



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com



# أصالة نجمة إحتفالات البحرين في العيد الوطني



## المنامة- الزمان

اختتمت المغنية السورية أصالة إحتفالات العيد الوطني للبحرين بحفل غنائي حاشد أحيته على مسرح حلبة البحرية الدولية. وأسعدت أصالة حماس الحضور بباقة من أجمل أغانيها، وتألقت على المسرح بطئتين مبهرتين، الأولى كلاسيكية وريدية، أشعت فيها الفنانة السورية أناقة ونعومة، وحملت توقيع المصمم اللبناني نيكولا جبران، بينما اختارت أن تكون أكثر شبابياً (لوك) كاجول في إطلالتها الثانية، والتي ارتدت فيها (جيزين) مع سترة باللون الزيتي الغامق. وتولى الجرسون تصفيف شعر أصالة، مصفف الشعر أحمد حمزة، حيث أبدع في إظهار الفنانة بشكل جذاب، في الوقت الذي تزينت الفنانة السورية بماكياج قوي يتأمل الماكيب محمد حداد، وخضعت الفنانة لجلسة تصوير قبل صعودها على المسرح بكاميرا المصور الفوتوغرافي محمد فيفد. وفي تعليق على صورة من الجلسة، أعربت الفنانة الحاصلة على الجنسية البحرينية عن سعادتها بإجواء الحفل في تعليق كتبت فيه: (حقيقي ما لحظه كانت مثل الحلم... ناس كثير وكلهم راقيين وسُميعه... استمتعت بالوقت وفرحت وعيدت بعيد البحرين وطني الحبيب... ودائماً الحمد لله على المحبة).

## أضفك للعالم

### لله يا محسنين وزارة الثقافة

لولا الحياء والعزة والكرامة لوقف ملاك (فلم المسرات والأوجاع) للمخرج الكبير محمد شكري جميل في باب الشرقي وتحت نصب الحرية بجمعون مبلغ 70 ألف دولار من المارة حتى يرفعون الحجز عن الفلم ليرى النور. ليس من العقول إن تبقى رواية الكاتب الراحل فؤاد التكرلي المؤلفة محجوزة عند الشركة الإيرانية لتعذر تسديد المبلغ، ولو حدث هذا في أي بلد آخر غير العراق لا تنفض المثقفون والفنانون لكرامتهم ولتراثهم وحضارتهم وغيروا الوزارة ورئاسة الجمهورية لأن فلم المسرات والأوجاع له خصوصية سينمائية وثقافية وفنية، وهو راية يعتز بها الفنانون والمثقفون ومن المؤلم إن تبقى هذه الراية مرهونة عند الغير. وزارة الثقافة مرة ثانية وثالثة، فلم المسرات والأوجاع من إنتاج الوزارة ضمن مشروع بغداد عاصمة الثقافة، وهو الفلم الوحيد الذي صور بكاميرا سينمائية وبفلم سالب يعني هو فلم سينمائي وليس ديجتال، ورغم إن بعض أفلام الديجتال تجاوزت ميزانيتها هذا الرقم أو دونه لكنها لم تتوقف لأن المبالغ المرصودة لها دفعت إلا فلم المسرات والأوجاع عانى الكثير وتحمل المخرج الكبير محمد شكري جميل كثيرا من عقد وأورام الحاقدين الذين لم يعملوا في حياتهم فلما سينمائي واحدا من أجل عرقلة مشروعهم... وحتى اختصر، الفلم يحتاج إلى مبلغ 70 ألف دولار يتم تسديدها للشركة الإيرانية التي قامت بعمل العمليات الفنية حتى تسلم نسخ الفلم ومنذ أكثر من ثلاثة أعوام والفلم مرهون بسبب إشكاليات إدارية ومالية وبعض ضعاف النفوس. الوزارة ومع الأسف طوال الثلاثة أعوام لم تحرك ساكنا رغم مراجعات المخرج محمد شكري جميل وهيئة الإنتاج ولم تجد حلا للموضوع رغم تفاهة المبلغ... يعني لو كل سنة الوزارة توفر مبلغ ٢٥ ألف دولار لغرض التسديد كان المبلغ سدد وأفرج عن الفلم، ودائرة السينما موقفا من الموضوع غامض، ومد وجزر رغم أنها هي المنتج المفد للفلم وتقع عليها مسؤولية أخلاقية قبل أن تكون قانونية بتذليل كل الصعاب من أجل إنجازها بكل الوسائل والطرق المتاحة التي تضمن إنجاز الفلم وعدم تركه مرهونا عند جهة أجنبية من أجل مبلغ تافه خصوصا وإن تكلفة الفلم تجاوزت المليار دينار. حرام إن تبقى ثروة العراق الحضارية مرهونة عند الغير ونحن نتفرج! فلم المسرات والأوجاع ثروة فكرية وثقافية وفنية وتنتظره الكثير من المشاركات الدولية في المهرجانات السينمائية ومن حقنا ونحن مقبلون على عام جديد إن نخفي بالروائي الكبير الراحل فؤاد التكرلي من خلال روايته (المسرات والأوجاع) ونحتفي بالمخرج الكبير الذي وقف أمام كاميرته نجوم اجانب وعرب وعراقيون. قسم السينما في دائرة السينما والمسرح اتنى إن لا يتبقوا متفرجين طويلا.. تحركوا فالحركة بركة والمسؤولية ليست في الجمود والحذر بل في اتخاذ القرار بتجاوز المشكل من خلال إيجاد حلول ناجعة له.. ولنقل انتم جزء من المشكله عندما ترمسون الكرة في ملعب الغير. عليكم إن تجدوا الحلول لما يواجه فلم المسرات والأوجاع وتحمل النتائج ما دمتم صادقين وحريصين على المصلحة العامة. يجب إن لانقق عند المشكله بل يجب إن نتجاوزها حتى نتطلق عجلة الإنتاج والبناء ولا نتوقف. واتمنى من الإدارة الجديدة إن لا تبث عن المشكله وتعقدها بل تبحث عن الحل وتبسطه حتى نرى في العام الجديد سوية فلم (المسرات والأوجاع) في صالات العرض وفي المهرجانات السينمائية الدولية لأن اسم محمد شكري جميل راس مال ضخمة ورائع وجميل في عالم السينما والفن والثقافة.



نزار شهيد الفدعم

## توقيع

### الضاحكون والبكؤون

نريد أن نسمع كيف يمكن أن يعاد بناء الموصل، لاسيما الجانب الأيمن المحطم منها. من المعنى بإعادة البناء، ومن يضع خطط البناء؟ ومن هم الذين سيناقشون بناء مدينة من كبريات مدن الشرق الأوسط تحت أي سقف سيجمعون ويتحدثون؟ ومن المخول بوضع التخطيط العمراني الجديد للجزء المباد من المدينة التي لو قصفت بقلبة نووية مرة واحدة لكان أرحم لها من عمليات التشفي بتقطيع لحمها وشيئها وهي حيّة؟ ومن له صلاحية إطلاق ساعة الصفر للبناء؟ كما أطلقت ساعة الصفر من قبل مرتين، الأولى لحرب احتلال داعش للموصل في ساعات ثم ساعة الصفر لتحريرها من داعش في سنوات. من سيدفع تكاليف بناء مدينة عملاقة؟ تقول التقديرات الهندسية إن البناء والخدمات والتعويضات المقترضة تخصصها للمليون ونصف المليون إنسان، تحتاج مئة وخمسين مليار دولار. من سيوفر المبالغ الهائلة؟ ومن له القدرة على حمايتها من الفساد المتسكك في القلوب قبل الجيوب؟ إزاء هذه المسؤولية الجسيمة نرى بضعة أنفاس يتقاتلون أو يكتمون أو يتباغضون أو يحقدون أو يسامون أو يتفرجون، من غرف مغلقة أو ساحات مفتوحة في العراق أو تركيا أو إيران، معلنين بين الغيبة والأخرى عن خيسة فساد جديدة تفوح من مجاري العملية السياسية التي أنجبتهم في الموصل، كما أنجبت سواهم في بقية العراق المنكوب. تخيلوا كم هي الأساسة فاجعة وقاسية، والعالم يشاهد صباح أمس صوراً مرعبة للأقمار الصناعية تنشرها صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية للموصل قبل الأباد، وبعدها، في حين التقائل مستمر بين بضعة أنفاس، إصراهم لا تتخطى أقدامهم، كأنهم خشب مسندة، على منصب المحافظ أو سواه في الموصل التي اندرس جانبها الأيمن كالقنبر. الموصل خرجت من قبضة تنظيم داعش الإرهابي التي نتاج حرب ماحقة ثم أجيال مقبلة، وسط بحر الكارثة العظيم.

فاتح عبد السلام fatihabdulsalam@hotmail.com

## تحسين النوم بفتح النوافذ والأبواب



### استخدام-الزمان

تقول دراسة هولندية إن ترك باب أو نافذة مفتوح في غرفة النوم قد يساعد الناس على النوم بشكل أفضل. وساعد فتح النوافذ والأبواب على الحد من مستويات ثاني أكسيد الكربون وتحسين التهوية وتدفق الهواء والذي كان له صلة بتحسين نوعية النوم بالنسبة لشباب اصحاء جرت عليهم الدراسة. وقال الطبيب اسيد ميشرا من جامعة ايندهوفن للتكنولوجيا (نقضي نحو ثلث حياتنا في محيط غرفة النوم ولكن غالباً ما يتم تجاهل نوعية الهواء في البيئة المحيطة بنا خلال النوم)، وأردف قائلاً (تخيل هذا أنك في مكان مغلق ولديك قدرة محدودة على تعديل هذا الوضع منذ إن بدأت في النوم على الرغم من أنك محاط بملوثات)، وخلال ليلة في هذه الدراسة قام 17 متطوعاً في غرفة نوم سكان يهيا نافذة أو باب مفتوحاً، وخلال ليلة أخرى أغلقت نوافذ وأبواب الغرفة، وفي الوقت نفسه تابع مشيرسا وزملاؤه مستويات ثاني أكسيد الكربون

ودرجة حرارة الجو والضوضاء المحيطة والبرطوبة، وطلب من المشاركين في الدراسة عدم تناول مشروبات كحولية أو مشروبات الحديقة ولكن مستنويات ثاني أكسيد الكربون زادت فيها بشكل ملحوظ وهو ما يشير إلى ضعف مستويات التهوية، وكانت أقل بشكل ملحوظ عندما تركت نوافذ أو أبواب مفتوحة. وبشكل

اجهزة استشعار تتابع حركاتهم خلال الليل بما في ذلك مؤشرات التلطم خلال النوم، وادى إغلاق غرف النوم إلى تقليل الضوضاء المحيطة ولكن مستنويات ثاني أكسيد الكربون زادت فيها بشكل ملحوظ وهو ما يشير إلى ضعف مستويات التهوية، وكانت أقل بشكل ملحوظ عندما تركت نوافذ أو أبواب مفتوحة. وبشكل

أكثر سمعية بكثير، وتُعرف وتباع تحت مسمى (سبايس) أو (بخور عشبية) أو (نبات قانوني عقاقير جديدة خاصة بالصحة النفسية. وتكرت الفوضى، في بيان أن أربعة من هذه العقاقير تنتهي إلى قسوة سواد الحبوب، وبقية (بواذ الفنتانيل) وهو مسكن للألم أقوى من المورفين.

ارتبط اسم بواذ الفنتانيل بوفاة معنى الجوب الأمريكي الشهير برنس. وقال مفوض الاتحاد الأوروبي لشؤون الهجرة والمواطنة الشؤون الداخلية، ديميتريس افراسوبولوس، إن الأوبئة الجديدة الخاصة بالصحة النفسية تشكل تهديداً متزايداً للصحة العامة، وتابع افراسوبولوس: (إننا بحاجة إلى ضمان ليس فقط منع شراء الأدوية الجديدة، ولكن أيضاً منعها من الظهور في السوق في المقام الأول). وسيتناقش الحظر مع الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، التي تحتاج بالتشاور مع البرلمان الأوروبي، إلى قرار حول تبني هذه الإجراءات أو لا.

## رواح يتميز برداء يناسب السجادة الحمراء



### بروت - الزمان

فاز عبد الحنين رواح من المغرب كصاحب أفضل تصميم في الحلقة الخامسة من البرنامج العالمي (بروجكت رتان وي) بصفته العربية ومنحه حصانة تحول دون استبعاده في الحلقة المقبلة وأشار بيان للام بي سي لتلقه (الزمان) أمس (أنه طلب من رواح اختيار واحدة من المناسبات التي يريدها كسونه الرايح في التحدي السابق، فأختر أن يصمم رداءً يناسب السجادة الحمراء والذي حظي بأعجاب لجنة التحكيم المؤلفة من رئيسها المصمم اللبناني العالمي إيلي صعب، وعارضة الأزياء والإعلامية التونسية الإيطالية غلاف جيتيان، والنجمة المصرية يسرا وبخضور نجمة بوليوود الحسناء سونام كابور التي حلت ضيفة شرف وعضو لجنة تحكيم في الحلقة.

## برامج راقية لحماية شبكات الأنترنت

**واشنطن - الزمان** وسحجى العام الجديد، بنه خبيرة الحماية الإلكترونية على ضرورة أن يبدأ مستخدمو الأنترنت في التفكير بشأن الخصوصية والحماية على نحو أكثر جدية. وقد زاد معدل الهجمات الإلكترونية خلال عام 2017 بعد الضعف عما كانت عليه في 2016، وتقدم شركة عالمية معروفة قائمتها لأفضل تطبيقات الحماية الشخصية لعام 2018.

**1- Signal** يقدم تشفيراً من طرف إلى طرف، ويمكن للتطبيق كذلك التحقق من هوية الشخص، الذي تراسله ونزاهة قناة التواصل المستخدمة. عند الإرسال، النصية لغير المستلمي Signal، وسيفسكون لديك خيار أن ترسل لهم دعوة لحادثة مشفرة عبر Signal.

**2- Messenger** تطبيق رسائل مشفرة عبر الإنترنت من صانع أشهر متصفح Tor، أشهر متصفح

إنترنت مشفر في العالم، ويعد برادفا (الشبكة السوداء) بعد Messenger تطبيق درشة ورسائل مختلف الخصاص، وأمن افتراضياً ويرسل جميع الرسائل من خلال شبكة Tor.

**3- NordVPN** (مقدم خدمة شبكة خاصة افتراضية) تطبيق مشفر لا غنى عنه. تعمل الشبكة الخاصة الافتراضية VPN على تشفير البيانات المتلقاة من جهازك عبر الأنترنت وهي أفضل الية لحماية تضمن سرية نشاطك عبر الأنترنت. وتشتهر NordVPN كلمة مرور بديلة يمكن للمستخدم تقديمها لأسفله المزعج أو لعائلته.

**4- Safe Identity Norton** يمنحك رفاهية عدم الحاجة لتذكر كلمات المرور، فهو يقوم بحفظ كل أسماء المستخدمين وكلمات المرور وغيرها من البيانات الحساسة خلف تطبيق آلة حاسوبية بريد الظاهر.

Phone My Find - 8 (ملي، يقدم تشفيراً تلقائياً من طرف لآخر، ولا يحتاج معلومات شخصية لإنشاء حساب بريد إلكتروني آمن).

**6- Keeply** تطبيق للمستخدم العادي بمستوى حماية استخباراتي، فهو يحفظ بيانات وملفات المستخدم الخاصة بطاقات الائتمان، الملاحظات، الصور والفيديوهات على الهاتف. ويقدم تطبيق Keeply خاصية زمن المرور الآزاف، وهي كلمة مرور بديلة يمكن للمستخدم تقديمها لأسفله المزعج أو لعائلته.

**7- Calculator Secret** تطبيق آخر لحفظ ملفات المستخدم الخاصة من الصور، الفيديوهات، الملاحظات، وجهاز الاتصال وغيرها من البيانات الحساسة خلف تطبيق آلة حاسوبية بريد الظاهر.

**9- Keeply** تطبيق لتشفير الاتصالات الصوتية بالكامل، يقدم اتصالاً مشفراً لبروتوكول الاتصال الصوتية عبر الأنترنت (VOIP) للمكالمات عبر شبكات G4, G3 والاشبكات اللاسلكية WiFi. ويعمل Keeply على تزويد المكالمات بالخصوصية، ولا يعد بديلاً لخدمات الهاتف المحمولة.

**10- Pro Security Phone Best** تطبيق يصدر تنبيهاً بمجرد قيام أي شخص غير مصرح له بلمس الجهاز، ويتمكن المستخدم اختار خيار الفلن التعريف للامس، الخطر أو الفلن برمز المرور. ويمكن كذلك تسجيل صوت التنبيه الخاص بك.