

## بريطانية تشتري أغلى موزة في العالم

لندن - وكالات - اضطرت إحدى المتاجر البريطانية إلى تقديم اعتذار لإحدى زبائنهن، بعدما فوجئت بسعر موزة واحدة مدرج على فاتورة الشراء بقيمة تتجاوز 930 جنيهًا إسترلينيًا. ووفقًا لصحيفة (ديلي ميل) البريطانية، فإن بوبي غوردون فوجئت بفاتورة شراء تلقتها على البريد الإلكتروني تتجاوز 1000 إسترليني من متجر (اسدا)، وأشارت إلى أن البند المسؤول عن إصدار البطاقة الائتمانية الخاصة بها، قام بتعطيل المعاملة بعد تجاوز قيمة الشراء 1000 إسترليني بداعي الاحتياطي.

واحتوت فاتورة الشراء الخاصة بغوردون مشتريات لا تتجاوز أقصاها حاجز 5 جنيهات إسترلينية، إلا أن المفاجأة كانت في سعر الموزة الذي بلغ 930.11 جنيهًا إسترلينيًا (نحو 1320 دولارًا)، وهي في الحقيقة تقدر بـ 0.11 إسترليني.

وأوضحت غوردون، وهي من شيرودون من مقاطعة دوتنغهام (إن المتجر اعتذر لها مقلبيًا اليوم على خطأ تقني في جهاز الكمبيوتر).

من جهة أخرى نشرت مجلة (نيوزويك) الأمريكية تقريراً عن دراسة لمادة جديدة لعلاج أسنان دون اللجوء إلى الفلورايد.

إلى زيارة مكلفة وغير سارة إلى طبيب الأسنان، وكتبت محررة الشؤون الصحية والأسرية كاشميرا غاندر في المجلة، (إن المادة الجديدة مستوحاة من البروتينات الموجودة في أجسامنا التي تشكل الأسنان، ويستخدم المنتج الجديد (البيبتيدات) المستخدمة من بروتين يدعى (أميلوجينين) - التي تشبه هيكلها البروتينات - لتشكيل منفا صلبة للأسنان التي تتطلب العلاج). وقام الباحثون باختبار مادة البيبتيدات على أفات الأسنان التي تم إنشاؤها بطريقة اصطناعية في المختبر. ووجدوا أنه بعد كل اختبار، تم إنشاء ما بين 10 إلى 50 ميكرومترا من المينا الجديدة. يتم إنشاء المينا أثناء نمو الأسنان داخل الفم. وعندما تتوقف الأسنان عن النمو، تموت الخلايا التي تشكل المينا. وتنتقل البكتيريا الموجودة في أفواهنا السكر والكربوهيدرات الأخرى التي يمكن تخميرها مثل الخبز والموز يتم تكوين حمض بيزيل المعادن، بحسب المؤلف المشارك للدراسة في جامعة واشنطن سامي دوغان، ويمكن منع هذه العملية عن طريق تفريش أسناننا باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.

## نقص فيتامين دي يؤدي لمرض السكري



اضعاف من الأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من 50 نانوجرام / مل. وقال الدكتور براك كيه: وجدنا أن المشاركين الذين لديهم مستويات فيتامين دي أقل من 30 نانوجرام / مل لديهم خطر أعلى بمعدل الثلث للإصابة بالسكري، وأن الذين لديهم مستويات أعلى من 50 نانوجرام / مل تراجع هذا الخطر بينهم بالنسبة للنتائج التي تم نشرها في عدد أبريل من مجلة (بلس وان) الطبية، تم فحص مجموعة من 903 من البالغين الأصحاء (متوسط العمر: 74) دون أي مؤشرات على ما قبل السكري أو السكري. وحدد الباحثون الحد الأدنى من المستوى الصحي لـ (فيتامين د) في بلازما الدم ليكون 30 نانوجرام في المليلتر (نانوغرام / مل) .. ووجد أنه يصل إلى هذه الكميات الغذائية من 3000 إلى 5000 وحدة دولية (IU) في اليوم، أقل مع إضافة من التعرض اليومي المعتدل لأشعة الشمس مع الحد الأدنى من الملابس (حوالي 10-15 دقيقة في الهواء الطلق في الظهيرة) ستكون مطلوبة. ويصل المعدل اليومي الموصى به يوميًا من (فيتامين د) إلى 400 وحدة دولية للأطفال حتى سنة واحدة و600 وحدة دولية للاعمار من سنة إلى سبعين سنة (أقل للنساء الحوامل أو المرضعات) و800 وحدة دولية للأشخاص فوق سن 70 وفقًا للمعايير الوطنية للصحة. وقال الباحثون إن الكميات اليومية العالية من فيتامين د تعتبر آمنة بشكل عام، لكن مستويات وصل الدم التي تتجاوز 125 نانوجرام / مل ارتبطت بانثار جانبية سلبية مثل الغثيان والإمساك وفقدان الوزن ومشاكل في إيقاع القلب وتلف كلوي.

## زمان جديد فطورنا إيراني أم سعودي ؟

لا يمكن لعراقي أن يعفى، من الإفطار من منتجات شركة م السعودية، أو شركة ك الإيرانية، وهما وشركتان مختصتان بمنتجات الحليب ومشتقاتها.. ويحتكران السوق العراقية تقريباً، مع منافسة جلول لبضعة منتجات تركية، وأخرى وطنية لا تكاد تذكر. رغم أن كلتا الشركتين، مملوكة للقطاع الخاص.. لكن التنافس بينهما، لا يمكن أن ينظر إليه إلا ضمن إطار التسابق بين دولتيهما، لوضع أكبر موطن قدم ممكن في المنطقة، وداخل العراق خصوصاً، بوصفه بلداً لازال هشاً، ولكل منهما فيه ألف حساب وحساب.

التنافس بين الدولتين، قد يبدو لمن ينظر إليه بشكل سطحي، على أنه تنافس مذهبي فيه نزعة قومية، لكنه أبعد من ذلك وأعمق بكثير.. فأيران تريد حواظ للصد، ومواقع متقدمة تحارب فيها أعدائها، والسعودية تريد نفس الهدف، ويضاف له ورغبتها، في إستعادة قوتها السابقة كقوة إقليمية مهمة جداً، لا يمكن تجاهلها، من قبل حليفها السابق في واشنطن وغيره.

الحكم في إيران، بقي محافظاً على خطه الثابت التقليدي، من خلال محاولة تصدير الثورة، كإفكار ومبادئ، وتسويقها كخبر للمظلومين، وممثل رسمي للشعبية في العالم، والمدافع الأول عنهم، ونجحت في إثبات ذلك للعراقيين خصوصاً، بقوفهم معه خلال محنة داعش والإرهاب، ورسخ ذلك، تخاذل وقشل عربي بإعطاء موقف متقدم، كان يمكن أن ينقل العراق، إن لم يكن لساحتهم، فعلى الأقل يدفعه بعيداً عن إيران كما يتمنون.

وصول محمد بن سلمان، لسدة الحكم في المملكة السعودية، بعدة المعلن لإيران، رافقته مواقف متقدمة عن الطبقة الحاكمة التي سبقته، في التعامل مع الملف العراقي، بل وصار أقرب لأمريكا منه لأي ملك آخر بهذا الملف، بغض النظر عن ثمن ذلك.. وقام بخطوات تقارب مع العراق وحكمه الجديد، في منهج يختلف تماماً عن من سبقه، من حكام المملكة.

تنافس إيران والسعودية، على الساحة العراقية وغيرها من دول المنطقة، تحكمه المصالح لهما ولحورهما، ورغبتهما في تحقيق أكبر موطن قدم ونفوذ، وأقوى تأثير ممكن على الموقف.. وهذا التسابق المحموم لن يتوقف قريباً، لأنه صار مرتبطاً بمحاور إقليمية وعالمية، ترتبط بقضايا أخرى خارج المنطقة والإقليم، وما يمكن أن يقدم من تنازلات هنا مقابل مكاسب هناك والعكس بالعكس.

لنفس - الزمان  
حذرت دراسة طبية من نقص مستويات فيتامين (د) في الجسم لدوره في زيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري. فقد حذر الباحثون في كلية الطب جامعة سول في كوريا الجنوبية أن الأفراد الذين لديهم مستويات فيتامين (د) أقل من 30 نانوجرام / مل في بلازما الدم كانوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بالسكري بخمسة



## وفاة أكبر معمرة في العالم مثلها 68 ألفاً باليابان

لندن - الزمان  
توفيت أكبر معمرة في العالم عن 117 عاماً، حسب ما تأكدت اليوم الأحد في طوكيو. وتوفيت اليابانية نابي تاغيمبا مساء أمس السبت طبيعياً، في مستشفى جيزيرة كيكاو الجنوبية، وفق ما ذكر

لندن - الزمان  
سوسومو يوشيوكي، مسؤول البلدة. وقال يوشيوكي إن تاغيمبا كانت تخضع للعلاج في المستشفى منذ يناير (كانون الثاني) الماضي. وتشير التقارير إلى أن تاغيمبا، ولدت في أغسطس 1900 ولها أكثر من 160

وأصبحت تاغيمبا أكبر شخص في العالم في سبتمبر (أيلول) الماضي، بعد وفاة فيوليت براون في جامايكا، عن 117 عاماً أيضاً. في وقت سابق من الشهر الجاري، اعتصمت موسوعة غينيس للأرقام القياسية مسانزو نونساكا، الياباني البالغ 112 عاماً، أكبر معمر في العالم.

ووفق مجموعة أبحاث علم الشيخوخة، التي تتخذ من الولايات المتحدة مقراً لها، فإن المرأة اليابانية تشبو مياكو أصبحت حالياً أكبر شخص حي في العالم.

## برنامج من غوغل ينافس واتساب في الاتصالات

نيويورك - الزمان  
أطلقت شركة غوغل العملاقة خدمة المراسلة المجانية عبر الرسائل النصية، لتدخل حلبة المنافسة مع واتساب، وأي ماسنج من أبل. وستتاح الخدمة مجاناً على الهواتف الذكية التي تعمل بنظام Android المملوك لشركة غوغل، والذي يعمل على غالبية الهواتف الذكية ما عدا أبل. وتتشابه الخدمة مع واتساب في أنها تتيح المرسل عندما يقرأ المستلم الرسالة، كما تظهر إن كان مستلم الرسالة يكتب في الوقت الحالي للرد على ما ورده. واشتركت في خدمة الدردشة الجديدة من غوغل، أكثر من 50 شركة اتصالات في جميع أنحاء العالم، وفق ما ذكرت

توقع  
انتخب أو لا تنتخب..  
الأرنب والغزال حاضرا

أسمع في هذه الأيام ، كلاماً يحط من قدر الشعب العراقي إذا ذهب وانتخب وجها واحداً من الوجوه التي عرفناها طوال خمسة عشر عاماً من الفساد والتردي والانهيار .. هناك من يقول إن العراقيين يستأهلون هؤلاء السياسيين الفاسدين لأنهم جاؤوا بهم إلى سدة الحكم ، وأنهم لما تورطوا معهم في المرة الأولى قلنا ربما كانوا يجهلون معدنهم الردي ، فلماذا انتخبهم ثانية وثالثة ؟ كيف يمكن تفسير ذلك ، وأين الخلل ، أهو في الشعب الذي ينتخب أم السياسيين المتصدين لكل المشاهد والمنصات أم الخلل في مكان آخر ؟

لا أريد في هذه السطور أن أحل قضية لا تكفيها مجلدات كما انها قضية جميع العراقيين يعرفون كل تفاصيلها ، لكن الذي أقوله هو إن الانتخابات القليلة، اذا صوت فيها الشعب بجميع ملايينه أو لم يصوت فيها أحد ، سوف تجري وتكون لها صناديق ، يخرج عبرها جولة سياسية عليها طبقة ثقيلة من الأحزاب والشخصيات الفاسدة المستهزكة ، وإن أي كلام سوى ذلك ضحك على الذقون وقشمرة .. لماذا سيحدث ذلك حقا، حتى لو حسبتم ذلك في باب المراهنة؟ ، هل لأن العراقيين شعب ناضب القدرات لم يعد قادراً على فرز الغث من السمين والصالح من الفاسد ؟

الجواب بسيط ، هو إن الشعب أساساً ضحية كل أركان العملية السياسية الفاسدة التي تقوم على الركن الأكبر وهو الانتخابات والقوائم الموزعة للتراضي والتوافق حيناً وللمتنافر والتنازب والترشق أحياناً .. اذا كان الجميع متفقين على فساد العملية السياسية ، واذا كنا بكل الوائنا واطياننا مجمعين على فساد قاداتها وكوادرها وحواشيها ، والجميع يقررون أيضاً بأن المنصب يباع والصوت يباع والوزارة تباع ، واعتراقات السياسيين بانحطاطهم معلن على السنتهم البذنية، فلم التبع والتعلق بوجه مفاده أن صناديق الاقتراع المصنعة في مصانع العملية السياسية الفاسدة ستخرج بيضاً صالحاً يفسح عن أناس أسوياء لا تأثر من الجينات السيئة عليهم ؟

الدمار لم يصب الموصل فحولها الى نسخة من هيروشيما قبل سبعين سنة، والدمار لم يصب احتياطي البلاد من العملات الصعبة فصار يستدين أحياناً لينتج النفط الذي يعد ثروته الأساس ، والدمار لم يصب هيكلية بناء المحتمم ومنظومة القيم وعقول التخطيط والأرادة السياسية، وإنما أصاب فكرة المواطنة فجعلها القضية الخلافية الكبرى في البلاد . والان هل تريد أرنبا أم غزالاً ؟ ، فالإثنان متوافران ويكفيان مجزية .

ازهر عبد العزيز الخفاجي  
تسلسل 100  
مرشح عن بغداد  
مدير قناة الانوار الثانية  
الصوت الحسيني الوطني .. الصادق و الشجاع