

بيرسون تختبر لغة طالبية تأشيرة بريطانية

لندن - وكالات - أرست بريطانيا عقدا لإجراء اختبارات اللغة الإنكليزية للمتقدمين للحصول على تأشيرة الدخول بغرض العمل أو الإقامة على شركة بيرسون للخدمات التعليمية وذلك في واحد من أوائل القرارات الحكومية منذ انتخاب حكومة بريطانية جديدة مؤخرا، وبذلك تقتدي بريطانيا باستراليا في الاستعانة بشركة بيرسون لإجراء اختبارات اللغة الإنكليزية لمن يحتاجون لإدخال قراتهم اللغوية من أجل الحصول على التأشيرة للعمل أو للإقامة في البلاد. وقالت بيرسون الشركة الناشئة لكتب تعليمية والتي تقدم أيضا أدوات تعليمية واختبارات عبر الإنترنت (إنها حصلت على عقد من وزارة الداخلية البريطانية لتنظيم اختبارات اللغة بوسائل رقمية لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات بدءا من العام 2020).

ويشمل الاتفاق من يحتاجون لإثبات قدراتهم في اللغة للمتقدمين للحصول على تأشيرة من أجل العمل أو الإقامة وكذلك للمتقدمين بطلبات لأسباب أسرية أو للاستقرار أو للحصول على الجنسية.

كيف تختار فرشاة أسنانك وما طريقة إستعمالها؟



نندن - الزمان
تحتل العناية بالفم بأهمية كبيرة ليس فقط من أجل تجنب رائحة الفم الكريهة، بل أيضاً من أجل تجنب الأمراض كالتهاب اللثة والتهاب دواعم السن. وينبغي ألا تقتصر العناية بالفم على الأسنان فقط، بل ينبغي أن تشمل اللسان أيضاً. وأوضح طبيب الأسنان الألماني يواخيم هوثمان أنه ينبغي تنظيف الأسنان بمعدل مرتين يومياً مرة صباحاً بعد تناول وجبة الإفطار، ومرة مساءً قبل الذهاب إلى الفراش. وشدد على ضرورة تنظيف الأسنان مساءً بصفة خاصة، وذلك لأن اللثة الكثرية المتركمة على الأسنان خلال اليوم، التي قد تتسبب في الإصابة بالتهاب اللثة والتهاب اللسان، ما تستقر هناك. وعن كيفية استخدام كاشط اللسان أوضح هوثمان أنه يتم تحريك الكاشط على سطح اللسان بمعدل 5 إلى 7 مرات متتاليتين من الجانب الصلبة قد تلحق ضرراً بالأسنان والحساسية واللثة الحساسة. ومن المفيد استخدام فرشاة أسنان كهربائية، نظراً لأنها تتميز بتنظيف الأسنان بسهولة

وفعالية. وينبغي أيضاً تنظيف الأسنان بواسطة معجون أسنان يحتوي على الفلورايد لمدة لا تقل عن 3 دقائق، حيث يعمل الفلورايد على تقوية ميناء الأسنان وحماية الأسنان من التسوس. ومن جانبه أشار طبيب الأسنان الألماني ديرك كروب إلى أهمية تنظيف الفراغات بين الأسنان بمعدل مرة يومياً بواسطة خيط الأسنان أو بواسطة الفرشاة المخصصة لهذا الغرض، نظراً لأن البكتيريا تستقر في الفراغات بين الأسنان بصفة خاصة. وتنظيف اللسان
كما أكد كروب على أهمية تنظيف قاع اللسان أيضاً بمعدل 3 مرات أسبوعياً بواسطة كاشط اللسان نظراً لأن البكتيريا الضارة كثيراً ما تستقر هناك.

دراسة : الصبغة تؤدي إلى حساسية جلد مصففي الشعر

الموسكو - وكالات - أفادت دراسة معملية صغيرة بأن (مصففي الشعر قد يعانون من حساسية الجلد بسبب مادة تدخل في صناعة الصبغات حتى وإن لم يعانون من التهابات أو حكة بسبب المادة) وكشفت الدراسة عن أسباب الحساسية التي تسببها صبغات الشعر المستخدمة في صيغتها الكيميائية. وتبين الباحثون في الدراسة أن مادة البارافين التي تدخل في تركيبها تسبب الحساسية لدى 50 في المئة من المشاركين في الدراسة.

كانوا يستخدمون الألوان الداكنة. وتطلب صالونات تجميل كثيرة من عملائها إجراء اختبار على الجلد لمعرفة ما إذا كانوا يتحسسون من الصبغة قبل تطبيقها. لكن هذا يؤدي أحياناً لأن يصبحوا أكثر حساسية للمادة الكيميائية. وبالجملة، فإن الصبغات المستخدمة في صيغتها الكيميائية تسبب الحساسية لدى 50 في المئة من المشاركين في الدراسة. وتبين الباحثون في الدراسة أن مادة البارافين التي تدخل في تركيبها تسبب الحساسية لدى 50 في المئة من المشاركين في الدراسة.

نشاط جينات معروفها بدورها في التهاب الجلد وتحتفظ في الشرة المتضررة. وخصوصاً نشاط الجينات في خلايا الجلد بعد التعرض للمادة لدى سبعة مصففين للشعر لم تظهر لديهم أعراض تهيج بالجلد تشير إلى تسببهم منها. ولدى أربعة أشخاص يعانون تهيجاً بسيطاً بالجلد بسبب حساسيتهم للمادة وخمسة لديهم أعراض حساسية ووجد الباحثون أن حتى مصففي الشعر الذين لم تظهر لديهم أعراض حساسية واضحة من مادة البارافين في الجلد شعروا بالحكة وتورموا في بعض الأحيان. وتبين الباحثون في الدراسة أن مادة البارافين التي تدخل في تركيبها تسبب الحساسية لدى 50 في المئة من المشاركين في الدراسة.

مادة قوية تثير الحساسية وهي المستخدمة في صبغات الشعر ومن المعروف أنها تسبب التهاب الجلد التماسي التحسسي. واختبر الباحثون في الدراسة تأثير التعرض لهذه المادة على

جنيف - وكالات - أفادت دراسة معملية صغيرة بأن (مصففي الشعر قد يعانون من حساسية الجلد بسبب مادة تدخل في صناعة الصبغات حتى وإن لم يعانون من التهابات أو حكة بسبب المادة) وكشفت الدراسة عن أسباب الحساسية التي تسببها صبغات الشعر المستخدمة في صيغتها الكيميائية. وتبين الباحثون في الدراسة أن مادة البارافين التي تدخل في تركيبها تسبب الحساسية لدى 50 في المئة من المشاركين في الدراسة.

مادة قوية تثير الحساسية وهي المستخدمة في صبغات الشعر ومن المعروف أنها تسبب التهاب الجلد التماسي التحسسي. واختبر الباحثون في الدراسة تأثير التعرض لهذه المادة على

مادة قوية تثير الحساسية وهي المستخدمة في صبغات الشعر ومن المعروف أنها تسبب التهاب الجلد التماسي التحسسي. واختبر الباحثون في الدراسة تأثير التعرض لهذه المادة على

مادة قوية تثير الحساسية وهي المستخدمة في صبغات الشعر ومن المعروف أنها تسبب التهاب الجلد التماسي التحسسي. واختبر الباحثون في الدراسة تأثير التعرض لهذه المادة على

مادة قوية تثير الحساسية وهي المستخدمة في صبغات الشعر ومن المعروف أنها تسبب التهاب الجلد التماسي التحسسي. واختبر الباحثون في الدراسة تأثير التعرض لهذه المادة على

توقع تقاعد الكفاءات في قوانين ترقيعية

ما جرى فعله في قانون التقاعد، من تخفيض سن الاحالة على التقاعد الى ستين عاماً للرجال وثمانية وخمسين عاماً للنساء، هو خطوة الى الوراء بكل معنى الكلمة، اساق اليها من اساق كحاطب ليل. في العالم يجري رفع سن التقاعد، كما حصل في بريطانيا ودول اوروبية اخرى من ستين الى خمسة وستين عاماً ولدى بعضهم الى السابعة والستين. في مسعى من الدول للافادة القصوى من خبرات متركمة كانت تخرج تجارب وتعب وتطوير، وليس من السهولة التفريط بالخبرات، لانسيما في الميادين الحيوية التي يقوم عليها المجتمع مثل قطاعات الصحة والتعليم العالي والتربية والطاقة والخدمات النوعية. كما ان الدول المتقدمة تدرس بقاء مسافة اتصال مقبولة بين خبرات الاجيال في العمل، بحيث لا يكون الطاقم في اية مؤسسة للخدمة العامة جديداً أو قديماً بالكامل. ذلك ان دورة الحياة والبطء الانساني والعلمي تتكامل بين الاجيال في خطوات متوازنة ومدرسة.

العراق، بعد ان عجزوا عن استيعاب الطاقات الشابة، وتروكها مهملة ضائعة حتى تستفتر غضباً تجاوز حدود الخوف التي رسمتها العملية السياسية لقولية الشعب، نراهم سارعوا الى اجترار قوانين مستعجلة، تسعى الى افرغ اناء بما يحتويه كاملاً لتعجنته بمادة جديدة، من دون ان رؤية مستقبلية للاختصاصات النادرة والصعبة لاسيما في الجامعات ومراكز البحوث والخدمات الطبية، وهي قطاعات تعاني أصلاً من عزز كبير في مفاسل التطوير والتنوع، فجاء قانون التقاعد ليحذف شريحة كبيرة من الكفاءات من الخدمة العامة وهي في أوج العطاء، بحجة توظيف الشباب، كإجراء ترقيعي، يدل بوضوح على القرارات التي لا أساس من المنطق فيها، والتي لا ترى أبعد من مرمى خطوات قليلة.

اين كانت خططكم في عقد ونصف العقد من الزمان لتوظيف الشباب؟ هل فكرتم بهم أصلاً؟ وهل كنتم تدركون كيفية التصرف بالكفاءات الجديدة؟ وانتم تتوسعون في اقسام دراسات عليا، ربما لايتوافر بعضها على الحدود الدنيا من الشروط العلمية المتوافرة في جامعات عربية ولا أقول اوروبية.

قرار تاريخي في الفاتيكان : رفع السرية عن قضايا الإعتداءات الجنسية

في المجلس البابوي للشخص التشريعية في بيان نشره الفاتيكان أن (التوجيهات) التي وقعها البابا هدفها (رفع السرية عن البلاغات والمخاضات المتعلقة بالإعتداءات الجنسية على القاصرين والأشخاص الضعفاء). ويشمل قرار البابا تعديلاً يسمح (امكانة أن يكون المحامون في القضايا المتعلقة بهذه الجرائم مؤمنين علمانيين مجازين في القانون الكنسي

البابوي أخطر الجرح مثل الاعتداءات الجنسية يتراجع امام قيم تعتبر اليوم اسمى وأولى بحماية الإنسان الجريح). لكن البابا الأرجنتيني فرض في الوقت نفسه حداً أدنى من الحذر مطالبا بأن تتم "معالجة المعلومات عن كل حالة بما يضمن السلامة والنزاهة السريّة من أجل حماية السمعة الجيدة وصورة كل المعنيين وحياتهم الخاصة". لكن هذا لا يعني فرض رقابة، كما يقول البابا في بيان الفاتيكان. وذكر البيان أنه (لا يمكن فرض واجب الصمت بشأن الوقائع على المذنبين، وكشفونها، على الشخص الذي يقول أنه ضحية وعلى الشهود). وأوضح الفاتيكان أن (البيان يهدف الى حماية المصالح العامة للكنيسة، وليس الى حماية المصالح الشخصية للمؤمنين).

البابا فرنسيس خطوة إضافية في مكافحة الاعتداءات الجنسية في الكنيسة الكاثوليكية. والثلاثاء بقراره رفع السرية عن هذه القضايا وكذلك المحاكمات والإحكام الصادرة في هذا المجال، لكنه أبقى على حد أدنى من السرية. وكان البابا فرنسيس جعل من مكافحة الاعتداءات الجنسية في الكنيسة الكاثوليكية واحدة من أولويات حريته. وتهدد الكنيسة منذ سنوات قضايا متخلفة عن فضائح واسعة لإعتداءات على أطفال ارتكبت لعقود من قبل كهنة أو رجال دين، بتغطية من رؤسائهم في دول عدة خصوصاً في الولايات المتحدة وتشيلي وألمانيا. وفي فرنسا، يحاكم الكاردينال فيليب بارباران في الاستئناف (التي هي في ليون (وسط شرق فرنسا) بسبب تسريته على تجاوزات جنسية لكاهن في أبرشية. وفي مصادفة أو إشارة، في اليوم الذي قرر فيه البابا رفع السرية عن هذه القضايا، قبل استقالة سفير الفاتيكان لدى

الرجل المزواج يلغي عرسه التاسع

لندن - الزمان
قالت صحيفة (ذا صن) إن الرجل الأكبر رواجاً في بريطانيا التي في آخر لحظة منقطع رواجها التاسع، من امرأة أمريكية، صغره باربعين عاماً. وأوضح المصدر أن روج شيبارد (71 عاماً) اقتصر على روج هاش، الشهر الماضي، الزواج، بعد ستة من (المواعدة عبر الإنترنت) قبل أن يقرر التراجع عن خطته. وقال روج الذي يعيش في بلدة سومرستون (كان من المفترض أن يلتقي الجمعة الماضي، لكنني

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

فقد يكون مرتبطاً بالفعل بالعديد من النتائج الصحية السلبية الأخرى. وأفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن فترات النوم القصيرة، واضطرابات النوم ترتبط بمشاكل القلب والأوعية الدموية وأنها مصدر السكري والاختئاب، وذلك على سبيل المثال لا الحصر، ولهذا السبب، يبحث المختصون عن طرق لمنع أو علاج الأرق واضطرابات النوم، ووجدوا

فقد يكون مرتبطاً بالفعل بالعديد من النتائج الصحية السلبية الأخرى. وأفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن فترات النوم القصيرة، واضطرابات النوم ترتبط بمشاكل القلب والأوعية الدموية وأنها مصدر السكري والاختئاب، وذلك على سبيل المثال لا الحصر، ولهذا السبب، يبحث المختصون عن طرق لمنع أو علاج الأرق واضطرابات النوم، ووجدوا

فقد يكون مرتبطاً بالفعل بالعديد من النتائج الصحية السلبية الأخرى. وأفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن فترات النوم القصيرة، واضطرابات النوم ترتبط بمشاكل القلب والأوعية الدموية وأنها مصدر السكري والاختئاب، وذلك على سبيل المثال لا الحصر، ولهذا السبب، يبحث المختصون عن طرق لمنع أو علاج الأرق واضطرابات النوم، ووجدوا

فقد يكون مرتبطاً بالفعل بالعديد من النتائج الصحية السلبية الأخرى. وأفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن فترات النوم القصيرة، واضطرابات النوم ترتبط بمشاكل القلب والأوعية الدموية وأنها مصدر السكري والاختئاب، وذلك على سبيل المثال لا الحصر، ولهذا السبب، يبحث المختصون عن طرق لمنع أو علاج الأرق واضطرابات النوم، ووجدوا