

الدعشة السياسية في حكومة عبد المهدي؟

انتظرتنا كثيراً الولاية المتعسرة لحكومة السيد عادل عبد المهدي بعد اتفاق سلس جداً مهذب للأخ رئيس مجلس الوزراء المكلف بتشكيل الحكومة باتفاق ثلاثي بين السيد مقتدى الصدر وهادي العامري وبمباركة المرجعية الدينية بالنجف، وقلنا في أنفسنا ان الأمور تسير بشكل ميسر وتلك دلالة على ان الحكومة القادمة ستكون حكومة بناء وإعمار وإعادة المهجرين إلى ديارهم والقضاء على البطالة، وبناء اقتصاد متين من خلال تنشيط القطاع الخاص والعمل على تفعيل وزارات الدولة بكافة تشكيلاتها وتوظيف جهدها الوطني للعمل الجماعي للخروج بنتائج إيجابية، وهذا ماتطرق اليه السيد عبد المهدي في برنامجه الحكومي.

تشكلت الحكومة بطريقة (التنقيط) أي كل ثلاثة أسابيع تمّ علينا الكتل ورئيس الوزراء بوزير أو اثنين، وكانهم يختارون رجال فضاء أو ملائكة من السماء، بل وكان نساء العراق عمن فلم تنجب الا تلك الثلة القليلة التي شاركت في كل الفتوحات الاسلامية عبر التاريخ فجاء وقت الجزء، وعلى قادة الكتل ورئيس مجلس الوزراء تمريرهم بأي شكل من الاشكال وبسرعة البرق دون العودة لتحصيلهم الدراسي أو مدى كفاءتهم ومهنتهم وحتى لدى صلااتهم بالتنظيمات الراهبية التي دمرت العراق من اقضاه الى اقضاه وحرقت الزرع والضرع، كل ذلك سابقاً مع الوقت لاستكمال التشكيلة الوزارية بأي صورة كانت، ومع ذلك ومنذ يوم التكليف (2018/10/2) للسيد عادل عبد المهدي والى يومنا هذا لم تستكمل الكابينة الوزارية، بل وهناك شكوك وفضائح تمس وزراء تم تمريرهم ضمن الكابينة الحكومية ووجودهم في حكومة عبد المهدي يعطي إشارة واضحة على سرعة انهيار الحكومة لعدم تجانسها أولاً وللاتبوابات الشبوهة لبعض وزاراتها وهو تناولته كل وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي.

من جانب حكومة السيد عبد المهدي: نتحدث عن التكتوبراط واختار متحزبين، نتحدث عن حيادية الوزراء ولا يمكن ان يمر وزير دون الاتفاق عليه من كتل معينة لضمان حسن سيره وسلوك الوزير وانضباطه والتزامه مع تلك الكتلة السياسية دون النظر للمصلحة العليا للبلد، وأخرها فلجأ بتمرير مرشحة وزارة التربية وما رافقها من لفظ كبير حول ارتباط أحد اخوانها بتنظيم داعش الراهبي؟ مالكم ايها القادة كيف تتكلمون؟ كيف تستهزئون بمصير بلد بأكمله وشعب منكم ودماء زكية أنهالت شلالات على ارض العراق من اجل الحفاظ على كراسيكم، بيوت دمرت ومدارس فجرت ومساجد تحول الى اطلال، وأناس مهجرين وآخرين لاجئين، كل ذلك كي نحافظ على العليمة السياسية وضمان استمتاعكم بامتيازاتها ونحفظ للعراق وحدته وصلاية وصدود شعبه الذي خسّر كل شيء، على أمل ان تحصل المعجزة في حكومة السيد عبد المهدي.. فهل الجزء يكون حكومة عرجاء متممة بنشئ التهم تسيطر عليها كتل سياسية واحزاب نافذة وعوائل متمدة لاتنظر الا لحجم الاموال التي تجمعها، وكان العراق تحول الى غنيمة بيد مجموعة انتصروا بالحرب ضد اهلهم، نعم انتصرتم على مال ابيكم واخيكم واموال اليتامى والمقاتين والشهداء، لترضوا غرائكم وتعززوا تمدمكم.

فك هي الحكومة المبلجة ياسيد عبد المهدي، تلك هذا ماكانت تنتظره من رجل حكيم واقتصادي زاهد مثلك؟ اعتقد لقد وقعت سيدي العزيز في الحظوظ واليوم انت في وضع لاتسد عليه، ففخضوعك لرغبات الكتل جعل ولاة حكومتك المتعسرة ولاة ميتة وقبرت احلامنا تحت التراب، وصرنا نخشى من الجيد ومن السيء في حكومتك ومن سيفوق بهمتهم ومن سينقلب علينا باي لحظة بسبب ارتباطاته الشبوهة. فمن المتعارف عليه: ان الدول الناجحة تدار بالحكمة والروية والاختيار السليم لرجال الدولة القادرين على العمل المتواصل من اجل تخفيف شدة الازمات والانهيارات التي اصابت كل اركان الدولة، ونحن على اعتاب عام 2019 حيث الامنيات بعام تتحقق به كل طموحنا وامال واحلام العراقيين، ننتظر من جنابك بصفتك رئيساً لمجلس الوزراء ان تتخذ قرارات شجاعة ومفصلية وغير خاضعة للمساومة لانك اليوم تمثل العراق وشعبه.. فلا العراق ولا شعبه يقبل المساومة على مستقبله وحدته وثرواته التي اصبحت بآثار غير امينة، فاطرد من هو مرتبط باي تنظيم ارهابي، وحارب الفساد بقوة واضرب بيد من حديد فائق مستمان على فزوات الشعب، واسعى لاختيار شخصيات تمثل العراق وليس لها ارتباط لا باحزاب السلطة ولا بمافيات الفساد،

واخرج من صومعة الخسوع والخنوع لرغبات فلان وفلان الى الفضاء الاربح«فضاء الوطن «فبدون ذلك اعتقد انك شاركت في تأخير البلد وتسليمه للمجهول وبالتاكيد هذا الامر لايقبله شخص يحمل اخلاقك وتاريخك وبالتاكيد انت حرص على ان تكون لك بصمة شخصية في انقاذ العراق وليس بصمة شخصية في ضياع العراق لاسمح الله.

القرارات الشجاعة هي الطريق الامثل لاعادة العراق الى جادة الصواب والحسم في الامور الصعبة التي لايقبل المماثلة ستكون الدافع الرئيسي لانجاح حكومتك ورسم شخصيتها المستقلة، وما دون ذلك فأنك لن تطلع وستستسبب بما لايمد عقباه فأن كنت غير قادر على اتخاذ كل الاجراءات فاتخذ القرار الوطني الذي سيحفظ كل صورة مشرفة في عقول العراقيين وقدم استاقتك والتي ستكون حتماً طوق النجاة ك وللعلمية السياسية برمتها.

كامل كريم الديلمي

بغداد

على أعتاب أمل جديد

دعد من شركا الاحباط... انتفض على اجواء العتمة.. مرق جلاب الخبية ابسقم كي تعيد للآفاق بهجة.. تعلم صناعة الامل.. تبقي من عدم عبثية الخلق... وان هناك ارادة ليست ظالمة... فالامل والوعود ليست سحيقية ولا حيقية في اطار العقم المتسمي على انميات محدودة التفكير هنا او هناك.. فافق العالم اوسع وارحب وسيل النجاة بعدد انفس الخلائق.. فواء هذه الغيوم الداكنة هناك حتما فضاء اوسع وارحب وهو قريب.. وان بين الصخور الصماء قطرات ماء.. وان البرك الالسة تدب فيها الحياة..

وان عامك الجديد فيه فرض احداث واجدد.. عليك ان تستثمر خلاصة العقلنة وتحسن التجريب الواقعي في ظل الممكن وبعيد عن طوباوية الاستسلام... فكثف مدار الدمع وادر ظهرك للاماسة.. وتطلى عبق الصبر وحسن التطلع واقتطف كل جدد ممكن ان تجعله ولاة الحياة فيه ممكنة فضلا عن سعادتها..

فانك على اعتاب عام جديد وواق اجدد.. ارجوه ان يكون لنا ولكم ياذنه افضل مما مضى وامضى سلاح تكسر فيه ارادة الاستسلام والخضوع.. فاعلم انك لست جرماً صغيراً.. بل كائن عند الله كريم وفيك انطوى العالم الاوسع وقدرتك غير محدودة وظرفوك ليست سبية.. فانت افضل من عيوك..

وهنا تكمن عبرة التغيير.. انه عام.... 2019 عام امل وتطلع نحو سموات تكمن فيها اسرار الحياة وهي ليست بعيدة عنا ولا عصية ولا محصورة لغيرنا.. وذلك جزء من عدالة الخلق وسعة فرص الخلوطين.. دمتم ودمنا ونلقتي على الخير جميعين..

حسين الذكر

بغداد

التربية الإفلاطونية هل تغير المفهوم التقليدي للأسرة؟



مفاهيم: مع تغير المفاهيم التقليدية عن الأسرة أثر بعض الناس تربية أطفالهم مع شركاء لا تربطهم بهم علاقة جنسية التي طرأت على أشكال العلاقات الأسرية. إذ اعتمد جيرري براون حاكم ولاية كاليفورنيا، في عام 2013 تشريعا جديدا، يجيز اشتراك أكثر من شخصين في أبوة أو أمومة الطفل. كما اجازت ولايات امريكية أخرى هذا الخيار إما بإصدار تشريعات جديدة في مسكن مشترك لإبناات نُسب الطفل لها. تقول هوب إن تنامي هذا الشكل من أشكال العلاقات الأسرية القائم على التفاهم والاحترام المتبادل أكثر منه على الحب، سيؤدي إلى ظهور مصطلحات ومرادفات جديدة لم تعيدها من قبل. وتريد قاتلة ليس لدينا المرادفات الكافية التي تصف بدقة طبيعة

جيرانا على مقربة من بعضهم البعض. ويرى بعض المعارضين أيضا ان الأطفال قد يفقدون علاقة الود والحب المتبادل بين الأبوين الأطفال في الأسر التقليدية. ولكن هوب تقول إن هذه المخاوف غير مبررة، لأن الأطفال سيرون هذا النوع من الحب المتبادل بين آبائهم وشركائهم في منزل كل منهما أو يشاهدون المخرجون وغيرهم ممن تربطهم علاقة غرامية في كل مكان من حولهم. ولا توجد حتى هذه اللحظة إحصاءات رسمية عن حجم انتشار هذه الظاهرة، ولكن الإقبال على المواقع الخاصة بالرعاية المشتركة للطفل دون إقامة العلاقة الجنسية قد زاد خلال السنوات العشر الماضية. ويقول إيفان فانوفيك، مؤسس موقع 'توأميلي'، إنه فعل هذا في عام 2011 بعد أن لاحظ أن الكثير من أصدقائه وزملائه يرغبون في إيجاب أطفال وتكوين أسر، ولكنهم لم يجدوا شريك الحياة المناسب الذي يمكنهم العيش معه في منزل واحد. وتضم المنصة الآن 25 ألف عضو نشط من جميع أنحاء العالم، ويقول فانوفيك إن الموقع ساعد في ربط الكثير من المشتركين ببعضهم في علاقات تمخضت عن نحو 100 طفل وطرفة. ويضيف أن عدد المشتركين في كل مواقع الإنترنت ذات الصلة بالرعاية المشتركة للأطفال، مثل 'فاميلي باي ميزاين'، و'كو بيرنتس دوت كوم'، بلغ نحو 110 آلاف شخص. وقد أخذت القوانين في الولايات المتحدة وغيرها من بلدان العالم تتغير تدريجيا، استجابة للتغيرات

القهوة والسرير والإستحمام في الصباح طقوس بسيطة تساعد على التعايش مع فصل الشتاء

والنفسية، ناديا نارايين، وكاتيا نارايين فيليبس، إن ممارسة بعض الطقوس البسيطة بانتظام يمكن أن تساعدنا في إبطاء وتيرة الحياة العصرية المشاركة، واستعادة توازنتنا. ونقول رينشيل هوب، مؤلفة كتاب 'طقوس ليل يوم، هنا بعض نصائحهم لساعدتنا في استعادة الشعور بانفسنا خلال موسم البرد. أولا- لحظات من التأمل عند تحضير القهوة

ربما يصعب علينا إيجاد وقت نستمتع فيه ببعض الهواة في الصباح المزدحم بالأعمال، ولكن السر يكمن في اقتناص لحظة هدوء مع شيء تودبه بالفعل. إذ يمكنك ان تتوقف، وانت تنظر غلاية الماء، وتستغرق لحظة للتأمل بدلا من مواصلة مملك الصباحي جيئة



شعوره: الحناء شعر جميل يمنح إحساسا بالدفء

اللحوم والألبان تهدد العالم بآثار سلبية أضرار يسببها الطعام الذي تتناوله لكوكبنا

لندن - الزمان خلصت دراسات أجريت مؤخرا إلى ان تجنب تناول اللحوم والألبان يعد من أهم الطرق التي نستطيع ان نقلل بواسطتها من الآثار السلبية التي تسببها للبيئة. ولكن ما هو الفرق بين لحم البقر والبيج؟ وهل ينتج طبق من الرز كمية أكبر من الغازات المسببة للاحتباس الحراري مما ينتجه صحن من البطاطا المقلية، وهل يعد الشيبز أكثر رفقا بالبيئة من البيرة؟

ما هو تأثير الطعام الذي تتناوله على البيئة؟ حسب ما خلصت إليه دراسة أجريت في جامعة أكسفورد ببريطانيا، فإن إنتاج الطعام هو سبب ربع انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري ومساهم بشكل كبير في ارتفاع درجة حرارة كوكبنا. ولكن الباحثين الذين أجروا الدراسة توصلوا إلى ان التأثيرات البيئية للأطعمة المتنوعة تختلف اختلافا كبيرا جدا.

فقد دلت النتائج التي توصلوا إليها على ان اللحوم وغيرها من المنتجات الحيوانية مسؤولة عن إنتاج أكثر من نصف الانبعاثات الغازية المسببة عن الأطعمة التي يتناولها البشر، بالرغم من انها لا توفر لمتناولها أكثر من خمس (20 في المئة) عدد السعرات الحرارية التي يتناولونها.

وتوصلت الدراسة أيضا إلى ان لحوم البقر والغنم هي الأكثر أضرارا بالبيئة من كل الأطعمة التي جرى تحليلها. وتؤكد نتائج الدراسة التوصيات التي أصدرتها اللجنة الحكومية للتغير المناخي عن الكيفية التي يمكن الأفراد بواسطتها من تقليل هذا التأثير.

فيما يتعلق بالطعام الذي نتناوله، تقول اللجنة الحكومية إن علينا استهلاك كميات أقل من اللحوم والحليب والجبنة والزبدة، كما علينا الإكثار من تناول الأطعمة الموسمية المنتجة محليا، والحد من كميات الطعام التي نخلص منها في القمامة.

كما توصي اللجنة الحكومية للتغير المناخي بأن نستخدم المواد المعالجة للحرارة في مساحكننا وأن نستقل القطارات والحافلات بدل السيارات الخاصة والماطرات، وأن نستخدم تقنيات الفيديو للمشاركة في المؤتمرات بدل شد الرجال إلى بلدان بعيدة لحضورها. تقول دراسة جامعة أكسفورد التي نشرت نتائجها في نشرة (ساينس) إن تجنب تناول اللحوم والألبان قد يخفض ما

المنزل، وهو شيء سيكون له أثر طيب في مساء بارد ومظلم. ثالثاً- تلخص من ملابس العمل حين تعود إلى المنزل من العمل في المساء قد تتجه مباشرة إلى المطبخ أو تقضي بعض الوقت مع الأطفال. لكن لو فعلت هذا ستفقد ذلك الشعور المريح الذي تحصل عليه لو استرخيت قليلا، بعد خلع ملابس العمل، واستبدالها بملابس البيت. من أجل الاستمتاع بامسية لطيفة اجعل تبدل ملابسك اول ما تفعله بعد ان النخول إلى المنزل. رابعاً- الاستحمام في الصباح يشعرك بالسلام الاستحمام الصباحي يمنحك شعورا بالسلام والهدوء خلال اليوم. وفي فصل الشتاء يمنحك ذلك جرعة من الدفء أيضا. أما لو كان الحمام مضاء

القهوة والسرير والإستحمام في الصباح طقوس بسيطة تساعد على التعايش مع فصل الشتاء

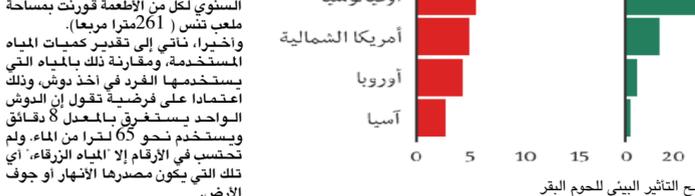
ونشأها والمقصود هو ان تتوقف فلا تفعل شيئا، وتستغرق في أفكارك. فحين نتخذه كثيرا إلى ما حولنا في الخارج، قبل ان نغادر البيت في الصباح، فإذا قمينا لحظات للتأمل المشاركة، واستعادة توازنتنا. فبما نشعر بل داخلنا، فإن ذلك قد يغير شعورك طوال اليوم. ثانيا- رتب سريرك هذا واحد من تلك الطقوس الصغيرة التي تبدو عديمة الأهمية، لكنه من القوي بحيث يستطيع تغيير مسارك خلال ما تبقى من اليوم. وبترتيبك سريرك وغرفة نومك قبل مغادرتك المنزل فإنك تمارس نوعا من احترام الذات والعناية بها.

وتترن عملة العناية بنفسك ومحيطك بصمتها على كل شيء آخر تفعله في يومك.عدا عن ذلك، أنت تحرق غرفة جذابة لتستقبلك حين عودتك إلى الغدائية فوق كبيرة في تانيرها البيئي. فعلى سبيل المثال، تسبب المشايبة التي ترعى على اراضي الغابات المزالة من الغازات المسببة للاحتباس الأرضية التي ترعى في الحقول الطبيعية. وتؤدي لحوم البقر العادية المنتجة في أمريكا اللاتينية إلى انبعاث 3 أضعاف كميات الغازات المسببة للاحتباس التي تعزى لحوم البقر المنتجة في أوروبا، وتستخدم عبوات اصعاف مساحات الأرض من أجل ذلك.

وليست اللحوم والألبان المواد الغدائية الوحيدة التي قد تؤدي خباراتك بشائنها إلى فرق كبيرة. فالشوكولاته والقهوة المنتجة في اراضي الغابات الطرية المزالة تنتج كميات أكبر نسبيا من الغازات المسببة للاحتباس. لأجل ان نتفحص من ان الطعام الذي تتناولها منتجة بأسلوب أكثر رفقا من الغازات المسببة للاحتباس التي تنتج في البيوت الزجاجية ذات الطلقات المتطورة، بدلا من تلك التي ترزق في البيوت الزجاجية التي تستخدم التزغ والغاز في دفقتها.

ومن أجل كتابة هذا المقال، حولت هذه الكميات إلى تأثيرها لكل وجبة اعتمادا على تقديريدرجات أحجام الوجبات التي تعمل بها جمعية التغذية البريطانية وأحجام الوجبات الصحية التي تقدمها شركة بوبا للتأمين الصحي في بريطانيا (BUPA).

أحجام الوجبات بموجب مئين المعيارين أصغر في أغلب الأحيان من الوجبات المقدمة في المطاعم من تلك التي يتوقعها المستهلكون.



مخطط يوضح التأثير البيئي للحوم للحم البقر