Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة العشرون العدد 5949 الثلاثاء 12 من جمادى الاولى 1439 هـ 30 من كانون الثاني (يناير) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20 . UK Issue 5949 Tuesday 30/1/2018

تحذيرات حول غسل العدسات اللاصقة ونصائح لإختيار النظّارات المناسبة

برلين- الزمان

حذرت مجلة (أبوتيكن أومشاو) الالمانية من تنظيف العدسات اللاصقة بماء الحنفية العادي نظراً لأن الماء قد يحتوي على جراثيم، وبالتالي يمكن أن تنتقل البكتيريا أو الفطريات إلى العدسات مسببة التهابات بالعين عند ارتدائها فضلا عن نسبة الاملاح العالية فيه.

ولتجنب ذلك تنصح المجلة الألمانية بتنظيف العدسات اللاصقة يومياً بواسطة مادة كحولية، ثم شطفها بواسطة محلول ملحي معقم. ومن المهم أيضاً الاحتفاظ بالعدسات اللاصقة في وعاء خاص ذي محلول. ويجب تغيير هذا المحلول يومياً، في حين يجب تغيير الوعاء كل أربع أسابيع. ومن الأفضل ألا يتعرض الوعاء لأشعة الشمس المباشرة نظراً لأن البكتيريا تتكاثر بشكل أسرع في البيئات الدافئة.

فيما أصبحت النظارة الطبية قطعة إكسسوار تضفي لمسة أناقة وجاذبية على المظهر، وليس فقط لتصحيح البصر. ولتحقيق هذا التأثير ينبغي اختيار النظارة تبعاً لشكل الوجه ولون البشرة والشعر وسمات الشخصية.

وقالت كيرستين كروشينسكي، عضو جمعية (الرؤية الجيدة) الألمانية، إن شكل الوجه يحدد الموديل المناسب، موضحة أن الوجه الطويل يناسبه موديل ذو إطار غني بالتباين، والذي يعمل على تقسيم الوجه بصرياً، وبالتالي يجعله يبدو أقصر.

وبالنسبة للوجه القصير، فمن الأفضل اختيار موديل ذي إطار فاتح اللون وبتصميم لا يقسّم الوجه بصرياً. أما الوجه البيضاوي، فيناسبه أي موديل، نظراً لأن هذا الشكل يعد رمزاً للجمال.

وأضافت كروشينسكي أنه يمكن أيضا إخفاء بعض العيوب الجمالية من خلال النظارة المناسبة، فالمرأة، التي تكون حواجبها نحيلة أو مائلة، يناسبها موديل ذو إطار فاتح اللون من أعلى وداكن من أسفل.

ومن تعاني من هالات سوداء تحت عينيها، يمكنها إخفاء هذه الهالات من خلال نظارة ذات إطار داكن اللون. أما المرأة المتقدمة في العمر، فيمكنها اختيار موديل عين القطة (Eye Cat)، حيث يتمتع هذا الموديل بفضل تصميمه على غرار عيون القطة بتأثير شد للعين، والتي عادة ما تكون مترهلة في الكبر. وفي بعض الأحيان تتسبب النظارة في تأثيرات سلبية، والتي يمكن مواجهتها من خلال حيل المكياج، فعلى سبيل المثال تبدو العين أصغر حجماً مع العدسات السالبة، التي ترتديها المرأة المصابة بقصر النظر.

وللتغلب على هذه المشكلة تنصح كروشينسكي بتطبيق ظلال جفون فاتحة اللون على الجفن المتحرك وكذلك كحل فاتح اللون على خط الماء، فبذلك تبدو العين أكبر حجماً. أما العدسات الموجبة فتجعل العين تبدو أكبر حجماً.

وهنا تنصح كروشينسكي بتطبيق ظلال جفون داكنة ومطفأة، كي تبدو العين أصغر حجماً.

ومن ناحية أخرى، أشارت مستشارة المظهر وخبيرة الألوان آنيتا بوتنر إلى أهمية اختيار لون النظارة بما يتماشى مع لون البشرة والشعر والعين، موضحة أن من لديها شعر أشقر أو أبيض أو رمادي فاتح وعيون زرقاء وشعر فاتح لا تناسبها نظارة ضخمة وسوداء مثلاً، حيث ستبدو النظارة حينئذ (كما لو كانت ترافق صاحبتها). وبشكل عام، أكدت بوتنر على ضرورة اختيار النظارة الطبية تبعاً لسمات الشخصية، موضحة أن الشخصية المنطلقة والمتحررة يمكنها اللعب على وتر التباين، في حين أن الشخصية الهادئة والرصينة تناسبها الموديلات، التي تتحلى بالبساطة والرقة.

زمان جديد

الأدب الرقمي إلى أين؟

كثر الكلامُ والقيل عن الأدب الرقمي، وصار غير المختصين، والخبراء ينظرون في كل الاتجاهات الصاخبة، ضاربين عرض الأرض في كذا وكذا محاضرات ومناظرات، إلا أنه في المقابل بكبسة واحدة على موقع البحث العالمي (غوغول) حينما تضع في الخانة: (الأدب الرقمي)، تطالعك المئات من المقالات والدراسات المجانية. وإذا سألت عن عناوين بعض الإصدارات فستجدها بالأكوام بالعربية، لكن للأسف هي منقولة، ومحرفة، بسرعة تكتشف أنه تم السطو عليها من مصادرها الأجنبية، وبذلك يبقى المصدر الوحيد للأدب الرقمي دراسات وأبحاثا كتبت بالانكليزية وأسلوبها وسط بين السهل الممتنع، واللغة العلمية الحديثة. ونشر مؤلفات حول الأدب الرقمي واحدة من الماركوتينغ التي ابتليت بها بعض دور النشر التجارية، من خلال إقدامها على نشر كتب في الأدب الرقمي والمعلوميات لمؤلفين مغمورين، لايفقهون في استخدام حاسوب لوحي أو استعمال هاتف ذكي وتوظيف تطبيقاته المتوفرة فيه.

ما يحصل الآن، هل أنتجنا أدبا رقمياً، أدبا له خفة وقوة، الحداثة، والتفاعل مع كل الوسائط؟

كل ما في الأمر هو اننا نتحدث في أوقات عن الأدب الرقمي تنظيرا، إلا أن الواقع شكل آخر، وما هو متوفر حاليا صار تقليديا لايخرج عن إطاره المصمم بطريقة عشوائية، ومثل أي بيرواز لامعنى له، وبذلك فالمتلقي سرعان ما يتجاهل هذا المنتوج الذي قد يعثر عليه صدفة بإحدى المواقع الالكترونية، ولربَّما هناك إمكانيات هائلة لبعض الشباب المهني في تصميم المواقع، وابتكار تطبيقات جديدة، إلا أن ضعف الامكانيات المادية يحُول دون تشجيعهم على إنشاء مقاولات أو الإقدام على مبادرات راقية في إحداث منصات تحتضن الأدب الرقمي، وهذه مسؤولية المؤسسات الحكومية والثقافية التي لديها إمكانيات مادية.

ومع بداية الألفية الثالثة كان هناك حماس من طرف بعض الأفراد بالدول العربية والمغاربية، وكانت لهم بداية طموحة مع الأدب الرقمي، وتستبشر بتغيير عالم النشر التقليدي، إلا أن هذا الطموح سرعان ما توقف بعد سلسلة من العراقيل التي واجهتهم. واليوم كل شيء متاح مع التكلنوجيا الذكية التي أصبحت متوفرة لفتح أفاق شاسعة لإنتاج أدب تفاعلي، يتجاوب مع اللحظة الراهنة التي نستخدم فيها الشاشة الرقمية الذكية والهاتف الذكي، إلا أن هذه البدايات كما ذكرت توقفت ولم تستمر، واكتفينا في تنزيل الإنتاج الأدبي من الورقي إلى فضاء مواقع إلكترونية، لا تحين وليست ذات فعالية أو تأثير على المتلقي.

تحتاج مثل هذه المشاريع إلى مراكز للدراسات، والعمل كفريق متخصص في مجال المعلوميات والأدب الرقمي، لأن عالم المعلومات يتطور باستمرار ولا يتوقف.

وبالموازاة مع الإرادة الحقيقية لتطوير الأدب الرقمي وتأسيسه، قد نصادف أن البعض تطاول على الحديث عن الأدب الرقمي، من خلال نموذجه التنظيري المنقول بتصوراته وتطلعاته المتكلسة التي تحدث نفورا، ويأسًا، السبب أن هناك جهلا بالتعامل مع التكنلوجيات الحديثة والتطبيقات، والوظائف الموازية للأجهزة الالكترونية التي تتحدى مخرجا سينمائيا في منح صورة أو إنتاج لقطة بانورامية.

الخطأ أن التنظير للأدب الرقمي، يحتاج إلى التسلح بأدوات تقنية حديثة ووسائل في إعداد البرمجيات، وأيضا إلى هندسة مشروع إبداعي مستقبلي لتقديم أدب رفيع للإنسانية.

عبدالحق بن رحمون

ما كلفة تجديد ثلاجة الرئيس الأمريكي؟

لندن -الزمان

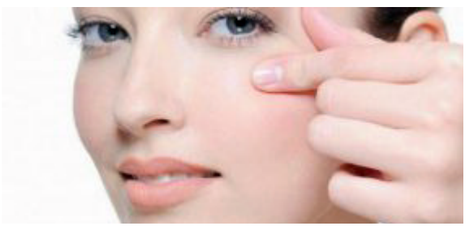
ذكرت تقارير صحفية أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وقعت عقدا بقيمة 24 مليون دولار أمريكي مع شركة بوينغ، لتجديد أنظمة تبريد ثلاجات الأغذية على متن الطائرة الرئاسية.

ويدور الحديث عن استبدال نظامي تبريد لثلاجتين من أصل 5 على متن طائرة (إير فورس وان)، المجهزة بإمكانات للتبريد لحفظ 3 آلاف وجبة، وفقا المواصفات العسكرية للجيش الأمريكي.

ويكفي هذا العدد من الوجبات لإطعام الرئيس و50 من معاونيه المقربين 3 وجبات يوميا لمدة 3 أسابيع، وذلك في حال تجنب ترامب الوجبات السريعة المفضلة لديه، وفق ما ذكرت صحيفة (الغارديان) البريطانية، امس الاول.

ورفضت بوينغ التعليق على هذه التكلفة التي سيتكبدها دافعو الضرائب. ويعادل هذا المبلغ تكلفة إقامة الرئيس ترامب في منتجع (مار-لا-لاغو) في فلوريدا 8 مرات، والذي زاره ترامب 11 مرة منذ توليه الرئاسة.

خبيرة ألمانية تعرض وصفة محاربة التجاعيد



برلين - الزمان

قالت خبيرة التجميل الألمانية بيرجيت هوبر إنه يمكن للمرأة محاربة التجاعيد بواسطة مستحضرات العناية المحتوية على الإنزيم المساعد (كيو 10) Q10، والذي يعرف أيضاً باسم (أوبيكينون). وأوضحت هوبر أن هذا الإنزيم يتمتع بأهمية كبرى لجسم الإنسان نظراً لأنه يمثل جزءاً محورياً لأيض الطاقة في الخلايا، فضلاً عن أنه يندرج ضمن مضادات الأكسدة. ويعمل الإنزيم المساعد Q10 على طرد ما يعرف بالجذور الحرة (Radicals Free)، التي تهاجم الخلايا وتعجل بشيخوخة البشرة. وبمعنى آخر، فإن غياب هذا الإنزيم تعاني البشرة من الشيخوخة وتظهر بها التجاعيد، وهو ما يتضح جلياً مع التقدم في العمر، عندما يتراجع محتوى الإنزيم في خلايا الجلد بشكل طبيعي. لذا يستخدم الإنزيم المساعد Q10 في كريمات العناية بالوجه والبشرة والعيون، وكذلك الماسكات كمادة مضادة للشيخوخة.

توقيع

عاصمة للإعلام.. ما أجمل الهدف وما أخطره

سمعنا كلاماً عجباً عن اختيار بغداد عاصمة للإعلام العربي. مبرر الكلام في ظنّنا، إنّ معظم عواصم العرب لم تعد تملك ما يميزها عن بغداد إعلامياً، لكن المسائل لا تقاس بشيوع التقنيات وكثرة القنوات والصحف.

المسؤول الأول خطب وقال تحدّثوا عن الجانب الآخر من المشهد واكشفوا الفاسدين والمزورين وسواهم، لكنه لم يخبرنا مَن سيحمي أضعف الحلقات في المشهد السياسي العراقي المعقد وهو الصحفي. كما لم يخبرنا لماذا جرى تقييد تصفية أكثر من ثلاثمائة صحفي عراقي ضد مجهول.

في بلدان العالم الثالث عندما نقول للصحفيين قفوا مع المسار الفلاني ولا تقفوا مع غيره ، علينا أن نبرر صحة المسار عملياً ليكون الوقوف التضامني نابعا من الذات ، كما علينا ان نكون قادرين على تقديم ضمانات للاعلام للتمتع باستقلالية وحالة سيادية ضمن السياق العام لوضع البلد.

متى يتخلص العرب من عقدة الاستعراض المهرجاناتي، فيطلقون عاصمة للثقافة العربية وحال المثقفين في ترد مستمر يكاد بعض المؤلفين يشحذون من اجل طبع كتاب واحد لايقوون على تسديد تكاليف نشره في زمن ترنح الكتب أمام سطوة البرمجيات المرئية.

ونراهم ينادون بهذه عاصمة للسياحة والحروب الواقعة والحروب الموعودة نسفت نصف السياحة العربية من جذورها ،كما في سوريا ومحيطها وكما هو حال التهديد المستمر للسياحة في تونس ومصر والمغرب لأسباب شتى. وقبل ذلك سمعنا عن تآخي مدينين أو عاصمتين عربيتين ، وحال الأخوة في أسوأ حالاته يوماً بعد يوم.

واليوم جاء دور عواصم الإعلام العربي، ولا أحد يلتفت في الحكومات الى ما يحصل من افراغ الاعلام من محتواه ،حين لايكون في البلد قانون لانسيابية المعلومات وحق الصحفي في الوصول اليها في كل احوال البلاد سلماً وحرباً ليبقى القضاء حكماً وفق شروط وقوانين واضحة في ايقاف المسيئين. فضلاً عن حق الصحفي في التمتع بالحماية في خلال ممارسة عمله ، ليس من خلال توفير موكب مسلح يرافقه كما يفعل نواب الشعب الخائفين من الشعب ، لكن من خلال اعلاء شأن القوانين التي تردع أي سياسي تسول له نفسه أن ينال من الاعلاميين من خلال مليشياته أو اجهزته السرية أو لي القوانين لصالحه عبر افتراءات.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

هل بالإمكان إنشاء نسخة إحتياطية كاملة في ويندوز 10

لندن - الزمان

يحتاج مستخدم نظام ويندوز 10 إلى إنشاء نسخة احتياطية كاملة يمكن الرجوع إليها بعد أي خلل في النظام، والتي يُمكنها أن تمثل حلاً مناسباً لأغلب المشاكل التي تواجه المستخدم. خطوات إنشاء صورة نظام النسخ الاحتياطي في (ويندوز 10) :

اتجه إلى لوحة التحكم.

اختر النظام والأمان. انقر على النسخ الاحتياطي والاستعادة (ويندوز7). قم باختيار إنشاء صورة نظام ستظهر لك خيارات لحفظ صورة النظام الاحتياطية، حدد على القرص الثابت، ثم انقر على التالي.

قم بالضغط على زر بدء النسخ الاحتياطي في الأسفل. طريقة استرداد الحاسب باستخدام صورة نظام النسخ الاحتياطي لاستخدام صورة النظام في استرداد الحاسب عليك التوجه إلى الإعدادات، ثم اختر التحديثات والأمان، بعدها قم باختيار استعادة.

في قسم بدء التشغيل المتقدم، انقر على إعادة التشغيل الآن، وبعد إعادة تشغيل الحاسب قم بالذهاب إلى استكشاف، ثم قم باختيار خيارات متقدمة، بعدها عليك الضغط على استعادة صورة النظام.

رحيل الجندي الذي أطعم القطة وسط الحرب

لندن - الزمان

توفي الجندي الأمريكي صاحب الصورة الأيقونية عن الحرب الكورية الشمالية، التي دارت رحاها في خمسينيات القرن الماضي وقادتها الولايات المتحدة من دون نتيجة. وقالت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية، الأحد، أن فرانك برايتور توفي عن عمر ناهز 90 عاما في ولاية نيو مكسيكو بعد معاناة مع المرض. واكتسب برايتور شهرة كبيرة في الولايات المتحدة بعد أن نشرت 1700 صحيفة أمريكية، بينها (نيويورك تايمز)، صورة له وهو يطعم قطة رضيعة حليبا معلبا بواسطة القطارة الطبية. ولجأ الجندي إلى هذه الطريقة بعد أن قتل أحد زملائه القطة الأم بسبب صوت موائها الذي لم يعجبه. وأطلق برايتور على القطة اسم map miss لأنها ولدت (في المكان الخطأ والزمان الخطأ).

وتقول مجلة البحرية الأمريكية إن الصورة وثقت لحظة إنسانية في خضم حرب وحشية راح ضحيتها الملايين.وأرسل الجندي إلى الجبهة عام 1952 بوظيفة مراسل حربي يوثق أخبار الحرب، لكنه استغل الفرصة لالتقاط الصور أيضا. لكن هذا الأمر لم يمر مرور الكرام على القضاء العسكري، إذ اخضع للمحاكمة لأنه نشر صورة من ميدان القتال من (دون إذن مناسب).

وبعد خروجه من الجيش عمل برايتور صحفيا، وأسس شركة للإعلان والعلاقات العامة.

وكان الجندي الراحل قال إنه تلقى رسائل من فتيات من شتى أنحاء الولايات المتحدة يطلبن فيها الزواج منه، بعد انتشار الصورة، وفق ما نشرت مجلة معهد البحرية الأمريكية عام 2009.

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.