

أوزبورون يعلن إصابته بالشلل الرعاش

□ لوس أنجلوس (رويترز) - كشف مغني الروك البريطاني الشهير أوزي أوزبورون خلال مقابلة أذيعت الثلاثاء، (أنه مصاب بمرض باركنسون أو الشلل الرعاش. وكان أوزبورون قد أجّل جولة عالمية العام الماضي بسبب مشكلات صحية. وقال أوزبورون (71 عاماً) لبرنامج (كود مورنيك أمريكا) الذي تبثه شبكة إيه بي سي (أنه تلقى تشخيص إصابته بالمرض في شباط 2019 بعد أن تعرض للسقوط في المنزل واضطر لإجراء جراحة في الرقبة. كما عانى في الآونة الأخيرة من التهاب الرئوي ومضاعفات للإنفلونزا وأصيب بالتهاب في يده) وسبق أن نفى أوزبورون إصابته بالشلل الرعاش لكنه قال الآن إنه يريد أن يكون صريحاً مع معجبيه. وصنع أوزبورون اسمه بصفتي المغني الرئيسي لفئة موسيقى الهيفي ميتال الشهيرة (بلاك سابت) وقال وهو يجلس بجانب زوجته شارون عن المعجبين (إنهم البهائم الذي أتتفسه كما تعرفون... أشعر بتحسن. لقد اعترفت بحقيقة أن لدي حالة باركنسون. وأمل أنهم سيفهمون بجانب روجته أليجيه وأضاف (أنه يسعى للتعافي أمام لإقامة الحفلات الموسيقية أمام معجبيه.

تخلص من وجبة العشاء وتمتع بصحة جيدة

برلين - الزمان
التوقف عن الأكل مساء قد يكون مفيداً للصحة، بحسب خبراء التغذية.
وقال سيك ريسمبيير، من جمعية التغذية الألمانية، إن الأمر له علاقة بالطاقة الإجمالية التي نستهلكها خلال اليوم. فمن يأكل كثيراً وباستمرار فإنه يقوم بذلك أيضاً خلال الليل.
ولا يقتصر على عشاء خفيف، بل قد يلجأ خلال الليل أيضاً إلى الشوكولاتة وشرائح البطاطس الرقيقة المقلية.
قاعدة التوقف عن الأكل بعد الساعة السادسة مساءً يمكن أن تساعد على الحد من الإجماد المستمر للجسم بالطاقة، وبسبب ذلك تحصل عملية الأيض على راحة ضرورية ولا تصبح معتادة على الإمدادات الليلية ريسمبيير.
ويقول بهذا الخصوص، كما جاء في موقع صحيفة



زمان جديد

كلام ممنوع

تشخيص المرض نصف العلاج، هكذا يقول الحكماء، ويؤكدون أيضاً أن الوقاية خير من العلاج.. لذلك اردنا ان نخوض في موضوع حساس جداً، ويعد خطاً أحمر لكثير من العراقيين، او لنقل موضوعين في واحد.. هما المرجعية الرشيدة، والسيد السيستاني..

السؤال الأول: من هو الجزء ومن الكل؟
الجواب المنطقي ان السيد السيستاني جزء من المرجعية، بغض النظر عن حجم هذا الجزء.. لكن على ارض الواقع الجمهور يعكس هذه المعادلة، ويعتبر السيد السيستاني الكل والمرجعية هي الجزء.

السؤال الثاني: لمصلحة من تعكس المعادلة؟
الجواب الذي يغضب البعض، لكنه حقيقة، قلب المعادلة لمصلحة اعداء المذهب والوطن.

السؤال الثالث: كيف ذلك؟
قبل الاجابة لنطرح سؤالاً فرعياً: هل ان المرجعية كانت موجودة قبل السيد السيستاني ام وجدت بوجوده؟
الجواب : التاريخ يقول عمر المرجعية اكبر بكثير من عمر سماحة السيد السيستاني (دام ظللخيتنجد لاجابة سؤال كيف ان عكس المعادلة لمصلحة اعداء المذهب والوطن، ونقول

المرجعية مشروع، والسيد السيستاني هو حلقة من حلقات المشروع الذي يمتد عمره لمئات السنين في العراق، ويستمر حتى ظهور القائم لعلبه وعلى نبينا واله الصلاة والسلام ولو تبعتنا المئة سنة الماضية من عمر المرجعية سنجدنا تتسلل من السيد محسن الحكيم، ثم السيد ابو القاسم الخوئي، بعده السيد عبد الأعلى السيزواري، واخيرا السيد السيستاني.

الجميع يعلم ان السيد السيستاني قارب التسعين عاماً، وهذه الاعمار في وقتنا الحالي، هي قريبة جداً من ملاقة ربها اطلال ربي في عمره.. لكنها وكما يقال (سنة الحياة)...

لذلك من المحتمل والوارد جداً، ان نسمع يوماً من الايام خبراً مفاجئاً بنعي مرجعنا المفدى.. وبما اننا ربطننا المرجعية وعقيدتنا كلها بشخص السيد السيستاني، فماذا بعد السيد السيستاني؟

عامّة الناس، ترفض ان تسأل هكذا سؤال، بل لا تسمح لنفسها ان تفكر بما بعده، ومن يطرح هكذا سؤال، يعتبر غير محب للسيد ويتمنى له الموت، بالرغم من ان الموت هو الحقيقة الوحيدة في هذه الحياة.

عدم التفكير بفقرة ماذا بعد السيد السيستاني، تجعلنا نعيش بفراغ خطير بعد وفاته(لا سامح الله) والسبب عدم توفر البديل الذي يسد مكانه في لحميخلتنا وهذا ما يبرسه اعداء المذهب والوطن، ويسعون اليه منذ تغير النظام الى الان.

السؤال الاخر: هل فعلاً لا يوجد من يحل محل السيد السيستاني؟
بعبارة اخرى لو كان اي مرجع من المراجع (المرجعية الحقيقية) غير السيد السيستاني منصّباً للمرجعية، وتعرض العراق للخطر، هل كان سيصدر فتوى للجهد الكفائي، وبغرض على الحقل ان ممثلي الشعب من يكتبون الدستور، وغيرها من الخطوات؟
الجواب الصحيح: مراجعنا الكرام، مراجع تقليد قاموا او قعدوا.. لا بعبارة اخرى لا يختلف الامام الحسن عن الامام الحسين (عليهما وعلى نبينا واله الصلاة والسلام) الا في الاسم، ولو كان احدهما مكان الاخر لتصرفنا نفس التصرف.

المرجعية مشروع وليس اسم، وعلى متبعي المرجعية معرفة ذلك..

العاصفة تقتل وتشرد في اسبانيا ومهاجرون يحرثون في ابرد بقعة

□ موسكو - مدريد - (ا ف ب) - لقي أحد عشر شخصاً مصرعهم الثلاثاء، في حريق مبنى خشبي يقم فيه عمال مهاجرون في منطقة تومسك بغرب سيبيريا. وقال الفرع المحلي لوزارة الاوضاع الطارئة الروسية ان الحريق اندلع حوالي الساعة الرابعة لحد 22:00 غ ودمر بالكامل المبنى الذي تبلغ مساحته 200 متر مربع، واوضحت الوزارة في البيان انه لخمث العشر على جثث 11 شخصاً) وفي اسبانيا لقي ثلاثة أشخاص مصرعهم في اسبانيا وخرم ما يقرب من 200 ألف تلمبذ من الدروس يوم الإثنين بسبب العاصفة غلوريا التي تضرب شرق البلاد بشكل أساسي، بحسب ما أعلنت السلطات. وقال متحد باسم مجلس بلدية غانديا في منطقة فالنسيا لوكالة فرانس برس إنه تمّ العثور في حديقة عامة في المدينة صباح الثلاثاء، على لحامرة مشرّدة تبلغ من العمر 54 عاماً وتحمل الجنسية الرومانية جيّة هامة، في وفاة نجمت على ما يبدو عن البرد الشديد).

سرقة سبعين ألف صورة من موقع للمواعيد الجنسية



لندن - الزمان
كشفت شركة White Ops المتخصصة في الأمن السيبراني تعرض تطبيق المواعدة الشهير لهندلرذ لقرصنة ضخمة، إذ تمكن قرصنة من سرقة أكثر من 70 ألف صورة لمستخدمي التطبيق ومشاركتها عبر موقع للبرية الإلكترونية، وسط القلق المتزايد من المستخدمين من احتمال الاستعمال السي، للصور المسروقة، إما للابتزاز، أو الاحتيال، أو مشاركتها أو بيعها لأطراف أخرى مثل الشركات، أو المنظمات العاملة في مجال استخدام الذكاء الصناعي للتعرف على الوجوه. وقالت الشركة ان الصور كانت مصنوعة بملف كتابي، بعنوانين حوالي 16 ألف حساب شخصي حقيقي على التطبيق، حسب ما ورد في موقع لحيزومولد الإلكترونية المتخصصة في الأخبار التقنية.

مكان الأخر لتصرفنا نفس التصرف. المرجعية مشروع وليس اسم، وعلى متبعي المرجعية معرفة ذلك..

تغير درجة حرارة جسم الإنسان من دون ضجة

لندن - الزمان
توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن درجة الحرارة الطبيعية لجسم الإنسان لم تعد 37 درجة مئوية، بل انخفضت على مدى القرن ونصف الماضيين لتصبح حوالي 36,3 درجة مئوية، ما قد يستدعي إعادة النظر بالكثير من الحسابات الطبية. وقبل حوالي 150 عاماً، حل طبيب ألماني مليون قياس لدرجة حرارة تعود لحوالي 25 ألف مريض، وخلص إلى أن درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي 37 درجة مئوية. تم التعامل مع الأمر كميّار قياسي، ونشر في عدد كبير من الدوريات الطبية، وساعد أجيالاً لمعرفة مدى شدة الأمراض التي تصيبهم أو تصيب أقاربهم. لكن أكثر من 20 دراسة حديثة استنتجت جميعها أن هذا الرقم مرتفع جداً. ودفعت نتائج تلك الدراسات إلى الظن بأن التغيرات المنشورة عام 1869 كانت غير دقيقة. إلا أن دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة ستانفورد الأمريكية، وجدت أن الرقم الذي تم التوصل إليه قبل 150 عاماً كان صحيحاً في وقتها، لكنه لم يعد دقيقاً، نظراً للتغيرات التي طرأت على جسم الإنسان. لا يعتقد أنهم كانوا مخطئين، اعتقد أن الحرارة في التي انخفضت، تقول جولي بارسونيت، البروفيسورة في كلية الطب في جامعة ستانفورد والمشرقة على الدراسة.

توقيع ماذا نفعل في دافوس؟

تلتقي الدول الصناعية الكبرى والمتوسطة في منتدى دافوس لكبار الزعماء ورجال الأعمال كل عام، ويحضر العراق بشكل دوري منذ سنوات في تمثيل حكومي عال. غير أن الدول المشاركة اعتادت أن تبحث الطفرة الصناعية والتكنولوجية والاستثمارية العظيمة القبلية، ذلك ان لكل دورة جديدة على تلك الأصعدة. فما عسى ان يفعل الحضور العراقي هناك؟ وهل بات العراق قادراً على تقديم عروض مغرية تجذب أحداً بعد سنوات من الفشل في قطف نتائج التمثيل الرسمي في دافوس؟

في السابق كانت الدول الكبيرة تتطلع إلى العراق بوصفه وجهة استثمارية مستقلة محتملة، أما بعد التجارب الفاشلة في تأسيس رأس جسر يمتد بين هذا البلد والعالم، فإن حماس الدول خفت، وبات الحضور العراقي جزءاً من عملية بحث عن المنح والمساعدات والقروض.

ربما الفرصة الوحيدة للعراق في دافوس هي امكانية الاجتماع الى زعماء مهمين في العام خارج السياقات المعتادة وبطريقة اسرع.

لكن ماذا نعمل هذا العام من (بضاعة) الى دافوس؟ كل المراهات الرسمية في العراق كانت ترتكز على أن الحكومة يمكن أن تلعب دور الوسيط في تخفيف الأزمة أو التقارب بين واشنطن وطهران. وسعماً طروحات كثيرة حول ذلك، بالرغم من أن شروط الوساطة لا تتوافر في بغداد في الوضع الحالي.. كما إن الأزمة التي يعاني منها الحكم في العراق أكبر من أزمتا إقليمية ودولية، فعن أي دور وسيط يتحدثون؟

إذا كانوا في بغداد بعد ان انتهت الحرب العام ٢٠٠٢ وظهرت نتائجها السياسية الجديدة على الأرض، لم يتمكنوا حتى اللحظة من قراءة واعيّة مدرسة لجسامة ماحدث، والمسار الذي وضع عليه العراق الجديد، إذ رأينا تصرفات تشبه العيب من مراكز السلطة وجواشيتها لتغيير نتائج الحرب التي خاضتها امريكا لغايات استراتيجية، فتقوم السانجون أنها فعلت ذلك كله لتمتّع ثمار الحصاد إلى إيران من دون ثمن.

من المبكر ان يكون للعراق سوى الاستعراضات في دافوس قبل ان يبني البلد نفسه بالحدود الدنيا، وهذا لا يوجد أفق منظر له.

إفلاس شركة بريطانية يسهم بتراجع السياحة في العالم

□ مدريد - (ا ف ب) - أعلنت منظمة السياحة العالمية الإثنين ان نمو عدد السياح في العالم سجل تباطؤاً عام 2019 ليصل الى 4 بالمئة بسبب التباطؤ الاقتصادي العالمي والأوضاع الجيوسياسية وبريكست.

وفي عاصمي 2017 و 2018 ارتفع عدد السياح في العالم على التوالي بنسبة 7 بالمئة و 6 بالمئة. وقال مسؤولون من منظمة السياحة العالمية، والشعبة للامم المتحدة والتي مقرها في مدريد، إن فرنسا واسبانيا والولايات المتحدة، وفي هذا الترتيب، هي مقدم الدول التي يزورها أكبر عدد من السياح بحسب الأرقام الموقّعة المتوافرة لعام 2019. وسجلت منظمة السياحة العالمية 1,5مليون زائر من السياح عالمياً عام 2019.

وقالت سانديا كارفاو مسؤولة توجّهات الأسواق في منظمة السياحة العالمية إن التباطؤ مرتبط ببدء الاقتصاد العالمي مع نمو اقتصادي يناهز 3 بالمئة مشيرة أيضاً الى القلق من نمو اقتصادي بريكست وضعف الاقتصاد الألماني وتأثير المشاكل الجيوسياسية. وأضافت منظمة السياحة العالمية.

عرض أزياء شانيل يستوحى تصاميمه من دير للراهبات

□ باريس - وكالات - نقلت دار شانيل للأزياء اسم الاول للثلاثاء الضيوف من فريق اسبوع الموضة إلى حديقة مصممة على هيئة مم مغلّية حيث قدمت العارضات ازياء استمعت بالوقار بالوان الاسود والابيض والرمادي في ايامه لسنوات كوكو شانيل مؤسسة الدار المبرّعة التي قضتها في دير للراهبات وقضت المصممة التي اطلقت علامتها التجارية للأزياء في 1910 عدة اعوام في دير اوبازين في جنوب غرب فرنسا خلال فترة المراهقة بعد وفاة والديها. وتعلمت المصممة في الدير الذي تديره راهبات كاثوليك لاديتام.ودار الأزياء الفرنسية ضمن اسماء كبيرة في العالم تقدم

إبداعات فريدة من نوعها ضمن أسبوع الموضة في باريس وبعض ازياء مجموعة ربيع وصيف مستوحاة من الأزياء 2020 المدرسية منها الأحذية الجلدية السوداء التي ترتدى مع جوارب بيضاء قصيرة لا تتجاوز كاحل القدم.وارتدت العارضة جيجي حديد يابا شديد البساطة بالون الاسود وذي باقة بيضاء.وكان من بين صفوف العرض جي-دراجون قائد فرقة بيع بانج الكورية الجنوبية والمغنية الفرنسية إيفا جرين والمغني الأمريكي فابريك وليامز. الى ذلك وفي اليوم الأخير لاسبوع الموضة للأزياء الرجالية في باريس لغقت مجموعة كريج جرين لخريف وشتاء / 2020 اللون الواحد.