

وفاة نجم العصر الذهبي للسينما الأمريكية



النجم الأمريكي كيرك دوغلاس وابنه مايكل وزوجته الممثلة كاثرين زيتا جونز

نيويورك - الزمان

قال الممثل الأمريكي مايكل دوغلاس لمحلة بيبول إن أباه كيرك دوغلاس توفي عن 103 أعوام. وقال مايكل دوغلاس في تصريح حصري لمحلة بيبول الأمريكية الإربعاء الماضي (ببالغ الحزن والأسى أعلن وأخوتي عن رحيل كيرك دوغلاس عنا اليوم عن عمر 103 أعوام).

وأضاف (كان أسطورة لدى العالم، فنان من عصر السينما الذهبي استمتع بسنواته الذهبية، إنسان سيظل الخزامه بالعهد والقضايا التي يؤمن بها مصدر إلهام لنا جميعاً).

وكبير دوغلاس ممثل أمريكي من أصل روسي، ولد في 9 ديسمبر 1916 وهو والد الممثل مايكل دوغلاس. اسمه عند الولادة إيسور دانيالوفيتش، وقضى طفولته الفقيرة مع والديه المهاجرين وست أخوات، وكان أول فيلم له هو الحب الغريب لمارتا أيفرز مع باربارا ستانويك.

وخدم كيرك دوغلاس في صفوف البحرية الأمريكية لوقت ما خلال الحرب العالمية الثانية، ثم بدأ بعد ذلك احتراف الغناء. وكان ارتا فرانكلين وفرانك سيناترا ونجوم فريق رولنج ستونز ضمن النجوم الموسيقيين الذين ظهروا ضيوفاً خلال عرض دوغلاس على شاشة التلفزيون، الذي استمر طيلة 21 عاماً. وأشهر أفلامه سبارتاكوس محرر العبيد وقائد ثورتهم، ويحتل المرتبة السابعة عشرة في قائمة معهد الفيلم الأمريكي 100 عام و100 ممثل.

هناك أفلام كثيرة لهذا النجم اللامع، وهي: (عربة الحرب) و(الرجل المحترم) و(بوليسين) ولقد كان يشغل نائباً ناجحاً مع النجم (برت لانكاستر) في عدد من أفلامه.

زمان جديد التفكير الحر والتفكير الشمولي

بعد نشوة التفكير الحر التي جاءت بها رياح التشاير تهب على شعب العراق اليوم رياح العودة الى الاستبداد.

لقد تماشت الطبقة السياسية لسبعة عشر عاماً مع طقوس الحرية والديمقراطية وغالبيتها الاستبدادية بتوجيه إهتمامها الى المكاسب والمغانم ولكن الطبع غلب الطبع عندما دقت ثورة تشرين الشبابية صافرة إنتهاء اللعبة وضرورة الخروج من الملعب وفسح المجال الى التفكير الحر ليأخذ دوره الطبيعي.

ليعلم الجميع أن الفكر الشمولي لا يمكنه أن يبرح منافسة سلمية مع الفكر الحر ويعتقد ذلك على الأداء الفردي والجماعي في الشعوب الخاضعة للاستبداد والشعوب التي تتمتع بالحرية.

طالما تغتت الشعوب التعبانة بالمارشال رومل دون أن تنتبه الى أن رومل خسر معركة العلمين الشهيرة التي غيرت وجه الحرب في الشمال الأفريقي والعالم. لقد برهنت معركة العلمين أن المارشال الذي يفكر أفضل من المارشال الذي يكرر الخطة الناجحة بدون تفكير ويخاف من أسياده إن أجرى أي تغيير على خطة ناجحة سابقاً.

كان المارشال رومل قد أربح جنود الحلفاء في صحاري شمال أفريقيا بإعتماده على الهجوم المدرع العالي الحركة والمركز على جبهة محدودة حيث يخترق ويدخل في عمق الجبهة بقوة نارية وسرعة مخيفة تذهل العدو وتشل تفكيره وأدائه. وبعد أن تعب الجنرالات الإنكليزي والحكومة البريطانية معه تم تكليف المارشال مونتجومي لقتاله.

عرف مونتجومي أن رومل سيركز نفس السالفة فرتب خطوط دفاعه في منطقة العلمين في صحراء مصر على أساس أن مدرعات رومل سوف تدخل ولكنها ستثبت وتباد ويعد أن نشر قواته بالطريقة المناسبة أبلغ قاداته بأنه سيذهب للنوم والراحة في كرفانه ولا يريد أن يترك عليه الباب أحد لمدة يومين بغض النظر عن سير المعركة وأقل باب ونام.

جاء رومل بطارد عبر الصحراء كالعادة وإخترقت المدرعات الألمانية الجبهة ولكن قادة مونتجومي الذين لم تكن الشكوى اليه أو طلب التوجيه منه موجودة إستقلوا من أجل تثبيت الدروع الألمانية بين الخطوط الدفاعية والقضاء عليها.

وبالمناسبة سؤل مونتجومي عن سر ما فعل فقال: توقعت أن يكون الهجوم غايب في العف في أول يومين وأردت أن ينشغل القادة في القتال بدلاً من الشكوى وطلب الأوامر.

كان نيكيتا خروتشوف مبهوراً بإجازات الاتحاد السوفيتي وعند زيارته الأولى لأمريكا قال لروبرت كندي المدعي العام وشقيق الرئيس جون كندي آنذاك: قاطراننا يسير بعزم كبير وستنرك قطاركم يسير الهويبا بعيداً خلفنا.

رد عليه روبرت كندي لا أعتقد ذلك يا سيادة رئيس الوزراء. كان يتوجب على الطبقة السياسية العراقية أن تعرف أن الناس لا يمكن أن تعيش الى الأبد ذليلة، مضطهدة وجائعة وأن الفساد والتزوير قد نخر الدولة وأن وقت الرحيل العودة الى الفكر الديماغوجي الشمولي القمعي والتضحية بهيبة الدولة والقوات المسلحة من أجل بقاء الطبقة السياسية ذهب وقته

في عالم القرية الصغيرة وحقوق الإنسان وثورة المعلوماتية والأجر بهذه الطبقة هو إنفتاح فكرها على الانسحاب الوقور المنظم دون إغراق البلاد والعباد في مزيد من الماسي.

عبد الهادي كاظم الحميري



خبير: شيخوخة العالم وراء تفاقم السرطان

لندن - الزمان

كشفت الدكتور اندريه كابرين، أخصائي الأمراض السرطانية، عن سبب ارتفاع عدد الإصابات وعزاه إلى التطور الحاصل في مجال الطب وشيخوخة السكان. ووفقاً له، أدى التطور الكبير في العلوم، إلى تحسن واضح في عملية تشخيص الأمراض السرطانية. كما أن شيخوخة المجتمع تزيد من خطر الإصابة بهذه الأمراض، لأنه كلما تقدم الإنسان بالعمر، يزداد احتمال إصابته بالمرض. ويقول الخبير، (يوفر العلم للأطباء العديد من الطرق لتشخيص مرض السرطان بجميع أشكاله وخاصة في مراحله المبكرة، لذلك يقولون أصبح السرطان) شاباً. (ولكن كل ما في الأمر أنه أصبح بإمكان الأطباء تشخيصه في وقت مبكر، حيث أن بعض أنواع السرطان تتطور على مدى سنوات بل وحتى على مدى عشرات السنين). وأضاف، كلما شخصت الإصابة بالسرطان مبكراً، ازدادت فرص الشفاء منه، حيث تصل نسبة الشفاء من المرض عند تشخيص الإصابة مبكراً إلى 90 بالمئة.

قياس نبضات القلب من الأذن مباشرة، وتقريب وظيفة الكشف البصري من جودة التسجيل بواسطة شريط الصدر، علاوة على أنه يمكن لسماحة الرأس السلكية اكتشاف معدل التنفس والحد الأقصى لتنفس الأكسجين.

ويتم توصيل السماعة، التي يبلغ وزنها 102 غرام، بجهازه التشغيل عن طريق تقنية البلوتوث 5.0 علاوة على أنها تدعم معيار HSP و A2DP كما يتم الترويج لها من خلال فترة تشغيل البطارية التي تمتد إلى 24 ساعة عند استعماله على البطارية. ويتم استعمال السماعة بواسطة الأوامر الصوتية دون الحاجة لاتصال بالإنترنت ولا يتطلب الأمر أيضاً استعمال المساع الصوتي غوغل أسيستنت أو تطبيقات المساعد الصوتي الأخرى.

النكي Cyberphone الجديد، وهو عبارة عن الهاتف آيفون

أطلقت شركة (كافيا) هاتفها



إطلاق هاتف ذكي ثمنه 18 ألف دولار

الولايات المتحدة - الزمان

أطلقت شركة (كافيا) هاتفها الجديد، وهو عبارة عن الهاتف آيفون Pro 11 بتصميم يحاكي الشاحنة الكهربائية تسلا truck. وأشارت (كافيا) إلى أن هاتفها الذكي Cyberphone الجديد من نوعه يوفر بإصدار محدود يقتصر على 99 نسخة فقط بسعر يبدأ من 15.920 ألفاً إلى 18.220 ألف دولار أمريكي. فيما أعلنت شركة Vimai عن تطوير سماعة V-Powerbuds Pro TWS اللاسلكية بالكامل، والتي تعتبر منافساً رخيصاً لسماحة الرأس ابل AirPods مع إمكانية التحكم عن طريق الأوامر الصوتية وقياس التنفس والأكسجين ونبضات القلب. وتقوم السماعة بإجراء عمليات

توقيع الحزبي المستقل

لكثرة الأحزاب والكتل والقوى والمجاور السياسية، بات الإعلان عن المضي لتشكيلة حكومية في بغداد من المستقلين ضرباً من الأوامر التي تتنازل بسرعة في الجو العراقي العام.

باتت الموضة السياسية للأحزاب أن كل حزب اعد له مجموعة لا تحمل ختمه الرسمي يناور بها هنا وهناك، ويقدمها عند الضرورة بوصفها عناصر مستقلة لسد الشاغر الوزاري أية مهمة أخرى، يقتضي الوضع المتفجر عدم ظهور الأحزاب في الواجهة.

إذن من هو المستقل الذي يتوجه إليه صاحب التكليف الوزاري ذو الخلفية الحزبية أصلاً؟

في العراق تختلف تعريفات المستقل عن أي بلد آخر. هنا يعرفون المستقل بالسياسي الذي لم يشترك بالعملية السياسية التي انبثقت عنها الحكومات المتعاقبة التي أفسدت كل شيء.

وهنا أيضاً، يعرفون المستقل بأنه الشخص الذي لا ينتمي إلى أي حزب سياسي في الوقت الحالي وليس السابق.

وبعضهم يرى أن المستقل هو الذي له استقلالية عن الأحزاب لكن لا بأس عليه أن تكون له عائدية لجهات دينية أو سواها.

وسمعنا من يظن أن الانتماء إلى تيارات شعبية أو جهات عامة لا يكسر صفة الاستقلالية، ومن الممكن اختيار ذلك المستقل المنتظر من تلك الأوساط لسد شاغر وزاري.

من الصراعات الجديدة، إنهم باتوا يعدون الحزبي المستقل من حزبه لخصومات تنظيمية ومناخية ومالية ومكاسبية مستقلاً. إنهم قد يجدونه شخصاً مستقلاً ولانقاً، لكن لا يمكن تكليفه بوزارة، لأنها قد تكون من حصّة مجموعة ما، لها أيضاً مرشحو(مستقلون) لشغل الشواغر. باختصار الاستقلالية في التكليف الوزاري العراقي تعني مراعاة الترتيبات الانتمائية التحاصصية، لكن تحت عنوان جديد هو المرشح المستقل.

المحصلة هي أنهم اخترعوا في العراق مفهوم الحزبي المستقل.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

مذبحة ضد أسرة كاملة.. وحل لغزها في دقائق



القاهرة - الزمان

شهدت محافظة البحيرة المصرية مذبحة في إحدى الأسر راح ضحيتها 5 أفراد من أسرة واحدة، هم أب وزوجته و3 بنات صغيرات تتراوح أعمارهن بين 8 سنوات وسنة ونصف، وأفادت التحريات الأولية حول المذبحة التي وقعت أحداثها داخل أحد المنازل الريفية في عزبة (على خضر) التابعة لمركز الرحمانية، بأن الأب، والذي يعمل (مبيض حجارة) أقدم على قتل زوجته، ثم أجهز على بناته الثلاث، قبل أن يقوم بقتل نفسه مستخدماً حجاباً علفه في سقف المنزل. وبحسب صحيفة الوطن لم يستغرق اكتشاف الجريمة سوى عدة دقائق، حيث أثارَت الأصوات الغريبة الصادرة من منزل الأسرة المنكوبة بعض الشكوك لدى عدد من سكان العزبة الهادئة، التي تقع على أطراف مركز الرحمانية على الحدود بين محافظتي البحيرة وكفر الشيخ، ولا يفصلها عن مدينة بسوق سويف نهر النيل، وعندما توجه الأهالي إلى المنزل، لاستكشاف الأمر، فوجدوا جثة رب الأسرة معلقة في سقف شفته، بينما تناثرت أرضية الشقة.

وحسب البيانات الواردة في محضر الواقعة، أقدم (مبيض حجارة) يدعى مسعود عبده مصطفى الشرنوبلي، 40 سنة، على شنق نفسه داخل منزله المكون من طابقين، عقب إلتصاق من زوجته عواطف عبدالعزيز رزق، 30 سنة، وأطفالهما (ثورا) 8 سنوات، وندى 5 سنوات، وأمل سنة ونصف).. وعلى الرغم من حالة الصدمة التي خيمت على اهالي القرية بعد سماعهم بآباء هذه المذبحة، فقد أشار بعض الأهالي إلى أن (الأب) كان يمر بحالة نفسية سيئة، وتلاحظ خلال الفترة الماضية نشوب خلافات بينه وبين زوجته، رغم سيرتهما الطيبة ومعاملتها الحسنة لجيرانهما وسكان القرية.

فوجدوا جثة (مسعود) معلقة في حبل مربوط بسقف المنزل، بينما جثت زوجته وبناتهما الصغار تناثرت في أنحاء الشقة، فقاموا بإبلاغ الشرطة، التي وصلت إلى محل الواقعة في غضون دقائق قليلة.

وفور وصول قوات الشرطة، فرضت الأجهزة الأمنية طوقاً أمنياً حول المنزل المنكوب، كما

قام ضباط المباحث بإجراء معاينة أولية ومناظرة لجثث الضحايا، ووجدت التحريات والتحقيقات الأولية أن يكون الأب قد تخلص من زوجته

وأطفاله إما بخنقهم أو تسميمهم، قبل أن يصنع لنفسه شنتقة، وتخلص من جثته، كما بينت أقوال بعض الجيران مرتكب (مسعود) وزوجته.

ووصلت إلى محل الواقعة في غضون دقائق قليلة.

فقد احتلت المرتبة 34 من أصل 35 حمية. ونظر التقرير في 35 خطة غذائية في تسع فئات، واختار الأفضل من بينها في عدة فئات، وجاءت النتائج على النحو التالي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية: أفضل حمية بشكل عام، حمية البحر المتوسط.

ويتمتع بتبعية هذه الحمية أن باتلوا ما يشاؤون، طالما لم يتجاوزوا الحد الأقصى من تناول الخضراوات والفواكه والألبان قليلة الدسم، مع كميات معتدلة من الحبوب الكاملة والأسماك والدواجن والمكسرات.

أفضل حمية نباتية: حمية فليكستاريان.

يشجع هذا النظام الغذائي على أن تكون نباتياً معظم الوقت، لكن يمكن أن تسمح لنفسك بتناول اللحوم عندما تشعر برغبة في ذلك.

اتباعها، وأفضل النظم الغذائية لمرضى السكري والوجبات الغذائية النباتية. أما حمية الكينوا المخيرة للجلد، والتي تعتمد على التخلص من الكربوهيدرات والإحترار من الدهن، فقد احتلت المرتبة 34 من أصل 35 حمية.

نظر التقرير في 35 خطة غذائية في تسع فئات، واختار الأفضل من بينها في عدة فئات، وجاءت النتائج على النحو التالي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية: أفضل حمية بشكل عام، حمية البحر المتوسط.

تشجع على تناول كميات أقل من اللحوم الحمراء والسكريات والدهون المشبعة، وزيادة

برلين - الزمان

أخبار خبراء في التغذية واللياقة البدنية حمية البحر الأبيض المتوسط كأفضل نظام غذائي يمكن اتباعه في العام الجديد.

وللعلم الثالث على التوالي، احتل النظام الغذائي الذي يركز على الأطعمة النباتية والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون وزيت الزيتون، والمعروف بدوره الخفياض مخاطر الإصابة بمرض السكري والخرف مكان الصدارة في تقرير «يو إي نيوز أند وورلد ريبورت» السنوي.

كما احتلت حمية البحر المتوسط مرتبة متقدمة في فئة أسهل الحميات التي يمكن

