

## ناومي كامبل تحقق حلم مصمم أفريقي في باريس

□ باريس- (ا ف ب) - اختتمت العارضة البريطانية ناومي كامبل أول عرض أزياء للمصمم النيجيري كينيث إيزي ضمن أسبوع الموضة في باريس الذي أطلق الاثنين مخيرة إعجاب الحاضرين بالفساتن (الخيالي) الذي ارتدته. وشارك المصمم البالغ من العمر 29 عاماً الذي ارتقى بسرعة إلى مصافي العروض العالمية للأزياء، بالعارضات البريطانية الدائمة الشباب وقال إنها دعمته (منذ اليوم الأول). وقد حصل كل من كينيث وناومي على تصفيق حار من خبراء الأزياء في نهاية العرض. وقال إيزي للصحافيين في الكواليس بعد انتهاء العرض في ليلة افتتاح أسبوع الموضة في باريس (اعيش حلمي، جعلت ناومي هذا الحلم يتحقق. كانت جزءاً من الرحلة منذ اليوم الأول. إنها داعمة جدا وأنا اعتبرها عرابتي الجنية). وقد صنع المصمم اسماً له بعد استخدامه الأقمشة التقليدية في غرب إفريقيا مثل قماش اسو أوكي التي نسجتها شعوب يوروبا، في مجموعته الحالية. وأوضح لوكالة فرانس برس أنه استوحى مجموعته من تراثه عن الذهاب إلى الكنيسة أيام الأجداد في لاغوس مع والدته والجميع في أفضل حلة. وشارك في أسبوع الموضة في باريس عدد كبير من المصممين الأفارقة السود ومن أبرزهم نيبى ماغوغو الذي فاز بجائزة (إل في إم إنش) لأفضل مصمم شاب للعام وإيمان أيبسي.



## زمان جديد الثقة السياسية

ديمومة الأزمة في العراق، تستدعي استعراض أسباب فقدان (الثقة السياسية) بين النخبة والمحتجين، حيث التصعيد الإعلامي لاسيما الوجه من الخارج، يوسع الهوة، ويعقد حتى (الثقة) السيكولوجية) بين المتظاهرين أنفسهم ومع دولتهم، بسبب تراكمات المحنة التي بدت مفتوحة على كافة الاحتمالات. (الثقة السياسية) مفردة ليست جديدة، في ادبيات علوم السياسة، وقد اشارت لها الأمم المتحدة في مؤتمرها حول (بناء الثقة في الحكومة) في فيينا العام 2006 معتبرة انها نتاج (التوافق في الآراء بين أفراد المجتمع والنخب السياسية حول الأولويات في البرامج، ونمط الإدارة الحكومية، والتفاعل الإيجابي بين المؤسسات الاجتماعية والاقتصادية). فيما يتعلّق بالعراق، فإن المتصور أن بنية المجتمع العراقي، الدينية والاجتماعية، تتيح الوشائج المنسجمة بين النخب والمجتمع، ما يجعل من عملية بناء (الثقة السياسية) مهتدة، لكن الذي يحدث هو التقويض، اليوم، لأسباب شتى، بينها، أسلوب توزيع الثروة، ورأس المال الاجتماعي، وأسلوب مشاركة المواطن في السلطة، التي ترسخت منذ 2003 عبر ديابات المحاصصة السياسية والطائفية، فضلاً عن الفساد، واضمحلال الدور المؤسسي للدولة، واستشعار الفرد بانها غير قادرة على استيعاب طموحاته. لا يمكن تجاوز الأزمة، الا من خلال استرداد (الثقة السياسية) أولاً، بين جوانب العلاقة، كمدخل لاسترجاع (الثقة النفسية) والاجتماعية، عبر إرساء منظومة جديدة من التجاوب الخلاق، بين الأفراد ومؤسسات الدولة والأحزاب، وتدعيم ثقافة (Trustng Culture). يستطيع المواطن (الواقف) بالدولة، ان يتعامل حضارياً مع أي اختلاف، وحتى في الحالات التي يتظاهر، او يحتج فيها، فإن اعتراضه سيكون إيجابياً، نحو البناء لا الانتقام من الدولة والواجبات السياسية بالتخريب والحرق، لأن مثل هذا الفرد المتيقن، يدرك جيداً ان دولته بنظامها الديمقراطي، يمكن ان توصله الى مركز القرار والسلطة، يوماً ما، وان عليه- وفق ذلك- ان يديم المؤسسات، ويجاري آليات المعارضة السلمية. المواطن اليقيني، يتحمس للتظاهر، قدر اندفاعه الى التشارك في الجمعيات الخيرية، ونبذ الافرازات الطائفية والقومية.

## وفاة عميد البشرية بين الذكور عن 112 عاماً

□ طوكيو- (ا ف ب) - توفي الياباني يبلغ 112 عاماً حاز لقب عميد بين البشرية في وقت سابق من هذا الشهر، وفق ما أعلن مسؤول محلي الثلاثاء، وقد توفي شيتسو واتانابه المولود في الخامس من آذار/مارس 1907 في نغاتا في شمال غرب اليابان في دار الرعاية حيث يعيش، على ما أوضح المصدر نفسه. وتأتي هذه الأخبار بعد أقل من أسبوعين من دخول

وأتانابه موسوعة غينيس للأرقام القياسية. وقال الياباني وهو أب لخمس أولاد عند تسلمه شهادة الموسوعة إن سر عمره المديد هو (الابتسام الدائمة). مشيراً إلى أن لديه ضعفا على السكاك والحلويات إلا أن ذلك لم يؤثر على صحته على ما يبدو. وأصبح إيساكو توموي البالغ 110 سنوات أكبر رجل في اليابان وفقاً لوكالة (جيبي برس). وكان صاحب اللقب السابق الياباني ماسازو نوناكا توفي الشهر الماضي عن 112 عاماً. وتعتبر اليابانية كانه تاناكا عميدة سن البشرية بين الجنسين وهي احتفلت الشهر الماضي ببلوغها 117 عاماً. ويسجل في اليابان متوسط عمر متوقع هو من الأعلى في العالم وتضم البلاد أكثر من 70 ألف معمر تجاوزوا سن المئة فيما يصل عدد السكان الإجمالي إلى نحو 126 مليوناً و164 عاماً و122 سنة. وتشهد البلاد تراجعاً كبيراً في نموها السكاني. أما العمر القياسي المطلق في صفوف الرجال فهو 116 عاماً وكان مسجلاً باسم الياباني جيروميون كيمورا الذي توفي العام 2013 بعيد احتفاله ببلوغه 116 عاماً. وتفيد موسوعة (غينيس) بأن يمكن اثباته رسمياً مسجل باسم الفرنسية جان كلمان التي توفيت العام 1997 عن 122 عاماً و164 يوماً.

□ لويس أنجليس- (ا ف ب) - انتقد متحف أوشفيتز مسلسل (هانترز) الجديد من إنتاج (امازون) قائلاً إنه يحتوي على مشاهد خاطئة تاريخياً ومعبراً عن خشية من أن يشجع ذلك التخريبات التي تنكر الأحداث التي حصلت في المعسكر. وكتب المتحف الذي يتخذ في بولندا مقراً له على (تويتر)، كان أوشفيتز مليئاً بالدم والمعاناة الموثقة في روايات الناجين. اخترع لعبة شطرنج بشرية وهمية في المسلسل ليس مجرد حماقة خطيرة، إنها أيضاً دعوة إلى ناسخي الأحداث في المستقبل، نحن نكرم الضحايا

□ بيكين- (ا ف ب) - حكمت محكمة صينية على الناشئ غوي مينهاي بالسجن لمدة 10 سنوات بعدما دانت بنشر معلومات سرية في الخارج خلافاً للقانون، في قضية تثير توترات دبلوماسية شديدة بين بكين وستوكهولم. وقالت المحكمة ومقرها في مدينة نينغبو (شرق) إنها أصدرها حكماً بحق غوي (55 عاماً) يوم الإثنين مشيرة إلى أن المدان استعاد في 2018 جنسيته الصينية، من دون أن يتضح في الحال ما إذا كان قد تخلى عن جنسيته السويدية

توقيع الشخاطة  
مقاله زعيم التيار الصدري السيد مقتدى الصدر عن (الشخاطة) أي علة الكبريت الصغيرة، في إنه سوف يستخدمها في حال قرر إعادة جيش المهدي المجدد ذلك الجيش الذي تشكل في العراق إبان الاحتلال الأمريكي للرد على تهديدات الآخرين، هو توصيف دقيق مستنبط من العامية العراقية وقريب جداً من قراءة مجمل الوضع العراقي، وليس خاصاً بجيش المهدي أو تيار الصدر. جميع القرارات التوافقية والارضائية والتفاهمية بين الأحزاب والقوى العراقية من الشمال الى الجنوب في خلال سبعة عشر عاماً، تقوم على مبدأ تجسيد الخلافات والمسائل المثيرة للانقسام وترحيل الصعوبات، من دون حل، من فترة نحو أخرى، ومن عهدة حكومة الى حكومة، من أجل هدف واحد وهو أن يعيش الجميع في المياه الدافئة للعملية السياسية، التي لايشبهها وصف أدق من الأكاذيب التي يوهم الجميع أنفسهم بتصديقها.

متحف أوشفيتز ينتقد مسلسل لأمازون  
من خلال الحفاظ على دقة الحقائق. وقد أرفق المشهور بصورة من مشهد في مسلسل (هانترز) تظهر أسرى من أوشفيتز على رقعة شطرنج عملاقة. وبعد عرض هذا المسلسل على منصة الفيديو التابعة لموقع (امازون) الجمعة، وهو من بطولة آل باتشينو وإخراج ديفيد فيل الذي دافع الاثنين عن المشاهد التي انتقدتها متحف أوشفيتز، لافتاً إلى أن العمل خيالي. وقال المخرج في رسالة وجهها إلى وكالة فرانس برس إن (هانترز) قد يكون (مستوحى) من أحداث حقيقية لكنه ليس واثقياً ولا ندعي أنه كذلك.

الصين: السجن لناشر سويدي  
نظراً لأن بيكين لا تعترف بازواجية الجنسية وتجبر كل من يريد استعادة جنسيته الصينية بالتخلي عن جنسيته الأجنبية. وغوي الذي نشر في هونغ كونغ كتاباً تسرد فضائح الطبقة السياسية في الصين، فقد أُرغم في 2015 في تايوان حيث كان يقضي علة قبل أن يظهر في سجن صيني «يقدر» على شاشته التلفزيون الرسمي الصيني بأنه سلم نفسه للسلطات بسبب تورطه في حادث مروحي وقع نينغبو في 2003 وأسفر عن مصرع طالبة. بقية الخبر على موقع (الزمان)

أكثر من مليون زائر معرض دافينتشى في اللوفر تفكيك نقش غامض محفور على صخرة قديمة في فرنسا  
بلوغاستيل-داولاس (فرنسا- ا ف ب) - باريس-الزمان بدأ لغز نقش غامض محفور منذ أكثر من 250 عاماً على صخرة في منقة بريطانيا (غرب فرنسا) يتكشف بفضل مسابقة انطلقت العام الماضي وأثارت حماسة كبيرة بعد إعلان نتائجها الإثنين. وقال دومينيك كاب رئيس بلدية بلوغاستيل-داولاس بالقرب من بريست لوكالة فرانس برس (اليوم قمنا بخطوة كبيرة)، وقد كتف خلال مؤتمر صحفي أسماء الفائزين في المسابقة التي تهدف إلى ترجمة هذه الكتابات. وفي إطار شرح الفرضيتين اللتين اخترتهما لجنة تحكيم المسابقة، قال المسؤول (لدينا مساران مختلفان للغاية، ولكن

فأتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

الألبان والأسماك أفضل مصدر لليود شروط لتناول أربعة أغذية بعد سن الأربعين  
وكمية كبيرة من السكر، التي يصعب حرقها في المساء. الشوكولاتة: تحتوي على نسبة عالية من السكر والدهون والسكريات الضارة، وهي عناصر يتم تحويلها في الجسم إلى دهون. المخبوزات المملحة: يعتمد البعض على المخبوزات المملحة كبديل للأطعمة الحلوة أو اللذيذة، لكن في الواقع هذه الأطعمة لا تفيد الجسم في شيء، كما أنها تزيد من نسبة السكر والأنسولين في الدم. فيما أشار المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر غذائي من الأفضل اتباع نظام غذائي متوازن لإمداد الجسم بكمية كافية من اليود. ويتعين تناول الحليب ومشتقات الألبان يوميًا، بالإضافة إلى ضرورة تناول الأسماك البحرية مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع، كما يجب دائماً استعمال ملح الطعام المعالج باليود وتناول الأطعمة الجاهزة التي تشمل عليه، وعادة ما يتم الإشارة إلى ذلك على عبوات التغليف. بقية الخبر على موقع (الزمان)

برلين-الزمان  
حذرت مجلة فرويندين الألمانية من تناول بعض الأطعمة قبل النوم، والتي قد تسبب زيادة كبيرة في الوزن، وقال أنه أثناء الليل يهدأ الجسم وتتباطأ عملية الأيض، وكلما تقدم المرء في العمر أصبح الأمر أكثر إنقاص الوزن. الأيس كريم: من الأفضل عدم تناول الأيس كريم قبل النوم بسبب احتوائه على نسبة عالية من السكريات الحرارية

النهاية نتوصل إلى خلفية مشابهة تحدثت عن بحار قضى في البحر وشخص مقرب منه حفر هذه الصخرة تكريماً له، وتواجد الصخرة على شاطئ لا يمكن الوصول إليه إلا في حالة الجزر، وقد حفر عليها من جهة واحدة بحروف كبيرة في معظمها، مع بعض الرسومات من ضمنها رسم مركب شعاعي، بالإضافة إلى تاريخين يعودان إلى العامين 1786 و1787. ويقول الفريقان الفائزان بالمسابقة إن النص مكتوب باللغة المحلية. منذ إطلاقها في أيار/مايو الماضي، أثارت المسابقة حماسة الصحافة المحلية والأجنبية، وكتب أكثر من 200 مقال عن الصخرة القريبة بلغات عديدة. وشارك نحو 600 شخص في المسابقة التي ترافقت مع جائزة نقدية قيمتها ألفا يورو. أما لجنة التحكيم المؤلفة من مؤرخين فقد اختارت فرضيتين من أصل 61