

## عصائر للعناية بالبشرة والشعر



**برلين - الزمان**  
مع موزة ناضجة وكوب من القمح العسلي المهرس مع 70 غراماً من الزبادي الطبيعي والتغذية عن احتواء بعض وصفات العصائر، على عناصر غذائية قادرة على تعزيز العناية بجمال البشرة والشعر.

**إليك وصفات العصائر:**  
يلطخ كوب حليب اللوز مع نصف كوب من العنب البري المجفف وتلت كوب من البنجر الأحمر مع عصير الليمونتين وملعقة كبيرة من المريمية الإسبانية وملعقة طعام من وملعقة صغيرة من خلصة الفانيليا مع القليل من الملح.

**القرع العسلي**  
ويتكون هذا العصير من فرة كمنرى منزوعة النوى ومقطعة ويعد ذلك تقدم في الاكواب.

**الزمان**  
كشفت مجلة (فرويندين) الألمانية المعنية بالجمال والتغذية عن احتواء بعض وصفات العصائر، على عناصر غذائية قادرة على تعزيز العناية بجمال البشرة والشعر.

**إليك وصفات العصائر:**  
يلطخ كوب حليب اللوز مع نصف كوب من العنب البري المجفف وتلت كوب من البنجر الأحمر مع عصير الليمونتين وملعقة كبيرة من المريمية الإسبانية وملعقة طعام من وملعقة صغيرة من خلصة الفانيليا مع القليل من الملح.

**القرع العسلي**  
ويتكون هذا العصير من فرة كمنرى منزوعة النوى ومقطعة ويعد ذلك تقدم في الاكواب.

## بابل الأثرية تشهد عرضاً للأزياء



بابل - الزمان  
قدمت الدار العراقية للأزياء عرضاً تاريخياً للأزياء البابلية خلال زيارة خبراء الهيئة الاستشارية لليونسكو الذين حضروا لمقابلة تنفيذ ما ورد في ملف إدراج بابل على لائحة التراث العالمي، الجمعة الماضية، ووضح العرض الحقب الزمنية لحضارة بابل بمرآحها التاريخية المتسلسلة.

## مكاتيب عراقية وما أدراك ما سيقع في السعودية

صار بالمقدور القول الآن ، أن موقع المملكة العربية السعودية قد تغير كثيراً في خارطة قلب أمريكا وهواها وعشقها القديم المعتقد ، وإن الأمور قد تبدلت بين البلدين الحليفين الشريكين غير المتكافئين ، ليس في العهد الترامبي القائم اليوم ، بل بدأ فعلياً أمريكي ناظم على رف الشيطان ، يسمح للمواطنين الأمريكيين وباقى ضحايا تفجيرات سبتمبر الشهيرة ، برفع قضايا تعويض دسمة أمام المحاكم الأمريكية ، ما يكلف تالياً خزنة المملكة عشرات مليارات الدولارات ، وقد ينفق الباب واسعاً أمام عملية (حلب) ضخمة ومتصلة .

الجديد الآن هو الطريقة الفضة الملعنة التي بدأها الرئيس التاجر دونالد ترامب الحامل بيمينه بندقية للإيجار ، في تعامله مع الرياض بصورة قد تكون غير مسبوقة في التاريخ الحديث على الأقل ، وهي مستلة تماماً من باب اشعار الطرف الآخر بالهانة والذل والدونية أمام شعبه ونفسه.

فترامب قال للملك سلمان بفضيح وسليط اللسان وأمام الكاميرات والبت المباشر وثلاث مرات متتاليات ، أن عليك أيها الملك العزيز أن تدفع لنا طوعاً شمن حمايتنا لكم ، والتي لولاها لما بقيتم في الحكم أكثر من أسبوعين ، فجاه الرد من ابن الملك وولي عهده محمد ، ضعيفاً وخجولاً وميتاً وواضحة مجانية أخرى لمشهد الهانة والتبعية المريضة التي اختارتها السعودية لها منذ أزيد من سبعين سنة .

لقد ورط الذئب الأمريكي الخروف السعودي السمين ، بمستنقعات شاسعة خاسرة ، وجعله نهياً لسكاكين القصابين الغلاظ .

قبل أن من يهن يسهل الهوان عليه ، والسعودية تدفع الآن متأخرة ، سعر تبعيتها المطلقة للوحش الأمريكي الحرامي الجشع ، وتنفيذها لأوامره القذرة في تدمير وحرق سوريا وليبيا واليمن ، وقبل ذلك مساهمتها هي وأخياتها محميات الخليج العربي ، في جريمة العصر المتمثلة بكارثة غزو العراق وقلته وتفكيكه وفساده ومن ثم تسليمه كنزاً هائلاً إلى دولة الشر الثانية إيران ، وفق شروط وأجواء المطبخ الأمريكي الإيراني التخادمي التبادلي الحفيري .

ولأن الدين نصيحة ، ولأن لا عاقل راشداً يتمنى أن تدب الفوضى الأمريكية المنتظرة فوق أرض المملكة وما حولها ، أذعوا الملك سلمان وولي عهده الحاكم بأمره ، أن يتخذ قرارات مستعجلة تقضي الى الانسحاب الفوري من مستنقعات سوريا واليمن وليبيا ، وعلق المشكلة الغبية مع قطر ، وهي وكيل ثقة مريح بالنسبة لأمريكا ، وبهذا ستنتقد المملكة حكومة وشعباً من سيناريو متوحش جديد .

أغلب الظن انه سيؤدي الى حرقها وتفكيكها وتحليلها الى امارات وقبائل متقاتلة ، لا ملك فيها ولا ملك ، وبعدها لا دموع مسكوبة على الخد واللحي تنفع ، ولا الندم وعض الأصابع سيرقق قلب الوحش الأمريكي السناط ، وقلب الولي الفقيه الذي سيراقب المشهد ، مثل قصاب جبان ينظر من سبوحه طعنة الركوع ويزرعها في خاصرة الجميل .

**علي السوداني**

## توقيع التفافل والإنتحار

باستثناء استعادة مدن الموصل والرمادي وتكريت والحويجة وما يتبعها من يد الارهاب ، وهو منجز كبير توافر على تضحيات عظيمة، لكنه غير مكتمل بسبب العجز اللاحق في اصلاح الخراب المادي والنفسي والمعنوي والسياسي ، فإن البلد تجذر فيه الفساد واستحقت فيه الحياة المدنية وتدهورت الخدمات الاساسية لعيش الإنسان ، والبصرة الشاهدة الشهيدة على ما نقول .

موازنة الدولة التي تعتمد على النفط تتمتع اليوم بسر عال للبرميل تجاوز الثمانين دولاراً ومقبل على التسعين بثقة ، وموارد الدولة الأخرى ينجرها فساد كبير ، جميع الأطراف القيادية في الجسم السياسي الحاكم تعرف به ، وهي موارد توازي نصف الثروة النفطية وتكفي لسد الكلفة التشغيلية للمؤسسات ووزارات الدولة فيما لو تم حسابها بدقة ونزاهة ، واقتصد موارد الضرائب والجمارك والإيرادات الدولية الأخرى .

لا توجد علامات تشجع على التفافل يمكن أن تكون عتبة للولوج الى عالم جديد للتشكيل الحكومي. لا تقل لي حكومة جديدة واسطوانة المجرى وغير المجرى والتكويرقراط والوزير المستقل، كل شيء يتبدد هباءً كما حصل مراراً، لأن النهج الجديد لم يولد بعد في معالجة الملفات الاساسية التي جاءت بالارهاب الى البلد ، فالارهاب جاء في ركاب أسباب التعاطي السياسي القديم، يتكرر في صياغات جديدة .

جميع المفردات التي جاءت في سياق تشكيل الحكومة السابقة حاضرة اليوم في سياق التشكيل الجديد وستظهر في بيان اعلان الوزارة المقبلة بعد أسابيع حتماً، لكن النتائج هي مانراه في هذا التردى العام .

لا تتفعلوا من دون منجز حقيقي ، لأن التفافل المقتدر لقرارات ذات ثقة تعيد البناء الاقتصادي والسياسية والأمنية من دون فساد أو تخريب أو طائفية، هو ضرب من الانتحار .

**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## تاييلور سويفت تصوت للديمقراطيين

لوس انجلوس- وكالات - اشار قرار المغنية الأمريكية تاييلور سويفت كسر صمتها بشأن السياسة عاصفة الانتنين، مع تقسام المعجبين والمعلقين بشأن ما إذا كان ينبغي لواحدة من أكبر نجومات موسيقى البوب الإفصاح عن ميولها السياسية. وظلت سويفت ( 28 عاماً) بعيدة عن الصراع السياسي في الولايات المتحدة على النقيض من نظيراتها الأخرى جهراً بماوقفهن السياسة مثل كاتي بيري وبيونسيه اللتين تؤيدان الحزب الديمقراطي ومساند الجمهوريين كيد روك.

لكن سويفت أبلغت 112 مليون متابع لها على إنستغرام (بأنها) تساند مرشحين ديمقراطيين في تينيسي وستصوت لهما في انتخابات التجديد النصفي للكونجرس في السادس من نوفمبر تشرين الثاني. وكتبت سويفت قاطلة (كنت مترددة فيما مضى ان اعبر علناً عن رأيي

ولوس انجلوس- وكالات - اشار قرار المغنية الأمريكية تاييلور سويفت كسر صمتها بشأن السياسة عاصفة الانتنين، مع تقسام المعجبين والمعلقين بشأن ما إذا كان ينبغي لواحدة من أكبر نجومات موسيقى البوب الإفصاح عن ميولها السياسية. وظلت سويفت ( 28 عاماً) بعيدة عن الصراع السياسي في الولايات المتحدة على النقيض من نظيراتها الأخرى جهراً بماوقفهن السياسة مثل كاتي بيري وبيونسيه اللتين تؤيدان الحزب الديمقراطي ومساند الجمهوريين كيد روك.

لكن سويفت أبلغت 112 مليون متابع لها على إنستغرام (بأنها) تساند مرشحين ديمقراطيين في تينيسي وستصوت لهما في انتخابات التجديد النصفي للكونجرس في السادس من نوفمبر تشرين الثاني. وكتبت سويفت قاطلة (كنت مترددة فيما مضى ان اعبر علناً عن رأيي

## فيلم دمشق - حلب يحصد جائزة نور الشريف في الإسكندرية



الخرج المغربي حميد باسكت عن فيلمه (صمت الفراشات) فيما نال الفيلم اللبناني (شهد) للمخرج مازن خالد جائزة أفضل إنجاز فني ونهت جائزة لجنة التحكيم الخاصة للفيلم التونسي (مصطفى زد) للمخرج نضال شطا .

وقدمت اللجنة شهادة تقدير للطفلة عالية عبد الكريم الجراح عن دورها في الفيلم الأردني (نافذة سلام)، وشهادة تقدير أخرى للفيلم الإماراتي (عاشق عموري) تشجيعاً لفكرة الفيلم، وكذلك شهادة تقدير للفيلم الجزائري/البرتغالي المشترك. واستحدثت لجنة التحكيم برئاسة المخرج المصري علي عبد الخالق جائزة التمثيل الكبرى التي منحتها للممثل السوري دريد لحام عن فيلم (دمشق - حلب) وقال لحام (84 عاماً) في كلمة عقب تسلمه الجائزة بحفل ختام المهرجان الذي أقيم مساء الاثنين بمسرح مكتبة الإسكندرية (شعرا) لزملائي طاقم عمل فيلم دمشق

الإسكندرية - الزمان

توج الفيلم السوري (دمشق - حلب) للمخرج باسل الخطيب بجائزة مسابقة الأفلام العربية الطويلة مسابقة نور الشريف في الدورة الرابعة والثلاثين لمهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط وفاز بجائزة أفضل مخرج الفلسطيني رشيد مشراوي عن فيلم (كتابة على الثلج) فيما ذهبت جائزة أفضل سيناريو للمغربي عثمان أشقرا عن فيلم (ولولة الروح).

وفاز بجائزة أفضل ممثل التونسي عبد المنعم شويبات عن دوره في فيلم (مصطفى زد) بينما تقاسمت السوربة سوزان نجم الدين والمغربية سعيدة باعدي جائزة أفضل ممثلة. وفاز بجائزة أفضل ممثل مساعد السوري غسان مسعود عن فيلم (كتابة على الثلج) وجائزة أفضل ممثلة مساعدة اللبنانية كارول عبود عن دورها في الفيلم اللبناني (شهد) وفاز بجائزة أفضل عمل أول أو ثاني

## شباك التذاكر: فيلم فينوم في الصدارة والمنزل ذو الساعات خامساً



وحطم فينوم الرقم القياسي للعرض الأولي في أكتوبر، إذ تجاوزت إيراداته تلك التي حققها العرض الأول لفيلم (الجادبية الأرضية) (جرافيتي) البالغة 55.8 مليون دولار بنسبة 43 بالمئة. وهيمن فينوم أيضاً على إيرادات السينما العالمية بتحقيقه 125.4 مليون دولار، مسجلاً رقماً قياسياً عالمياً للأفلام التي تعرض للحمرة الأولى في شهر أكتوبر.

وجاء في المركز الثالث فيلم (قدم صغيرة) (سمول فوت) بإيرادات 14.4 مليون دولار. الفيلم من بطولة تشانينج تاتوم وجيمس كورين وزيناديا وإخراج كاري كيركباتريك وجيسون ريبسيج.

**بقية الخبر على موقع (الزمان)**

**لوس انجلوس - الزمان**  
تصدر فيلم (فينوم) إيرادات السينما الأمريكية مطلع الأسبوع الحالي، محققاً إيرادات قدرها 80 مليون دولار في الولايات المتحدة. والفيلم، الذي يروي قصة بطل خارق، من بطولة توم هاردي وميشيل وليامز وريز أحمد، وإخراج روبن فلنشر. وجاء فيلم (مولد نجمة) (إيه ستار إن بورن) في المركز الثاني بإيرادات قدرها 42.6 مليون دولار. والفيلم من بطولة ليدى جاجا وبرادلي كوبر وسام الجوت، وإخراج برادلي كوبر. وسجل الفيلم أفضل أداء في عطلة أسبوعية بشهر أكتوبر على الإطلاق في أمريكا الشمالية.

## أصحاب الكلاب بلندن في مسيرة سياسية



لندن- وكالات - شارك الأحد نحو ألف شخص مع كلابهم في مسيرة إلى البرلمان البريطاني يوم الأحد للمطالبة بالتراجع عن الخروج من الاتحاد الأوروبي عبر استفتاء جديد. ويقول منظمو حملة المصلحة الحيوانية اسميت وفريبنوم ( تلك الحيوانات ستعاني من الخروج من التكتل لأن نقص سيحدث في الأطباء البيطريين وستزيد أسعار أطعمتها). وشاركت كلاب من سلالة بريطانية وأخرى فرنسية في المسيرة التي جابت وسط لندن ووضعت في رغبة حلب لافتة تقول (إنه ينبغي الاحتجاجا على الخروج من الاتحاد الأوروبي). وتدعم تلك الحملة حملة أوسع تطالب باستفتاء

شعبي على خطة رئيسة وزراء بريطانيا تيريزا ماي للخروج من التكتل. وفي الطريق إلى البرلمان أوقف المشاركون الكلاب في عدة مراحل عمومية لتشجيعها على التبول على