



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com

يومية عربية دولية مستقلة



الحيوانات الأليفة تساعد المسنين بتجاوز أهمهم

مجموعات تركز من 25 شخصاً لديهم كلاب وقطط وعانوا فترة مستمرة على الأقل لنصف فترة الشهور الستة الماضية. ووصف أصحاب الحيوانات الأليفة كيف أثرت حيواناتهم على أسلوب حياتهم اليومي وصحتهم، بما شمل الألم والإجهاد. وقالوا (إن حيواناتهم زادت من المشاعر الإيجابية وكان لوجودها تأثير مسكن وشجعهم على القيام بالنشطة حتى وإن كانوا يشعرون بالألم وسهلت التواصل الاجتماعي مع الغير وشجعهم على اتباع نمط ثابت لقضاء اليوم والنوم). وقالت إحدى المشاركات (توفي رفيقي قبل عامين ثم قاضاني أبتأوه لدا كان وقتاً صعباً جداً). وأضافت (لا أعقد أنني كنت سأنهض من الفراش لولا الكلب. كنت سارقد دون أن أتحرك لأن الأمر كان مرعوا جداً).

ميشيغان - وكالات - يقول باحثون إن أصحاب الحيوانات الأليفة قد يستطيعون الاستفادة من هذه الحيوانات في ممارسة أساليب للسيطرة على الألم المزمن دون الحاجة لدواء. وكتب فريق الدراسة في دورية (طب الشيخوخة التطبيقي) (إن أصحاب حيوانات اليفة تزيد أعمارهم عن 70 عاماً ويعانون من الألم مزمنة قالوا إن الحيوانات تدخل على حياتهم الفرح والضحك وتساعد على الاسترخاء وتبقيهم نشيطين وتشجعهم على عادات طبيعية أخرى يمكن تنظيمها للسيطرة على الألم). وقالت مساري جينيفيتش وهي باحثة زميلة في كلية الصحة العامة بجامعة ميشيغان (هناك اهتمام أكبر من أي وقت مضى بكيفية استخدام الناس لاستراتيجيات إدراكية وسلوكية للتحكم في الألم المزمنة الشائعة مع الاعتماد بشكل أقل على الدواء. وهو ما يرجع إلى حد ما لآلية تعاطي الأفيون). وأضافت في تصريح (الأمر مهم بشكل خاص للمسنين الذين يتعرضون كثيراً لأضرار جانبية أسوأ للأدوية مقارنة بمن هم أصغر منهم سناً). وشكل فريق البحث



حديث الصورة

كثيرة هي الصور احتفالات الجزائريين بالفوز بكأس الأمم الأفريقية بعد التغلب على منتخب السنغال في المباراة النهائية على ملعب القاهرة الدولي الجمعة الماضية، ومنها هذه الصورة لفنّانة جزائرية التي رسمت علم بلادها على وجهها، ابتهاجاً بالفوز.

آثريون يعثرون على بقايا أقدم مساجد العالم

رمط - وكالات - قال آثريون في إسرائيل إنهم اكتشفوا بقايا مسجد من أقدم المساجد في العالم ويعود بناؤه تقريبا إلى فترة وصول الإسلام إلى منطقة النقب. وتعتقد سلطة الآثار الإسرائيلية (إن المسجد يعود تاريخه إلى القرن السابع أو الثامن الميلادي، وقد تم اكتشافه قبيل البدء في أعمال إنشاء جديدة بمدينة رمط البدوية بصحرأ النقب). وقالت سلطة الآثار في تصريح (إنه توجد مساجد كبيرة معروف أنها تعود لتلك الفترة في القدس، لكن من النادر أن تجد مكانا للعبادة بهذا القدم كان جمهور المصلين فيه من المزارعين المحليين على الأرجح وتم العثور في الموقع على بقايا مسجد مفتوح على شكل مستطيل ومقام على مساحة أشبه بمساحة مرآب يتسع لسيارة واحدة مع مرآب يتجه جنوبا صوب مكة).



دعوى قضائية بسويسرا ضد ديك علم أمريكي رفر في سفينة في الحرب الثانية يعود لموطنه

واشنطن - وكالات - في احتفال أقيم بالبيت الأبيض وكان العلم مملوكا لرجل الأعمال الهولندي السابق اعيد علم أمريكي مزقته الرياح بعد أن اخترقته رصاصات البنادق الآلية الألمانية بينما كان يرفرف على أول سفينة أمريكية شاركت في عمليات الإنزال في نورماندي قرب نهاية الحرب العالمية الثانية. وكان تسليم العلم الخميس الماضي جزءا رئيسيا من زيارة رئيس وزراء هولندا مارك روتيه للسبت الأبيض والتي جرى خلالها محادثات

مع الرئيس دونالد ترامب في المكتب البيضاوي. وكان العلم مملوكا لرجل الأعمال الهولندي السابق اعيد علم أمريكي مزقته الرياح بعد أن اخترقته رصاصات البنادق الآلية الألمانية بينما كان يرفرف على أول سفينة أمريكية شاركت في عمليات الإنزال في نورماندي قرب نهاية الحرب العالمية الثانية. وكان تسليم العلم الخميس الماضي جزءا رئيسيا من زيارة رئيس وزراء هولندا مارك روتيه للسبت الأبيض والتي جرى خلالها محادثات

مع الرئيس دونالد ترامب في المكتب البيضاوي. وكان العلم مملوكا لرجل الأعمال الهولندي السابق اعيد علم أمريكي مزقته الرياح بعد أن اخترقته رصاصات البنادق الآلية الألمانية بينما كان يرفرف على أول سفينة أمريكية شاركت في عمليات الإنزال في نورماندي قرب نهاية الحرب العالمية الثانية. وكان تسليم العلم الخميس الماضي جزءا رئيسيا من زيارة رئيس وزراء هولندا مارك روتيه للسبت الأبيض والتي جرى خلالها محادثات

مع الرئيس دونالد ترامب في المكتب البيضاوي. وكان العلم مملوكا لرجل الأعمال الهولندي السابق اعيد علم أمريكي مزقته الرياح بعد أن اخترقته رصاصات البنادق الآلية الألمانية بينما كان يرفرف على أول سفينة أمريكية شاركت في عمليات الإنزال في نورماندي قرب نهاية الحرب العالمية الثانية. وكان تسليم العلم الخميس الماضي جزءا رئيسيا من زيارة رئيس وزراء هولندا مارك روتيه للسبت الأبيض والتي جرى خلالها محادثات

إيلي صعب يصمم فستان عروس ابنه

بيروت - الزمان احتفل المصمم العالمي اللبناني إيلي صعب بزواج ابنه إيلي صعب جونيور بحفل زفاف ضخم أقيم على مدار 3 أيام، في اليوم الأول ليلة الخميس اختار صعب الاحتفال بأحد المطاعم الفخمة، ضمن طابع شرقي، حيث زفت العروسين فرقة فولكلورية، فيما ارتدى إيلي صعب الأب عباءة سوداء، وهو ما قام به نجله أيضاً والذي ارتدى بدلة وفوقها عباءة سوداء. فيما ارتدت العروس كريستينا مراد فستان أبيض من تصميم إيلي صعب، تميز بحزامه العريض من اللونين الأبيض والذهبي بالإضافة لكباب فوق الفستان بتطريزات ذهبية. وفي يوم الجمعة يوم الزفاف الرسمي وعقد القران ارتدت العروس فستان زفاف أبيض أثار إعجاب الجميع وخطف الأنظار وتحول إلى حديث الساعة في مواقع التواصل الاجتماعي نظراً لجماله وفخامته وهو بالتأكيد من تصميم حماها إيلي صعب.



إيلي صعب

ريهانا تعرض قصرها للإيجار

لوس أنجلوس - وكالات - كشف موقع عالمي عن عرض النجمة العالمية ريهانا قصرها الفخم في لوس أنجلوس للإيجار مقابل 5000 دولار شهريا، وذلك بعد أن فشلت في بيعه العام الماضي مقابل 7.5 مليون دولار أمريكي، ولغاية الآن لم تتلقى طلبات للإيجار وقامت ريهانا مؤخرا باستئجار جزيرة كاملة في مقاطعة إسبيسكس لتسجيل البومها الجديد. واستجارها 25 ألف دولار كلفة استئجارها يوميا، كما أنها تضم ستوديو، وصالة رياضية وسينما وبركة، إضافة إلى منازل ريفية منفصلة للوفد المرافق لريهانا.

الأردن يستقطب شركات الطيران العارض لدعم السياحة فيه

تشكلت عصب السياحة في المملكة، من المتوقع أن تزيد العام الحالي بين 20 و25 بالمئة، وخصوصا القادمة من أمريكا وأوروبا. وقال (نحن في الهيئة نستهدف السياح ذا الإنفاق المرتفع ولقد نجحنا في هذا استقطاب سياح لإقامة حفلات زفافهم في منطقة البحر الميت). ولفت إلى (أن خطط الترويج هذا العام تركز على ثلاث أسواق تقليدية هي البرازيل واليابان والصين في جانب السياحة الدينية، بالإضافة إلى استمرار دعوة المؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي لزيارة الأردن لتسويق المواقع الأثرية فيه). وتطرق إلى سياحة المؤتمرات والتي أنشأت لها الهيئة وحدة تسويق مستقلة استطاعت

تشكلت عصب السياحة في المملكة، من المتوقع أن تزيد العام الحالي بين 20 و25 بالمئة، وخصوصا القادمة من أمريكا وأوروبا. وقال (نحن في الهيئة نستهدف السياح ذا الإنفاق المرتفع ولقد نجحنا في هذا استقطاب سياح لإقامة حفلات زفافهم في منطقة البحر الميت). ولفت إلى (أن خطط الترويج هذا العام تركز على ثلاث أسواق تقليدية هي البرازيل واليابان والصين في جانب السياحة الدينية، بالإضافة إلى استمرار دعوة المؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي لزيارة الأردن لتسويق المواقع الأثرية فيه). وتطرق إلى سياحة المؤتمرات والتي أنشأت لها الهيئة وحدة تسويق مستقلة استطاعت

تشكلت عصب السياحة في المملكة، من المتوقع أن تزيد العام الحالي بين 20 و25 بالمئة، وخصوصا القادمة من أمريكا وأوروبا. وقال (نحن في الهيئة نستهدف السياح ذا الإنفاق المرتفع ولقد نجحنا في هذا استقطاب سياح لإقامة حفلات زفافهم في منطقة البحر الميت). ولفت إلى (أن خطط الترويج هذا العام تركز على ثلاث أسواق تقليدية هي البرازيل واليابان والصين في جانب السياحة الدينية، بالإضافة إلى استمرار دعوة المؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي لزيارة الأردن لتسويق المواقع الأثرية فيه). وتطرق إلى سياحة المؤتمرات والتي أنشأت لها الهيئة وحدة تسويق مستقلة استطاعت

تشكلت عصب السياحة في المملكة، من المتوقع أن تزيد العام الحالي بين 20 و25 بالمئة، وخصوصا القادمة من أمريكا وأوروبا. وقال (نحن في الهيئة نستهدف السياح ذا الإنفاق المرتفع ولقد نجحنا في هذا استقطاب سياح لإقامة حفلات زفافهم في منطقة البحر الميت). ولفت إلى (أن خطط الترويج هذا العام تركز على ثلاث أسواق تقليدية هي البرازيل واليابان والصين في جانب السياحة الدينية، بالإضافة إلى استمرار دعوة المؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي لزيارة الأردن لتسويق المواقع الأثرية فيه). وتطرق إلى سياحة المؤتمرات والتي أنشأت لها الهيئة وحدة تسويق مستقلة استطاعت

تشكلت عصب السياحة في المملكة، من المتوقع أن تزيد العام الحالي بين 20 و25 بالمئة، وخصوصا القادمة من أمريكا وأوروبا. وقال (نحن في الهيئة نستهدف السياح ذا الإنفاق المرتفع ولقد نجحنا في هذا استقطاب سياح لإقامة حفلات زفافهم في منطقة البحر الميت). ولفت إلى (أن خطط الترويج هذا العام تركز على ثلاث أسواق تقليدية هي البرازيل واليابان والصين في جانب السياحة الدينية، بالإضافة إلى استمرار دعوة المؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي لزيارة الأردن لتسويق المواقع الأثرية فيه). وتطرق إلى سياحة المؤتمرات والتي أنشأت لها الهيئة وحدة تسويق مستقلة استطاعت

