولايات المتحدة.ويتناول الفيلم أيضا كيف اقترن صعود هيلاري بحملتها لتحقيق المساواة بين الرجل والمرأة.وشاركت هيلاري في مقابلات مدتها 35ساعة أجرتها السينمائية نانيت بيرستين التي سجلت لها لقطات خلف الكواليس خلال حملة الانتخابات الرئاسية في 2016.وقالت كل منهما (إنه لم تكن هناك محظورات في مناقشة أي موضوع). وناقشت هيلاري (72عاما) كل شيء من خسارتها أمام دونالد ترامب إلى خيانة زوجها لها والتي تسببت في محاكمته عام 1998لعزله وإن كان قد نجا من العزل.وأيضا تم التسجيل مع بيل كلينتون ضمن الإعداد للفيلم.وقالت هيلاري الجمعة الماضية أمام جمعية النقاد التلفزيونيين بعد عرض تمهيدي للفيلم (كان هناك الكثير من لحظات الهوان).وأضافت (إحداها كانت الاعتراف بأنني غالبا، من وجهة نظري، تم تشويه صورتي وإساءة فهمي، وأنني يتعين أن أتحمل الكثير من المسؤولية عن ذلك).وقالت عن مثل هذه اللحظات (أريد بالفعل أن أتجاهلها، وأن أمحوها، وألا أفكر فيها).وقالت (إنها غالبا ما فوجئت بردود الفعل على تصريحات أدلت بها بينما شعرت بأن تلك التصريحات ليست بعيدة عن المألوف).وخلال مشاهدتها الفيلم قالت (إن هناك أوقاتا تمنت لو أنها استطاعت نقل أفكارها بطريقة أفضل).

وسيعرض الفيلم في مهرجان ساندانس السينمائي في مدينة بارك سيتي بولاية يوتا في وقت لاحق من الشهر الجاري كما سيعرض في مهرجان برلين السينمائي في شباط.وقالت بيرستين (أردت أن يفهم الناس أن هذه شخصية تاريخية مثيرة للجدل بشكل لا يصدق).

شركة طيران تعتذر لراكبة أجبرت على إجراء إختبار حمل

□ هونغ كونك –وكالات – تقدمت شركة طيران هونغ كونغ إكسبريس باعتذار رسمي لراكبة بعد أن أجبرتها على إجراء اختبار حمل قبل سفرها من هونغ كونغ إلى إقليم أمريكي في المحيط الهادئ.وأصرت الشركة على أن تجري الشابة ميدوري نيشيدا، عاما، اختبار الحمل قبل أن 25 تستقل طائرتها في تشرين الثاني الماضي، إلى جزيرة سايبان، وهي جزء من جزر ماريانا الشمالية التابعة للولايات المتحدة في المحيط الهادئ. وأرادت الشركة أن تتأكد من أن الشابة ليست حبلى، نظرا لانتشار فكرة ذهاب السيدات الحوامل إلى هذه الجزر للولادة هناك ليحصل أطفالهن على الجنسية الأمريكية.وقالت الشركة في البداية إن اختبار الحمل جزء من تقييم قدرة الراكبة على ركوب الطائرة. لكنها الآن اعتذرت للراكبة عن تلك الواقعة بلا تحفظ.وشهدت الجزيرة الأمريكية عام 2018ولادة عدد كبير من أطفال السياح والزائرين يفوق عدد مواليد سكانها المقيمين، بحسب البيانات الرسمية. ويُعتقد أن هذا يرجع بصورة كبيرة إلى سفر الأجنبيات، ومنهم صينيات، إلى ذلك الإقليم الأمريكي للولادة.كانت السيدة نيشيدا، التي تعيش الآن في طوكيو، وقد نشأت منذ صغرها في جزيرة سايبان، قد كتبت في استبيان الرحلة أنها ليست حاملا.لكن موظفي شركة الطيران طلبوا منها إجراء عدة اختبارات لتقييم حالتها من بينها اختبار الحمل. واصطحبوها إلى المرحاض وأعطوها شريطا خاصا لاختبار الحمل عن طريق البول.وبعد التأكد من سلبية النتيجة وعدم حملها، سمحوا لها باستقلال الطائرة والذهاب لرؤية أسرتها التي تعيش في الجزيرة منذ أكثر من عامين.ووصفت نيشيدا ما حدث معها بأنه مهين ومحبط للغاية وقالت (إن شركة الطيران لم تستجب لشكواها الأولية). وقالت خطوط طيران هونغ كونغ إكسبريس في بيان لصحيفة إن بي سي نيوز(نود الاعتذار دون تحفظ لأي شخص تأثر بهذا). وأضافت (اتخذنا إجراءات خاصة للرحلات المتجهة إلى جزيرة سايبان منذ شباط 2019للمساعدة في ضمان عدم تقويض قوانين الهجرة الأمريكية).

وأكدت الشركة (أن هذا التصرف جاء بناء على المخاوف التي أثارها مسؤولون في جزر ماريانا الشمالية).وأكدت الشركة وقف هذه الإجراءات.

خطوات للحصول على حياة صحية وأكثر سعادة بين الزوجين

لندن - الزمان

يشير الخبراء والنفسانيون الى خطوات بسيطة يمكن ان تسعد الزوجين وفي السطور التالية نتعرف على بعض منها:

– التركيز على الأشياء الصحيحة

التركيز على الأمور الصحيحة يفيد العلاقة أكثر من التركيز على الأمور الخطأ، إذ إن التركيز على السلبيات يدفعك بعيدا عن شريكك وينمي لديك شعورا متزايدا بالنفور والانفصال العاطفي.

– لا تتعجل الانفصال

يشعر أغلب المتزوجين بتراجع في علاقاتهم العاطفية بعد فترة من الزمن تدفعهم للتفكير في الانفصال، إلا أن الشركاء الذين يثابرون في علاقاتهم يشعرون بتحسن وطمأنة، ويأتي هذا الشعور من حيث الأنشطة التي يقومون بها معا تتزايد بمرور الوقت.

– احظوا بنوم كاف

اتضح أن الشركاء الذين لا يحظون بنوم كاف أكثر عرضة للخلاف والتشاجر من هؤلاء الذين يحظون بقدر كاف من الراحة يوميا.

– الحفاظ على روتين ممتع

يهتم كثير من الشركاء بالقيام بأنشطة ممتعة تجمعهما معا وتجدد حيوية العلاقة، بالنسبة للبعض قد يكون روتينا بسيطا مثل تناول وجبة الإفطار معًا، أو التخطيط لرحلة رومانسية هادئة تجمعهما.

– ديكور المنزل

كشف استطلاع رأي حديث أجراه موقع بروش، أن الشركاء الذين أجروا تعديلات حديثة في منازلهم يشعرون برضا أكبر عن علاقاتهم العاطفية.

– تأثير مواقع التواصل على العلاقة مع تغلغل وسائل التواصل الاجتماعي في حياتنا، تزايد تأثيرها على العلاقات العاطفية، وهو تأثير ليس إيجابيا بالضرورة.

وفقًا لتقرير نشره موقع نيويورك بوست، فإن 30 بالمئة من دعاوى الطلاق تتضمن كلمة فيسبوك، مصحوبة باتهامات خيانة وخلافات وقتية.

التنين الراقص يظهر إختلاف نمو ريش الديناصورات عن الطيور

□ واشنطن – وكالات – تظهر حفرية ديناصور شرس صغير أُطلق عليه اسم وو لونغ، أي التنين الراقص، وعاش على الأرض قبل 120مليون سنة أن الريش كان ينمو على أجسام بعض الديناصورات بطريقة تختلف عن الطيور. ويقول الباحثون (إن هذا الديناصور الذي عاش في العصر الطباشيري كان من ذوات الاثنين ومن أكلة اللحوم وخفيف الوزن، وكان أكبر قليلا من الغراب ويعيش قرب البحيرات، وكانت أسنانه حادة ولديه مخالب كبيرة وكان يعيش على الأرجح على الثدييات الصغيرة والسحالي والطيور والأسماك).

وعُثر على حفرية الديناصور في إقليم لياونينغ بشمال شرق الصين واشتملت على هيكل عظمي كامل وأنسجة لينة كالريش من النادر العثور عليها بهذه الحالة الجيدة.وللديناصور ذراعان وساقان طويلتان كل منها عليه ريش يبدو شبيها بريش أجنحة الطيور في حين يغطي الزغب معظم بقية الجسم.

وفي نهاية ذيله العظمي الطويل تظهر ريشتان طويلتان جدا.والاعتقاد السائد أن الطيور نشأت نتيجة تطور ديناصورات صغيرة من ذوات الريش قبل نحو مليون سنة. لكن هناك 150 العديد من الديناصورات التي كان لها ريش ولم تكن تطير مثل وو لونغ. ويسعى العلماء لفهم الاختلافات بين الطيور وهذا النوع من الديناصورات .وعن هذا الديناصور قال آشلي باوست عالم الحفريات في متحف التاريخ الطبيعي بمدينة سان دييجو الأمريكية (لا أعتقد أننا نعلم حتى الآن فيم كان يستخدم ريشه. يبدو على الأرجح أنه كان يساعده في ضبط درجة حرارة الجسم والإشارة إلى الحيوانات الأخرى لكن لا يزال من غير الواضح كيف كان هذا يحدث ومدى أهمية هذه الوظائف).وأضاف (تنمو أجسام الطيور وتصل إلى حجم البلوغ بسرعة شديدة لأسباب أهمها أن يصبح الجسم قويا بما يتيح الطيران بأسرع ما يمكن. لكن نمو الريش للمستوى الذي يكون عليه وقت البلوغ قد يتأخر طويلا. فطيور النورس على سبيل المثال لا تبدو في هيئة البلوغ حتى سن الثالثة أو الرابعة لكنها تتعلم الطيران بعد ثلاثة شهور فقط).

وأظهر فحص حفرية الديناصور وو لونغ أنه كان يبلغ من العمر عاما واحدا أي كان صغيرا في طور النمو لكن ريشه بدا كريش الديناصورات البالغة.وقال باوست لديه ريش طويل في نهاية ذيله الطويل جدا هو أيضا. ويختلف هذا تماما عن الطيور ويبين لنا أن هذا الريش الذي كانت أغراضه تجميلية سبق البلوغ عند الديناصورات. وبالطبع ربما كانت تستخدم هذا الريش بطريقة مختلفة جدا عن الطيور أيضا.

وأُطلق على هذا الديناصور (التنين الراقص) بسبب الوضعية التي كانت عليها حفريته.

وينتمي هذا الديناصور إلى عائلة من أكلة اللحوم تضم أيضا الفيلوسيرابتور الذي عاش قبل 75 مليون سنة في منغوليا وظهر في سلسلة الأفلام الشهيرة (حديقة الديناصورات).

كيم كارداشيان

كارداشيان تستكمل عامها الأول في دراسة القانون

□ كاليفورنيا- وكالات – قالت نجمة تلفزيون الواقع كيم كارداشيان وست (إنها استكملت بنجاح عامها الأول في دراسة القانون فيما تستعد لعرض فيلم وثائقي عن نشاطها لإصلاح نظام العدالة الجنائية). وسيعرض فيلم (كيم كارداشيان وست: ذا جاستيس بروجكت) لأول مرة على شبكة أوكسجين للبث في الخامس من نيسان المقبل. وتظهر في الفيلم الذي تصل مدته إلى ساعتين وهي تزور سجونا وتعمل مع خبراء قانونيين لبحث أربع حالات لأشخاص يعتقدون أن الأحكام الصادرة بحقهم كانت ظالمة.واشتهرت وست بتطوير منتجات الجمال والموضة وسرد حياتها مع شقيقاتها في البرنامج التلفزيوني (كيبينج أب ويذ ذا كارداشيانز).

وأصبحت مهتمة بإصلاح العدالة الجنائية بعدما ساهمت في إطلاق سراح امرأتين من السجن.وفي الفيلم الوثائقي الجديد، سُئلت وست عن ردها على من يقولون إنها أصبحت مهتمة بالقضية بهدف الدعاية للعلامة التجارية المعروفة التي تملكها.وقالت وست خلال حدث من تنظيم جمعية نقاد التلفزيون (أنا معتادة على الانتقاد لذلك فلا شيء يزعجني).وأضافت (أركز بالفعل على القضايا والناس... لا أفعل ذلك بغرض الدعاية فأن أهتم بحق). وتقول وست (39 عاما) إنها تواظب على دراسة القانون يوميا بما يصل في المجمل إلى 20ساعة دراسة أسبوعيا وإنها استكملت عامها الأول في برنامج للتدريب المهني مدته أربع سنوات في كاليفورنيا. وتهدف إلى خوض امتحان المحاماة عام 2022. وقال فينس ديبيرسيو أحد المنتجين التنفيذيين لفيلم (ذا جاستيس بروجكت) (إن وست تجازف كثيرا بالدفاع عن إطلاق سراح السجناء).وقال (إنها شخصية معروفة على مستوى البلاد ولديها علامة تجارية كبيرة. من الممكن أن يخرج أحدهم من السجن ويكون قد ارتكب فعلة شنيعة لكن كيم على استعداد للمجازفة). وفي نجحت وست في 2018 الضغط على الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لتخفيف عقوبة السجن مدى الحياة بحق امرأة عمرها 63عاما في ولاية تنيسي وأدانها القضاء بإحدى جرائم المخدرات. وفي مطلع ساهمت وست في العفو 2019 عن امرأة أخرى من تنيسي بعد إدانتها بقتل رجل دفع المال لممارسة الجنس معها عندما كانت في مرحلة المراهقة. وتأمل وست أن يقنع الفيلم المشاهدين بأن البعض يستحقون فرصة أخرى حتى إذا تورطوا في إحدى جرائم العنف.وقالت (ليست لديكم فكرة عن البديل وما أدى بهم إلى هذه القرارات... أتمنى أن يصبح الناس أكثر عطفا).

العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الامارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس،
مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5,Germany € 1.5, Greece 400DR Poland € 1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain € 10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Nethrland € 1.5, USA $ 2