



حبة لمرضى السكري تغني عن إبرة الأنسولين



نوبوروك - الزمان
 طوّر فريق من العلماء الأمريكيين (حبة أنسولين)، تغني وفقاً لهم عن استخدام الحقن اللازمة لعلاج مرضى السكري من النوع الأول. ويحسب موقع كلية (جون باولسون للهندسة والعلوم التطبيقية) بجامعة هارفارد، فإن الباحثين طوروا الحبة التي سيستفيد منها نحو 40 مليون مصاب بالمرض حول العالم، بتقديدها جرعة ملائمة لكل حالة.

وأوضح الموقع أن الفريق العلمي طور وسيلة جديدة لوضع الأنسولين داخل سائل أيوني مكون من الكولين وحامض الجيرانيك. وتوضع كل مركبات الحبة داخل كبسولة مقاومة لأحماض المعدة، إلا أنها تتحلل عند مرورها بالوسط القاعدي للأمعاء الدقيقة. ومن مزايا العلاج الجديد أنه يمكن حفظ الحبة

زمان جديد

المعادن داخل جسم الإنسان

يعرف عدد كبير من العناصر باسم اثار المعادن والمعلوم حتى ان، وهناك عدد منها ظهرت اهميته للصحة، واتضح بالتجارب ان الحيوانات تمرض وتموت اذا حرمت من المغنسيوم وقلبيها يتضخم ويخفق بسرعة عظيمة، والشراريين الدموية تتوسع وتصاب بتوتر اعصاب، وباضطرابات غريبة حتى ان اضعف ضجة تجعلها ترتجف حتى لتبدو غراباتها كأنها مصابة ببعض العوارض الخونية.

ان دم اشخاص الذين يظهرون انفعالا شاذاً يعلن في التحليل نقصا في كمية المغنسيوم، وليس مستحيلاً ان يكون هذا انفعال، او بعض مظاهر الجنون ذات علاقة بفقده المغنسيوم من النظام الغذائي، وان من السهل ان يحرم من المغنسيوم اشخاص الذين يعيشون زمناً طويلاً على اغذية مصفاة ومنقولة ويهملون الخضراوات الخضر التي هي اغني المصادر بالمغنسيوم.

ان الهمال في تنظيم الغذاء ينتج عنه كما يعتقد اليوم الصلع، والشيب، وتغضن الوجه، وضعف الرجولة ابتداء من سن اربعين مع ان هذه السن يا حسن فترة من فترات العمر . ان علم التغذية الذي اظهر لنا حاجات الجسم اليومية، قد عرف ذلك بعد مئات من السنين تقدم خلالها بفضل التجارب والتطبيقات.

اننا عندما نجرّب في ايام او اشهر او سنوات نتناول العناصر الجوهرية لحياتنا يمكننا ان نشعر باننا احسن صحة، واقرى بكثير مما كان منتظرا ومما كنا نتخيله.

اذا كنت تعاني من ام ظهريه ولديك وزن زائد في جسمك، يجب عليك ان تخفض من وزنك بتابع نظام غذائي معقول مع تمارين رياضية، يعتبر الغذاء، الذي تاكله مصدرا للطاقة اللازمة لعمل كافة وظائف الجسم، اما التمثيل الغذائي فهو سرعة استخدام الجسم لهذه الطاقة. يتم التحكم بوزن الجسم عن طريق ابقاء التوازن ما بين الطاقة الناتجة عن الغذاء وما بين توزيعها حرقها بالمربط بالنشاط العضلي ونظام الحفظ على الحياة. اذا كانت هذه الطاقة اكبر من المصروفة فان الزيادة تخزن على شكل دهن عندها يزداد وزن الجسم اما اذا كانت الطاقة اقل مما هو مطلوب فالجسم يعوض النقص من الدهن المخزون، عندها ينقص وزن الجسم.

استرخاء والنوم يعاني اشخاص الذين يشعرون بام ظهريه من عدم القدرة على استرخاء والنوم . تنشج العضلات ردا على الم ومن جهته يسبب تنشج العضلي احساسا بالالم وهكذا تنشأ دائرة عكسية مزبوجة، من جهة اخرى يصعب احبانا التخلص من القلق المتعلق بمشاكل الظهر. هذا اضطراب يجعل نظام الجسم يعمل حسب مبدأ اضرب واحرب تمثل هذه العملية رد فعل غريزي على الخطر حقيقي كان ام وهمي. ان تخفيف الوزن يعتبر مساعدا للظهر فقط، وانما يقلل من احتمال اصابة بعدد من امراض اخرى مثل امراض القلب: ارتفاع الضغط الشرياني/ وهن العظام / الجلطة الدماغية / السكري / الحصيات في الكلية والمرارة.

عبد الوهاب الجبوري

رئيس قسم العلاج الطبيعي جامعة هاي الدولية . هولندا



شذى حسون : الفرحة ما تمت

بيروت - الزمان

قبل أيام قليلة من الاحتفال بعقد قرانها، صدمت الفنانة العراقية شذى حسون جمهورها بإعلانها انفصالها عن حبيبها، الفنانة العراقية، قالت في لقاء لها ببرنامج mbctrending. إن سبب ابتعادها عن الساحة الفنية خلال الفترة الماضية هو وقوعها في الحب، إلا ان المسألة لم تكتمل لأنه لم يكن شخصاً مناسباً، بحسب قولها. وأضافت أنها أرادت أن تعيش حالة الاستقرار العائلي وتأسيس عائلة، إلا ان هذا الأمر لم يتم، وذلك في إشارة إلى انفصالها عن حبيبها، مما شكل صدمة كبيرة لجمهورها. وكانت تعد من التقارير الإعلامية قد كشفت مؤخرا أن شذى حسون تستعد للاحتفال بعقد قرانها خلال الأيام القليلة القادمة، وأنها قد سافرت إلى المغرب لعقد قرانها هناك، حيث تقيم والدتها، على أن يقيم حفل الزفاف الرسمي في مدينة دبي، مع قدوم فصل الصيف المقبل.



إفرازات كيميائية وردية اللون تساعد في علاج سرطان المخ



لندن - وكالات: رجحت نتيجة تجربة اجراها علماء (ان الإفرازات الكيميائية المسؤولة عن اكتساب أورام المخ اللون الوردي قد تساعد في إزالة العلامات السرطانية يامان). واعطى العلماء عددا من المرضى المشعبي في إصابتهم بورم سرطاني سريع النمو في خلايا المخ شرابا يحتوي على مركب 5-ALA، وهو مادة توجد بغزارة في الخلايا السرطانية سريعة النمو. وتوصف الأورام باليدوية أو الصمغية نظرا لأنها تصيب خلايا تحمل الاسم نفسه، وتوجد هذه الخلايا في الأنسجة الضامة التي تضطلع بمهمة الضم أو الربط بين الأنسجة والأعضاء. وكشفت التجربة عن (ان هذه المادة، التي يغلب عليها اللون الوردي، توجد لدى المصابين باختر أنواع السرطان). ويأمل الباحثون ان تساعد تلك الإفرازات الجراحين على التمييز بين الخلايا السرطانية وأنسجة المخ السليمة.

يحتاج العلاج من تلك الأورام، النوع الأكثر شيوعا من الأورام السرطانية التي تصيب المخ والذي كان سببا في وفاة الوزيرة البريطانية تيسا جويل، إلى تدخل جراحي لإزالة أكبر قدر ممكن من الورم، لكن تشخيص هذا النوع من السرطان عادة ما يتفكر إلى اللفة. وأشار تقرير للبي بي سي انه (وفي إطار التجريبية الجديدة، تناول 99 مريضا، مشتبهه في إصابتهم بأورام سريعة النمو في خلايا المخ شرابا يحتوي على مادة 5-ALA قبل الجراحة). وأوضح باحثون في وقت سابق (ان هذه المادة ينتهي بها المطاف في

كامل لندن - وكالات: رجحت نتيجة تجربة اجراها علماء (ان الإفرازات الكيميائية المسؤولة عن اكتساب أورام المخ اللون الوردي قد تساعد في إزالة العلامات السرطانية يامان). واعطى العلماء عددا من المرضى المشعبي في إصابتهم بورم سرطاني سريع النمو في خلايا المخ شرابا يحتوي على مركب 5-ALA، وهو مادة توجد بغزارة في الخلايا السرطانية سريعة النمو. وتوصف الأورام باليدوية أو الصمغية نظرا لأنها تصيب خلايا تحمل الاسم نفسه، وتوجد هذه الخلايا في الأنسجة الضامة التي تضطلع بمهمة الضم أو الربط بين الأنسجة والأعضاء. وكشفت التجربة عن (ان هذه المادة، التي يغلب عليها اللون الوردي، توجد لدى المصابين باختر أنواع السرطان). ويأمل الباحثون ان تساعد تلك الإفرازات الجراحين على التمييز بين الخلايا السرطانية وأنسجة المخ السليمة.

يحتاج العلاج من تلك الأورام، النوع الأكثر شيوعا من الأورام السرطانية التي تصيب المخ والذي كان سببا في وفاة الوزيرة البريطانية تيسا جويل، إلى تدخل جراحي لإزالة أكبر قدر ممكن من الورم، لكن تشخيص هذا النوع من السرطان عادة ما يتفكر إلى اللفة. وأشار تقرير للبي بي سي انه (وفي إطار التجريبية الجديدة، تناول 99 مريضا، مشتبهه في إصابتهم بأورام سريعة النمو في خلايا المخ شرابا يحتوي على مادة 5-ALA قبل الجراحة). وأوضح باحثون في وقت سابق (ان هذه المادة ينتهي بها المطاف في

توقيع الوزير الإلكتروني

سمعتنا عن الترشيح لمنصب الوزير عبر الانترنت، وسعدنا جدا لأن هناك بديا حكوميا يستجيب بسرعة للطلبات، قنوباً أو رفضاً، في خلال أقل من اسبوعين أو اسبوع أو يوم أو ساعات كما في بعض الحالات. وهو ما كشف زيف (ادعاءات) الشعب العراقي الباطلة في إن (مثلاً. مثلاً) استخراج هوية الاحوال المدنية من دون ذلك الطابور المثل يتطلب دفع ورقتين خضراوين.

وبعدما ظهرت التصريحات التي تمثل كشفاً تناقله الصحف والوكالات في إن خمسة فازوا بالمنصب الوزاري عبر الاختيار الإلكتروني.

لكننا لم نطلع على الآلية التي حصل فيها فرز الاف المرشحين في ذلك الوقت القصير المضغوط بالضغط، كما يقول وزير مخطوط في انه نال الكرسي الأثر من بين ستة الاف مرشح بالطريقة الإلكترونية. الفرز ليس عملية اوتوماتيكية لتفحص الطويل عن القصير والسمن عن الضعيف، هي عملية معقدة لو أريد لها ان تسير بحسب أصولها فهي بحاجة الى خبراء ومستشارين وعدة شهور من البحث والتقصي وتقليب كل ملف على جميع وجوهه. ثم ما هذه الصلح السعيدة التي خرجت فيها نتائج الترشيحات الإلكترونية متطابقة حرقياً مع الترشيحات في نظام المحاسبة الطائفية المقيتة؟ ولا أحد يتعرض على الزهامة الإلكترونية.

ولم يخبرنا احد عن أسباب عدم التمكن من ملء الحقان الشاغرة بعد جلسة البرلمان في منح الثقة على الطريقة الإلكترونية ذاتها؟ كما لم نعلم أسباب عدم النجاح في اختيار جميع أعضاء الكابينة بالوسيلة الإلكترونية.

إن أحداً لا يستطيع أن يشك في وصول الترشيحات العامة عن طريق الملفات الإلكترونية فعلاً فالإميل موجود وببلاش، غير إن أحداً لا يستطيع أن يمنع المرشحين عبر المحاسبة أن يرسلوا نسخة من ملفاتهم الى نفس البريد الإلكتروني أيضاً بعد الانتهاء من التوافقات والتراخيص والصفقات.

عندما يكون هناك، في بلدنا المترنح بالمصائب، نظام توظيف عالي النزاهة والذقة في جميع حلقات الدولة الادارية، غير ما يسمى مسابقات واختبارات التعيين لنيل التوظيف بحسب الكفاءة من درجة ملاحظ الى وزير مروراً برئيس الشعبة ورئيس الملاحظين والمدير والمدير العام ووكيل الوزير، يكون عندئذ من الجبول منطقياً التعاطي في قبول الترشيحات لمنصب الوزير

العثور على الموناليزا النيجيرية بعد أربعين عاماً



لندن - الزمان
 تُعرض لوحة (المناليزا النيجيرية) التي ظلت مفقودة لأكثر من 40 عاماً، وعثر عليها في شقة في لندن، فبراير الماضي، في نيجيريا للمرة الأولى منذ اختفائها. ورسم بن إنزونو أشهر فنان حديث في نيجيريا اللوحة التي تحمل عنوان (توتو)، 1974. لحفيدة حاكم تقليدي من جماعة اليوريا العرقية، وعُرضت بمعرض فني بلاغوس في العام التالي، لكنها اختفت بعد ذلك حتى ظهرت في شمال لندن.

واتصل المالكون الذين فضلوا عدم الكشف عن هويتهم، بجاليز بيبيجات وهو خبير في الفن الأفريقي الحديث والمعاصر في دار (بونامز) للزادرات في لندن للتعرف إلى لوحته، فاكشفت أنها اللوحة المفقودة. وأضاف: كيفية وصولها إلى هناك لاتزال غامضة.

تكريم مراسل (الزمان) في القاهرة

القاهرة - الزمان
 في احتفالية بالبهو اليوناني بالجامعة الأمريكية، كرمت مؤسسة العالم العربي الدولية عدداً من رجال الإعلام والفن في مصر والمنطقة العربية لدورهم في خدمة المجتمع والإرتقاء برسالة الفن والإعلام، وكان من بينهم الإعلامي مصطفى عمارة مدير مكتب جريدة (الزمان) الدولية ومقرها لندن والفنان طارق الدسوقي، والقي عمارة كلمة أكد فيها أن الفن والإعلام في الوقت الحاضر يلعب دوراً سلبياً يعكس الفن والإعلام في مرحلة الخصميات والسمتبات حيث كانت تعرض أعمال فنية تؤدي رسالة في خدمة المجتمع مثل فيلم جعلوني مجرماً الذي عالج قضية الأحداث وفيلم الأيدي الناعمة الذي حث على ضرورة العمل بينما الأفلام الحالية تحض على الجنس والجريمة، أما الإعلام فيعمل على إثارة الإحقاد والضغائن والفتن بين الدول وخير شاهد على ذلك الأزمة الأخيرة في مصر والسودان والتي لعب الإعلام فيها دوراً سلبياً، وطالب عمارة بضرورة تفعيل ميثاق الشرف الإعلامي لوضع حد لتلك الممارسات السلبية واتفق الفنان طارق الدسوقي مع ما قاله مصطفى عمارة وطالب سائلي الإعلام بان تلعب دوراً إيجابياً في خدمة قضايا المجتمع.

