

ممثلة مصرية تروي قصة الثقة العمياء في إفسال الزواج

القاهرة - الزمان
كسرت الممثلة المصرية زينة أول مرة تصفها على تأجيل الحمل وتحديث عن تفاصيل قضيتها مع الفنان أحمد عز، وذلك في أول لقاء إعلامي لها على الشاشة منذ 10 سنوات اجراء عمرو دياب. و فاجأت زينة الجميع وتحدثت بتأثر شديد عن فضيتها مع عز، وقالت: (تزوجنا يوم 15 يونيو عام 2012 في حفل كبير بمنزل شقيقي، بحضور أفراد من أسرته وأسرتي، واقنعني بتوثيق زواجنا مدنيا في القنصلية المصرية بأمريكا، رغبة منه في عدم الإعلان عن ارتباطنا حينها). (ثقة عمياء) هي الكلمة التي وصفت بها زينة فقها في عز، حتى أنها لم تفكر أو تفكر في عدم توثيق زواجها كما اتفق معها، وتابعت: (الحقيقة كان محل الثقة، كان جيدا جدا، لا يترك فرضا، يؤدي العمر والحج، حتى الآن لا أصدق ما يحدث، ولم اجلس معه منذ بداية خلافاتنا). وقالت الفنانة انها اكتشفت حملها من عز في مارس 2013 ووضعت توأمها منه (عز الدين وزين الدين) في أكتوبر من نفس العام، حيث سافرت زينة لوضع توأمها في شهرها الخامس من الحمل، والافتتحت زينة شددت على ان عز كان



تلوث الهواء قبل الولادة يتسبب بأمراض

□ بوسطن - وكالات - أظهرت دراسة طبية (أن الأطفال الذين تعرضوا لتلوث الهواء وهم لا يزالون في الأرحام معرضون لارتفاع مستوى سكر الدم خلال الطفولة مقارنة بغيرهم) مضيفة (أن التلوث بالجسيمات الدقيقة قد يكون من عوامل الخطر البيئية وراء الإصابة بالسكري). وركز الباحثون على ما تسمى بالجسيمات الدقيقة 2.5 وهي مجموعة من الجسيمات الصلبة والسائلة قطرها أقل من 2.5 ميكرومتر ومنها الغبار والأترية والسخام والدخان. وارتبطت هذه الجسيمات في السابق بالإصابة باضرار في الرئة وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. وشملت الدراسة 365 طفلا بمدينة مكسيكو سيتي تعرضوا لمستويات تلوث بالجسيمات 2.5 بلغت 22.4 ميكروجرام يوميا في المتوسط لكل متر مكعب من الهواء في فترة الحمل وهي أعلى بكثير من مستوى 12 ميكروجراما التي تحددها الجهات التنظيمية المكسيكية. وأوضح الباحثون (أن تعرض الأطفال وهم اجنة للتلوث بالجسيمات بهذا المستوى ارتبط بزيادة سنوية بنسبة 0.25 في الهيموجلوبين السكري لديهم بعد تجاوزهم سن الخامسة وحتى السابعة).

مكاتيب عراقية الثنائية المرّة

الأولى :
قريباً جداً من الواقع ، وبعيداً جداً عن الأمنيات ، وبعيد مرور نحو أربعة شهور ، على مفتتح سيلان الدم العراقي الشائر ، صار من غير المشكوك فيه الى حد بعيد ، أن الاكرد لن يساهموا أبداً في ثورة تشرين العظيمة ، لأنهم وفق ما يرون ويتمنون ، يعيشون بدولة مستقلة تماماً ، هي دولة كردستان ، وهذا أمر يدخل باب الاستثمار غير العادل .
أما المدن الغربية الساكنة حتى اللحظة ، فما زالت متمسكة بعدم الظاهر ، تحت حجة عوزاء عرجاء مبالغ فيها كثيراً ، وهي القول إنهم إن شاركوا ورفعوا راية تشرين المبجلة ، فسوف يتهمون بالداغشية ويتعرضون إلى أذى كبير وأجسامهم ما زالت تستضيف سكاكين داعش وأخواتها بالرصاعة ، في الوقت الذي يرون فيه بوضوح وبالألوان ، أن حكم الحمية الخضراء ، صار يتعامل مع أهل الجنوب أيضاً ، بكل وسائل القتل والحرق والتدمير والإهانة والتهميش!!
وبهذا السيناريو الأسود ستفشل الثورة وتضيع الدماء ، وقد تظهر على الخريطة دولتان مستقلتان من دفتر العاهرة الكونية أمريكا ، هما دولة شيعية وثانية سنية ، أو تقع حرب طاحنة قاتلة ، ساحتها هذه المرة بغداد وأحياتها نزولاً صوب الجنوب ، وفي نهايتها سيلتقي دجلة والفرات بالقرنة ، ثم يصبان بشط العرب ، والذي سيكون لونه حينها أحمر تماماً دامعاً!!
الثانية :
ولقد تبين بعد تجريب وتجربة ، ان الجدل على حائط الفيسبوك ، يفسد الود ويصخر القلب ويدمر الفكرة ويخرّب المعنى ، ويكاثّر ويسقي ويربي مزرعة الشيبب على الرأس واللحية ، ويقصر العمر ، ويزيد من أسباب زيارة مشفى الشماعية والعصفورية ، ويجعل الطلاق بالثلاثة مثل قبضة خبز بقدر فقير ، ويذهب بالتجاردين المساكين ، صوب طقطوقة صارت مشهورة هذه الأيام وشاع استعمالها كثيراً وزيدتها تقول (إن آخر الدواء الحظر).
كثرة من الناس صارت لا تستطيع كتابة رأيها الحاسم الصريح ، فوق حائط السيد مارك الشاسع ، خوفاً ورعباً من مواجهة العنف والإهابة اللغوي المشين ، لذلك لجأ بعضهم الى السكوت والفرجة ، وذهب آخرون مذهباً ينجم على كثير نفاق وتدلبيس ، وأجبروا على شتم الباذنجان ليس لأنه سيء ، بل إرضاءً للطامطة الحمراء المدللة فقط!!

كاظم الساهر يتفاجأ بوشم المعجبة



رأى الوشم، والتقط صورة مع المعجبة، والتي أطلقت في الصورة بظهورها لتكشف عن وشمها.
يذكر أن الفنان العراقي كاظم الساهر كان قد اعتذر مؤخراً عن حفل غنائي كان من المقرر ان يحببه يوم 12 ديسمبر الماضي ضمن فعاليات موسم الرياض بالمملكة العربية السعودية، وذلك نظراً للظروف المضطربة التي تشهدها العراق.
وعلى جانب آخر، كانت قد انطلقت شائعة قوية ترددت المفاجأة والذهول بمجرد أن

لندن - الزمان
ذكر تقرير بريطاني (أن عدد الوفيات التي يسببها مخدر فينتانيل المسكن في ازدياد). ويعد الفينتانيل، وهو من أنواع الأفيون الصناعي، أقوى 50 مرة من الهيروين. وقد ازدادت الوفيات التي سببها من ثمانية أشخاص في 2008 إلى 135 في 2017 بحسب ما يقوله التقرير وقال مجلس مكافحة إساءة استخدام العقارات الاستشاري (إن على الحكومة

تقرير طبي يحذر من مخدر قد يكون مميتاً

تأخذ إجراءات معالجة التهديد الحالي الذي يمثله هذا المسكن). ويضيف المجلس وفقاً لتقرير للبي بي سي (أن ارتفاع عدد الوفيات في بريطانيا، الذي سببه الفينتانيل، يرجع إلى إضافته إلى الهيروين). وبدأ تصنيع هذا العقار في الأصل لتناوله كمسكن، لكنه تسرب إلى سوق المخدرات غير القانونية في بريطانيا، ونظراً لقوته، فإن أقل جرعة منه قد تكون مميتة.

علي السوداني
علي السوداني

توقيع
ثمن القصف المؤجل
ربما تكون الضربات الصاروخية المقبلة ضد السفارة الأمريكية في بغداد أشد قوة وأكثر دقة ، فما الذي يمنع هذا الاحتمال في عدم تكرار الهجوم الذي أصاب المطعم في السفارة؟ وما الذي يمنع أن تكون الصواريخ المقبلة من نوع آخر في القوة والتأثير ، مادام السلاح متاحاً في التنقل من مكان إلى آخر في العراق تحت عناوين مختلفة وملتبسة .
ماهي الخيارات المتاحة للحكومة العراقية بعد أن طلبت واشنطن منها رسمياً حماية مقارها الدبلوماسية؟ في وقت نسمع وزير الخارجية يومية يتحدث بلغة فيها لهجة جديدة حين ذكر أن أكثر من أربعة عشر هجوماً على منشآت وأهداف أمريكية منذ سبتمبر الماضي .
الإدانة والصوت الخفيض وعدم الرضا من قصف متكرر لبعثة أجنبية ، بغض النظر عن جنسيتها ، يدل على أن الخيارات محدودة لمنع عدم القصف مجدداً، بالرغم من أن هناك امكانات استخبارية داخل بغداد لتشخيص الجهات التي تتبنى إطلاق الصواريخ، وربما بالاسماء أيضاً .
غير أن هناك شكلاً في العلاجات لاسيما بعد ضربة مطار بغداد التي أجمت الموقف ، كما فتح القصف الإسرائيلي على قاعدة عين الأسد الباب لأنواع أخرى من القصف ذات الطبيعة (المحلية) المصطنعة.
تكرار القصف على السفارة الأمريكية قد يقود إلى تصعيد من جانب واشنطن يعود بالسوء المباشر على العراق، وليس إيران بأي حال من الأحوال . ذلك أن الصواريخ عمياء وتتأجهج غير محسوبة، لاسيما أن الرئيس ترامب قد أجاز ضمناً من خلال عملية قتل الجنرال الإيراني سليمانى إزالة أية أهداف تمثل تهديدات مشابهة للمصالح الأمريكية في العراق .
هناك ثمن مؤجل لكنه واجب الدفع ، والعراق وحده سيدفعه .
فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

دواء مبتكر يساعد في حرق دهون الجسم فوائد لافتة لحبوب منع الحمل في العلاجات الصعبة



الرحيل المأساوي لبرايانت يزيد الطلب على تذكاراته

□ لوس انجلوس - وكالات - كان ريك بروبستين، أحد كبار بائعي التذكارات الرياضية من خلال موقع إي باي الإلكتروني للمزادات، يعمل في مكتبه في نيو جيرسي الأحد الماضي عندما ارتفعت فجأة مبيعات التذكارات التي تخص نجم دوري كرة السلة الامريكي لوس انجلوس - وكالات - لوس انجلوس نجم فريق لوس انجلوس ليكرز لكرة السلة الذي لقي حظه مع ابنته البالغة من العمر 13 عاما وسبعة آخرين في حادث تحطم طائرة هليكوبتر في لوس انجلوس الأحد الماضي. وقال بروبستين في مقابلة تلفزيونية الاثنين (انه) لامر مرع، إنها طريقة مروعة لتلقي النجا عندما تتلقاه، وأضاف خلال حركة المبيعات وأضاف (انه) باع بطاقات عديدة عليها صور لبرايانت، وبعضها حازه مشترون بسعر يزيد على عشرة الاف دولار، بالإضافة إلى كرات سلة واحذية عليها توقيع برايانت). وتشير بيانات موقع إي باي

نفس المفعول الذي تركه غير جسم الفئران اي «تسريع عملية الأيض وحرق الدهون وتحسين عمل القلب والأوعية الدموية». فيما كشفت دراسة جديدة أجريت في الولايات المتحدة مؤخراً، أن حبوب منع الحمل تساهم بشكل فعال في الوقاية من الإصابة بسرطان المبيض. وقالت مؤلفة الدراسة جينيفر مونجيو في: «كلما طال تاريخ أن النساء اللواتي تستخدمن وسائل منع الحمل عن طريق الفم، قل عرضة للإصابة التي لا حظها فيما يتعلق بسرطان المبيض. وقد قران الباحثون في مركز روزويل بارك الشامل للسرطان في بوفالو، نيويورك، بيانات 579 مريضة فأقرن الحبيبات في حبوب منع الحمل وخطر الإصابة بسرطان المبيض، مع مجموعة تضم ما

لوس انجلوس - الزمان
تمكن علماء أستراليون من إنتاج دواء جديد يساعد على حرق الدهون في الجسم ويترك تأثيراً إيجابياً على نظام عمل القلب والأوعية الدموية. وتذكرت مجلة Cell «ان Reports» «شون ماغي» زملاءه من جامعة Deakin University أقاموا دراسة عملية حرق الدهون في جسم الفئران أثناء قيامها بحركات وتمارين معينة، وذلك ساعدهم على إيجاد البروتين الذي يلعب دوراً رئيسياً في حرق الدهون، ويقضيها بإدخال سلسلة من التمارين المعدلة وراثياً من ذلك البروتين في أجسام بعض الفئران لاحتلوا تسارعاً في عملية الأيض عندها حتى دون أن تبدل مجهولاً فيزيائياً يذكر.



أسرة أردنية كاملة تقضي إختناقاً بغاز المدفأة

عمان - الزمان
تكرر مرة أخرى الحادث الذي فرغ الدفاع المدني جرس الإنذار له منذ سنوات ، حيث توفي ستة أشخاص من أسرة أردنية واحدة إختناقاً في منازلهم في الحرك جنوب المملكة إثر استنشاقهم الغازات المنبعثة من مدفأة الغاز بالمنزل أثناء نومهم، حسبما أعلنت مديرية الدفاع المدني في بيان أمس الاول. ونقل البيان عن النطاق الإعلامي للدفاع المدني إيداع العمرو قوله (إن كوارث الإسعاف في مديرية دفاع مدني الشركة تعاملت مساء السبت مع وفاة ستة أشخاص من عائلة واحدة إثر استنشاقهم الغازات المنبعثة من مدفأة الغاز داخل منزلهم بمنطقة سول الواقعة في محافظة الحرك 118 كلم جنوب عمان).