



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com



## كندا تعزز حظر إعادة استخدام المواد البلاستيكية

□ أوتاوا- وكالات - قال رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو الاثنين (إن بلاده تعزز حظر بعض المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة وتسبب ضرراً بيئياً مثل المصاصات والأكياس وأدوات تناول الطعام بحلول أوائل 2021 بهدف تقليل المخلفات والتفايات لحماية محيطات العالم). وأعلن ترودو الخطوة من على صفة بحيرة في محمية طبيعية بإقليم كيبيك، وذلك قبل أقل من خمسة أشهر على إجراء انتخابات عامة من المتوقع على نطاق واسع أن يكون تخيير المناخ والتلوث من بين القضايا الرئيسية للملحقات الانتخابية. إلى ذلك دافع وزير الصحة والعمل الاجتماعي عن أرباب العمل الذين يطلبون من الموظفين لديهم ارتداء الكعب العالي أثناء الوجود في المكتب، وأشار تقرير للبي بي سي (ان تصريح الوزير تاكيمي نيموتو جاء، رداً على عريضة قدمتها مجموعة من النساء إلى وزارة العمل، طالبين فيها بتدخل الحكومة اليابانية للضغط على أرباب العمل لوضع حد لإحتذاء أحذية ذات كعب عالٍ. وقال نيموتو أمام لجنة تشريعية إن هذا الأمر (انتعاش الكعب العالي) مقبول اجتماعياً. إنه شيء ضروري ومناسب من الناحية المهنية).



## أنغام تشن الهجوم المقابل ضد أصالة



**القاهرة - الزمان**  
ردت الفنانة المصرية أنغام أول مرة على الهجوم الذي شنته الفنانة السورية أصالة عليها بعد زواجها من الموزع الموسيقي أحمد إبراهيم، حيث أن زوجته السابقة ياسمين عيسى ابنة شقيقة زوجها المخرج طارق العريان. أنغام كذبت أصالة، مؤكدة أنها لم تكونا صديقتين، كما ادعت الفنانة السورية، لكنهما كانتا زميلتين فقط، حيث قالت: (لم تكن أصدقاء، كنا زميلات وكانت تخبرني بأشياء خاصة بها، لكن أنا لم أكن أخبرها بخصوصياتي لأن لدي الأقرب منها لأشركه خصوصياتي). وأضافت: (أصالة لديها صيغة مبالغة وكانت تعطي انطباعاً بأننا أخوات، وهذا ليس حقيقياً. نحن زميلات نحترم بعضنا ودخلنا بيوت بعضنا وأكلنا خبزاً وملحاً معاً، ولكن توجد أبعاداً غير حقيقية، أصالة لا تحبني بالشكل الذي كانت تدعيه). أنغام أكدت، خلال استضافتها برفقة زوجها في برنامج (توأم روحي)، أنها تفاجت من رد فعل المطربة السورية أصالة نصري، على خبر زواجها من الموزع أحمد إبراهيم وإنها تآكلت من حقيقة مشاعر الأخيرة ناحيتها، وأنها ليس كما تدعي. وكانت الفنانة المصرية أنغام، قد تزوجت من الموزع الموسيقي أحمد إبراهيم في مطلع فبراير الماضي، وتم الكشف عن الزواج بعده بأيام.

## مكاتيب عراقية خاصة زقاق كتيب

بدأ الزقاق الليلة موحشاً كتيباً، مثل وجه جندي راجع من هزيمة تكاد تصبح في ذيل نشرة أنباء المزداد، غطت الشاشة مذنباً مذهلة، وهي تسرد بلغة لذيذة، تنويعات خبرية عن حالة الطقس وجنون البحر، والكثير من المطر المصوب بزخج حبات ثلج، قد تعزف على نافذتك، سلة حنانات منوطات على سلم الوجع. في كل زخة إلهية رحيمة، سيخرج بدر شاكر السياب من مرقمه الماجد، ليطلع بقايا ليك السخي بسؤال الفراق: أتعلمين أي حزن يبعث المطر؟ الحق هو أن لاشيء حدث مما جاء عليه تلك المرأة الرائعة، فلا مطر ولا برد ولا حتى غيمات قليلات يرقصن فوق سطح الدار. ثمة حاوية قمامة عرجاء مزروعة في أول الزقاق، تتعافن حولها قطط الفقراء، وساعة باتي الشاب الطويل وهو يدفع أمامه عربة مهلهلة، فإن تلك الكائنات المسالمة، يقفن بسرعة من بطن الحاوية، وينشغلن على سياج واطي، ليتجنبن مشاهدة ممثلة عن حركة الشباب، وهو يطمس يديه بالكياس الرزبل، بحثاً عن لبة النيموم سعيدة، يراها الآن كما لو أنها مقال ذهب مبيّن. في خاصرة الزقاق، تنتصب أربع نخلات عاليات ثابتات، مثل حرس شرف عند جدار أم عسّان، كانت الناس الحالة قد هزرت جذوعهن القاسيات، لكنهن لم يُزلن مثقال حبة من رطب ممكن. عندما تهب الريح، فإن نخلات أم عسّان، سيكونن كريمات مع الناظرين، فتتحرك السعففات مثل شعر أسود طويل، يرفرف فوق رأس فرقة عجورية بدية. قبل أن يلفظ الشارع آخر طابوقاته البيض، سيكون بمستطاع رؤية بيت مهجور خاوي على ذكرياته البائتات. يطلق أهل الحارة على هذا البناء العتيق، تسميةً ملتبسة مغسمة بمخيال ألف ليلة وليلة، وهي بيت الجن.

## جورج وسوف يروي قصة هروبه من عائلته



**دمشق - الزمان**  
كشف الفنان السوري جورج وسوف، العديد من أسراره الشخصية وأهم الصفات التي يتمتع بها، وموقفه من الأوضاع في سوريا. وقال وسوف خلال لقائه مع الإعلامية رابعة الزيات، في حلقة خاصة بعنوان (حلف القمر)، والمذاع عبر فضائية (لنا) السورية: (أنا أبو ديع الإنسان الطيب العادي، مثلي مثل أي بني آدم.. صحيح أنني تركت المدرسة باكراً، لكنني تعلمت كثيراً من مدرسة الحياة، تعلمت من صديقي حاتم النابلسي الذي سميت ابني على اسمه الزوجية واحترام الناس). وأضاف: (أنا لست حقوداً، الله جعلني سموحاً وأسى.. سوريا بخير، وعمرها ما رح تنضام، لأنها أرض الأبناء). بقية الخبر على موقع (الزمان)

## خلاف بين مصر وبريطانيا على رأس تمثال توت عنخ أمون



□ القاهرة - أ ف ب: طالبت السفارة المصرية في لندن وزارة الخارجية البريطانية بوقف بيع رأس تمثال توت عنخ أمون بصالة كريستيز للمزادات بالعاصمة الإنكليزية، تمهيداً لاسترداده، بحسب بيان لوزارة الخارجية المصرية الاثنين. وقال البيان قامت السفارة المصرية في لندن بمخاطبة وزارة الخارجية البريطانية وصالة المزادات لوقف عملية البيع والتحفظ على رأس التمثال وطلب إعادته إلى مصر. ونقل مطالبات الجانب البريطاني بوقف بيع باقي القطع المصرية المزعم بيعها بصالة كريستيز يومي الثالث والرابع من يوليو (تموز) في لندن أعلنت على موقعها

□ القاهرة - أ ف ب: طالبت السفارة المصرية في لندن وزارة الخارجية البريطانية بوقف بيع رأس تمثال توت عنخ أمون بصالة كريستيز للمزادات بالعاصمة الإنكليزية، تمهيداً لاسترداده، بحسب بيان لوزارة الخارجية المصرية الاثنين. وقال البيان قامت السفارة المصرية في لندن بمخاطبة وزارة الخارجية البريطانية وصالة المزادات لوقف عملية البيع والتحفظ على رأس التمثال وطلب إعادته إلى مصر. ونقل مطالبات الجانب البريطاني بوقف بيع باقي القطع المصرية المزعم بيعها بصالة كريستيز يومي الثالث والرابع من يوليو (تموز) في لندن أعلنت على موقعها

بين أنثاء الزقاق الراسخ، ثمة رجل سبعيني قوي اسمه أبو بشير، وأظنه كان قص على حكاية البيت المهجور نحو مليون مرة، وطلب مني أن أنصت إلى الأصوات الغريبة التي تصدر ليلاً من المكان، ولما رأيت على وجهي المصعوق مثل ليونة منسية، ابتسامة قد تؤدي تالياً إلى ضحكة، سكنت وأحسيت رأسه بشدة حتى كاد حنكه يغوص بصدره الشاب. من شرفتي المعلقة، أكاد اللحظة أسمع تثرأب الشمس، وهي تخرج من مطسها الشرقي، فأهبط ميمماً وجهي صوب الحيز. كان المنظر مختلفاً تماماً جدالاً فتيات المدارس تصنع الكثير من الطمانينة، لكن ثمة ما يثلج وجه البهجة بقوة سوء الحظ. ذيل قطعة يابس على وجهه الإسفلت. علي السوداني

### توقيع سلاح المواطن الذكي

في سنوات ما قبل الهواتف النقالة ثم الهواتف الذكية، وما أعقبها من ثورة الانترنت، كان الناس يعتمدون بنسب مختلفة على الذاكرة في حفظ أرقام الهواتف والعناوين، وحين تطول عليهم قائمة العناوين كانوا يستعينون بدفاتر صغيرة لكتابة أرقام الهواتف، لا يزال احتفظ بواحد من تلك الدفاتر، كتذكارة وتحفة أثرية من زمن آخر، كان ذاكرتنا فيها أقوى، وأحد مرتكزات التفكير، من دون الانسحاق السهل لوسائل -بديلة- الكترونية، تحمل اسم الأجهزة الذكية. في حين أن الناس يواجهون من دون أن يشعروا مرحلة تصحّر ذاكرتهم بل عقولهم أحياناً، والاتجاه التدريجي إلى طريق يعاكس الذكاء الاصطناعي، ولكم أن تسموه ما يحلو لكم. نحتاج إلى تشييط أدوات التفكير البشري التي باتت كسولة، يوفي اتعس حالاتها أمام فوران هذه الإلكترونيات العجيبة. الدهش أن الإنسان بات سهلاً عليه أن يتخلّى عن أساسيات التفكير وتحفيز الذاكرة أمام استخدام معطيات الكترونية باتجاهات هي تقوده إليها وتحدد مساراته وتؤثر في اهتماماته، وليس هو قادراً على تسخيرها لتكملة مساعيه في التفكير إلا في مجالات ضئيلة جداً ولدى المتخصصين. لكن ذلك يبدو ضئيلاً أمام المعطى الإيجابي للهواتف الذكية وهي توفّق لأحداث لا تصلها كاميرات الاعلام، وتقوم ببثها أسرع من أية وسيلة اعلامية ومن دون رقابة. كما الأجهزة الذكية ذات الاستخدام الشخصي باتت سلاحاً يحمي المواطنين ويمنحهم اطمئناناً في أنهم يصلون إلى مناطق كان المتنفذين في السلطات وحدهم يصلون إليها. وسائل اعلام كبيرة في العالم اعتمدت في قصص اخبارية متميزة ونادرة على هواتف ذكية لناس عابدين. لكن تلك الهواتف مثلًا كانت سبب اداة الحكومات والأرهاب معاً لمواطنين احتفظوا فيها بأفلام ولقطات وصور وتسجيلات متداولة في سوق التواصل الاجتماعي، وتعد لدى ذوي السلطات من المحرّات.

**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## المدن الملوثة تؤذي وظائف القلب والرئتين

**نيويورك - الزمان**  
كشفت دراسة طبية حديثة عن أن وظائف القلب والرئتين قد تتدهور بسرعة إذا زار شخص يتمتع بصحة جيدة مدينة بها مستويات عالية من تلوث الهواء مقارنة بموطنه. وذكر الباحثون في دراستهم المنشورة بدورية (جورنال أوف ترافيل ميديسن) أن على المسافرين، الذي يعانون على وجه الخصوص من مشكلات في الجهاز التنفسي أو أمراض القلب، التخطيط لحماية أنفسهم في الأماكن الأكثر تلوثاً. وقال قائد الفريق البحثي تيري جورديون من كلية الطب بجامعة نيويورك في نيويورك (ربما يجد المسافرون أنفسهم في بيئة مختلفة تماماً في مدينة جديدة خلال ساعات ودون أن يكون لديهم الوعي اللازم أو القدرة على التكيف مع التلوث في تلك المدن). وأضاف أن عدد المسافرين حول العالم يتجاوز 1.2 مليار

شخص سنوياً وأن كثيرين منهم يتوجهون إلى (مدن كبرى) يعيش بها ما يربو على عشرة ملايين شخص وربما يجدون أنفسهم في مناطق بها مستويات عالية من تلوث الهواء. وقال (معظم السائحين يحصلون على التطعيمات اللازمة من الأمراض المعدية وعلى معلومات بشأن الأمراض والكوارث في المقاصد التي يعتزمون زيارتها... لكن عدداً قليلاً جداً منهم يهتمون بتلوث الهواء الذي قد يضر بصحتهم بل ويفسد كل رحلتهم). وشملت الدراسة 34 مسافراً من الأصدقاء البالغين غير المدخنين الذين يعيشون في منطقة مدينة نيويورك ويعتزمون السفر إلى مدن كبرى خارج الولايات المتحدة. ووافق المشاركون على قياس وظائف القلب والرئتين والدموية والرئة قبل وأثناء السفر وبعد عودتهم من رحلاتهم.

## إدانة ستة رجال باغتصاب فتاة وقتلها

□ بانانكوت (الهند) - أ ف ب: دان القضاء الهندي الاثنين ستة رجال من الهندوس باغتصاب جماعي لفتاة مسلمة العام الماضي وقتلها، في حادثة هزت الهند. وبرت محكمة بانانكوت (البنجاب، شمال الهند) متهمًا سابعاً، ونمة إجراء قانوني منفصل بالنسبة لمتهم ثامن وأخير يؤكد أنه كان قاصراً وقت وقوع الجريمة واستتم محاكمته على حدة. ودين ثلاثة من المتهمين

## تحذير من مخاطر ارتفاع الدهون الثلاثية في الدم

**برلين - الزمان**  
حذرت خبيرة التغذية الألمانية جارييل كاوفا من أن ارتفاع الدهون الثلاثية في الدم يرفع خطر الإصابة بآزمة قلبية أو سكتة دماغية أو التهاب البنكرياس. وأوضحت كاوفا أن قيمة الدهون الثلاثية المعروفة أيضاً باسم (ثلاثي الجليسريد) Triglyceride لا يجوز أن تزيد عن 150 mg/dl مشيرة إلى أن أسباب ارتفاعها تتمثل في الإفراط في تناول السكر والدهون غير الصحية، بالإضافة إلى بعض الأمراض مثل السمنة والسكري واضطرابات أيض الدهون. ويسهم أسلوب الحياة الصحي في خفض الدهون الثلاثية. حيث ينبغي الإقلال من السكر والحلويات واستبدال الدهون الحيوانية بالدهون النباتية والأحماض الدهنية غير المشبعة كأحماض أوميغا 3 الموجودة مثلاً في الأسماك الدهنية كالسلمون والتونة والرنجة والماكريل. ونصحت الخبيرة بالمواظبة على ممارسة الرياضة كالمشي والركض وركوب الدراجات الهوائية بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع لمدة ساعة في المرة الواحدة.