

دراسة : انخفاض مستويات الحديد قد يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب

بريطانيا تخفف قيود التبرع بالدم على المثليين والعاملين في مجال الجنس

علم الأوعية الدموية الاختلافات الجينية كبيدل لحالة الحديد، التي تبين أن ارتفاع مستويات الحديد في الدم تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب الوعائية، على عكس من ذلك، فإن انخفاض مستويات يزيد من خطر الإصابة بهذه الأمراض المزمنة. وقام الباحثون بتحليل بيانات الجينوم لأكثر من 48000 شخص لتحديد تأثير المتغيرات الجينية على حالة الحديد، مع التركيز على ثلاث نقاط في الجينوم حيث أن اختلاف بصيص لحرف واحد في الحمض النووي، والمعروف باسم تعدد الأشكال النوكليوتيدية، يمكن أن يزيد أو تنقص شخص حالة الحديد.

طريقة جديدة واستخدم باحثون في جامعة إمبريال كوليدج في لندن بالتعاون مع جامعة كاليفورنيا طريقة تسمى العنقودية، للعثور على ما إذا كان هناك صلة مباشرة أو سببية بين مستويات الحديد وخطر مرض الشريان التاجي، ووجدت أن الناس مع انخفاض حالة الحديد في خطر متزايد من أمراض القلب. وقد أظهرت الأبحاث أن انخفاض مستويات الحديد يزيد من خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي، هو ما يعني أن الاهتمام باستقرار مستويات الحديد في الدم قد تشكل أحد خطوط الدفاع الأولية ضد الإصابة بأمراض القلب.

وكان عدد من الدراسات السابقة قد أشار إلى أن مستويات الحديد في الجسم مرتبطة بمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية، والأمراض القلبية الوعائية. وقال الدكتور "ديفيد جيل" استاذ أمراض القلب في كلية "إمبريال كوليدج" في لندن، في بيان صحفي

المجموعات المحلية من السويديين والأسويين والأقليات العرقية في بريطانيا على التبرع بالدم. من جهة أخرى توصلت دراسة طبية حديثة أجريت في كلية لندن أن مستويات الحديد المنخفضة قد تزيد من خطر إصابة الشخص بأمراض القلب.



طريق الحقن دون استشارة الطبيب. لكن هذا المقترح يتطلب تعديلات على التشريعات الحالية للاتحاد الأوروبي.

تقدم هائل

وقالت النمس فيليبس، كبيرة مسؤولي عمليات التبرع بالدم في مؤسسة تريبيس هيغنز تراست، إن هذه التعديلات تمثل انتصاراً للعالم على افتراضات الوصم، مضيفاً أن الأداة (العلمية) تشير إلى أن ثلاثة أشهر هي فترة مناسبة.

وأضافت في تصريح لبي بي سي أن حظر المفروض مدى الحياة على التبرع بالدم للعاملين في صناعة الجنس يستند إلى مفاهيم مسيئة وليس أدلة. وقالت ديبورا غولد، الرئيس التنفيذي للصندوق الوطني للإيدز، إن القواعد الجديدة تمثل تقدماً كبيراً للأشخاص الموجودين في مناطق ينتشر فيها فيروس نقص المناعة المكتسب (اغت أي) في

العاملون في مجال الجنس لأهداف تجارية ودراس الحكومة البريطانية أيضا تخفيف القيود الخاصة بالتبرع بالدم على الأشخاص الذين يخضعون للوخز بالبريق ونقب الجسم والشعور والتخضير التشخيصي والأشخاص الذين اعتادوا على تناول مخدرات عن

لندن - الزمان خففت بريطانيا من قيود التبرع بالدم على المثليين جنسياً والعالميين في مجال الجنس في إنجلترا واسكتلندا بعد حدوث تحسينات في دقة الاختبارات.

ووفقاً للقواعد الجديدة فإنه يمكن للمثليين جنسياً الآن التبرع بالدم بعد ثلاثة أشهر من ممارستهم الجنس بدلا من 12 شهراً. وتطبق نفس القواعد على العاملين في مجال الجنس، الذين لم يكن يسمح لهم التبرع بالدم مطلقاً. وأوضح خبراء أن هذه الخطوة ستسمح للمزيد من الأشخاص الفرصة للتبرع بالدم من دون التأثير على سلامة إمدادات الدم. وأوصحت اللجنة الاستشارية لسلامة الدم والأعضاء والأعضاء والتي تقدم المشورة للإدارات الصحية في بريطانيا، بإدخال هذه التعديلات بعد أن خلصت إلى أن أنظمة الاختبارات الجديدة للدم دقيقة وأن المتبرعين ملتزمون بالقواعد المتعلقة بها.

التهاب الكبد وتخضع عمليات التبرع بالدم في بريطانيا إلى اختبار إجباري للكشف عن أمراض التهاب الكبد الوبائي ب وج، وفيروس نقص المناعة المكتسب المسبب للإيدز (اغت أي) بما بالإضافة إلى مجموعة من الفيروسات الأخرى. ويرى العلماء أن فترة الثلاثة أشهر

تسع تغييرات حياتية يمكنها الحد من الإصابة بالخرف

رقم يسجل ارتفاعاً مستمراً. ومع تزايد معدلات الإصابة بالزهايم، فإن هناك تهافتاً عالمياً من أجل تقديم موارء للمرضى. في حين أن البحوث العلمية تجري بشكل سريع من أجل فهم هذا المرض. وقد تمكن الباحثون بجامعة ميريلاند من تحديد الجينات في الفئران والبشر، والتي يمكنها إما زيادة الخطر أو حماية الشخص من الإجهاد.

واستخدمت الدراسة إلى الأبحاث السابقة التي أظهرت وجود صلة بين هذا الجين والاختئاب في قرن امون، وهي منطقة في الدماغ، مسؤولة عن التحكم في المشاعر والذاكرة، وهي المحور الرئيسي لبحوث الاكتئاب. وقالت ماري كاي لوبو، استاذة مساعدة في قسم التشريح وعلم الأعصاب، وقائد هذه الدراسة الحديثة، إن النتائج التي توصلت إليها تظهر الحاجة إلى دراسة جميع المناطق في الدماغ التي تسهم في الشعور بالاختئاب.

وأوضحت لوبو بأن "هناك مناطق متعددة في الدماغ تقارن بالاختئاب، وهذه الدراسة تبين أننا نحتاج حقا الذهاب إلى هناك وفحص كل منطقة بشكل مختلف، لا يمكن التعامل مع الدماغ على أنه عضو واحد كامل".

وركزت الدراسة على جين يسمى Sle6a15 ولاحظت الدكتورة لوبو الجين لأول مرة خلال تحضير الدكتوراه في عام 2006 ورات أنه أكثر شيوعاً بين بعض الخلايا العصبية في

تغييرات إيجابية ويشير الفريق الطبي إلى أن الإخفاق في إكمال الدراسة الثانوية كان يمثل عامل خطر كبيراً، وأن الذين وصلوا للتعليم على مدى مراحل حياتهم كانوا أكثر قدرة على بناء مزيد من الاحتياطات الذهنية. ويقول الفريق إن عامل فقدان البصر في منتصف العمر يمثل عامل خطر كبيراً أيضاً، إذ يمكن لفقدان البصر أن يحرم الناس من بيئة غنية من الناحية الإريكية ويمكن أن يؤدي إلى عزلة اجتماعية واختئاب، وهما من عوامل الخطر الأخرى للمرض بالخرف التي يمكن تعديلها. كما يبحث التقرير الطبي برسالة مهمة مفادها أن ما هو مفيد للقلب مفيد للدماغ، ويشير إلى أن عدم التدخين وممارسة الرياضة والحفاظ على وزن الجسم مثالياً وعلاج ارتفاع ضغط الدم السكري كلها عوامل يمكنها أن تحد من مخاطر الإصابة بالخرف إضافة إلى أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.

أنظمة غذائية ويقول الباحثون إنهم لا يمتلكون أدلة كافية تدرج ضمن الأنظمة الغذائية إلى تناول الكحول ضمن استنتاجاتهم لكنهم يعتقدون بأنها عوامل مهمة للغاية.

ألى ذلك اكتشاف العلماء جينا في مركز المكافأة في الدماغ يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالاختئاب، ويمكن علاجه. ويعاني من الاختئاب أكثر من 300 مليون شخص سنويا في جميع أنحاء العالم، وهو

يمكن وقاية حالة من بين كل ثلاث حالات تصاب بالخرف إذا اهتم الناس بصحة الدماغ في جميع مراحل العمر، حسبما توصلت دراسة دولية نشرت نتائجها في دورية "النتس" الطبية.

وحددت الدراسة تسعة مخاطر رئيسية، من بينها ضعف التعليم وفقدان السمع والتدخين والخمول البدني. وتعرض نتائج الدراسة في المؤتمر الدولي لجمعية الزهايمر في لندن.

ويحلول 2050 يتوقع أن يصل عدد المصابين بالخرف في أنحاء العالم قرابة 131 مليون شخص.

وتشير تقديرات إلى أن عدد المصابين في الوقت الحالي بلغ 47 مليوناً، وتساهم عوامل الخطر التسعة، التي وصفها الدراسة بأنها عوامل يمكن تغييرها، بنحو 35 في المئة من حالات الإصابة. بينما تساهم مخاطر الخرف الأخرى التي يعتقد بأنه لا يمكن تعديلها بنحو 65 بالمئة من الحالات. وقالت كبيرة محدي الدراسة، جيل ليفينغستون، من جامعة كوليدج لندن: "على الرغم من أن الخرف يشخص في مراحل العمر المتأخرة، عادة ما تبدأ التغييرات التي تحدث بالدماغ في التطور".

وأضافت: "اتخاذ الإجراءات اللازمة الآن سيحسن بدرجة كبيرة حياة المرضى المصابين بالخرف وأسرهم، وإذا تحقق ذلك ستتحول مستقبل هذا المجتمع".

ويشير التقرير، الذي اعتمد على أبحاث 24 خبيراً دولياً وجهودهم، إلى أن عوامل اساليب الحياة يمكن أن تضطلع بدور مهم في زيادة أو انخفاض مخاطر إصابة الشخص بالخرف.

وتشير إيف ليرد، وهي من دمفريس، بالقلق حيال مرض الخرف نظراً لأن والدها تعيش بالإصابة به.

اسلوب حياة وقررت ليرد إدخال بعض التعديلات على اسلوب حياتها. وقالت ليرد: "أتناول الاطعمة المصنعة والسريعة بدرجة مروعة، وأحاول العدول عن هذه العادات". وأضافت: "الآن، اشرب كميات من الماء كبيرة جدا أكثر مما تعودت، ولا اشرب القهوة قدر الإمكان". وتابعت: "شعرت بانتي أفضل صحة، وأدعى طبيعة ترقبياً، وقال ميشيل سيديب مدير منظمة الإيدز التابعة للأمم المتحدة إن المنظمة حققت هدفاً بتقديم العلاج لـ 15 مليون مريض، وهي قد وضعت هدفاً لعلاج 30 مليونا بحلول عام 2020.

تقارير

دراسة : الكلاب تشم مرض باركنسون قبل ظهور الأعراض بسنوات

جمعية خيرية للأبحاث لاختبار عينة من الجلد للتعرف على مرض باركنسون، باستخدام حساسة الشم الاستثنائية للكلاب.

ويقدر أن الجزء المخصص في مخ الكلاب لتحليل الروائح يزيد 40 مرة على الموجود لدى البشر، كما أن الكلاب لديها 300 مليون من مستقبلات الشم في أنوفها مقارنة بخمسة ملايين فقط لدى الإنسان.

ويأمل الباحثون في استخدام الكلاب للتعرف على المؤثر الكيميائي من باركنسون الموجود على جلد المصابين بهذه الحالة. وسيتم خلال الأسبوع المقبل الاستعانة باثنتين من الكلاب - فضيلة لإبرادور وآخر فضيلة كوكر سيانيل - في العمل على مسحات من 700 شخص للتعرف على الرائحة التي تظهر قبل سنوات من بدء معاناته ضحايا المرض من الارتعاش ومشكلات الحركة. وتعمل الدراسة مؤسسة تدعم مرضى الشلل الرعاش والأبحاث الخيرية، حيث يؤثر مرض الشلل الرعاش على شخص من بين كل 500 بريطاني في المملكة المتحدة، أي حوالي 127 ألف شخص ويسبب تدهور في الخلايا العصبية في أجزاء معينة من المخ، ويعاني المصابون معاناة شديدة من التحرك وحتى الكلام.

جامعة مانستستر - في بادئ الأمر - أن مرض باركنسون ربما يكون له رائحة مميزة عندما ادعت سيدة في بيرث باسكتلندا - لديها حساسة شم عالية - أنها اكتشفت تغيراً في رائحة زوجها قبل ست سنوات من تشخيص إصابته بالمرض. وقالت جوي ميليبي، إن رائحة زوجها أصبحت نفاذة قبل ظهور أعراض شعوره بصعوبة في الحركة بست سنوات. ويسعى العلماء في جامعة مانستستر من خلال دراسة مشتركة مع

لندن - الزمان توصل علماء بريطانيون إلى أنه يمكن للكلاب استخدام حساسة الشم في التعرف على مرض الشلل الرعاش باركنسون قبل سنوات من ظهور الأعراض. ويسعى الباحثون - وفقاً لصحيفة "ذا تلجراف" البريطانية - إلى التوصل إلى جزئيات الرائحة المرتبطة بالمرض لكي يتم تدريب الكلاب على اكتشاف المرض وذلك من خلال أخذ مسحة من الجلد. واعتقد الباحثون في



للراحة تأثيراتها السلبية على الصحة

نيويورك - الزمان انخفض عدد الوفيات بسبب مرض "الإيدز" إلى النصف بسبب استخدام الأدوية. حسب إحصائيات رسمية. وكان المرض الذي يسبب به فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإتش إي) بين أسباب الموت العشرة الأولى في العالم. وتبين من تقرير لبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز أن عدد الوفيات انخفض من الزروة التي وصل إليها، وهي 1.9 مليون عام 2005 إلى مليون في العام الحالي، وذلك لأن أكثر من نصف المصابين يحصلون على العلاج. ولا يمكن علاج مرض الإيدز لكن يمكن السيطرة عليه من خلال الأدوية المضادة للفيروسات، لكن في حال عدم الانتباه له فإنه يدمر نظام المناعة عند المريض، مما يؤدي إلى موته بسبب إصابته بأمراض معدية مثل السل.

إربنغن الألمانية أن النشاط البدني يقلل الإحساس بالراحة بمعدل ملحوظ، وقضاء فترات طويلة دون القيام بأي عمليات ذهنية من الممكن أن يؤدي إلى تدهور القدرات الإدراكية مع الوقت، كما أن النوم لساعات طويلة (أكثر من 9 ساعات) أثناء العطل له تأثيراته السلبية على الصحة أيضاً. ويذكر أن العديد من الدراسات كانت قد تحدثت عن مخاطر انخفاض النشاط البدني والذهني، فمنذ مدة، أكد علماء من جامعة ليدربول البريطانية أن الاستجمام أو الاستلقاء على السواطئ لفترات طويلة قد يتسبب بالوفاة المبكرة أحياناً، فبحوثهم أظهرت أن الأشخاص أثناء الاستجمام وقضاء

لندن - الزمان توصل عدد من علماء الصحة إلى نتائج تبين أن العطل الطويلة، أو الامتناع عن القيام بأي نشاطات بدنية أو ذهنية، لها آثارها السلبية على الحالتين الصحية والعقلية للإنسان.

ووفقاً لبعض العلماء البريطانيين فإن "قضاء العطل الطويلة أو الاستجمام على السواطئ دون القيام بأي نشاطات بدنية أو ذهنية تذكر، من الممكن أن يزيد من احتمال الإصابة بأمراض خطيرة قد تتسبب بالوفاة المبكرة، فإثناء تلك العطل يفقد الجسم قسمًا من كتلته العظمية وتزداد نسب الدهون المتراكمة فيه" من جانبهم أكد علماء من جامعة



 الشرقية المصرية	 Drama	 DUBAI CALENDAR	 العربية Al Arabiya News Channel	 الحدباء القناة الأولى	 MBC GROUP	 الشرقية
بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي	بنات الثانوية الأربعاء الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي
العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1	العشق المر الأربعاء الساعة 13:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1