

الفشل الكلوي مرض يحد مسارات حياة الشباب

لندن - الزمان

بات مرض الفشل الكلوي من الأمراض المثيرة للكثير من القلق؛ بسبب دوره السلبي في تقليل نوعية حياة المريض، خاصة بين البالغين من الشباب، وتوصلت دراسة طبية حديثة إلى أن الشباب الذين يعانون من الفشل الكلوي يعانون من إجهاد مهام الحياة اليومية، مقارنة بالأشخاص. يواجه العديد من مرضى الفشل الكلوي من الشباب: ممن هم بحاجة إلى غسيل كلوي إلى زرع الكلى وهو ما يجعلهم عرضة للعديد من المشكلات والتحديات النفسية والاجتماعية التي لا يواجهها المرضى الأكبر سناً. وفي محاولة لتقييم تأثير الفشل الكلوي على الوضع الاجتماعي للمرضى من الشباب ومصحتهم العقلية ونمط حياتهم بشكل واضح، ولتحقيق ذلك استعرض الدكتور هاملتون، أستاذ أمراض الكلى والمسالك البولية بجامعة بريستول في بريطانيا، أنماط حياة عدد من مرضى الفشل الكلوي ممن يحتاجون للغسيل الكلوي أو زرع كلى، من البالغين ممن تراوحت أعمارهم ما بين 16 و30 عاماً، وشملت الأبحاث تحليل نتائج 60 دراسة أجريت على 15 ألفاً و575 مريضاً، وركزت الأبحاث على مقارنة الأضرار بالمرضى الذين تعرضوا لزراعة الكلى.

وأشارت التحليلات والمتابعة وتأثر مرضى الفشل الكلوي وزرع الكلى بالعديد من الآثار الجانبية السلبية لأمراض الكلى ما أثر سلباً على نوعية حياتهم وقدرتهم على مزاولة نشاطهم اليومي بصورة طبيعية مقارنة بالمرضى من الأطفال وكبار السن.

فنانة أردنية تحتفل على الهواء بعيد ميلادها قبل أوانه



الإذاعية. من ناحية أخرى، طرحت ديانا كرازون أغنية جديدة بعنوان (سمعني) من كلمات عثمان المنصوري، الحان يوسف العماني، توزيع حسام الدين.

البله بحبكم كثير، يُذكر أن هذه المفاجأة هي الفنانة اللبنانية الأردنية، حيث سبق وفاجأها فريق إذاعة الرشيد اف ام، واحتفلوا بعيد ميلادها خلال تسجيلها إحدى الحلقات

فيه: (لقائي في برنامج حلوه يا دنيا.. شكرًا ريف. شكرًا فؤاد.. شكرًا اسره قناه رؤيا على هذه المفاجأة الحلوة.. شكر الكل المحبين.. شكر الفرقة الموسيقية بقيادة الاستاذ رمزي

تكمّل عامها الـ34 يوم 30 أكتوبر المقبل، نشرت صوراً من اللقضاء، وأبرزها لقطة استعرضت فيها قالب كيك الحفل، وشكرت كل من ساهم في هذه المفاجأة بتعليق كتبت

عمان - الزمان
فاجأت الفنانة الأردنية ديانا كرازون خلال تسجيلها حلقة غنائية، أسرة برنامج (حلوة يا دنيا)، واحتفلوا بعيد ميلادها. الفنانة الأردنية الأشهر التي

مكاتب عراقية

ركضة البريد ونهاية الفلم

يبدو أن المشهد العراقي في طريقه نحو الثبات والرسوخ والحصاد كما خطط له منذ عقود من سنوات عجاfoot، وأحدة ملطخة بالدم وسنة بالدموع وثالثة بأحلام ورومانسيات صارت الآن مثل لوحات باهتة مصلوية على جدار الذاكرة . وقعت في أول ثمانينات القرن البائد الحرب على العراق، ومن ذات فرجها انولدت حماقة صدام حسين بذهابه الى عطسة الكويت اللعينة والتي انتهت بفضيحة مجلجلة اسمها أم الهزائم الخالدة، ومنها بدأ فصل الإبادة الجماعية ضد العراقيين، حرباً وحصاراً وغزواً قديراً استعملت فيه أمريكا المتوحشة كل أصناف أسلحة الدمار الشامل بدءاً باليورانيوم المنضب والقنابل العملاقة والصواريخ الذكوية والغيبية وانتهاء بتجريب قنابل الفسفور الأبيض والقنابل التكتيكية التي يصفها المجرمون الأمريكيان بأن قوتها تعادل قوة قنبلة نووية صغيرة، وهو توصيف شيطاني هدفه تلميع وجه الكارثة الحقيقي. ثم وصل الغزاة الهمج ومنفلتهم وذيولهم في أوروبا ومحميات الخليج العربي وإيران وكل مرتزقة وسماسرة أرض الله المنتهكة، وخلفهم نخل مقطو القاعدة وداغش وأخوانها بالرصاعة من نفس جلب الماخور العالمي الشاسع، قدم تدويج وتضليل وتخدير رعية بلاد الرافدين باقيون الطائفية المريضة وسلطة المال الحرام والقوة والفقر، وديمقراطية وحرية عجيبة غريبة تسمح للناس بشتم الحاكم الحرامي الخائن، وتوفر للحرامية والفسادين والقذلة ملاذات ديمقراطية أمة ومحصنة، حتى تم إنتاج أفند وأفضل بلاد قائمة على وجه الكون بإعتراف الغزاة وأبنائهم بالحمية الخضراء ببغداد العيلة حتى الآن . سجرى الانتخابات القادمة بموعدها وسيتمسك ويتمدد نفوذ الأحزاب والتيارات والوجوه الحاكمة منذ أزيد من أربع عشرة سنة، بتخطيط وحماية ورعاية من كل الرعاة والغزاة الذين يبدون بتناقض صارخ في العلن ويتوافق وتزاور مفيد وممتع في السر وتحت الحاف . المشهد الآن يختصر كل شيء، ولا يحتاج إلى تفكير وقراءة عميقة، والمطبخ التخادمي التبادلي المشترك بين الألعين الخارجيين والداهلين يشغل بكامل طاقته وتضاداته ومضحكاته ومبكياته، ويكتيك مشاهدة حلقة التوقيع على تأسيس المجلس العراقي السعودي بحضور رأسى البلدين وبمباركة وابتساماة عظيمة من وجه تيلرسون وزير خارجية ترامب، وهنا بمقدورك أن تشبع ضحكاً على قولهم أن هذا التأسيس سيكون بداية لكس النفوذ الإيراني الضخم في العراق وإعادةه الى حضن العرب من جدة وجديد!!! مارتون خليجي بالشاديش صوب بلاد ما بين القهرين، ومثل ركضة البريد المشهورة فإن ثمة عصي ستكون من حصة مصر والأردن وتركيا وأوروبا، حيث لم يعد العالم مكتراً بمن هم الحكام القانمين بقصر نجلة، فهذه البلاد قد وفرت للسامسة الكونيين كل شروط التجارة السهلة المريحة السريعة حتى لو كانت حراماً ميبناً . ستشهد الشهور القادمة نهاية حتمية لأفلام القاعدة وداغش وكردستان، وستكون البلاد العزيزة جاهزة ومعدة لاستقبال التجار كلهم، فلدينا بحر نفل لا يموت، وشعبنا ياكل ويشرب ويلبس ويتداوى ببضاعة الأخرين، وهذا هو المراد والمشهد الذي لن يتبدل أوهام وأحلام الكائنات الفيسيقية الذكوية النبيلة، أو الغيبة الوضيعة على الحد السواء.



علي السوداني
alialsudani2001@gmail.com

تلوث الأجواء يغيّر لون الطيور إلى الأسود

شكاغو - الزمان
توصل الباحثان (شين دوباي، وشكار فولدرن) بجامعة شكاغو الى معرفة مقدار الكربون الأسود، المتراكم في ريش الطيور، في دراسة تضمنت فحص أكثر من 1300 طائر من خمسة أنواع كانت تعلق فوق مناطق صناعة الصلب في الولايات الأمريكية، والتي يطلق عليها (حزام الصدأ). ويقول الباحثان أن تلك الطيور، وهي من نوع الهورند لارك، وهي طيور بيضاء مع ذنن اسفري، اصححت تلك الطيور جزءاً من سجل غير تقليدي لتلوث الهواء في المدن الصناعية الأمريكية على مدى الـ135 عاماً الماضية، ولاحظ الباحثان وجود اختلافات ملحوظة لدى الطيور، في

اللون وكمية الكربون الأسود (المعروف باسم السخام) الموجود داخل الريش والتي تم قياسها من خلال تصوير كم الضموء الذي يرتد منها والمعروف أن الكربون الأسود هو نوع من الجسيمات التي تنبعث من محركات الغاز والديزل ومحطات الطاقة التي تعمل بالفحم، وتتمتع تلك الجسيمات أشعة الشمس على نحو فعال وتمنعها من الانعكاس في الغلاف الجوي، واصبحت الطيور، التي ينمو ريشها مرة واحدة في السنة، مناض للخباز بشكل غير مقصود، تقوم بتجميع جسيمات الكربون، وباستخدام صور تلك الطيور، تمكن الباحثان من عمل سجل مرئي فعال لكمية الكربون

الأسود الذي تمكنت الطيور من جمعها. ووصف الباحثان العمل على إزالة السخام من ريش الطيور بأنه لم يكن سهلاً، بينما تجتمعت بقع سوداء كالخبز فوق القفازات كانوا يستخدمونها للتعامل مع أجساد الطيور، وباستخدام البيانات المستمدة من الطيور، تمكن دوباي وفولدرن من معرفة مدى تطابق مستويات الكربون الأسود مع البيانات التاريخية المتعلقة بالظروف البيئية في الولايات المتحدة أو الخاصة باستهلاك الوقود. وقال دوباي (نحن نعلم أن الكربون الأسود هو عامل قوي في تغير المناخ، ففي مطلع القرن، كانت مستويات الكربون السوداء أسوأ مما كان يعتقد في السابق).

تحذير طبي من الإفراط في الشوكولاته



سنوياً، وأوضحته الدراسة، أن المرأة تتناول البطاطس المقلية وغيرها في الفترة من العاشرة والنصف صباحاً حتى الساعة الخامسة ونصف بعد الظهر كل يوم، أما بالنسبة ليوم الجمعة، فهو يعتبر اليوم المفتوح لها، الذي تاكل فيه طول النهار دون مراعاة للسرعات الحرارية التي تكتسبها.

لندن - الزمان

حذرت دراسة نشرت في الدورية العلمية البريطانية، المرأة العاملة، بالا تترك نفسها تتناول قطع الجاتوه أو مربعات الشوكولاته أو حتى البطاطس المقلية أثناء فترة الراحة بين اجتماعات العمل لأن ذلك يكلفها حوالي 100 ألف سعر حراري

إخترع جديد.. شحن الهواتف النقالة بالمشي

تكساس - الزمان
يسعى الباحثون في قطاع التكنولوجيا حول العالم على إيجاد حلول لتحويل حركة البشر إلى طاقة، ومحاولة تطبيقها وتسويقها فعلياً، لتفعيل المعدات الرياضية والأجهزة الإلكترونية، إلا أن ما يعاب عليها كمية الطاقة الناتجة للشحن قليلة للغاية. وتعتبر فكرة توليد الطاقة بالاستفادة من جسم الشخص ليست جديدة تماماً، على سبيل المثال حاول مخترعون أمريكيون عام 2014 تطوير بطارية يتم شحنها بحركة الجسم، وجذب هذا المشروع الكثير من الاهتمام حيث نجح خلال شهر واحد في جذب استثمارات وصلت إلى 310 ألف دولار. وبحسب الشركة المنتجة لهذه البطارية فإن الحركة أو ممارسة الرياضة لمدة ساعة واحدة يمكن أن تزيد عمر طاقة بطارية أي شخص يزيد دخول هذا الاستخدام الطبيعي أو لمدة 5

ساعات في حالة ضبطه على وضع الاستعداد فقط. كما يعمل العلماء في معهد أبحاث تكنولوجيا النانو في جامعة تكساس الأمريكية على إنتاج خطوط قادرة على إنتاج الطاقة من خلال حركات (المد والثنى). ويقول (راي بومان) أحد الباحثين في المعهد إن (توليد الطاقة من الحركة البشرية هو وسيلة لإنهاء الطلب على البطاريات). أما (روبرت سينهايمر) من اتحاد تكنولوجيا المعلومات الألماني (بيستكوم) فيسرى إمكانية ظهور مثل هذه المخترعات وجودها، لكنه حذر من المبالغة في التفاؤل بشأنها (فبعض هذه التطورات مازالت في مراحلها المبكرة). في الوقت نفسه، فإن التراجع السريع في أسعار تكنولوجيا البطاريات حالياً، يمثل عقبة اقتصادية كبيرة بالنسبة لأي شخص يريد دخول هذا المجال.

إيقاف بيع نوع من آيفون 7 .. لماذا؟

مما قد يؤدي إلى تفاقم مشكلة قلة اهتمام المستهلكين بهاتف آيفون 8 الأقل حداثة بالمقارنة معه.

هاتف آيفون 10 الأكثر تقدماً، والذي يمتلك نسخ بسعات تخزينية تصل إلى 256 غيغابايت، خلال الشهر المقبل، وتستعد شركة أبل لطرح

أن المستهلكين يتجهون إلى شراء هواتف آيفون 7 بدلاً من هواتف آيفون 8 الجديدة. غيغابايت، وتستعد شركة أبل لطرح

حيث أن وجود مساحة تخزين موسعة تعني مرونة أكبر فيما يخص تنزيل التطبيقات وقطع الفيديو عالية الجودة وحفظ الموسيقى والأفلام ضمن الجهاز وما إلى ذلك. وتعمل شركة أبل على تسليح مستودعات هاتف آيفون 8 عن طريق جعلها السيل الوحيد للحصول على هاتف آيفون 256 غيغابايت، حتى لو كان الناس غير مقتنعين بالحصول على الهاتف، والذي يمتلك ميزة شحن لاسلكي بسيط ومعالج أكثر قوة بقليل من هاتف آيفون 7، ورغم أن الشركة أوقفت الآن مبيعات 256 غيغابايت من هاتف آيفون 7 من خلال متجرها و قد لا تشكل مثل هذه الخطوة مسألة هامة بالنسبة للكثير من المستخدمين، لكنها مثال حي ومباشر للكيفية التي تتبعها شركة أبل في دفع المستخدمين نحو ترقية الهواتف من خلال تضييق الخيارات المتاحة بدلاً من ابتكار منتجات جديدة توفر مزايا واضحة للمستهلكين، الاستلاكية في الولايات المتحدة

