Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22. Issue 6418-6419 Saturday-Sunday 3-4/8/2019
الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6418 -6419 السبت – الاحد 3 من ذي القعدة 1440 هـ 3-4 من آب (أغسطس) 2019 م

زمان جديد

هل يمكننا إعارة القلم أثناء الإمتحان؟

للتركيز أهمية بالغة في تحقيق النجاحات الإنسانية و لهذا يقول المثل الفرنسي المعروف (انك لا تستطيع إعارة سيفك و أنت في القتال)، و كذلك الأمر أثناء إجراء الاختبارات الكتابية المتنوعة فإننا ان لم نركز في أثنائها تمام التركيز و انشغلنا بمحادثة الغير فان ذلك يشتت ذهننا، مما ينقص في الأخير من جودة إجاباتنا.
وتظهر أهمية التركيز كذلك في تفريغ القوة بشكل مستمر في مجال من المجالات، فانه و لاشك بعد مدة اما وجيزة او غير يسيرة، ستظهر النتائج الايجابية لذلك يحث التراث الديني على مداومة الأعمال و ان كانت قليلة خير من عدم المداومة عليها و ان كثرت حيث جاء على لسان نبي الرحمة (ص) (أحب الأعمال الى الله أدومها و إن قل) أخرجه البخاري .6465
لا شك أنه كما أن للتركيز فوائد كثيرة فإن له بواعث تثمره، كالتفكر و التدبر و الخلوة فإنها كلها بمثابة معامل و آلات روحية لإنتاج التركيز: يجهر الفيلسوف و المؤرخ وعالم الاجتماع البريطاني برتراند راسل بهاته الحقيقة معترفا بقوله:(لحظات من الخلوة و التأمل تحقق لي الهدوء و التوازن التركيز ، و تدفع في نفسي قوة هائلة لمواصلة الطريق).
يحقق التركيز أهدافه اذا ما أضيفت له توابل و بهارات أُخَرُ كعامل ضغط الوقت، الذي يفيد منه العديد من طلبة الامتحانات عندما يقرب موعد مبارياتهم، فان هذا العامل المذكور يكون الدافع الحيوي للدرس و التحصيل، بل ولاجتياز الاختبار بنجاح، لذلك ينبه الصحفي و الكاتب البريطاني روبرت هيلر لهاته اللطيفة قائلا: (ضغط الوقت يمكن في الواقع أن يكون مفيداً ، فهو يساعد على تركيز الذهن و عدم التفكير في التسويف ، و خفض عدد البدائل التي يمكن التفكير بها).
من البهارات التي يمكن ان تضاف الى التركيز لتحقيق النجاح لا ينبغي عدم نسيان أهمية استصحاب حال التركيز على الهدف مهما كانت المُلهيات و العوائق، فكم من مسافر انساق في أسفاره إلى وجهات لم يكن ينوي الوصول إليها أصلاً، و ان كان ذلك شيئا استكشافيا حميدا، لكن إذا لم يكن مساهما في نسيان أهداف أسمى من مجرد الاستكشاف.
ولا غرو ان مجالات التركيز عدة، يختلف ما ينبغي استحضاره عما يمكن تأجيله بحسب تنوع السياقات واختلاف الحالات، و من أهم الحالات المشتهرة في بناء النجاحات هو مجال الإمكانات و القدرات و ما تلعبه من دور فعال في تبليغ المراد، لذلك يسوق الكاتب الياباني هاروكي موراكامي، الذي ترجمت رواياته الى عشرات اللغات وطبعة في ملايين النسخ، هاته الحقيقة قائلا: (أن التركيز على ما نقوم به جيدا أفضل من التركيز على ما لا نستطيع أن نقوم به).
لا ينبغي ان ننسى ان التركيز سلاح ذو حدين، فبحسب ما نركز عليه تكون نتائج أفعالنا، فالتركيز ينبغي ان يوجه كما يوجه السائق سيارته الى الوجهة التي يريد، فما هو في النهاية الا سلاح سخره الحق للإنسان لنيل مطالبه، لذلك فكما يرى عالم التنمية الذاتية المصري المعروف ابراهيم الفقي : (فعلى الإنسان ألا يوقع نفسه فريسة للتركيز السلبي على فكرة معينة، ولا يلوم غيره على عدم التغيير بل عليه أن يبدأ بنفسه)، و في النهاية فإن التركيز كما يذهب الى ذلك الصحفي وكاتب السير الذاتية الامريكي والتر أندرسون: (يجب أن يكون على الحل وليس المشكلة).

محمد غاني
المغرب

فنانة لبنانية تخضع لجراحة دقيقة في الرأس

بيروت - الزمان
نشرت تقارير صحفية لبنانية عديدة، تعرض الفنانة اللبنانية، ماغي بو غصن، لحالة صحية حرجة، دخلت بسببها إلى المستشفى.
ونشرت قناة (إل بي سي) اللبنانية تقريرا، حول الحالة الصحية الحرجة، التي تعرضت لها ماغي بو غصن، ونقلت تصريحات عن زوجها المنتج الفني، جمال سنان.
وقالت القناة اللبنانية، إن ماغي بو غصن، تعرضت لعملية دقيقة في الرأس، وظلت في العناية المركزة، بعدها بأيام.
ولكن زوجها، قال في منشور عبر حسابه على موقع (تويتر) إنها تخطت مرحلة الخطر، حاليا، وغادرت المستشفى وعادت إلى منزلها. وقال جمال سنان (خرجنا أنا وماغي بو غصن من المستشفى، ومرقت مرحلة الخطر، وحالتها مستقرة، لكنها ال تزال تحت مراقبة الأطباء).
كما توجه جمال سنان بالشكر، لكل من وجه كلمة إلى ماغي بو غصن، عبر شبكات التواصل الاجتماعي، وقال (شكر كبير لكل شخص كتب كلمة وعبر عن محبة كبيرة).
شكر كبير لكل وسائل الاعلام وأهل الصحافة والأهل والأصدقاء والنجوم اللي تواجدوا حدنا أو اتصلوا اطمنوا على ماغي.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

مصاب بمتلازمة داون يحقّق حلم النجومية

□ لوس انجلوس – وكالات – شق فيلم (ذا بينات باتر فالكون) الجديد طريقه إلى البساط الأحمر في هوليوود بأسلوب غير معتاد إذ قام ببطولته زاك جوتسجن وهو ممثل يعاني من متلازمة داون.ويجسد جوتسجن الدور الرئيسي في الفيلم الذي يحكي عن شاب يهرب من دار للرعاية ليسعى وراء حلمه بأن يصبح مصارعا محترفا. وخلال رحلته يلتقي محتالا يجسد دوره شيا لابوف، بطل سلسلة أفلام (ترانسفورمرز) أو "المتحولون ?"وتنشأ بينهما صداقة. وتشاركهما البطولة داكوتا جونسون في دور الممرضة التي ترسلها دار الرعاية للبحث عن بطل الفيلم. والفيلم واحد من بين أفلام قليلة في هوليوود تمنح دور البطولة لممثل مصاب بمتلازمة داون. وقال تايلر نيلسن ومايكل شوارتز، اللذان أخرجا وكتبا الفيلم (إنهما التقيا جوتسجن لدى تطوعهما في معسكر للمعاقين وقال لهما وقتها إنه يريد أن يصبح نجما سينمائيا). وقرر الاثنان في أول تجربة لهما للخروج بفيلم روائي طويل كتابة قصة تصلح لأن يكون جوتسجن بطلها. وسحر الفيلم النقاد وحصل على تقييم إيجابي نسبته مئة بالمئة من موقع (روتن توميتو) المعني بتقييم ونقد الأفلام. ومن المقرر أن يبدأ عرض الفيلم للجمهور في الولايات المتحدة في التاسع من آب الجاري. وقالت لابوف وجونسون (إن علاقتهما بجوتسجن بعد الفيلم باتت وثيقة كصلة الدم). وخلال العرض الأول للفيلم قال جوتسجن لمن يريدون السير على دربه (اصغوا لقلوبكم وسيروا وراء أحلامكم... لكن أولا عليكم البقاء في المدرسة والمذاكرة كثيرا).

تطوير تقنية الكشف المبكر عن أصعب الأمراض

إرتفاع ضغط الدم أكثر خطراً على الفقراء

نيويورك - الزمان
مدريد - الزمان
كشفت دراسة طبية جديدة عن أن ارتفاع ضغط الدم يتسبب في خسائر أكبر بكثير للفقراء مقارنة بالأمريكيين الأثرياء.
فقد أظهرت البيانات المستقاة من التجربة السريرية، التي صممت لعلاج ارتفاع ضغط الدم، أن الفقراء هم أكثر عرضة للتحكم في ضغط الدم لديهم على مدار ست سنوات. كانوا أكثر عرضة للموت، ويموتون من أمراض القلب خلال فترة الدراسة.. وقالت الباحثة إيريكا سباتز الأستاذ في كلية الطب جامعة (ييل) في الولايات المتحدة: نحن نعلم أن هناك تباينات عنصرية في هذا البلد، وأظهرت الأبحاث الأخرى التي أجرتها مجموعتنا أنها تزداد سوءاً. وأوضحت أنه في تجربة سريرية تحتوي على بروتوكولات موحدة، يتوقع المرء النتائج نفسها في جميع الفئات، (لكن هذا لم يكن كذلك. كانت هناك اختلافات نظامية حسب المنطقة الاجتماعية والاقتصادية)، مشيرة إلى أن الأشخاص الذين يعيشون في فقر قد يعانون من المزيد من الضغوطات أو سلوكيات نمط الحياة غير الصحية التي يمكن أن تزيد من ضغط الدم وتصد آثار الأدوية.. كما أشارت إلى أن هؤلاء المشاركين كانوا أقل عرضة لحضور جميع زيارات الدراسة، لذلك قد تكون هناك فرصة أقل لضبط الدواء أو الترويج لاستراتيجيات الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.
كشف الباحثون النقاب عن أن الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الفقيرة كانوا أكثر عرضة بنسبة تصل إلى 25 بالمئة للوفاة، و 25بالمئة أكثر من خطر التعرض للإصابة بالمرض بسبب الوفاة بسبب قصور القلب مقارنة بأولئك في المناطق الأكثر ثراءً.. وقد أظهرت النتائج أن لدى الفقراء أيضا احتمالات أعلى بنسبة بالمئة من الإصابة بأمراض 86 الكلى الطرفية وكان احتمال إصابتهم بعمليات فتح الأوعية الدموية المحظورة أقل بنسبة بالمئة بعد نوبة قلبية أو ألم 30 شديد في الصدر.
كما طور باحثون في إسبانيا "لساناً الكترونياً" يمكنه مساعدة الأطباء في اكتشاف سرطان المثانة في مراحله المبكرة.
وأفاد موقع "بيزنس ريكوردر" أن الباحثين من خلال ابتكارهم جهازاً الكترونياً أكثر كفاءة وبتكلفة معقولة، قاموا بتطوير وسيلة أفضل لتشخيص ورصد سرطان المثانة، بالمقارنة مع الطرق التقليدية مثل التنظير أو اختبارات الخلوية للبول.
التقنية الجديدة غير المقحمة تسخر قوة مجسات الاستشعار "التي ترصد الأذواق"، وغالباً ما يستخدم العلماء هذه التقنية في سبيل تحليل الطعام والماء والمتفجرات، لكن يمكن أيضا استخدامها في اختبار عينات البول للكشف عن الأمراض.
ابتكر العلماء الألسنة الالكترونية بمساعدة بيانات من دراسات سابقة كطريقة لاختبار عينات البول، وأفادوا بأن استخدام تلك الألسنة الإلكترونية برهن على أنه فعال من حيث التكلفة وسهل الاستخدام لرصد سرطان المثانة في مراحله الأولى حتى.
تعلق الباحثة مارتينيز بسبال، المشاركة في البحث، بأن النتائج الأولية للدراسة أظهرت معدلات دقة بنسبة 75 بالمئة لكن هذه التقنية مع المعالجة المناسبة للبيانات تسمح بتشخيص غير مقحم لمراقبة المرضى بسرطان المثانة.

الصين تتحدى بأقوى هاتف ذكي في العالم

لندن - الزمان
أصدرت الشركة الصينية شاومي Xiaomiأقوى هاتف ذكي في العالم، يدعى Black Shark 2 Pro بمعالج ذو ثمانية أنوية Qualcomm Snapdragon 855 Plus، مع نظام تبريد سائل وذاكرة الوصول العشوائي غيغابايت، 12بسعة RAM وذاكرة داخلية تبلغ 128 غيغابايت أو 256غيغابايت.
وتتميز الكاميرتان الرئيسيتان بدقة 48و 12ميغابكسل، والكاميرا الأمامية بـ20 ميغابكسل، الجهاز مزود ببطارية أربعة آلاف مللي أمبير في الساعة مع القدرة على الشحن السريع. ويحتوي الهاتف على شاشة AMOLED بقطر 6.39بوصة ودقة * 2340 بكسل، بحسب ما نقلته 1080 صحيفة GizChina
وتم إدراج ماسحة البصمات بالإضافة إلى نظام تشغيل -An droid 9.0 Pieوحرز المنتج الجديد على موقع AnTuTu أعلى نسبة نقاط ما يجعله الهاتف الذكي الأسرع في العالم.
وأصدرت شركة (شاومي) يوم 28مايو/أيار الهاتف الذكي Redmi K20 Proالذي حصل على لقب القاتل الرائد ويعمل الهاتف على معالج Qualcomm Snapdragon 855.
يذكر أن شركة Statistaوضعت قائمة لمعدل الإشعاعات التي تصدرها الهواتف الذكية، وتصدرت القائمة ثلاثة هواتف من شركة (شاومي) من حيث الأعلى على مستوى إصدار الإشعاعات.

الزغبي وقمر يفتتحان مهرجان الإسكندرية للأغنية

الإسكندرية - الزمان
يشارك فنانون من لبنان ومصر وتونس في إحياء مهرجان الإسكندرية الدولي السادس عشر للأغنية الذي ينطلق خلال الشهر الجاري. وتنظم المهرجان منذ عام 2003 جمعية فناني ومبدعي الإسكندرية التي تخصص عائد الحفلات لصالح أنشطة خيرية بالمدينة المطلة على البحر المتوسط.وقال رئيس المهرجان عوف همام في مؤتمر صحفي (إن افتتاح المهرجان في 22آب سيكون بصوت اللبنانية نوال الزغبي والمصري مصطفى قمر بينما سيكون الختام يوم 26من الشهر ذاته مع محمد منير وعازفة الماريمبا نسمة عبد العزيز.ومن بين المشاركين أيضا في المهرجان التونسية صوفيا صادق والمصري مدحت صالح).مضيفا(ويكرم المهرجان في دورته الجديدة مجموعة من الموسيقيين والمغنين العرب منهم المغنية المغربية هدى سعد والموسيقار الأردني إميل حداد والموسيقار المصري رضا رجب إضافة إلى شخصيات بارزة بمجالات أخرى مثل الرياضة والطب والسينما. وبجانب الحفلات الغنائية الكبيرة يشمل برنامج المهرجان مسابقة دولية للغناء تضم متنافسين من السعودية ومصر والأردن والمغرب). وقال أمين عام المهرجان الشاعر عماد حسن في تصريح(إن إجمالي جوائز المسابقة يبلغ ألف جنيه تقسم على 75 خمس جوائز إضافة إلى جائزة خاصة تمنحها لجنة التحكيم). وتتشكل لجنة التحكيم برئاسة الموسيقار سليم سحاب وعضوية الموزع حسن الشافعي والشاعر إيهاب عبد السلام والموسيقار هاني شنودة والموسيقار راجح داود والموسيقار هاني مهنى والشاعر أيمن بهجت قمر والمغنية أنوشكا والشاعر عماد حسن.

مصطفى قمر

نوال الزغبي

توقيع

هذا المحلّل الخطير

يقول محدّثي أنّه عليك أن تنتظر في الايام القليلة المقبلة عودة الحديث عن زعيم تنظيم داعش ، ومكان اختفائه المحتمل ووضعه الصحي وطرق التخفي والمناورة التي يتبعها .
قلت له : كيف تتوقّع ذلك ؟
قال : دائماً ، يعلو صوت هذه الاخبار ، بعد كل منعطف في الازمات الاقليمية والدولية ، وانّ المثير في القصّة هو الوصف الدقيق لمكان وجوده والمرافقين الذين يسيرون معه ونوع السيارة التي يستقلها أحياناً.
هواجس هذا المتحدّث ، وهو متابع عادي لتطورات الاوضاع في العراق وسوريا ، هي جزء من الخبرة التي اكتسبها المواطنون في المنطقة في التحليل والتدقيق في سير الاحداث ، وتمتعهم بحس عال في التمحيص والفرز ، ممّا يجعل الشائعات المدروسة التي كانت تبثها اجهزة مخابرات الدول قبل عشر أو خمس سنوات ، غير ذات مفعول نافذ ، كونها تتعرّض لسلسلة من التدقيق الذي هو تشكيك من قبل المتلقين الذين هم عامة الناس .
كلّ ذلك بات من الخبرات المكتسبة بفضل التجارب والمناورات السياسية التي تكسّرت على صخور واقع قاس كابده العراقيون ، في ظل موجات من السياسيين الذي غطسوا في بحيرات امتيازاتهم ، جاهلين أنّ هناك مَن يقرأ ويسمع ويحلل بين الناس العاديين ، فكيف بأصحاب التخصص والخبرة.
هناك خبر كبير يأكل الخبر الصغير ، كما في البحار ، لكن الذي لا يتغير هو هذا الامتحان الصعب في التعامل مع عقل المواطن العادي ، الذي أصبح متخصصاً في كشف الألاعيب والتصريحات الاستهلاكية التي بنى فيها سياسيو الحكومات المتعاقبة جنائن معلّقة في السنة مرتين لكل مدينة وبلدة وقرية ، في هذا البلد التعيس بهم.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

صدر حديثاً
قطارات تصعد نحو السّماء
قصص
فاتح عبدالسلام

الدار العربية للعلوم ناشرون - بيروت

العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الامارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس،
مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5,Germany € 1.5, Greece 400DR Poland € 1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain € 10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Nethrland € 1.5, USA $ 2