

تألق المغربية كريمة الصقلي في مهرجان موسم سياتيز بروكسل



العربية الأصيلة، حيث تم تقديم مجموعة من الأغاني

خلال هذا الحفل المسارح الموسيقي لكريمة الصقلي الكلاسيكية ومن الشعر الروحي والذي يتجاوز الموسيقى لابن الرومي.

مجموعة عازف الناي رشيد زروال، حيث استمتع خلالها جمهور عشاق الطرب العربي الأصيل بهذه اللحظات الاستثنائية. وأدت الفنانة المرموقة كريمة

سهرة على خشبة قصر الفنون الجميلة ببروكسيل، وذلك في إطار مهرجان فعاليات «موسم سياتيز» الذي يحتفي هذه السنة بمدينة الدار البيضاء، حيث رافقتها في هذه السهرة

بروكسيل الرباط - عبدالحق بن رحمون بانقتها ونوقها الرفيع صوتها الشجي، أحييت مؤخرًا الفنانة المغربية كريمة الصقلي

مكاتيب عراقية

الشياطين ينتصرون بقوة نومنا

هذا تمام ما حصل في بلادي وما زال متواصلًا وينجح ساحق ونحن على باب انقضاء السنة الخامسة عشرة من عمر الغزو الأمريكي الوحشي الهجمي، فلا يكاد يخرج الفرد العراقي الأزعل من أهم مكونات رأسه الفكرية من دوخة، حتى يتم ادخاله الى مستنقع بليلة جديدة مصنوعة بمعامل العناية الدعائية الفائقة، وإن تكون آخرها تلك البليقة الفاتضة التي فجرها عباس المستجبل والتي عرفت بواقعة الكساء التي جاء عليها عبوسي وصار بسببها نجماً فاقت نجوميته كواكب هوليدوب وبوليدوب والقاهرة وبيروت وأفعى أمريكا المسمومة بمجلس الأمن نيكي هاليبي.

الدعايات والشائعات الالكترونية كلها تذهب الى تاجيل الجوهر من المشاكل والوقائع المخزية، وتحويله الى باب المسائل الشكلية التي تجعل الحرامية والقلة والخائنين خارج أقالص العدالة، وتأخذ الرعية الى عراك ونطاح حول الثانوي والهامشي الذي لا كبير صلة له بمشهد الخراب الشامل الذي يعيشه العراق مع تكرار رسوخ اسمه فوق تاج قائمة أفسد البلدان القائمة على وجه الكون.

مع انحسار عنوان داعش واخواتها الذي جنى منه أهل الحكم فوائد عظيمة لجهة بقائهم على كراسي الدم والنهب، ظهر عنوان فضفاض جديد هو عبارة عن شعار محاربة الفساد الذي وصفته الدولة بأنه لا يقل خطراً عن خطر داعش، ويمرور الايام بدأت بورصة الشعار الذكي الحيال هذا بالانحسار والخديعة، ومن اجل رمي التراب على العيون والوجوه والعقول المستسلمة لقدرها مثل كائنات المسلخ، قاموا بتسليط الضوء والقانون على الموظف الحرامي المرتشي الصغير، وأنتجوا تمثيلات هدفها تغطية الوزير والنائب والرئيس والمحافظ وهؤلاء هم الحرامية الكبار أو ما يسمى حيتان الفساد الذي صار ثقافة شعبية غير مخجلة حاله من حال الخيانة والعمالة والبيع والشراء بمزاد النطائح والمترديات وما ترك الغزاة.

ثمة طقوفة جديدة اخرى تؤديها قوائم الانتخابات وهي ترشيح أسماء ادبية وفنية ورياضية و اعلامية ضمن قوائمهم، وهؤلاء سيكون دورهم كفضاحة تنظف وجوه القبحاء بعد أن تشبع بطونهم وجيوبهم طعاماً ودولارات وسفريات ومهرجانات ودروع ابداع وجوائز وشهادات شرف مؤتة بكل شيء لكن ليس بمعنى شرف الحرف والابداع والادمية.

علي السوداني

Loay_kasim@yahoo.com



أحدث الدراسات الطبية: السمنة مرض معد

نيويورك - الزمان: كشفت دراسة أمريكية جديدة أعدتها جامعة كاليفورنيا، أن السمنة أو اكتساب الوزن معدية كالإنتونزا والأمراض الموسمية المعوية الأخرى، وفقاً لما نشرته مجلة news week الأمريكية. وقالت المجلة: إن دراسة أجريت خلال 2007 أثبتت أن هناك احتمالاً بنسبة 57 بالمئة في أن تصعب بديناً بمجرد مرافقتك لسديق أو فرد من العائلة يكون مصاباً بالبدانة. ويعود ذلك إلى أن الارتباط الوثيق بين نمط الحياة والضغوطات وبين عاداتنا الغذائية، غالباً ما يؤثر على وزننا وصحتنا بشكل عام. وبحسب الدراسة قد يؤثر العيش في مجتمع لا يمارس فيه الكثير من الأشخاص الرياضة، بالإضافة إلى استهلاكهم المتواصل للوجبات السريعة، على سلوك الأفراد، وقد توصل الباحثون إلى أن السمنة تنتقل بفعل القرب والاحتكاك المتواصل.

الإحتضان يصلح خلل الهرمونات ويعدل المزاج



بأطفالهن، على سبيل المثال. ويقلل هذا الهرمون أيضاً من الشعور بالقلق. وحسب موقع (هايلبراكسيس) الألماني فإن مرض اضطرابات القلق هو من أكثر الأمراض النفسية انتشاراً في أوروبا. ووفق دراسات علمية سابقة، فإن هرمون الأوكسيتوسين يمكن أن يقلل من التوتر الاجتماعي، ويزيد من الثقة والمهارات الاجتماعية. ويدرس الباحثون من جميع أنحاء العالم حالياً كيفية تأثير هرمون الأوكسيتوسين على الأمراض النفسية والجرعة المناسبة منه. ويقول البروفيسور الدكتور هورلمان: (جسد الإنسان ينتج الهرمون بشكل طبيعي، لكن يمكن استخدام الهرمون على شكل بخاخ للأنف، وهذا يصل إلى المخ ويستقر هناك).

بون - الزمان: مثل هرمون الأوكسيتوسين، وهو هرمون يفرزه الجسم عند الإحتضان، والذي يمكن أن يلعب دوراً في المساهمة في تحسين العلاج النفسي، حتى أن البعض أطلق عليه اسم هرمون الحب. يقول البروفيسور رينيه هورلمان من المستشفى الجامعي في بون: (يمكن لهرمون الأوكسيتوسين أن يخفف من أعراض الأمراض العقلية المختلفة، وبالتالي يمكن أن يساعد المرضى الذين يعانون من اضطرابات التوحد، أو اضطراب الشخصية الحدي أو اضطراب القلق). كما تبين أن الأوكسيتوسين يلعب دوراً هاماً في السلوك الاجتماعي والجنسي، ما يساعد الإتهات على الارتباط

الأطباء يحددون الوقت المناسب لإزالة شمع الأذن قبل الربيع وحلت حساسية الأنف

برلين - الزمان: مع اقتراب حلول فصل الربيع تبدأ حبوب اللقاح في الانتشار في الهواء، ما يمثل كابوساً مزعجاً لمرضى حساسية الأنف، حيث يصاب المريض بسيان الأنف وانسداده، إضافة إلى الإحمرار والحكة والعيون الدامعة وتورم حول العينين. ولواجهة هذه الأعراض تنصح مجلة «تست» الألمانية باستعمال غسول للأنف يحتوي على محلول ملحي بنسبة 0.9% يومية، والذي يعمل على طرد مسببات الحساسية من الأنف. ومن المهم أيضاً تنظيف المنزل بشكل أكثر من المعتاد باستعمال المكسنة الكهربائية ومسح الأسطح لإزالة الغبار المتراكم عليها. كما أن تركيب شبكة الحماية من حبوب اللقاح على النوافذ يحول دون دخول مسببات الحساسية إلى المنزل. وفي حال الانتشار الشديد لحبوب اللقاح في الهواء، فمن الأفضل تجنب الخروج من المنزل قدر المستطاع، مع مراعاة غسل الشعر جيداً مساءً لتجنب اصطحاب حبوب اللقاح إلى الفراش. والسبب ذاته، يجب خلع الملابس، التي تعرضت

لحبوب اللقاح، خارج غرفة النوم، وإذا لم تفلح كل هذه التدابير في التخفيف من حدة المتاعب، يجب وقتها استشارة طبيب أنف وأذن وحنجرة. من جهة أخرى، يقوم البعض بإزالة شمع الأذن بواسطة الأعواد القطنية بسبب مظهره المقرن، فما مدى صحة ذلك؟ والإجابة عن هذا السؤال، قال طبيب الأنف والأذن والحنجرة شيفين كنيو، إن شمع الأذن ينمو باهمية كبيرة، حيث إنه يحمي القناة السمعية ويحفظ الأجسام الغريبة متناهية الصغر، التي تدخل الأذن. وأضاف أنه لا يجوز إزالة شمع الأذن بواسطة الأعواد القطنية، لأن هذه تضغط الشمع إلى أعماق الأذن، ما قد يضعف بدوره على طيلة الأذن، ومن ثم لا تفسد الطيلة ذنبيات على نحو سليم. وبيل ذلك، ينصح الطبيب الألماني بإزالة الشمع المتراكم على صيوان الأذن بعد الاستحمام بواسطة منشفة، لافتاً إلى أن الحالة الوحيدة التي تستلزم إزالة الشمع، هي تسببه في انسداد الأذن، ويجب وقتها إزالته على يد الطبيب.

عودة الموزة الفنلندية إلى عالم الهواتف

باريس - الزمان: على غرار مفاجاتها في الماضي، حينما أعادت شركة «إتش إم دي» الفنلندية طرح هاتف نوكيا الشهير 3310 من جديد، أعلنت الشركة خلال المؤتمر العالمي للأجهزة المحمولة، عن عودة نسخة جديدة من هاتف نوكيا 8110 الشهير. وكشفت الشركة الفنلندية، أمس، عن الهاتف، الذي كان يعرف شعبياً بـ (هاتف الموزة) وذلك على هامش المؤتمر العالمي للأجهزة المحمولة (MWC 2018) الذي يعقد في برشلونة بإسبانيا في الفترة بين 26 فبراير الجاري إلى 1 مارس المقبل.

ولا يزال هاتف نوكيا 8110 الجديد يحتفظ بمزاياه القديمة كهاتف تقليدي، ولكن تم تزويده بتكنولوجيا الجبل الرابع (G4) حتى يمكن استخدامه لنشر الإنترنت للهواتف الذكية الأخرى. وعرف الهاتف، عند طرحه لأول مرة عام 1996 بـ (هاتف الموزة) بسبب شكله المائل، ولقي شهرة واسعة بعد استخدامه في فيلم (ماتريكس) عام 1999 كما لاقى رواجاً استثنائياً. وسبق للشركة الفنلندية، أن أعادت طرح الهاتف نوكيا 3310 الذي عرف بصلايته الكبيرة ومقاومة بطاريته، وتراهن (إتش إم دي) على

حذين عد من المستخدمين إلى الأجهزة القديمة. ويرتقب أن غوغل وفيسبوك، لأجل تعزيز الجهاز بالتطبيقات. وينتظر أن يكون الهاتف متاحاً في الأسواق، بدءاً من شهر مايو المقبل، وسيكون سعره مناسباً، إذ إن يتعدى 97 دولاراً.

توقيع فرحة فرهاد والكائن الأسطوري

كتب الي مواطن عراقي من أربيل يقول انه وأسرته صدموا اليوم بقرار الحكومة العراقية تمديد الحظر الجوي على مطاري أربيل والسليمانية ثلاثة أشهر، وعلمت من رسالة فرهاد عبدالمجيد أن مراسم زواج شقيقه فريد انقلبت رأساً على عقب بسبب استمرار غلق مطار أربيل، حيث كانوا قد خططوا لاحتفالية في استقبال عروسة شقيقه الساكنة في فيينا، تبدأ من المطار وتنتهي في بيتهم في أطراف أربيل. وقال فرهاد في رسالته: الحكومة ليس عندها قلب، حتى فرحة العمر لازم تمر من الكمارك. فرهاد وملايين الكرد العراقيين سيظلون يدفعون ثمن اللعبة الانتخابية التي لا يأتي الخير منها قبل الانتخابات بحجة الحرص على عدم فقدان الأصوات بسبب أي قرار يستغل سياسياً، كما أن الخير لا يأتي في قضية مطاران كردستان بعد الانتخابات لأن ما كان سلعة انتخابية قبل الاقتراع سيكون سلعة أثمان بعد اعلان النتائج والدخول في مساومات أخرى.

الحكومات حيوان عملاق أسطوري الشكل والمعنى والأداء، له أرجل مربعة تعد بالمشات وأذرع خشنة كلما أحسبها تخفي، في عدا لكثرتها وتلونها وتموجها ولها ألف لسان مصقول وألف مرقط وألف مثقوب وألف رنآن وألف مائع وألف معسول وألف ملتو وألف شاقب وألف مبروم وألف يقدر ناراً وشراراً ودماً، وهذا الحيوان الأسطوري يدوس على الاحلام الفردية المتناثرة التي ليس لها سند حزبي أو عشائري أو طائفي أو مالي، وفرهاد وزواج شقيقه والفرحة المنتظرة وتصديق وعود فتح المطار نهاية شباط هم ضحايا ذلك الكائن الأسطوري.

فاتح عبدالسلام
fatihabdulsalam@hotmail.com