

أمل حجازي تدلي بدلوها في الحجاب



القاهرة، مصطفى عمارة
ارتياحهن لتلك التجربة. في السياق ذاته دشنت المطربة أمل حجازي حملة للرد على الحملات الداعية إلى خلع الحجاب حيث أطلقت أغنية جديدة تحت اسم حجابك تاجك، وأكدت المطربة أنها لا تهدف من تلك الأغنية إلى تحقيق الشهرة بل توصيل صورة الإسلام بشكل جميل بعد محاولة تشويهه في المقابل دشنت مجموعة أخرى حملة لدفع الفتيات لخلع الحجاب بدعوى أن ارتدائهن الحجاب تم بضغوط من الأسرة والمدرسة. ووسط الجدل الدائر أكد علماء الدين أن الحجاب فريضة إسلامية بالقرآن والسنة، وقال الشيخ على جمعة مفتي الجمهورية السابق أن الحجاب فريضة إسلامية تحقق صالح المرأة لأنها تتماشى مع الفطرة البشرية لأن الإسلام عندما أباح للمرأة كشف الوجه والكفين وستر ماون ذلك فقد أراد أن يحافظ على فطرتها كما أن التزامه على بالحجاب يجبر المجتمع على احترامها باعتبار أن لها

كل عام وأنا أنتظر الرحيل
حينما يقارب عام على الرحيل ويشارف آخر على القدم، أشعر بموت بطيء يسري في عروقي.. ففي بداية كل عام جديد أشعر أن ورقة من سنين العمر قد سقطت، وصفحة من صفحاتي قد طويت، وهذا يعني أن قطاري الذي مضى قدماً بلا رجعة قد غادر محطته الخامسة والستين متوجهاً إلى أخرى، وسيفتني التي تسيير في بحر الحياة قد أبحرت قاصدة مرفاً آخر.
لذلك أضطر الرجوع إلى العرافين لكي يزعموا الرعب والخوف في النفوس بأن الزلزال قادم والموت قادم طائرات تسقط وأغيات وتصفيات جسدية تلال العرايين.
ينتابني إحساس غريب بأن الأيام تمر من السحاب، والأعوام تضي سريعا كالبرق، فلا يكاد يبدأ أسبوع حتى ينتهي، ولا يكاد يبدأ عام حتى ينصرم.
بالأمس القريب ودعا عام 2018 واليوم نستقبل عام 2019 فهل ما يحدث هو تقارب الزمان الذي أخبر عنه النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث الشريف (لا تقوم الساعة حتى يتقارب الزمان فتكون السنة كالشهر، ويكون الشهر كالجمعة، وتكون الجمعة كالיום، ويكون اليوم كالساعة، وتكون الساعة كالحقبة).
لقد شهد عام 2018 حالة من الخوف والترقب، وحل ذلك العام والعراق محملاً بأعباء الديون وهي تقدر بملايين الدولارات، وحجم الدمار الذي خلفته العمليات العسكرية، إضافة إلى ما يحتاجه العراق من إعادة الأعمار.
كيف ستكون الصفقات والمشاريع في ظل الإدارة الحالية للدولة، هذا مع تداعيات أزمة اقتصادية وخيمة، أثرت على مشاريع البلاد والخدمات، وجميع القطاعات الأخرى، من تجارة وزراعة وتعليم وصحة.
ويمكن أن نلخص أسباب هذه الأزمة: في فشل العملية السياسية، وما يترتب عليها من فساد وسرقات وصراعات جرت العراق إلى منحدر مظلم، كل هذا كان له التأثير الكبير في الأزمة الاقتصادية الحالية، فالسعر القاسم أمواله على العمليات العسكرية نتيجة قتاله مع داعش، وسيخسرنا بصفقات ومشاريع الأعمار الفاسدة.
وفي العام الجديد 2019 سيترك الأمر ذاته، سنخبط.. ونتعثر.. ونهض.. ونحاول من جديد، سنخفق.. ونتألم.. ونتعلم، سنتعب.. ونثابر.. وننتظر، وهكذا هي الحياة: نهار يعقبه ليل، فلا النهار يدوم ولا الليل كذلك.
إن لم نحسن فلن نعرف طعم السعادة، وإن لم نخطف فلان لن نعلم، والأهم من ذلك بنقى أقبوان.. عظماء في أعين أنفسنا، لا تكسرنا الحياة.... نحن راقيون.

لندن - كيفن بيتشي
المحادثات في عام 2018 بلغت 50 مليون جنيه إسترليني (أكثر من 64 مليون دولار)، بعدما تظاهر محتالون بأنهم مرتبطين عاطفياً بالضحايا وتوعدت الذخ التي مارسها المحتالون بين طلب إرسال أسئلة وجمع بيانات شخصية تساعدهم على سرقة هويات الضحايا). ويتزامن الكشف عن هذه الإحصائيات مع الاحتفال بعيد الحب.
كشفت إحصائيات رسمية في بريطانيا أن خسائر ضحايا الاختطاف باسم الحب - وغالبيتهم من النساء - بلغت حوالي 11.145 جنيه إسترليني، في المتوسط لكل ضحية خلال العام الماضي وأظهرت البيانات، التي تستند إلى تقارير مركز مكافحة الاختطاف التابع للشرطة، إلى أن الخسائر الناتجة عن هذه

إمرأة بملابس داخلية تغلق مطاراً

واشنطن - الزمان
وأغلقت السلطات الأمريكية، مطارا في ولاية كارولينا الجنوبية بعدما تم رصد امرأة شبه عارية ترضخ في أرض المطار. وتعتطلت الرحلات الجوية المقلعة والهابطة من مطار فلورنسا الإقليمية لمدة ساعتين كما أغلق المبنى الرئيسي، وذلك بعد رأى شهود عيان المرأة راضية وهي تردي ملابس داخلية فقط، وفق ما أورد موقع (فلورنس مورينغ نيوز) المحلي، أمس الأول. وقال مسؤول السلامة العامة في المطار، لي مارش، إن المرأة كانت ترتدي فقط ملابس داخلية، ولا شيء أكثر. وعن سبب إغلاق المطار، قال إنه لا يمكن أن تتم عمليات الهبوط والإقلاع في المطار، إلا إذا كانت الأمور على ما يرام.



بريطانيون يخسرون الملايين في عمليات إحتيال بعيد الحب
العام السابق، ويُرجم أن حجم الخسائر الفعلية يتجاوز هذه المستويات. ويبلغ متوسط عمر ضحايا هذا النوع من الإحتيال حوالي 50 سنة، ووصلت نسبة النساء بينهم إلى 63 في المئة. كما أشارت الإحصائيات إلى أن خسائر النساء جراء هذا النوع من الإحتيال تصل إلى ضعف خسائر الرجال). وقالت رئيسة وحدة مكافحة الجرائم الاقتصادية بشرطة لندن كارن باكستر: (بارتفاع معدل جرائم الإحتيال باسم الحب كل عام، ترتفع الخسائر المالية والمعنوية لدى الضحايا). وأضافت (ربما تكون الأضرار العاطفية للضحايا الذين يقعون فريسة للاحتيال باسم الحب أبعد أثراً).
ويصبح رواد مواقع وتطبيقات وعبر وسائل التواصل الاجتماعي، ويستخدم المحتالون حسابات مزيفة على هذه المواقع والتطبيقات لإقامة علاقة مع الضحايا. وصل عدد بلاغات الإحتيال باسم الحب الواردة إلى مركز مكافحة الإحتيال إلى 4555 بلاغا. وزاد مقدار الخسائر بنسبة 27 في المئة مقارنة بالأرقام المسجلة

توقيع أي والله
قال عراقي لصاحبه:
- يا أخي الأمريكان ناس طيبون - كيف؟
- وعشيمين - كيف؟
- وناس مؤمنون - أي قل لي كيف؟
- يا أخي طلبوا منهم اسقاط النظام السابق المجرم وأسقطوه.
- أي والله.
- بعدها طلبوا منهم حل الجيش العراقي المعتدي على الجمهورية الإسلامية وحلوه.
- أي والله.
- ثم طلبوا منهم التصدي لرهاب القاعدة الكافرة وتصدا.
- أي والله.
- وطلبوا منهم تدمير تنظيم داعش الزنديق بالطائرات وجاؤوا بالقصاصات ودمروه.
- أي والله.
- يعني ما قصروا بشيء، فقط إشارة من اصبع اقدمه الجالس في المنطقة الخضراء، وترى شبك ليبيك الأمريكان بين يدك.
- أي والله.
- يعني ماذا نريد أكثر من هذا الدلال؟
- أي والله.
- تصور الآن يريدون طردهم طرد الكلاب، وهم موافقون بقلب طيب.
- أي والله.
- يعني هل أنت شايف أطيب من هؤلاء الفقراء.
- لا والله.
فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

إبتكار طابعة ثلاثية عجيبة
لوس انجليس - الزمان
توصل علماء من جامعة (كاليفورنيا) الأمريكية إلى ابتكار طريقة مختصرة، وهي طابعة تستخدم الضوء في طباعة الأشياء في نفس الوقت، مما قد يحدث ثورة في تقنيات التصنيع السريع. وأوضح البحث -الذي نشر في دورية (ساينس) العلمية- أن الطابعة قد أطلق عليها اسم (المكبر) تيمناً بفيلم (حرب الكواكب).
مشيرا إلى أن الطابعة المطورة تعمل بصورة تشبه المسح الضوئي المقلعي، وهي طريقة مختلفة عن الطابعات ثلاثية الأبعاد التقليدية، وتنتج الطابعة صورة ثلاثية الأبعاد بعد مسح الجسم من زوايا متعددة ثم تحول الصورة في أنبوب يحتوي على مادة صمغية صنعتية تتصلب عند التعرض للضوء بكثافة معينة. كما تمكن فريق العلماء من إنتاج تمثال صغير يشبه تمثال المفكر للنحات الفرنسي الشهير أوجوست رودان.. فيما يعتقد الباحثون أنها ربما قد نجد تطبيقات ثورية لهذا الجهاز مستقبلا، إلا أن الأشياء التي ينتجها اليوم صغيرة وتتطلب مادة صمغية صناعية خاصة لإنتاجها، وهي تقنية جديدة ومدهشة قد تقربنا من المستقبل الذي نسعى إليه في القريب العاجل.

أطعمة تساعد في إزالة دهون البطن
برلين - الزمان
أفادت مجلة «فرويندين» الألمانية أن هناك سبعة أطعمة صحية ولذيذة تساعد المرء على التخلص من دهون البطن الزمجة، وذلك من خلال تحسين صحة الأمعاء. وفيما أبرزت أطعمة تساعد على التخلص من دهون البطن: ويحسب دراسة نشرتها المجلة الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية فإن تناول المكسرات يساعد المرء على التخلص من دهون البطن ويسفل من خطر الإصابة بأمراض القلب. ويحتوي البيض على بروتينات يحتاجها الجسم لبناء العضلات، وعند تناول البيض، يحرق الجسم المزيد من الدهون لأن الجسم يحتاج إلى المزيد من الطاقة لبناء كتلة العضلات كما يتوافر مخمل اللخوف على بكتيريا البروبيوتيك، وهي بكتريا نافعة تعمل على تنظيم وظيفه الأمعاء وتقوية جهاز المناعة ومنع الانتفاخات. وتحتوي رقائق الشوفان على الياف الغذائية هامة تعمل على تعزيز صحة الجهاز الهضمي. ويضمن الاستهلاك المعتدل من زيت الزيتون الشعور السريع بالشبع، وبالتالي الأكل بكميات أقل. ويساعد الأفوكادو على التخلص من دهون البطن، فقد أثبت باحثون أن الأشخاص الذين يتناولون الأفوكادو بانتظام يتمتعون بمحيط خصر وكتلة جسم أقل. وكذلك تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في الحمضيات على علاج التهابات الأمعاء، والتي ترتبط بدهون البطن. بالإضافة إلى ذلك تحتوي ثمار الحمضيات على البكتين والفلافونويد والفيتامينات والمعادن والالياف، التي تعزز الهضم وتحترق السموم من الجسم وتدعم حرق الدهون.

تحذير من تأثير شرب الكحول في عمر المراهقة على تركيب الدماغ
نيويورك - الزمان
حذرت دراسة أميركية حديثة، من أن شرب الكحول في فترة المراهقة، يحدث تغييرات دائمة في الدماغ، تؤثر على مركز العاطفة وتزيد من اضطرابات الخوف والقلق. الدراسة أجراها باحثون في مركز شيكاغو لأبحاث الكحوليات بجامعة إلينوي الأمريكية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (الطب النفسي والتحول) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، أجرى الفريق مسحا لانسجة مأخوذة من أدمغة مجموعة من المتوفين الذين كانوا يشربون الكحول بنهم أثناء فترة المراهقة، وقارنوها بحالة أنسجة من أدمغة أقرانهم الذين لم يشربوا الكحول في فترة المراهقة. ويشكل أكثر تحديدا، درس الفريق حالة اللوزة الدماغية وهي جزء من الدماغ يشارك في إدراك وتقييم العواطف والمدارك الحسية والاستجابات السلوكية المرتبطة بالخوف والقلق وهي تراقب باستمرار وروى أي إشارات خطر من حواس الإنسان، كما تعد كنظام إنذار واستشعار للمتعة. **بقية الخبر على موقع (الزمان)**