

## السعودية تلغي شرط تخصيص مدخل للعائلات في المطاعم

□ الرياض - (أ ف ب) - ألغت السعودية شرط تخصيص مدخلين منفصلين للرجال والعائلات في المطاعم والمقاهي، في خطوة تندرج في سياق سلسلة من القرارات التي اتخذت في السنوات الأخيرة بهدف تخفيف القيود الاجتماعية في المملكة المحافظة. وكانت المطاعم والمقاهي مجبرة على تخصيص مدخل للرجال الراغبين بالدخول من دون رفقة نساء، ومدخل آخر للرجال والنساء والأطفال من أفراد العائلات الواحدة. وقالت وزارة الشؤون البلدية والقروية على حسابها على تويتر (تويتر) الأحد أنها قررت (تسهيل) اشتراطات 12 نشاطا في المدارس والمطاعم والترفيه، بينها (الغاء) اشتراط مدخل للعزاب وآخر للرجال في المطاعم والمقاهي، ولم يتضح من القرار ما إذا كان الفصل بين الرجال والعائلات داخل المطاعم والمقاهي سيبقى قائما كما هو الحال عليه حاليا. أم سيحصل اختلاط كما لم يعرف بالتقدم ما هي النشاطات الأخرى التي ستحصل على تسهيلات. علما أنه يمكن بشكل عام ملاحظة نوع من الاسترخاء في الأماكن العامة في السعودية لجهة اختلاط الرجال والنساء وحجاب النساء وغيرها من الأمور التي لم تكن مقبولة في السابق. ورحب سعوديون على وسائل التواصل الاجتماعي بالخطوة، بينما اعتبرها آخرون مخالفة للشريعة الإسلامية. وطلعت السلطات السعودية منذ سنوات سلسلة من الإصلاحات شملت تقليص صلاحيات الشرطة الدينية المتمثلة بعبء الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، بشكل تدريجي وتوقفها عن مطاردة أشخاص بسبب لباسهم أو تصرفاتهم. كما قص ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان الدور السياسي لرجال الدين المتشددين في إطار إصلاحات شملت أيضا رفع الحظر عن قيادة النساء للسيارات. ومؤخرا، سمحت السلطات السعودية للسائح الاجانب بالإقامة في فنادقها دون الحاجة لإبانت العلاقة العائلية، وبينها الزواج، عبر مستند، في وقت فتحت المملكة أبوابها للمستثمرين والسياح. لكن تأخذ منظمات مدافعة عن حقوق الإنسان على المملكة قيامها بحملة اعتقالات بحق ناشطات وحقوقيين وكتاب ورجال دين بالتزامن مع هذه الإصلاحات.

## جنوبية أفريقية ملكة جمال الكون



لوس انجلس - الزمان  
توجت ملكة جمال جنوب أفريقيا روزيبي تونزي بلقب ملكة جمال الكون في الدورة 68 من المسابقة. وتفوقت بولاية جورجيا الأمريكية الإفريقية 26 سنة على نظيراتها الـ 90 المرشحات من دول مختلفة، خلال الحفل الذي قدمه الإعلامي الأمريكي الشهير ستيف هارفي، في أتلانتا بولاية جورجيا الأمريكية. وأكدت تونزي أنها نشأت في عالم لا يعتبر النساء السمراوات جميلات، مضيفة أنها تعتقد بأنه حان الوقت لتغيير ذلك. وحظي فوزها باهتمام واسع في الأوساط الفنية العالمية ووسائل الإعلام.

## مكاتيب عراقية زبدة الكلام المر في ثورة العراق الحر

أما جديد العم سام ، فهو تمثيلية أمريكية سخيفة ومكرورة وغير مؤثرة وغبية ، وتحمل في لافانها وخفاياها فرشاة ليست مخصصة لصنع القنادل ، بل هي من أجل تلميع وجه امريكا القبيح الملمع حتى الآن ، بدماء العراقيين الثائرين السلميين ، بوصفها دولة احتلال من قبل ومن بعد ، وهي المسؤولة قانونيا وأخلاقيا عن الجزء الأعظم من المصيبة العراقية الطويلة . تلك التمثيلية الموحجة المفضوحة اسمها العنقوبات المالية التي تفرزها على مسؤولين عراقيين هي من تختارهم ، من الثائرين غير المؤثرين ، وتراعي في اختياراتها العقابية المضحكة ، المحاصصة التي تعاقب مثلاً ، ثلاثة شيعة وسنياً واحداً ، كي تبعد عن نفسها شبهة الطائفية والإنحياز !!

ستلاحظون في هذه اللعبة الغبية ، أن كل الذين عاقبتهم وزارة خزنة امريكا من قبل وحتى الآن ، هم شخصيات لا تمتلك منصباً حكومياً ، وهي تعلم جيداً أن أغلب المعاقبين لا يضعون أرضة في بنوك خارجية ، وان حدث العكس ، فهؤلاء الشياطين قد اكتسبوا خلال الست عشرة سنة البائدة من عمر جمهورية الفساد والخيانة ، خبرات هائلة في مسائل غسل الأموال وتهريبها وتدويرها ، وايضا في اختيار بنوك ليس لأحد الوصول إليها لانها جزء من الصفقة ، والوفاء التي تجنيها من الحرامية كبيرة جداً .

تبهتان توجهها امريكا الوغدة للمشمولين ، الاولى دعم الإرهاب ، والثانية هي مشاركة المعاقب بتمويل صفقات فساد ورشى مختلفة ، وهي تشمل فقط الموجودين ببغداد والقريبين من دوائر ومطابخ الحكم ، لكنها لن تذهب بعيداً الى الفاسدين الكبار ، أو المسؤولين والوزراء القانمين تحت خيمة الفساد الأعظم ، وهي المسماة بالتراسات الثلاث ، كذلك لا تشمل الأكراد الحاكمين بمنطقة كردستان المستقلة ، كما تراها امريكا وتتعامل معها تعامل دولة لدولة !!

صاحب الذي قاعد لي قعدة ركية ونصف ، وهو من أهل مسك العصا من خاصرتها ، ما زال يعيرني بمسألة شديدة الوضوح ولا عظيم جدل وشك حولها ، إن يسأل بتكرار والحاح وابتسامه خفية ، عن سبب شتمتي ولعني لأمريكا وإيران مرة واحدة ، فأجيبه بما كررته عليه ألف مرة ، إن السبب هو أن امريكا الشريرة ، هي التي أدخلت للعراق ، إيران والقاعدة وداعش والطائفية والمخدرات والموت والجهل والمرض والكراهية ، والحرامية والقتلة الذين نصبوهم على حكم العراق المريض ، لينتجوا أفسد وأفشل دولة على وجه الأرض .

علي السوداني

## غوغل يحتفل بذكرى ولادة عفيفة إسكندر



بغداد - الزمان  
احتفل محرك البحث العالمي (غوغل) يوم أمس الثلاثاء بالذكرى السنوية لولادة المطربة العراقية الراحلة عفيفة إسكندر ، التي ولدت عام 1921 من أب عراقي وأم يونانية، وتوفيت في تشرين الأول عام 2012 كانت والدتها تعرف . 2012 على أربع آلات موسيقية وتدعى ماريكا دمفري وتعمل مطربة في ملهى هال الذي كان يعرف في حينها (ماجستيد) ويقع في منطقة الميدان بباب العظم، وكانت والدتها المشجع الأول وكانت تنصحها دوماً (بان الغرور هو مقدره الفنان).وعاشت عفيفة في

بغداد، وغنت في عمر خمس سنوات وكانت أول حفلة أحييتها بعمر ثمان سنوات في اربيل حيث ادت اول اغنية لها وهي (زنوبية)، كما لقبت عفيفة ب (مسلوچست) من المجمع كاريوكا لتعود بعدها الى بغداد. وكانت تملك صالونا في منزلها بمنطقة المسحج في الكردية انيقا وفاخرا، وضم مجلسها في ذلك الوقت أبرز رجالات السياسة والإدب والفن والثقافة في البلاد ومن أشهر اغنياها : يا عاقده الحاجين وباسكري يا عسلي واريد الله يبين حوبتي بيهم و قلب... وغيرها حيث بلغ رصيدها من 1500 اغنية.

## توقف عمل واتساب على مجموعة هواتف

نويويورك - الزمان  
نشرت تقارير صحفية تحذيرا لكل مستخدمي تطبيق التراسل الفوري الأشهر في العالم (واتساب)، من أن التطبيق لن يعمل على عدد من الهواتف بعد 22 يوما، وأشارت صحيفة (الديلي إكسبريس) البريطانية أن عددا كبيرا من الهواتف سيدخل ضمن قائمة المنوعين

## النعناع يعالج 11 مشكلة صحية والبقدونس لإزالة سموم الجسم

لندن - الزمان  
يحتوي نبات البقدونس على فوائد طبية مذهلة لصحة الإنسان، من بينها إزالة السموم وإدرار البول والعدس، وفق صحيفة (بيديكال ديلي). ونشرت الصحيفة أن البقدونس نبات أصلي في منطقة البحر الأبيض المتوسط، وينتمي إلى فصيلة Apiaceae أي الصليبية الخيمية التي تضم عدة نباتات مثل البقدونس، والكزبرة، والشبت، والجزن، والكمنون، والبائسون، والكرفس، والكروابا، والقرع. ونبذة البقدونس كانت تستخدم منذ مئات السنين في الممارسات الطبية القديمة لإزالة سموم الجسم وإدرار البول، والعديد من الاستخدامات الطبية الأخرى لإحتوائه على المركبات الفينولية، والكروتينات، ومضادات الأكسدة وحمض الاسكوربيك. ومن أهم فوائد البقدونس أنه غني بمضادات الأكسدة العديدة، مثل: الفلافونويدية، والبيتا كاروتين، والفسفا كاروتين، ولوتولين، والبيجيني والليكوپين، التي تحمي الجسم مما يسمى بالإجهاد التأكسدي الذي يصيب الجسم بالعديد من الأمراض كلما تقدم في العمر، منها تسعة الكبد. ولظهرت دراسات عديدة أجرتها جامعات أمريكية أن للبقدونس قدرة كبيرة على إدرار البول والتقليل من الانتفاخ واحتباس



على الجبهة يمكن أن يساعد على تهدئة من التوتر أو الضغط. 3-عسر الهضم: يقوم النعناع بتخفيف عضلات المعدة والتخسين من إفراز العصارة الصفراء الهاضمة. 4-المغص لدى الرضع: يساعد النعناع على تهدئة الأطفال الرضع بحالات المغص وإيقاف بكاءهم. 5-الغليان والقيء: يعاني الأشخاص الذين يخضعون للعلاج الكيميائي من الغليان والقيء، ويمكن للنعناع التخفيف من هذه الأعراض وتهدئة المرضى. فوضه القليل من زيت النعناع المصرون القدامى لمعالجة عسر الهضم، إلا أن فوائد النعناع تتجاوز ذلك، فتعدى فوائد النعناع كونه ملينا للجهاز الهضمي، إذ أنه له فوائد صحية عديدة، الأمر الذي يجعلنا نستخدمه بشكل شبه دائم في حياتنا اليومية، وهذه أهم فوائده بحسب ما نشر موقع naturalnews الأمريكي. فوائد النعناع 1- مشاكل الجهاز الهضمي: بإمكان النعناع تهدئة القيء، وبخاصة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل هضمية. 2-الام الراس والصداع النصفي: فوضه القليل من زيت النعناع على الجبهة يمكن أن يساعد على تهدئة من التوتر أو الضغط. 3-عسر الهضم: يقوم النعناع بتخفيف عضلات المعدة والتخسين من إفراز العصارة الصفراء الهاضمة. 4-المغص لدى الرضع: يساعد النعناع على تهدئة الأطفال الرضع بحالات المغص وإيقاف بكاءهم. 5-الغليان والقيء: يعاني الأشخاص الذين يخضعون للعلاج الكيميائي من الغليان والقيء، ويمكن للنعناع التخفيف من هذه الأعراض وتهدئة المرضى. فوضه القليل من زيت النعناع المصرون القدامى لمعالجة عسر الهضم، إلا أن فوائد النعناع تتجاوز ذلك، فتعدى فوائد النعناع كونه ملينا للجهاز الهضمي، إذ أنه له فوائد صحية عديدة، الأمر الذي يجعلنا نستخدمه بشكل شبه دائم في حياتنا اليومية، وهذه أهم فوائده بحسب ما نشر موقع naturalnews الأمريكي. فوائد النعناع 1- مشاكل الجهاز الهضمي: بإمكان النعناع تهدئة القيء، وبخاصة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل هضمية. 2-الام الراس والصداع النصفي: فوضه القليل من زيت النعناع



## توقيع سفراء الغيرة أم التدخل بالشأن العراقي؟

لا أدري، لماذا نشهد اليوم الخارجية العراقية، وقد أخذتها الغيرة على المسلح وصبت جام غضبها على سفراء أربع دول في بريطانيا وفرنسا وكندا والمانيا واستدعتهم بغضب شديد، كونهم انتقدوا أن يكون هناك أفراد أو جماعات مسلحة مختلفة تعمل خارج سلطة الحكومة والجيش الرسمي في الشارع ، في أعقاب الليلة الدامية في مراب السنك وساحة الخلائي . في حين لم تستدع الخارجية الغيرة ذاتها السفير الأمريكي وتحمله رسالة شديدة اللهجة إلى حكومته التي يرأسها دونالد ترامب، الذي سبق أن قال أنه لا يشرفه أن يستقبل أحداً بعد الآن من حكام بغداد لأنهم جميعاً لصوص . تلك الجملة الرنانة الموقنة في وثائق أمريكية اعلامية رسمية ، لم يستطع أحد أن يبردها عليه ، لأن الفساد هو القانون السائد، وليس هناك قانون ناجح ضد الفساد، وهذه النتائج في الشارع العراقي ينهدها العالم كله، ويقدم العراقيون مئات الشهداء قرباناً لطريق جديد فيه أمل . حتى لو كان صحيحاً أن ما قاله السفراء الاربعة من إدانة للعنف ودعوة لحماية المتظاهرين السلميين الذين استباحهم الرصاص الحي من (المجهولين) هو تدخل في الشؤون الداخلية للبلد ، فانظروا إلى أية درجة مأساوية بالغة وصل لها حال العراق لكي يخرج السفراء التابعون لدول راقية عن إطار اللياقة والاعراف الدبلوماسية المعتادة وينفجروا غاضبين ، (غيرة) منهم على دماء شبائنا المسفوكة، ربما قبل أن تكون انتصاراً لقيم حقوق الإنسان التي تلقى الاحترام العميق في بلدانهم، وقد من السياسيين الحكام في بغداد وحواشيهم من عواصمها وتنعوا بالحريات الواسعة فيها سنوات طويلة، وتملكوا في ضواحيها الراقية القصور المليونية والمطاعم الفارهة والفنادق، ولعل أغلبهم وصلوا إلى سدة الحكم يوم الاحتلال الأمريكي لبغداد 2003 عبر العواصم المغضوب عليها اليوم من الخارجية العراقية ، حتى أولئك الذين دخلوا من منافذ الشلامجة الحدودية كانوا قادمين منذ فترة وجيزة من عواصم (التدخل) بالشأن العراقي .

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com