Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

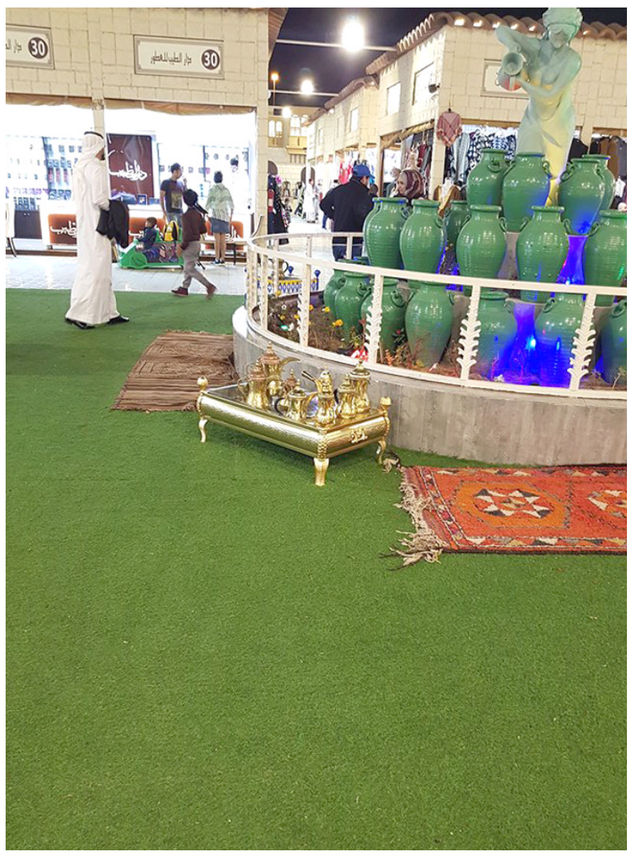
الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

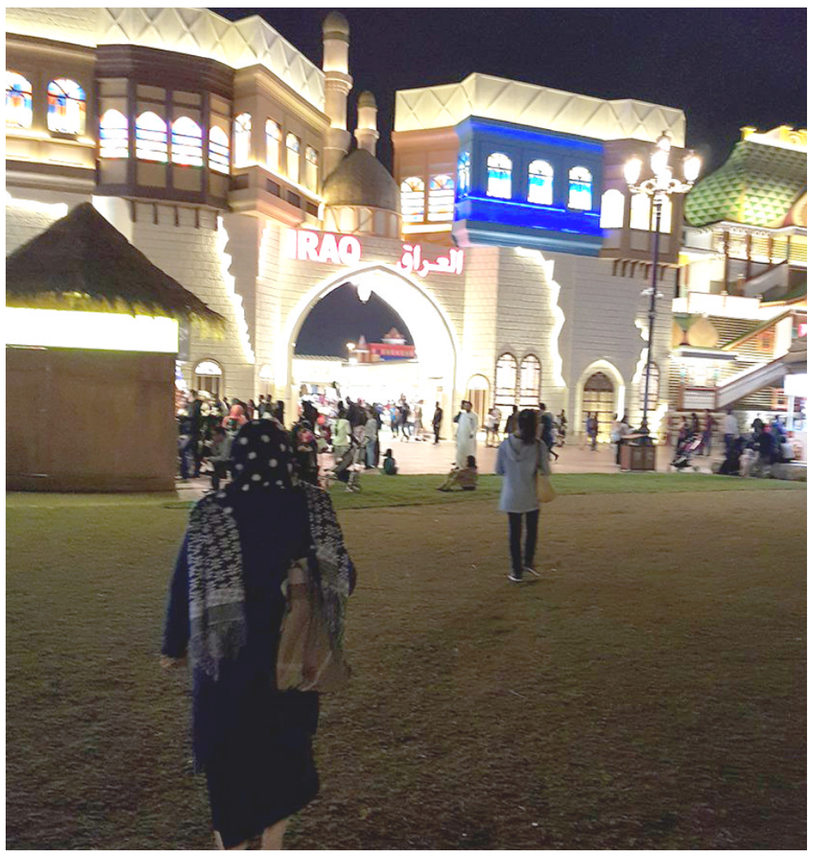
الزمان – السنة العشرون العدد 5936 الإثنين 27 من ربيع الاخر 1439 هـ 15 من كانون الثاني (يناير) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20 . UK Issue 5936 Monday 15/1/2018

آيشواريا راي تحتفل بميلاد إبنتها

بوليوود - الزمان

احتفلت نجمة بوليوود آيشواريا راي بذكرى ميلاد ابنتها الوحيدة أراديا، في حفل ضم الأسرة والأهل والأصدقاء. وظهرت الصغيرة أراديا التي بلغت عامها السادس، ووالدتها النجمة ايشواريا كملكات ديزني في الحفل، حيث ظهرتا بفستانين بألوان زاهية براقة. وكان من أبرز ضيوف الحفل النجم شاروخان بصحبة ابنه الصغير إبرام، والنجم عامر خان بصحبة ابنه الصغير آزاد، وجاءت المخرجة فرح خان مع أطفالها الثلاثة. كما حضر الحفل النجم القدير أميتاب باتشان وهو جدّ الطفلة أراديا لوالدها النجم أبهيشيك باتشان، الذي التقط صورًا كثيرة في الحفل برفقة حفيدته الوحيدة. ويعدّ هذا الحفل هو الثاني لعائلة باتشان التي سبق واحتفلت بذكرى ميلاد أراديا في وقت سابق، بصحبة العائلة فقط، ولكن هذه المرة كان الحفل أشبه بملاهي الأطفال، وذلك بسبب الزينة المميزة التي فاجأت الحضور. وعلى عكس العام الماضي، الذي كان عائليًا وخاصًا جدًا بسبب وفاة كريشناراج راي والد ايشواريا، بعد صراع مع المرض، في مارس الماضي، فإنّ حفل ميلاد إراديا كان مميزًا ومملوءًا بالفرح هذا العام. وكانت أيشواريا وهي ملكة جمال العالم لعام 1994 قد احتفلت بذكرى ميلادها الـ44 التي تصادف في الأول من شهر نوفمبر/تشرين الثاني. كما احتفل النجم باتشان بعامه الـ75 الشهر الماضي في11 أكتوبر/تشرين الاول بعيدًا عن جمهوره، لكنه لم يكن بعيدًا عن عائلته التي فاجأته بالسفر الى جزر المالديف، واحتفلت بذكرى ميلاده في أجواء عائلية خاصة، على أحد اليخوت في البحر. يُذكر أنّ ايشواريا هي الممثلة الهندية الأولى التي أصبحت عضوًا في مهرجان كان السينمائي لعام 2003، وحظيت بتمثال لها في متحف Tussauds Madame في لندن، وأطلّت أيضًا في الكثير من الأفلام الأمريكية مثل Pan- Pink The ther 2 . وتُعتبر راي من نجمات الصف الأول في بوليوود، وهي متزوجة من النجم باتشان منذ عام 2007 حيث احتفلا بزفافهما في 18 نيسان/ أبريل بعد قصة حب سرية جمعت بينهما، وأنجبت منه طفلتها الوحيدة أراديا.





الجناح العراقي: تنتشر في أروقة الجناح العراقي بالقرية العالمية المقامة في دبي بدولة الإمارات العربية مختلف المنتوجات المحلية والتراثية فضلاً على اللوحات الفنية عدسة (الزمان)

دراسة: ركوب الدراجات لا يشكّل خطراً على الصحة الجنسية عند الرجال

لندن - الزمان

خلصت دراسة حديثة إلى أن ركوب الدراجات الهوائية لا يضر بالصحة الجنسية أو الجهاز البولي عند الرجال. وقارن الباحثون بين راكبي الدراجات الهوائية والعدائين والسباحين ووجدوا أن الصحة الجنسية وحالة الجهاز البولي متساوية لدى الفئات الثلاث. وتتناقض نتائج هذه الدراسة مع أبحاث سابقة رجحت أن ركوب الدراجات الهوائية قد يكون له أثر سلبي على الصحة الجنسية، بل أكدت الدراسة الحديثة أن فوائد ركوب الدراجات تفوق أضراره. وخضع للدراسة 2774 من راكبي الدراجات الهوائية في بريطانيا، والولايات المتحدة، وكندا، وأستراليا، ونيوزلندا، إضافة إلى 539 سباحا، و789 عداءً. وطلب من المشاركين الإجابة على أسئلة في إطار استبيان يقيس الصحة الجنسية والجهاز البولي. وكانت حالة الصحة الجنسية ووظائف الجهاز البولي بنفس المستوى إلى حد بعيد، وفقا للباحثين المعدين للدراسة رغم معاناة بعض ممارسي رياضة الدراجات الهوائية من ضيق في مجرى البول أو ما يعرف بالشريان الإحليلي. كما كشفت الإحصائيات الناتجة عن الدراسة عن أن هناك فروقا هامة بين من مارسوا ركوب الدراجات الهوائية بكثافة، أكثر من ثلاثة أيام في الأسبوع لمسافة 25 ميلا في المرة الواحدة، وبين هواة ركوب الدراجات للترفيه.

فوائد هائلة

وقال معدو الدراسة، التي نشرت في مجلة يورولوجي، علم المسالك البولية، إن النتائج تتناقض مع دراسات سابقة رجحت وجود آثار سلبية على الانتصاب. وقال الباحثون إن الدراسات السابقة افتقرت إلى المقارنات الجماعية وقلة عدد الخاضعين للدراسة. وقال بينجامين برايير، من قسم المسالك البولية بجامعة كاليفورنيا بسان فرانسيسكو، إن ركوب الدراجات له فوائد هائلة للقلب والشرايين، بينما يقل أثرها على المفاصل. وأضاف أن الفوائد الصحية التي يتمتع بها راكبو الدراجات تتجاوز بمراحل الأضرار. ووفقا للدراسة، يشعر راكبو الدراجات بتخدر في العضو الذكري، لكن تلك النسبة قد تقل إذا قاد الشخص دراجته في الوضع واقفا راكب لبرهة من الوقت تقدر بنحو 20 في المئة من مدة الركوب. وقال معدو الدراسة إنهم سوف يركزون في الفترة المقبلة على استكشاف حالات الإصابة بتخدر العضو الذكري نتيجة لركوب الدراجات لتحديد ما إذا كانت هذه الظاهرة تعتبر مؤشرا على مشكلات أكبر في الصحة الجنسية.

باحثون: الزبادي بالبروكلي يحمي من الإصابة بسرطان الأمعاء

سنغافورة - الزمان

اكتشف باحثون من سنغافورة أن الزبادي الذي يُصَنَّع من البروكلي قد يمنع، أو حتى يعالج، مرض سرطان القولون. ووجد الباحثون أن ذلك الزبادي يقتل 75 بالمئة من الأورام الموجودة لدى فئران التجارب وأكثر من 95 بالمئة من خلايا سرطان الأمعاء التي يتم إنمائها بالمختبر.

وأوضح الباحثون بهذا الخصوص أن البروكلي يحتوي على مادة كيميائية مقاومة للسرطان يطلق عليها سلفوران، بينما تحتوي الزبادي على متممات بروبيوتيك الغذائية التي تساعد في الحفاظ على وجود توازن طبيعي بين الكائنات الحية الموجودة في المعدة والأمعاء. وبناءً على تلك النتائج، قال الباحثون إنهم يعتقدون أن الزبادي المصنوع من البروكلي عبارة عن تركيبة مضادة للمرض يمكن استخدامها في منع الاصابة بالسرطان والتخلص من الخلايا المتبقية بعد خضوع المرضى للجراحات الخاصة بإزالة الأورام السرطانية. ونقلت صحيفة الدايلي ميل البريطانية عن ماتيو تشانغ، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة والأستاذ بالجامعة الوطنية في سنغافورة، قوله من الجوانب المثيرة في إستراتيجيتنا هو تحويل حميتنا الغذائية العادية لنظام علاجي مستدام ومنخفض التكاليف.

كتاب جديد: ماكرون كتب في صباه رواية إباحية تستلهم حبه لبريجيت

باريس - شاكر عبد الحميد

كشف كتاب جديد عن سيرة سيدة فرنسا الأولى بريجيت ماكرون أن الرئيس الفرنسي كتب في صباه رواية إباحية تستلهم الفترة الأولى من علاقتهما العاطفية عندما كان لا يزال مراهقا بينما كانت هي امرأة متزوجة ومدرسة الدراما في فصله. ووقع ماكرون الذي أتم عامه الأربعين الشهر الماضي في حب بريجيت أثناء جلسات التدريب على مسرحية مدرسية في مدرسة بروفيدانس الثانوية بمدينة أميان وتحدى رفض والديه للاستمرار في علاقة مع امرأة تكبره بأربع وعشرين سنة. وسينشر الكتاب وهو بعنوان بريجيت ماكرون... المرأة المتحررة... هذا الأسبوع. ونشرت مجلة (كلوسر) مقتطفات من الكتاب تنقل عن جارة للأسرة تقيم في مسقط رأس ماكرون قولها إنها كتبت النص الذي يقع في 300 صفحة على الآلة الكاتبة. وأضافت كانت رواية جريئة وبذيئة بعض الشيء.. بالطبع لم تكن الأسماء هي الأسماء الحقيقية لكني أعتقد أنه أراد التعبير عما كان يشعر به في ذلك الوقت. وذكرت الجارة في المقتطفات أنها لم تحتفظ بنسخة من الرواية ربما حتى لا تحرج زعيما وعد بتطهير الساحة السياسية في فرنسا ويقول إنه يريد أن يعيد للرئاسة كرامتها. وطموحات ماكرون الأدبية في شبابه معروفة وألف كتابين على الأقل لكنه لم ينشرهما وصدر له كتاب بعنوان ثورة... خلال حملته الانتخابية الرئاسية. كان ماكرون قال في تصريحات لمجلة (لو بوان) الأسبوعية العام الماضي إنه لم يسع وراء ناشر لأعماله الأدبية المبكرة لأنني لم أكن سعيدا بها. وردا على سؤال للكاتب الفرنسي فيليب بيسون في مقالة منفصلة بالمجلة عما إذا كان ماكرون نادما على أنه لم يصبح كاتبا قال الرئيس الفرنسي ما زال في العمر بقية.

الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون وزوجته بريجيت ماكرون اثناء زيارتهما لأحد المراكز الثقافية في العاصمة الصينية بكين

سجين يعود إلى الحياة في ثلاجة الموتى بعد ساعات من إعلان موته

مدريد - الزمان

عاد سجين إسباني إلى الحياة بعد أن عُدّ ميتا بشهادة ثلاثة أطباء ووضع جسده في ثلاجة الموتى، بحسب تقارير وسائل إعلام إسبانية. وقد استعاد غونزالو مونتويا خيمينيث، الذي كان نزيلا في سجن مقاطعة أستورياس الوعي بعد ساعات من إعلان وفاته وقبيل قيام الأطباء بعملية تشريحه بقليل. وتقول عائلته إنه قد شُرع بوضع العلامات على جسده استعداد لإجراء الفحص التشريحي عليه. ويخضع خيمينيث الآن للمراقبة في وحدة العناية المركزة في مستشفى أوفييدو. ونقلت صحيفة لا فوز دي أستورياس المحلية عن افراد في عائلته قولهم إن علامات التحضير للتشريح كانت واضحة على جسمه، إذ أوشك الأطباء على فتح بدنه وتشريحه. وقالت مصادر من المستشفى لقناة تيليسينكو التلفزيونية الإسبانية إنه يُشك في أنها حالة إغماء تخشبي (تخشب)، وهي الحالة التي يفقد فيها المرء بصورة مؤقتة القدرة على الحركة الإرادية، وتتباطأ أي علامات للحياة في جسده وتضعف إلى الدرجة التي تصعب فيها ملاحظتها، بيد أن تلك التكهنات لم تؤكد بعد. وقد وقع ثلاثة أطباء من ذوي الخبرة في السجن على شهادة وفاته وأمروا بنقل جسده إلى ثلاجة الموتى لأجراء الفحوص الأخرى عليه. وقد نقل جسده إلى معهد الطب العدلي في مدينة أوفييدو عاصمة المقاطعة.

أليساندرا ماستروناردي وكايتريونا بالف تتألقان مع شانيل

لوس أنجلوس - الزمان

تألقت بعض النجمات بإطلالات كاملة من إبداع دار شانيل خلال حضورهن الدورة الـ75 من حفل توزيع جوائز الغولدن غلوب السنوي الذي أقيم قبل بضعة أيام في لوس أنغلوس. فمن جانبها ظهرت النجمة أليساندرا ماستروناردي، سفيرة شانيل والممثلة الرئيسية في مسلسل None of Master والتي تم ترشيحها في جائزة أفضل مسلسل تلفزيوني، بفستان أسود مصنوع من التول ومطرز بالريش والترتر (الاطلالة رقم 79) من تشكيلة Méti-Paris-Hamburg díart ers لعام 18/2017. وأكملت طلتها بمجوهرات من إبداع شانيل، حيث ظهرت بأقراط Comète de Fil وكذلك خاتم Ruban المصنوع من ماس وذهب أبيض عيار 18 . أما النجمة كايتريونا بالف، الممثلة الرئيسية في مسلسل Outlander والتي تم ترشيحها لجائزة أفضل أداء في فئة المسلسلات التلفزيونية، فظهرت بفستان أسود طويل من حرير التفتا مطرز بقطع كريستال وزهور من التول من تشكيلة الأزياء الراقية التي طرحتها شانيل لخريف وشتاء 18/2017 . وبالنسبة لمجوهراتها، تألقت بالف بخاتم Perles de Signature المصنوع من ماس وذهب أبيض عيار 18 وأقراط Ultra المصنوعة من ماس، خزف أسود وذهب أبيض عيار 18.

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.