

تايلاند تدعو إلى تقليل الإستحمام للحد من الجفاف

□ بانكوك - وكالات - حث رئيس الوزراء التايلاندي برايوث تشان أوتشا المواطنين (على إغلاق الصنابير وتقليل مرات الاستحمام لمواجهة جفاف بجفاف شمال ووسط البلاد).

وفي الأسبوع الماضي أعلنت هيئة المياه في بانكوك (أن مياه الصنبور أصبحت مالحة بعد تسرب مياه البحر إلى نهر تشاو فرايا، مصدر معظم احتياجات تايلاند من المياه).

وقالت متحدثة باسم الحكومة للصحة (إن مجلس الوزراء وافق الثلاثاء الماضي على إنفاق ثلاثة مليارات بات لحفر آبار واستخراج مياه جوفية بهدف التخفيف من الجفاف الذي يتوقع أن يتفاقم في غضون الشهور القليلة المقبلة).

ويبدأ موسم الجفاف في تايلاند في تشرين الثاني ويمتد عادة حتى نيسان على الرغم من أن السلطات أعلنت في العام الحالي أنه قد يستمر حتى حزيران، وأعلنت السلطات حالة الجفاف في مناطق زراعية في 14 إقليمياً في وسط وشمال وشمال شرق البلاد.

بيان ملكي حول مناقشة بين الأمير هاري وميغان للإستقلال المالي



لندن - الزمان
أصدر المكتب الإعلامي للملكة بريطانيا إليزابيث الثانية، بياناً توضيحياً تعليقا على ما أورده الزوجان الأمير هاري وزوجته ميغان (بالنحو) عن الملكية، وذكر البيان الصادر عن قصر بكنغهام، أن المناقشات مع بوق وبوق (الملك) في مرحلة مبكرة، مضيفا (نتفهم رغبتهم في اتباع نهج مختلف، إلا أن هذه قضايا معقدة وتستغرق وقتاً طويلاً كي تتحقق). وكان الأمير هاري (دوق ساسكس) وزوجته ميغان (دوقة ساسكس) أعلن قرارهما التخلي عن موقعهما كعضوين كبارين في الأسرة الملكية البريطانية بعد فترة تميزت ب (الحرب المفتوح مع وسائل الإعلام، من التحكيم والنقاشات الداخلية. وأعلن الزوجان عبر

صفحتها الرسمية عبر موقع (إنستغرام) أنهما اختارا القيام بإجراءات انتقالية هذا العام تخولهما من القيام بدور جديد داخل المؤسسة الملكية، وأضاف (ننوي التخلي عن مركزنا كعضوين كبارين في العائلة الملكية والمصغر على (الاستقلال المالي). وأكد الزوجان أنهما مستمرا في تقديم الدعم كاملاً للملكة إليزابيث. وأوضح الزوجان أنها سيحاولان بدءاً من الآن تحقيق التوازن عبر إضفاء الوقت بين المملكة المتحدة وأمريكا الشمالية.

ويأتي الإعلان بعد عودة (الزوج الملك) من كندا، حيث انضبت علة الميلاد. وترى صحيفة (ذي غارديان) البريطانية إن بوق وبوق (الملك) ساسكس اتخذوا الخطوة بعد فترة تميزت ب (الحرب المفتوح مع وسائل الإعلام، من التحكيم والنقاشات الداخلية. وأعلن الزوجان عبر

زمان جديد الورطة المعدلة

عندما نزل ترامب وعقيلته في جوف الليل في قاعدة عين الأسد في شباط من العام الماضي قامت الدنيا ولم تقعد بشأن خرقه للسيادة وعدم التزامه بأصول الاعراف الدبلوماسية، وكانت المزايدات على أشدها، فقد هرع نوابنا الاشواوس المتخوبن من خمس الشعب فقط لإغتنام الفرصة بالزبد والرعد. يبدو أن ترامب تاجر العقارات النبيه كان فكره في واد وفكر بعض نوابنا في واد، فلم تكن الضجة حول السيادة والبروتوكول وحتى عداء العيد مع الأولاد كافية لتصرف إنتباهه عن عقار قاعدة عين الأسد التي طالب بنفقاتها في 2020/1/5 حيث قال في حينه أن موقعها ملائم تماما لمراقبة جميع مناطق الشرق الأوسط المضطربة، وعند سؤاله فيما إذا كان ينوي ضرب إيران اجاب لا كل ما يريد هو القدرة على مراقبة إيران.

وقد لا يكون كل ما ذكره ترامب عن الموقع هو كل ما فكر فيه فهو تاجر عقارات قد يرى في إمكانات أي عقار ما لا نراه بعيني: ملعب غولف صحراوي، حلبة سباق هجن، موقع للملاحة الفضائية مثلاً أي عبارة أخرى لقد أشر لنا الرجل أن لدينا موقع هام في هذه الصحراء المهمله قابل للاستثمار. لظالم ورد ترامب أثناء حملته الانتخابية انتقاده للرئيس بوش لأنه لم يستول على نفط العراق لتسديد تكاليف إزالة صدام ولما طلب اليه أحد الإعلاميين كيف سيفعل ذلك قال ببساطة: يتم تحلق مناطق النفط وتستدعى شركات أمريكية عملاقة لإستثمارها ويتم تغطية إعادة إعمار العراق منها ويدفع تكاليفها.

قد لا يصدق أحد أنه سيفعل ما يقول ولكن هذا بالضبط ما فعله في الأشهر القليلة الماضية في سوريا، فبعد أن قرر الانسحاب تذكر موضوع النفط فعدا إلى السيطرة على مواقع النفط وقال بصريح العبارة أنه سيحاول إقناع شركات أمريكية بتطويره لتغطية تكاليف حربه وأضاف عندما إستغرب من سمعه قائلاً وطبعاً أستعمل قسد قوات سوريا الديمقراطية) منه. وازدادت النفط العراقية مودعة في حساب العراق لدى البنك الفدرالي الأمريكي وهذه الازدادت وشحنات النفط العراقية إلى الأسواق الخارجية محمية بموجب الأمر الرئاسي الأمريكي الرقم 13303 في 5/22 / 2003 الذي يتم تمديد سريانه سنويا من قبل الرئيس الأمريكي في حينه والذي مدده ترامب بنفسه ليكون ساريا بعد 2018/22/5.

إن إلغاء تمديد الأمر الرئاسي المذكور من قبل ترامب يجعل أموال العراق وشحنات نفطه قابلة للحجز والمصادرة القضائية من كل صاحب دين مستحق على العراق نتيجة غزواته أو إفساره وكل صاحب دعوى تعويض محسومة ضد الحكومة العراقية بسبب غزو الكويت بما في ذلك دعاوى أسر الجنود الأمريكيين الذين قتلوا في العراق من قبل المقاومة وإذا ما جمعت كل هذه الأمور سوف تكون أضعاف رصيد العراق من الذهب والعمله الصعبة.

ولا يفوتني أن أذكر أن الاعتمادات المستندية التي يفتحها البنك التجاري العراقي (تي بي آي) لتغطية الاستيرادات الحكومية تقلل من المصارف الأجنبية فقط لأنها مضمونة من قبل مجموعة من البنوك الأمريكية بقيادة جي بي مورغان أي أن سحب هذه الضمانة سيؤدي إلى حمل الفلوس بالكويتية.

يعني: بيض بلبش يابو بنتش. إلا إذا أخذ الله ترامب أو تهدى ربعنا بالرحمان.

18 رصاصة في جسد المجني عليه وزوجته في حالة صدمة القضاء اللبناني يحقق في الصلة بين القتل وأسرة نانسي عجرم



الطبيب الشرعي الذي أثبت توجيهه 18 رصاصة للقتيل، في الوقت الذي أوضح فيه أن تقرير الأدلة الجنائية لم يثبت بعد، وهو المنتظر أن يحدد كيف تم توجيه هذه الطلقات، كما كشف عن دخول زوجة القتل في حالة اكتئاب قاتلاً: (غير مستوعبة ما جرى).

يذكر أن تقرير الطبيب الشرعي حدد أماكن الطلقات التي تم توجيهها للقتيل على النحو التالي طلقة واحدة فيساعد الأيمن، طلقتان في الكتف الأيسر، طلقة تحت الإبط الأيسر، 3 طلقات في الصدر، طلقتان في البطن، 7 طلقات في الجهة الخلفية من الجسم وعلى المؤخرة، وطلقة في الفخذ الأيسر.

محمد الموسى كان قد ظهر في فيديو مسرب من التحقيقات، مقتحماً فيلاً نانسي والهاشم بغرض السرعة، وبعد أن رفع

بيروت - الزمان
عاد الملف القضائي للفتح قبل أن يكون مغلقاً، حين تقدمت أسرة السوري محمد حسن الموسى الذي قتل على يد طبيب الأسنان فادي الهاشم، زوج النجمة اللبنانية نانسي عجرم، على إثر اقتحامه لمزلقها، يطلب التوسع في التحقيق حول الجريمة مجدداً. واستجاب مدعي عام جبل لبنان، القاضي عادة عون، لطلب الأسرة، وبالفعل أصدرت قراراً بالتحقيق مجدداً مع الهاشم، وتفرغ الهاتف المحمول له وللقتل، للتأكد من عدم وجود أي اتصال أو معرفة مسبقة بين الطرفين، كما تم تحويل القضية اللبنانية نانسي عجرم للطبيب الشرعي للتأكد من إصابته.

وفيما أكد قاسم الضيقة وكيل عائلة القتل أنه تسلم تقرير

عبد الهادي الحميري

توقيع تكرار نظرية تجرّع السم

مصادر كثيرة، دبلوماسية عربية ودولية، أتاحت لنا الاطلاع على اجواء من الرسائل السرية التي تبادلتها طهران مع الإدارة الأمريكية عبر الوسطاء. وبغض النظر عن الكمية الهائلة (من نظرية المؤامرة) التي تدفقت في سياق النظر إلى ما حدث في ضربة مطار بغداد وما لحقها من ضربات صاروخية قسم منها برؤوس فارة لقاعدتين في العراق، فإن القراءة تحتل التأويل أيضاً، وإن الأحداث كانت ورقة استثمارية سياسية دولية ثمينة بيد طهران، قبل أن تنفض عليها عملية إسقاط الطائرة المدنية الأوكرانية في فجعة عميلة التي ربما أصبحت ورقة استثمارية مضادة في وقت قصير غير متوقع، بعد شبة الإجماع الدولي على إن صاروخاً إيرانياً تسبب في إسقاط الطائرة، مذبلاً بجملته توجي بعمق المسار التفاوضي تقول، ربما انطلق الصاروخ بالخطأ، وهي عبارة وردت في كلام مسؤولين أمريكيين وكنديين وسواهم.

الأجواء تتجه نحو نوع من التهدئة التي لها ثمن واحد، هو العودة إلى مسار تفاوضي ترضى عنه الولايات المتحدة، ويمكن أن تتعاظم معه إيران تحت سقف الضمانات الأوروبية ولو كانت خجولة.

هناك عقوبات أمريكية جديدة على قطاع الحديد والصلب الاستراتيجي وثلاث شخصيات عسكرية، لكن ذلك في سياق معاد. قد يتعاظم ويتضاعف في غضون ستة شهور أو يميل الوضع إلى الانبلاج مسار جديد، حتى لو جاء من خلال نظرية "تجرّع السم" الإيرانية المعروفة.

يمكن وصف الوضع الحالي بأنه يقبل الاحتمالات الإيجابية كما السلبية بنفس المقدار، لكن إذا تدهور المسار باتجاه تصعيد يلحق أذى بآية نسبة بالمصالح الأمريكية فإن الخيارات الموجهة للرئيس ترامب ستكون على الطاولة وقريبة من غرفة العمليات في البنتاغون، وتلك وسيلة ناجحة لترامب في سبيل ولايته الثانية، وليس العكس، لاسيما إذا وجد توحداً في الموقف لدى الأمة الأمريكية بوصفها تتعرض لخطر أو في مرمى اهداف العدو.

سولاف فواخرجي في إحتفال عائلي

فيما تنتظر سلاف فواخرجي عرض أحدث مسلسلاتها (خط ساخن) وهو العمل الذي تعود به إلى الدراما المصرية بعد طول غياب، وتشارك في بطولته أمام حسين فهمي وصلاح عبدالله ونضال الشافعي وميدو عادل وسهر الصايغ، ومن تأليف فوزية حسين، وإخراج حسني صالح، وإنتاج أحمد الجابري.

سلاف فواخرجي في المارثون الرمضاني الماضي بمعلمين هما (هو أصر) أمام النجم اللبناني يوسف الخال، و (ناس من ورق) أمام النجم السوري دريد لحام.

والتي يعرفه عن قريب يعرف شو عم قول .. دايمها همك تفرحنا وتسعى من قلبك لترضينا كلنا ... يارب اقدر ونقدر نردك شوي من الفرح اللي يتخلقه بقلوبنا ...الحب هو نقطة البداية .. بس الامتنان هو الطريق لتبقى البداية وتستمر ...وانا ممتنة لك وأهل).

يذكر أن سلاف فواخرجي تزوجت من المخرج السوري وأهل رمضان عام 1999 وقد انفصلا لفترة عام وسرعان ما عاودا 2004 لبعضهما، وقد أنتمر الزوجان عن ولدين هما (حمزة وعلي).



فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

حظر منتجات البلاستيك ذات الإستخدام الواحد تتواصل عالمياً

□ داكا- جاكارتا - وكالات- اصرت المحكمة العليا في بنغلادش الحكومة بحظر استخدام المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد بالمناطق الساحلية وفي الفنادق والمطاعم في غضون عام المكافحة التلوث. وفي إندونيسيا، المصنفة ثنائي أسوأ دولة في العالم من حيث التسبب في تلوث المحيطات بالبلاستيك.

ستحظر العاصمة جاكارتا الأكياس البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد في أسواقها ومراكزها التجارية اعتباراً من أيلول/سبتمبر العام. وكانت بنغلادش في عام 2002 من بين أوائل الدول التي تحظر الحقائب المصنوعة من البلاستيك (الأكسدة) لذلك فتسحقن الغذاء عدة مرات يقضي على ما تبقى منه في الطعام.

المائية وعلى البر لكن الحظر لم يحقق نجاحاً يذكر. وقالت الرئيسية التنفيذية لرابطة الحامين المدافعين عن البيئة في بنغلادش رضوانة حسن (إن المحكمة أمرت أيضا الحكومة في قرارها الاتنين بتخفيض حظر البوليثين بشكل صارم بموجب القانون الحالي. وفي جاكارتا، وقع حاكم العاصمة الإندونيسية أنيس باسويديان البلاستيك في البحار.

علامات في حالة نقص معادن وقيتامينات الجسم

دعم فيتامين E في وظائفه - يساعد على تصنيع الهرمونات المضادة للإجهاد. - صيانة الأسنان والنسيج العظمي - المقاومة ضد الالتهابات والفيروسات - مضاد للأكسدة مع فيتامين A, E

متواجد طبيعياً - الفاكهة الطازجة (الحمضيات). - كالبزيتال، اليوسفي (الانكي)، الليمون ويوجد في الموز والبطاطا، البهانة، البنقدوس، الجرجير يعينى النباتات الورقية أكثر عرضة للإشعة الشمس.

عوامل التدمير سريع العطب إن تتناقص كمياته في النباتات على مر الزمن فالخضار الغضة تحوي منه مقادير أكثر من الخضار القديمة ويتدمر هذا الفيتامين بفعل أوكسجين الهواء (الأكسدة) لذلك فتسحقن الغذاء عدة مرات يقضي على ما تبقى منه في الطعام.

دواء الحفر scurvy - أمراض وتزيف اللثة - فقدان الأسنان - ضعف العضلات - تزيف الأنف - تزيف البواسير - تزيف القناة اليمضية - تزيف القناة البولية - وهن العظام

لحم، الطيور، البيض البلدي، منتجات الألبان، الشوفان بالدرجة الأولى

عوامل الداعمة لتمثيله عائلة فيتامينات B الكالسيوم، الرياضة البدنية، تجنب الإجهاد. ننقل إلى الفيتامينات الأخرى الدائبة بألم

فيتامين C لهذا الفيتامين أهمية كبيرة لصحة الإنسان العامل خاصة ويعد من أشهر الفيتامينات وأكثرها أهمية من وجهة النظر الغذائية.

عوارض نقص فيتامين B12 - فقر الدم - تدهور القوى العقلية والعصبية - ضعف الذاكرة والتركيز - وظائفه الأساسية إنتاج كريات الدم الحمراء - تصنيع الغشاء العازل للأعصاب - الاحتفاظ بالطاقة في العضلات

نجم في المتابعة السريعة أهم علامات نقص المعادن والفيتامينات بالجسم ، كما عوارض نقص فيتامين B12 - فقر الدم - تدهور القوى العقلية والعصبية - ضعف الذاكرة والتركيز - وظائفه الأساسية إنتاج كريات الدم الحمراء - تصنيع الغشاء العازل للأعصاب - الاحتفاظ بالطاقة في العضلات

عوارض نقص: --