

تحذير من ثغرة أمنية خطيرة في ويندوز

برلين - الزمان
حذر المكتب الاتحادي لأمان تكنولوجيا المعلومات من ثغرة أمنية خطيرة في نظام مايكروسوفت ويندوز. وأوضح المكتب الألماني أن هذه الثغرة توجد في خدمة الصيانة عن بعد، ويمكن استغلالها من قبل القرصنة دون ملاحظة المستخدم لتسريب برمجيات مضرّة، وتوجد هذه الثغرة الأمنية في جميع إصدارات ويندوز حتى الإصدار، ويندوز 7 ولكنها لا توجد في إصدار ويندوز 10. وينصح الخبراء الألمان المستخدم بضرورة تثبيت التحديثات الموجودة

هل يتجسس فيسبوك على المكالمات الخاصة؟

نويويورك - الزمان
أكد موقع (برنيس انسايدر) الشبكي البريطاني أن الاعتقاد السائد لدى مستخدمي موقع (فيسبوك) بأن إدارة الموقع تتجسس على مكالماتهم الخاصة التي يجرّونها عبره صار متفشياً إلى نحو مزايد خلال الفترة الأخيرة. ونشر (برنيس انسايدر) تقريراً خاصاً عن الموضوع، واستشهد فيه بشهادات لأكثر من مستخدم لموقع (فيسبوك) في أماكن مختلفة من العالم. وأكد المستخدمون أنهم كانوا يتحدّثون مع أقاربهم أو أصدقائهم بشأن خططهم لرحلات وعطلات قلبية، ثم فوجئوا بعد دقائق قليلة من انتهاء المكالمات بإعلانات تظهر لهم على صفحاتهم الشخصية عبر «فيسبوك» عن الوجهات التي ذكروا في مكالماتهم رغبتهم بقضاء العطلات فيها. وأوضح مستخدمو (فيسبوك) أن تكرار هذه الوقائع مع أكثر من مستخدم يؤكد أن إدارة الموقع تتجسس على مكالماتهم باستخدام خاص تقنيّة معينة داخل مكبرات الصوت المستخدمة في إجراء المكالمات. وأفاد تقرير (برنيس انسايدر) بأن هذا الاعتقاد بدأ يتسلل إلى مشاعر مستخدمي (فيسبوك) منذ عدة سنوات، وتحديداً في عام 2016 الأمر الذي اضطر إدارة الموقع آنذاك إلى إصدار بيان رسمي تنفي فيه قيامها بالتجسس على المكالمات.

دراسة: المدخنون أكثر عرضة للإصابة بالجلطات مرات عدة



بكين - الزمان
تشير دراسة صينية إلى أن المدخنين الذين أصيبوا بجلطة من قبل يكونون أكثر عرضة للإصابة بأخرى إذا لم يقلعوا عن تلك العادة أو يحدوا منها على الأقل وربطت العديد من الدراسات منذ وقت طويل بين التدخين وزيادة احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومنها النوبات القلبية والجلطات. لكن الدراسة الجديدة تسلط الضوء على تأثير التدخين على احتمال الإصابة بجلطة أخرى لمن أصيبوا بها بالفعل. وشملت الدراسة 3069 شخصاً عاشوا بعد الإصابة بجلطة بينهم 48 بالمئة من المدخنين في حين قال تسعة بالمئة إنهم أقلعوا عن التدخين. وكما كان متوقفاً كانت احتمالات الإصابة بجلطة ثانية لدى المدخنين أعلى بكثير ممن لم يسبق لهم التدخين حتى إذا أقلعوا عنه بعد الإصابة بالجلطة الأولى. لكن من أقلعوا قلت لديهم الاحتمالات بنسبة 29 بالمئة مقارنة بمن واصلوا التدخين. وعاش كل المشاركين بالدراسة لمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد إصابتهم بالجلطة. وزاد احتمال تكرار إصابة المدخنين بجلطات بزيادة عدد السجائر التي يدخنونها يومياً وبالمقارنة مع غير المدخنين، زاد خطر الإصابة بجلطة ثانية لدى من يدخنون ما يصل إلى 250 ضعف في اليوم بنسبة 68 بالمئة كما وصلت النسبة إلى ثلاثة أمثالها لدى من يدخنون أكثر من 40 سيجارة يومياً.

من اخترع موائد المحبة في رمضان مصر؟ بوينغ تقر بوجود خلل أدى لكارثة طائرات 737 ماكس



□ نيوبيورك - (ا ف ب) - أقرت شركة (بوينغ) الأميركية للمرة الأولى السبت بوجود خلل مرتبط بطائرات 737 ماكس، التي شهدت كارثتين جويتين أودتا بحياة 346 شخصاً، وقالت إنها أرغمت على تصحيح برنامج أجهزة محاكاة مخصصة لتدريب الطيارين. وأفادت الشركة في رسالة تقنيها وكالة فرانس برس أن (بوينغ) قامت بتصحيحات في برنامج جهاز محاكاة الطيران وأعطت معلومات إضافية لمشغلي النظام للتأكد من أن التجربة تمثل ظروف الطيران المختلفة. ولم تحدث بوينغ التاريخ الذي لاحظت فيه الخلل وما إذا كانت أبلغت المخطئين، وبحسب الشركة المصنعة للطائرات، فإن البرنامج المستخدم في أجهزة محاكاة الطيران كان غير قادر على استنساخ بعض ظروف الطيران، خصوصاً تلك التي أدت إلى حادثة طائرة 737 ماكس التابعة للخطوط الجوية الإثيوبية في العاشر من آذار/مارس الماضي في جنوب شرق أديس ابابا بعد دقائق قليلة من إقلاعها وأسفرت عن 157 قتيلًا. وأكدت الشركة أن التغييرات التي قامت بها ستحسن تدريب الطيارين على أجهزة المحاكاة. وتابعت الشركة أن (بوينغ

صغيره للأطفال المرافقين لهم كما يشارك إبنائه في تجهيز المائدة والحمل على خدمة الاسر لجميع الناس لافتاً ان تكلفة اليوم الواحد تتخطى عشرة الاف جنيه ومع هذا فان ماله يزداد اضعاف مضاعفة.



القاهرة - مصطفى عمارة
قبل أكثر من 60 عاماً وبالتحديد عام 1968 ابتكر مواطن مصري مسيحي اسمه صليب قتي ساويرس ويعمل كاهناً في السيدة بالجوشري الواقعة في منطقة شبرا الشعبية فكرة إقامة مائدة المحبة خلال شهر رمضان تجمع بين مشايخ وقساوسة ونواب الشعب ورموزه. وكانت تلك الواقعة هي البداية لتسابق أبناء شبرا مسلمين ومسيحيين على إقامة موائد الإفطار بالجملة خلال هذا الشهر. إلا أنه ومع بداية شهر رمضان الحالي تحولت موائد شبرا الرمضانية إلى ظاهرة غزت عدداً من الأحياء المصرية لتجسد الوحدة الوطنية بين المسلمين والأقباط والتي تعافت عقب ثورتي يناير ويونيو وتعد مائدة التي ينظمها المواطن جوهر المسيحي في حي المعادي أبرز تلك الموائد حيث تجمع تلك المائدة 250 شخصاً من الصائمين الذين يتجمعون من المعادي والأحياء المجاورة بشكل يومي على مدار شهر رمضان. وتعد هذه المائدة أكبر موائد الرمضانية على الإطلاق حيث تحوي وجبات من الأطعمة

توقيع الإبتزاز المزدوج

التصريحات الإيرانية والسعودية تتفق على عدم الرغبة في قيام حرب جديدة في المنطقة . إيران تقول تصريحاً وتلميحاً لواشنطن . عليكم عدم التوتر لأن أهدافكم في الخليج فرصة سهلة لنا . والرياض تؤكد أنها قادرة على الرد بقوة وحزم على أي هجوم إيراني ضدها . دول الخليج تخشى من هجمات تنفذ ضدها في ظل هذا التصعيد تكون بالوكالة عبر اليمن والعراق . هناك رأي يقول أن الرد الإيراني سيكون بحسب قوة الضربة الأمريكية إذا وقعت تحت أي عنوان مستحدث . وقد لا ترد إيران إذا رأت أن الضربة كانت هامشية ولا تؤثر على قدراتها العسكرية والنووية . وسوف تستخدم التظلم أمام المجتمع الدولي كوسيلة للرد وكسب التعاطف . لاسيما إذا فقدت أمريكا بعد الضربة الاولى -المفترضة -الآن ، عنصر التخويف المستقبلي الذي تستخدمه كإداة ضغط في هذه الأزمة. لا توجد حسابات دقيقة للتوقعات في هذه الحرب . لكن من الواضح أن الولايات المتحدة إذا فتحت جبهة التعاطي العسكري مع إيران ، فإنها لن تكون صفحة وتطوى في يوم وليلة . وأن العراق الذي لا حول له ولا قوة ، سيبدع نمطا في معرض الإبتزاز المزدوج ، في الوقت الذي يعاني البلد من مشاكله المراكمة ، ويخشى أن يشجع الفاسدون على الحرب من تحت الطاولة لطى ملفات فسادهم الكبيرة التي استنزفت ثروات الشعب سنوات طويلة . والرسائل والعروض ، هو كيف ستكون إيران في وجهة نظر الادارة الامريكية بعد الضربة الاولى إذا وقعت ؟ هل الغاية من الضربة بحسب واشنطن ، تحريك أجواء راكدة أم تأمين الوصول الجديد للمنطقة أم تاديب الطموح الإيراني أم تسديد لغواتير اتفاقات استراتجية؟

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com



للباحثين، يعود هذا إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول (الجيد) مقابل انخفاض مستوى الكوليسترول (الضار) لدى الذين تناولوا يوميا قطعة الجبن. من جهة أخرى ،أوردت مجلة (ديابيتس راتغير) أن الإفراط في تناول الملح يشكل خطراً على الصحة، إذ يتسبب في الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وتنصح المجلة الألمانية المعنية بصحة مرضى السكري، بالإقلال من الملح خاصة لمرضى السكري من النوع الثاني، ومرضى ارتفاع ضغط الدم، ومرضى القلب، ومرضى الكلى. وأشارت (ديابيتس راتغير) إلى أنه لا يجوز تناول أكثر من 5 غرامات ملح يوميا، وذلك وفقا لتوصيات منظمة الصحة العالمية. وحذرت المجلة من أن الملح يخفي في العديد من الوجبات الجاهزة، والنقانق، والجبن، ومعلبات الخضروات، لذا ينبغي مراعاة اختيار الأصناف قليلة الملح منها.

الجمعية تناولوا ما لا يزيد عن 50 إلى 60 غرام من الجبن يوميا. كما ظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة ريدنج البريطانية أن تناول الجبن يوميا يخفض من خطر احتشاء عضلة القلب، ووفقا لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة (European Journal of Nutrition) فإن تناول قطعة صغيرة من الجبن يوميا يساعد على تعزيز وقاية الجسم من احتشاء عضلة القلب، ويخفض النوبات القلبية بنسبة 14 بالمئة. وقسم الباحثون المشتركين في الدراسة إلى مجموعتين ضمت المجموعة الأولى الذين يتناولون الجبن يوميا بنسبة من الباحثين، أما المجموعة الثانية فاستمرت في تناول الطعام الذي اعتادت عليه. وبعد انتهاء التجربة، خضع جميع المشتركين لفحص طبي، أظهرت نتائج أن الذين تناولوا قطعة جبن وزنها 40غراما يوميا كانت لديهم وقاية أعلى من امراض الاوعية الدموية.ووفقا

برلين - لندن - الزمان
قال الجمعية الألمانية للتغذية، إن للجبن فوائد صحية كثيرة، إذ يمثل مصدرا جيدا للبروتين والكالسيوم، غير أنها حذرت من الإفراط في تناوله أيضاً بسبب احتوائه على الملح، والأحماض الدهنية المشبعة، ما يهدد الطريق لبعض الأمراض. وأوضحت الجمعية أن الإفراط في تناول الجبن يتسبب في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، الذي قد يؤدي إلى انسداد الشرايين، والإصابة بأمراض القلب، والأوعية الدموية، كما أن الأحماض الدهنية المشبعة قد ترفع مستوى الكوليسترول في الدم، وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب. وأشارت الجمعية إلى أن الإفراط في تناول الجبن يرفع نسبة السعرات الحرارية في الجسم، ويرفع خطر الإصابة بالسمنة، ولاستفادة من مزايا الجبن وتجنب مخاطره الصحية تنصح

كلام صريح خبر ودم

مشهد أول خارجي الوقت عصرا: المكان بغداد: 1984
تدور الكاميرا على جدارية نصب الحرية: نرى سرب حمام يحط بسكينة وهدهو على حافة النصب العلوية، فجأة نسمع هدير طائرة حربية بشكل خاطف، الكاميرا تلاحق تطاير الحمام فرعا من النصب إلى سماء تاتارت عليها سحب دكئا.. قطع، فتى بوجه حنطي وينظرون جيتز حائل اللون وقميص اسود يحمل بيده مجموعة كتب وأوراق بحث الخطي بشارع عام ويحدث إلى السماء على أمل رؤية الطائرة دون جدوى.. ونسمع صوت القصف يبدو بعيدا عن المكان مصحوبا بصوت لعلعة مقاومة الطائرات.. صوت أناس بسطاء يتراخضون تحت النصب إلى جهة ما مع صوت رصاص المقاومة.. قطع، الفتى الحنطي يدخل مرتبكا من بوابة عريضة إلى مبنى اتحاد الأدباء والكتاب في ساحة الاندلس: يعترض طريقه موظف الاستعلامات الذي يرتدي الملابس الزيتونية.. موظف الاستعلامات (بصوت حاد): هاي لوين أخي. يتوقف الفتى متسمرًا بمكانه وقد اعتلى وجهه بعض الخجل.. موظف الاستعلامات: بهذي السهولة تريد تدخل، اشكولك: خانج خان؟ الفتى الحنطي: (مندهشا) أعرفُ مو خانج خان. موظف الاستعلامات: ابني هذا نادي مال أدباء محترم الفتى الحنطي: أعرف: وأشترف أدخله.. موظف الاستعلامات (وقد تمكّن منه): تعال هنا.. يقترب الفتى الحنطي منه وقد ازداد ارتباكاً وخجلاً: نعم أستاذ.. موظف الاستعلامات: أولا اني مو أستاذ: اني الرفيق أبو قتيبة.. الفتى الحنطي: أشترّف بك! موظف الاستعلامات (ينتهي إلى كتب بيد الفتى): حضرتك عضو بالاحد؟ الفتى الحنطي: لا والله مع الأسف: بس اني شاعر وجندي بالجبهة.. موظف الاستعلامات: شاعر وجندي ؟!، لعد ليش مو عضو بالاحد؟ الفتى الحنطي (يلوذ بصمته) موظف الاستعلامات: أخويه هذا النادي: لأعضاء الاتحاد وضيوهم فقط.. الفتى الحنطي: الحقيقة أستاذ.. موظف الاستعلامات مقاطعا: الرفيق أبو قتيبة.. كول.. لو تكول أستاذ.. الفتى الحنطي: العفو ججي.. موظف الاستعلامات (بان عليه الغضب): ججي شنو؟! الفتى الحنطي (بحرج): العفو: شوية! أدخت: بغداد أدوخ رفيق أبو قتيبة: لأن اني بصراحة أدخل هذا المكان أول مرة: وما أعرف التلبيحات.. موظف الاستعلامات: لازم انتو مو من بغداد.. الفتى الحنطي: اني من كربلاء..

موظف الاستعلامات: ها من كربلاء، يا أهلا وسهلا.. بس يؤسفني ما أكثر أدخلك النادي: لأن مثل ما كنتك: الدخول للأعضاء وضيوهم بس. فجأة يتحرك موظف الاستعلامات الحنطي بارتباك وهو يصيح: أوكف على صفحة: أوكف على صفحة بسرعة.. يمثل الفتى الحنطي ويقف قرب الجدار: بينما يهرع موظف الاستعلامات لاستقبال سيارة فارغة تدخل مبنى الاتحاد، ويفتح الباب يمتلئ واضح إلى راكمها، حيث يهبط منها رجل قميص الغامة يرتدي ملابس زيتونية يبدو أنه رئيس الاتحاد، سرعان ما يخفي في داخل؟مبني الإدارة.. ويعود موظف الاستعلامات إلى الفتى الحنطي جانقا.. موظف الاستعلامات: جان سويتته مشكله جبييرة.. الفتى الحنطي: (مستغبرا) خير خو ماكو شني موظف الاستعلامات: على أية حال.. يله أخي تفضل اطلع من البناية.. الفتى الحنطي (خائفا): صار: صار: انتو تامر رفيق أبو قتيبة.. وبينما يقرر الفتى الحنطي الخروج.. يدخل إلى (الكادر) رجل نحيف: قصير القامة: له صلعة متقرحة وقد لوححت الشمس وملابس قديمة وبالية ويبدو عليه الانتشا: ويردد أهزوجة حربية باستغفاف: (دايمين دايم عركته بيكم) هذا الشخص هو جان دمو.. موظف الاستعلامات: هلو جان جان: أهلا أبو قتيبة: (ينظر إلى السيارة الفارغة) اليوم عمك مشرف المحل.. موظف الاستعلامات: ها جان: دينه.. بعدنه على أوله.. جان (مبتسما): يابه مشرف الاتحاد: حته لتزعل عليه: صدك.. شلوته مزاج عمك اليوم؟ بشرني؟ حته أقصه.. موظف الاستعلامات: لا تقصه ولا بطيح: انتو ممنوع من دخول النادي.. جان: هاي شنو، يعوّد ذاك اليوم شالوا المنع عني.. موظف الاستعلامات: هذا منع جديد: صدر اليوم.. جان: وشك المنع هاي المرة؟ موظف الاستعلامات: شهر.. ذاك كتاب المنع بلوحة الإعلانات (يشير بيده إلى جهة ما): وينتهى إلى أن الفتى الحنطي مازال واقفا) موظف الاستعلامات: ها أخي شو بعدك واكف.. الفتى الحنطي: العفو أبو قتيبة: انتظر أستاذ جان.. موظف الاستعلامات: أستاذ جان.. الأخ ينتظر.. جان (يلتفت إلى الفتى الحنطي): انتو هم ممنوع الفتى الحنطي: تقريبا جان (يضحك ويظهر نابه الوحيد): يكلو تقريبا: يعني اكو أمل تدخل موظف الاستعلامات (بعصبية): لا أمل ولاهم يحزنون: تقضوا طلعا برة قبل ما تحبيني عقوبة من وراكم.. جان: هو اكو واحد يكدر يعاقب الرفيق أبو قتيبة.. موظف الاستعلامات: جان بلا تعليق رجاء.. وانجليتي عرض احتافك.. جان: أعصابك عيني أبو قتيبة: طالعين من هاي القمامة.. موظف الاستعلامات: جان اطلع بسرعة وإذا تغلط مرة ثانية آخبار الشرطة.. جان: طالعين يابة طالعين.. بعدين لويش تخيص الشرطة بأمور تافهه: والبلد في حالة حرب مو تدري أخوانك الشرطة مشغولين بيه الانضباطية بالسيطرات: (يضحك جان) وانه تعرف الافاريرة ترست البلد.. موظف الاستعلامات (متوترا): جان راج تصوير مو حلوه: اطلع وكيتني شرّك.. (يلتفت جان إلى الفتى الحنطي قائلا) جان: أمشي يابه: أمشي تطلع.. هسه يا ريت عرك نادي الأدباء يسكر: أشكو كله حبوب ومغشوش مثل بعض الأدباء: أمشي يابه أمشي.. (لقطة كلوز لموظف الاستعلامات يهرّ بيده) بينما جان والفتى الحنطي يخرجان من بناية الاتحاد.. موظف الاستعلامات (يرفرف حسره وكأنه تخلص من حمل ثقل): همزين طلع: هذا جان كارتة ...؟! قطع.

حسن النواب
hassanalnawwab@yahoo.com

