Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21 . UK Issue 6230 Wednesday 26/12/2018

الزمان – السنة الحادية والعشرون العدد 6230 الأربعاء 18 من ربيع الثاني 1440 هـ 26 من كانون الأول (ديسمبر) 2018 م

زمان جديد

عهد جديد

عملية رفع الحواجز الكونكريتية الكبيرة من امام مبنى وزارة الخارجية العراقية شكلت علامة مهمة على انحسار خطر التفجيرات في العراق وفي بغداد تحديدا. فقد كان التفجير الذي استهدف الوزارة في عام الفين وتسعة محطة مهمة اشرت عودة التفجيرات بعد فترة انحسار وهدوء وتحسن في الوضع الامني. اتى ذلك التحسن بعد نجاح استراتيجية زيادة القوات الامريكية في العراق والتنسيق وتقديم الدعم لجماعات الصحوة في المناطق التي كان تنظيم القاعدة يتحرك فيها. قامت الصحوات بهزيمة القاعدة وتنظيم دولة العراق الاسلامية الذي انبثق عنها هزيمة بدت شاملة في كل مكان في العراق. لكن عدم اتباع ذلك بجهد سياسي حقيقي يهدف للاصلاح والمصالحة ادى تدهور لاحق. اذ عادت بعدها التفجيرات تدريجيا حتى اصبحت تحدث بطريقة شبه دورية في بغداد لتتوقف في السنتين الاخيرتين بعد الضربات القوية التي تعرض لها تنظيم داعش.

لكن قناعة كثير من العراقيين كانت بان التفجيرات كانت من فعل القوى السياسية العراقية عندما تختلف. لم يقدم احد من العراقيين شرحا واضحا بالادلة لتلك النظرية لكن من المهم تثبيت انها كانت منتشرة بين العوام الذين لم يصدقوا الرويات الحكومية التي كانت تربط كل تدهور امني بثنائية داعش والبعث.

مضت تلك المرحلة على اي حال ولم تشأ ان تمضي الا بتفجير اخير مأساوي بشع في حجمه استهدف منطقة الكرادة في عام الفين وستة عشر. منذ ذلك الحين حصلت تفجيرات هنا وهناك لكنها لم تكن بنفس المستوى الذي كان. الانحسار العسكري لتنظيم داعش وفر لحكومة رئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي الظروف المناسبة لاتخاذ اجراءات مثل فتح شوارع المنطقة الخضراء وازالة الحواجز الكونكريتية او الصبات بحسب تعبير العراقيين الذين كرهوها لانها عرقلت حياتهم الطبيعة ولكنها لم توفر الامن الا لحكامهم.

يأتي رفع الحواجز ليؤشر ان عهدا جديدا قد بدأ ولكن ما الذي ستفعله الحكومة العراقية والطبقة السياسية العراقية بهذا العهد الجديد؟ فيما عدا المظاهر فان الخطوات الاولى لعبد المهدي بطيئة ولا توحي بأن اصلاحا حقيقيا سيأتي. والاصلاح بالنسبة للعراقيين يعني محاربة الفساد اولا. وقد جاء التقرير السنوي لمنظمة الشفافية الدولية مؤخرا ليظهر استمرار العراق في مركز متاخر جدا على قائمة اكثر الدول فسادا في العام اذ احتل المركز الثاني عشر مجاورا لدول مثل سوريا وكوريا الشمالية واليمن والصومال وليبيا والسودان وغينيا الاستوائية. تغيير ذلك الموقع يتطلب جهدا كبيرا وتركيزا حقيقيا لا يبدو حاضرا لكن الظروف الحالية في المقاييس العراقية تعتبر ظروفا مناسبة للشروع في العمل.

وحتى لاننخدع تماما بالتحسن الامني الذي نقر به فان من المهم تاشير ان امن بغداد هو من امن باقي العراق لكن المناطق التي تم استعادتها عسكريا من تنظيم داعش ما زالت بعد مرور اشهر طويلة تعيش ظروفا سيئة فيما تتعثر حركة الاعمار ويتحدث كثير من الشهود على الارض في عودة الظروف التي ادت الى صعود تنظيم داعش. في الحقيقة كان تحذير زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر حول الوضع في الموصل اشارة بارزة في هذا الصدد ولكن لم يظهر بعد تحذير الصدر وغيره من الزعماء السياسيين العراقيين توجه استراتيجي للتعامل مع الوضع في الموصل وغيرها.

رفع الحواجز الكونكريتية وفتح المنطقة الخضراء وتجوال رئيس الحكومة الجديد في مناطق اطراف بغداد المهملة التي تعاني من سوء الخدمات كلها اشارة ايجابية على ان عهدا جديدا قد بدأ. لكنها مجرد اشارات اذا لم يتم البناء عليها واستغلالها من اجل العمل على حل المعضلات التي يعاني منها العراق في الفساد واثار الحرب القاسية مع تنظيم داعش فانها لن تعني الكثير بل انها قابلة للتحول للاسوأ بسرعة مثلما حصل في الماضي.

رافد جبوري

واشنطن

البابا يدعو إلى مشاركة وعطاء أكثر في عظة الميلاد

□ الفاتيكان (أ ف ب) – انتقد البابا فرنسيس الإثنين (الجشع والشراهة في يومنا هذا)، ودعا الناس في عظة الميلاد الى (أن تكون المشاركة والعطاء جزءا من حياتهم بشكل أكبر).وقال راعي 3،1 مليار كاثوليكي في العالم أمام آلاف المؤمنين في ساحة القديس بطرس (لقد أصبح الإنسان جشعا وشرها). وأضاف (يبدو أن الامتلاك والامتلاء من الأشياء هو بالنسبة لكثيرين معنى الحياة).وتابع (جشع لا يشبع يخترق التاريخ، وصولاً إلى مفارقات اليوم، عندما يقيم قليلون المآدب وكثيرون لا يملكون الخبز ليحيوا). وقال البابا خلال قداس ليلة الميلاد (إن مولد المسيح أشار الى طريقة جديدة للعيش لا تلتهم ولا تدّخر، بل شارك وأعط). وحذّر (بأنه ينبغي علينا ان نتخطى قمة الأنانية وألا نسقط في الاستهلاك). وسأل البابا (هل أحتاج حقاً لأمور كثيرة ولوصفات مُعقدة لكي أعيش؟ هل يمكنني أن أتخلى عن العديد من الأمور الفائضة لأختار حياة أكثر بساطة؟).

كما قدم البابا الذي بلغ الـ82 من عمره بداية الشهر رسالته السادسة الى المدينة والعالم الثلاثاء بمناسبة عيد الميلاد أمام الحجاج المتجمعين في ساحة القديس بطرس.

الى ذلك أعلنت وزارة الداخلية الليبية الإثنين اكتشاف مقبرة جماعية تضم رفات 34 مسيحيا أثيوبيا قتلهم داعش عام 2015.وكان تسجيل فيديو بث على الانترنت في نيسان 2015 أظهر إعدام 28 شخصا على الأقل وصفوا بأنهم مسيحيون أثيوبيون.وأفاد مسؤول ليبي (أن رفاتهم استخرجت قرب سرت المعقل السابق للتنظيم قبل اخراجه من هذه المدينة الساحلية في كانون الأول 2016 من قبل قوات الحكومة التي تدعمها الأمم المتحدة). وقال طه حديد الناطق باسم قوة حماية سرت لفرانس برس (إن جثامين 34 أثيوبيا استخرجت الأحد من مزرعة قرب المدينة). وأضاف بحسب مكتب النائب العام (إن هذا الرفات يعود الى الأثيوبيين الذين اعدامو).

ووفق ادارة التحري والتحقيقات الجنائية في مصراتة فقد جاء اكتشاف المقبرة الجماعية نتيجة اعترافات لأعضاء في التنظيم الجهادي اعتقلوا خلال معركة استعادة سرت. وقالت الإدارة على صفحتها في فيسبوك ان اعادة الرفات الى أثيوبيا ستتم بعد إنهاء الاجراءات القانونية المعمول بها محليا ودوليا.

إستجواب ممثّل شهير في تركيا

□ اسطنبول – (أ ف ب): استجوبت السلطات في اسطنبول الإثنين ممثّلاً تركياً شهيراً بشبهة توجيهه (تهديدات) إلى الرئيس رجب طيّب أردوغان، كما أفادت وسائل إعلام. وبحسب شبكة (سي أن أن-تورك) فإنّ الممثّل متين أكبينار (77 عاماً) حضر صباح الإثنين إلى مكتب المدّعي العام لاسطنبول بناء على استدعاء لاستجوابه. وكان مكتب المدّعي العام لاسطنبول أعلن الأحد أنه فتح تحقيقاً بحقّ أكبينار بعد (تصريحات مهينة تهدّد الرئيس التركي بالضرب والقتل).

ووفقًا لوسائل إعلام تركيّة فقد فُتح التحقيق بعد أن قال الممثّل خلال برنامج بثّته قناة (هالك تي في) المعارضة الجمعة إنّ الديموقراطية هي (الخيار الوحيد لإنقاذ تركيا من الاستقطاب والفوضى).

وأضاف (إذا فشلنا في ذلك، وعلى غرار ما حصل مع كلّ أشكال الفاشية، فإنّ الزعيم يمكن أن يُعلق رأساً على عقب أو أن يُسمّم في زنزانة أو أن يلقى نفس المصير الذي لقيه قادة آخرون في الماضي)، وفقاً لنفس المصدر.

وقال الممثّل أيضاً، وفقاً لوسائل الإعلام، إنّ جميع القادة الأتراك (الذين تحوّلوا إلى روسيا) تمّت الإطاحة بهم في انقلابات عسكرية، باستثناء مؤسّس تركيا الحديثة مصطفى كمال أتاتورك. وبحسب وسائل الإعلام فإنّ ممثّلاً آخر شارك في الحلقة نفسها ويدعى مجدت غيزان تم استجوابه أيضاً. وشهدت الحياة السياسية في تركيا ثلاثة انقلابات عسكرية (1960 و1971 و1980) أعقبها قمع صارم. وفي 1997، دفع الجيش نجم الدين أربكان رئيس أول حكومة إسلامية في تاريخ تركيا، إلى الاستقالة.

ونجا أردوغان نفسه من محاولة انقلاب عسكري دموي في تموز/يوليو 2016.

وفتح القضاء التحقيق في تصريح الممثّلين بعد أن قال أردوغان في خطاب الأحد إنّه (يجب أن يحاسبا) على التصريحات التي صدرت على الهواء.

ناج من تسونامي: الأمواج أسرع من الخيال

□ كاريتا – اندونيسيا – (أ ف ب): سمع أسيب سوناريا صوت الموج قبل ثوان فقط من انقضاض كتلة هائلة من المياه عليه، فأسقطته عن دراجته النارية وجرفت بيته وقريته.

ولا يزال سوناريا البالغ من العمر 42 عاماً غير قادر على استيعاب الكارثة التي حلت دون سابق إنذار، فيما يبحث المنقذون عن ناجين من التسونامي الذي ضرب شواطئ جزيرتي جاوة وسومطرة وقتل 281 شخصاً. وروى لوكالة فرانس برس، (أتت المياه من ذلك الاتجاه مع صوت كالرياح. صُدمت. لم أتوقع ذلك على الإطلاق، لم يكن هناك من تحذير... في البداية ظننت أنها موجة مدّ عادية لكن المياه ارتفعت كثيراً).

هرب سوناريا وعائلته من قريتهم سوكارامي إلى مناطق أكثر ارتفاعاً عن سطح البحر وليس عليهم سوى ملا بسهم.

لكن يمكن لسوناريا وعائلته اعتبار أنفسهم محظوظين، فقد لقي قرويون آخرون حتفهم عندما ضربت الأمواج المرتفعة شواطئ يكثر ارتيادها في جنوب سومطرة والطرف الغربي من جزيرة جاوة، لتُغرق الفنادق والمنازل القريبة من الشاطئ.

ويقول الخبراء إن التسونامي تشكل جراء انهيار جزء من بركان أناك كراكاتاو في مضيق سوندا بعد ثوران البركان.

(عائلتي آمنة لكن منزلي مدمّر، كل شيء اختفى)، روى سوناريا، مضيفاً (أنا الآن أبحث عن الجثث المفقودة. لقد عثرنا على جثة واحدة أمس والآن نمشّط مناطق يمكن أن يكون فيها المزيد من الجثث).

وروت سورنارتي (61 عاماً) وهي قروية أخرى كيف عثرت على جثتين عندما كانت تبحث عن أغراضها قرب منزلها المدمر. وتابعت أن والدتها البالغة من العمر مئة عام قد نجت من الأمواج، ونقلت إلى مكان أكثر ارتفاعاً إلى حين التأكد نهائياً من أنهم بمنأى عن تسونامي آخر، وهو أمر حذر الخبراء من إمكانية حصوله.

وأخبرت سونارتي وكالة فرانس برس أن حياتها كانت أصلاً صعبة: (كنا فقراء جداً والآن يحصل هذا).

وفي قرية كيلوراه، روى آدي جونادي كيف كان أول من شاهد غضب الطبيعة. وقال: (لقد حصل الأمر بسرعة شديدة. كنت أتحدّث مع ضيف في منزلنا عندما فتحت زوجتي الباب وصرخت مرعوبة. ظننت أن هناك حريقاً، لكن عندما نظرت عبر الباب، رأيت المياه تتقدّم).

وفي قرية سوكارامي، انتظرت سونارتي وجيرانها الجائعون وصول مساعدات للمنكوبين. لكنها قالت إن لا مساعدات قد جاءت حتى الآن، و(الناس يتضورون جوعاً).

معلومات المانية:

الكرفس يحارب الإلتهابات وينقص الوزن

برلين – الزمان

ذكر بحث جديد أن إضافة البندق إلى النظام الغذائي اليومي قد يفيد الصحة على المدى الطويل.

ووجدت الدراسة الجديدة – التي أجراها +معهد لينوس بولينج + في جامعة ولاية أوريجون في الولايات المتحدة، ونشرت في مجلة التغذية – أن كبار السن الذين أضافوا البندق إلى نظامهم الغذائي لمدة 16 أسبوعًا قد حسّنوا بشكل كبير مستويات اثنين من المغذيات الدقيقة الرئيسية. وأظهرت النتائج زيادة تركيزات المغنيسيوم في الدم وارتفاع مستويات فيتامين (هـ) في البول بين الأكبر سنا وهو ما سيساهم بشكل كبير في وقايتهم من الأمراض المزمنة، حيث تلعب مستويات غير كافية من الفيتامينات والمعادن دورا هاما، في زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية ومرض الزهايمر وأمراض الكبد والسرطان. وذكر الباحثون أن الهدف من الدراسة هو تحديد ما إذا كان استهلاك البندق اليومي من قبل كبار السن الأصحاء لمدة 16 أسبوعًا يحسن المؤشرات الحيوية لحالة المغذيات الدقيقة، وخاصة فيتامين (هـ) والمغنيسيوم. واستهلك المشاركون بما فيهم النساء البندق لمدة 16 أسبوعًا، وتم أخذ عينات الدم والبول والتدابير الأنثروبومورفية في بداية ونهاية التدخل لتحديد تراكيز البلازما والمصل من المغنيسيوم والدهون والجلوكوز والأنسولين وبروتين (ج) التفاعلي عالي الحساسية مع مستقلبات فيتامين (هـ) البولية والعديد من المغذيات الدقيقة الأخرى تم قياسها من قبل فحص انتشار الخلايا الليمفاوية.

وأفادت دراسة جديدة بأن استهلاك كميات كبيرة من الخضراوات الورقية الخضراء يمكن أن تساعد في تقليل تراكم الدهون على الكبد. وكشفت الدراسة التي أجراها (معهد كارولينسكا) في السويد عن أن تناول كميات وفيرة من النيترات غير العضوية، والتي تتواجد بشكل طبيعي في العديد من الخضراوات خاصة الورقية، تعمل على تقليل تراكم الدهون في الكبد. وقال الدكتور (ماتياس كارشتروم)، الأستاذ في (معهد كارولينسكا): (عندما أدرجنا عنصر النيترات في الأنظمة الغذائية للفئران التي تم تغذيتها بنظام غذائي عالي الدهون والسكريات، لاحظنا تراكم نسب أقل من الدهون على الكبد.. وتم تأكيد نتائجنا باستخدام اثنتين من دراسات ثقافية الخلايا المختلفة في خلايا الكبد البشرية.

وأوضح (كارشتروم)، أنه بغض النظر عن انخفاض خطر التنكسي الدهني في الكبد، لاحظنا أيضا انخفاضًا في ضغط الدم وتحسين في توازن الأنسولين والجلوكوز بين الفئران المصابة بمرض السكر.. وتابع: (نعتقد أن هذه الأمراض مرتبطة بآليات مشابهة، حيث يسبب الإجهاد التأكسدي في إشارات مؤكدة لأكسد النيتريك، مما يؤثر تأثيرا ضارا على وظائف القلب).

أسرع تقنية شحن للهواتف الذكية

لندن - الزمان

بالتزامن مع إطلاق شركة وان بلس هاتفها الذكي OnePlus T6 McLaren Edition الفاخر قدمت الشركة الصينية أسرع تقنية شحن حتى الآن، ألا وهي تقنية Warp Charge 30.

وأوضحت شركة وان بلس أن مصطلح Warp مستمد من أفلام الخيال العلمي والرحلات، التي يتم قياسها بسرعة Warp، وهي أسرع من الضوء، ويشير الرقم 30 إلى قدرة الشحن 30 وات، التي يتم بها شحن الهاتف الذكي OnePlus T6 McLaren Edition الفاخر، وبالتالي يتم شحن هاتف وان بلس للاستعمال طوال اليوم خلال 20 دقيقة فقط.

وعلى العكس من حلول الشحن السريع الأخرى فإن وان بلس تقوم بنقل الجزء الأكبر من إدارة الطاقة وتبديد الحرارة إلى محول Warp Charge 30، وبالتالي فإن الهاتف الذكي يتعرض للسخونة بدرجة أقل، كما أن سرعة الشحن أثناء تشغيل الألعاب أو التطبيقات فائقة الأداء تكون عالية جداً مقارنة بحلول الشحن الأخرى.

وأوضحت الشركة الصينية أن الأداء الفائق لوحدة التيار الكهربائي Charge Warp 30 تتدفق في خلية واحدة، ولتجنب مشكلات السخونة المفرطة قامت شركة وان بلس بتعديل آلية الأمان في بطارية الهاتف OnePlus T6 Edition McLaren، مع ترقية المكونات الخاصة بحماية البطارية لإتاحة المزيد من التيار الكهربائي، بالإضافة إلى حماية البطارية بواسطة لوحة واقي ثماني الطبقات، لضمان تبريد أكثر كفاءة.

وأكدت شركة وان بلس أن تقنية الشحن السريع تتوافق مع الموديلات السابقة من إنتاجها، حيث يمكن استعمالها لشحن أجهزة OnePlus 3 و OnePlus T6، غير أن عملية الشحن تتم بالسرعة المعتادة، وليس بسرعة تقنية Warp Charge 30، كما يتوافق كابل الشحن السريع من وان بلس مع هذه التقنية الجديدة.

العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الامارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5,Germany € 1.5, Greece 400DR Poland € 1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain € 10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Nethrland € 1.5, USA $ 2