

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. Issue 6439 Wednesday 28/8/2019

الزمان - السنة الثانية والعشرون العدد 6439 الإربعاء 27 من ذي الحجة 1440 هـ 28 من أب (اغسطس) 2019م

دون ماكياج وّلا شّعر مصفف،

لقطات تنضح حناناً، وعكست

حرص النحمة اللبنانية على

للزوجين، حيث انحيت نانس

ابنتهما الأولى (ميلا) يوم 16

مابو 2009 والثانية (إيلا)

من ناحية أخرى، كانت أغنية

(راجل وابن راجل) آخــر مـــا

طُرحته النجمة اللبنانية، وهي

للشعب المصري بالتزامن مع التصويت على التعديلات الدستورية الأخيرة في مصر.

يوم 23 أبريل 2011.

مكاتيب عراقية

مطاردة المكان فوق أخيرة جريدة الزمان

ساتى من باب العطيفية الأولى ماشياً ، قاطعاً القسم المتأخر من شارع حيفا ، وصاحبه صاحبي معاذً الآلوسِي . سائضع قدمي على رقبة جسر باب المعظّم ، وأطشُّ كُمشةً نظرات مشتاقات صوب خضر الياس، والأمهات التكلاوات والحبيبات الناطرات شمعات الأمل، ودعاء المغنى ياس خضر المستجاب.

سأهبط برصَّافتها عند نيشان قاعة الشعب ، فيطلب منَّى الجنديُّ الباسلُ ، العبورَ إلى الرصيف الآخر ، حيثًّ المكتبة الوطنية وواقعة تسجيل أول قصصي ومقصوصاتي . ثمة دكان صغير جداً مزروع بحلقًّ

وصلت الآن زقاق الصابونجية الأثرى ، الذي ينفذ إلى شارع الجمهورية ، حيث نخلة عالية تنافس منارة الجامع الذي نسيت اسمه . سألقى نظرات كثيرات على حشد

الباصات الحمر ، وأنتقى منها شائلة الرقم أربعة بباب شارع الرشيد ستكون ساحة الميدان ، ومنها ستبدأ مطاردة الذكريات التعيسة خان المدلّل . فندق الصياد . كهوة حجّى خليل . سوق

الهرج . مطعم الرافدين . كباب الشمال . فرن صمّون وبصفه مصور السودان . برأس الشارع الذي يؤدي الى الإعدادية المركزية ، التي قضيت في مسائها سنةً دراسية متنبلة ، ستعثر على صانع شواهد القبور المرمرية مقهى الزهاوي . دكان طرشي وزيتون . الحلاق الوسيم

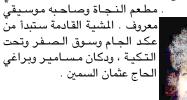
أحمد ، ينافس الحلاق العتيق حكمت الحلى . مأكولات مطعم النبأ . عربانة حلولو الحصار الأسود . كعك السيد. مقهى حسن عجمى ، التي درستُ فيها القصة القصيرة

على طول أربع عشرة سنةً ، حتى ليلة الهجيج النهائي من سوق بابه على الرشيد ومؤخرته بجديد حسن باشا، وتحته مقهى نرتادها لتناول الشاى ولفّات العمبة والبيض ، أيام ممنوعات شهر رمضان . جامع الحيدرخانة . غرفة

ركن الدين يونس حمادة . مقهى الأعيان . مقهى البرلمان . مطعم زهرة الرشيد . فندق الهدوء . فندق عدنان بالنزلة . نزل أُم حسين ومأوى جان دمّو . كص النجفى . مطعم تَاجران وأظنها صيدلية سعد الدين. باب شارع المتنبى وكباب الإخلاص والنادل زاير عمارة الكويتي ودكان تسجيلات أنغام التراث ، ومالكه

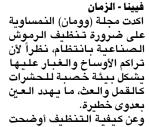
سمير الخالدي الذي حوّله بغفلة مؤقتة ، الى دكان ملابس اسمه الربوض . حقائب عماد أخو مجيد وزياد . باب المتحف البغدادي . تمثال ونفق الرصافي . تفليش وارتفاع موجع لكارتونة اسمنتية بيضاء ، قائمةً على عشر

فلافل أبو على . مرحاض وبصفه مطعم كباب . نزلة زقاق العاقولية ، ومقهى صغيرة من كشوفات جمال السوداني مطعم النجاة وصاحبه موسيقي



على السوداني

تحذير من إتساخ الرموش الصناعية



المجلة المعنية بالصحة والجمال أنه ينبغى غمس قطعتين من القطن في مزيل لمكياج عيون خال من الريت أو في ماء الميسيلار، الذي يمتاز بأنه لطيف وخال من الزيت. وبعد ذلك، يستم وضع السرمسوش الصناعية على إحدى قطعتي القطن وتغطيتها بالقطعة الأخرى وتركها لمدة 5دقائق على الأكشر، كي يؤتي مزيل المكياج أو ماء الميسيلار

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن .. لَــلـمــرأة تـعـقَــيّم الــرمـوش الصناعية بواسطة كحول تنظيف من الصيدلية، وذلك لتجنب تعرض العين للتهيج والالتهاب. وفي الخطوة الأخيرة ينبغي الاحتفاظ بالرموش الصناعية في عبوتها الأصلية أو في عليةً صغير لحمايتها من التُغبار وللحيلولة دون تعرضها لأضرار تُفسد مظهرها الجمالي الساحر. فيما قالت غرفة الصيادلة بالنمسا إن بعض الأغذية والمشروبات لها تأثير سلبي على الأدوية، حيث قد يُـوَّدي الشــاي والقـهـوة والحليب وعصير الجريب فروت

إلى حدوث تفاعلات دوائية. وأوضحت الغرفة أن بعض المضادات الحسوية لا تؤتى مفعولها أو يكون مفعولها ضعيفاً للغاية في حال تعاطيها مع الحليب أو منتحاته.

كما قد تؤثر بعض الخضروات مثل البروكلي والكرنب بالسلب على مفعول الأدوية. وأكدت البغرفة أن الماء ببعد أفضل مشروب لتعاطى الأدوية.

مختلفًا من الصداع، ومع هذا العدد الكبير تختلف الأسياب والأعراض وكذلك طرق العلاج. وأوضح الممارس العام الألمآني هانز میشائیل مولنفیلد أن النوع الأكثر شيوعًا هو الصداع التوتري، في حين يأتي الصداع

وأضاف مولنفيلد أن الصداع التوتري يظهر على كلا جانبي النصفي دائمًا على جانب واحد يكون مصحوبًا بأعراض مثل السُنعُودية. ومع أختلاف

الجبين. ويعد سبب الصداع النصفي غير معروف حتى الآن، لكن بتعض الأبحاث ترجح حدوث تـفـاعل الـتـهـابي في السحايا وخلل في الخلاياً العصيبة بنتج عنه هذا الألم. ووفقًا لُلّحالة الراهنة للعلوم الطبية، فإن الصداع النصفح غير قابل للشهاء. ومن جانبه، أشيأر طييب الأعصاب الألماني تشارلي جاول إلى أنه يمكنّ مواحهة الصداع النصفي من خلال تبريد الرأس، في حين

والتى تعمل على تضييق

مكن مواحهة الصداع التوتري من خلال تدليك الصدغ والرقبة بزيت النعناع، كما أن السُخُونَة تسهم في إرضاء العضلات المتوترة، إلى جانب الراحة التامة. وإذا لم تفلح هذه التدابير في تخفيف المتاعب، فيمكن حينئذ اللجوء إلى الأدوية؛ فلتخفيف حدة نويات التصداع النصفي عادة ما تخفيف حدة نوبات الصداع تُوصف أُدوية (التّريبتان)

المخ، وبالتالي تخفيف الألم. كماً محاربة التوتر النفسي.

وذلك بواسطة الموأطية على واسترخاء العضلات التدريجي استنشاق الأكسجين يعمل على

العنقودي بشكل ملحوظ.

يمكن اللجوء إلى المسكنات مثل الإيبوبروفين والأسسرين والباراسيتامول أو تركيبات من الأسبرين والكافيين والباراسيتامول، وهو ما يتم تحدیده حسب کل حالة علی حدة. وعلى المدى الطويل، يمكن مواجهة الصداع من خلال

نانسي عجرم في لقطات سحر الأمومة



في مصر العريس شبهادة الثانوية العامة، وإتمام العروس الشهادة الإعدادية. وأوضح المصدر أنه على الرغم من أن الحفّل لم

زفاف أصغر عروسين

القاهرة - الزمان ىمحافظة الدقهلية، في دلَّتا النبيل، حنفل زفياف أصبغير عروسين في مصر، بعد أن أثاراً ضُحّة كُسِرةً منذ خطوبتهما قبل نحو 6ستوات.

ظهرت عليهما ملامح الفرح وكأن العروسان حديث المواقع الاجتماعية في عام 2013 بعد انتشار صور لهما من حفل خطوبتهما، حيث لم يكن عمر صورا للغروسين، تحت شعار العريس يتجاوز أنذاك 13 سنة (الصُّفُّ الثَّانيُّ الإعدادي)، فيما كُانت العروسة تبلغ من العمر 9 العروسة والعريس دول؟ سنوات (الصف الثالث من جهته، قال موقع "اليوم

ووفق منا ذكر موقع "المصري

السابع" إن حفل الزفّاف أقيم باحدى القاعات الكبرى بمدينة اليوم"، فإن شمس وإيمان أقاماً السنبلاوين، وذلك بحضور أهل وُخرا حفل زفاف في العروسين، إلى جانب

يشهد حضور وسائل الإعلام،

لكن بعض الصاضرين سربوا

بعض الصور للعروسين، اللذين

كما نشر صالون التجميل، الذي



نايتلي واشية في فيلم

عن حرب العراق

الناس).

على ذلك؟).

كثيرون مع فكرة أن ما فعلته

كاثرين هو الصواب، وسيرى

كثيرون أن ما فعلته كاثرين هو

الصواب. الأمر الذي لن يكون

محل شك هو شحاعتها. فكرة

أن يبدر عن شخص ما رد فعل

أخلاقي على مسالة تجنّعل كلّ

شيء على المحك... كي يفعل ما

يعتَّقد أنه الصواب لأنقاد حياة

وتعتقد نايتلى أن ما سيجذب

وقالت (محاسبة الحكومة،

أن تكون هذه الصراعات غير

مشروعة، ومن الذي سيئحاسب

وعية الصراع، وهل يمكن

الأسئلة التي يطرحها.

كيم وكلوي كارداشيان تستمتعان بشمس آب



□ لوس انجلوس -وكالات - المبلل كتسريحة لها وفقا لموقع اختارت نحمتا تلفزيون (کیم کارداشیان) و(کلوی كارداشيان) الاستمتاع البهاماس والاستفادة من أشعه الشمس لاكتساب ـمرة والاسترخاء على

الواقع وهى ترتدي بكيني

كما اعتمدت الشعر الطويل وكلوى).

الكشف عن سرّ الحقيبة الغامضة

التجميل لإخفاء

بإطلالات مشابهة ليطلات فُيلم (ملائكة تنشارلي)،

قنبلة تشارلي 3(لالا وكيم الأمم المتحدة.

الممثلة البريطانية كبرا نايتلى في أحدث أفلامها (أسرار البني، كما سرّحت شعرها رسمية) (أوفيشال سيكرتس)، بضفاً أر صغيرة، تناسقت مع دور موظفة بالحكومة البريطانية تُفصل من عملها أقراط الهوب الكبيرة التي وضعتها، بالإضافة إلى لالاً لأنها سربت مذكرة سربة أمريكية قبل بدء حرب العراق التى لم تكن أقل إثارة عنهما عام 2003. وهي ترتدي بكيني بنقشة جلد

وتحسد المثلة البالغة من العمر 34عاما شخصية كاثرين جَن، وهي مترجمة سابقة في أتهمت بانتهاك قاتون الأسرار مرحبا تشارلي، سنكون مساعدة لندن في التجسس على

وعنُ دورها في الفيلم، قالت

توقيع أهي مواجهة بين العراق

كل الاجتماعات ومايصدر عنها من الشجب والادانة والتهديد ، وهل يوجد سواها ؟ في بغداد رسمياً وغير رسمى ، يهدف للوصول لمنع تكرار الهجمات الاسرائيلية ضد أهداف في العراق . أسرائيل تتحدّث عن قضية أخرى هى التصدي بقوة ومن دون تردد لنفوذ ايران في المنطقة الذِّي تقول أنه يهدّد أمنها.

وإسرائيل؟

هنا، لا نتكلم عن الجدوى العسكرية لاستخدام الارض العراقية في صفحة المعارك بالنيابة، ولا صحة ما يقال عن تغلغل ايراني عبر أذرع وأرجل أو عدم ذلك ، فهذا الكلام كله صار في الخلف آلان، ولم يعد يجد نفعاً، و ما يهمنا هو كيف تحلُّ هذه المعضلة ليبقى العراق بعيداً عن عمليات تصفية الحساب الجارية اقليمياً ودولياً

العراق واسرائيل من الناحية العامة في حالة حرب، كحال بقية الدول العربية التي لم توقع على اتفاق سلام . ومن المستحيل أن تصغى اسرائيل لخطابات سياسية في بغداد مهما كانت صاّحبة ، ذلك انّ غرفة عملياتها ا الحربية ، بحسب ما يحدث منذ عقدين في الاقل ، كانت دائماً تنفذ هجماتها استناداً لمعلومات استخبارية خاصة

بها وليس استجابة لنداءات سياسعة من الواضح ان هناك مفاجأة في المشهد السياسي العراقي من انتقال المواجهة في ليلة وضحاها مع اسرائيل ، ولو بالكلام ، بعد أن كانت الاطراف السياسية جميعها تستنزف نفسها وامكانات العراق بكل ماهو تافه

. إذ لا توجد استعدادات لهذه الانتقالة السريعة للعملية السياسية المصممة لأهداف أخرى مغايرة تماماً المهمة العراقية لها عدة خيارات: أولاها ملغى نهائياً وهو

الرد على العدوان. الخيار الثاني ، اقناع التحالف الذي هو الجانب الامريكي بشكل أساس ، للحفاظ على سماء العراق، وهنا

الامر يتعارض مع اية امكانية للتصادم بين وأشنطن وتل ابيب في العراق ، ومن أجل مَن ؟ الحشد والحكومة في بغداد مثَّلاً؟ ، وهذا الاحتمال

ضعيف في انجاح مهمة من هذا النوع الاحتمال الثالث ، اقناع اسرائيل بأنّ العراق ليس في صدد تهديد أمنها ، وهذا يتعارض مع جملة الاطاريح السياسية التي تحكم في بغداد وما يدعمها ، وهو

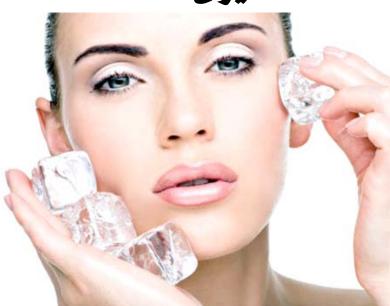
احتمال لن يكون له وجود أو حياة

توجد احتمالات أخرى ، لا مجال للخوض فيها هنا ، لكن المؤكد من حصيلة المعلومات المرصودة في جميع التصريحات في خلال اسبوع ، هو ان الموقف صعب جداً ، وانّ الهجمآت قد تتكرر كتبيراً في الفترة القريبة ، وأنّ الاهداف قد تكون أكثر وضوحاً وخطورةً .

فاتح عيد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com

أنواع من الصداع لا تخطر على البال

للعيون



من جهة اخرى يقول العلماء ان هناك ما يصل إلى 250نوعًا

النصفي في المرتبة الثأنية. الرأس، في حين يظهر الصداع من الرأس. وعادة ما يكون الصداع النصفي أكثر قوة من الصداع التوتري ويمكن أن الغثيان والاضطرابات الرؤية والهلوسة والحساسية تجاه الضوء والضوضاء. وتتسم نوبات الصداع النصفي بالحدة من البداية، بينما تزداد حدة نوبات الصداع التوتري تدريجيا بحسب صحيفة عاحل الأعراض تنهما تختلف

الأسباب أيضًا؛ فالصداع

التوتري ينجم عن توتر عضلات الأوعية الدموية المتوسعة في الرأس، وفي الغالب يمتد هذا الألم من التُحتف والرقبة إلى

ممارسة الرباضة وتقنيات الاسترضاء كاليوجا والتأمل أوضحت بوابة الاتصالات من جانبه، قال البروفيسور (موبيل زيشر دي) الألمانية أنه جيريون نيليس إن هناك نوعًا أقل شيوعًا يُعرف باسم الصداع العنقودي. وأوضح طبيب الأعصاب الألَّاني أن هذا النوع من الصداع أشد من الصداع النصفي. وتحدث نوبات الصداع العنقودي في الليل يصفة خاصة، علمًا بأن هذا . النوع غير قابل للشفاء، غير أن

نيويورك - الزمان يحتاج المستخدم إلى حساب غوغل لكي يتمكن من استعمال خدمات الشركة الأمريكية الشبهيرة. وإذا رغب المستخدم في شراء تطبيقات أو كتب أو أفلَّام من مشجَّر غوغل بلاي، فلابد من وجود اسم مستخدم وكلمة مرور، ولكن ما العمل عند نسيان بيانات حساب غوغل؟ وللإجابة عن هذا السؤال،

وبعد ذلك يظهر عرض عام لجميع الحسابات المرتبطة بالهاتف الذكي، وتحت بند

حساب غوغل؟ »غوغل «يمكن العثور على اسم المستخدّم على الهاتف الذكي، المستخدم، وعادة ما يكون من خلال تُصَفح قائمة الإعدادات والنقر على بند الحسابات (Accounts) وفي

بعض الأحيان يحمل هذا الزرّ اسم (المستخدم والحسابات) (User & Accounts) (السحابة والحسابات) .(& Accounts

لِّلَكترونيُّ أَخْرِ أَو إِلَّى الهَّاتَّفِ الذكي المرتبط بالحساب.

للكة بريطانيا

لندن - الزمان الشوون الملكية، دانكن لاركومب، السبب الذي يجعل ملكة بريطانيا، إليزابيث الثانية، وورثتها المبأشرين يصطحبون معهم (حقيبة سرية) أثناء

وأكد لاركومب في تصريح لصحيفة (دايلي إِكْسبرس) أن الحقيبة التي تَراُفقهم دائما (مليئة بدماء أفراد العائلة المالكة) لاستخدامها في حالة الطوارئ، حيث إن إمدادات الدم في بعض البلدأن تُكون »محلّ

وأشار إلى أن طبيب العائلة الملكية يقيم دائما في مكان مجاور عُند سفر الملَّكة أو ورثتها، كما يحمل معه حقيبة

أدوات وأجهزة لحالات الطوارئ الطبية بحسب موقع روسيا اليوم أبضاً. وأضاف الخبير أن الأميرين

بدورهما باتباع القاعدة نفسها عند مغادرتهما البلاد في مهمة رسمية إلى الخارج حرَّصاً على هذا التقليد الوقائي طبية ضخمة تحتوي على تشارلز ووليام، مطالبان

كيف تواجه مشكلة نسيان بيانات

عنوان البريد الإلكتروني منتهيأ بالمقطع (gmail.com). وفى الخطوة التالية ينبغى فتح متصّفح الويب على حاسوّب أو جهاز لاب توب منفصل، ثم . . . استدعاء صفحة غوغل على الويب، وبعد ذلك يتم النقر على النزر الموجود أعلى الصانب الأيمن لإجراء عملية تسجيل الدُخُولُ (Sign in). مع إدخالًا اسم المستخدم، ثم النقر على زر (مواصلة) لإدخال كلمة المرور،

على بند (نسيت كلمة المرور؟) .(Forgot Password) وتبعا للاعدادات المحددة مسبقاً، فإنه تتوفر للمستخدم هنا عدة خيارات، حيث يمكن لشركة غوغل أن تقوم بإرسال رسالة إلى عنوان بريد

وأسفل هذه الخانة يمكن النقر

xustria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400DR Poland €1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain €10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK **£** 1, Australia \$ 1.5, Canada \$ 2.5, Nethrland € 1.5, USA \$ 2