

شكوك بشأن الفائدة في مكافحة هشاشة العظام

دراسة أمريكية: الحليب ليس الغذاء المثالي للبشر

المعتمد على النباتات انتشر بشكل كبير مثل حليب اللوز الذي شهد نموا في المبيعات قدره 250 بالمائة خلال السنوات الخمس الماضية. واوضحت كاديون أنه على الرغم من التراجع الذي دام لعشرات السنوات، إلا أن قطاع الألبان بإمكانه تعزيز مكانته، خاصة بعد أن ربح أكثر من 14 مليار دولار في مبيعات أمريكا الشمالية عام 2013. تراجع استهلاك الأمريكيين لحليب الأبقار: 30 غالونا في السنة: متوسط ما يشربه الفرد في السبعينات 18 غالونا في السنة: متوسط ما يشربه الفرد في 2017 أسباب أهدت المستهلكين عن الحليب 01- ظهور خيارات مختلفة للمشروبات للشباب 02- انتشار الحميات الخالية من منتجات الألبان 03- هرمون النمو المعدل وراثيا الذي يتم إعطاؤه للبقرة 04- دراسات أشارت لتساؤلات بشأن مدى فاعليته في الوفاة من هشاشة العظام 50 - بالملحة من منتجات اللبن مخصصة للأطفال 250 - بالملحة نمو مبيعات حليب اللوز خلال السنوات الخمس الماضية.

«Milk» التي اجتاحت الغنوات وصفحات المجلات، تراجعت مبيعات الحليب السائلة بالفعل. **هرمون معدل** كشفت نيسلن أن طريقة تربية الأبقار كانت عاملا مؤثرا أيضا في القضية، فهرمون النمو المعدل وراثيا الذي يتم إعطاؤه للبقرة كي يزيد إنتاجها للحليب أصبح عاملا رئيسيا منفردا للمستهلكين، كما أن حركات حقوق الحيوان دفعت الكثير من الناس لأن يصبحوا نباتيين، وهذا ما أسهم في تراجع طول الأمد لاستهلاك حليب البقر. وبينت الرئيسة التنفيذية في The Milk Process Education Program كاديون أن أضخم مؤثر في شرب الحليب جاء من المراهقين ومستهلكي الحليب الأصغر سنا، وهم الأطفال الذي تقراوح أعمارهم من 2 إلى 8 أعوام، حيث أصبح هنالك العديد من الخيارات في السوق، فليدك جميع أنواع المياه المختلفة والمشروبات الرياضية ومشروبات الطاقة، ورغم ذلك مبيعات الألبان للغنات الأخرى لا تزال في مستوى جيد. وقالت إذا توجهت إلى قسم الزبدي فستجد نصف أو 40 بالمائة من المنتجات مخصصة للأطفال، فهناك جميع أنواع النكهات، بالإضافة إلى أن الحليب

وَشوكوًا حول مدى فاعلية الحليب في الوقاية من هشاشة العظام. وقالت إن الحليب هو الغذاء المثالي للبقرة، ولا يوجد أي شك في ذلك، ولكن قد لا يكون كذلك للبشر، وقد لا يكون ضروريا، وتوجد أدلة كافية تثبت أنه ليس ضروريا. وأضافت إذا أريدت أن تشرب حليب البقر فأشربه لأنه لا يزال صحيا وخيارا غذائيا جيدا، ولكن المشكلة أن منتجات الألبان لم تعد المشروب الوحيد الغذائي، فشركات تصنيع العصائر أصبحت تقدم المشروبات المدعومة بالكالسيوم وفيتامين د، وانتشرت الحميات الخالية من منتجات الألبان. وأوضحت ديوبيس أن علماء التغذية أجروا في بدايات القرن العشرين العديد من الدراسات كي يفهموا الفوائد الصحية للحليب، فأطعموا الكلاب والفئران منتجات الألبان أو الزيوت النباتية، وبعدها يقومون بقياس النتائج، فهدت الفئران التي تناولت منتجات الألبان ذات مظهر صحي وقوي، بينما الحيوانات الأخرى بدت هزيلة وغير صحية. «وابانت أنه في منتصف القرن العشرين قيل للأمريكان بأن يشربوا من الحليب إلى ثلاثة أكواف من الحليب في اليوم، وظلت عدة أجيال تقوم بذلك، ولكن بحلول التسعينات ورغم الحملة الإعلانية «Got»

جامعة بيس ميلاني ديوبيس صاحبة دراسة طبيعة الأكل المثالي: كيف أصبح الحليب مشروب أمريكا «إن الأمريكي كان يشرب كوبا من حليب الأبقار على العشاء، ويضيف بعضه على حبوب الإفطار، أو في مشروب الميكس، وبدأت هذه العادات عام 1800 ولكن التحول حدث عام 1850 عندما حدثت فضيحة كبرى في نيويورك بعد أن مات آلاف الرضع بسبب شرب كميات كبيرة من الحليب المتعفن المستخرج من أبقار مريضة تتغذى على نفايات الخول، وتسبب ذلك في دعوات للمطالبة بحليب آمن وسليم. «وأضافت أن «منتجتي الألبان أرادوا الحفاظ على المستهلكين، فقاموا بعملية ترويج ضخمة للحليب، وقدموه كطعام للأطفال يمكنهم من الحصول على غذاء وقاتي مشيرة إلى أن الجهات ذات المصالح في الحليب تبنت هذه الدراسات وأغرقت إعلاناتها بمقولات تتحدث عن فوائده.

حليب الأبقار مقارنة بالسابق، فبينما كان متوسط ما يشربه الفرد في السبعينات 30 غالونا في السنة، أصبح 18 غالونا في السنة. وقالت البروفيسورة في رئيسياً منفردا للمستهلكين. وذكر تقرير نشره الراديو الوطني الأمريكي أن وزارة الزراعة الأمريكية أعلنت أن الأمريكيين باتوا يشربون كميات أقل من

إلى أن عدة أسباب أدت إلى تراجع الإقبال عليه في أمريكا، ومنها هرمون النمو المعدل وراثيا الذي يعطى للبقرة كي يزيد إنتاجها للحليب، والذي أصبح عاملا

واشنطن - مرسى ابو طوق كشفت دراسة أمريكية أن الحليب ليس الغذاء المثالي للبشر، كما روج الكثيرون له على مدى أجيال، بل إنه قد لا يكون ضروريا، مشيرة



الوجبة الصباحية لأبد من الحليب

شركات تبحث عن وقود المستقبل في القمر



مليون دولار، مخصصة لأول شركة خاصة قادرة على الهبوط على القمر، والسفر هناك لمسافة معينة، وبث صور عالية الجودة وإرسالها إلى الأرض. يذكر أن إجمالي الاستثمارات في مشاريع الفضاء لعام 2015 نحو 8.5 مليار دولار، وذلك خلال 50 شركة رأسمالية.

للتنافس والأكسجين اللازم لصنع وقود الصواريخ. وحصلت «مون إكسبريس» على تصريح من إدارة الطيران الفيدرالي الأمريكي للسفر خارج مدار الأرض عام 2016 وتخطط حاليا لثلاث بعثات قمرية. وستكون مهمتها الأولى هذا العام، إذ تحاول الفوز بجائزة قيمتها 20

فلوريدا - الزمان يبحث عدد من الشركات غير الفضائية عن مصدر وقود مستقبلي في القمر يسمى «الهيليوم 3» المقرر أن تبدأ أول عملية تنقيب خاصة على سطح القمر عام 2020 وذلك عند هبوط مركبة من تصنيع شركة «مون إكسبريس» التي ستقلع من مقرها في ولاية فلوريدا الأميركية. ووفقا لموقع seeker العلمي، فإن هذه المركبة لا تملك التاريخ والخبرة الفضائية، خلافا للحكومات الثلاث التي قادت البعثات القمرية، وهي الولايات المتحدة وروسيا والصين. وتقوم كثير من الشركات الناشئة الطموحة بتطوير خطط لإطلاق عمليات التنقيب على كل من القمر والكويكبات، إذ من المفترض أن تبدأ البعثات المبدئية خلال السنوات القليلة المقبلة. وتعد الصين لاعبا رئيسيا في عمليات التنقيب هذه، إذ توجد على سطح القمر كميات كبيرة من نوع خاص من مصدر وقود مستقبلي يسمى «الهيليوم 3». وستعمل الشركات على نقل الماء أيضا إلى القمر، لأن معظم البعثات تحتاجه، إضافة إلى الهواء القابل

واستكشاف كنوز الوثائق، مثل وثائق البحر الميت التي ترجع إلى ألفي عام. وأضافت أن العمل مع أناس من ثقافات وديانات مختلفة يستغرق وقتا، لكن النتيجة تجعله أمرا جديرا بالإقدام عليه. ووصف البروفيسور الإسرائيلي، الإعجاز رابينوفيتشي، عالم الفيزياء لحظة افتتاح المشروع بأنها كانت لحظة مفيرة للعالم. ويأتي مشروع «سيزامي» وسط تصاعد التوتر في المنطقة، مع استمرار الحرب في سوريا، المجاورة للاردن حيث افتتح المشروع. **اعظم حدث** وكان العاهل الأردني، الملك عبد الله، الذي يفتتح المشروع اليوم الثلاثاء، قد انتقد الدور الإيراني في الصراع في سوريا. وعندما سئل البروفيسور الإيراني، محمود تبريزي، إن كانت هذه الأحداث تصعب المهمة أمام المشروع، قال إن «العلم مختلف عن السياسة»، واصفا «سيزامي» بأنه «اعظم حدث في العلم في الشرق الأوسط».

سيزامي مشروع علمي يجمع بين أعداء الشرق الأوسط

دولار، شريطة أن يفعل الأخرى الشيء نفسه. وفتح هذا المجال لمزيد من التمويل من إيطاليا، ومن الاتحاد الأوروبي أيضا، ومن منظمة التربية والعلوم والثقافة التابعة للأمم المتحدة. المشروع حيوي من أجل تقدم العلم في المنطقة جيهان كمال، عالمة مصرية ويوجد حاليا 60 مسرعا صونيا، سينكروترون، في أنحاء العالم، لكن «سيزامي» هو الأول من نوعه في الشرق الأوسط. ويهدف المشروع إلى توفير الفرص للباحثين الشبان في المنطقة، فلا يضطرون للهجرة إلى أوروبا أو الولايات المتحدة، وحتى يقضي على هجرة العقول بين الباحثين الشباب. وتقول دكتورة جيهان كمال - وهي باحثة مصرية كانت تعمل في سينكروترون إيطاليا - إن المشروع حيوي من أجل تقدم العلم في المنطقة، وأنه يساعدها في تطوير الأليات لاكتشاف السرطان مبكرا، وفي تحليل المحاصيل الأساسية لتحسين الزراعة،

واولها أنه ليس بين إيران وإسرائيل علاقات دبلوماسية، وكذلك الوضع بين تركيا وقبرص. ولم تستطع إيران في مرحلة من المراحل دفع القسط المستحق عليها بسبب العقوبات الدولية على المصارف. كما قتل عالمان إيرانيان يعملان في المشروع في حادثة وصفتها الحكومة الإيرانية بأنها اغتيال نفذته الاستخبارات الإسرائيلية. **عاصفة تلحجة** وانهار سقف مبنى المشروع عقب عاصفة تلحجة عارضة، مما أدى إلى تعرض مكونات المشروع الموجودة في المركز لعناصر الطبيعة في الخارج. ويتعجب البروفيسور ليولين من بلوغ المشروع المرحلة الأخيرة، بعد ما واجهه من صعوبة في التمويل، بسبب ضالة ميزانيات العلوم في بلدان المنطقة. لكن نقطة التحول كانت في 2012 عندما وافقت إيران ومصر وإسرائيل على أن تساهم كل منها بـ 5 ملايين

لندن - ديفيد شوكمان افتتح في الأردن مركز أبحاث متقدم تشترك فيه دول متعادلة في الشرق الأوسط، في عرض نادر الحدوث للوحدة بينها. وبالرغم من التوتر السياسي والخلافات، فإن البلدان التي تعادي كل منها الأخرى تدعم معا المشروع. ويطلق على المشروع اسم «سيزامي» - اختصارا لاسمه الكامل (المركز الدولي للعلوم السنكروتروني للعلوم والتطبيقات التجريبية في الشرق الأوسط). ويوجد في المركز مجهر قوي جدا يعمل بواسطة مسرع للجزيئات مستخدما الحقل الكهربائي والحقل المغناطيسي للحفاظ على تسريع دوران الجزيئات في أملاكها. ويستخدم هذا المجهر القوي باحثون من إيران وإسرائيل وفلسطين، ما كان لهم أن يلتقوا بطريقة طبيعية أبدا في غير هذا المركز. وفي استخدام كلمة «سيزامي» التي تحمل الحروف نفسها للبرادف الإنجليزي لكلمة «سيسيم» تلاعب لفظي على عبارة «افتح ياسيسيم» بهدف الإشارة إلى بدء مرحلة جديدة من التعاون في العلم. **توليد شعاع** ويستطيع المجهر بواسطة توليد شعاع مكثف جدا من الضوء، رؤية التفاصيل الدقيقة جدا لكل شيء من الخلايا السرطانية، إلى المخطوطات القديمة، وأمراض النباتات. ويوجد المركز وهو بناء أبيض كبير، في منطقة تلال ترابية على بعد 35 كيلومترا شمال العاصمة الأردنية عمان، وما يبرز ظهوره وقوعه وسط بساطين أشجار الزيتون المحيطة به. وتولدت فكرة هذا المركز، المسرع الضوئي، سينكروترون، في الشرق الأوسط قبل 20 عاما، لكن جودة الخطة والحساسيات الشديدة في المنطقة أدت إلى تأخير كبير في التمويل، والتصميم، والبناء. وراس الفيزيائي البريطاني، البروفيسور سير كرئيس ليولين سميت، المشروع معظم فترة العقد الماضي وناقده من عقبات كثيرة.

أطباء يحذرون محبي السوشي من الإصابة بأمراض طفيلية

الاسطوانية التي تهاجم الجدار المعوي أو الأمعاء، ويرتبط المرض بتناول يرقات موجودة داخل الأسماك غير المطهية جيدا أو الأسماك النيئة أو الحبار. واستخدم الأطباء تقنية التنظير الداخلي المزودة بكاميرا لفحص معدته ووجدوا يرقات تنتمي للديدان الطفيلية في بطانة أمعائه. واستأصل الأطباء هذه الديدان ليتعافى بعدها المريض وتزول جميع الأعراض التي عانى منها مسبقا. وأكد الأطباء أن أغلبية هذه الحالات تتواجد في اليابان، إلا أنها بدأت تنتشر في الغرب بسبب الإقبال على أكل أطباق السوشي. وقالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنكلترا إن أسماك السلمون والترويت سواء التي يتم اصطيادها في البحر أو في الأنهار البريطانية تحتوي جميعها على هذه الطفيليات. ونصحت الهيئة بضرورة إزالة أمعاء الأسماك ووضعها في الثلاجة لمدة أربعة أيام على الأقل ثم طهيها جيدا قبل تناولها.

لندن - الزمان حذر أطباء من أن تناول السوشي قد يكون مرتبطا بالإصابة بأمراض طفيلية بسبب الديدان الطفيلية التي عادة ما توجد في الأسماك النيئة وغير المطهية بشكل جيد. ونشر الأطباء تقريرا في دورية الأطباء البريطانية تفيد بأن انتشار أطعمة السوشي في الغرب قد يكون له علاقة بازدياد حالات الإصابة بأمراض طفيلية. وقال الخبراء إنهم عالجوا مريضا (32 عاما) في البرتغال واكتشفوا وجود ديدان حية في أمعائه. وكان هذا الرجل يعاني ألما في معدته والتقيؤ وارتفاع في درجات الحرارة لمدة أسبوع. وكشفت التحاليل المخبرية التي أجريت لدم المريض بأنه يعاني من التهاب متوسطي، فضلا عن معاناته من ألم حاد تحت قصصه الصدرية. وشك الأطباء بأنه يعاني من مرض المتشاسخات عندما قال المريض بأنه تناول السوشي قبيل ظهور أعراض المرض عليه. ودا المتشاسخات عبارة عن عدوى يرقات الديدان

المشروع سيزامي من الداخل

العربية
Al Arabiya News Channel

مجموعة MBC

الشرقية

| رجال وسط الحريم | قناة ام بي سي 1 | قناة دبي |
|---|---|---|
| <p>الاثنتين الساعة 14:05 بتوقيت غرينتش على قناة ابو ظبي</p> <p>الاثنتين الساعة 11:30 بتوقيت غرينتش على قناة ابو ظبي</p> | <p>09:00 باب الحارة 8</p> <p>10:00 عشق ودومع</p> <p>11:00 صباح الخير يا عرب</p> <p>13:00 العشق المر</p> <p>14:00 عود الأخضر</p> <p>15:00 المسافات</p> <p>16:00 عشق ودومع</p> <p>17:00 باب الحارة 8</p> <p>18:00 العشق المر</p> <p>19:00 بين ليلة وضحاها</p> <p>20:00 النائمة</p> <p>21:00 اخبار ام بي سي</p> <p>23:00 المسافات</p> <p>24:00 صدى الملاعب</p> | <p>09:30 مسلسل (باينتلانز الياسمين)</p> <p>11:00 أهل المدينة</p> <p>14:00 صحافة</p> <p>17:00 التلاعب 12</p> <p>19:10 أهل المدينة</p> <p>21:00 كلاكيت</p> <p>22:00 الحصاد</p> <p>23:30 سامبا</p> |

الأخوات الستة

صباح الخير يا عرب

الشرقية