

رحيل ابنة فتي الشاشة العربية رشدي أباطة

القاهرة - الزمان

أقيمت امس جنازة الابنة الوحيدة للفنان المصري الراحل رشدي أباطة، التي كانت لديه الفتاة المدللة وحملت الكثير من ملامحه. وقالت شقيقة الفنان الراحل، منيرة أباطة، التي أعلنت الخبر اول مرة في تصريحات صحفية امس، ان جنازة ابنة شقيقها ستقام غداً الأحد، عقب صلاة الظهر من مسجد صلاح الدين بمنطقة الهرم غرب العاصمة المصرية القاهرة.

ويذكر أن قسمت أباطة متزوجة من الفنان أحمد دياب، والسدي شارك في السباق الرمضاني أمام النجم عادل إمام في مسلسل (عقارب عدلي علام)، وقدم دور وزير الثقافة (قسمت) هي الابنة الوحيدة للفنان الراحل رشدي أباطة أنجبها من زوجته الأمريكية إحدى زوجاته الخمس، وقامت بتربيتها الفنانة الراحلة سامية جمال وعاشت معها اثنا عشر عاماً.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

الزغبي لا ترفض الزواج من كفوري لكنها لا تعمل معه



بيروت - الزمان

قالت الفنانة اللبنانية نوال الزغبي، إنها بعد النجاح الكبير الذي حققه ديو (مين حبيبي أنا)، مع مواطنتها الفنانة وائل كفوري، فإنها لم تفكر في تكرار التجربة مرة أخرى معه. وأضافت المطربة التي اتهمها النقاد بالتراجع للصف الثاني أحياناً، خلال حوارها مع مجلة زهرة الخليج، إن وائل كان بالإس في ضيافتها على العشاء وتحديثاً في الموضوع ذاته، واتفقتا على الإيعود لتقديم دويتو جديد. وتابعت: (لأن ديو أغنية (مين حبيبي أنا) دخل التاريخ، ومهما اجتهدنا كي نقدم عملاً مشتركاً جديداً، لن نستطيع أن نصل فيه إلى نصف النجاح الذي حققناه في ذلك الدويتو القديم). وعن سؤالها حول رأيها لو تقدم وائل كفوري للزواج منها، هل توافق ام لا، قالت: (إذا وائل كفوري تقدم للزواج مني أكيد سأقبل به، وهل هناك امرأة ترفض وائل كفوري.. فهو حلم أي فتاة).

نصائح للتعاطي مع أدوية الكورتيزون

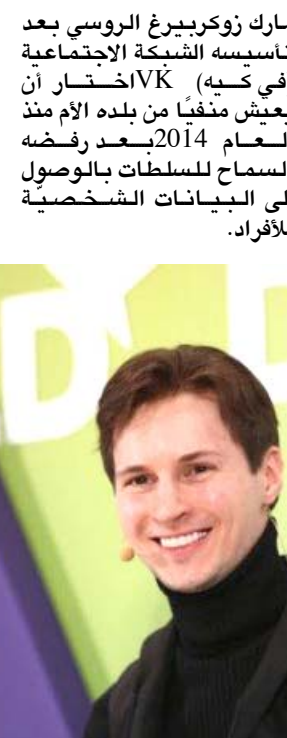


برلين - الزمان
تسبب أدوية الكورتيزون قلقاً بالغاً للكثيرين بسبب آثارها الجانبية، غير أن مجلة (أوتوكن آرمشوا) الألمانية تُطمئن المرضى بأن أدوية الكورتيزون عادة ما يتم وصفها في حالات الطوارئ ولفترة قصيرة فقط. وأضافت المجلة المعنية بالصحة أن أدوية الكورتيزون تتطلب مراعاة بعض النقاط تبعاً لنوعها، موضحة أن الأقرص مثلاً ينبغي تعاطيها في الفترة بين الساعة 6 والساعة 8 صباحاً. وعملت (أوتوكن آرمشوا) ذلك بأن الجسم يفرز في هذا الوقت كميات كبيرة من هرمون الكورتيزول، الذي تعتمد عليه المادة الفعالة (الكورتيزون)، ما يسهم في الحد من الآثار الجانبية للكورتيزون.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

مبتكر تليغرام يتوقف عن تناول الطعام لغاية محددة

مارك زوكربيرغ الروسي بعد تأسيسه الشبكة الاجتماعية (في كيه) VK اختار أن يعيش متنبأ من بلده الأم منذ العام 2014 بعد رفضه السماح للسلطات بالوصول إلى البيانات الشخصية الذي يشار إليه أحياناً باسم (تليغرام). توقيف مؤسس (تليغرام) (Telegram) عن تناول الطعام على أمل ابتكار أفكار جديدة لتطبيق الرقعي المتخصص في المراسلة، وفق السماح للسلطات بالوصول إلى البيانات الشخصية الذي يشار إليه أحياناً باسم (تليغرام). ويشتهر أيضاً بميله إلى الصرامة في نظام التغذية، إذ تولى عن الكافيين واللحوم والوجبات السريعة منذ أكثر من 15 عاماً، لكنه كتف الشهر الماضي أنه قلص نظامه الغذائي تماماً، ولم يعد يتناول إلا الأسماك والمأكولات البحرية، تم إعلان الخميس الماضي أنه تخلى عن الطعام كلياً.



مبتكر تليغرام يتوقف عن تناول الطعام لغاية محددة
مارك زوكربيرغ الروسي بعد تأسيسه الشبكة الاجتماعية (في كيه) VK اختار أن يعيش متنبأ من بلده الأم منذ العام 2014 بعد رفضه السماح للسلطات بالوصول إلى البيانات الشخصية الذي يشار إليه أحياناً باسم (تليغرام). توقيف مؤسس (تليغرام) (Telegram) عن تناول الطعام على أمل ابتكار أفكار جديدة لتطبيق الرقعي المتخصص في المراسلة، وفق السماح للسلطات بالوصول إلى البيانات الشخصية الذي يشار إليه أحياناً باسم (تليغرام). ويشتهر أيضاً بميله إلى الصرامة في نظام التغذية، إذ تولى عن الكافيين واللحوم والوجبات السريعة منذ أكثر من 15 عاماً، لكنه كتف الشهر الماضي أنه قلص نظامه الغذائي تماماً، ولم يعد يتناول إلا الأسماك والمأكولات البحرية، تم إعلان الخميس الماضي أنه تخلى عن الطعام كلياً.

توقيع الحكاية لم تنته

تمر الذكرى السنوية الحزينة السادسة لاحتلال مدينة الموصل، وإنهيار مدن وبلدات أخرى بعدها بيد تنظيم داعش، من خلال ثلاثمائة عنصر قدموا عبر الحدود السورية أمام عين الجميع. لا تزال نسيم بين حين وآخر أن هناك تحقيقات في أسباب سقوط الموصل وما تلا ذلك وصولاً إلى الجريمة الكبرى الأخرى في إعدام مئات الشباب العراقيين في مجزرة سبايكر.

كل الأسئلة خطرت في بال العراقيين، وهم يشهدون ما حدث. السياسيون استمروا في مناصبهم جميعاً كأن لا مسؤولية لهم فيما جرى، أو يبدو أن الأمر كان كذلك فعلاً، فالأوامر لم تكن بيد أصحاب القرار في البلد في القتال ضد الإرهاب وتركه يستببح المدن العراقية الكبيرة. والأفان من يقول عكس ذلك فإنه يتهم صراحة من كان في المناصب القيادية المدنية والعسكرية بتسليم المدن من دون قتال إلى عصابات محدودة الأفراد، لا تعرف عن بلدنا شيئاً.

الحكاية لم تنته، والتحقيقات لم تنتج ولن تنتج برغم كل ما يقال، من لجان برلمانية وسوى ذلك، إذ لم تتم محاسبة شخص واحد، وكل ما سمعناه كان عجافاً سياسياً لتدمير صفقات وانجاز تصفيات، اعتادت العملية السياسية الجارية مزاولتها مع كل أزمة يمر بها العراق. لنتمهيد الطريق أمام قمة قادة دول مجموعة العشرين في أوساكا أوآخر حزيران/يونيو.

الوصول للرعاية الصحية أو في إدارة أموالهم، بحسب الخبراء وجاءت محادثات وزراء المالية وحكام المصارف المركزية في دول مجموعة العشرين الأحد داعية إلى الاستفادة من دول مجموعة العشرين في أوساكا أوآخر حزيران/يونيو.

لكن الذي يخشى منه هو أن التحذيرات التي يسوقها سياسيون اليوم عن موجة ثالثة من الإرهاب، قد تكون قراءة استباقية لما يمكن تكراره، من دون وجود سبب لمنع من الناحية السياسية المتداوله، بالرغم من أن الناس باتوا أقوى بوعيهم ولن يقبلوا الخدمة مرة ثانية.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

الأغنياء العشرون يناقشون للمرة الأولى شيخوخة البشر



الشيخوخة البشرية، موضوعاً انه يمتلك بعض الأسرار التي من الممكن أن تنهي حياة محمد نجم، القنبلة (شيخ الحارة)، الذي يستطيع التمييز بسبب كبر سنه وإنه بدأ (يخرف)، يدعو المنظمات الدولية أيضاً إلى حث النساء والعاملين الأكبر سنّاً على الانخراط في سوق العمل للتصدي لانخفاض اليد العاملة. وفي تقرير جديد، قالت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية (في كيه) إن (في اليابان أصلاً احد أعلى معدلات انخراط كبار السن في سوق العمل داخل

الجنوبية، بحسب منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية التي قامت بسلسلة دراسات حول المسألة. وأشارت المنظمة إلى أن هذه المشكلة باتت تطلت أيضاً الاقتصادات الناشئة مثل البرازيل والصين. وبحلول عام 2050 سيضاعف عدد السكان الذين تفوق أعمارهم الستين عاماً في العالم، وسيتمسخي في العالم، وأضاف أن (هذا الاتجاه الأدم بناسبه قمة مجموعة العشرين، أوضح صندوق النقد الدولي أن الشيخوخة تزيد الضغوط على الميزانيات العامة لأنها تتطلب زيادة في النفقات التقاعد والصحة). وللأفان خبرة في هذا الإطار، إذ تبلغ نسبة دينها 230 بالمئة من ناتجها المحلي الإجمالي. ولذلك، يقوم المتقاعدون بإدخال أموالهم خشية تخفيض معاشاتهم التقاعدية، فيما يتردد الأصغر سنّاً في الإنفاق خوفاً من المستقبل. ويؤكد صندوق النقد أيضاً أن (خروء هذه الدول ستختار حتماً بالنهاية بينما ينخفض عدد الأشخاص المخترطين في سوق العمل أكثر وأكثر). أجور منخفضة في حالة اليابان، تجد العديد بوسعكم حينها اتخاذ أية إجراءات فعالة). وقال من جهته الأمين العام لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية إنجيل غوري في مقابلة مع وكالة فرانس برس على هامش الاجتماع المالي إنه إذ كان هذا التوجه يطل (العالم أجمع، فإن مجموعة العشرين إلا أن مجموعة العشرين تشيخ بوتيرة أسرع). وأضاف أن (هذا الاتجاه الأدم بناسبه قمة مجموعة العشرين، وأنا أخشى ذلك. ليس امراً نستطيع وقفه فحاة). وفي البيان الختامي، قالت المجموعة إن (التغيرات الديموغرافية..توجد تحديات وفرصاً لكل دول مجموعة العشرين)، والمشكلة تتطلب (سياسات ضريبية ومالية وتقنية وهيكالية). الدول المتقدمة أيضاً تضم مجموعة العشرين دولاً ذات مواصفات مختلفة، من اليابان المتقدمة في السن إلى السعودية والهند وإفريقيا الجنوبية ذات المجتمع الشاب، ويسهم طول متوسط العمر المتوقع وترجع معدل الولادات في زيادة أعداد المسنين بشكل كبير في الدول الغنية مثل ألمانيا وفرنسا وإسبانيا وإيطاليا وكوريا

أرملة النجم الكوميدي نجيم تطالب بحق زوجها

عمر مكرم، بوسط القاهرة، يوم الجمعة، أكدت فيه، أنها لن تتحرك حق زوجها. وبحسب مواقع محلية، فإن أرملة الراحل، قالت لوائل الإبراشي: (أنا لن أترك حقه،

عمر مكرم، بوسط القاهرة، يوم الجمعة، أكدت فيه، أنها لن تتحرك حق زوجها. وبحسب مواقع محلية، فإن أرملة الراحل، قالت لوائل الإبراشي: (أنا لن أترك حقه،