

الممثلة الأمريكية جنيفر لورنس تثير ضجة حول فستانها في لندن

لندن - الزمان

انتقدت الممثلة الأمريكية جنيفر لورنس يوم أمس الأول الحفل الذي أنتشر على وسائل التواصل الاجتماعي وفي بعض وسائل الإعلام بشأن صورة لها وهي ترتدي فستاناً أسود كاشف الصدر في مناسبة خارجية خلال يوم شديد البرودة في لندن، ووصفت الضجة بانها أمر سخيف يتم عن تمييز على أساس الجنس.

وظهرت لورنس في الصورة عارية الكتفين بينما وقف الممثل جيرمي إيرونز وثلاثة آخرون من طاقم العمل مرتدين معاطف سمكية من الصوف في مكان خارجي في طقس شتوي قارس البرودة في لندن في وقت سابق هذا الأسبوع.

واعتبر كثير من المعلقين الصورة انعكاساً لضغوط على النساء في هوليوود للظهور بشكل جيد، خاصة في ظل انتقادات لورنس الشديدة للفضيحة في الأجور بين الجنسين في صناعة السينما.

وقالت لورنس على فيسبوك «فستان فرساشي هذا كان رائعاً، هل تعتقدون أنني سأعطي هذا الردء المدهش بمعطف ووشاح؟ كنت في الخارج لأخمس دقائق، كنت ساقف في الثلج لأجل هذا الفستان لأنني أحب الموضة وكان ذلك اختياري...»
 وتبدأ دور العرض السينمائية في أنحاء العالم اعتباراً من الأسبوع المقبل عرض فيلم «رد سبارو» الذي تلعب فيه لورنس دور جاسوسة روسية.



زمان جديد باب سبتة... باب الموت

سبتة هي المفتاح الذي قاد العرب إلى الأندلس، وأيضا هي المفتاح الذي يحمل به كل المهاجرين السريعين للوصول إلى الفردوس المفقود، ومفتاح كذلك لنساء مغربيات حلمات بالهروب من عتبات الفقر، لكن عبر ممر الذل والأهانات المذقعة، الشيء الذي نتج عنه حصاد أرواح بريئة، أغلبها من النساء، ممتهات التهريب المعيشي، حيث وصل عدد الوفيات في معبر باب سبتة المحتلة إلى ثمانين حالات في أقل من سنة. وهذه ظاهرة جرت سريعا ومتشابهة في وقائعها أمام تحول مجتمعي تحتاج فيه إلى دراسة من طرف مختصين في علم الاجتماع لكشف خبايا هذه الوضعية وتأثيراتها على بنية المجتمع الذي يتطلع للتنمية البشرية المستدامة.

قد نسمع عن السلع المهربة، وعن المراكب الرفيعة التي تباع بنصف ثمنها الأصلي، وقد نعرف أو نسمع أن باب سبتة يطلق عليها اليوم باب الموت، لكننا قد نتناسى أن عالما من سبتة وضع أول خارطة في العالم في تاريخ الجغرافية. هذه الخارطة التي سئسيها لسكان الكرة الأرضية مواقع وأراض، كما ستقفوق فيما بعد المهاجرين السريعين لاكتشاف قارات جديدة، هروبا من المجاعات والحروب الأهلية. هذا العالم الجليل هو الشريف الإدريسي السبتي الذي ارتبط باسمه تاريخ المغرب، وبفضله أسدى للبشرية معروفا لايعوض بثمن، حين بين الجبال والبحار والأنهار، أهدى للإنسانية كتابا ألفه موسوما بـ «زخمة المشتاق» الذي قسم فيه الأرض إلى سبع مناطق، وكل منطقة قسمها إلى عشرة أقطار متساوية، ويجب أن لا ننسى أيضا شخصية القاضي عياض الذي ارتبط اسمه بمدينة سبتة.

ويهدأ فالمدن العربية تعرف من خلال نساها ورجالها العلماء، الذين يخلدون اسمهم في التاريخ، ويهدأ فمدينة سبتة لها تاريخ حافل ومجيد إلا أنه بعدما كانت مصدرة للعلم والفكر للعالم العربي، إلا أن واقع الحال للأسف لا يدوم فيها هي اليوم اسمها صار في ذاكرة المغاربة مرتبطا بصحون الطباوس، والبطانيات الفاخرة، والأواني والأجهزة الإلكترونية، والشكلاط، والمردتيل، والملابس النسائية، والأحذية الرياضية والهواتف النقالة، والملابس المستعارة، وسبب هذا الإقبال على هذه السلع هو الأثمنة المخفضة، فمدينة سبتة سوق حرة، يمكن شراء أي بضاعة من غير أن تدفع الضرائب عنها.

وما من منزل مغربي إلا ووجدت كل تجهيزاته من مدينة سبتة المحتلة لدرجة أن منازل صارت لها رفوف وخزانات خاصة بالأواني والصحون المهربة التي تنافس كبريات المكتبات العامة. وسبتة أو باب الموت هي طريق جهنم للباحثين عن الثروة غير الشرعية، ولطالما أسالت ألعاب المهربين الكبار في المنوعات وفي الاتجار في البشر، وهي تعرف في كل مناطق المغرب، مدينة تخضع لتقلبات مزاج الدرهم في زواجه مع الأورو في مغامرات الصعود والهبوط، إلا أن باب سبتة أو (الدبوانة) سيستحوط المرور منه إلى جحيم للعابرين قد يستغرق لأزيد من عشر ساعات.

وتستقبل مدينة سبتة أكثر من 10 آلاف سيارة يوميا، إلا أنه لا يمكنها استقبال أكثر من 1500 سيارة يوميا، حيث أن 80 بالمئة من السيارات التي تدخل إلى المدينة المحتلة، مخصصة لنقل البضائع التي هي في ملكية ممتنهي التهريب.

ما أصعب يجري الآن في باب سبتة من حصاد أزواج بريئة من النساء يضع عددا من علامات الاستفهام والتعجب، إلا أن الفقر ليس وحده هو السبب، فالأجراوات الأمنية والتدبيرية منها خاصة تلك المتاريس والحوارج التي وضعت بطرخال سواء من الجانب المغربي أو الجانب الإسباني، هي المسؤولة عما يقع من مأس، وشهود عيان لما يروون حكايات عن الحوادث التي تقع في هذا المعبر الحدودي يوضحون أن تدخلات بعض العناصر الأمنية المبالغ فيها، شكلت الشرارة الأولى للفضوى. وهناك من حمل المسؤولية إلى جهات تقوم باستغلال الطوابير التي تتجمع لأجل الفوز بجواز التهريب (أول اللبسي باصني).

هل من حلول جذرية توفق بين ما هو اجتماعي واقتصادي وأمني وسيادي، لشكل الاحتقان بباب سبتة الذي حصد شهداء البحث عن لقمة العيش الكريم، أم أن باب الموت سيبقى مفتوحا يحصد مزيدا من الضحايا.

عبد الحق بن رحمون

المغرب

عبدالحسين عبدالرضا في ندوة معرض مسقط الدولي للكتاب

المعرض برنامج ثقافي يعكس تاريخ المدينة وإسهاماتها في تطور حركة الفكر والثقافة وسلطنة عمان.
 ويشمل برنامج المعرض أكثر من 150 فعالية ثقافية منها الندوات والأمسيات الشعرية وحفلات توقيع الكتب إضافة إلى أنشطة الطفل. ويبدأ المعرض في دورته الثالثة والعشرين لموسوعة عمان في التراث العربي لخ خلال الحادي عشر من الشهر المقبل، ويخصص المعرض ندوة فنية للحديث عن الممثل الكويتي عبد الحسين عبد الرضا الذي رحل في الحادي عشر من أغسطس الماضي

مسقط - الزمان
 ازداد امس الاقبال على حضور فعاليات الدورة الثالثة والعشرين من معرض مسقط الدولي للكتاب بمشاركة 783 دار نشر من 28 دولة تعرض نحو نصف مليون عنوان كتاب على مدى 10 أيام. وبدأ الاقبال يوم الأربعاء حيث الافتتاح متواضعا وازداد الجمعة. ومن بين الدول المشاركة مصر والإمارات ولبنان والأردن والكويت والسعودية والبحرين وقطر وتونس والجزائر والمغرب وتركيا وإيران واليابان وباكستان وألمانيا وإيطاليا وكندا والولايات المتحدة. وتحتل مدينة صلالة العمانية ضيف شرف الدورة الثالثة والعشرين



توقع

تكاد الدماء تذهب سدى

أسمع من أحد حكام العراق أنهم سيخوضون معركة الأعمار كما خاضوا معركة تحرير المدن من تنظيم داعش وانتصروا فيها .
 يأمل أي مراقب أن تكون هناك شفافية تناسب الوضع العراقي الذي لم يعد يحتمل مزيداً من الأغطية .
 ملف الأعمار متصل بشكل وثيق بالصفحة العسكرية التي أعلنوا عليها وهمياً . في حين أكد مسؤول أمريكي أعلم من سواه بما جري أن التنظيم الإرهابي قادر على الضرب في امكته كثيرة وأنه يعيد تنظيم نفسه . كما أن حادثة الحويجة في الكمين الشهير في عمق الأراضي المحررة يدل على إن المسألة الأمنية ليست محسومة بالشكل المطلوب .
 الشفافية لم تتحقق في ملف تحرير الموصل وبدلالة الجثث المدفونة وهي بالآلاف في المدينة القديمة وسط كينيات من الألغام لم يجر التحرك لتطهيرها بالرغم من مضي فترة طويلة على اعلان التحرير .
 هناك عوائل كاملة مدفونة تحت البيوت المقصوفة بقسوة ، ولا أحد يسأل عنها لأنه لا يوجد ناجون من تلك العوائل ليأتي ويسأل .
 الجثث المتعفنة بعد ذاتها هي استمرارية للحرب ضد المدنيين .
 تعاملوا وقولوا للعراقيين ،ماذا جنيتم من مؤتمر الكويت بالأرقام ،وما هي حصص المدن المحطمة من تلك الاستثمارات الموعودة عبر القروض المعلقة؟
 قولوا لأهالي المدن المنكوبة متى يمكن أن يعود الاهالي لبيوتهم أو متى ترفع الآليات الثقيلة الانقراض 2030؟ الخطة الاقتصادية التي طرحها ولي العهد في 2016 والتي تهدف الى تنوع الاقتصاد بهدف الارتقاء التاريخي للنقط خصوصا مع انخفاض سعر الخام.

فاتح عبد السلام
 fatihabdulsalam@hotmail.com

تحذيرات طبية من الحمية الغذائية القاسية



عكسي، علاوة على ذلك، ترتفع احتمالية الإصابة بأمراض سكر الدم، مثل داء السكري.
 ولتجنب هذه المخاطر، ننصح «إن سنابل» بإنقاص الوزن بشكل تدريجي من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن يقوم على الإقتران من الخضروات هريونات الشهية عن السيطرة وتهاجم المرء نوبات جوع شديدة تدفعه لتناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات الجائزة، إلى جانب المواظبة على ممارسة الرياضة.



المعنية بالصحة والجمال أن الحمية الغذائية القاسية تقوم على خفض إمداد الجسم بالطاقة إلى نحو 500 إلى 800 سعر حراري يوميا، في حين أن متوسط احتياج الشخص البالغ من الطاقة يبلغ 2000 سعر حراري.
 وبسبب استنزاف مخزون الطاقة بالكامل يقوم الجسم بإبطاء عملية الأيض لتوفير الطاقة. وبالتالي لا يتم حرق سعرات حرارية تقريبا، كما يفقد الجسم عناصر غذائية مهمة مثل البروتين وفيتامين

لندن - الزمان
 شهدت الحمية القاسية «Crash Diet» انتشاراً واسعاً في الآونة الأخيرة، حيث إنها تعد مثلاً بقدن 15 كيلوغراماً في غضون 4 أسابيع فقط غير أن مجلة «إن ستايل» الألمانية حذرت من اتباع هذه الحمية الغذائية بسبب مخاطرها الشديدة على الصحة، حيث يسبب اتباعها لمدة 6 شهور في حدوث أضرار لا يمكن إصلاحها بالصحة والابيض وأوضحت المجلة

معلومات الدردشة على الإنترنت تباع لشركات الإعلانات

السعودية تستثمر 64 مليار دولار في الترفيه
 الرياض- (أ ف ب) أعلنت السعودية الخمسين أنها ستستثمر 240 مليار ريال نحو 64 مليار دولار في قطاع الترفيه في السنوات العشر المقبلة، على أن يتم جمع هذه الأموال من الحكومة والقطاع الخاص.
 وقال أحمد بن عقيل الخطيب رئيس الهيئة العامة للترفيه الحكومية في مؤتمر صحفي في الرياض أن من بين المشاريع المرتبطة بقطاع الترفيه بنشاء دار للاوبرا، وأضاف «بداننا فعلا في بناء البنية التحتية هذه وأن شاء الله ترون التغيير بدءا من 2020» وأوضحته الهيئة العامة للثقافة في المملكة عبر تويتر ان دار الاوبرا سيتم تشييدها في مدينة جدة لغربالذ على البحر الأحمر. وشهدت السعودية منذ تولي الأمير

المستخدم إلا في 5 تطبيقات فقط في حين كانت هناك 39 من تطبيقات التعرف التي يتم جمعها، وكيفية التعامل معها، فإنه غالباً ما يصطدم بصياغات فضفاضة بها تطبيقات من شركات كبيرة. وانتقد الخبراء الألمان سياسة الخصوصية غير القانونية.

يون - الزمان
 شارته هيئة اختبار السلع والمنجات الألمانية إلى أن تطبيقات التعرف والدردشة تعرف الكثير من المعلومات عن المستخدم أكثر من الأصدقاء المقربين له، إلا أنها لا تسمى هذه الأسرار والبيانات الخاصة للمستخدم، بالإضافة إلى إمكانية كشف هذه البيانات لشبكات الإعلانات والشركات الأخرى. وأوضحت الهيئة الألمانية أن هذه المعلومات تتضمن الاسم والعمر والموقع الجنسية ومكان الإقامة، وشمل الاختبار 44 تطبيقاً من تطبيقات التعرف، ولم تظهر وسائل حماية مقبولة لبيانات

