



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com

يومية عربية دولية مستقلة



دراسة: الألياف واللبن يخفضان الإصابة بسرطان الرئة

ناشغل وكالات - أشارت مراجعة بحثية إلى (أن من يتناولون المزيد من الألياف واللبن (الزبادي) قد يكونون أقل عرضة للإصابة بسرطان الرئة حتى وإن كانوا مدخنين مقارنة بمن لا يستهلكون الكثير من هذه الأطعمة) ودرس الباحثون بيانات عشر دراسات سابقة شملت نحو 45.4 مليون شخص بالغ في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة. وبعد متابعة على مدى 8.6 عام في المتوسط تم توثيق 18822 حالة إصابة بسرطان الرئة.

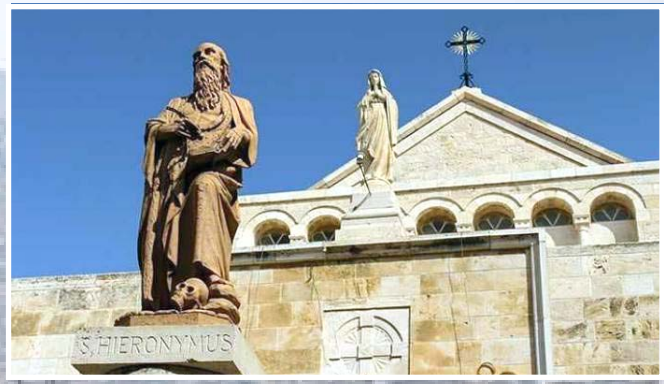
ومقارنة بمن لم يتناولوا اللبن الزبادي على الإطلاق، كان من استهلكوا أكبر قدر منه أقل عرضة بنسبة 19 في المئة للإصابة بسرطان الرئة. وقال الباحثون في دراستهم التي نشرت في دورية الجمعية الطبية الأمريكية لطب الأورام (أنه تبين أن من تناولوا أكبر قدر من الألياف الغذائية كانوا أقل عرضة بنسبة 17 بالمائة للإصابة بسرطان الرئة. أما من تناولوا أكبر قدر من الألياف وأعلى كمية من اللبن فكانت نسبة إصابتهم بسرطان الرئة أقل 33 بالمائة عن تناولوا أقل قدر منهما). وكتبت الدكتورة شيوا أو شو من المركز الطبي التابع لجامعة فاندريلت في ناشفيل بولاية تينيسي وزملائها في البحث (تشير دراستنا إلى فائدة صحية جديدة محتملة لزيادة الألياف واللبن في الغذاء في مجال الوقاية من سرطان الرئة). وطلت الصلة قائمة بين انخفاض احتمالات الإصابة بسرطان الرئة وبين تناول المزيد من الألياف واللبن حتى بعدما رصد الباحثون عادات التدخين. وخلفت الدراسة إلى أن من لم يسبق لهم التدخين تقل احتمالات إصابتهم بسرطان الرئة بنسبة 31 بالمائة عند تناولهم أعلى مقدار من الألياف واللبن مقارنة مع 24 بالمائة عند المدخنين و34 بالمائة عند المدخنين السابقين.



مشهد لمدينة بيت لحم في فلسطين

قطع المزود الذي ضم المسيح تعود إلى بيت لحم من روما

غزة - وكالات - قال مسؤولون فلسطينيون (إن قطعاً من المزود الخشبي الذي يقال إنه ضم المسيح رضيعاً ستعود إلى بيت لحم مع احتفالات عيد الميلاد، وقال رئيس بلدية بيت لحم انطون سلمان لوكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) (إن هذه الخطوة أعقبت أحدث زيارة قام بها الرئيس الفلسطيني محمود عباس للفاتيكان والتي طلب فيها من البابا فرنسيس عودة القطع المحفوظة في كنيسة سانتا ماريا ماجيوري في روما). وقال سلمان (إن تلك القطع أخذت من بيت لحم منذ نحو ألف عام ومن المرجح الآن أن توضع داخل كنيسة القديسة كاترينا الملاصقة لكنيسة المهدي في ميدان المزود، وهو المكان الذي يشتهر بان المسيح ولد فيه). وقالت عضو اللجنة الرئاسية العليا لشؤون الكنائس اميرة حنانبا (إن القطع ستعود يوم 30 تشرين الثاني الجاري وهو اليوم الذي تضاه فيه شجرة عيد الميلاد في ميدان المزود). مؤكدة في تصريح (إنه حدث تاريخي، سيعود مكانه الأصلي وسيكون عنصر جذب للمؤمنين جميعاً سواء أولئك من داخل فلسطين



أضافت (أن نحنفل باعباد الميلاد في ظل وجود المزود المقدس، الذي ولد فيه السيد المسيح، سيكون شيئاً مذهلاً وحديثاً كبيراً). وعلى الرغم من أن مصدر هذه القطع القديمة محاط بالشكوك فإنها مقدسة لدى المسيحيين المتدينين ومنهم الزائرون الذين يبرون من المخل الحجري الضيق في كنيسة المهدي على مدار العام لزيارة الكهف الذي شهد ميلاد المسيح والذي يمثل الجزء الأهم من هذه الكنيسة. وتأتي عودة هذا الأثر وسط مناقشة أوسع حول ما إذا كان يجب على جامعي الآثار والمتاحف الغربية أن يبيعوا ويعدوا القطع الأثرية التي في حوزتهم إلى دولها الأصلية. ويقول موقع كنيسة سانتا ماريا ماجيوري على الإنترنت (إن القطع الباقية من المزود تردت أمام المنيع الرئيسي في الكنيسة في إناء من الكريستال على شكل مسدود). وتجري الاستعدادات لعيد الميلاد في بيت لحم خاصة للمسيحيين الذين يشكلون نحو واحد في المئة من السكان الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية والقدس الشرقية.

زمان جديد ولماذا يسم السلطويون آذانهم؟

1- الحرية التي تتمتع بها الفضائيات الاعلامية ومواقع التواصل الاجتماعي هل تعتبر نعمة أم نقمة؟

2- قد تكون نعمةً بلحاظ ما كانت عليه الأوضاع في ظل الدكتاتورية البائدة حيث كانت الأخبار لا تتجاوز التقني بالقائد الضرورة وبعقوباته وخطاباته...!!

3- إلا أنها قد تكون نقمةً علينا بلحاظ ما تحمل من أخبار الفساد والتهاون بسلامة الوطن والمواطنين...!!

4- ولقد انطلقت الشائعات بكثافة لتعمق الشكوك في السلطويين العراقيين عموماً، في ظل صمت مريب من قبل أجهزة الاعلام الرسمي للكشف عن الحقائق وتبوير الرأي العام.

5- واشتدت نشاطات ما سمي (بالجيوش الالكترونية) في ظل الأزمة الكبيرة الراهنة، للتسقيط السياسي من جانب، واثارة الفتنة وخط الأوراق من جانب آخر.

6- انها عمليات مسمومة مدفوعة الأجر تقف وراءها جهات معادية للشعب والوطن...

7- وأغرب ما سمعناه ليلة أمس من إحدى الفضائيات العراقية أن الوزير الذي نفى عمله باستيراد القنابل المسيلة للدموع، والتي استخدمت بكثافة ضد المحتجين السلميين، هو الذي وقع العقد مع الحكومة الصربية على توريدها للعراق، وانها ليست مسيلة للدموع فقط بل انها قاتلة مميتة...!!

8- والأرقام الضخمة لعدد الشهداء تؤكد ذلك -للأسف الشديد -

ثم إن العقد المذكور كان مثلاً للفساد المالي بأجلى صورته وأشكاله، حيث إن القيمة الحقيقية لما تم التعاقد عليه قد ضربت بأضاعفها وكانت عمولة الوزير المختص بحسود 20 بالمائة فيما ذهب الباقي الى طرف آخر...!!

9- ان هذه الاخبار المرعبة تعتبر أكبر المحفزات على الاحتجاجات الشعبية العارمة، والاصرار على مواصلتها حتى الخلاص من السلطويين كافة، وفي هذه الأجواء المشحونة بالتوتر لا بد من اتخاذ الإجراءات الكفيلة بتوضيح الحقائق للجمهور الغاضبة.

10- فان كانت تلك الاخبار صحيحة فيجب المبادرة الى ازالة الملف المذكور الى القضاء، واتخاذ ما يلزم من الإجراءات دون مجاملة أو انحياز لأي طرف... فالحق أكبر من الأشخاص، ومصالح الشعب والوطن لا مسامحة عليها على الإطلاق.

11- وان لم تكن تلك الاخبار صحيحة فليُتخذ الإجراءات القضائية بحق من أشاعها وطبل لها وزمر وأرسلها ارسال المسلمات التي لا غبار عليها.

12- أن أذن السلطة السماء، والتزامها بالمصمت المطبق - وهي تسمع ما يثار - يعتبر بمثابة الانتحار السياسي والاجتماعي الذي لا يمكن قبوله بأي حال من الأحوال...

13- أن تشكيل لجنة تحقيق خاصة من قبل مهنيين زبهيين وإعلان نتائج التحقيق بسرعة هو أول الخطوات اللازم اتباعها في هذا المضمار وهذا أضعف الايمان

14- الأ أن التجربة دلّت على أنّ تقارير اللجان لا تشفي الخليل وهي لا تشتمل في الغالب إلا على الضئيل القليل من الحقيقة...!!

فيكتوريا سيكرت تلغي عرض أزيائها عقب إنتقادات

لندن - الزمان - الغت دار فيكتوريا سيكرت للملابس الداخلية، عرض أزيائها السنوي وسط تراجيح انتقادات للمشاهدة وانتقادات متزايدة للحدث الشهير واطلاق أول عرض أزياء للسيدات عام 1995، وكان ذات يوم حدثاً مهماً لمحبي ثقافة البوب، وحادياً لثلاثين المشاهدين كل عام، لكن في العام الماضي، حصل العرض على انتقادات ووجهت للسيدات انتقادات بالتمييز الجنسي والقسوة والافتقار إلى التنوع. وقالت الشركة الأم، العلامة التجارية، إن برانز أعلن تطوير إستراتيجيتها التسويقية ضمن أولوياتها، وقال المدير المالي، ستيفن بورغوف، للمستثمرين خلال مناقشة أرباح الشركة وفقاً لتقريره للبي بي سي (إننا نحاول معرفة كيف يمكننا النهوض بالعلامة التجارية وإيصالها إلى العملاء بشكل أفضل). لكنه أكد (أن عرض الأزياء كانت جانباً مهماً للعلامة التجارية وإنجازاً تسويقياً بارزاً). وبشارك في عرض الأزياء السنوي بعض من أفضل

عارضات الأزياء في العالم، وغالبا ما يرتدين تصميماً فنية تحتوي على الكثير من التفاصيل. ومثل عرض الأزياء علامة فارقة في حياة العديد من العارضات العاليتين بما في ذلك تايرا بانكس وهايدي كلام وميراندا كير وبيجو أن تغير توجهات الجمهور تجاه مثل هذه العروض قد أثرت على مبيعات الدار وعلى العلامة التجارية ككل. فقد أثرت المبيعات الضعيفة لفيكتوريا سيكرت على أداء الشركة الأم إن برانز، حيث سجلت خسارة إجمالية في مبيعات الربع الثالث، التي أعلن عنها هذا الأسبوع، قدرت بـ 252 مليون دولار، كما واجهت العلامة التجارية للملابس الداخلية أيضاً عهداً من الخلافات في الفترة الأخيرة. ففي العام الماضي، أثار تصريح أدلى به مدير التسويق السابق في الشركة، إد رازق، مجلة فوغ، ريوه فعل غاضبة، حيث قال (إن العارضات المحولات جنسيا ليس لهن مكان في عروض أزياء الشركة). واعتذر رازق في وقت لاحق عن هذه التصريحات وغادر الشركة في وقت سابق من هذا العام، كما تأثرت سمعة شركة إن برانز أيضاً بسبب صداقة مؤسسها الملياردير لي وكسبر مع خبير المال الأمريكي الراحل جيفري إبستين. وقد انتشر إبستين في زنازاة السجن في اب من هذا العام بينما كان ينتظر المحاكمة بتهمته الاتجار بالبشر. وكان وكسبر قد عين إبستين مستشاراً له، لكنه قطع علاقته به بـ 2007 واتهمه باختلاس أموال من الشركة.



عارضات أزياء من تصميم سيكرت



زني من شخصية باتمان

الملابس الأصلية لشخصيتي باتمان وروبين للبيع في مزاد

لوس أنجلوس - وكالات - يطرح طاقمان من ملابس باتمان وروبين، وصفا باتهما الزين الوحيدان الكاملان اللذان ارتداهما بطلا السلسل التلفزيوني الذي عرض في الستينيات، للبيع في مزاد في لوس أنجلوس حيث قرر مالكهما أن يظل بطلا قصص الطفولة المصورة معا وارثي المخلان أم ويست وبرت وارد طاقمي الأزياء، ولما ضمن مجموعة تضم أكثر من 200 قطعة ترجع لعصر الثقافة الشعبية في الستينيات مطروحة للبيع ولجميعها الأمريكي جون أزاريان على مدى أكثر من ثلاثين عاماً. وذكرت دار بروفايلز إن مستوري للمزادات (أنه من المتوقع أن يجلب الطاقمان ما بين 17 ألف دولار في المزاد الذي يقام في 200 ألفاً و 150 كائون الأول (القبل). وقال أزاريان (إن طاقمي أزياء بطلي برنامج التلفزيوني المفضل في الطفولة سيبرضان للبيع معا) وأضاف (لا أريد أن أفرقهما). إنهما الطاقمان الوحيدان الأصليان والكاملان في العالم، هناك أطقم أخرى لكن ينقصها بعض القطع وهناك قطع غير أصلية لكن التي أملكها أصلية 100 بالمائة). تشمل القطع الأخرى في المزاد سترات ارتداهما ليونارد نيموي الذي جسد شخصية مستر سيوك ووليام شاتنر في شخصية كايتن جيمس تي كوك في مسلسل ستار تريك: ذا أوريجينال سيريس والذي الذي ارتدته ليندا كارتر في مسلسل وندر وومن في السبعينيات والطاقم الوردي الشهير في مسلسل آي دريم أوف جني والذي يتوقع أن يباع مقابل ما يصل إلى 55 ألف دولار. ويمثل هذا المزاد نحو 25 بالمائة فقط من مجموعة أزاريان للثقافة الشعبية التي تضم نحو 1500 قطعة.



آخر وحيد قرن سومطري يغادر الحياة



وحيد قرن سومطري

كنا نعلم أنها ستبدا في الشعور بالم كبير). وأعلنت ماليزيا أن وحيد القرن السومطري صار منقرضاً لديها عام 2015، ونفق آخر ذكر وحيد قرن سومطري في ماليزيا في أيار. ويحصب تقديرات المعنيين بالحفاظ على البيئة بعيش حالياً عدد يتراوح بين 30 و 80 وحيد قرن سومطري، معظمها في جزيرة سومطرة الإندونيسية والشاطر الطبيعية منذ اصطفاها في عام 2014. وقال مدير إدارة الحياة البرية في ولاية صباح أوجستين توجا (موت إيمان القرن السومطري بحوزتها لكن دون جدوى.

□ كوالالمبور - وكالات - نفتت في ماليزيا السبت الماضي، والتي كانت يوماً منقرضة في مجموعات صغيرة معظمها في إندونيسيا. وكانت الأنثى الأخيرة النافقة تسمى إيمان وماتت عن عمر عاماً متنازلاً بإصابتها 25 بالسرطان في ولاية صباح الواقعة بجزيرة بورنيو حيث كانت تلقى رعاية في محمية طبيعية منذ اصطفاها في عام 2014. وقال مدير إدارة الحياة البرية في ولاية صباح أوجستين توجا (موت إيمان جاء أسرع مما كنا نتوقع لكن

طفل في التاسعة يصبح أصغر خريج جامعة في العالم



البدء في إعداد الدكتوراة ودراسة الفيلين من الطب ولكن قبل ذلك ساذخ عطلة). وبعد أن أتم لوران المرحلة الثانوية كاملة في نحو عام بدأ الدراسة (إنستقرام).

□ استردام - وكالات - يبدو لوران سيمون، وهو بداعب كلبه الصغير بين ذراعيه، مثل أي طفل في التاسعة من عمره لكن الأمر يختلف كثيراً عندما يبدأ في وصف عمله في إحدى جامعات هولندا وهو يطور دائرة كمبيوتر تحاكي جزءاً من مخ الإنسان ويقول عن مشروعه الذي أطلق عليه اسم (مخ على شريحة) والذي يجمع بين مجال الطب الحيوي والهندسة الكهربائية (ما تقوم به هو وضع خلايا عصبية صناعية وعمل توصيلات لمعرفة أثر الدواء على جزء من المخ). والطفل البلجيكي المعجزة الذي يبلغ معدل ذكائه درجة في طريقة لأن يصبح 145 أصغر خريج جامعي بالعالم عن خطلته ما بعد التخرج (اعتزم