

## وصايا طبية لمرضى حساسية الأنف وإنسداد الأذن بالشمع



**لندن - برلين - الزمان**  
فيما قال الدكتور أوسو فالتر إن تكثف الشمع يهدد الأذن بالانسداد، موضحاً أن هذا التكثف يحدث بسبب خلل في عملية التنظيف الذاتي للأذن، والذي ينجم عن استخدام أداة حساسية، بتعاطي أدوية الحساسية كل يوم. وأضافت اختصاصي الأمراض الجلدية والتناسلية أنه في حال المتاعب البسيطة أو المتعاب، التي لا تحدث كل يوم، يكفي تعاطي الأدوية مثل مضادات الهيستامين عند الحاجة فقط. ويستثنى من ذلك بخاخ الأنف المحتوي على كورتيزون، نظراً لأن مفعوله لا يظهر إلا بعد مرور بضعة أيام. لذا ينبغي استعماله بانتظام طوال فترة حدوث المتاعب. وأشار إلى أن أعراض حساسية الأنف تتمثل في سيلان الأنف، والاحمرار والحكة والعطس والحكة والعيون الدامعة وتورم حول العينين.

## إسترجاع الرسائل المحذوفة على واتساب يثير جدل الخصوصية

نيويورك - الزمان

مكّن تطبيق واتساب في شهر أكتوبر/تشرين الأول الماضي المستخدمين من حذف الرسائل المرسلة خلال فترة محددة. وعلى الرغم من أن هذه الميزة الجديدة لاقت إعجاب كثيرين حول العالم، لكنها واجهت بعض الانتقادات أيضاً بالنسبة لمستخدمي واتساب، بحسب موقع Money Control المختص في التقنية. وقد رأى بعض مطوري التطبيقات الإلكترونية فرصة جيدة لتطوير تطبيق جديد يمكن المستخدمين من استرداد وقرائة الرسائل المحذوفة، بما في ذلك الصور والتسجيلات الصوتية. إذ طوروا تطبيقاً جديداً يسمى -WhatsRem- وعلى الرغم من أنه سهل الاستخدام، فقد أثار جدلاً. **oved?** في ما يتعلق بالخصوصية، لأنه قد ينتهك خصوصية وخيارات المرسل. ويطلب التطبيق من المستخدمين الحصول على إذن لقراءة وحفظ الإخطارات على الهاتف وسجل الرسائل الذي يتلقاها، ثم يخطر المستخدم عندما يجري حذف أي رسالة، ويتوفر التطبيق حالياً على موقع التطبيقات (غوغل بلاي).



## زمان جديد .. فصيلة وراثية عربية بامتياز البوعوات

في الثقافة الشعبية المغربية، تم اختراع، أو تخيل كائن يخيف الناس، وأطلقوا عليه لقب ال (بوعو)، وصار هذا المخلوق العجيب، يزرع الرعب بمجرد سماع اسمه، ويجعلهم في جهالة من أمرهم، يعتقدون أنه سيفتك بأرواحهم وممتلكاتهم. وفي السنوات التي أعقبت استقلال المغرب، وبعض الدول العربية، دخل اسم ال (بوعو)، في سجل الحكايات الشعبية، والمرويات الشفهية، ولم يعد الكبار والصغار يخافون من قدومه في جنح الظلام، بل صار اسمه عنواناً للتسلية والمزاح. وتحكى قصة أن شخصاً عثر على حشرة، ومن شدة خوفه منها، نادى على رفاقه ليكتشفوا معه هذا الحيوان الغريب، الذي لم يكن غير حشرة الخنفساء. وماكان من رفاق هذا الشخص الأبهل إلا أن سموه بـ «بوعو»؟ «ومن ذلك الحين انتشر اسم ال «بوعو» الخرافي. بعد ذلك صار اللقب لصيقاً بمن أطلقه أول مرة على شكل تصرف ليلد وأهبل. إذن الخنفساء، وبوعو اسمان متطابقان للبلادة، في جر، ودرجة كرة، باطنها يصف عقل صانعها، لأن هذه الكرة تصنع من طرف الخنفساء، وفي الغالب من فضلات الانسان وروث الحيوانات، على حد سواء، في عمل سيريزي من غير مريدوية ولا نفع، وقاكم الله من شر البوعوات وسينات أفعالها. إذن ال (بوعوات)، لن نحناك للبحث عن اسمها في قواميس اللغة العربية، أو في الموسوعات العلمية، التي تتحدث عن الحيوانات والحشرات، لأنها منذ تسميتها تعددت، وتوالت، وصارت لها أشكال هلامية. ومنها من تحول إلى الات دميرة تقتل الإنسانية، مستغلة انتشار الأسلحة، في مناطق تعرف بزاعات، تنشطها ماقيات، وقطاع طرق. وقد نجد البوعوات هم من يعتريسون الناس في جنح الليل ويسلبون أموالهم، لكنهم دائماً يرتعشون من تائب الضمير وهم يتناولون المنشطات القوية بعد كل غنيمة.

البوعوات هم أولئك الذين استفادوا من الربيع وكسبوا الأموال، وأكلوا أموال البتائم والفقراء، وبيضوا أموالهم في المنتجات السياحية وفي العقارات. البوعوات هم الذين ينهبون، الأموال، ويأكلون الحرام ولا يشعرون. هم أولئك الذين يلعبون فوق النار، ويشعلون الفتى والحروب بين الناس والشعوب، لكي تشغل الناس بالفتن ويمارسون استغلالهم للأراضي. والبوعوات لاوطن ولا دين لهم، هم كائنات هلامية، تريد تخويف الناس بجميع الوسائل الممكنة بوضعهم تحت نفوذها وسيطرتها. بالموازاة مع ذلك فالبوعوات، لم تعد تهتم بها الأساطير، ولا الحوادث والخرافات القديمة بل دليل أن المبيدات التي كانت تقتل الحشرات منها الذباب والقمل، لم يعد الناس يهتمون بها بعد فقدان فعاليتها في الرش. وهل البوعوات هم من يتحكمون في الأسعار، أسعار العقارات والمواد الاستهلاكية، وتوريط المستهلك بالكمبيالات والقروض. أم البوعوات هم أولئك المفلسون، الذي ضيعوا العمر، وسط نباح وسمسرة، واستغلال للنفوذ، وفي آخر أيام عمرهم وجدوا أنفسهم في مراحل التقاعد مقلبين من السلط الوهمية. المشكل في عالمنا العربي هناك بوعوات، تتمظهر بصفات، وأشكال ولا تترك الإنسانية تعيش بأمن وسلام. و من صفات البوعوات أنهم يريدون تملك الدنيا بلا تعب ولا كلل، مستغلين الطريق التي توصلهم إلى أراضي الربيع، يأكلون منها ولا يشعرون. عزيزي القاري، قد تظن أن البوعو الحقيقي هنا هو إسرائيل... فعلا إسرائيل بوعو كبير، لكننا لم نعد نخافها، مهما نهبت من أراض. والمجد لشعب فلسطين الذي لا يخاف البوعوات. ومشكلتنا في العالم العربي أن البوعوات هي فصيلة وراثية، كلما اعتقدنا أننا أهلكتناها تضاعفت في الأشكال والألوان والأحجام، لأن الخطأ فينا، نحن من صنعناها بالأوهام، ونعتقد أنها موجودة، بينما الحقيقة فهي نكرة من النكرات، والبوعو لا يلد غير البوعو.

عبد الحق بن رحمون

المغرب



## ماسة زرقاء نادرة تُباع للمرة الأولى بمزاد علني

جنيف - وكالات - بيعت ماسة زرقاء نادرة، في مزاد علني في جنيف بـ 6.7 مليون دولار، بعد أن قضت ما يقرب من 300 عامًا تنتقل في القصور الملكية في أوروبا وكانت في تاج آخر ملكات فرنسا قبل الثورة وكانت دار سوندي للمزادات في سويسرا، قد أعلنت مؤخرًا، عن عرض الماسة الزرقاء بـ 6.16 مليون فرنك سويسري، وتزن 6.16 مملكات فرنسا قبل الثورة الفرنسية.

## خفض الضغط بالزبادي قبل النوم



لندن - الزمان  
توصلت دراسة حديثة إلى أن تناول لبن الزبادي كونه فاتحاً للشهية ومنكها قبل وجبات الطعام يخفف من ارتفاع ضغط الدم والتهابات الجسم ويجسّن صحة الأمعاء، حيث توصل باحثون من جامعة ويسكونسن - ماديسون الأميركية إلى أنه حتى مع تناول الكثير من اللحوم والكربوهيدرات، فإن مقبالت الزبادي تساعد على التخلص من الالتهاب الناتج عن الدهون المشبعة. هذه الدراسة التي نشرت في «ديلي ميل» هي الأحدث لعرض منتجات الألبان المخمرة مثل الزبادي والجبن، التي يمكن أن يكون لها تأثيرات تحويضية على صحة الأمعاء والتهابات، الأمر الذي يتعارض مع البدعة الصحية الشائعة في تجنب منتجات الألبان. وقال الباحث الرئيسي براد بولينج، أستاذ علوم الأغذية: (لقد رأينا تأثيراً فورياً لتناول الزبادي استمر لمدة تسعة أسابيع، ولاحظنا أن صحة الجسم تحسّن (بمرور الوقت).

## ثغرات في برامج تشفير البريد الإلكتروني

برنامج البريد الإلكتروني، ومنها مثلاً تنفيذ كود HTML وإعادة تنزيل المحتويات الخارجية في رسائل البريد الإلكتروني، وغالباً ما يتم ضبط هذه الوظائف بشكل مسبق في تطبيقات البريد الإلكتروني لأمان تكنولوجيا المعلومات على الأجهزة الجوالية، على عكس

برنامج البريد الإلكتروني لا تزال عمليات تشفير البريد الإلكتروني للحماية من الاختراقات تعاني من مشاكل في جامعة تكساس بمدينة دالاس ولم يشارك في الدراسة (إن برودة الطقس قد تكون سبباً من أسباب الصداع النصفي). وأضاف في رسالة عبر البريد الإلكتروني (يبدو أن عوامل الضغط أو تغيير الأنماط العادية من مسببات هجمات الصداع النصفي أيضاً والتعرض للبرودة يمثل عامل ضغط لا يحبه الجسم.

## جين مرتبط بالصداع النصفي يساعد في التكيف مع برودة الطقس

برلين - وكالات - خلصت دراسة جديدة إلى أن بديلا جينياً شائعاً ومرتبطة بالصداع النصفي ربما انتشر لأنه ساعد الإنسان الأول على التكيف مع الطقس البارد في الإجماء الشمالية. ومن المعروف منذ وقت طويل أن الإصابة بالصداع النصفي أكثر شيوعاً بين البشر من أصل أوروبي مقارنةً بالأمم من أفريقيا والجنوبية والبيئة دور في هذا. وركز الباحثون في الدراسة الجديدة على جين يعرف باسم (تي.أر.بي.إم) ويقوم بتنظيم القدرة على الإحساس بالبرودة كما أنه مرتبط بالقابلية للإصابة بالصداع النصفي. وتوصل الباحثون إلى أن بديلا جينياً مرتبطاً بهذا الجين أصبح شائعاً على نحو متزايد في المجتمعات الأوروبية وغيرهما.



## توقيع لماذا يتدخلون في تشكيل حكومة العراق؟

لا أحد يستطيع أن يمنع تدخلاً أمريكياً أو إيرانياً في تشكيل الحكومة العراقية المقبلة، هذه الحقيقة الرئيسة الأولى. ومن ثم تأتي بعد ذلك تفاصيل وتعابير منمقة عن إرادة الناخب العراقي والتحالفات الوطنية والتوافق الاقليمي الدولي حول الحكومة الجديدة، وجميعها لا يكتفرك لها المواطن العراقي إذا وجد حياة جديدة تتوافر على شروط أساسية أفضل في العمل والصحة والتعليم والنقل والعدالة الاجتماعية، وليس كما يشعر الآن بأن الاهتمام ببعض حاجاته الأساسية الذي ظهرت معاملة في الحملات الانتخابية بدأ يتلاشى قبل أن يتم. ليس من حق العراقي أن يعترض على أي تدخل دولي في مسار تشكيل الحكومة، تلك هي حقيقة ثانية كانت معاشة طوال السنوات الأخيرة الماضية، ومن هنا سيأتي يوم مهما بعد زمنه، سيكتب فيه العراقيون مفاهيم جديدة للسيادة والاستقلال والعلاقات الدولية عموماً. سألني مواطن قبل يومين، لماذا يتدخل العالم بتشكيل الحكومة العراقية، أليس هناك عراقيون يقدرون على تدبير امورهم السياسية من دون تدخل خارجي؟ ألم يتكسب السياسي المستجد خبرة بعد خمس عشرة سنة من الممارسة السياسية؟ أين تذهب الشعارات الوطنية التي يقشع لها الأبدان حين يلقونها أم انها للاستهلاك الموسمي وتوريط مزيد من (ابناء الخاية) معهم في هذا النحدر الذي لا قرار له؟ هل أصبح من أقدار العراقي لكي يعيش من دون تفجيرات أن يكون تبعاً؟ هل ثمة جينات وراثية في الأمر أم انها طفرة وراثية لم يكن لها تسلسلات واضحة في مسار الانسان في بلاد الرافدين منذ آلاف السنين؟ قلت له، لماذا تذهب بعيداً وكل شيء قريب؟ قال: كيف؟ قلت: انظر الى واقع البلد في سنواته الأخيرة واستعرض ما جرى له، ثم استنبط الإجابة، ولا تطلبها من أحد أبداً

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com