

كشف لغز إختفاء شاب قبل 43 عاماً

باريس - الزمان
أُنزل عناصر من فرق الإنقاذ من قمة شهيبة في جبال الألب الفرنسية بقايا بشرية قد تكون عائدة إلى متسلق جبال شاب اختفى قبل 43 عاماً. فقد اختفى شاب عشريني عندما أتى لتسلق هذه القمة بمفرده ولم يعد، ومنذ ذلك الحين لم تتوقف عائلته عن البحث عنه وبقيت على تواصل دائم مع فرق الإنقاذ لمعرفة أي جديد. وفي الأسبوع الأخير من أغسطس، أبلغت العائلة المنقذين برؤيتها (بقعة برتقالية) على صفحة لون دو ليفرواد الجليدية في جبل إكران على ما قال لوران سوييه المسؤول عن شرطة الألب في غرونوبل. وحصل هذا الاكتشاف نتيجة ذوبان الصفيحة الجليدية. وأرسل اثنان من متسلقي الجبال التابعين للشرطة إلى الجبل الجليدي بطائرة هليكوبتر على (ارتفاع حوالي 3 آلاف متر حيث عثروا على قطع ملابس ورفات بشرية). وأضاف الرائد (علينا انتظار نتائج اختبارات الحمض النووي لكن هناك احتمال كبير أن تكون هذه البقايا عائدة إلى جان فرانسوا بينديتي الذي اختفى في 25 يوليو 1976 توفي والده لكن شقيقه وأصدقائه وصلوا التحقيقات).

خليط العسل والكركم علاج عجيب متعدد الأغراض



العلاج كل ساعة لعلاج في اليوم التالي، تناول نفس الكمية لكن كل ساعتين، وكرر في اليوم الثالث مع تناوله 3 مرات فقط يومياً، فيما يمكنك أيضاً إضافته إلى الشاي أو الحليب.

لغز - الزمان

ذَكَرَت دراسات طبية حديثة أن أناساً استخدموا الكركم في علاج الجروح ومشاكل الجلد والإسهالات الحضلية وأمراض الكبد ومشاكل التنفس والمعدة وكذلك مشاكل الجهاز الهضمي والالتهابات والأورام الخبيثة، ويوفر (الكركمين)، المركب الكيميائي الطبيعي الموجود في الكركم، خصائص قوية مضادة للميكروبات والالتهابات والأكسدة. كما يحارب الكركم بشكل فعال الالتهابات في الجسم مثل التهاب المفاصل والمعدة، إضافة إلى السكريات والقرحة المعدية والمغوية، فيما يحسن وظيفة الدماغ ويعالج مرض الزهايمر، ويساعد في عدد لا يحصى من المشاكل الصحية، بحسب موقع (بورن باندا). ونقل الموقع عن طبيب قوله إن (الكركم بعد من التوابل الرئيسية في المطبخ الهندي، ويجادل الكثيرون بأنه أقوى عشب على كوكب الأرض في محاربة الأمراض فوائد الكركم واسعة بشكل لا يصدق؛ حالياً هناك أكثر من 10 آلاف مقالة تمت مراجعتها تثبت فوائد الكركم، ما يضعه على رأس القائمة باعتباره واحد من الأعشاب الطبية الأكثر ذكراً في كل العلوم). وفي السياق، ذكر موقع (ليف) شاعر كنعاني عمل مضادات حيوية منزلية الصنع باستخدام الكركم: المكونات: ملعقة كبيرة من الكركم - 100 غرام من العسل الطرية:

زمان جديد كثرة الطرق تفك اللحام

تعرض العراق عبر قرابة المائة عام من عمره الى حروب ونزاعات سالك فيها بحار من الدماء وتبددت بسببها كنوز من الثروات وأوصلت البلاد الى ما هي عليه من فاقة ويؤس وكان وقودها في كل مرة شباب العراق مجبراً أو متطوعاً أو مغرماً به. وحيث أن شباب عراق اليوم لم يعش أحلك حلقاتها أو لم يكن في العمر الذي يؤهله فهم مداخنها ومخارجها في ضوء ما استخدمه الحكام المتسببين بها من غسل دماغ له تحت غطاء الدين والطائفة وما تبقى من غطاء فلسطين بعد أن استهلك سلفهم غطاء القومية وهراً غطاء فلسطين. وكانت نتائج أهم تلك الحروب والنزاعات ما يأتي: في عام 1980 حلت الكارثة الأولى بشعب العراق متمثلة بالحرب العراقية - الإيرانية حيث مات فيها وتوقع الملايين من الشباب وخسر العراق فيها مئات المليارات من الدولارات وصودرت الحياة الطبيعية للملايين أخرى من سكانه لمدة ثمان سنوات. وفي عام 1991 كانت الكارثة الثانية حرب الكويت وما تلاها من قمع الانتفاضة والحصار المدمر الذي استمر 12 عاماً وكانت خسائرها بالأرواح مئات الآلاف من الشباب القتلى والمعوقين وملايين الجياح والمعوزين وخسائرها المادية تفوقت على سابقاتها في دمار البلاد. وفي عام 2006 حلت الكارثة الثالثة - الحرب الطائفية وحرب المخفحات والقتل على الهوية وما تلاها، هذه الحرب التي حولت بعض العراقيين الى وحوش من عصور ما قبل التاريخ. وفي عام 2014 دخلت علينا داعش بالكارثة الرابعة وكانت حفلات اعداماتها الوحشية قد فاقت خيال كتاب مسلسلات وأفلام الرعب وتنتج عن دخولها قتل الآلاف المؤلفة من الشباب وتهجير الملايين من العراقيين. بيد أن كارثة داعش على أهوال ما عاناها الشعب منها، كانت نتيجتها في أحد جوانبها إيجابية حيث أنها نجحت الى درجة كبيرة في اللمة جروح العراقيين التي أحدثتها الكوارث السابقة، فقد رأى العراقيون خلالها نخوتهم ومروبتهم وشجاعتهم تتجسد حيث تواجد الموت الزؤام، إذ بعد أن تغير اتجاه البوصلة فيها من هزيمة وانكسار الى عزيمة واقتحام بفضل فتوى المرجع الأعلى ابن تيمية الأشداء للقتال تحت توجيه قادة محنكن في قيادة العمليات المشتركة وقادة ميدانيين وضعوا سلامة المواطن قبل سلامتهم وقيادة مدنية على كل المستويات نجحت في تحشيد الجهد الوطني والدولي لدعم المعركة.

فيسبوك يمنع صور الانتحار وغوغل يذكر موظفيه بحرية التعبير



الماضي، وتقضي بحث الموظفين على البقاء بمناخ العمل الحزبية في مكان العمل. وكان المهندس كيفن سيرنكي صرح أنه كان ضحية بيئية معادية للمحافظين في غوغل. وتقدم بالشكوى مع زميل آخر لها طلب عدم كشف هويته. ويؤكد المسؤولون في (غوغل) أنه لم يخسر وظيفته بسبب أرائه السياسية.

المجلس الوطني الأميركي لعلاقات العمل على أن تقوم (غوغل) بتذكير موظفيها بحقوهم في رسائل الكترونية داخلية ورسائل في مكاتبها في سيلكون فالي. وجاء الاتفاق بعد شكوى تقدم بها مهندس أكد أنه تم تسريحه بسبب أرائه المحافظة، وقالت (غوغل) ناطقة باسم غوغل (بموجب هذا الاتفاق، وافقنا على نشر بلاغات لتذكير موظفيها بذكرهم موظفيهم بأنهم أحرار في التعبير عن آرائهم حول (المسائل المتعلقة بالعمل)، بموجب اتفاق مع وكالة حكومية كانت تحقق في مجموعة الانترنت المتعلقة. وسياسة التي ذكرت بها الشهر

سان فرانسيسكو - (آب ب) - الزمان قالت شركة فيسبوك إنها لن تسمح بنشر الصور المزعومة لإيذاء النفس على منصحتها للتواصل الاجتماعي بينما تشدد سياساتها بشأن المحتوى الذي ينطوي على ممارسات انتحارية وسط انتقادات متزايدة لكيفية حد شركات التواصل الاجتماعي من المحتوى العنيف والذي يمكن أن ينطوي على خطورة، وقالت فيسبوك إن البحث عن المحتوى المتعلق بإيذاء النفس سيصبح الآن أكثر صعوبة على إستمترام وستضمن الآن يظهر ضمن المواد المحسوبة بها في قسم استكشف على تطبيق

تبادل الصور. ويأتي بيان فيسبوك في اليوم التالي لنتج الانتحار وفي أعقاب تصريحات لتويتر بأن المحتوى المتعلق بإيذاء النفس لن يجري وصفه بأنه سببي في مسعى للحد من الصدمة المحيطة بالانتحار. وينتشر نحو ثمانية ملايين شخص سنوياً، أو شخص واحد في كل 40 ثانية، وفقاً لتقرير لمنظمة الصحة العالمية، فيما تعهدت غوغل الخميس بتذكير موظفيها بأنهم أحرار في التعبير عن آرائهم حول (المسائل المتعلقة بالعمل)، بموجب اتفاق مع وكالة حكومية كانت تحقق في مجموعة الانترنت المتعلقة. وينص الاتفاق بين غوغل

توقيع الإكراه على دفع ضرائب الفساد

لا أحد يصدق من العراقيين أن محاربة الفساد جدية وجزء من سياسات عمل الدولة. ولا تستطيع اية جهة حكومية أن تلوم أحداً على فقدان الثقة. عمليات الفساد الصغيرة يعرفها المواطن ويعايشها كل يوم، في جميع مصالحه العادية، وهي عنده كبيرة بحجم كل الآلام لأنها تمس معيشته وقوته اليومي ومستقبل أطفاله وسلامه الاجتماعي. النظام الإداري العام بحاجة لاصلاح جذري، لكي تنتفي عمليات تعيب المعاملات التي هي احد ابواب الفساد في التنسيق مع معرفتي المعاملات في الوزارات والدوائر لكي تمر المعاملات عبر باب التعيب وما أدراك ماهاذا الباب. المواطن، يشعر أن التعيين حق مغتصب منه، وأنه يدرس ويتخرج في الجامعات والمعاهد ليوجد نفسه بحاجة الى توفير مبالغ طائلة لا يدري من أين يستدونها من أجل شراء مقعد وظيفة ربما لايسد راتب تلك الوظيفة المبلغ المدفوع في شرائها خمس سنوات أو أكثر. المسألة ليست مزحة أو حدثاً فردياً وعابراً، ثمة انحدر في قيم المجتمع ومعاييره، انحدر من صنع منظومة فساد، يسحب معه مفاهيم كثيرة تخص الشرف والنزاهة والكرامة الى الهاوية. من يحكم عليه ان يراعي شروط بقاء المجتمع محصناً من آثار امراض ادارات الدولة وافرازاتها، فال مواطن ليس مجبراً أن يدفع ضريبة انهيار النظام الإداري وفساد الاجهزة صغيرها وكبيرها، لاسيما حين يكون المواطن عادياً وليس سياسياً أو مسلحاً تحت احد الغناوين المتداوله. مقبلون على انتخابات مجالس المحافظات اليوم، ويأمل العراقي أن لا يكون هو و أسرته ووجوده مقبلين على صفحة جديدة غير مجربة من الفساد.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

القبيلة تقي من النوبات القلبية والسكتات الدماغية

مجلة (القلب) الطبية، نظرت إلى أن الحصانة على غفوة أثناء النهار يقلل من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية في حال الدوام عليها مرة أو مرتين في الأسبوع. فقد كشفت الدراسة، التي أجريت في جامعة (لوزان) في سويسرا، عن التأثير الإيجابي الكبير لغفوة النهار على صحة القلب، لأن العديد من الدراسات التي نشرت في هذا الصدد قد فشلت في العثور في فعالية وفائدة تكرار غفوة النهار، أو ركزت على معدل الوفيات الناجم عن أمراض القلب والأوعية الدموية. وفي الدراسة الجديدة، التي نشرت في عدد سبتمبر من

القااهرة - الزمان أعلنت الفنانة المصرية شيرين سيف النصر، عودتها للساحة الفنية مجدداً ويبحث عن سيناريو درامي، أو سينماي تعود من خلاله وذلك بعد غياب سنوات طويلة. ودارت الكثير من الشائعات حول خضوع شيرين سيف النصر، لعدد من عمليات التجميل وتحديداً ثلاث عمليات، لكي تحافظ على جمالها المعروف عنها، والذي كان يميزها عن الكثير من فنانات جيلها. وأكدت شيرين لبعض المقربين منها أنها لم تقم بإجراء أية عمليات تجميل مؤخراً، وأنها ترفض تماماً هذه الفكرة، وتحاول الحفاظ

جينييف - الزمان توصلت دراسة طبية جديدة إلى أن الحصول على غفوة أثناء النهار يقلل من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية في حال الدوام عليها مرة أو مرتين في الأسبوع. فقد كشفت الدراسة، التي أجريت في جامعة (لوزان) في سويسرا، عن التأثير الإيجابي الكبير لغفوة النهار على صحة القلب، لأن العديد من الدراسات التي نشرت في هذا الصدد قد فشلت في العثور في فعالية وفائدة تكرار غفوة النهار، أو ركزت على معدل الوفيات الناجم عن أمراض القلب والأوعية الدموية. وفي الدراسة الجديدة، التي نشرت في عدد سبتمبر من

الموت يغيب أسمر صانع النجوم والسرطان يتغلب على ماني

وبعدو باغي وغيرهم وعلى مدى أعوام ظل أسمر في كنفه أكاديمية لتخريج النجوم وبينهم في الثمانينات راغب علامة ورابع الخولي ونجوي كرم وعاصي الحلاني وألبيس ونوال الزغبى ووائل كفوري وغيرهم من النجوم في مجالات الغناء والتقديم. بعد أسمر أحد أشهر معدي ومخرجي البرامج الفنية والترفيهية والسياسية والخقافية والمسابقات في تلفزيون المؤسسة اللبنانية للإرسال (إل بي سي) حيث كان مدير قسم برامج المنوعات فيها

سيمون أسمر / إيدي ماني

وقد تنقل لاحقا بين العديد من محطات اللبنانية. ونال أكثر من عشرين جائزة في لبنان ومختلف أنحاء العالم منها جائزة أفضل مبدع تلفزيوني عام 1994 وجائزة مفتاح سيدني في أستراليا في العام نفسه. التي ذلك قالت عائلة المغني والموسيقي إيدي ماني، في بيان نشرته وسائل إعلام أمريكية، إنه توفي الجمعة عن عاماً. وشكلت أغنياته 70 الراحل جزءاً من ثقافة موسيقى الروك والبوب في نهائيات السبعينيات وأوائل الثمانينيات ومن أشهر أغانيه تو تعكس تو باراديس تذكركان إلى الجنة وبيبي هول أون أنظر يا حبيبتي. (وقال البيان (بكل أسمى تعلن عائلة ماني وفاة إيدي في سلام في سابعه مسكورة هذا الصباح) وأعلن ماني في آب أنه مصاب بسرطان المريء خلال حلقة من برنامج لتلفزيون الواقع عنه وعن أسرته يسمي (ريل ماني) أو ماني الحقيقي. وقال وقتها في برنامج (اعتقدت أنني ذاهب للخصوع لخص طبي اعتيادي ثم بلغني الطبيب أنني مصاب مليون نسخة.

بيروت - لوس أنجلوس - الزمان

توفي المخرج اللبناني سيمون أسمر الذي اشتهر على مدى عقود بأنه صانع النجوم الأربعة الماضي عن 76 عاماً. وقد عانى أسمر في أيامه الأخيرة من مرض عضال وتوفي في أحد مستشفيات بيروت. أطل أسمر للمرة الأولى عام في برنامج (الستوديو 1972 الفن) عبر تلفزيون لبنان الرسمي ومن هذا البرنامج اطلق نجومية العديد من الفنانين اللبنانيين وبينهم ماجدة الرومي ووليد توفيق