

## المرضى يحتاجون للراحة وليس إلى مضادات حيوية

في كل عام يعالج مرضى، بينهم أطفال دون سن 16 عاماً، يعانون من مشاكل في العين بعد ارتداء العدسات اللاصقة المتشككة. وأشار حسين إلى أن مشاكل العين تزداد أثناء فترة الاحتفال بالهالوين.

**عدسات اصداق**  
وأضاف تكون هناك آثار مدمرة في بعض الحالات التي نراها مرضى يستخدمون نفس العدسات مع عدسات ويرتدون نفس العدسات عاماً بعد عام بعد انتهاء تاريخ الصلاحية، ويضعون العدسات في مياه الصنبور.

وتابع عدم معرفة أساسيات استخدام العدسات اللاصقة بأمان قد يعرضك لخطر الإصابة بإصابات مؤلمة في العين، وفي أسوأ الحالات، خطر فقدان البصر بشكل دائم.

كيفية استخدام العدسات اللاصقة بأمان تأكد من أن طبيب عيون قد فحص العدسات وأكد أنه يمكن استخدامها بأمان.

وكانت رابطة إحصائي البصريات في بريطانيا إن أعضائها كثيراً ما يرون أشخاصاً يعانون من مشاكل في العين بعد استخدام العدسات اللاصقة المتكررة.

ودعت الرابطة من يشارك في احتفالات الهالوين إلى ارتداء العدسات التي تباع تحت إشراف الأخصائيين المعتمدين في مجال صحة العين.

وقال بارولول حسين، الخبير الاستشاري في جراحة العيون بمستشفى مورفيلدن للعيون، إنه

في مقاومة العلاج وبالتالي، فإن الإجراءات الطبية مثل العمليات القيصرية وعلاج السرطان يمكن أن تصبح خطيرة جداً.

الى ذلك حذر متخصصون في طب العيون من مخاطر ارتداء العدسات اللاصقة المتكررة في عيد القديسين (الهالوين)، قائلين إن هذا قد يؤدي إلى إصابة العين بالتهابات وخدوش، وغالباً ما تُباع عدسات لاصقة في متاجر الأزياء المتكررة وعلى مواقع الإنترنت، لاستخدامها في احتفالات الهالوين، لكنها تُباع دون أن تكون مرفقة بتعليمات بشأن الاستخدام الآمن.

ويقول خبراء في طب العيون إن العدسات اللاصقة لا يجب أن تُستخدم من قبل أكثر من شخص، أو تُخزن في مياه الصنبور أو تظل ملامسة للعين أثناء النوم.

وفي الحالات القصوى، قد يؤدي هذا إلى ضعف الرؤية وفقدان البصر.

وقالت رابطة إحصائي البصريات في بريطانيا إن أعضائها كثيراً ما يرون أشخاصاً يعانون من مشاكل في العين بعد استخدام العدسات اللاصقة المتكررة.

ودعت الرابطة من يشارك في احتفالات الهالوين إلى ارتداء العدسات التي تباع تحت إشراف الأخصائيين المعتمدين في مجال صحة العين.

وقال بارولول حسين، الخبير الاستشاري في جراحة العيون بمستشفى مورفيلدن للعيون، إنه

بالتهابات من حين لآخر، وبالتالي يتماثلون للشفاء بسبب نظام المناعة الذي يتمتعون به.

ومضى قائلًا إن المرضى لا ينبغي أن يذهبوا إلى الطبيب وهم يتوقعون إعطائهم مضادات حيوية. ومن ثم، فإن النصيحة المناسبة في حالة إصابة أجسامنا بالتهابات يمكن تحملها.

وأوضح البروفيسور كوسفورد: سيكون الطبيب قادراً على تحديد متى يكون أخذ المضادات الحيوية ضرورياً بالفعل.

وأضاف الحقيقة أنك إذا أخذت مضاداً حيوياً عندما لا تحتاج إليه، فإنك قد تطور التهاباً لا تتفق معه المضادات الحيوية خلال الشهور المقبلة.

**تحذير كبير**  
وتنقسم المضاد الحيوي بشدة الخبيث، إذ عندما تبدأ في مهاجمتك وياخذ المريض مضاداً حيوية لعلاجها، فإنها لا تدعم الفرصة للتكاثر في جسمك علماً بأن أشخاصاً لقوا حتفهم بسبب إصابتهم بغيروسات قاومت المضاد الحيوية.

وحذرت كبيرة المسؤولين الطبيين في إنجلترا، البروفيسورة، سالي دافيس، من "التهوية المحتومة بعد أخذ المضاد الحيوية".

وإذا لم تنفع الأدوية في علاج الالتهابات، فإنها تصبح أشد

هنالك توقعات بأن تؤدي الالتهابات السعال أو التهاب الرئوي يمكن أن يستمر نحو ثلاثة أسابيع حتى يشفى المريض من تلقاء نفسه، لكن المضاد الحيوية يمكن أن تساعد في تسريع العلاج بيوم أو يومين لا أكثر.

وقال البروفيسور بول كوسفورد، المدير الطبي لقسم الصحة العامة في إنجلترا "لا نحتاج إلى المضاد الحيوية لعلاج الأمراض الشائعة".

وأضاف قائلًا "أغلبتنا يصابون

لندن - **جيمس غالاغر**  
قال مسؤولون طبيون في بريطانيا إن مزيداً من المرضى نصحوا بضرورة العودة إلى منازلهم والخلود إلى الراحة بدلاً من إعطائهم مضادات حيوية.

وأضافوا أن خمس الوصفات المتعلقة بالمضاد الحيوية غير ضرورية لأن الكثير من الأمراض تُشفى من تلقاء نفسها.

ومضوا قائلين إن المرضى لهم دور يتوجب أن يضطلعوا به في وقف زيادة وتيرة الإصابة بالعدوى.



## طفلة تخترع جهازاً منخفض التكلفة لتحليل الماء بسرعة

**نيويورك - الزمان**  
توجت تلميذة عمرها 11 عاماً بالجائزة الأولى في مسابقة أمريكية للعلماء، الصغار، باختراعها تحليلاً سريعاً منخفض التكلفة للكشف عن تلوث المياه بالرصاص. وتم اختيار جيتانجالي راو من 10 متنافسين بلغوا المرحلة النهائية من المسابقة، بعدما أمضوا ثلاثة أشهر يتعاونون مع علماء يساعدهم في تطوير أفكارهم. ويستعمل جهاز الاختراع الصغيرة أنابيب من الكربون متناهية في الصغر للكشف عن وجود الرصاص. ويعتقد أن الألاف من شبكات المياه في الولايات المتحدة ملوثة بالرصاص. وقالت الطفلة لوسائل إعلام إنها استوحيت اختراعها من فضيحة مدينة فلينت بولاية ميشيغان، التي يواجه فيها مسؤولون تهماً منها القتل في قضية تلوث المياه في عامي 2014 و2015. ويتطلب الكشف عن تلوث المياه بالرصاص حالياً إجراء تحاليل مكلفة. ولكن اختراع جيتانجالي الحمول، والمسمى "تيشين"، وهو اسم إلهة في الأساطير اليونانية، يسمح لجس مرتبط بتطبيق هاتفياً بالكشف عن نسبة الرصاص على نحو شبه فوري.

## باحثون يكتشفون بروتيناً يمكنه وقف نمو الفيروسات



لكن الباحثين توصلوا من خلال الأبحاث المخبرية إلى أن بروتين هيرا له دور في جهود مكافحة الفيروسات. وأوضح الدكتور راى أنهم توصلوا لهذه النتائج من خلال استخدام فئران قادرة على "تعطيل" بروتين هيرا في جيناتها. وقال: "كان لدينا كائن حي بيولوجي يمكننا من خلاله بالفعل تعطيل هذا البروتين حينما أردنا". وأضاف: "ولذا فقد عملنا عمل هذه البروتينات... وكانت هذه الكائنات الحية عرضة بشكل كبير جداً للإصابة بفيروسات الهربس".

## العثور على أول أداة للملاحة أسطرلاب في حطام سفينة برتغالية

إسبرالا، وكانت جزءاً من أسطول حطام سفينة على ساحل سلطنة عمان، واكتشفوا أنها أقدم نموذج معروف لأداة الملاحة. ويقول علماء في الآثار البحرية إن هذه الأداة هي أسطرلاب، وهي أداة استخدمت في وقت ما من جانب البحارة لقياس ارتفاع الشمس خلال رحلاتهم. ويعتقد أن تاريخ هذه الأداة، التي تتخذ شكل قرص معدني، يرجع للفترة بين عامي 1495 و1500. واستخرج هذا القرص من سفينة استكشاف برتغالية، غرقت خلال عاصفة في المحيط الهندي عام 1503. وكانت السفينة الغارقة تسمى

## علماء روسيا يعتمدون على النباتات في ترميم العظام

تطوير طريقة جديدة كلياً لتركيبة مادة الهيدروكسيباتيت المستخدمة في مجال الجراحة التجميلية وترميم العظام. اعتمدت الطريقة على الجيلتين النباتي المستخرج من بعض أنواع الطحالب البحرية. وأضاف البيان أن أهم ما في الأمر أن العلماء تمكنوا من استخدام الأشعة

هي عبارة عن اضطراب وراثي في النسيج الضام وأول من قام بوصفه طبيب الجلدية الهولندي أدوارد أهلر عام 1901. وبعدها قام العالم الفرنسي هنري دانتوس بتوضيح أسباب المرض لذلك سميت بأسم هذين العالمين حيث توفر هذه الأنسجة الضامة الدعم للجلد والأوتار والأربطة والأوعية الدموية والأعضاء (الأحشاء) والعظام ويسبب هذا عوز في انسيجيم ليزيل هيدروكسيلاز وكذلك طفرات جينية في كولاجين ألفا 2(COL2A) وكولاجين ألفا 3 وكولاجين ألفا 5 تصيب الأنسجة الضامة. سوف نقوم بشرح مفصل لهذه الحالة ونبين مدى خطورتها والاعراض والانواع المصاحبة لهذه المتلازمة.

- الأعراض:**
- 1- الجلد القابل للتمطط
  - 2- الجلد الهش والقابل للتشقق.
  - 3- فرط حركة المفاصل
  - 4- الإرهاق الشديد.
  - 5- المشاكل في الأعضاء الداخلية (الأحشاء) مثل انسداد الصمام المترالي.
  - 6- انحناء العمود الفقري الذي يبدأ في مرحلة الطفولة المبكرة ويزداد مع زيادة العمر.
  - 7- هشاشة العظام قد يؤدي الى تضررها بسرعة.
  - 8- اضطرابات الفلق والاكنتاب الخلل الوظيفي النفسي والاجتماعي.
  - 9 التعرض للالتهابات الصدر والجيوب الأنفية.
  - 10- عدم الحساسية لأدوية التخدير الموضعي.

- أنواع المتلازمة:**
- 1- متلازمة إهلرز دانتوس من نوع فرط الحركة.
  - 2- متلازمة إهلرز دانتوس التقليدية أو الكلاسيكية.
  - 3- متلازمة إهلرز دانتوس الوعائية.
  - 4- متلازمة إهلرز دانتوس الحُدابية الجنتفية.

طريقة الإصابة :-  
يصاب الشخص وراثياً بهذه المتلازمة وفق طريقتان .  
1- الطريقة الأولى المرتبطة بالكروموسومات الجسدية السائدة حيث ينتقل الجين الذي يحوي المتلازمة من أحد الأبوين ويكون ولادة أطفال مصابين بنسبة 50 بالمئة.  
2- الطريقة الثانية المرتبطة بالكروموسومات الجسدية المتنحية حيث يورث الجين من أحد الأبوين ويكون خطر الإصابة بنسبة 25 بالمئة في جيل الأطفال.  
لا توجد معالجة نوعية لهذه المتلازمة ولكن عند توفر الدعم والإرشاد يساعد ذلك على تدابير الكثير من الأعراض وأغلب الإرشادات هي قد ينصح الشخص بتجنب القيام ببعض الأنشطة بشكل كامل مثل رفع الأثقال وممارسة الرياضة التي تتطلب جهداً مضنياً. وقد ينصح عندما يقوم الشخص بمزاولة الرياضة الى استعمال المعدات الواقية المناسبة ...



**عبدالعظيم تركي**  
ذي قار

دراما

DUBAI CALENDAR

العربية  
Al Arabiya News Channel

الفضائيات

المبصرية الأولى

الحداد  
ALHASAD

	قناة ام بي سي 1	قناة دبي	قناة الشرقية
<p><b>زمانة</b></p> <p>الإربعاء الساعة 12:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي</p> <p><b>كحل أسود قلب أبيض</b></p> <p>السبوعيات الساعة 20:00 بتوقيت غرينتش على قناة ابو ظبي</p>	<p>09:00 ربح الدمام</p> <p>10:00 عشق ودموع ٢</p> <p>11:00 صباح الخير يا عرب</p> <p>13:00 زواج مصالحة</p> <p>14:30 زمانة</p> <p>15:00 اوركيديا</p> <p>16:00 عشق ودموع ٢</p> <p>17:00 ربح الدمام</p> <p>18:00 زمانة</p> <p>19:00 زواج مصالحة</p> <p>20:00 معالي المواطن</p> <p>21:00 اخبار ام بي سي</p> <p>23:00 اوركيديا</p> <p>24:00 صدى الملاعب</p>	<p>09:00 كرانر اوتيل</p> <p>10:00 كان في كل زمان</p> <p>12:00 افلام وثائقية</p> <p>13:00 مال</p> <p>14:00 نشرة الاخبار العالمية</p> <p>14:30 تداول</p> <p>15:00 رمانة</p> <p>16:00 الحساب يجمع</p> <p>17:00 كان في كل زمان</p> <p>18:00 معمار</p> <p>19:00 مدارات</p> <p>19:30 اخبار الامارات</p> <p>20:00 كرانر اوتيل</p> <p>21:30 قابل للتقاش</p>	<p>11:00 اهل المدينة</p> <p>13:00 كلايكت</p> <p>14:00 صحافة</p> <p>19:00 اهل المدينة</p> <p>21:00 هوليوود الشرق</p> <p>22:00 الحصاد</p> <p>24:10 للاعب 12</p> <p>23:30 دولة الرئيسة</p>
<p><b>عشق ودموع 2</b></p> <p>الإربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1</p>	<p>09:00 ربح الدمام</p> <p>10:00 عشق ودموع ٢</p> <p>11:00 صباح الخير يا عرب</p> <p>13:00 زواج مصالحة</p> <p>14:30 زمانة</p> <p>15:00 اوركيديا</p> <p>16:00 عشق ودموع ٢</p> <p>17:00 ربح الدمام</p> <p>18:00 زمانة</p> <p>19:00 زواج مصالحة</p> <p>20:00 معالي المواطن</p> <p>21:00 اخبار ام بي سي</p> <p>23:00 اوركيديا</p> <p>24:00 صدى الملاعب</p>	<p>09:00 كرانر اوتيل</p> <p>10:00 كان في كل زمان</p> <p>12:00 افلام وثائقية</p> <p>13:00 مال</p> <p>14:00 نشرة الاخبار العالمية</p> <p>14:30 تداول</p> <p>15:00 رمانة</p> <p>16:00 الحساب يجمع</p> <p>17:00 كان في كل زمان</p> <p>18:00 معمار</p> <p>19:00 مدارات</p> <p>19:30 اخبار الامارات</p> <p>20:00 كرانر اوتيل</p> <p>21:30 قابل للتقاش</p>	<p>11:00 اهل المدينة</p> <p>13:00 كلايكت</p> <p>14:00 صحافة</p> <p>19:00 اهل المدينة</p> <p>21:00 هوليوود الشرق</p> <p>22:00 الحصاد</p> <p>24:10 للاعب 12</p> <p>23:30 دولة الرئيسة</p>