Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21. Issue 6057 Wednesday 6/6/2018
الزمان – السنة الحادية والعشرون العدد 6057 الاربعاء 21 من رمضان 1439 هـ 6 من حزيران (يونيو) 2018م

مكاتيب عراقية

نشرة أخبار السنة ألفين ومئة

هذا ووقّع وزير الماء العراقي ونظيره التركي بالأحرف الأولى على اتفاقية جديدة تقضي بمد انبوب ماء ثالث يبدأ من شمال سد اليسو وينتهي بمنطقة القرنة شمالي مدينة البصرة .

وشملت مسودة الاتفاق التي تم التوقيع عليها أمس في أنقرة الموقّرة ، تحديد فارق سعر برميل الماء الذي سيصدره الجانب التركي للعراق ، بخمسة دولارات تضاف الى قيمة البرميل في الصيف ، وثلاث دولارات في الشتاء ، مع الأخذ بالحسبان قياس كميات الأمطار الساقطة على بغداد وضواحيها ، وعدد خزانات الماء التي يحق للمواطنين العراقيين وضعها على سطوح منازلهم .

من جهتها واصلت شرطة حفظ الماء العراقية حملتها ضد أصحاب الحمّامات التي تستعمل المياه العذبة في غسيل أجساد الزبائن ، وخيّرت هؤلاء بين الغلق النهائي أو استخدام مياه المجاري الخفيفة ، مشروطية معالجتها وفق نظرية الماء العسر الذي ينتج رغوة صابونية ممكنة ، لا تترك آثاراً جانبية على جسد الزبون والليفة والخاولي والنعل .

الى ذلك قالت وكالة أنباء ذاك الصوب ان الكويت وإيران قد وافقتا على قيام العراق ببناء محطتي تحلية مياه عملاقتين ، واحدة تقع خلف تمثال بدر شاكر السياب في البصرة ، والثانية في القوس الأخير المتبقي من قناة خور عبد الله . وقال مصدر مطلع في وزارة الماء العراقية رفض الكشف عن اسمه وخلقته ، أن الوزارة تدرس في هذا الشأن عرضاً جيداً تقدم به تحالف شركات اثيوبية جيبوتية صومالية مشتركة لبناء هاتين المحطتين الاستراتيجيتين .

وفي موضوع متصل قال العين كريم فرّارة ان مجلس الأعيان قد انتهى من القراءة الثانية لمشروع تأجير جسور بغداد القائمة على نهر دجلة البائد للمواطنين ، ووضع شروطاً لذلك منها قيام المستأجر بتحويل الفضاءات التحتانية للجسر إلى مواقف مجانية للسيارات ، والمحافظة على الخريطة الأساسية للجسر المستأجر ، وعدم رمي النفايات من ظهر الجسر صوب الشارع الجديد الذي يربط رصافة العاصمة بكرخها .

وفي بغداد واصل مهرجان الماء الشعري الحادي عشر فعالياته ، في المخيم الكبير الذي أقيم على الجزرة السابعة بين الشواكة وشارع المتنبي . ومن أجواء المهرجان ننقل اليكم بعض ما جاء في قصيدة الشاعر الكبير عبود المنكوب :

البارحةَ كان هنا ثمة ماءٌ وكانت دجلة .
البارحةَ لملمَ الصيادون النهرَ ، وتركوا خلفهم الكثير من هياكل الأسماك .
البارحةَ خرجَ خضر الياس من مدفنه .
البارحةَ مشىَ الخضرُ فوق أرضٍ سبخاء
وهو يجرُّ وراءَهُ ،
جوقةَ نساءٍ وعشيرةَ شموع .

علي السوداني
Loay_kasim@yahoo.com

أغذية متوافرة لتنقية الجسم من السموم

خطوات سهلة لتجنب حرقة المعدة

برلين - لندن - الزمان

تشيع الاصابات بحموضة وحرقة المعدة لاسيما عند تناول الطعام في افطار الصائمين بطريقة خاطئة ، في هذا الاطار الطبي ،وقال اتحاد روابط الصيادلة الألمان إنه يمكن مواجهة حرقة المعدة ببعض التدابير البسيطة، أبرزها الابتعاد عن أغذية معينة، مثل الأطعمة المقلية، والدسمة، والوجبات الثقيلة، والقهوة والمشروبات المحتوية على حمض الكربونيك والحلويات.

كما ينبغي تخصيص وقت كاف لتناول الوجبات الرئيسية مع مضغ الطعام جيداً لإتاحة الفرصة للمعدة لهضم الطعام.

ولهذا الغرض ينبغي أيضاً الإكثار من شرب الماء بمعدل لا يقل عن لتر ونصف يومياً، لدور الماء في تحفيز الهضم.

وفي حال تكرار الإصابة بحرقة المعدة، ينبغي استشارة أخصائي جهاز هضمي، لأنها قد تنذر بالإصابة بما يعرف بالارتجاع المعدي المريئي.

ويزداد الاشتباه في الإصابة بالارتجاع المعدي المريئي إذا كانت حرقة المعدة مصحوبة بأعراض أخرى، مثل صعوبات البلع، وحرقة في الحلق ومذاق سيء في الفم، والشعور بالامتلاء وضجيج في المعدة، وبحة الصوت، إضافةً إلى الغثيان والقيء.

يُشار إلى أن حرقة المعدة هي عبارة عن إحساس حارق في الصدر خلف عظم القص وفي المنطقة فوق المعدية. وقد يمتد الألم ليصل إلى منطقة العنق.

ومن الأعراض الأخرى لحرقة المعدة التجشؤ الحمضي وآلام البطن والشعور بضغط في المعدة.

فيما ذكر موقع »بولدسكاي« المعنيّ بالشؤون الصحية، 9 أطعمة من شأنها تخليص الجسم من السموم الضارة أثناء رمضان، إذ يمكن للمهتمين بتنقية السموم من جسمهم خلال الشهر الفضيل إدخال بعض أنواع هذه الأطعمة إلى وجباتهم:

1- الغريب فروت
يمكن تناول كوب من عصير الغريب فروت عند وجبة الإفطار، فهو كفيل بتنظيف الجهاز الهضمي والدوري والكبد، لأنه غني بمضادات الأكسدة وفيتامين C .

2- السبانخ
ينقي السبانخ الجسم بأكمله من السموم،

3- البرتقال
البرتقال غني بفيتامين «C» الذي يقوي المناعة .

4-الثوم
الثوم يقوم بعملية (فلترة) للسموم،.

5-البروكلي
ينقي الجسم من السموم لاحتوائه مضادات أكسدة.

6- الشاي الأخضر
يحسن عملية الأيض وتساعد في الحفاظ على وزن مثالي.

7- بذور دوار الشمس
تحتوي بذور دوار الشمس على الألياف والفولات، ذات الفوائد الذهبية للجسم، واخيرا الاوفوكادو الغني باوميغا ثري والكركم .

قبلة رئاسية تثير الجدل بين نشطاء فلبيين وكوريين

□ مانيلا – وكالات –ضجت وسائل التواصل الاجتماعي بصور ولقطات فيديو للرئيس الفلبيني رودريجو دوتيرتي (73 عاما) وهو يقف على منصة أمام حشد من المواطنين الفلبينيين مساء الأحد الماضي ويطلب من امرأة من الجمهور أن يقبلها في مقابل منحها كتابا كان يوزعه.ووافقت المرأة التي قالت إنها متزوجة على طلبه وبدت في غاية السعادة لمقابلة دوتيرتي وجها لوجه.

حدث ذلك اثناء زيارة رسمية للرئيس الفلبيني إلى كوريا الجنوبية.وبعد ذلك قال دوتيرتي للجماهير المبتهجة وعددهم نحو ثلاثة آلاف شخص (لا تأخذوا هذا على محمل الجد) مشيرا الى ان القبلة كانت مجرد "حيلة "للترفيه عن المؤيدين خلال لقاء للترحيب به في سول.

وذكرت وكالة الأنباء الفلبينية الرسمية أن المرأة تدعى بيا كيم ونشرت مقابلة قصيرة بالفيديو معها على صفحتها على فيسبوك.

وقالت المرأة (لم يكن هناك أي شيء خبيث فيها). وأضافت (بالنسبة لي وبالنسبة له.. هي لا تعني شيئا).

هذه القبلة اثارت غضبا وسخرية وندد مدافعون عن حقوق المرأة بالقبلة واعتبروها (طريقة منحرفة لإسكات منتقديه من الإناث). لكن العديد من الفلبينيين لم يروا ضررا في الأمر واعتبروها نوعا من المزاح.وأشعلت تعليقات دوتيرتي المثيرة للجدل حول النساء، والتي تضمنت العديد من النكات حول الاغتصاب، غضب النشطاء والأجانب ومن أبرزهم تشيلسي كلينتون ابنة الرئيس الأمريكي الأسبق بيل كلينتون. لكن هذه التعليقات لم تنل من الشعبية الكبيرة التي يتمتع بها دوتيرتي في الداخل.

قالت الأمين العام لحزب جابرييلا النسائي جومز سلفادور(لم يكن يتعين عليك أن تقبل تلك المرأة من أجل تسلية الناس).وأضافت (فكرة أنك كنت تعتقد أن تقبيل المرأة من شأنه تسلية الناس... هذا أمر بغيض حقا). وقالت السناتور ريزا هونتيفيروس المنتمية للمعارضة (إنه على الرغم من أن القبلة كانت بالتراضي إلا أنها كانت استغلال خطير للسلطة).

إناء ورد عمره قروناً بـ 14.5 مليون دولار

باريس - الزمان

بيعت آنية ورد صينية عمرها قرونا كانت في مخازن أحد متاحف أوكلاهوما مقابل 14.5 مليون دولار في هونغ كونغ. آنية الورد النادرة المصنوعة من البورسلين منحت لمتحف الفن (فيلبروك) في تولسا في 1960. وكانت جزءا من المقتنيات الدائمة بالمتحف، رغم أنها ظلت بالمخزن لأكثر من عقد. ويعتقد أن الإمبراطور تشيان لونغ أمر بتصنيعها مستهل عام 1700 وتعرف باسم تيانتشويبينغ، أو الكرة السماوية، وقدر ثمنها بما بين 9ملايين و 11مليون دولار قبل عرضها بالمزاد يوم الأربعاء. وقال سكوت ستولن، مدير المتحف، إن عائدات البيع ستوجه لوقف مقيد لتمويل الحصول على مزيد من الأعمال الفنية.

غموض في موت ملكة العالم للمتزوجات

موسكو- الزمان

لقيت ملكة جمال العالم للمتزوجات سانيا شاكيروفا حتفها، جراء حادث سير وقع في جمهورية قرغيزستان، بحسب تقارير إعلامية روسية.

وكانت شاكيروفا فازت الربيع في الماضي بالمسابقة التي أقيمت في مدينة (نها ترانج) بفيتنام، حيث منحت لقب ملكة جمال العالم للمتزوجات.

ونقلت وسائل إعلامية روسية، عن وزارة داخلية قرغيزستان قولها، إن حادث السير وقع في طريق باليكتشي كاراكول الذي يربط شرق البلاد بشمالها.

وقالت وسائل اعلام ان الحادث غامض ولا يوجد تفسير لبعض جوانبه .

وأوضحت الوزارة أن سبب الحادث يعود بحسب معلومات أولية إلى فقدان سائق السيارة السيطرة عليها، وقد أصيب راكب آخر كان داخل السيارة بجروح خطيرة ونقل إلى المستشفى.

فيلم مغامرات يتصدّر شباك السينما الأمريكية

نيويورك - الزمان

احتفظ فيلم الحركة والمغامرات لحسولو: ستار وورز ستوريلخ بصدارة إيرادات السينما في أمريكا وكندا خلال الأسبوع الجاري محققا إيرادات بلغت 29.3 مليون دولار.

والفيلم بطولة ألدن إرينيرك ودونالد جلوفر وإيمليا كلارك ومن إخراج رون هاوارد.

كما احتفظ فيلم الحركة لحديدبول (2بالمركز الثاني هذا الأسبوع بإيرادات بلغت 23.3 مليون دولار. والفيلم بطولة ريان رينولدز وجوش برولين ومورينا باكارين وتيريكروز ومن إخراج ديفيد ليتش.

وجاء في المركز الثالث الفيلم الدرامي الجديد لحأدريفتلخ بإيرادات بلغت 11.5مليون دولار. والفيلم بطولة شايلين وودلي وسام كلافين ومن إخراج بالتاساركور ماكور.

وتراجع فيلم الحركة والمغامرات لحأفينجرز: إنفينيتي وورلخ من المركز الثالث إلى المركز الرابع هذا الأسبوع بإيرادات بلغت 10.4مليون دولار.

والفيلم بطولة روبرت داوني جونيور وكريس هيمسوورث ومارك رافالو ومن إخراج جو روسو وأنطوني روسو.

وتراجع الفيلم الكوميدي لحبروك كلوبلخ من المركز الرابع إلى المركز الخامس هذا الأسبوع محققا إيرادات بلغت 6.8 مليون دولار.

والفيلم بطولة جين فوندا واليسيا سيلفرستون وماري ستينرجين ومن إخراج بيل هولدمان.

الطابعة ثلاثية الأبعاد تنتج قرنية للعين

لندن –الزمان :تمكن علماء من إنتاج قرنية بشرية باستخدام طابعة ثلاثية الأبعاد لأول مرة، وهو تطور يُعتقد أنه يمكن أن يساعد ملايين الأشخاص ممن يعانون من عمى القرنية في جميع أنحاء العالم بحسب مواقع اوروبية عدة امس. ويعتقد العلماء في جامعة نيوكاسل أن هذه التقنية يمكن أن توفر عددا غير محدود من القرنيات، وهي العدسة الخارجية الشفافة للعين، والتي يمر عبرها الضوء قبل الوصول إلى الشبكية. ويمكن أن يؤدي تلفها إلى تشويه الرؤية أو حتى الإصابة بالعمى. ومن خلال الجمع بين الخلايا الجذعية البشرية المقدمة من متبرع سليم، مع الكولاجين والألجينات لحوهي مادة كيميائية تُستخدم في الغالب لإنتاج الأطراف الصناعيةلخ، تمكن العلماء من إنتاج "حبر حيوي "لطابعة حيوية ثلاثية الأبعاد لطباعة نموذج للقرنية باستخدام مادة هلامية، عن طريق الضغط على الحبر في دوائر متحدة المركز، في أقل من 10دقائق.

وأضيفت الخلايا الجذعية فيما بعد وتُركت لتنمو وتصبح شكلا مطورا من القرنية الجاهزة نظريا لعملية الزراعة.

وقال، أستاذ هندسة الأنسجة في جامعة نيوكاسل، الذي قاد الدراسة، تشي كونون: تحافظ المادة الهلامية المطورة على الخلايا الجذعية حية بينما تنتج مادة صلبة بما يكفي ولكنها ناعمة بحيث يتم ضغطها بالشكل المطلوب.

توقيع

فكرة نائب

بالرغم من إنّه لا يعتد بكلام نائب قديم أو جديد، مجرب أوغير مجرب في ظل هلامية المشهد السياسي، فهم جميعاً وقود حطب لمواقد زعماء كتلهم السياسية لا ينطقون عن رأي يخالفهم، إلاّ إنّ نائباً عن نينوى تحدّث بفكرة هي جوهر بناء البلد ،بالرغم من إنه استخدمها للكلام عن نينوى حصراً . فكرة النائب نايف الشمري هي انّ نوّاب نينوى يجب أن يتوحدوا في كتلة تمثل إرادة نينوى التي انتخبتهم وليس إرادات كتلهم التي قد لا تعطي مساحة مستحقة من الاهتمام لمحافظة منكوبة بكل معنى الكلمة هي نينوى ومركزها المدمر الموصل ، وشدّد الرجل ، على لحضرورة وضع معاناة أبناء نينوى ومستحقات المحافظة المالية والدرجات الوظيفية لابنائها واعمار البنى التحتية والخدمات وتعويض المتضررين، الأساس بأي تحالفات يتم الدخول لها وبضمانات حقيقية وبفترات زمنية محددةلخ.نوّاب المحافظات يتحدرون من أحزاب وتشكيلات مختلفة ، من الأجدر بهم أن يتوحدوا في كتل للتفاوض من أجل دعم مطالب موحدة في الخدمات العامة لمدنهم المتعبة ، وستبقى خصوصياتهم الحزبية والاعتقادية في صدورهم، وهنا لا توجد مدينة عراقية تعيش الحد الأدنى من الخدمات الجيدة .

لنعد الى نينوى التي وقع عليها من الظلم الذي لم يقع على سواها ،

ألم يحن الوقت ليعي ممثلوها انهم وصلوا للبرلمان من أجل هذه المدينة وملحقاتها من البلدات وعليهم أن يكونوا أصحاب صوت موحد وإرادة واحدة في البحث عن مستلزمات الاعمار والبناء من دون التفكير الحزبي الضيق، بل الأجدر بهم جميعاً ، الاعلان عن استقالاتهم من احزابهم والانتماء لكتلة نواب نينوى فقط والعمل تحت لوائها ، وليعمل نواب المحافظات الأخرى الشيء ذاته ويهتمون بمصالح محافظاتهم من خلال تكتلاتهم الخاصة بهم وليس بأحزابهم التي لا أحد يعلم كيف تدار وبكم قرار ديكتاتوري غامض ترتبط ؟.

لقد عاش نواب كثير من المحافظات في السنوات السابقة فترات سود من العداوات والوشايات والضغائن ، وانشغلوا بها باحثين عن مراكز قوى في بغداد وما اكثرها لدعم صراعاتهم في المحافظات ، وتلك هي أسوأ مراحل الانحطاط والفساد والدجل في العمل السياسي الذي أساس وجوده هو العمل الوطني للخدمة العامة وليس المهاترات وفتل الحبائل والدسائس.

فاتح عبدالسلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.

العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الأردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 أوقية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينارا، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار