

البراز يمنح عائلة من الكاظمية 80 مليون دينار لإعانتها على ظروفها الصعبة



منحة : مقدمة برنامج على يانكم ترزقون تعلن تقديم الاستاذ سعد البراز منحة الى عائلة من الكاظمية



سعد البراز

يفرحك وماذا تريد مني؟ أريدك تفرح وأريد أمك تفرح، دير بالك على أمك، مؤكداً (أمك ثم أمك ثم أمك)، مضيفاً (أرسلها للعمرة ولا تكسر خاطرها أمك)، أبدأ أبداً برضا الله من رضا والدين واليوم ياتيك 80 مليون دينار، ترتب بيتك واتخذ امك للحج أو للعمرة، أريد أشوفك في بيت عزك، ويعز اولادك ويحفظ كرامتك). ولهج (أبو حاتم) بكلمات الشكر والامتنان للبراز، داعياً له بالصحة ودوام العافية. ثم قال الاستاذ سعد موجهاً كلامه الى مقدمة البرنامج شجيماً عماد زبير التي تشاركتها في تقديمه من الاستوديو في دبي رقية حسن (انظري تحياتي لكل اهل الكاظمية وشكري كل الكادرات التي تقدمينه وشكري لسر رقية حسن صاحبة اليد البيضاء التي تعنتي انما بالكرام والمتعففين والكادحين، وابتسر

بغداد - ندى شوكت
منح رئيس مجموعة الاعلام المستقل الاستاذ سعد البراز في ثاني حلقات البرنامج الانساني (على يانكم ترزقون) الذي تعرضه قناة (الشرقية)، عائلة (أبو حاتم) من مدينة الكاظمية، مبلغ 80 مليون دينار لاعانتها على تدارك ظروفها المعيشية الصعبة. ففي استسكن في بيت ايل للسقوط وتتكون من تسعة افراد بضمنها والدة (أبو حاتم) وشقيقته. وأبو حاتم يعمل عمالاً ويكسب قوت يومه بعربة ينقل من خلالها اغراض المتبضعين في اسواق المنطقة. وفي اتصال هاتفي للبراز اثناء بث البرنامج على الهواء مباشرة قال (أرحب بالكادح والمكافح والصابر أبو حاتم واسأله السؤال نفسه: شنو اللي

أقرأ في موقع (الزمن) azzaman_iraq.com

مقالات



عبد الحسن الوائلي



محمد صالح البدراني



محمد جواد الميالي

ألف ياء

نصوص



عادل سعيد



سوران محمد



سلطان الزغلول



سماح علي الشمري

البارتي والإسلامي يشدان على تعزيز الشراكة الوطنية

أربيل - فريد حسن
شدد رئيسا الحزب الديمقراطي الكردستاني (البارتي) مسعود البارزاني، وشورى الحزب الإسلامي العراقي اباد السامرائي، على تعزيز الشراكة الوطنية. وقال بيان تلقته (الزمن) أمس إن (البارزاني استقبل في مصيف صلاح الدين باربيل، حيث تمت مناقشة الأوضاع الأمنية والسياسية وأخر التغييرات في المنطقة والتعاضبات على الوضع العراقي، والجهود المطلوبة من الأطراف السياسية العراقية لإصلاح العملية السياسية وحماية الاستقرار في بلندا). وأشار البيان إلى أن (الجانين سلطا الضوء على العملية السياسية في العراق وإجراء الانتخابات البرلمانية، والتوجهات بما يحقق مفهوم الشراكة الوطنية البناءة).

الأنواء : أمطار تدهم الوسط والجنوب

بغداد - فائز جواد
رحمت الهيئة العامة للرصد الزلزالي التابعة لوزارة النقل، إن يكون طقس اليوم الثلاثاء، ممطراً في الوسط والجنوب. وقال بيان تلقته (الزمن) أمس إن (طقس اليوم الثلاثاء، سيكون غائماً مع تساقط زخات مطر خفيفة إلى معتدلة وتكون على فترات في المنطقتين الوسطى والجنوبية، ولأسيا في المناطق الغربية منها، كما تنشط الرياح على فترات في الأقسام الغربية للمنطقتين الوسطى والجنوبية مسببة تصاعد الغبار، وأضاف أن (درجات الحرارة العظمى تسجل في

الكشف عن تورط مجهولين بحريق سوق الملابس في النجف إحباط تهريب 45 ألف دولار وغلق مخازن غذائية منتهية الصلاحية

شؤون المخدرات في محافظة البصرة، القت القبض على احد تاجر المخدرات في البصرة خلال عملية نوعية، وتابع أنه (ضبطت بحوزة المتهم كمية كبيرة من مادة الكريستال المخدرة بلغت 3 كيلوغرام)، وأشار الى ان (عملية القبض تمت بعد ان اعترف عليه احد المتهمين بتجارة المخدرات الذي التقى القبض عليه من قبل مديرية المخدرات في البواديته بوقت سابق، وتم احالة المتهم الى القضاء لينال جزاءه العادل).

وفي النجف، اكشف مصدر امني، عن حريق نشب في سوق بيع الملابس المستعملة. وقال المصدر ان (الضاحق اسمن ان (تحقيقات الدفاع المدني والارادة الجنائية في حادثة الحريق الذي نشب في سوق الملابس المستعملة في النجف، اثبت انه متعمد وبفعل فاعل)، وأضاف ان (الحريق امتد ليشمل محال السوق كافة، ولأسيا انما مصنوعة من مواد تتساعد في انقلاص النار بشكل سريع). وكان تواقم الإطفاء قد باشرت بتطويق النيران في المدينة القديمة، وطبيعة البناء من الجينكو. وقالت في بيان اسم (استطعنا من خلال جهد الدفاع المدني في النجف والعتبة العلوية من السيطرة على النيران، وأن نتائج التحقيق الخاصة بحريق سوق البالية، تكشف عن انه متعمد وبفعل فاعل مجهول).

المركزي يسجل نمواً في إقبال الشركات على القروض والسلف خبير: إغراء العملة الرقمية يقود الإقتصاد إلى حافة الهاوية

بغداد - قصي منذر
حذر خبير اقتصادي، من التداخلات السلبية المحتملة لإصدار عملة رقمية في العراق، عاذا هذه الخطوة تشكل مخاطر كبيرة على الاستقرار المالي والنقدي في ظل هشاشة الإقتصاد المحلي واعتماده شبه الكلي على عائدات النفط وقال الخبير عثمان الدوسري (تحليل اطلعت عليه (الزمن) أمس إن (إدخال العملة الرقمية دون استراتيجيات واضحة قد يؤدي إلى تقلبات حادة على قيمتها، مما ينعكس سلباً على الثقة في النظام المالي ويؤدي إلى تقلبات حادة على القيمة الحقيقية للعملة التي تواجهها البلاد). وأضاف ان (ضعف البنية التحتية التكنولوجية يمثل عبءاً رئيسياً أمام نجاح هذه المبادرة، حيث تعاني العديد من المناطق من انقطاع الكهرباء وضعف خدمات الإنترنت، ما قد يعرض العملة الرقمية للاختراقات

قمة طارئة لمناقشة تطورات غزة والبرلمان العربي يدين تجميد المساعدات الصليب الأحمر يحذر من تراجع إلتفاق وقف النار

بغداد - ابتهاج العربي
وصل رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، إلى العاصمة المصرية القاهرة، للمشاركة في أعمال القمة العربية الطارئة التي تنطلق اليوم الثلاثاء لمناقشة أوضاع غزة. وقال بيان تلقته (الزمن) أمس إن (رشيد وصل العاصمة المصرية القاهرة للمشاركة في أعمال مؤتمر القمة العربية الطارئة، الذي سيقام في التطورات في قطاع غزة والأراضي الفلسطينية). فيما التقى وزير الخارجية فؤاد حسين نظيره المصري بدر عبد العاطي، لمناقشة التحضيرات الجارية لعقد القمة العربية في القاهرة، وقال بيان تلقته (الزمن) أمس إن (حسين التقى عبد العاطي في مقر وزارة الخارجية المصرية بالعاصمة الإدارية الجديدة، وذلك على هامش زيارته إلى القاهرة للمشاركة في الاجتماع الوزاري لجلس جامعة الدول العربية)، وأشار الى ان (الجانين بحثا سبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وتعزيز التعاون في مختلف المجالات، إضافة إلى مختلف المجالات، القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك)، وشدد

نحس في شهر رمضان). في غضون ذلك، قالت رئيسة اللجنة الدولية للصليب الأحمر ميريانا سويلباريتش في بيان أمس (لقد اتخذ اتفاق وقف إطلاق النار الأرواح وأدى إلى إشرافه أمل في وسط معاناة هائلة، وإن أي تراجع في التقدم الذي تم إحرازه خلال الأسابيع الستة الماضية قد يعيد الشارع إلى دائرة اليأس). وأضافت (لقد عملت اللجنة الدولية على تسهيل عودة أمنة للراهنين والمعتقلين بموجب الاتفاق، ولا تزال مستعدة للقيام بذلك مجدداً، فهذه الجهود مكنت من لم تشمل العائلات وضمنت دفن الأحياء بشكل كريم)، مؤكدة ان (فرق اللجنة الدولية واصلت أسبوعاً تلو الآخر، دورها كوسيط إنساني محايد، مساعداً الأطراف المعنية بتنفيذ عمليات إطلاق سراح حاسمة)، مشيرة إلى ان (الزام اللجنة بهذا العمل لم يعززع، برغم الانتقادات الشديدة، بوصفه مرتبباً مباشرة بحياة الأشخاص ومصير العائلات)، وشددت على (ضرورة بذل كل الجهود الممكنة لضمان استمرارية اتفاق وقف إطلاق النار، من أجل إنقاذ المزيد من الأرواح، السماح بوصول الدعم الإنساني إلى غزة، ولأم المزيد من العائلات).

شاهد معنا مجاناً

1001

Download on the App Store
GET IT ON Google Play
www.1001.tv

حمل التطبيق الآن

سعد البراز خيمة الفقراء

تتلعث الكلمات لا أعرف بآفة لغة أكتب عن نصير الفقراء والمحرومين.. صوت الخير يتجلى.. كأن الصوت حبيبا كفيض الشمس يفيض بالخير والعطاء من على قناة الشريعة في شهر رمضان المبارك.. فكم من فقير مهموم يعاني ضحك العيش سعد البراز يزرع ابتسامة الفرح على محياه !!.. سعد البراز قلعة الكرم بلا حدود.. هبة من الله عزوجل للمحرومين والعوائل المتعفة.. أبا الطيب صاحب القلب المغمع بالبروة والشهامة والإيثار الحماد محبها ..



وليد الشطري القاهرة

كلام في السياسة

ما زال النظام السياسي بحاجة إلى إصلاح وفي مفهوم الإصلاح محاور متعددة وأولها إصلاح النظام الانتخابي والذي يعد دوريات مع كل موسم ما قبل الانتخابات العامة وحسب مصالح الكتل الكبيرة الماكمة لأجل استمراره في الحكم للحفاظ على الصالح الخاصة بها، هنا المؤشر هو عدم استقرار النظام الانتخابي، هنا النظام يجب أن يكون عادلي أي حق أي مواطن الترشيح بلا قيد غير القواعد الدستورية، وأن تكون جميع الشرائح المجتمعية ممثلة في مجلس النواب مثل الفلاحين والعمال، وأن يكون تمثيل عادل لجميع مكونات المجتمع العراقي بعدالة وهنا المؤشر هو مبدأ حرية المشاركة في القرار وصناعة القرار، كما نظام الحكم مشروط وفق معايير إدارة الحكم وهنا المؤشر المحاصصة الديمقراطية، أي إدارة الحكم يجب أن تكون وفق أغلبية حاکمة وأقلية معارضة، العراق في مؤشر الديمقراطية لسنة 2024 كان نتائج واضحة بأن العراق قريب من النظام الاستبدادي، جميع ما سبق في مداخلات تشجع على الفساد بكل أشكاله السياسي والمالي والإداري، لأن الوظائف العامة تكون محصورة بيد من يحكم دون اعتماد معايير الكفاءة والخبرة والنزاهة، كما من النتائج تخلف إدارة الموارد وتوزيعها بعدالة وتكون محصور بين أصحاب النفوذ من فعاليات السلطة التنفيذية مع غياب مبدأ المراجعة والتقييم والتقييم وفق سياسات عامة تعتمد استراتيجيات قطاعية واضحة قابلة للنقد والتميز وتسعين جودة الحياة، لأن جميع الموارد يتم استغلالها بشكل سلب مع تخلف سيادة القانون وإنفاذ القانون بعدالة وصرامة على الجميع دون محاباة وتمييز وتخلف أدوات المساءلة والمحاسبة والإفلات من العقاب.



سعيد ياسين موسى بغداد

دور قائد الشرطة بتحقيق العدالة

يُعدُّ قائد الشرطة المحرك الأساسي الذي يحوّل قيادته إلى جهة تُترجم العدالة وتقيم حقوق الإنسان من خلال ممارسات يومية. إذ يرتبط عليه دور استراتيجي يتمثل في: - أن يكون قديراً في تبني مبادئ الاحترام حقوق الإنسان، ويحرص على توجيه ضباطه لتنفيذ السياسات بما يتوافق مع المعايير الدولية والمحلية. - تطبيق نظام العدالة والسلمة في خلال وضع السياسات الداخلية تضمن محاسبة كل من يخالف المبادئ الأخلاقية والقانونية، كما يعمل على تطبيق إجراءات تأديبية أو جنائية بحق المخالفين. - تعزيز ثقافة حقوق الإنسان ما يساهم في رفع مستوى الكفاءة والمهنية وتشكيل ثقافة شرطة تعزز كرامة الأفراد وحرمانتهم. - يساهم في تفعيل آليات التعاون مع الجهات القضائية والجهات المعنية بحقوق الإنسان لضمان تحقيق العدالة ومحاسبة مرتكبي الانتهاكات. - صياغة السياسات الأمنية التي توازن بين فرض النظام وحماية الحقوق، مما يعزز الثقة بين الشرطة والمجتمع. - الامتثال بالمقالات الاسبوعية للنظر لشكاوى المواطنين ورفع المظلمة الخاصة



رياض هاني بهار بغداد

السفراء والكاريزما

لطالما كان منصب السفير على مر السنين وتعاقب الحكومات حتى عام 2003 يتميز بالدبلوماسية والحكمة السياسية والكاريزما القيادية والكفاءة العلمية ولطالما كان السفير يمثل الدولة أفضل تمثيل اداريا ودبلوماسيا وواجبه حاضرة متميزة وبعد الاحتلال الامريكى للعراق تم حل المنظمة الدبلوماسية برمتها وبدات حقبة جديدة ومختلفة من السياسة الخارجية المتخبطة والتناهي في انفاق الجهل المظلم: ان الحوادث التي تسبب بها السفراء خلال العقدين الماضيين مثلت احرارا كبيرا للعراق مما اضطر لتدخل حكومي من اعلى المستويات لمعالجة المشاكل الحاصلة والتي كان من ابرزها التصريح غير المسؤولة التي اخرجت الحكومة والفساد المالي والتشاؤمات السلبية واعمال لا تمت بعمل السفير بصله. ان من الوبسف جدا ان تصور الكثير من الأشخاص ومن اغلب الشراخ في المجتمع بان الدبلوماسية هي علم سياسي محصور فيه ومغزيتها بالسياسة الخارجية او بروتوكول معين بعد ذاته بالدبلوماسية هي ذكاء ودهاء، والتصرف بحكمة بما يصيب في مصلحة البلد لاعلى مستوى من النجاح ان من واجبات السفير الأساسية، تمثيل العراق باحسان ووجه وحل مشاكل الجالية العراقية ضمن الدولة التي يعمل بها وتسيير معاملاتهم ومساعدتهم بتخطي العقبات كونه المرجع الرسمي لهم هناك. لقد كانت المحاصصة الطائفية والحزبية الاثر الاكبر في ترمول المنظمة الدبلوماسية العراقية خصوصا ما يخص السفراء، حيث تم ترؤيف سفراء مشكوك في شهادتهم وليس لديهم اي شخصية ثقافية ولايتملكون الكاريزما القيادية او الحس الامني او الدبلوماسي والباحثون اللغة الانكليزية وهي العامل الهم في الالساس في موهلات السفير واصبحت هذه المهنة مخصصة لاكثر السبويلين في الاحزاب المتفتنة وقيام الدولة بصرف الاموال ومبالغ موهولة وكبيرة تم تخصيصها للسفارات في الخارج واصبحت تلك الاموال تستخدم للبخذ والاسميات الرومانسية لهم ولعوايلهم الا ان حكومة السيد السوداني الحالية انتهت مؤخرا الى الوضع المزري وفقرت اعادة النظر فيها وترشيح كادر متخصص ومثقف يعكس صورة العراق في الخارج وفعلت تم ترشيح ملاك متخصص ومثقف يعكس صورة العراق في الخارج وهناك قائمة اسما، تم تدقيقها من قبل وزارة الخارجية ولجنة العلاقات الخارجية النيابية في البرلمان الا ان التصويت تاخر كثيرا لوجود بعض المشاكل الفنية الغير معلنة مثل ترسبها على الجاليات العراقية والعمالات الرسمية للطلبة الدارسين في الخارج وتعاملات الدولة الرسمية من خلال السفارات. ومن الواجب الوطني والاخلاقي الاسراع في التصويت على الاسماء المرشحة لسد الشاغرة ومن الواجب ايضا ان تقوم الحكومة باقتاد التمثيل الدبلوماسي للعراق فان الدبلوماسية تمثل الفن والعلم والوسيلة والتي تستخدمها الدولة لادارة شؤونها ومصالحها السياسية والاقتصادية والثقافية مع الحفاظ على العلاقات السلمية بما يصيب في مصلحة الشعب، ونحن نتطلع الى النجاح في سياسة العراق الخارجية وتمثيله الدبلوماسي من خلال السفراء الجدد.



هاشم ذياب الجباني بغداد

مؤسسة الزمان العراقية الدولية للصحافة والنشر

اسسها سعد البراز في 10 - 4 - 1997
تصدر عنها
الزمان (يومية سياسية)
الزمان الرياضي (يومية رياضية)
الزمان الجديد (شهري عامة)
الف باء (مجلة ثقافي)
(الزمان) تصدر بطبعات دولية وتوزع في أنحاء العالم

نصائح لعلاج التوتر والنوبات العصبية خلال رمضان

أطباء: الصيام يعزز التخلص من مشاكل المريء وتقرحاته



أطباء: مائدة افطار رمضان في منزل عائلي

الجهد الذي يبذله البنكرياس خلال عمليات الهضم، وهذا بدوره يساعد على علاج البنكرياس من بعض الأمراض مثل التهابات البنكرياس الحادة، فقد يوصي المريض بالامتناع عن الأكل والشرب لمدة 48 إلى 72 ساعة

والتي تشمل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

مبيناً أنه (لصيام فوائد عديدة تعود على الجهاز الهضمي ومنها أنه يساعد المعدة المريضة على الشفاء عبر الحد من الإفرازات الحمضية بسبب انعدام الطعام. فعندما تقل الإفرازات المعدة وتجدد الخلايا وتمتكن الغدد المخاطية من استعادة قدرتها على إفراز المواد المخاطية التي تغلف الغشاء المبطن للقناة الهضمية، لذا تكون الفرصة سانحة للتخلص من مشاكل مثل ارتجاع المريء وتقرحاته).

وأضاف الطبيب أن حجم ليقوق الحجاب الحاجز يتغير إن كان جافاً قليلاً مما يعني أعراضاً أقل ومشاكل أقل في المستقبل، وكذلك تستفيد الأمعاء مسرعة

لعمليات تنظيف وتطهير متواصلة من السموم والفضلات، كما يساعد على التقليل من الاضطرابات الهضمية والغازات المتكونة والمجوسنة في تجويف الأمعاء). مشيراً إلى أن (الانقطاع عن الطعام يخفف أيضاً من

مشاكل الصيام راحة للجهاز الهضمي لمدة تصل 17 ساعة يستطع فيها التقاط أنفاسه وترميم الكثير من تعبيرة.

للاستشفاء وتجديد الخلايا وتعويض النصف منه). وفقاً لما ذكر. ويؤكد مواطنون لـ (الزمان) أن (الصيام فرصة رائعة لتجنب العادات السيئة وتعزيز قوة الإرادة والانضباط الذاتي. عن طريق الامتناع عن الطعام والشرب، كما يدرب الصائم نفسه على التحكم في رغباته وكبح شهواته وسلوكياته غير الجيدة، مما يجعله أكثر قدرة على التخلي عن العادات السيئة مثل التدخين، الإسراف في تناول الطعام، الغضب الزائد، والتصرفات غير الأخلاقية). لافتين إلى أن (الصيام يعزز الجانب الروحي، ما يجعل الإنسان أكثر وعياً وسلوكياته. ويحفزه على تحسين أنفاسه والتقرب إلى ربه، وذلك بالاستفادة من دروس هذا الشهر الكريم).

وأضافوا أن (الصيام يعزز الجانب الروحي، ما يجعل الإنسان أكثر وعياً وسلوكياته. ويحفزه على تحسين أنفاسه والتقرب إلى ربه، وذلك بالاستفادة من دروس هذا الشهر الكريم). وأضافوا أن (الصيام يعزز الجانب الروحي، ما يجعل الإنسان أكثر وعياً وسلوكياته. ويحفزه على تحسين أنفاسه والتقرب إلى ربه، وذلك بالاستفادة من دروس هذا الشهر الكريم).

دار الكتب والوثائق تطلق موقعاً إلكترونياً لحملة المحبة والسلام



بغداد - يمامة كامل - صباح الخزعلي أطلقت دار الكتب والوثائق العراقية، بالتعاون مع مجلة سماء الأمير الإلكترونية، صباح الرابع والعشرين من شباط الماضي، موقعاً إلكترونياً في موقعها الرسمي، مخصصاً لحملة "ثقافة المحبة والسلام"، يجمع بين النتاج الشفري ونتاج الأنداء الاصطناعي، ويشتراف عليه إشرافاً عاماً المدير العام للدار الأستاذ بارق رعد علاوي، وتشرف على تحريره محمد مصطفى، ورئيسة تحرير مجلة سماء مصطفى الخزعلي بالاشتراك مع

موقع الموقع الإلكتروني دار الكتب والوثائق وحفل الموقع الجديد بكتابات متنوعة كالمقال الافتتاحي الذي جاء تحت عنوان (عن الحملة) للكاتبة أسماء محمد مصطفى، ومختارات في باب "عبارات صنيعة" من نتاجات كتاب معروفين كالأورخ الأستاذ الدكتور إبراهيم العلاف والروائية والمترجمة نظمية الدليمي والكاتبة غادة بطي والروائي سليم مطر، وعروض لثلاثة كتب في باب كتب ناضية بالحيثية: الإعلام وبناء السلام لمعده الدكتور محمد وليد صالح وفريقه عمل من الطلبة، وكتاب رسالة ثقافية للشباب.. الشباب والقيم واداب التعامل الذي يتناول أهمية التسامح وقبول تنوع الثقافات، عرض: أمين كامل جواد محرر الاخبار في شعبة

الزمان) تتابع معالجات ملف المدارس الكرفانية في كربلاء ذي قار تنظم مؤتمراً علمياً لمواجهة السلوكيات المنحرفة

سبقت بناء أكثر من 100 مدرسة وفقاً للخخطط. في حال سارت الامور بالاتجاه الصحيح، وعد هذه المدارس الجديدة ضمن القرض الصيني. المخصص للتعليمي انه (تم استلام 39 مدرسة من أصل 44. اما الخمسة مدارس المتبقية منها سيتم استلامها خلال الأيام المقبلة. وهذا يحل جزءاً كبيراً من الازمة التي يعاني منها الطلبة) اما بالنسبة للمعاهد قال (ان مهمة التربية متابعة واحصاء اعداد المعاهد. وفرز المجازة وغير المجازة. ومنها اقرار اغلقتها او محاسبة المقصرين وهذا ما سيكون من اختصاص السلطات القضائية). لافتاً الى (تقديم قائمة باسماء المعاهد غير المجازة الى السلطات القضائية لاتخاذ الاجراءات اللازمة بحقهم. وحصر ثمانية معاهد مجازة من أصل 300 معهد). وتابع انه (يتم التنسيق والعمل مع رئيس قسم التعليم. احمد العرداوي. لتناجز الكثير من معاملات الطلبة المراجعين بأسرع الاتفاقيه بين العراق والصين، كما سيتم تسليم 27 مدرسة خلال الةة المقبلة). على حد قوله.



مؤتمراً: جانب من الحضور في المؤتمر

Published in Baghdad - London
Founder: Saad Al Bazzaz 10 - 4 - 1997
Printed in Baghdad and London
عنوان مكاتب بريطانيا
18 - 20 Dailing Road , Hammersmith, London, W60 JB
Tel: +44(0)20 8563 1000
E-Mail: london@azzaman.com
العنوان الإلكتروني
www.azzaman.com

الطبعة الدولية
تطبع في لندن وتوزع في أوروبا وشمال أفريقيا
طبعة العراق
بغداد - البتاوين - مجلة 101 - رقاقى 71 - مبنى 28
الطباعة: شركة الانس للطباعة والنشر - البريد الإلكتروني anaas_designer@yahoo.com
هاتف مدير الاعلانات: +964(0)7722298638
مكاتب ومراسلون
باريس - برلين - بروكسل - نيويورك - روما - انقره
دمشق - القاهرة - تونس - الدار البيضاء - الجزائر - رام الله - نواكشوط - الخرطوم - طرابلس - بيروت - دبي - عمان

مؤسسة الزمان العراقية الدولية للصحافة والنشر
اسسها سعد البراز في 10 - 4 - 1997
تصدر عنها
الزمان (يومية سياسية)
الزمان الرياضي (يومية رياضية)
الزمان الجديد (شهري عامة)
الف باء (مجلة ثقافي)
(الزمان) تصدر بطبعات دولية وتوزع في أنحاء العالم

بين الماضي والحاضر

-1-

من الأخبار الملفتة للنظر أن أحد الملوك كان يعاقب على اللحن ونحن استعرض مرة جنده قال لرجل منهم :

ما أسمك ؟

قال :

عبد الله - بكسر عبد -

فقال :

إبن من ؟

قال :

ابن عبد الرحمن - بفتح عبد - فأمر الملك بضربه فجعوا يضربونه

فقال :

سبحان الله - بضم سبحان -

فقال الملك :

دعوه فإنه لا يستطيع ترك اللحن ،

ولو كان تاركا للحن في وقت لتركه وهو تحت السياط .

-2-

أمثال صاحب اللحن المضروب بالسياط في أيامنا كثيرون، ولو أمر الأمر بضربهم بالسياط لما استوعبتهم المستشفيات .

-3-

ولشمل الضرب على القوم !!!

-4-

ولا أدري لماذا يهمل الكثيرون من أصحاب الجاه والنفوذ اتقان قواعد النحو ؟ والجاء يتقنون بعض اللغات الأجنبية ولكنهم يزهون في اتقان لغتهم لغة القرآن .

حسين الصدر

Husseinsadr2011@yahoo.com

السعي إلى المعالي

على المرء أن يسعى إلى المعالي جهده وليس عليه أن تتم المقاصد بيت الشعر هذا ينوبك عن قائله ... بعد تفكير بسيط، تستطيع أن تقول بثقة، آبيت الشعر الفلسفي والمعرفي والنصيحة الكبيرة في 12 كلمة فقط، لا تليق إلا بالكبير ... الراع المتنبئ أبو الطيب، وهذا البيت موجه للرجال الذين يمسكون بمقاييد الأمور، أو الذين تلوح عليهم خيارات شتى ترى أين سيكون القرار ؟

المتنبئ يرى أن لا تفكر كثيراً ... على الرجل أن يضع في حساباته القرار الصحيح الخال من الوضولية والانتهازية، لا تلق بجانب الخطأ لأن كفة الخطأ هي الرابحة الآن ... وما عليك بمصير القرار الصحيح .. المهم أنك لا تخطأ، لا تفكر كثيراً فالرجل الحق موقفه لجانب الحق حتماً، ولا تفكر بالتنازع والمكاسب، فكر باتخاذ القرار الصحيح وكيف تعمل على إنفاذه ...

هل بوسعنا أن نزجي هذه النصيحة للرجال العاملين كسياسيين محترفين، وكديبلوماسيين ؟

ابتداءً، الرجل السياسي سيتأثر بقراره جمع غير .. وهنا سيقف بوجهه تساؤل .. هل يحق للقائد السياسي أن يغامر، أو يجازف ؟ ذات يوم سمعت من سياسي حبيب قوله، أن كل قرار سياسي ينطوي على شيء من المجازفة، فادعني قوله ..

باعتماد، أن الرجل الفرد، له أن يقرر ما يشاء، وفي كل حال هو المسؤول الوحيد عن قراره، والأوحد الذي يجني عواقب قراره صحيح كان أم خطأ.. ولكن إذا كان مسؤولاً عن حياة جمهور كبير، عليه أن يحسب بدقة عواقب قراره، فربما هناك من سيتعرض للتدمير المادي والمعنوي، ثم أن القرارات الحاسمة ليست مطروحة بشكل قرار حاسم (نعم أولاً ... أسود أو أبيض) إلا في حالات نادرة (وهناك استثناءات بالطبع)، هناك دائماً في السياسة القرار التوفيق، وقرار نصف النجاح، وقرار بلون رمادي غامق وقرار أمين الشرين والأقل ضرراً، أو غير ذلك مما هو أقرب للأبيض، ولكن أحياناً القوة، والاستعداد لتقبل وركوب المصاعب ودخول المعارك الحاسمة بقلب صلب هي من مآثر القادة ..

بتقدير سلوك طريق الحق والصواب يجب أن يكون هدف الجميع، ولكن السياسي لديه خيارات عديدة، عليه أن ينتقي أفضلها وأكثرها فائدة، وأقلها خطأ ...

ضرغام الدباغ

برلين

بغداد تقتلها الإزدهامات

بغداد جميلة ولكن تقتلها الإزدهامات، بحيث باتت بغداد لاتطاق بسبب كثرة الإزدهامات، بعد كل الأعمار من جسور ومجسرات وإصلاح وتبليط للشوارع، ووضع الخطط الخاصة بتقسيم أوقات الدوام في دوائر الدولة، والجامعات العراقية، إلا أنها لم تجدي نفعاً والأسباب كثيرة منها، المواطن العراقي هو أحد الأسباب الرئيسية في خلق الإزدهامات، ولأسباب منها عدم احترام القوانين، وعدم احترام الاشارات المرورية، ولا حتى شرطة المرور، ولا حتى احترام المواطن للمواطن الآخر، فالشارع يغلي بالمشاكل بين أصحاب سيارات، وأصحاب التكتك والسكوتر والدرجات هم أيضاً سبب بخلق الإزدهامات، لقيامهم بقطع الشارع وجعل سير السيارات سيارة وسيرة لأسباب مجهولة، لم تعرف ماهي الغاية الأمنية من ذلك، وأحياناً هناك بعض عناصر وزارة الداخلية يخلقون مشاكل بتصرفات مزاجية ونفسية اتجاه المواطنين، وخصوصاً إذا كان هؤلاء المواطنين لديهم سيارات حديثة الموديل، أما من جهة شرطة المرور فهؤلاء يتحلمون العبء الأكبر والأسباب كثيرة، منها المزاجية في أداء الواجب، وأحياناً نرى المرور تاركين الشوارع والتقاطعات في مواقف سيئة للغاية، ومرات نرى المرور يتعامل مع الإزدهام بسير جهة من الشوارع ووجه الشارع الآخر تقف أكثر من نصف ساعة، وإلى ساعة حتى تجد نفس قد قضيت سويحات إلى أن تصل تلك السيارات ومن فيها إلى ميقاتها، وتعتبر الحكومة هي الجهة الأولى والأخيرة، والسبب الرئيسي الآخر في تحمل مسؤولية الإزدهامات، ومن الأسباب هو عدم وجود التسقيط فالعراق من أكثر البلدان في استيراد السيارات، ولديه من الموديلات القديمة والحديثة والعراق منذ سقوط نظام صدام وإلى اليوم يستورد، ولم يتم بتسقيط موديل لأي نوع من السيارات، وهذا سبب رئيسي في تقادم كثرة السيارات وتفاقم الإزدهامات، إضافة إلى ذلك قيام الحكومات بكثرة استيراد التكتك والدرجات قد أسهمت بتفاقم المشاكل الاجتماعية، منها جرائم القتل والاختطاف، والسرقعة، وكثرة الحوادث وتفاقم الإزدهامات، وأن من المعيب علينا كعراقيين أن نكون في تخلف وبلا قانون، وبلا نظام، وبلا التزام، وهذا ما يعكس ثقافة المجتمع، ونحن اليوم بحاجة إلى ثقافة في الشارع وللحكومة، وللمواطن، وللقوات الأمنية بكل صنوفها، فالك مطالب بتطبيق القانون والتطهي بالثقافة والأخلاق، فنحن شعب ذات حضارة تاريخية، وأول بلد وضع القوانين وطبقها

وعلى الحكومة أن تعمل على إيقاف الاستيراد للسيارات والتكتك والدرجات، وأن تعمل أيضاً على إصدار قرار بتسقيط الموديل في سببهم هذا القرار بالحد من ظاهرة تقادم الإزدهامات .

علي فالح الزهيري

بغداد

تسارع بنسب إنجاز تطوير مدخل بغداد الموصل

الإعمار يباشر بمشروع تحلية المياه ضمن القرض البريطاني



مباحثات مسؤولين في وزارة الاعمار خلال مباحثاتهم مع شركة بريطانية

ضمن مقطعين، الأول لأمانة بغداد يمتد من جسر الدوار في التاجي إلى جسر المصاييح 45 كيلومتر، مع توسعة أربعة خطوط وجسر مشاة، أما المقطع الثاني للمحافظة فيمتد من جسر المصاييح لغاية السيطرة بطول 33 كيلومتراً، وأضافت ان (المواصفات تطابق ما تم تنفيذه المحافظة في وقت سابق، انه (يجري إكمال مدخل بغداد الموصل، خلال وقته المحدد.

بطول 1750متراً. وعرض 12 متر. كما تم إنجاز جميع الأعمال المتعلقة بمد شبكات الأمطار والرصف الجانبي، مشيراً إلى ان (الشارع بعد اربع محلات سكنية حيوية في القضاء). وأضاف البيان انه (تواصل فرق المحافظة بالعمل ضمن البرنامج الحكومي لتحسين وصيانة شبكات تصريف الأمطار والصرف

المستدامة وغير التقليدية في العراق، في خمس مواقع بأربع محافظات). مردفاً بالقول ان (هذا المشروع يسعى إلى تقليل الضغط على المصادر التقليدية عبر تحويل الملوثات والمشاكل البيئية إلى موارد مائية تدعم المحافظة). وتعرّز الأمن المائي في تلك المحافظات).

وتشجع مصادر المياه المستدامة (الصالحة للشرب). وأوضح المالكى ان (الاتفاقية توفر مصادر مياه بديلة عن التقليدية). مشيراً إلى (بدء العمل الفعلي بتنفيذ المشروع في موقع الخسف بمحافظة الديوانية. وتشتمل المرحلة الثانية مدينتا بابل وبغداد). وأضاف ان (مدة إنجاز المشروع تستغرق أقل من عام، حيث تتضمن المرحلة الأولى تنفيذ دراسة وبيانية، تليها مرحلة تنفيذ المحطات وفق الاتفاقية البريطانية الممولة عبر القرض البريطاني). من جهته أكد مدير التحالف البريطاني إيهاب السبهي، ان (المشروع يهدف إلى تطوير مصادر المياه

بغداد - ابتهاج العربي باشرت وزارة الإعمار والإسكان، بتنفيذ مشروع تحلية المياه في الديوانية. بموجب الاتفاقية مع المملكة المتحدة الشاملة تحلية مياه المنازل في خمس محافظات. وقال المدير العام للمديرية العامة للماء التابعة للوزارة - عمار عادل المالكى، في تصريح أمس انه (تم الاجتماع مع الجانب البريطاني، لاستكمال إجراءات الاتفاقية المبرمة مؤخراً في المملكة المتحدة. برعاية رئيس الوزراء والمتضمنة تحلية مياه المنازل واستخدام المصادر المستدامة غير التقليدية في العراق). مبيهاً انه (من المقرر تنفيذها في محافظات الأنبار، واسط، الديوانية، والبصرة، فضلاً عن ذي قار، لتخفيف معاناة هذه المدن من ارتفاع نسب الملوحة وتشح مصادر المياه المستدامة الصالحة للشرب).

إنطلاق أسبوع التفاؤل الأدبي في بغداد



فعاليات: إحدى فعاليات اسبوع التفاؤل الأدبي

عليه حفل لقارئ المقام د. طه غريب، وتختتم الفعاليات مساء السبت بمسؤولين نسوية في الشعر بمشاركة فرح الواسطي وإسراء الأستدي وجنان الصائغ والسيد جعفر، يوم الخميس الذي سيشهد مريعات نقدية لقارئ المقام الرائد إبراهيم أبو عكر، يليه حديث ونكبات، للكاتب سالم الزبيدي، تديره القاصة عالية طالب، ويحتفي يوم الجمعة بقرن الشاعر د. حسن عبد راضي، بجائزة الإبداع. يديرها د. سعد التميمي،

بغداد - محمد إسماعيل تتواصل فعاليات اسبوع الأدبي الثالث، الذي أطلقه اتحاد الأدباء من السبت الماضي لغاية السبت المقبل... الثامن من آذار الجاري، متضمناً يوماً إيزيدياً إقتناعياً، تلاه افتتاح معرض بمنشورات الاتحاد، وقصيدة للشاعر مضر الأتوسي يوم أمس الأول... الأحد وجلسة شعرية لرنا جعفر ال ياسين وأدارتها د. روية الشاعر، وجلسة الحكواتيين طالب السيد وياسر العبيدي، أدارها القاص خالد الوادي، وأدار الشاعر منذر عبد الحر. قراءات ورؤى نقدية للثلاثاء: أحاديث فلسفية للباحث أبو رغيف، وتحدث الموسيقار أنور أبو دراغ، عن التجربة الفنية. نماذج وتطبيقات، في جلسة أدارها د. أحمد الزبيدي.

أحداهي فلسفية وقال رئيس الاتحاد في الفوز ل (الزمان)، ان الفعاليات كافة تلتنم بين الثامنة والتاسعة والعاشره ليلاً، وأكد يشهد هذا اليوم.. أحاديث فلسفية للباحث د. علي المرهج، بقدماً د. أحمد الظفيري، والأوبريت السينمائي للفنان ستار الناصر بقدمة د. صالح الصحن، ومسابقة أدبية يديرها الشاعر د. حازم الشمري، مضيقاً: غدا الأربعاء يلقي مستشار رئيس الوزراء ششؤون السياحة عمر العلوي، محاضرة عن بغداد عاصمة السياحة، يديرها عماد جاسم، ويقرا الشاعر ناظم السماوي، قصائد على انغام قانون الموسيقار جمال السماوي، في حفل يديره القاص محمد إسماعيل، ويقدم الفنان أمير الحصاد، مسرحية (المسحراتي) تاليف سعد ونوس وإخراج د. عبد الكريم سلمان، بإشراف د.

إجتماع مع الجانب التركي لإفتتاح مركز الطب النووي

ميسان : مقتل شاب عشريني بسبب شجار على تكتك

هناك فساد في احد دوائر ميسان مؤكداً ان مديرية بلدية ميسان فيها عمليات فساد كبيرة ودعا عماد جاسم، مدير الشؤون البلدية، إلى كادر الإدارة.

وذكر مصدر أمضى للزمان إن مسلحاً فتح النار على شاب عشريني يسكن في مدينة العمارة ودار بينهما شجار على دراجة نارية ثلاثية العجلات توك توك، فقتل رمياً بالرصاص ثم لاذ بالفرار.

مؤتمر صحفي وأضاف ان الجثة نقلت لادارة الطب العدلي فيما تجري الشرطة بحثاً عن القاتل. هذا ولم تصدر الشرطة توضح عن الحادثة. على صعيد اخر أعلن النائب المستقل عن محافظة ميسان الدكتور راشد المالكي رغبة بدعم الترشيح للانتخابات البرلمانية القادمة وفي سياق منفصل أكد المالكي في مؤتمر صحفي ان



اجتماع الجانبان العراقي والتركي خلال اجتماع في ميسان

رفع تقويم التدريسيين وتوجيه بمراعاة ساعات الدوام للجامعات

التعليم يصوت على قانون معهد التخطيط الحضري للدراسات

الجامعات الحكومية، وجدد تأكيد حرص الوزارة على دورها العلمي والخدمي في رعاية الطلبة وتقديم الدعم وتعزيز مجالات الريادة التي يسعون اليها).

مقتضيات قانونية وشدد العبودي على (مراعاة القيم الجامعية الأصيلة والحفاظ على التقاليد الجامعية في أثناء الفعاليات الجامعية بما يعزز مكانة المؤسسات الأكاديمية بوصفها نماذج ملهمة في تحقيق رسالتها وأهدافها التنموية)، داعياً إلى (المعمل ضمن الصلاحيات الممنوحة وتيسير إنجاز الإجراءات على وفق المتطلبات القانونية واختزال الوقت والجهد بما يخدم المصلحة العامة في ضوء التحول الرقمي الشامل واتممة العمليات والإجراءات في الوزارة). ولفت البيان إلى ان (الاجتماع ناقش مباشرة الجامعات والكليات

الجامعية في بغداد، فيما وافقت على مشروع قانون معهد التخطيط الحضري والإقليمي للدراسات العليا. وقالت بيان

بغداد - الزمان نعيم العبودي تراس الاجتماع الثاني لهيئة الراي، بحضور اعضائها من الملك المقدم رؤساء



اجتماع في ميسان

مسؤولية الدولة الحضارية الحديثة عن توفير السعرات الحرارية للمواطنين



محمد عبد الجبار الشبوط

لندن

متطورة، وبناء مؤسسات تشريعية وتنظيمية تضمن حقوق الأفراد في هذه المجالات الحياتية، ومن بين اهم هذه المجالات هو توفير الغذاء الكافي والصحي لكل فرد. من هذا المنطلق، يمكن القول ان الدولة الحضارية الحديثة (ح ج ح) تتحمل مسؤولية كبيرة في ضمان حصول المواطنين على السعرات الحرارية اللازمة لضمان صحتهم ورفاههم، وان توفير الطعام والسعرات الحرارية بشكلٍ احد أبرز مؤشرات تقدم أي دولة من حيث استقرارها الاقتصادي واقتصادها.

1. مفهوم الدولة الحضارية الحديثة: الدولة الحضارية الحديثة، كما بيّنت في العديد من المنشورات السابقة، هي تلك التي تعمل على تعزيز ورفاهية الإنسان من خلال توفير بنية تحتية

إن توفير السعرات الحرارية الضرورية للجسم يضمن الحفاظ على مستوى صحي من الطاقة، ويساعد في تجنب المشاكل الصحية المتعلقة بسوء التغذية مثل الضعف، وفقر الدم، والسمنة، وغير ذلك من الأمراض التي قد تنشأ بسبب نقص أو فائض الطاقة. يختلف الاحتياج اليومي للسعرات الحرارية بناءً على عدة عوامل مثل العمر، والجنس، ومستوى النشاط البدني. على سبيل المثال، يحتاج الرجل البالغ إلى حوالي 2500 سعرة حرارية يوميًا، بينما تحتاج المرأة البالغة إلى حوالي 2000 سعرة حرارية.

طعام صحي

3. دور الدولة في توفير الغذاء الكافي: في الدولة الحضارية الحديثة، فإن توفير الطعام الصحي والمتوازن هو جزء من مسؤولية الحكومة تجاه مواطنيها. يتطلب الأمر أن تكون هناك سياسات ذاتية فعالة تهدف إلى: *ضمان توافر الغذاء: يجب على الدولة أن تضمن أن كافة المواطنين يستطيعون الوصول إلى الغذاء بأسعار معقولة ومن مصادر متنوعة تغطي احتياجاتهم من السعرات الحرارية والعناصر الغذائية: *التشجيع على الزراعة المستدامة: يجب أن تدعم الدولة الأنشطة الزراعية المختلفة من خلال توفير بنية تحتية، مما يساهم في ضمان توافر الموارد

الغذائية بشكل دائم وبخضف الاعتدال على الاستيراد. كما ان الاستثمار في التقنيات الزراعية الحديثة سيساعد في تحسين الإنتاجية وتوفير الغذاء بتكاليف أقل. *نظام توزيع فعال: يجب أن تضمن الدولة شبكة توزيع الغذاء التي تشمل كافة المناطق الجغرافية من المدن الكبرى إلى القرى النائية، بما يضمن للجميع إمكانية الوصول إلى الغذاء الجيد.

4. التأثيرات الإيجابية والتبعات الاجتماعية:

إن المسؤولية عن توفير السعرات الحرارية لا تقتصر فقط على الجانب الغذائي، بل تتعلق أيضًا بالجانب الصحي والاجتماعي. سوء التغذية له آثار ضارة على الصحة العامة، ويمكن أن يؤدي إلى ظهور عدة مشاكل صحية مثل: *الأمراض المرتبطة بنقص التغذية: مثل فقر الدم وسوء النمو، والتي تضر بمستقبل الأفراد في المجتمع. *الأمراض المزمنة المرتبطة بالسمنة: يجب أن تدعم الدولة الأنشطة الزراعية المختلفة من خلال توفير بنية تحتية، مما يساهم في ضمان توافر الموارد

سوق الفوركس في العراق

بين الواقع والتحديات والممانعة الحكومية

لنيل فرص العمل ولكن للأسف فرص العمل مهدورة !!!! كما ضعف سوق العراق والأسهم العراقية في جلب الاستثمار خاصة في التداول السريع في الأسهم العراقية

أرقام وإحصائيات

تشير التقديرات الأولية الغير دقيقة إلى وجود حوالي عدد 750 ألف إلى مليون متداول عراقي في سوق الفوركس. فقد أوضح باحثون اقتصاديون وبعض التقارير أن عدد المتداولين العراقيين في هذا السوق قد يصل إلى عتبة 1,000,000 متداول (غالبيتهم من فئة الشباب بين 20 و 30 عامًا) . وهذا الرقم وإن كان غير دقيق ولكنه تقريبي ويشمل الأفراد العراقيين الذين يمتلكون حسابات لدى منصات وشركات تداول العملات الأجنبية. حجم التداول اليومي/الشهري للعراقيين في الفوركس ينظر بحجم التداول الذي ينفذه العراقيون في سوق الفوركس محدودًا نسبيًا بسبب ضعف القدرة المالية والمناخ السيئ في العراق . قدرت دراسة محلية أن قيمة التعاملات السنوية للعراقيين في هذا السوق تبلغ

حوالي 94 مليون دولار سنويًا . هذا يعادل تقريبًا 8-7 مليون دولار شهريًا كمعدل تداول شهري (أي نحو 0.26 مليون دولار يوميًا بالتوسط). كما أشار رئيس هيئة الأوراق المالية العراقية في عدة تحديثات متفرقة إلى أن إجمالي حجم تداول شركات الفوركس في العراق حتى عام 2023 بلغ ارقام كبيرة ولغاية اليوم انه تداول غير مرخص به في العراق وانهم يدرسون إلى فكرة ترخيص بعض الشركات وفق الضوابط والنموذج العراقي المدع وفق توجيهات البنك المركزي . وتجدر الإشارة إلى أن هناك توقعات واره متضاربة بنمو هذا النشاط حيث قد يصل حجم التعاملات السنوية إلى قرابة 130 مليون دولار خلال السنوات العشر القادمة وفقًا لمؤسسة عراق المستقبل . نسبة المستثمرين الأفراد مقابل المؤسسات العراقية يغلب الطابع الفردي (التجزئة) على نشاط التداول بالفوركس في العراق، حيث غياب نسبة تام للمستثمرين المؤسساتيين المحليين. فعلى أرض الواقع، تكاد تقتصر المشاركة على المستثمرين الأفراد، نظرًا لكون تداول الفوركس غير مُنظّم رسميًا في العراق حتى الآن بل ومنعوم الداود

*التحديات السياسية التي قد تحول دون تنفيذ سياسات غذائية فعالة في بعض البلدان. 7. دور الفرد في المجتمع الحضاري: على الرغم من المسؤولية الكبيرة التي تتحملها الدولة في توفير الغذاء، فإن الأفراد أيضًا عليهم دور مهم في المساهمة في التنمية المستدامة. ويمكن أن يكون ذلك من خلال: - اختيار المنتجات المحلية التي تدعم الاقتصاد الوطني. - الحد من الهدر الغذائي. - الامتناع بتبوية الطعام واختيار الأطعمة الصحية. - والخاصة أن الدولة الحضارية الحديثة تتحمل مسؤولية رئيسية في توفير السعرات الحرارية اللازمة والمغذية لكل فرد في المجتمع لضمان الصحة العامة ورفاهية المواطن.

من خلال تطوير السياسات الزراعية والصحية والتوزيعية المناسبة، يمكن للدولة أن تساهم بشكل فعال في تلبية احتياجات مواطنيها الغذائية. وفي نفس الوقت، يجب على الأفراد أن يتحملوا مسؤوليتهم في تحسين نمط حياتهم الغذائي. يستهدف هذا المقال لفت انتباه الحكومة إلى مسؤوليتها في هذا المجال حتى لو قلنا ان العراق لم يصعب حتى الآن دولة حضارية حديثة.

به اكدت هيئة الأوراق المالية العراقية أنها لم ترخص أي شركة فوركس داخل البلاد لغاية الآن. 0.26 مليون دولار يوميًا بالتوسط). كما أشار رئيس هيئة الأوراق المالية العراقية في عدة تحديثات متفرقة إلى أن إجمالي حجم تداول شركات الفوركس في العراق حتى عام 2023 بلغ ارقام كبيرة ولغاية اليوم انه تداول غير مرخص به في العراق وانهم يدرسون إلى فكرة ترخيص بعض الشركات وفق الضوابط والنموذج العراقي المدع وفق توجيهات البنك المركزي . وتجدر الإشارة إلى أن هناك توقعات واره متضاربة بنمو هذا النشاط حيث قد يصل حجم التعاملات السنوية إلى قرابة 130 مليون دولار خلال السنوات العشر القادمة وفقًا لمؤسسة عراق المستقبل . نسبة المستثمرين الأفراد مقابل المؤسسات العراقية يغلب الطابع الفردي (التجزئة) على نشاط التداول بالفوركس في العراق، حيث غياب نسبة تام للمستثمرين المؤسساتيين المحليين. فعلى أرض الواقع، تكاد تقتصر المشاركة على المستثمرين الأفراد، نظرًا لكون تداول الفوركس غير مُنظّم رسميًا في العراق حتى الآن بل ومنعوم الداود

في ظل غياب الحوكمي وغياب شركات محلية مرخصة، يلجأ المتداولون العراقيون إلى منصات الفوركس العالمية الموثوقة. وتبرز عدة شركات وساطة دولية كخيار مفضل لدى العراقيين. من بين أكثر المنصات استخدامًا في العراق ... ولكن فضلت عدم ذكرها حتى لا تكون حافزًا لآخرين لا سيما في ظل غياب الحوكمة والرقابة من قبل الجهات الرقابية المختصة إلى أن هذه المنصات الأربع تعتبر من الأكثر ضرورة لتفادي مخاطر هذه المنصات غير الخاضعة للرقابة العراقية.

□ خبير قانوني ومصرفي

الانتخابات وأهميتها الدستورية



علي التميمي

بغداد

الانتخابات النيابية في كافة الأنظمة السياسية البرلمانية هي عصب الحياة السياسية في كافة مفاصل الدولة لان البرلمان هو السلطة التي تشرع القوانين ويولد من رحمها كافة الرؤوس والأفرع في السلطة التنفيذية عن طريق الاقتراع وعن طريق التصويت ابتداءً لهذا فان البرلمان هو البداية التي تتكون برادة الناخبين عن طريق صناديق الاقتراع حين ان هذه الاختيارات هي التي تاتي بالاكفا والاجر في القيادة وفي تبوء هذا المركز المهم لمدة 4 سنوات هي عمر البرلمان والحكومة على حد سواء ، وبالتاكيد فان البرلمان بالإضافة إلى دوره التشريعي فان له دور آخر هو دور رقابي لكافة مفاصل السلطة التنفيذية وبالتالي له بعد ذلك حق الاستبدال أو الاقالة لمن يجده قد خالف القانون والدستور ومن هنا تنأتي أهمية الانتخابات النيابية والتي سيكون فيها المواطن القبول الفصل في جسم الأمور والاختيار الذي يكون على أساس البرامج المطروحة من قبل الكيانات والكتل السياسية وما مدى اقترابها من الواقع المجتمعي بالإضافة إلى إمكانية أن تتراجع الى أرض الواقع حين أن البرامج التي تطرحها الكتل هي وعود تكون بمثابة الأمانة السياسية التي تتحملها هذه الكتل ولربما بعد أن تتضح الصورة الانتخابية تكون أمام حكومة الأغلبية السياسية والعارضة أو حكومة الظل والتي تعمل دائما على إدارة حكومة الأغلبية وهذا معمول به في الكثير من الدول التي تأخذ بالنظام البرلماني .

أثر الجباب

كما هو الحال في بريطانيا و ألمانيا وجنوب أفريقيا والامارات ولابد من الإشارة إلى أن هذه العملية الانتخابية تشمل كما في المتواجدين في داخل العراق فانها تشمل من هم في خارج العراق والذين لهم حق الانتخاب عن طريق مراكز للانتخاب ويكون لهم حق التصويت ومن ثم أداء أصواتهم تحسب لأنهم لهم الحق بموجب ما يحولونه من جنسية عراقية . تتج لهم هذا الأمر المقرر وفق الدستور العراقي وبالتالي فان نجاح الانتخابات سيكون له الأثر الإيجابي لن هـم في داخل العراق وخارجها فان الأصوات هي التي تحدد النجاح . كما ان الانتخاب حق دستوري جاء في المادة 20 من الدستور العراقي ومهما كانت نسبة المشاركة في الانتخابات مستعمد لعدم وجود أي نص دستوري أو قانوني يحدد نسبة معينة انتخابية أو شرط لقبول نتائج الانتخابات ... كما ان الانتخاب ينبع من قناعة الناخب بالمرشحين وليس نتيجة الإغراءات أو الوعود التي يلوح بها البعض ..فبهذه القناعات التي أساس النجاح المستقبلي لأي بلد يكون أساسه بنیان مروض ...من تلك القناعات الخفية . ويزي ان البلد يحتاج إلى أن تكون شروط المرشحين بالإضافة إلى ورد في قانون الانتخابات أن يكون المرشح من الذين قدموا للبلد مابستحق أن يكون فيه ممتلا 100 لند ناخب كما تقول المادة 49 من الدستور العراقي... يعني يحتاج ان يكون المرشح لنيابة البرلمان لديه مؤلفات أو بحث أو براءة اختراع في مجال تخصصه ..واقترحنا أن تكون لجنة متخصصة في الاختبارات للمرشحين متنوعة التخصصات في كافة مجالات الحياة حتى يكون لنا برلمان نموذجي يحوي على الكفاءات وعلى النماذج التي يحتذى بها ...

باحث قانوني

أقوال على مجريات الأحداث



لطيف دلو

بغداد

إن مجريات أحداث هذه الدولة لو اتخذ منها أي حاكم موقفاً أو عظة وعبرة ليجعلها رثى دولة في الشرق الأوسط.لذا أود أن أعرض عنها أقوال لشخص كان لهم دور أساسي في سياسة الدولة وعن اختلاف ثقافة مواطنيها والتي سمعناها على لسان عامة الناس قرأناها على صفحات الكتب والمجلات ونكون الجتمع العراقي وسياسة الحكم غير الموفقة التي استندت قوات الاحتلال بقوة السلاح بإقتحام لم يعد بعده التنام مستقلة إختلاف الثقافات ومن بعدها الحكام ، أدت إلى كوارث متوالية في هدر المال العام لشراء الاسلحة والذمم للقتل فيما بين العراقيين كما يكفي لكساء أرض البلاد بالذهب وإسكان كل عراقي في (غيللا) مرموقة وعمل بصون كرامة الشخصية العراقية بأعلى من جميع دول المنطقة ومنها التي تعيش في أجواء من حرية النعم الحين قريبة من العراق ولكن بعيدة برجاجة العقل ومن تلك الأقوال –

قال اقلبي وشهدت لأول من اعطى كرسيه الملكي في العراق عن من مهامه (اقول وقلبي ملآن أسى ، أنه في اعتقادي لا يوجد في العراق شعب عراقي بهد بل توجد كتلتات بشرية خيالية خالية من أي فكرة وطنية ، متشعبة بتقاليد الجاهلية وتتمثل أرض العراق بالجفاف والفجور وتوسّع شرايينها وأغفالها بالسعوم المستبدية من أشكال المخدرات المنتشرة بفعل فاعل وبالطريقة التي أصبحت ممتسقة للجميع. ذاتي إلى رئاسة الحكومة المؤقتة ومستشاريها المحترمين، إلى مالي السعيد وزير الداخلية الحزم وكل من له باع في معالجة هذه المسألة الملحة من مشرعين وتقنينيين، القيام بمراجعة وطنية واجتماعية لإعادة النظر بقرار تجريم وتجريم المسجريات قبل قرار الأوان مع الأخذ بنظر الاعتبار ضرورة تفكيك هذه العنصرية وهذه الهيئة ضمن الضوابط العرفية والمناطقية بدلا من فرض الحظر التام على الجزير، بل المحقق قبل نشرها واسعة من جميع الأقطاب والمسؤولين إلى اتخاذ الخطوات والإجراءات المتفادقة قبل أن نضربهم وجونهم وتحذوا مستقبلا لشركتهم في الوطن

المتكررات السلبية من جانب الحكومات العراقية المتتالية والتشريعات المستكتره الموجهة ضد أرزاق هذه الجماعات المساءلة التي يرى المنصفون من أبناء الوطن التي ساهمت فيها عن الخبن والإجحاف بحقوق أبنائها في العيش بالطريقة التي تواترهم ويعاشون عليها سواء في إدارة ممتلكاتهم أو في أعمالهم في القطاع والسيادي ومكاتب البيع الجبازة بعد صولات عديدة ومتتالية بإغلاظها وتحريمها، هي التي ستصقم

التجذّر في الأذى والاباء والأجداد والانتصاف للوطن أكثر من غيرهم، لا لتجسد إلا فيهم أكثر من غيرهم مختلف أشكال الشكافي وأنواع الملح الصافي وأضواء النور الهادي. ولعل في أخال خسارتهم يوماً باستمرار أقباله ساسات البلاد وحوكماتها المتعاقبة أسلوت التطهير العرقي وبئسائه، والإضطهاد البدني والداخلية الحزم وكل من له باع في معالجة هذه المسألة الملحة من مشرعين وتقنينيين، القيام بمراجعة وطنية واجتماعية لإعادة النظر بقرار تجريم وتجريم المسجريات قبل قرار الأوان مع الأخذ بنظر الاعتبار ضرورة تفكيك هذه العنصرية وهذه الهيئة ضمن الضوابط العرفية والمناطقية بدلا من فرض الحظر التام على الجزير، بل المحقق قبل نشرها واسعة من جميع الأقطاب والمسؤولين إلى اتخاذ الخطوات والإجراءات المتفادقة قبل أن نضربهم وجونهم وتحذوا مستقبلا لشركتهم في الوطن

تطبيقات مستكتره للتمييز أيضا. لعل جزء من هذه المنكرات السلبية من جانب الحكومات العراقية المتتالية والتشريعات المستكتره الموجهة ضد أرزاق هذه الجماعات المساءلة التي يرى المنصفون من أبناء الوطن التي ساهمت فيها عن الخبن والإجحاف بحقوق أبنائها في العيش بالطريقة التي تواترهم ويعاشون عليها سواء في إدارة ممتلكاتهم أو في أعمالهم في القطاع والسيادي ومكاتب البيع الجبازة بعد صولات عديدة ومتتالية بإغلاظها وتحريمها، هي التي ستصقم

□ المقالة على الموقع الالكتروني لجريدة (الزمن)

فقدان وصل

فقد الوصل المرقم ١٧٨٨٤ في ٢٥/١/٢٠٢٤ الصادر من مديرية بلدية العمارة باسم المواطنة (دنبا كريم جبر) وبمبلغ قدره (٤٥.٠٠٠) اربعمائة وخمسون الف دينار، عن قيمة تأمينات انقراض فعلى من يعثر عليه تسليمه الى جهة الإصدار.

همسات ساخنة .. ومضات هادئة

لا تقطعوا أرزاق الناس كي لا يهجروا الوطن

جدلي أو مشكوك في صحة نسبه وشريعته وقانونيته، فهذا يدل من باب الاستبداد والقمع والتعسف ورفض الآخر المختلف عن المشرع في الدين والعقيدة والقومية والثقافة. وطالما اعترفتنا نحن والعالم اجمع بكون العراق بلد الحضارات والثقافات والقوميات والجماعات المتعددة المعروفة بتعايشها السلمي على مدى الأزمان والسيور والمراسل قبل ان تغتاله سمة التدين الانعالي الظاهري من فئة المتجربين باسم الدين والمذهب بفرغ فرض الإرادات التي يفرض أصحاب العبادات المختلفة عن أصحاب القرار، فإن هذا البلد ما ضل إلى حالة الهاوية يوماً بعد آخر. ونحن لبقنا، بل نبقى القائلين على بلدنا "العراق" من المفرضين به وبشيء من مدعي الدين والشريعة والأخلاق بكافة تبريراتهم وجمجم وفضاضاتهم قبل أن نضرب أو لنحذف ولا أشكال الأسى والأسف عندما يستيقظون يوماً والبلاد قائمة بهوية باهتة وحادثة متعزلة وحالة متجزئة ماضية إلى المسحوق وإوضاع كارثية يرثي لها، ونحن لا نعلم ساعة منقذاً لطالما تسال العبيد من أصحاب الفكر والثقافة والعلم ومن سواهم من أصحاب الأقدام الحرة المفتحة والمتورين للمتسلحين برجاجة العقل وقرى الفكر وصفاء الرؤية المستقبلية لحياة أفضل لوطننا وأهله. هل يمكن لأصحاء العراق يوماً وهو على شكل مقزّ واحد، ودين متعال واحد، وفكر أصنمّ واحد، ولون قاتم واحد، وفكر متحيزّ واحد، ولغة مخدّدة واحدة، وكيان ليس فيه ما يجذب الناظر ويطنين له خاطر ويشغف به الباحث عن حلّوة ينشد العسقل بلحي به مرارة الحياة، وملح بطعم ساحر يملح به الطعم الفاهسي، ومرح طافع يعين به أصحاب العقول المتعبئة وتقليبي والإصملا والباحثين عن طرب والنس يسكرون به بنفوسهم؟؟

ففي هذه الجماعات التي تاربونها بين فترة وأخرى، أو ما بقى من هذه الجماعات الدينية المتناقضة مع مرور الزمن والزمن الفاسد، من مسيحين وإيزيديين ويهاينين وما سواهم ممن يستوفهم قهراً واستخفافاً بال"القطاعات الوطنية، والمتميزين عبر التاريخ في الإصالة والجرى والعلم والأخلاق وحسن التربية والأرض وطيبة القلب وكثرة الرحمة وافر المحبة وأصالة

وأفراحها لا يمكن أن يكون نجسا بائيً خال من الأحوال إلا فيما حرمه الله. وهكذا المشروب "النبيذ" لم ترد حرمته في الكتب السماوية كما شرب الكحول من الحائنة والمحقون وأهل العلم ومنهم المتضلعون بالشرع من مختلف الأديان. كما أن المسج في أول أجوبة له في رسالته الخالصة بعد نقاذ خسر في أحد اعراس قانا الجليل حول الماء خمرًا ليسقوا المدعوين (انجيل يوحنا 1:2-11).

حدود العقل

لذا فمسألة لجوء البعض للتوجه لتناول النبيذ وأشكال المشروبات ضمن حدود العقل وبما لا يتسبب أذى على غيره من البشر يدخل ضمن هذه الحدود التي يريدها الرب الخالق لخلقته في البحث عن أشكال من الراحة والمتعة والسعادة. وهذا ليس ضمن الحقوق التي تعودت وفرضت على الناس في هذه المسألة ما يسعدها في تجاوز التعب والعمل الشاق حين اللجوء إليها لتلافي المشاكل التوجيهية، أي أن مصلحتها، أمّا مسألة القناعت مع عبادة الإنسان المؤمن الذي يعرف قيمة نفسه حريضة في طريقة عبادة الله الذي يخرقها ويتبرأه ويذاع عنه ككائن بشري، سواء من أجل صون كرامته كإنسان أو بحسب إباحي الهوان به واجهله ولا يحبطين به عندما يخرج من قواعد السيطرة على الذات وعلى الجماعات متعددة الأديان والمذاهب والبشر إلى جانب النبات والحيوان الخالق في يعيش تجربته وفق رؤياه. هنا وفي شكل هذا السلوك، يظهر خيأ الإنسان المؤمن الذي يعرف قيمة نفسه وحرمتها بحيث لا يمكن أن تستزهر خروقات الخروج عن دائرة الأتران في السلوك والتصرف. فهو إن اختار شراً فعليه الذنب والكرب وينسب الذمير، وإن عاش حريضة مكرمة وتعقل وتعلم والله مجازاته باخبر والبركة ورضا الله والبشر وميله الإنسان.

هذا هو الخطأ الذي ينبغي الإلتفات منه في اتخاذ الإجراءات حيانية وفرارها من تشريعات صميرية وقوانين إنسانية وليست تعسفية طالما أن البلد يتخزّن جماعات متنوعة الأديان والثقافات والمذاهب والقوميات ومعدة العقائد والسرور والعلقيات والمستويات المعاشية، أمّا لجوء جماعات دينية أم سياسية أم تنفيذية لفرض طريقة أو فكر أو عقيدة أو أي أسلوب مغاير

سيف الحلفي

القاهرة



تشمل الأفراد والشركات والمستثمرين المحليين والأجانب. لكن يبقى السؤال المهم وسط هذا التوسع المخيف والجذوي للجانب الأجنبية، خيارًا استراتيجيًا جذابًا لكثير من العراقيين الباحثين عن فرص مالية جديدة. تشير الإحصائيات إلى أن عدد العراقيين المتداولين في سوق الفوركس تجاوز مليون مستثمر، وهو رقم مخيف ويظهر إقبالًا كبيرًا على هذا المجال. مقارنةً بعدد الحسابات المفتوحة لدى مركز الإيداع الوطني العراقي للشعبية في سوق العراق للأوراق المالية، والذي لم يتجاوز 77 ألف حساب فقط

لويس إليميس

بغداد



من مَنّا يجرؤ على قبول فتح ابواب الجيوت العراقية لتعاطي أشكال المخدرات كمدبيل وسقيم وقائل بعد تجريم وتجريم استعماله أو تصنيع مختلف الفئات التي تطوع على تناولها فئات وشراحت عديدة من مواطنين من مختلف الأديان والطوائف والمذاهب والقوميات. علما أن معظم هؤلاء لا أدية لهم على غيرهم من البحث عن أوقات طيبة وسط ملات الأهل والأصدقاء وحول مؤانء الطرب والأنس والراحة وجلسات الطرب الممتدة والمفتحة.العراق معروف منذ القدم بتصنيع وتناول مشروبات مختلفة من نبيذ أحمر يصنع محليًا من عنب الكروم المحلية أو من زبيب جفاف كانت ترقنشا به خاصة كروم شمّال الوطن العاصرة إلى جانب مشروب العرق المصنّع سواء من الزبيب الأصفر أو التمر الذي تفتنت في بلدة بعشيقة خاصة وسهل نينوى عموما وربما مناطق أخرى في عموم العراق، والذي اصحبه من جوته وحسن تعامل مصنعيه مع ربانتهم منذ زمن. وربما مازال قائما لغاية الساعة ونحن بدوننا لا نلوم من يجعل أو يخل في تعاطيه لهذه المشروبات بصورة مستمرة ومستكتره حين خرجة عن السيطرة البشرية وفقدانه إنسانيته لغاية السكر والردة.

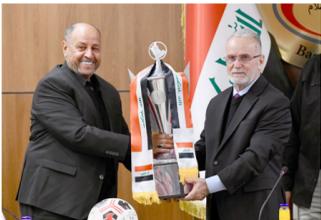
مرقوفة في كل الأديان والأعراف بموجب القيم الاجتماعية الأصيلة في مجتمعنا الطيبة. ورغم أن هذه الفكرة بالذات ليست محل مقلتها كونها مبنوذة أيضا من جيّد الصلاة وينشد العبادة في كل جوانب من حياته حين تعاطيها ويقفل وضمن حدود الإرتياح البشري المقبول من دون الإتران إلى المحذور الذي يتجاوز حدود التنصوة بفقدان ضبط النفس والكلام والتصرف غير المقبول. حين الرجوع إلى روايات



دورة للسباحة ضمن منهاج برلمان الطفل

ميسان - الزمان

ضمن منهاج برلمان الطفل العراقي تعليم السباحة كونها رياضة وضرورة اساسية ضمن حياتنا الاجتماعية وايضا وسيلة للإفناج من خطر الغرق. وقال الابيب محمد رشيد (منذ تأسيس برلمان الطفل العراقي عام 2004 والى الان سنويا يتم تعليم بحدود 50 - 80 طفل وطفلة بمر 6 - 14 سنة كذا ولا زلنا نعمل لهم مسابقات وجوائز وتكريم للاطفال المتميزين في الغوص و سرعة السباحة و اضاف رشيد وتلبية لطيات بعض المحافظات هذا العام ان شاء الله تنتقل تجربة محافظة ميسان إلى بقية المحافظات لإعماج الفائدة على اطفال العراق.



استقبال: جانب من استقبال محافظ بغداد للملاك التبريري واللاعبين القدامى الفائزين ببطولة الخليج

محافظ بغداد يستقبل وفد المنتخب الوطني للمقدماتي للفائز بكأس الخليج

وخبير التغذية، والدكتور احمد عبد العزيز فرج، مدير قسم المرصد الوطني للرياضة، إذ قدما توجيهات علمية وتوصيات عملية لمساعدة الرياضيين في تحقيق التوازن بين الصيام واللياقة البدنية، اهمها إن افضل اوقات التمارين قبل الإفطار بساعة او بعده بساعتين، وتناول جسم متوازنة بالبروتينات والكربوهيدرات، وتجنب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور، وتجنب الكمالات غير الضرورية، والاكتفاء بالفيتامينات الاساسية.

خصوصا بعد ايراجها ضمن قائمة الألعاب التراتية في منظمة اليونسكو. **رياضة الصائمين** اقامت دائرة الدراسات وتطوير الملاكات والقيادات الشبابية قسم المرصد الوطني للرياضة، افضل اوقات التمارين قبل الإفطار بساعة او بعده بساعتين، وتناول جسم متوازنة بالبروتينات والكربوهيدرات، وتجنب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور، وتجنب الكمالات غير الضرورية، والاكتفاء بالفيتامينات الاساسية.

منها هو احياء الاعباب التراتية وتعزيز الروابط الاجتماعية بين فرق المحافظات خلال شهر رمضان المبارك) من جانبه، قدم رئيس اللجنة المركزية للعبة، جاسم الاسود، شكره وتقديره لوزير الشباب والرياضة ودائرة التربية البدنية على تنظيم البطولة. مبينا ان التصفيات انطلقت قبل ثلاثة اشهر لتحصل إلى هذه المرحلة النهائية التي تضم 32 فريقا، وتقام النهائية التي تضم 32 فريقا، وتقام بطولة كأس الخليج

المباراة الافتتاحية حضور مدير عام الدائرة الدكتور موفق عبد الوهاب، ومدير قسم الأنشطة الدكتور نجم عبد مطش، ورئيس اللجنة المركزية للعبة المحيبي جاسم الاسود، إلى جانب جمهور غفير تابع مجريات اللاعبين، تكريما لجهوده في دعم الحركة الرياضية. **بطولة المحيبي** انطلقت نهائيات بطولة العراق للعبة المحيبي بمشاركة 32 فريقا من بغداد والمحافظات، والتي تنظمها دائرة التربية البدنية والرياضة قسم الأنشطة الرياضية، على قاعة الشعب للالعاب الرياضية وشهدت

الحضاري والثقافي للعاصمة العراقية) وفي ختام اللقاء، قدم وفد المنتخب للمحافظ كاس البطولة، إلى جانب كرة المباراة الرسمية، وقميص المنتخب موقفا من اللاعبين، تكريما لجهوده في دعم الحركة الرياضية. **بطولة المحيبي** انطلقت نهائيات بطولة العراق للعبة المحيبي بمشاركة 32 فريقا من بغداد والمحافظات، والتي تنظمها دائرة التربية البدنية والرياضة قسم الأنشطة الرياضية، على قاعة الشعب للالعاب الرياضية وشهدت

بغداد- الزمان استقبال محافظ بغداد، عبد المطلب العلوي، وفد منتخب العراق الوطني للمقدماتي، المتوج مؤخرا بلقب بطولة كأس الخليج، وأشاد المحافظ بالإنجاز الكبير الذي حققه الفريق، مؤكدا أهمية دعم الرياضة والرياضيين الذين يمثلون العراق في المحافل الدولية، وأشار العلوي إلى اختيار بغداد عاصمة للسياحة العربية لعام 2025، ولابد أهمية استثمار هذا الحدث في تنظيم بطولات رياضية تسهم في استقطاب السياح وتعكس الوجهة

في الرمى نجاح لم يكتمل

كثير من المصطلحات التي تم وصفها ازاء خسارة منتخب الشباب ضد المنتخب الاسترالي وعدم اكتمال رحلته نحو نيل اللقب او على اقل تقدير قطع تذكرة التأهل لمونديال الشباب المزمع اقامته في تشيلي هذا العام ومن تلك التوصيفات انتكاسة وخيبة والكثير من الناشطين على مواقع التواصل تبادوا اكثر ليواصلوا هجماتهم فيكتفهم هجمات الانتقادات تجاه المدرب المحلي واغراق الكثير من التوصيفات ازاء المهمة التي حملها بامانة المدرب عماد محمد والتي كان لها ان تحظى بنجاح مكملا لان الكثير من الاخطاء الفردية اصابت النجاح لخرقه عن مساره وتدعو لعدم الاكتمال في لحظات تبدو فيها الخبرة والتجربة مطلوبة في مثل هذه المواقف.

وقبل ان نوفر مثل تلك المقومات علينا البدء بعملية اعداد تتناسب مع حاجة المنتخب لحارس مرمي يتركز في موقعه بالشكل المطلوب وعدم الابقاء على مدافعين لا يجيدون مشاغلة المهاجمين واستخلاص الكرات منهم دون الوقوع في الاخطاء التي تكلف المنتخب فائزها باهظة اضافة لابعاد المتميزين من هذا المنتخب عن انباء التعاقبات والصفقات التي تاكل من جرف مروحاتهم وتجعلهم اسيري هواجس الاحتراف الفاشل حلبة وقع في فخها اقراهم من اللاعبين السابقين.

فعلى سبيل المثال سارع فريق نادي الكهرياء لنفي اية انباء تواردت عن تلقي لاعب الفريق والمنتخب الشبابي اموري فيصل لعروض احترافية من اندية اوربية وهي نتيجة حتمية لما بذله اللاعب من مستوى مميز في خضم منافسات كاس اسيا للكتيب وتسجيله لهذين احدهما بمرمي المنتخب الاسترالي والاخر بمرمي المنتخب السعودي حيث كان على النادي تحقيق حظر لاية انباء من هذا النوع تخلق اربابا في صفوف اللاعبين وتجعله بعيد عن مستواه مقلما حظي سلفه اللاعب على

جاسم من العرض الاحترافي الاوربي عبر تمثيل نادي كومو الايطالي والذي اصطدم بالكثير من المعوقات التي فرضت في النهاية مغادرة جاسم لصفوف الفريق الايطالي.

وقال رئيس الاتحاد العراقي للسيارات والدرجات النارية رائد البياتي (مشاركة خمسة وعشرين متسابقا ومتسابقة مثلوا مختلف الاندية والاكاديميات والتشكيلات العراقية التابعة للاتحاد). وأشاد البياتي ببدء المتسابقين والمتسابقات والتزامهم بتعليمات اللجنة المنظمة، ومستوياتهم الواعدة والمتميزة التي ظهرها وبها من خلال

الندية والإثارة الكبيرتين اللتين

سامر الياس سعيد



إختتام بطولة ناشئي العراق للسيارات فئة كارتينك في السليمانية

محمد صالح بالمرکز الثاني ثم المسابق كارو رنجدر بالمرکز الثالث. **تهنئة الباراوليمبية** إستقبل رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية عقيل مفتن رئيس اللجنة الباراوليمبية الوطنية العراقية عبيد الفطوسي والوفد المرافق له، وقدم الفطوسي، باسمه شخصيا وباسم اللجنة البارالمبية تهنئته ومباركته، لمفتن بمناسبة إنتخابه رئيسا للجنة الأولمبية للدورة المقبلة 2025 - 2029. وعبر الفطوسي عن (سعاده وتفاؤله بانتخاب مفتن لقيادة العمل الاولمبي في العراق لبورة الاولمبية الحالية، مشيرا الى (ما حققه خلال العام المنصرم الذي تبوأ خلاله رئاسة اللجنة العراقية). ولفت الفطوسي الى (التي تحسّن أداء الرياضيين

المرکز الثالث، فيما أسفرت نتائج سباق الناشئين عن فوز المسابق محمد ريبيين بالمرکز الاول ثم المسابق سوششان

أسفرت عن فوز المتسابقة خوجة نوزاء بالمرکز الاول لتلتها المتسابقة آنية حسين بالمرکز الثاني ثم المتسابقة هيتي هافال

تواصلت لنحو ثماني ساعات وسط متابعة الجمهور والمهتمين الحاضرين. وكانت النتائج النهائية لسباق الناشئات

تواصلت لنحو ثماني ساعات وسط متابعة الجمهور والمهتمين الحاضرين. وكانت النتائج النهائية لسباق الناشئات



بطولة: جانب من تكريم بطولة ناشئي العراق للسيارات فئة كارتينك

الفوز الثاني ليدالي

قمة منتظرة بين الطلاب والشرطة بالمحترفين

قبل تجرد رصيده 32 في المركز السابع. وتمكن يدالي من تحقيق الفوز الثاني له في البطولة بتغلبه على الحدود بهدفين قبل ان يتقدم ويحتل مركز الحدود بنفس الرصيد 13 متفوقا بفارق الأهداف ولإزال بصيدا عن المنافسة لكنة بحاول تقديم ما يخدمه ولو من بعيد وسقط مهمة معقدة ما قبل الاخير وإرغامه لتذيل الترتيب بعد الخروج بالخسارة السابعة عشرة وفي وضع مهزول وضعيف وانعدام القدرة على تعويض النقص قبل ان تاكله النتائج السلبية ويعاني اكثر من اللازم ويواجه محنة الهبوط.

نقط ميسان بهدفين لواحد وتقدم ثلاثة مراكز مرة واحدة ويرفع رصيده 28 ومواصلة المشوار بثقة واداء مميز بهدفين قبل ان يتقدم ويحتل مركز الحدود بنفس الرصيد 13 متفوقا بفارق الأهداف ولإزال بصيدا عن المنافسة لكنة بحاول تقديم ما يخدمه ولو من بعيد وسقط مهمة معقدة ما قبل الاخير وإرغامه لتذيل الترتيب بعد الخروج بالخسارة السابعة عشرة وفي وضع مهزول وضعيف وانعدام القدرة على تعويض النقص قبل ان تاكله النتائج السلبية ويعاني اكثر من اللازم ويواجه محنة الهبوط.

وفشلا نقط البصرة وكربلاء استعادة نقطة الفوز والتوازن عندما خرجا ايضا بتعادل سلبي وطعم الخسارة للبصرة الذي يدرك صعوبة الموقف في ظل واقع النتائج السلبية لكنه الامور تحطبت الاستفادة من مباريات المدينة كنه استفاد من النقطة وتقدم للمركز السادس عشر مؤقتا 22 دفعا بالميناء للمركز التالي فيما وصل كربلاء تراجعاً وعدم قدرة على تجاوز صعوبات تحديات المشاركة برصيد 16 وارتفاع معاناة المشاركة.

وخسر واحدة في وقت تعادل الطلاب اربع مباريات وخسر است مباريات ويسعون للحد من تراجع النتائج وهدر النقاط. وبعد خسارته من نقط ميسان بثلاثة اهداف لهدفين يعود ثاني عشر الترتيب المركز 27 الى ملعبه لمواجهة العاشر نوروز 30 والسعي للفوز نحو اثار تلك الخسارة واغتنام الفرصة مدعوما بملعبية وجمهوره وتسخير إمكانات عناصره واحداث الفارق في تقديم واستعادة نقطة الفوز وتحقيق الثاني بعد التعادل على الجوية بهدفين لواحد في ابرز نتائج الفريق والتعويض على مباريات الأرض في المرحلة الحالية لدعم المشاركة والمركز ورفع رصيده النقاط سعيا لتأمين البقاء الهدف الأول من المشاركة التي لازال يقدم نقسة بشكل مفتح في ظل البداية المهمة والقدرة على استمرار تقديم النتائج ويدرك احمد خضير علية مواصلة تقديم الفريق كما يجب من جانبه يدخل نوروز في الجاهزية وفي افضل فتراته تحت اشراف قحطان جتير الذي احدث نقلة كبيرة في نتائج الفريق ويخرج اليوم بعد ثماني جولات بدون خسارة وتساعد قدراته التهديفية واخرها الفوز على يدالي باربعة اهداف لهدفين وقبلها على الهباء بخمسة اهداف لواحد ما منحة القدرة العالية على حسم مبارياته والتوازن في النتائج والتقدم بثقة الى المركز العاشر 30 كما انتقل الى ريع نهائي الكاس بفوزه على فريق الحسين بثلاثة اهداف لهدفين وبطرف من جولة لآخرى منافسا قويا متماسكا وسط بطعاته لتحسين المركز.

سائلة لأقصاء الشرطة من ريع نهائي الكاس بعد أيام وقبلها ان تخطي كتبية الشرطة الليلة سيكون له أهمية استثنائية وفي الاقتراب والتقدم مراكز الصراع الحقيقي في الترتيب ومعها استعادة الطلاب لتوازنهم و تجاوز الفترة الفاترة كما يمتلك الفريق مباراة مؤجلة مع دهوك لكن التركيز منصب على اللقاء اليوم لان الفوز سيكون نقطة التحول الكبيرة في منافسات الدوري المتشعبة على جميع مراكزها.

فريق الشرطة من جانبه يبدو الشرطة في وضع فني مستقر ويحتل المركز الثالث مؤقتا 38 دولة مباراتين مؤجلتين مع نقط البصرة ودهوك ما يزيد من فرص العودة للصدارة في ظل تحسن المستوى والنتائج والاستقرار الفني ويمتلك عدد من اللاعبين متسلحين بالمهارة والسرعة والقوة وبدا الفريق يظهر المزيد من اللعب الاجابي وتقدم في اخر فترات جولات بالفوز على الجوية بهدفين لواحد وتعادل مع الزوراء بدون اهداف وقاز على الكهرياء بهدفين تزامنا مع فوزة الوحيد في دوري أبطال اسيا بتغلبه على العين الإماراتي كما يدخل مواجهة اليوم بعد تخطي عقبة الموصل بصعوبة كبيرة بهدف في الكاس ومؤكدا ان تفكير محمد عبد العظيم منصب على قلب الطاولة على المنافس بين جمهورية ومواصلة السير بالاتجاه المطلوب والتقدم خطوة نحو استعادة الصدارة كما يريد من الفريق على قدر التحدي ويحقق الفوز للاقتراب اكثر من القمة والدفاع عن اللقب وقبلها الانتقال بثقة والاعتماد على عناصره لمواجهة نفس المنافس في ريع نهائي الكاس لان مهمة الفريق اساسا الدفاع عن لقبه الموسم وبالتالي مطلوب من اللاعبين ان يقدموا اليوم مباراة مفيدة وجعل الفريق في افضل وضع في مشوار المرحلة الثانية الحاسمة وكذلك في بطولة الكاس ومواصلة اللعب بطموحات تكرر خطف اللقبين فريق الشرطة يمتلك افضلية قوة الهجوم بتسجيل 32 وعلية اقما يظهر الطلاب بارجحة الدفاع بتلقي 14 هدفا وسجل 17 وكل منهما حقق الفوز عشر مرات وتعادل الشرطة في ثماني مباريات

الناصريه باسم الركابي سيكون ملعب المدينة مسرحا للقمة الكروية المنتظرة والاختبار الحقيقي بين السادس للطلبة 34 والثالث للشرطة 38 في الجولة الثامنة والعشرين من دوري المحترفين لكرة القدم عند الساعة العاشرة والنصف الليلة ومن المؤكدا باسم قاسم لا يريد ان تتكرر الخيبة التي منى بها الفريق بالخسارة امام نقط ميسان والتعادل المخيب مع يدالي والسقوط في ملعب زاخو بهدفين لواحد بل دخول اللقاء بطموحات كبيرة وحث اللاعبين على تقديم كل ما لديهم وخوض المواجهة بأسلوب هجومي لتحقيق النتيجة الايجابية في مواجهة ومنافس قوي يتمتع في افضلية في الفترة الحالية وبامل جمهور الفريق ان تكون الصفوف متكاملة ومتناسكة في وضع جيد لحسم مهمة الاسبوع ومداواة جراح ثلاث جولات مخيبة لآلات تشكك تحديا كما أتت الى ابتعاد الفريق من الصراع على الصدارة وقبلها مداواة الجراح ومصالحنة الانتصار وذلك بتحقيق الفوز للاقتراب اكثر من القمة أن الطلبة فريق مختلف هذا الموسم و يمتلك مجموعة لاعبين ماهرين و لهم دورا مؤثرا في قيادة الفريق في الصراع على لقبه الموسم وكان قد الطلاب استعدوا للمواجهة بفوز صعب على الامانة بهدفين في بطولة الكاس الذي منحهم دفعة قوية في خوض لقاء اليوم بمعنويات مرتفعة كما ان الفوز في الدوري سيسجل من الطريق

محمد عظيمة



تدريبات: فريق الشرطة يجري تدريباته تحضيريا لمواجهة الطلبة

دروس من السيرة النبوية

بغداد - الزمان

نظم مركز السنة النبوية وإحياء التراث في ديوان الوقف السني نظم محاضرة تثقيفية لطالبات ثانوية الفوز في حي القاهرة ببغداد. والقى معاون مدير القسم عمر ياسين الطربولي، محاضرة بعنوان (راحة القلب في زمن القلق: دروس من السيرة النبوية)، بين فيها كيف واجه النبي محمد صلى الله عليه وسلم التحديات والضغوط النفسية، وما سببه في تحقيق الطمأنينة. كما تناول الطربولي جملة من المآثر الجوهريّة التي سلطت الضوء في العلاقة بين القلق والطمأنينة من منظور نبوي عميق فيما أكّدت مديرة المدرسة أهمية هذه التجربة في غرس القيم النبوية في نفوس الطالبات، كما أنها تمثل إضافة نوعية في بناء جيل يحمل معاني الطمأنينة النبوية في أخلاقه وسلوكياته.



وصايا الصدر للصائمين في الشهر الفضيل

التجف - سعدون الجابري

صدر المكتب الخاص لسماحة السيد مقتدى الصدر مساء السبت الماضي بياناً خاصاً للصائمين، تضمن تعليمات رمضانية منها: أكثروا من الاستغفار، أرفعوا أيديكم بادعاء بقلوب طاهرة ونيات صادقة، أياكم والكذب... فطهروا السننكم منه، أياكم والغيبة والنميمة، غضوا أبصاركم وأسماعكم عن ما لا يحل لكم، صونوا أنفسكم عن الطعام والشرب الحرام، وكسوا من الحلال ولا تسرفوا، نوم الصائم عبادة كما أن كسبة الحلال طاعة... فوفقوا بين علمكم وصيامكم قدر الإمكان.



إمساكية رمضان

- الفجر: 05:05
- الظهر: 12:19
- العصر: 3:35
- المغرب: 6:05
- العشاء: 7:19

دعاء

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِي رَمَضَانَ إِلَى مَرْضَاتِكَ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَتَقَاتِكَ، وَوَفَّقْنِي فِيهِ لِقَرَاءَةِ آيَاتِكَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

فعل الخيرات على موائد الإفطار



الوصول - حمدي الراشد
تقوم (جمعية فعل الخيرات) في الموصل بتجهيز فروع مطاوعها الخمسة بأجود انواع المواد الغذائية لتوزيعها يوميا في شهر رمضان المبارك على أكثر من 250 حصة عائلية وإطعام الطعام لعوائل الأيتام والفقراء والمحتاجين وأفراد القائمين على الجمعية (انها تقدم وجبات طعام هذه في مطاوعها المنتشرة بالجانب الأيمن بمنطقة خزرج و دورة الحماميل وباب الجديد). ووضحت الجمعية

بيان (لها مطاوع في الجانب الأيسر أيضا في منطقة النبي يونس وحي الزهراء ومعاهد الرجاء والصم والبكم والطفولة السعيدة. وأن الجمعية مستمرة في تقديم الطعام يوميا وعلى مدار السنة للإيتام من رز ومرق وضمون بالإضافة الى انها تقدم كل يوم اثنين وخميس لحم دجاج.. فضلا على تقديمها مساعداتها من الطعام الجاهز منذ عدة سنوات للعوائل الفقيرة العائدة من النزوح والتي دمرت منازلها في المدينة القديمة أثناء التحرير).

ذائقة تحدت الفقر وأمية تتحدى الذائقة

مختصون يبحثون أسباب عزوف الجيل الجديد عن الأغنية السبعينية



رياض عبدالهادي



طاهر سلمان



عيسى حسين



سعدون جابر

الجنوب تبعهم مجموعة مثقفة ومتعلمة في مجال الموسيقى والألحان طالب القروغلي ومحسن فرحان ومحمد جواد أسوري ونياب خليل وكوكب حمزه وحميد البصري والقاروق هلال وغيرهم. ومنذ البصيرة والعراق ياس خضر وسعدون جابر وحسين نعمة وفؤاد سالم ومحمد منصور وفاضل عواد وكريم منصور وآخرين كل هؤلاء صنعوا للأغنية العراقية مجدا غفيرا، وقد عبروا عن هموم الناس في إملته كثيرة. وكان أولها أغنية الكبر التي كتبها الراحل زامل سعيد ففتح لهاحن السيد وغناها الفنان ياس خضر. ثم جاءت موجة الغناء الرصين لطوبير الطيارة وحاسبيتك وغريبه الروح والربيل وحسد وليل الفسحس وأعمال خالدة أخرى هذا جزء من الأعمال الغنائية في سبعينات القرن الماضي وظروف الحرب التي غيرت مسار الأغنية إلى مسار العسكرة خلال الحروب التي مر بها العراق.

سعادة غامرة صبت بكم من الإحساس...! أما في الوقت الراهن نرى أي مقارنة بين الإغنيين لماذا... الصوت اللحن! إختيار الكلمات من يا ترى هو السبب في ذلك، هل في الصوت أم في اللحن أم في إختيار النص الغنائي، اعتقد أن مقومات الأغنية الناجحة، هي الصوت واللحن والنص ومازراه الآن، فأن الأغنية الحديثة تفقد تلك المقومات، لذلك نجد أغنية بقيت علاقة بانهاجنا و كانها فقاعة ماء، سرعان ماظهر وسرعان ماتحتفي.

المتوقون وكثر الضجيج وأغان تسمى حديثة، ولو فورنت باغاني الجيل الذهبي الراحل فلا يوجد وجه مقارنة على الإطلاق، لأن الأغنية السبعينية تابعة من القلب و كل شيء ينبع من القلب يدخل البه، بدون المساسة الحقيقية، لكن للأسف في الذاكرة:

أسطورة غنائية
فحينما نستمع الفنان كريم منصور في أسطوره الغنائية (بس تعالوا) والكبير ياس خضر (عزازن)، وغيرها من الفهم الغنائية ننبهر حتما نحن الذين ولنا من رحم الماساة الحقيقية، لكن للأسف لم نترجم ماساتنا كما ترجمها السبعينيون، كون معظم الأغاني الحديثة نجد فيها هناك شعور غريب يثير السخرية والدهشة، أما لو نتصفح الأغاني السبعينية، وماسيها كيف نجد الصدق والأصالة بوضوح الشمس بين أسطر حاسبيتك أنت مرض عيونك، للأسطورة القروغلي... وكثيرا جدا من أغاني الجيل الراحل تحت ذلك، مزجت تلك الأغنية بذلك اللحن الجميل والكلمات المفردة والصوت الدافئ والإحساس الصادق، حتى ذلك المونتاج البسيط باوداته الموضوعة، ترى داخله

هو صورة الغناء العراقي الأخيرة، وإن هذا الجمهور هو مثال الجمهور، وعليه فالجمهور الأصيل هو مغيب، وليس رابت ولا عازف عن السماع الأطل... وأنا رابت ماذا يسمع الشباب العاطلون عن العمل، وهم يلتفتون همومهم على الأرفصة القريبة من بيوتهم، إن هؤلاء الأغلب منهم لا يستطيعون أن يشتري بطاقة دخول حفل لطره المفضل، وهكذا استغلت القنوات الراعية للغناء مثل هذه الحال، وتزوج إنتاج هابط لجمهور يسمى الأني الذي تدور به وأن هذا هو الغناء العاطلون الذي يملأ به المنهج قاعته، وقد تكون بضاعة راجحة لكنها بدعة تستهوي السفهاء. وعليه فإن الجمهور الراقي الأصيل هو مغيب، وليس غائبا وحاضر في وجداننا مطلقا نحن حاضرون في وجدانه، وقد شفعت له مواقع التواصل وقنوات يوتيوب، في أن يسمع ويشاهد مايلحو له وحسد نوقه دون أن يقطع التذكرة العنية، إنه بلا شك الجمهور الوفي. وقال الصحفي رياض عبد الهادي التميمي: ذائقة قتل الأغنية السبعينية، مع الجيل الجديد معاناة كثيرة، وتناقضات شتى الأسباب عميقة جدا ومجهولة، فقد قل

البحر - كاظم الزهيري
الأغنية السبعينية ظاهرة لن تتكرر وثورة ثقافية شاملة فهناك دراسات اعتبرت الغناء السبعيني ظاهرة لن تتكرر، وهي بمثابة ثورة ثقافية لم تقتصر على الأغنية، بل شملت كل مفاصل الأبداع فالسرح والسيما والنتاج الثقافي شهد عصرها ذهبيا، ومن أجل الولوج في هذا الموضوع المهم، كانت لنا وقفات مع مبدعين ومختصين لمعرفة الأسباب والمعالجات، لما تمر به الأغنية العراقية الآن، فكانت وقتنا الأولى مع الشاعر الغنائي طاهر سلمان الذي قال: الأغنية السبعينية أغنية تعبيرية إنسانية وشعراؤها شعراء مثقفون يعيشون الحالة، ويعبرون عنها بواقعية إنسانية فليس هناك أغنية تخدش الحياء أو تسيء للمرأة، أما أغنية اليوم فهي أغنية إستعراضية تجارية، ومطربها ليسوا مطربين بالمعنى الحقيقي للترن، بل مغنون وكلمه متشابهن بالصلوات والشباب لايسمجون الأغنية السبعينية، لأنها ليست من جيلهم

يسمعون أغاني اليوم، بإعتقادهم أنها تدخل جيلهم لذلك ضاعت الذائقة لديهم، والأغنية أصبحت إيقاع فاصف فقط بدون إحساس أو موضوع، فأصبح كل من هب وبد شاعر أغنية، والفنان كريم منصور كان رايته: أنا أخالك الراي لاني أعيش على مقربة من هذا الموضوع، فقد وجدت العالمية العظمى من الشباب وخاصة الشاشق منهم، يبتنون إلى سماع الأغنية الأصلية ومنها السبعينية، ولكن الأشكلة هي في طريقة تسويق الأشياء، فمذنب ظهور القنوات الأهلية أو الشخصية والتي لاتمتنع بالضوابط التي يجب أن تكون حاضرة في المؤسسات، بدأت هذه القنوات تقطن وتبث مايلحو لها لا مايلحو للمتلقى الراقي، وتسهي لطمس الأصالة في أشدها، وتروج لجمهور يسمى الأني، وتحاول أن توحى للأخريين إن ماتينه

ملان الفنانة

● **وجدان صالح**
مدير قسم تحرير المبعوعات في دار ثقافة الأطفال مثلت الدار في اعمال الورشة الغنوة (تعزيز السلامة الرمية: مكافحة الاستغلال وسوء العاملة والتجنيد عبر الإنترنت في مناطق النزاع)، التي اقيمت ليومين في العاصمة القطرية الدوحة.

● **مجدولين خلف**
الأكاديمية الأردنية ضيفها اتحاد الكتاب والادباء الأردنيين في محاضرة بعنوان (استخدام القصة بوصفها استراتيجية للتعلم والتعة).

● **حسين معة**
رئيس الهيئة الادارية لنادي الصيد العراقي تلقى تهاني الاسباط الجمعية لتسميته عميدا لأسرة ال معة في بغداد، متمنين له دوام التوفيق.

● **ستار الناصر**
العازف والباحث الموسيقي العراقي يضيفه الاتحاد العام للادباء والكتاب في العراق ضمن الاسبوع الأدبي بدوره الثالثة في جلسته، تقام في الساعة التاسعة من مساء اليوم في قاعة الجواهري للحديث عن (الأوبريت السينمي).

● **هبة حسين**
التدريسية العراقية انجزت بحثا عن (تجنب الضرر لدى الصحفيين العراقيين) وتم نشره في العدد 84 من مجلة البحوث التربوية والنفسية في جامعة بغداد وتألقت عينة البحث من 200 صحفي.

● **أسامة بن زايد**
الكاظم العماني فاز نصه المسرحي (ذات حلم أسس) في المركز الأول، ضمن مهرجان أيام الشارقة المسرحية الدورة 34.

● **وارد بدر السالم**
القاص العراقي صدر له عن دار الشؤون الثقافية العامة كتاب (متعة الهوامش - سرديات ما بعد السرد)، يقع في 184 صفحة من القطع الكبير، يحتوي على سبعة عشر نصا سرديا.

● **محمود الدوايمة**
المخرج الاردني انجز تصوير السلسل الكوميدي (فرج) كتابة أحمد السرور، ليتم عرضه ضمن الموسم الرمضاني الحالي.

كرم تستذكر قوانين صارمة تحكم الطبخ في منزل العائلة

من الواجب علينا وهي الفطرة التي فطرنا عليها الله عيانه والتسليم له ولخاتم الانبياء، محمد صلى الله عليه واله وبذلك تكون كافة أوامر العلي العظيم واجبة علينا فهو الله المتعال الذي اعطانا كل الخير فله الكمال وتعلينا وله الحمد الذي كل حال إن اعطانا وإن قدر علينا فهو اعرف بما نستحق واعرف كيف يكون الحال فيعوض الناس إن تمت له البركات على اكل وجه نسوا وجه ربهم وتناسوا الفاء به والتبعوا عن طاعته وشكره إلا في أيام معدودات وبشهر واحد في السنة الا وهو شهر رمضان المبارك فتراهم في هذا الشهر الفضيل ينزل عليهم الإيمان فمن كانت لا تبس الحجاب نراها في شهر رمضان محببة ولكن للأسف ما زالت تضع الكياج وتتسلى أو تتناسى الآية الكريمة (ولا تبرج تبرج الجاهلية الأولى) فتراها فقط تضع الحجاب على رأسها كأنها طاعة الله فقط بالحجاب وقت الصيام متناسية باقي الأمور التي نهانا الله جل وعلا عنها.. ونرى بعضهن تبس الحجاب وتترك الكياج لكنها في مقدمه لا تترك النعمة ولا تترك الضحك مع الموظفين وربما حتى ملاسنتهم وهو حرام شرعا في شهر الصيام أو بدون صيام.. ويحسد الرجال الموظفين يكون عبدالله المؤمن جدا جدا فتراه في الدائرة الحكومية يقطع وقتا لنفسه للصلاة ويترك المراجعين يتأقنون لأن الوقت يمضي بهم وهم يريدون استكمال معاملاتهم وأجزم من عبدالله المؤمن هذا في بيته ينته للتلفان ويتابع السلسلات الرضائية الواحدة تلو الأخرى لكنه في الدوام يكون عاديا محبها ولا يدع وقت الضحيلة يذهب عليه بينما في البيت يرى حتى مسلسلات منصة شاهد! وفي كل سنة نقول هذا وعلى المنابر الحسينية أيضا يتم طرح هذه الأمور وغيرها لكن عبدالله المؤمن! ينسى أو يتناسى بأنه ذات يوم تكون له معاملة في دائرة حكومية ويصاف من يعامله نفس هذه المعاملة فيصرف على تصرفه لا ادري هل هو كرما بالمواطن الذي يريد إكمال معاملته فيبيته ليس بجانب الدائرة ليلظ (رايح جاي) لإتمام اموره الرسمية.

أو ان الموظف المؤمن يرى ان له الحق في استقطاع الوقت الذي يأخذ من أجل راتبه الشهري الذي ياكل منه ويطعم به عائلته وهو يجب ان يكون في خدمة المراجعين كل الوقت والا شرعا حرام عليه المال الذي يستلمه ويسال فمكاتب وكلا المراجع مفتوحة لكل إن كان لحد هذه اللحظة لا يعرف الحق من الباطل.

● **آمال المسلماوي**
طهران

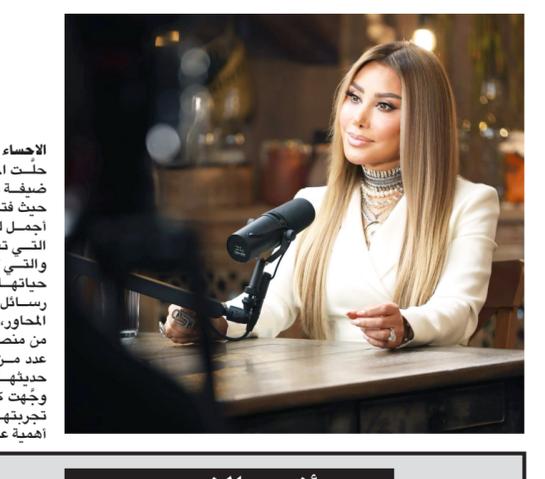
إستراحة

كان للأسرة القزوينية مجلسها العام لحل مشاكل الناس، حيث خاطب أحد الشعراء الصرفاء اعلام هذه الأسرة مشدا: أجاج زحاف عليك تراحمات بيض العمام في الليالي السود في هذا البيت الشعري دالة واضحة لكثرة زوار هذا البيت الطوي، وقد صار لهذا البيت القزويني الكبير الدور الفعال في صد الهجوم الإنكليزي المحت وماوى لإنانها. وكانت لطويريح المشاركة الفاعلة في ثورة العشرين وخاصة عشائر آل فلة وبنى حسن وكربط وجليحة وخفاجة والمعامرة والجوبر والبوسلطان وزبيد. الشاعر الشعبية «ام الولية» وهي تسميتها المعهولة حظية الكرام «مهوال» هذه العشائر التي تثير حساسهم الوطني ضد العتدين الأجانب، وهي من أبرز القبائل المقاتلة في المنطقة المعروفة بخبرتها.

● **قاسم المعمار**
بغداد

يومياً تحكمه القوانين الصارمة التي وضعها والدها، والذي وصفته بأنه كان أشبه بـ«دكتور في البيت»، شديد الدقة في تحضير الطعام، بداية من إختيار المكونات، وصولاً إلى طريقة الطهي ودرجة حرارة النار. وأشارت إلى أن والدها كانت ملتزمة بتعليماته بدقة لضمان إرضائه وإسعادها، ما جعل الطعام في منزلهم له نكهة خاصة، ليست فقط من البهارات والمكونات، بل من الحب والإحترام المتبادل. وأضافت أن والدها هي معلمتها الأولى في المطبخ، حيث قالت: «كل شيء تعلمته من ماما كان يطبخ ناجح، وبشهادة كل من يجربه». والأهم أن الأكل المتناجج لزم يكون من نفس طيب، وأكدت

إثناء تناول الطعام، معتبرة أن هذه العادة تؤثر على متعة الأكل وتحرم العائلة من لحظات التفاعل والتواصل الحقيقي. وأضافت: «الأكل مش بس تغذية للجسم، هو فرصة لتجتمع وتتكلم وتشارك بومياننا، وأثبتت نجوى كرم أن العائلة ليست فقط ملجأ للحب، بل هي المدرسة الأولى التي نتعلم منها الإلتزام والعطاء والتوازن في الحياة. وكما تطهس الطعام بالحب والأهتمام، تبس القيم العائلية بالتواصل والإحترام، وهو ما حملته شمس الأغنية العربية كارت تعز به وتطهس في حياتها اليومية. وأكدت أن الطبخ لم يكن مجرد مهمة عادية في منزل كرم، بل كان طقساً



أنت والنجوم

- **الحمل**
تتجز جميع الهام المطوية بسهولة برغم أنك استغرقت وقتاً طويلاً.
- **الثور**
من المحتمل أن تلتقي حب حياتك المنتظر اليوم يوم السعد الأربعاء.
- **الجوزاء**
تعرف على أشخاص جدد قد تجد نفسك مضطراً لتغيير عاداتك الغذائية.
- **السرطان**
تشعر بالانزعاج في البداية من تغيير مفاجيء لكناك تتقبله فيما بعد.
- **الاسد**
لا تفرط في تفكك بنفسك وتذكر أن هناك شعرة بين الثقة والغرور.
- **العذراء**
لا تحاول أن تقرض وجهة نظرك على المحيطين بك يوم السعد الأحد.
- **الميزان**
لديك حياة متوازنة على الصعيد المهني، يوم السعد الثلاثاء.
- **العقرب**
تعرف المحيطين بك على مهارات الناعمة التي لا يتنافس فيها أحد.
- **القوس**
لا تبخل بمجهودك على أحد وسيكون هذا مردوده رائع عليك.
- **الجدي**
علائقك العاطفية تتأثر كثيراً باهتمامك في العمل، يوم السعد السبت.
- **الدلو**
استقارك في العمل يؤثر بالإيجاب على نفسيك يوم السعد الاثنين.
- **الحوت**
تتجز في العمل شيئاً مهما يجعلك فخوراً بنفسك، يوم السعد الخميس.

الكلمة المفقودة

أعد ترتيب الكلمات في أماكنها الصحيحة وتعرف الى الكلمة المفقودة: (ملحمة هوميروس الشعرية):

ترانستور - ميلادية -
بيولوجيا - مراسيل -
دبي - مديرون - استنفاد
- علوم - ماجلان - طفرة
- بنتاغون - تونس -
- فولان - الهزيم.

