



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com

يومية عربية دولية مستقلة



النجمة الأمريكية ماريا كاري تتنكر في شكل ممرضة



ماريا كاري بجسد ذات منحنيات جذابة للغاية، وحققته أغنية With You التي أطلقتها ماريا، يوم الخميس 11 أكتوبر على قناتها الخاصة حتى الآن 69.227 مشاهدة.

تسير في شوارع هوليوود بسيارة مكشوفة يعود طرازها لسنينيات القرن الماضي. وبدت النجمة العالمية اللامعة هي بطله الكلب الوحيدة، حيث لم تظهر أي شخصيات أخرى، وبدت

الابيض، ووضعها الثاني سماعة الطبيب، وكانت ماريا قد أطلقت أغنية جديدة تحمل اسم With You حيث ظهرت خلال الأغنية في كليب بالابيض والأسود بعيداً عن أي ألوان أخرى، وهي

تظهر مفاتنها، ووضعها المكياج البسيط الهادي، وأضافت شعراً مستعاراً باللون الوردي، بينما ارتدى حبيبها (بريان) سروالاً باللون الأسود وشفرة ستره الطبيب المفتوحة باللون

صورتها معاً على حسابها الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي (إنستغرام). النجمة العالمية البالغة من العمر 48 عاماً، ارتدت ستره بضاء قصيرة مكشوفة الصدر

لوس انجلس - الزمن تنكرت النجمة والمطربة الأمريكية الشهيرة ماريا كاري، في شكل ممرضة مقيمة مع حبيبها بريان تانانا في حفل عيد الهالوين، وقامت بنشر

زمن جديد الكهراء قادمة ولكن

حسمت الحكومة العراقية الامر في تنافس شركتي سيمنز وجنرال اليكتريك العالميتين على عقد انشاء محطات توليد الكهرباء، الحسم جاء في اختيارها للثنتين معاً! لكن ما تم توقعه هو في الحقيقة مذكرات تفاهم غير ملزمة من الممكن ان تتطور الى عقد او عقود وصفقات حقيقية. المفارقة تمثلت في ان التوقيع تم في الايام الاخيرة من حكومة رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي فيما تزامنت مع ما تردد عن استياء رئيس الوزراء المكلف عادل عبد المهدي من استمرار العبادي باتخاذ قرارات وتعيينات من غير مراعاة واضحة لكون ولايته انتهت وان هذه هي ايام تصريف الاعمال.

على اي حال فقد جلس وزير الكهرباء المنتهية ولايته قاسم الفهداوي الذي صمد في الماضي بوجه أكثر من عاصفة جماهيرية طالب بازاحته او مسالته كانت أبرزها تلك التي انطلقت بعد تصريحه الشهير حول استخدام بعض العراقيين للسبخان الكهربائية او الكيزر في الصيف بحسب ادعاءه وهو الامر الذي يؤدي الى هدر في الكهرباء. لم تنقل لنا الاخبار غير صور التوقيع والابتسامات وانباء متفرقة عن تعهد الشركتين بتوفير الطاقة الكهربائية والوظائف بل ان احدهما ذهبت الى انها ستبني مدارس ومشتشفيات وتكافح الفساد!

سيمتد الموضوع الى الحكومة القادمة. لكن تلك الحكومة ومن اجل ان تتحول مذكرتا التفاهم الى كهرباء حقيقية يحس بها الناس واقعا ملموسا تحتاج الى حسم الامر بين سيمنز الالمانية وجنرال اليكتريك الاميركية. سيمنز قدمت خارطة طريق للسنوات القادمة في مجال توليد الكهرباء وقدمت معها قصة النجاح التي تقول انها حققتها في مصر التي نفذت فيها عقدا كبيرا لبناء ثلاث محطات عملاقة بدأت به عام الفين واربعه عشر وانتهى العام الماضي اعقبه عقد اخر استلمت به ملف التوزيع ووقعت منذ اشهر. اما جنرال اليكتريك فهي مدعومة بوساطة الحكومة الاميركية وبمعرفة التفصيلية لوضع شبكة الكهرباء في العراق.

ليست عقود الكهرباء جديدة على العراقيين فقد شاهدوا في الماضي صوراً عديدة للعقود وتوقيعها والابتسامات التي رافقتها والتي لم تؤدي الى حل لازمة الكهرباء المزمنة التي تتصاعد في صيف العراق اللهب وتنحدر في احيان كثيرة لشراة تظاهرات غاضبة تحتج على مجمل الوضع السياسي في العراق وعجز حكوماته المتعاقبة على لجم الفساد وتوفير الكهرباء والخدمات الأخرى. كما ان العراقيين يتذكرون ان رئيس وزراءهم السابق نوري المالكي تحدث بكل صراحة منتهما نائبه حسين الشهرستاني بأنه لم يوضع له نوع المحطات في عقود سابقة. نفى الشهرستاني الاتهامات ومضت القصة من غير

تحسن للكهرباء. استلمت حكومة عبد المهدي على اي حال مذكرتي تفاهم في قطاع الكهرباء من حكومة العبادي لا ندري الى الان ما هي القيمة الحقيقية والعملية للمذكرتين والى اين ستؤديان. لكن الحكومة الجديدة تعلم جيداً ان نجاحها في توفير الكهرباء سيحتاج ان تنجح في توفير الأمن وايقاف الهدر ومعالجة مشكلة الجباية وقطع الطريق امام التجاوزات ومنع اي طريق للفساد وتلك قائمة طويلة صعبة يدر ان لا تجزل فيها الوعد من غير خطة جادة وعزم حقيقي.

رافد جبوري



أوميغا تنقي الدم وتقي من أمراض الشيخوخة



وبطال فترة الدراسة تمتع 11 بالمئة فقط من المشاركين بالصحة. وقالت هيدي لاي قائدة فريق البحث من كلية فريدمان لعلوم التغذية بجامعة تافتس في بوسطن "أكتشفنا ان البالغين الأكبر سناً الذين لديهم مستويات أعلى من أحماض أوميغا 3 تناول المأكولات البحرية من المرجح ان يحفظوا صحة أطول وصحة أوفر". وقالت لاي في رسالة إلكترونية "تدعم هذه النتائج إرشادات التغذية الراهنة التي توصي بتناول المزيد من المأكولات البحرية". ووفقاً لإرشادات التغذية الأمريكية يتعين ان يتناول

بالمئة نحو 225 غراماً أسبوعياً من المأكولات البحرية. وهذا يعني تناولها مرتين أسبوعياً بدلاً من اللحوم أو الدواجن أو البيض. ومن المأكولات البحرية الغنية بأحماض أوميغا 3 السلمون والأنشوجة والرنجة والسريد والماكر. وقال الباحثون في تقرير نشرته دورية الطب البريطانية إن الدراسة الحالية كشفت ان الأشخاص الذين تحتوى دماؤهم على مستويات أعلى من أحماض أوميغا 3 تقل احتمالات إصابتهم بأمراض خلال الشبوحية بنسبة تتراوح بين 18 و21 بالمئة.

لندن-الزمن قالت دراسة علمية ان من المرجح الا يواجه الأشخاص الذين تحتوى دماؤهم على كميات كبيرة من أحماض أوميغا 3 أي مشكلات صحية عندما يصلون إلى سن الشيخوخة. وركز معدو الدراسة على ما يطلق عليه التقدم في السن مع التمتع بالصحة او عدد السنوات التي يعيشها الناس دون الإصابة بإعاقات أو مشكلات بدنية أو نفسية. وفحصوا بيانات 2622 من كبار السن الذين يبلغ متوسط أعمارهم 74 عاماً وتابعوهم بين عامي 1992 و2015.

توقيع درجة وزير

كان في العقود السابقة التي تلت تأسيس الدولة العراقية ، هناك طموح للموظفين لأن يكبروا في السلم الاداري ليصبحوا مديرين ورؤساء مؤسسات ووكيلين وزارات ووزراء، استناداً الى الخبرات الوظيفية التي تتوافر عندهم وهم يصعدون درجة فدرجة على نللك السلم الذي تم نسفه في السنوات الأخيرة ، وبات المنصب الوزاري يتم الهبوط اليه بمظلات أمنة وفي سهولة عجيبة مع حفنة من دولارات أو بدفعة من امتيازات طائفية وسياسية .

وهما كانت ترشيحات الاحزاب والقوى والمقاولين السياسيين لشغل المناصب الوزارية فإن ذلك لايعني الكثير إذا لم يجر رئيس الكابينة مرور هذا الشخص أو ذاك الى حقيته الوزارية .

لذلك لم يعد هناك لدى رئيس الحكومة في أي موقف أو أزمة أي مبرر للتبرم من وجود وزير لايملا مكانه بشكل صحيح ، لأنه كان صاحب القرار في اختياره ، وقد ألزم نفسه الحجة بفتح باب الترشيح عبر الانترنت (لاتضحكوا رجاءً) .

الاعتراضات على الوزراء المرشحين تنطلق من اسباب لا علاقة لها بالكفاءة ، بل ان هذا المعيار ليس في بال أحد ، ولا تزال النواحي السياسية مهيمنة . لا أحد يسأل نفسه كيف سيقود وزير لم يجرب ادارة مدرسة ، وزارة التربية أو التعليم أو الرياضة أو الثقافة أو سواها .

لا بد من وجود معايير وظيفية في الحدود الدنيا التي تؤهل الدولة لكي تحترم نفسها . وقد رأينا وزراء دفاع فقدوا المشيتين لأهم من العسكر ولا هم من خارجه، ينزع البيره مرة ويرتديها مرة لايعرف كيف يتعامل مع طاقم من الضباط أقدم منه في السلك العسكري الذي تاكل وتشرب فيه الأقدمة . اعلم ان الخيسان متراكم وقد أصبح نهجاً مؤسساً لسياقات وزارات ومؤسسات وجامعات ، لكن تبقى عين العراقي على أمل صعب المنال في اختيار الشخص المناسب ليشغل المكان المناسب ، وهذا بات مستحيلاً حتى الآن.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

التوتر الزائد يقلص حجم الذاكرة

واشنطن - الزمن وورد الباحثون ادلة على حدوث تغييرات في الدماغ نتيجة التوتر الزائد أهمها انكماش حجم الذاكرة منسجه ونشرت الدراسة في مجلة (نيورولوجي) وتم فيها قياس معدل هرمون التوتر (الكورتيزول) في الجسم ومقاس الفص الجبهي من



قالت نتائج دراسة جديدة أجريت في جامعتي هارفارد وبوسطن إن كثرة الضغوط والتوتر لا تؤثر سلباً على الجسم فقط بل تنعكس على حجم خلايا الذاكرة الذي يصغر.

سان جرمان) المملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية. وأضاف (بموجب القواعد المطبقة على عقود جميع لاعبيها، سيعاقب فيراني بخمسة جزء من المخافة الأخلاقية الشهرية التي تذكر اللاعبين بالسلوك المثالي الذي يجب ان يتحلوا به في جميع الظروف بالنظر إلى وضعيتهم كلاعبين بنادي باريس سان جرمان.) ومن المتوقع ان يكون فيراني الذي يواجه عقوبة تعليق رخصة القيادة، أساسياً مركزاً للشرطة قبل ان يخلى سبيله من دون وضعه رهن الحبس الاحتياطي. وكتب النادي الباريسي في بيان (اعتباراً من اليوم التالي، حرص لاعبا تلقائياً على الاعتذار للمدرب (الالمانى توماس توخل) وإدارة باريس

إيقاف فيراني بسبب القيادة تحت تأثير الكحول

باريس- (أ ف ب) - أكد نادي باريس سان جرمان بطل الدوري الفرنسي لكرة القدم الجمعة ان لاعب وسطه الدولي الإيطالي ماركو فيراني أوقف ليل الثلاثاء الأربعاء

(ورضع لفحص كشف عن ارتفاع نسبة الكحول في الدم عن الحد المسموح به) أثناء القيادة بالنسبة لسائق شاب، وذلك بعد تقارير صحافية عن توقيفه لفترة مؤقتة.

