

# 7 زمان شاب

## المرأة كيف تعامل؟

المرأة في المجتمع كيف تعامل وماهي أهميتها في الحياة وأين يكون دورها في حياة كل فرد من أفراد الأسرة؟ وكيفية يتم التعامل مع المرأة كل ذلك سيتم أيضا: حواء من ضلعك ليس من قدمك لتمشي عليها ولا من دماغك لتتعالى عليها خلقت من جانب ضلعك كي تتساوى بك ومن تحت ذراعك لتحميها ومن جانب قلبك لتحبها. المرأة هي المجتمع وهي نواة الحياة هي القلب النابض للملكة الأرضية هي مركز الحب والأمان والأمان. المرأة تجيد كل الأشياء ولكنها إن تصعب أما وأباً وأختاً وأخاً حاكماً وقائداً المرأة في منبع القوة ولكن الكلك يحارب هذا الكائن اللطيف الكلك يخشى قوته لذلك يلجأون إلى عدم احترامها عدم الاهتمام بها يلجأون إلى كل الطرق التي تحاربها يخاف أن تتعلم المرأة يخاف أن تصعب في نفس مكانهم كي لاتتمرد وتصبح أفضل منهم ولكن لكل قوم أقيام هناك أيضاً ضعضاً ليس كل النساء قويات بعض النساء ترضى أن تعامل بعدم الاحترام وعدم الحب والاهتمام ولكنها آلة للتلذذ فقط تبا لكي أنت عار على كل الناس وكل المرأة ترضى أن لاتحترمت وترضى أن تجنب فقط. أرجوكم استخفيتم من عبوديتكم وأخرجي من حدود تلك الكره واي شخص يعامل المرأة بعف أو عدم الاحترام أو كونها امرأة أو مطلقاً ولا معنى لها هو ليس رجلاً هو اشباه رجال هو ضعيف الشخصية كي يستغوي على امرأة المرأة هي نصف المجتمع ليس رقماً بل فترا وعملاً وسراكة، وهي التي تصنع النصف الاخران فهي أمه... للإسلف مهماتنا بحاجة إلى إعادة تهيئة، إعادة تثقيف، إعادة توعية لأننا إلى يومنا هذا نجد من يقلل من مكانة المرأة في المجتمع ولايعبر أهمية كونها عنصراً فعالاً ومهما في المجتمع... واذ اردنا ان نعرف مكانه مجتمع ما... يجب ان نرى مكانه المرأة فيه فهي ايقونه لكل شيء عدم احترامها وتقديرها ليس هو الا اعاقه فكرية، و سلوك متطرف يتبعه البعض من اجل تحجيم مكانتها في المجتمع وتهيمش دورها الاساسي في الحياة فقد فضلها الله في الكثير الآيات القرآنية وخصها في العديد من الأحاديث النبوية الشريفة عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ((من كان يهتم بالنصف الاخران ففيه امة... للإسلف مهماتنا بحاجة إلى إعادة تهيئة، واستوصوا بالنساء خيراً فإن المرأة خلقت من ضلع وإن أعوج شيء في الضلع أعلاه... إن نعتت فنعيت كسرتة وكسرهما طلاقها وإن تركته لم يزل أعوج... استوصوا بالنساء خيراً)).

### مرودة صباح

السماعة

## دور الأب في حياة البنت المبدعة

الثقة هي جوهر التواصل الانساني... والدعم المعنوي من قبل الاب اهم من كل اليعنويات التي امنت بها تحرك الابنتي جيلا من مواضعها لأن الرجل الاعظم في حياتها ((الاب)) يهبها دعمه... نظرات الفخر الخاطفة تلك من تحت طلال عينيه من تجعل ابنته تتخطى المستحيلات ويصبح الفخر فوقها امرا اشبهه بجرعة ماء فاترة... النقاشات الاسرية بين رمز القوة وعماد الأسرة ((الاب)) هو شرارة النسر المبين الذي ستحققه هذه الابنتي التي في نظر الكثيرين من الابهء الاسلاف ليست سوى حمل ثقيل... وليست سوى اله ولادة وعمل في حياة الكثيرات من المبدعات كان الاب هو الداعم من الاكبر لهذا النجاح والذي قد يكون كبيرا لدرجه يرسخها التاريخ مثلا زما وعلاقه العمارة العالميه كان الاب محمد حديد الوزير ورجل الاعمال هو رمز قوتها وصاحب الابداع في حياتها كمهندسه علاقه فمن قفته وقلة المساحة الفاضله بينهما نزلت كل نجاحاتها العظيمة ومجدها الذي يتغنى به الوطن وهناك ايضا المرأة الفصل في الادب الجزائري على وجه التحديد والعربي عموما احلام مستغانمي فمن والدها الشاعر والمناضل محمد الشريف استقت احلام ابداعاتها الروائي ونتاجها الابني الذي يخص وطنها الجزائر فمعها ايضا كان الاب هو الفيصل والداعم الاكبر... طبعا ولاتنسى علاقه المايكروفون العالمي اوبرا ويفرزي الاعلامي رقم واحد عالميا فيعد كل ماعنته من سياسيه الفصل العنصري والتميز العرقي والتعرض للابتداء في طفولتها كان والدها هو من اخذ بيدها لعالم الكتب للقراه والاطلاع هو من غرس في روحها حب الاستقلال واخذ بيدها ايضا ودعمها لتكون اعلاميه في بلدتها الصغيره ومنها إلى الرقم الاول عالميا... وهناك ايضا رائده الدفاع عن حقوق المرأة في مطلع القرن العشرين هدى شعراوى ايضا كان والدها مصدر الهامها لتسهم بذلك التغيير الرقيع في واقع المرأة الياس في تلك الحقبة البربره تحت حكم الاستعمار كان والدها وان تركها باكرا هو السبب بان تنجح وتخلد تاريخيا... وانا ككاتبة مبتدئه تشق طريقها اشعر احبائنا التي اجزع امام احتياجي لابي على الرغم من كونه مثالي العطاء ((زقني لله لله ورضاه)) ولان ابي رجل التواب الكبيره والاستثنائيات الحياتية التي ما انفتحت ففارقه وتختبره باعز مايملك لا اريد الضغط عليه ابدا ولكنني لاشك لحظه انني كل يوم احتاجه اكثر من ذي قبل دائما سابقى احتاجه واتمنى لو اراه فخورا بي اتمنى لو احقق جزءا مما حلم به قفته بي هي شرارة النجاح العماق الذي ساققه يوما ما باتن لله اتمنى لو يعاملني كما لو انني رجلا... الاب ريان السفينة وقائد حملة السعادات الكبرى لذلك عليه الإيمان بقدرات هذه الابنتي التي خلقت تراه مثلها وقودتها وسندما الاعظم لذلك عليه توفير الظروف المناسبة لإبداعها قدر استطاع.

### ريام القيسي

بغداد

## إنسانية الإمام الحسين (ع)

انني منتصر العنبيكي اول انسان ويطيقتي مهندس وطالب ماجستير حاليا ادرس خارج العراق احب العمل التطوعي وبعض الامتصاصات العلمية و السياسية والمدنية ومساعدة الآخرين عندي رأي خاص به احب انشره للجميع وياليت تصل فكري ورايي للجميع من يساهم هذه الزيارة من منظور جماهيري وتجمع انساني بشري على وجه الارض سيسبل ان نتيجة عظيمة نستطيع انجاز الكثير وفعل الكثير واخذ الدروس والعبر من هذا الحدث العظيم الذي يحدث في عراقتنا الحبيب هذه الايام حيث اثبت العراقييون انهم اكرم شعب على وجه الارض وهذه الصفة جدا مميزة عند الانسان واكثر شعب تطوعي ويقدم الخدمات للوافدين اليه نصل الى نقاط عدية نستطيع ذكرها للزائرين العراقيين الكرماء الاعزاء حيث نستطيع كل 6 اشهر تنظم حملات كبرى للمساعدة والتبرع والتنظيف ومساعدة المحتاجين بمختلف المجالات الحياتية من مساعدات مادية ومعنوية وتطوعية ونشر وتدرسي العلم... الخ اتمنى ان كل زائر عنديما يعود ان يزرع امام بيته وفي منطلقة مجموعة اشجار لتقليل التراب والتصحح وارتفاع درجة الحرارة تغيير غدي جسمك صحيا بالرياضة غدي علك معرفيا بالقراءة غدي قلبك ويدا بالحبة ومساعدة الآخرين تغييرلذات لا تقبل الرشوة لا تقبل الفساد لا تقبل السكوت عن الخطا لا تقبل الظلم لا تقبل التفات اخلاق ساعد من يحتاج مساعدة دراسية ولا يملك المال اشر العلم والمعرفة التي تمتلكها للآخرين وانشر الوعي والثقافة علم ومعرفة اقبل بالاسود. الايض وجميع الاديان و القوميات وبمختلف الراء وانتمد ما لا يعجبك نقد بنا واحترم الحرية الشخصية الحسين توعية سامح الجميع واصلح صلتك ومعهم وابدأ بزيجتك...اهلك...اخواتك ابوك اهلك... اسقائك... اشارك... جيرانك... ومن يعمل معك ومن حولك الحسين تعايش اكبر تجمع بشري وكرفال ديني ثقافي على وجه الارض في العراق لنستشمره بزرع الحب بيننا ولنقتضى على الكره الحسين محبة خلال سنة كاملة يجعل الزائر برنامجا سنويا في منطقتك من تنظيف وزراعة ومساعدة كل 6 اشهر مرة واحدة تخلوا الفرق الحسينية تغير 15 مليون زائر عراقي اذا كل زائر امامه سنة الى الزيارة القادمة يزرع مجموعة اشجار تخيلوا العدد وفي جميع المحافظات الحسينية تغير ساعد الآخرين نشر العلم اذا كنت مدرسا اعط دورات مجانية باسم الانسانية واخذ العبرة من الحسين اذا كنت دكتور وصيدلانيا خفض اجور التشخيص والعلاج والفكير اجعله مجاني باسم الانسانية واخذ العبرة من الحسين اذا كنت مديرا عامل موظفك باخلاق الحسين اذا كنت تاجرا او غنيا ساعد الفقراء وبانسانية واخذ عبرة من كرم الحسين اذا كنت طالبا وفطنت مرة قم من جديد وحارب كمحاربة الحسين الحسين اذا كنت طالبيا وفطنت مرة قم من جديد وحارب كمحاربة الحسين الحسين اذا كنت خطاط بمحاكاة تستطيع ان تكون انسانا جديدا وتدعو للتغيير والخير وتتخذ من ثورة الحسين تغير للذات اذا كنت عراقيا فاجعل عراقتك اوليا بكل شيء وحب الجميع وقدم الخير من الجميع الحسين عليه السلام تغير ومحمية واخلاق ودروس وغير للتغيير وعدم السكوت عن الفاسد الحسين مدرسة بالاخلاق وعدم السكوت عن الظلم الحسين عليه السلام ثورة بياض للتغيير والتجديد ونشر الانسانية والتعاون والمحبة بين الشعوب الحسين موجد الثقافات الحسين عليه السلام انسان.

### منتصر العنبيكي

بغداد

# دراسة: مواقع التواصل تحرض على التحرش الجنسي

**بغداد - الزمان** خلصت دراسة حديثة إلى أن نحو ثلث الفتيات المراهقات في بريطانيا يتعرضن للتحرش الجنسي على شبكة الإنترنت من ذكور من نفس السن. وأشارت الدراسة التي أجرتها مؤسسة تشيلدنت الخيرية إلى أن نحو 31 في المئة من الفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 13 إلى 17 عاما قد تعرضن للتحرش الجنسي مقارنة بـ 11 في المئة من الفتيات (والفتيان) وأضاف أن 10 في المئة من الفتيات اللاتي شاركن في الدراسة إنهن تلقين تهديدات بالاعداء الجنسي بما في ذلك الاعتصام) وأشارت إلى أن الحكومة البريطانية تعتقد في الوقت الحالي على إعداد دليل إرشادي جديد بشأن كيفية تعامل المدارس مع التحرش الجنسي (والفتيات اللاتي شاركن في الدراسة 26 في المئة من المراهقين كانوا ضحية



لقطة توضح إيمان المراهقين لمواقع التواصل

## الحظر الطبي يمنع سفر الخيول ويعوق النتائج

# فتاة تعشق الفروسية يعيون مغرمة وتتعهد برفع علم البلاد في الأرجنتين



المحيطين بها او جعلها قوية امام صخب الجوع... رسالتي الى الفتيات ان يتحلن بالشجاعة وان تكون موهبتن عنها وان يتحلن الاولى وان لا يتحلن عنها وان ينموها ويقفوا والاهل والمجتمع معا بها... ما هي المشكلة التي تعيق مشاركتي ممارسة الفروسية؟... ان المشكلة الاولى التي تواجهه العراقي في رياضة الفروسية هي مشكلة الحظر الطبي الذي يمنع سفر الخيل الى خارج الوطن ويهددنا لا نستطيع المشاركة في خيولنا ولهذا عندما نذهب للدولة التي تقام فيها البطولة لا يعطونا خيول بمستوى الخيول التي يركبوها مما يؤثر على نتيجة الراء في البطولة... اما المشكلة الثانية فهي عدم امتلاك اتحاد الفروسية الخيل الكافي وذلك بسبب النقص المالي الذي يعاني منه الاتحاد وعدم وجود دعم من الدولة لهذه الرياضة... كلمة اخيرة... اقدم الشكر رئيس الاتحاد العراقي الفروسية حيدر الجميلي ورئيس اللجنة الاولمبية وعند خمومي لما يقدمون من مجهود في سبيل احياء الرياضة في العراق وبلاتكنيد لانسى والذي دربتني وبفضله دخلت

## أطفال يفخرون بتبرع آبائهم للجمعيات الخيرية

# أولاد الأثرياء يؤسسون حياتهم الخاصة

المطبخ، وبرامج تعليمية والرياضيات، وحكاية أخرى عن مؤسس اسازون جيف بيرزوس وزوجته الكاتبة الروائية ماكزتي لديمه 3 اولاد وفتاة واحدة والتي يقال انهم تنبوا من الصين... اعمار أطفالهم من 12 الى 17 عاما... على الرغم من امتلاك العائلة ثروة بـ 96 مليار دولار إلا انهم عائلة عادية وطبيعية جدا... حيثما يعول الامر إلى تعليم اولادهم اربعة اطفال ماكزتي اتيهم جسريرا عسدا من الطرق لرفع فضولهم، منها تجارب علمية في



لقطة لأولاد أحد الأثرياء يمارسون لعبة كرة القدم

بالزواج لكن تعليق على الموضوع بالنسبة لهؤلاء الفتيات لو كانت لديهن إرادة وطموح وحب لموهبتن لن يتحلن عنها ويستطيعون ان يفعلوا الشريك بهذه الموهبة بفرض ان يكون هناك حلا اوسط... وماذا عنك في حال عارض الزوج المستقبلي ممارستك هواية ركوب الخيل؟... انا لا اعتقد ان يكون الشخص الذي يرتبط به بعارض رياضتي نظرا لان من البداية يفترض ان يكون هناك تفاهم ونقاش بهذه الامور ولايسا ان ممارسة رياضة الخيل من الامور التي لن اتخلى عنها مهما كان ومن المستحيل ان افكر في ذلك... ما هي الرسالة التي تهدفين اليها؟... رسالتي اريد ان اوصلها هي انه يجب على جميع الفتيات ان يتحلن بالشجاعة نظرا ان رياضة الفروسية رياضة عريقة تبني قوة الشخصية والشقة واللبال وهو من اهم الرياضات بالعالم كما قال رسولنا الكريم علمو اولادكم السباحة والريادة وركوب الخيل... ما الذي يساندك في اكمال مشاركتي في هذا المجال؟... هل يؤثر مشاركتي على الدراسة؟... والدي بالمرحة الاولى والاهل جميعا والاصقاء، وديايتي الفروسية كانت بشرط من والدي ان اهتم بدراستي اولا وان لا اهلها والحمد لله انا متفوقة في دراستي ومواضعت عليها... كيف تتعاملين مع المحيط حينما يلتقون بك على ارض الواقع؟... معاملة صديقة الجميع وكما ان يدينا دين متعاملة... هناك شطرين من الرسالة او كلمة تقال للشباب والفتيات على حدة لكل منهم على انفراد ماذا تقولين؟... رسالتي للشباب ان لا يعارضوا مسيرة الفتاة في اي رياضة او هواية تحب ان تمارسها سواء كان اب او اخ او زوج وان يكون الداعم المعنوي والسند لها كي يعزز ثقفتها بنفسها في مواجهة المجتمع... هناك الكثير من الفتيات من الراوي يحملن رسالة او موهبة لكن المحيط يعارض طموحاتها كيف لك ان تقومي باللجنة الاولمبية وعند خمومي لما يقدمون من مجهود في سبيل احياء الرياضة في العراق وبلاتكنيد لانسى والذي دربتني وبفضله دخلت



## أطفال يفخرون بتبرع آبائهم للجمعيات الخيرية

# أولاد الأثرياء يؤسسون حياتهم الخاصة

بغداد - الزمان اعتنق منهم من شخص ثروته مسعف ثروتهم للمجمعات الخيرية ومنهم من قام بتبني الاطفال ورعايتهم لكن الحكاية تدور حول اطفال ثرياء العالم حيث يفخروا باولياء اسرهم... ان يفخر جينفر وروبي وفيبى اولد الملياردير بيل جيتس وميلندا جيتس بقرار والديهما بتخصيص معظم ثروتهم للمجمعات الخيرية لا اطفالهم حيث تكون حياتهم اعتبارية فهم يذهبون إلى المدارس ويمارسون الرياضة كما مرافق اميريكي في وقت يمتلك والدهم ما يقارب الـ 90 مليار دولار... فيما عملت وريت باربرا بوث زوجة لاري ايلسون المؤسس لشركة ايراكل اطفالها لوجها خلال صغرهم حيث عانت وعملت بالساعات لتصرف عليهم بينما طيلقتها لاري ايلسون كان يزاد ثراء وهو حاليا يملك 59 مليار دولار... احدى ايلسون ابنته ميغان ميرانا بملايين الدولارات في



فتاة تقوم بعرض الأزياء