

وزير ماليزي يعترض على معرض للوشم

كوالالمبور - وكالات - وصف وزير السياحة والفنون والثقافة الماليزي معرضاً للوشم أقيم في بلاده (بأنه فاحش)، وأصدر تعليمات بإجراء تحقيق إثر انتشار صور لرجال وشاء شبه عراة على مواقع التواصل الاجتماعي. وقال الوزير محمد بن كاتابي (إن السماح بإقامة المعرض لا يعني إعطاء الضوء الأخضر لأي شكل من أشكال التعري بدخله) وأكد كتابي وفقاً للملي بي سي (أن المعرض لم يكن متمشياً مع ثقافة ماليزيا... التي يدين معظم أبنائها بدين الإسلام) وشهدت الأونة الأخيرة مزيداً من الجدل حول التوجه الإسلامي المحافظ في ماليزيا واجتذب معرض تاتو ماليزيا إكسبو مشاركين من 35 دولة، وأقيم في عطلة نهاية الأسبوع في العاصمة كوالالمبور. ويقام المعرض سنوياً منذ عام لكنه لم يواجه انتقادات 2015 سوى في هذا العام من الحكومة التي أعلنت عن اتخاذ إجراء حازم ضد المنظمين. وقال كتابي في بيان له (يستحيل أن توافق الوزارة على أي برنامج يحتوي فحشاً بهذه الصورة) وأظهرت الصور مشاركين ذوي أوشام كثيفة وقد اتخذوا أوضاعاً شبه عارية، اضطر معها الإعلام الماليزي إلى توشيش الصور عند عرضها. وقال كتابي (سننتظر حتى يكتمل التحقيق ولن نتردد في اتخاذ إجراء قانوني حال وقوع تجاوزات للقواعد).

شيرين رضا: سأظل أحب مطلقي عمرو دياب



القاهرة - الزمان

تحدثت الفنانة المصرية شيرين رضا عن علاقتها بالفنان عمرو دياب، وذلك بعد سنوات طويلة من طلاقهما. شيرين قالت، خلال لقائها مع برنامج بالعربي: (عمرو دياب والد ابنتي وصديقي وفضل طول عمره في حياتي وأحبه واحترمه). وأكدت أنه إذا طلب منها شيئاً وكان بمقرتها تفذيده ستفذه. أما في حالة أن طلب منها الظهور معه في فيديو كليب، قالت الفنانة المصرية إنها لن ترفض الظهور في أي فيديو كليب إذا كان الموضوع جيد. وأوضحت أنها تهتم أن تكون سعيدة خلال العمل، وتشعر بالسعادة عندما تظهر بشخصية مختلفة عن شخصيتها، لافتة إلى أنه إذا حدث هذا في فيديو كليب لن ترفض الظهور فيه. يذكر أن الفنانة المصرية شيرين رضا كانت قد تزوجت من الفنان عمرو دياب عام 1993 لتنفصل عنه عام 1999 بعد أن أنجبت ابنتها نور. شيرين تزوجت بعد ذلك من سلطان كمال أدم ولكن زواجها لم يستمر أيضاً وتفرقت لتربية ابنتها، حتى قررت أن تعود للفن عام 2006 وبدأت رحلتها مع الشهرة الحقيقية.

زمان جديد

العراق الحزين في موسم الخريف



باسم هبة المطر
 وهاهب الفرات
 من كل أرق ووجع
 والشمس، وما وصلنا
 من نورها منذ الأزل
 إلى مغرب أقصى
 ورب كل خلق
 أنت يا عراق
 النهار المنتصر

 أنزلي
 سلاماً.. سلاماً
 يا قطرة حبر
 علي أرض العراق
 وامحي جزئه العميق
 كوني أيتها الغمامة
 ملاكاً يأتي
 يحفظ جناحه
 يكتب كل العبر
 لينتصر

 لسنا الأحلام
 نحلم ونمضي

 يا وجع البذرة
 في حضرة مقام المعبود
 تهيم بي روحي



عبدالحق بن رحمون
 المغرب

نجم مسلسل آر طغرل سبب في إعتناق زوجين من المكسيك الدين الإسلامي



وقد قال الزوجان إنهما اتخذتا قرارهما بالدخول إلى الإسلام من جراء تأثرهما بالأنشطة الإنسانية التركية حول العالم الإسلامي، ومما شاهداه في مسلسل قيامة أرطغرل عن الإسلام، واهدى الممثل ال للزوجين نسختين من القرآن الكريم مترجمتين للغتين الإنجليزية والإسبانية، كما صرح ال بأنه سر لرويته أناسا يعيشون بعيداً عن تركيا يتابعون أنشطتها ويتأثرون بها.

التي جسدها ونقلها للمشاهدين من خلال عرض صورة من الأحداث التي سبقت تأسيس الدولة العثمانية، ومن هؤلاء زوجان مكسيكيان دخلا في الإسلام، والسادس سنة 2002 ومنه بدأت انطلاقته للجمهورية، ليختاره مخرج مسلسل قيامة أرطغرل مثنى غوناي لينضم إلى فريقه، فشارك في موسم قيامة أرطغرل الخامسة، تأثر الكثير من مشاهدي مسلسل أرطغرل حول العالم بالقيم

والمحوية بين الجماهير من دول العالم، حيث ترجم مسلسل أرطغرل للعشرات من اللغات العالمية، وشاهده 3 مليارات إنسان في أكثر من 85 بلداً حول العالم، حسب 13 وكالة جلال دور المقائل 13 أيلول/ سبتمبر 1984 وفي ولاية أرتفين التي تقع على ساحل البحر الأسود شمال شرق تركيا، ولد الممثل التركي جلال ال، وتلقى تعليمه في المرحلة الجامعية في ولايته حيث تخرج من كلية الفنون

استقبل - الزمان
 كان الممثل التركي جلال ال المسلسل التركي الشهير قيامة أرطغرل سبباً في إسلام زوجين من المكسيك. وادى النجم جلال دور المقائل (الصلب عبد الرحمن الب) من مقاتلي سليمان شاه والد أرطغرل وزواجه اليميني، لذلك أوصى به قبل وفاته ليصبح من مقاتلي أرطغرل المغرّبين منه. وبذلك كان من شخصيات المسلسل المشهورة والمعروفة

توقيع
ركوب الشارع لم يعد مجدياً
 حتى لو أرادت أبة جهة في العراق أن تترك موجة الانتفاضة اليوم أو غداً، فلن ينفع ذلك في تغيير مجريات حُفرت على الأرض وفي القناعات تتمسك بمطلب أساس هو أن العراق يبحث عن طريق جديد، تتجلى فيه السيادة الوطنية بعيداً عن أي نفوذ للإسلام السياسي الذي لم تحظ انتهاكاته ضد حقوق الإنسان بتساهل دولي كما حظي في العراق.
 السلمي باتجاه التغيير وفرص الأمل الصعبة، تغيرت موازين عدة، توهم بعضهم أنها ثابتة وأبدية، وبات من غير صالح الواجهات الرسمية الدخول في صراع مع ميادين الانتفاضة السلمية، بحكم ما في يدها من قوة عسكرية، ذلك أن السلطة في صدد تغيير الطاقم الحكومي، هي خطوة تحتاج مراعاة للشارع وليس التصعيد معه، في مسمى لا يبدو الأمل فيه كبيراً لنيل ثقة المنتفضين.
 كلمة التغيير، لاتزال تعني لدى الطبقة السياسية تغيير الوجوه في عمليات تبادل للمناصب وظهور مناصب واختفاء أخرى، من هنا لاتبدو علامات الحل واردة في القراءة الاولية للمشهد العراقي المحتدم، حيث الشارع ينزف بحثاً عن تغيير آخر، يكون الوضع السياسي فيه على طريق جديد، ولتجري عملية تغيير الاولييات من سياسية استنزفت البلاد دماً ومالاً وسيادة الى اولويات خدمية ومن ثم بنائية وانمائية في الصناعة والتعليم والصحة والتجارة والزراعة، وليكون شأن المعلم أو الفلاح أو المهندس أو الطبيب أو الصناعي أكبر في دائرة اهتمام البلد وخطته وبرامجه، من برلمانيين ووزراء استنزفوا الأخضر واليابس، ولا يؤمنون أصلاً أنهم جاءوا بحسب الدستور، وللخدمة العامة، وليس للاطلاعات الحزبية والمذهبية والعرقية.
فاتح عبد السلام
 fatihabdulsalam@hotmail.com

ملياراً دولار مكافأة تقاعد مؤسسي غوغل
نيويورك - الزمان
 حصل لاري بيدج وسيرغي برين، المؤسسان المشاركان لشركة غوغل أمس على منحة تقاعد من المستثمرين بـ 2 مليار دولار. وكان بيدج وبرين مؤسساً غوغل، قد أعلنوا يوم الثلاثاء استقالتهم من الإدارة اليومية للشركة الأم (الفايبث)، ليضيف كل منهما مليار دولار لثروته، وذلك بعد ارتفاع أسهم الشركة 1.8 بالمئة. وعلاقاً بالتكنولوجيا غوغل، وسيطران على الفايبث من خلال أسهم تصويت خاصة. وجاءت هذه المكاسب مع ترحيب المستثمرين بترقية سوندار بيتشاي إلى منصب الرئيس التنفيذي لـ (الفايبث) ليحل محل بيدج في هذا المنصب. ويعني ذلك أن أكبر 3 شركات تكنولوجيا أمريكية لم تعد تحت قيادة مؤسسها. وكان بيدج، الذي كان يعمل رئيساً تنفيذياً لـ (الفايبث)، ورئيس الشركة نفسها، قد قالا إنها سيظلان منخرطين في مجلس إدارة الشركة، ومساهمين فيها. وكنت بيدج وبرين في منشور بمدونة غوغل: (لم تكن أبداً لنتمسك بالإدارة، عندما نعتقد أن هناك طريقة أفضل لإدارة الشركة. ولم تعد الفايبث وغوغل في حاجة إلى رئيسين تنفيذيين ورئيس). وتأتي الخطوة في الوقت الذي يراجه فيه عملاق التكنولوجيا تدقيقاً تنظيمياً متزايداً، إذ يتسائل المشرعون في الولايات المتحدة وأوروبا عن حجمه وممارسات خصوصية البيانات.

الثوم الأسود .. أسرار طبية عجيبة
لندن - الزمان
 ما هو الثوم الأسود؟ وما هي فوائده؟ وهل يتفوق في قيمته الغذائية على الثوم العادي؟
 للثوم العادي الكثير والكثير من الفوائد التي يطول شرحها، ولكن ماذا عن الثوم الأسود؟ ما هو وما هي فوائده واستخداماته؟
 الثوم الأسود هو ثوم عادي تم تعريضه للحرارة والحرارة بدرجات معينة ولفترة مطولة محسوبة، قد تصل 40 يوماً متواصلًا، وفقاً لوقت ويب وطب. وتريخه للحرارة والحرارة بدرجات معينة ولفترة مطولة محسوبة، قد تصل 40 يوماً متواصلًا، وفقاً لوقت ويب وطب.
 ومع الوقت تبدأ بعض المركبات في الثوم بالتحلل والتفكك، ليخسر الثوم نكهته اللاذعة المعتادة ويبدأ باكتساب نوع من المذاق الحلو.
 وعند تحول الثوم العادي إلى ثوم أسود، فإن قيمة الثوم الناتج الغذائية تختلف بعض الشيء عن الثوم العادي. ومن الجدير بالذكر أن عملية تحضير وصناعة الثوم الأسود هي عملية معقدة بعض الشيء

المهمة، إلى أهمها:
 1- مكافحة مرض السرطان
 تساعد مضادات الأكسدة المتوفرة بنسب عالية في الثوم الأسود على مكافحة بعض الأمراض المزمنة والخطيرة مثل السرطان. إذ تساعد مضادات الأكسدة الموجودة على منع نمو الخلايا السرطانية وانتشارها. كما وجدت بعض الأبحاث أن تناول خلاصة الثوم الأسود قد يساعد بالفعل على تقليل نمو الخلايا السرطانية لدى المصابين بسرطان القولون واللوكيميا بشكل خاص.
 2- علاج مرض السكري
 يسبب تركيز مادة الأليسين العالي في الثوم الأسود، فإن الثوم الأسود يعتبر أكثر فعالية من الثوم العادي في مكافحة مرض السكري وتنظيم مستويات سكر الدم. وتساعد المادة المذكورة على إبطاء عملية إطلاق الأنسولين

في الجسم، الأمر الذي يعتبر مهماً بشكل خاص لمرضى السكري، لإبقاء حالتهم تحت السيطرة.
 3- تعزيز صحة جهاز الدوران
 يساعد الثوم الأسود على خفض نسبة الهوموسيستين، وهو حمض أميني قد يسبب ارتفاعه في الجسم ضرراً كبيراً للأوعية الدموية. إذ يساعد على إبقاء هذا الحمض تحت السيطرة هو أمر هام للحفاظ على صحة جهاز الدوران عموماً. كما يساعد تناول الثوم

بقية الخبر على موقع (الزمان)

مسيرة من أجل الأرض في مدريد وحرق خارج عن السيطرة قرب سيدني



مدريد - سيدني - (أ ف ب): يتظاهر الآلاف الجمعة في مدريد وتشارك غريتا تونبرغ، التي باتت الشابة غريتا تونبرغ للضغط على الحكومتين في إسبانيا والولايات المتحدة، في حرق هائل خارج عن السيطرة في شمال سيدني، وفق ما أعلنت السلطات الجمعة، مفرقة بعجزها عن إخماده. وقال المسؤول الكبير في إدارة الإطفاء في ولاية نيوساوث ويلز روب ووجيز إن (أكثر من ثمانية حرائق تقريباً) اندمجت لتتحول إلى حريق هائل يلتهم مساحة 300 ألف هكتار في

مخاطر حبوب منع الحمل على أدمغة النساء

وقد قدمت الدراسة في الدور الـ 105 للجمعية العلمية والاجتماعية السنوي للجمعية الإشعاعية 2019، وفقاً للباحثين، قد يكون هذا تحذيراً لأن طرق التحقق من الصحة لتحليل كمي للتصوير بالرنين المغناطيسي في منطقة ما تحت المهاد لم تكن متاحة.
 وقال الدكتور مايكل ل. ليتون، استاذ الأشعة في مركز أبحاث الرنين المغناطيسي (GRUSS) إن هناك نقصاً في البحوث حول آثار وسائل منع الحمل عن طريق الفم على هذا الجزء الصغير، ولكنه أساسي من الدماغ البشري الحي لقد تحققنا من طرق تقييم حجم ما تحت المهاد، ولأول مرة، أن استخدام حبوب منع الحمل الحاصلية عن طريق الفم يرتبط بحجم أصغر من المهاد).
بقية الخبر على موقع (الزمان)