



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com



AZZAMAN.COM

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21 . UK Issue 6038 Tuesday 15/5/2018

الزمان - السنة الحادية والعشرون العدد 6038 الثلاثاء 29 من شعبان 1439 هـ 15 من ايار (مايو) 2018 م

## مراسل (الزمان) في مصر سفير للتعاشيش السلمي



القاهرة - الزمان

في احتفاليه كبرى بقاعة فندق اتينوس بالاسكندرية كرمت المؤسسة العربية الافريقية بالتعاون مع موقع وجريدة بوابة العرب امس عددا من ابرز شخصيات الاعلام والسياسة والثقافة في مصر والعالم العربي، وكان في مقدمتهم الاعلامي المصري مصطفى عمارة والاديب العراقي يسرى القيسى والدكتور محمد خالد شاكر استاذ القانون والقيادي بتيار الغد السوري وياسر ابو سيدو مسؤول العلاقات الخارجية بحركة فتح حيث منحتهم المؤسسة لقب سفير النوايا الحسنة للتعاشيش السلمي وشهادة تقدير نظرا لجهودهم الاستثنائية في خدمة المجتمعات والتعاشيش السلمي، كما منحتهم جريدة موقع بوابة العرب اليوم شهادة تقدير مماثلة، وتلقى (الزمان) التهاني من شخصيات مصرية عدة لنيل هذا التكريم، والقى المشاركون في الاحتفالية كلمات اشادوا بجهود المكرمين كما اقيم حفل في نهاية التكريم شارك فيه عدد من الفنانين المصريين والعرب.

## فنان ممنوع من الإخراج يتنافس على السعفة الذهبية حايك تقود مسيرة رمزية للنساء في كان



ولتقيا سكان القرية الذين يشعرون بالسعادة والاستياء معا من زيارة هذين النجمين. وينافس (ثلاثة وجوه) على السعفة الذهبية في المسابقة الرسمية لمهرجان كان، و(ثلاثة وجوه) هو رابع فيلم لنهاي منذ منعه من الإخراج والأول الذي يتجرا فيه المخرج على الخروج والتصوير في المناطق الريفية بشمال إيران وكسر القيود التي كانت تجبره على التصوير داخل شقة أو سيارة.

كثيراً مع الممثلات في الافلام مؤكدة (علينا جميعاً ان نكون جزءاً من هذا التصحيح، هذه إحدى الأفكار. سيكرهني الناس بسبب ذلك، انعمش ان أجد وظيفة بعد ذلك). الى ذلك وعلى الرغم منعه من صناعة الافلام، قدم المخرج الإيراني جعفر بناهي فيلماً المهرجان كان السينمائي يتناول قضية الساعة.. المشاكل التي تواجهها الممثلات في عالم سينما الذكور. ويدير فيلم

ومنه كيت بلانشيت، كريستين ستيوارت، ماريون كوتيار، جين فوندا، وغيرهن وقالت حايك وهي من الناشطات المناهضات للحرش الجنسي في صناعة السينما (إنه يجب على نجوم السينما الرجال خفض أجورهم كوسيلة لتحقيق توازن مع النساء اللائي يحصلن على أجور أقل). واضافت (إن على النجوم ان يقولوا: حسناً لقد حان الوقت، لقد حققت انطلاقة جيدة ولكن الآن حان الوقت أيضاً كي أكون

كان - وكالات: قادت الممثلة الأمريكية المسيحية سلمي حايك السبت مسيرة رمزية للنساء على السجادة الحمراء في مهرجان كان السينمائي الدولي، في دورته الـ 71، ضمت ما يقرب من 82 امرأة وكانت المسيرة للتعبير عن التضامن مع كساح المرأة، للحصول على دور أكبر في صناعة السينما. وضمت المسيرة النسائية الحاشدة، نجومات ومشاهير في حفل افتتاح فيلم (فتيات الشمس)

كان - وكالات: قادت الممثلة الأمريكية المسيحية سلمي حايك السبت مسيرة رمزية للنساء على السجادة الحمراء في مهرجان كان السينمائي الدولي، في دورته الـ 71، ضمت ما يقرب من 82 امرأة وكانت المسيرة للتعبير عن التضامن مع كساح المرأة، للحصول على دور أكبر في صناعة السينما. وضمت المسيرة النسائية الحاشدة، نجومات ومشاهير في حفل افتتاح فيلم (فتيات الشمس)

## زمان جديد

### أوان إرتقاء الروح.. رمضان

(شَهْرٌ وَمُحَسَّنٌ الَّذِي أَنْزَلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكْرَبُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ) (سورة البقرة آية 18).

بالنسبة للمسلم فرمضان هو الوقت من العام الذي يجب فيه التفكير في علاقته مع الله والسعي لتأسيس علاقة أقوى وأكثر عمقا بينه وبين الله. ومع ذلك فهذا شيء لا يمكن فعله عن طريق دافع خارجي ما، يكمن الأمر في طبيعة رمضان في روح هذا الشهر المعظم الذي كشف الله عن أهميتها في الآية السابقة.

الصوم، المرتبط ارتباطاً خاصاً برمضان، هو أحد العبادات التي يحافظ بها المؤمن على روحه مشبعة بالطاير الروحانية التي يمن الله العظيم بها علينا في رمضان. الصائم يشعر بمتعة ممارسة عمل تعيدي طوال اليوم مدرگا أنه يحقق مراقبته لذاته فقط ليحظى برضا الله عن نزاهته وإخلاصه العمل لله، هذه هي إحدى أعظم المنح الروحانية التي تمنح السلام والطمأنينة للقلب.

الصوم هو عمل روحاني يحدث على الكمال الأخلاقي، عبر هذه العبادة وغيرها من العبادات خلال شهر رمضان يشغل المؤمن نفسه دائماً بذكر الله ولا يتعد عن عمل الخير. تصبح روح رمضان تذكرة دائمة بالأعمال والخيرات التي تجلب رضا الله سبحانه وتعالى.

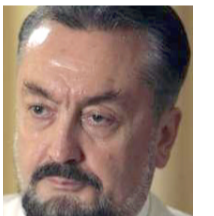
في هذه الأثناء هناك خصيصة من خصائص رمضان تفيد المؤمن حقاً من الناحية الروحية. بسعيه للتفكير بعمق بإمكان المؤمن أن يجعل هذا الشهر بوابة تفتتح على حالة ذهنية عميقة يشعر فيها بوجود الله في كل لحظة من حياته: ذلك لأن رمضان هو الوقت الذي يشعر فيه المؤمن بالامتثال لكل التعم التي تحيط به ويشعر بحب أعمق لله عز وجل.

يقدر الله عياده في هذا العالم ويخلق لهم نعماً لا تحصى، إذا تفكر المرء بعمق فكل ما يأكله ويشربه ويشمه ويراه ويتمتع به ويحبه في هذا العالم خلقه الله تعالى، كل ما يجعل هذه الحياة جميلة وتستحق أن تعاش في نعم من الله عليه، لهذا يجب على عباده الإخلاص له في الحب والمراقبة غير المقنوعة، مقابل هذه النعم يشعر المؤمن تلقائياً بالمتعة في التفكير فيها وروية جمال صنع الخالق في كل التفاصيل. لهذا بينما يعيش المؤمن حياته اليومية يصبح اهتمامه العظيم بخالقه جزءاً لا يتجزأ من هذه الحياة. كلما تفكر في النعم التي تجعل حياته ممكنة كلما وصل إلى فهم أعمق لعناية الله به. يملأ هذا الأمر قلبه بالامتثال والحب لخالقه. هذا النوع من التطوير للمؤمن والراحة القلبية لا يمكن مقارنته بأي شعور آخر في هذا العالم.

رمضان هو وقت إرتقاء الروح، وقت يتغير فيه المرء نظرتة تجاه حياته والكون كثيراً، ويستخرج معانٍ أسمى وأعمق لهما كلما اقترب أكثر من خالقه.

### هارون يحيى

كاتب تركي



## توقيع علّة السعادة في الانتخابات

الانتخابات في العراق مرتت كما مخطط لها. الحكومة سعيدة لنجاح حمايتها كما خططت، والمفوضية العامة فخورة بتنظيمها كما خططت، والاحزاب الكبيرة راضية عن ترويض الاحزاب الصغيرة لصالحها كما خططت، والمزورون وتجار الأصوات ومقاولو الحملات وقواد الصفقات السرية فرحون كما خطوا، والمقاطعون سعداء لأن صوتهم ظهر مثل قبضة رجل واحد للمرة الاولى كما خطوا تقريباً وليس تماماً. عراقيو الخارج كانوا منشغلين بحياتهم وغربتهم الأدبية ولا يفكرون أين تذهب الأصوات وهم بذلك مارسوا طقساً سعيداً وهم يتطلعون لخريطة العراق البعيدة وكانوا كما أرادوا وخطوا أيضاً. والمرشحون الخاسرون سعيدون أيضاً، لأنهم تحوّلوا من مواطنين عاديين الى حاملي لقب مرشحين سابقين، وهذا اللقب المحسك يمكن أن ياكل ويشرب به صاحبه في بلادنا حيث للجميع جوائز ترضية من الامتيازات، مكتسبة أو منتزعة لا فرق. كبار في القوة والنفوذ والاسماء والعلاقات (العائلة سابقاً)، نجحوا في الخروج سالمين من عنق الزجاجة بالرغم من أن الزجاجة كسرت بهم منذ زمن وكانوا عالقين في عنقها حتى جاءهم الفرج في هذه الانتخابات الضرورية. الجميع في العنق يتذمر من حصاده القليل، لكنهم في أعماقهم يشعرون بالرضا لأنهم من دون أن يدفوا شيئاً كغرامة لما فعلوه بالبلاد، نالوا استحفاً جديداً، ومروا مجدداً سالمين من أمام المفصلة التي لايزال الشعب وحده كما كان، ينزلق فرادى ومجموعات الى سكينها الحاد. لا تصدقوا تذرهم... جميعهم سعداء لنجاتهم، ولكن رؤوسهم لا تزال على نفس الرقاب. في الجانب الآخر من العالم شمة من يرقب في واشنطن وتل أبيب وأتقرة وطهران، ريماً يضحك أو يبيح أو يفتح ملفاً هنا وملفاً هناك أو يطوي ملفاً لهذا وملفاً لذلك. إنها بداية لنهاية، ونهاية لبداية، لا فرق في العراق أبداً.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## الشباب المدخنون أكثر من الشيوخ عرضة للجملطات



وقالت جانينا ماركيدان كبيرة الباحثين في الدراسة وهي من كلية الطب في جامعة ماريلاند في مدينة بالتيمور الأمريكية (الخلاصة هي ببساطة: كلما دخنت اصحت أكثر عرضة للجملطة). وأضافت ماركيدان في رسالة عبر البريد الإلكتروني أن المدخنين يتسبب في التهاب الأوعية الدموية مما يزيد من مخاطر جلط الدم مما يزيد بدوره من خطر حدوث جلطة. وتابعت لتقليل عدد السجائر التي تدخنها على خطر الإصابة بالجلطة مثل شرب الخمر أو ممارسة التمارين الرياضية.

لندن - الزمان  
خلصت دراسة طبية حديثة إلى ان المدخنين الشبان أكثر عرضة للإصابة بجملطات قبل بلوغ سن الخمسين مقارنة بأقرانهم غير المدخنين. وترتبط الدراسات العلمية منذ وقت طويل بين مخاطر الإصابة بالجملطات وزيادة سن المدخنين لكن الأبحاث التي تدرس حتى الآن هذه الصلة في حسالة البالغين الأصغر سناً ركزت بالأساس على النساء. وإجراء هذه الدراسة حل الباحثون ببيانات 615 رجلاً أصيبوا بجملطة قبل سن الخمسين وقارنوا عادات التدخين الخاصة بهم بمجموعة تضم 530 رجلاً لم يصابوا بجملطة. وتوصلت الدراسة إلى ان المدخنين كانوا أكثر عرضة للإصابة بجملطة مقارنة بمن لا يدخنون بنسبة تصل إلى 88 في المئة، أما من يدخنون قليلاً، أي أقل من 11 سيجارة في اليوم، فكانوا أكثر عرضة للإصابة بجملطة بنسبة 46 في المئة. ومن يدخنون بشراهة، أي بمعدل علبتين في اليوم على الأقل، كانوا أكثر عرضة بمقدار خمس مرات للإصابة بالجملطة.

## فيسبوك تخطط لإطلاق عملة رقمية مشفرة خاصة بها

إطلاق عملة رقمية خاصة بها، والذي يؤكد ذلك إعلانها الأسبوع الماضي عن تكوين فريق جديد لاستكشاف أفضل السبل للاستفادة من تكنولوجيا (بلوك تشين). يُذكر أنه قبل عام تقريباً بدأت شركة فيس بوك في دراسة نظام التشفير المعتمد على تكنولوجيا (بلوك تشين) عندما بدأت عضو فريق تطوير الشركة مورغان بيلر، بالنظر في كيفية استخدام المنصة الاجتماعية لهذه التكنولوجيا الناشئة لدعم عمليات الدفع بالعملة

نوبورل - الزمان  
تخطط شركة فيسبوك لإطلاق عملة رقمية مشفرة خاصة بها لتسهيل الدفع في عمليات البيع والشراء عبر منصات أكثر من ملياري مستخدم، متحممة بذلك مجال العملات الرقمية الشائع استخدامها في الوقت الحالي، وهذا وفقاً لتقرير صادر عن اليكس هيث من موقع (Cheddar). ولا توجد الكثير من التفاصيل عن المشروع، ولكن مصدرنا مسؤولاً من داخل فيس بوك مبلغ موقع (Cheddar)، أن الشركة جادة للغاية بشأن

## أسقف أمريكي مطلوب لحضور الزفاف الملكي البريطاني



لندن - الزمان  
طلب الأمير البريطاني هاري وخليفته الممثلة الأمريكية ميغان ماركل من أسقف أمريكي كبير لإلقاء كلمة في حفل زفافهما، السبت المقبل. وستزوج الأمير هاري حفيد الملكة إليزابيث، والذي يحتل المركز السادس في ترتيب ولاية العرش من ماركل، التي تلعب دور بطولية في الدراما التلفزيونية الأمريكية (سوتش). السبت المقبل، في قلعة وندسور مقر العائلة المالكة البريطانية لما يقرب من 1000 عام. وذكر قصر كينزنجتون أن الأسقف مايكل بروس كاري سينضم إلى غوستين ويلي رئيس أساقفة كاتوليكي الزعيم الروحي للطائفة الانجليكانية للمشاركة في الزفاف المتوقع أن يشاهده ملايين الأشخاص في أنحاء العالم والكنيسة الأسقفية ومقرها الولايات المتحدة، هي عضو تاسيسي في الطائفة الانجليكانية العالمية، والتي تعد كنيسة إنجلترا بمثابة الأم لها. والأسقف كاري هو الأسقف السابع والعشرين والرئيس الحالي للكنيسة الأسقفية، وكان أول أمريكي من أصل أفريقي يتولى هذا المنصب عندما انتخب في عام 2015. وسيشرف ويلي على تبادل كلمات الودع في حين سيدير المراسم نفسها عميد وندسور. وقال كاري في بيان: (الجب الذي جمع بين الأمير هاري والأنتسة ميغان ماركل وسيبرطهما سوياً أصله ومصدره الله وهو مفتاح الحياة والسعادة.. ولذا فنحن نحترق ونصلي من أجلهما اليوم). وأثارت أنباء بأن ويلي رئيس أساقفة كاتوليكي قام بتعميد ماركل في مارس.