

## متحف يرمم لوحة نادرة لعبد أفريقي

لندن - وكالات - مع اقتراب الذكرى السنوية لإلغاء تجارة الرقيق، يحاول فريق من المهتمين بالحفاظ على الأعمال الفنية ترميم لوحة نادرة لعبد أفريقي جات لعرضها في مدينة ليفربول البريطانية الساحلية وحصل متحف العبودية البريطاني على تمويل بقيمة 1787 جنيهًا إسترلينيًا (أو ما يعادل 2187 دولارًا أمريكيًا) في عام 2018 وهي لوحة أفريقي جات على إحدى ركبتيه ومقيد بالسلاسل وينظر إلى السماء وتستند اللوحة إلى تصميم وضع بتكليف من لجنة إلغاء تجارة الرقيق عام 1787 واستخدمها صانع الفخار جوساياه وبدجود في حملة ضد العبودية مما جعلها من أول الشعارات التي استخدمت لصورة قضية سياسية. وقالت مديرة متاحف ليفربول الوطنية لورا باي في تصريح (فما بأعمال ترميم كبيرة للوحة... فريق الترميم قام بعمل مدني في تنظيفها. لذا لا اعتقد ان هناك من رأى اللوحة مثلما تبدو الآن). ويوافق اليوم الدولي لإحياء ذكرى تجارة الرقيق وإلغائها 23 آب. وما زال ترميم اللوحة جاريا ومن المقرر عرضها في وقت لاحق من العام.

وتم استبدال أسلحة وبارود من أوروبا بملايين العبيد الأفارقة الذين نقلوا بعدها عبر المحيط الأطلسي إلى الأمريكتين، في أكبر عملية ترحيل في التاريخ المعروفة بأبعد ملايين الرجال والنساء والأطفال الأفارقة عن منازلهم ليدخلوا في واحدة من أكثر عمليات التبادل التجاري العالمية وحشية بين القرنين الخامس عشر والتاسع عشر. ولقي الكثير منهم حتفهم في ظروف قاسية وألغى بريطانيا تجارة الرقيق عبر الأطلسي عام 1807 لكن الإلغاء، التام للاستعباد لم يتحقق قبل نحو 30 عاما أخرى.

## هل قررت أليسا إعتزال الغناء أم شركات الإنتاج؟



بيروت - الزمان  
قرار صادم لجمهور الفنانة اللبنانية أليسا، في إعلانها خبر إعتزالها الغناء نهائيا. وأن آخر يوماتها الذي تعمل عليه حاليا. أليسا، قالت في تغريدة عبر صفحتها الشخصية بموقع (تويتو): (أجهز اليوم الجديد بالكثير من الحب والمشاعر لأنه سيكون الأخير في مسيرتي الغنائية). وأضافت: (أنتي أعلن ذلك بقلب متعب لكن مع قناعة كبيرة لأنني لا أستطيع العمل في مجال أشبه بالمافيا لا يمكنني أن أقدم أي منتج غنائي بعد الآن). وقال مصدر أن أليسا تعتزل شركات الإنتاج لكنها لن تعتزل الحفلات. وأثار الخبر صدمة كبيرة لجمهور أليسا، وحاول البعض إقناعها بالعدول عن هذا القرار خاصة أنها تتمتع بقاعدة جماهيرية كبيرة، وأرجع البعض سبب

## وصفة لحل الخلافات من زوج دنيا سمير غانم

## وصفة لحل الخلافات من زوج دنيا سمير غانم



استنبول - الزمان  
فاجأت الفنانة التركية بيرين سات محبيها ومتابعيها بنشر صورة جديدة لها، ظهرت فيها تحمل دمية، وتبكي بشكل مؤثر. وأوضحت بيرين أن الدمية كانت هدية من صديقها المخرج الراحل أيكوت جومارت، الذي توفي بوبو الماضي، ويبدو أن النجمة التركية كانت ترتبط بالراحل بصدقة وطيدة، حيث كان لافتا أنهارها في جنازته، كما أنها لم تتجاوز أزمة رحيله حتى الآن.

من ناحية أخرى، تستعد بيرين لتصوير الموسم الثاني من مسلسلها الجديد (الهدية)، والذي تتعاون فيه مع شبكة Netflix، وتشارك في بطولته أمام محمد جونسور الشهير بـ (الأمير مصطفى)، ميليسا شينولسون، وميتن أكدرلجير، وغيرهم.

يذكر أن بيرين احتفلت مؤخرا بمرور 15 عاماً على انطلاق مسيرتها الفنية، حيث اختارت صور لأهم الشخصيات التي جسدها في مسلسلاتها وأفلامها، وشاركتها مع محبيها، معلقة عليها: (المرأة التي جعلتني أكثر إنسانية)، حيث لاقت الصورة تفاعلاً قويا بين متابعيها سواء من الفنانين أو حتى أصدقائها من النجوم، وذلك بتعليقات تمنا لهم فيها مزيد من النجاح والتوفيق.

تواجهها أي مشكلة. وأضاف أنها إذا أرادت دنيا (الفضضة) مثل فيلم (جماني قبيلة ذرية)، هي أفلام خيالية بالنسبة له. وكشفت أنه في حال وصل الخلاف إلى الفنان سمير غانم، فإنه وعلى الرغم من حبه الشديد لابنته لكنه يعالج المشكلة بطريقة كوميدية ونهائي الأزمة في دقائق. ودنيا سمير غانم تزوجت من رامي رضوان في عام 2013 في حضور عدد كبير من نجوم الوسط الفني، وذلك بعد قصة حب بينهما، ورزقا بانتهما الوحيدة واطلقا عليها اسم (كايا)، وظهرت معها في أكثر من مناسبة، بينما تحرص على إخفاء وجهها. ورامي رضوان مذبح مصري عمل في أكثر من نافذة، ويقدم حاليا برنامج 8 الصبح، مع عدد من المذيعين، على قناة dmc.



مكاتيب عراقية  
العدو المفيد  
هذا هو العنوان والإطار الذي يحكم العلاقات التبادلية بين أمريكا وإيران، والمستمر منذ أربعين سنة، بغض النظر عن التسخين اللغوي الدعائي، الذي يقع في فترات التوتر والتمتع المحسوبة بدقة من كلا الطرفين المتعارضين.  
في واحدة من الألعاب والخدع اللسانية، التي يجدها الطرفان اللودان، تقول أمريكا الوغدة، أنها لا ترغب بتغيير النظام الحاكم بطهران، لكنها تريد فقط من هذا الحكم تغيير سياساته وتحركاته في المنطقة، والمنطقة هنا محددة بجزءها العربي فقط، وهذا الجزء المريض حتى الآن، هو الجسد المتاح الذي يجبر فيه هذا الثنائي الهجسي وثالثهما إسرائيل اللقطة، كل أنواع الاختبارات الفكرية والإقتصادية والعسكرية والثقافية.  
بمقابل هذا الكرم والغزل الأمريكي المبين، ترش إيران بين فترة وأخرى، جمل حب وطمانينة لنا نحن المكتوبين بنار المتخاصمين، من مثل أنها مستعدة دائما لعلاقات طيبة مع دول الجوار العربي النائم، وفي هذا القول من الخديعة والكذب والدعارة السياسية، ما يجعل فضحه سهلا وممكنا من خلال استعمال قولة (من فمك أديتك) حيث أن الفكرة التوسعية هي إحدى أهم الأفكار التي شرعها وشرعها الدستور الإيراني المعلن، والمأخوذة من عنوان مشهور هو (تصدير الثورة).  
وقد حدد هذا الدستور الذي يكاد يكون مقدسا، الطبيعة العقائدية والأيدولوجية للجيش والحرس الثوري بشكل خطير وفاضح، من خلال اعتباره أن القوات المسلحة بكل صنوفها ومسمياتها، لا تلتزم بمسؤولية الحماية وحراسة حدود الدولة، بل هي أيضا في تحمل ما سماه المشرع الدستوري، بسط (حاكمية القانون الإلهي في العالم كله)!

في لعبة اللغة واللغوة، ارتكبت الوالي العربي خطأ شنيعا، وكان عليه أن يصير مثل المشرع الإيراني، الذي استفاد من العباط والملايكرتون العالي، في تحرير فلسطين والقدس، بينما سكت الحاكم العربي سكوتا غيبيا، ولو كان على صوته في التلفزيون والدعاية المفيدة، كما فعل زميله الإيراني، لاعتبرته الرعية المغرمة بالاناشيد الحماسية، ثوريا قويا محررا منتظرا. منذ غزو الوحوش الصهبانية ومن معهم أرض فلسطين العربية، ظل العرب الأجساد الكريما، يدفعون أنهار دم وخرنات مال من أجل فلسطين، وعندما جاءت إيران بشعار كاذب اسمه تصدير الثورة، ظلت تدفع جبال لغوة من دون أن تخسر جنديا واحدا بفلسطين وما حولها. فمتى تستيقظون وتنهضون، وأنتم ورثة أعظم لمعات التاريخ، منذ دولة الراشدين والأمويين والعباسيين والأندلسيين، وما قبلهم بطون آلاف السننين المذمات المدهشات؟

علي السوداني

توقيع  
التلاعب بالألفاظ .. وبالملايين  
الخلاف الكبير الذي اتضح بجلاء في لقاء الرئيس الروسي والفرنسي حول سوريا، هو صورة مصغرة لدى الاختلافات العميقة في النظر إلى مصير شعوب المنطقة الأكثر قهراً وعداياً وجوعاً وتمزقاً ورعباً ونزوحاً وتهجيراً في العالم.  
ماكرون يتحدث عن ضرورة وقف القصف في منطقة إدلب والالتزام بالاتفاقات التي جرى توقيعها ويشدد بوتين على ضرورة مساندة الجيش السوري في قصف من سماهم بالارهابيين، في المنطقة ذاتها التي يرفض ماكرون قصفها.  
من المؤكد أن الرئيس الفرنسي يتحدث منطقاً من مصالح بلاده التي، ربما يجهلها العالم هناك، وكذلك يتمسك بوتين بشرعية القصف بوصفه عملاً لا بد من إنجازه.  
ما أسهل التلاعب بالألفاظ بين زعيمين يختلفان ويتفقان على مصائر ملايين لاصلة لها بشعوبها وقضاياها.  
هل يعني موقف ماكرون انه ينتصر للارهابيين الذين يريد بوتين قصفهم بالطائرات؟  
لا هذا ولا ذلك من الاجابات السهلة، غير أن الواضح هو أن المنطقة ما بين خط العراق وسوريا ولبنان سانبية في ايدي مصالح الدول الكبرى التي لم تتضح صورة تقاسمها للنفوذ بشكل مطلق حتى الآن، في حين تغرق بلداننا بخلافات سياسية وقومية ومذهبية مصنعة وساذجة ومدفوعة الثمن، سيكون جبل آخر وقوداً لنيرانها التي من الوهم الاعتقاد أنها خدمت، مادامت العقليات السياسية في منطقتنا منخورة بأفان مزمنة.  
داعش لم يهبط بالطائرات على أراضي بلدان المنطقة، وإنما من عبر نقاط حدودية وجوازات سفر رسمية وتحت مرأى ومسمع من أجهزة دول عالية المستوى في سبيلها الأمني.  
أية لعبة كونية احترقت فصولها الواحد تلو الآخر على أرضنا، واحترقنا بها أيضاً، ولا تزال ثمة فصول وشبكة، ولو بنعناوين أخرى.  
متى نرى العلامات في بلداننا تتقف على أرض قوية، وتواجه من يتلاعب بمصائر الملايين من شعوبنا، مثل التلاعب بالألفاظ، في القمم الثنائية والتصريحات الدولية العابرة.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

تحذير من أغذية غنية بالسكر في الفطور  
توصية بالدوام على تناول الخس بعد الأربعين  
نيويورك - الزمان  
أوصى خبراء التغذية بتناول الخس اهم الخضروات الورقية ذات الفوائد الصحية العديدة، من هذه الفوائد انه يحتوي على مغذيات تحمي العظام من الهشاشة. ومن المعروف أن الجسم يحتاج إلى مزيد من الكالسيوم بعد الـ 40 لأن معدلة يبدأ في التناقص داخل الجسم مع التقدم في العمر. يوفر الخس مغذيات تحمي صحة القلب والبشرة والكبد والقولون وترجع فائدة الخس إلى فيتامين (ك) الذي يسمى (فيتامين بناء العظام) لأنه يحافظ على كثافتها عن طريق تقليل تسرب الكالسيوم. ويوفر الخس فيتامين (أ) و(سي) اللذين يعملان كمضادات للأكسدة إلى جانب دعم الإحصار والمناعة وصحة القلب والبشرة. وتوجد أدلة على أن أكل المزيد من الخس مفيد للكبد والقولون، خاصة في بداية الوجبة. من جانب آخر،



كيف تموت بطارية الهاتف الذكي بسرعة؟  
باريس - الزمان  
يقول الخبراء انه اذا لاحظت أن بطارية هاتفك (اليفون) أخذت تصفح شيئاً فشيئاً، فإنه من الوارد أن يكون الأمر ناجماً عن امرين اثنين يمكن تجاوزهما.  
وحسب موقع shefinds الاحتمال الأول هو أن تكون البطارية في حاجة إلى الاستبدال لأنها بلغت درجة متقدمة من التلف، أما الاحتمال الثاني فهو أن يكون ضعف البطارية ناجماً عن خطأ شائع يرتكبه الكثيرون من مستخدمي (أيفون). وأوضح المصدر أن الطريقة المثلى للحفاظ على البطارية في هاتف (أيفون)، هي الإبقاء على نسبة الشحن بين 40 و80 في المئة، أي أنك مدعو إلى الشحن باستمرار، وعدم انتظار هبوط طاقة البطارية إلى 0 في المئة.  
ويعتقد كثيرون أن بطارية هاتف (أيفون) تتضرر حين تبقى موصولة بالشاحن، بعد بلوغ نسبة 100 في المئة، وهذا الأمر ليس صحيحاً، لكنه لا يعني الإبقاء على الجهاز في الشاركة، فحتى وإن بدا هذا الأمر مجرد تفصيل صغير، قد يكون مؤثراً بصورة كبيرة على هاتف (أيفون) الخاص بك.

