

الجوكر في المقدمة مجدداً

□ لوس أنجلوس - وكالات - عاد فيلم الحركة والجريمة (الجوكر) لتصدر إيرادات السيما بأمریکا مطلع الأسبوع محققاً 18.9 مليون دولاراً والفيلم بطولة خواكين فينيكس وزاتي بيتز وروبرت دي نيريو وفرانيسيس كونروي ومن إخراج تود فيليبس. وتراجع فيلم المغامرات مالفيسنت: عاشقة الشر مالفيسنت: مسترس أوف إيفل من المركز الأول إلى المركز الثاني هذا الأسبوع محققاً إيرادات 18.5 مليون دولار. والفيلم بطولة أنجلينا جولي وإيلي فانينج وهاريس ديكتسون ومن إخراج يواكيم رونينج. وصعد فيلم الرسوم المتحركة عائلة أدامز دامز فاميلي من المركز الرابع إلى المركز الثالث هذا الأسبوع محققاً إيرادات بلغت 11.7 مليون دولار. وتراجع فيلم (زومبي لاند: 2: ديل تان) من المركز الثالث إلى المركز الرابع محققاً 11.6 مليون دولار. الفيلم بطولة وودي هارلسون وإيما ستون وجيسي إيزنبرج وأيجيل برسلين وإخراج روين فلايشر. وجاء فيلم الرب والإشارة الجديد عد تنازلي كاوت داون في المركز الخامس بإيرادات بلغت تسعة ملايين دولار. والفيلم بطولة اليزابيث لايبال وجوردان كالواي وتاليتا باتيمان وتيشينا أرنولد ومن إخراج جاستن ديك.

ديانا حداد تحيي ليلة بيروت في الرياض



بيروت - الزمان
نشاطات متعددة تستعد لها الفنانة اللبنانية ديانا حداد، أطلقت خلالها أغنية منفردة جديدة، جددت تعاونها بها مع أشعار الدكتور مانع بن سعيد العتيبة تحت عنوان (اشتقتنا) ومع الحان الملحن علي صابر، وتوزيع عثمان عبود، وذلك ضمن إبطار الرومانسية كلاً ما ولحناً، وأضعه أسلوبها وأدائها الصوتي المختلف والمميز. حيث قالت بها: اشتقتنا بالحبيب الغالي اشتقتنا وأرتحلنا صوتك وجينا فيك يا نادر تعلقنا وعنت والله ما تخلفتنا وطرحنا ديانا حداد العمل الجديد من خلال قناة روتانا في موقع اليوتيوب ضمن تعاونها في عملية الإنتاج الفني المنسوبة اليه معهم، ضمن مشاريع فنية مختلفة ومتعددة سيتم الكشف عنها خلال الفترة المقبلة. ومن جانب آخر، تغادر ديانا حداد متجهة إلى مدينة الرياض في المملكة العربية السعودية، لإحياء ليلة بيروت الغنائية ضمن فعاليات موسم الرياض 2019 ويشاركها بها الفنانيين اللبنانيين نجوى كرم، عاصي الحلاني، وملحن زين، من تنظيم الهيئة العامة للترفيه بالتعاون مع شركة بنش مارك للحفلات، حيث ستقدم بها مجموعة متنوعة من أهم أغنياتها الشهيرة بالإضافة إلى جديدها الذي طرح مؤخراً. وأعربت ديانا حداد عن إشتياقها للجمهور السعودي والعربي في الرياض، مؤكدة حماسها لليلة اللبنانية البيروتية فيها، واعتبرتها من أهم الفعاليات المقيمة هذا العام في موسم الرياض، والتي ستعقد على الهواء مباشرة عبر قناة MBC1 مساء يوم 31 أكتوبر الجاري.

إختبر نفسك هل تعاني ضغط السترة البيضاء؟



للتحكم في ارتفاع ضغط الدم، لم يواجهوا نفس المخاطر المتزايدة. جوردانا كوهين مؤلفة الدراسة والأستاذة المساعدة بكلية الطب في جامعة بنسلفانيا، قالت إن (الارتفاع الطفيف عند زيارة طبيب جديد أمر طبيعي لأنك تشعر بالتوتر قليلاً، لكن في الزيارة الثالثة، هذا القلق الإضافي يميل إلى الزوال. لذلك إذا ظل باقياً، هذا يدعو للقلق ومن المحتمل أن يكون مصدر خطر لقليل). يقول الخبراء إنه إذا كانت رؤية جهاز قياس ضغط الدم تزيد ضغط الدم، فإن العديد من الضغوطات الأخرى في الحياة ربما تفعل ذلك أيضاً. استندت النتائج إلى تحليل استخلاصي لدراسة نظرت في كيفية تأثير 27 ارتفاع ضغط الدم في مكتب الطبيب على الصحة. إجمالاً، شملت الدراسة أكثر من 64 ألف شخص تمت متابعتهم لمدة الدم، حتى من غير تناول أدوية.

لندن - الزمان
كشفت دراسة نشرت في نشرة الطب الباطني أن الأشخاص الذين لديهم ضغط دم طبيعي، لكنه يزيد عند زيارة الطبيب، كانوا أكثر عرضة للوفاة بأمراض القلب. يقول الخبراء إن تلك الظاهرة غير حميدة تسمى (ضغط السترة البيضاء) ويمكن أن تكون علامة على وجود مشكلة صحية في المستقبل، رغم أن البعض يعتقد أنها طبيعية. وحسب الدراسة فإن الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة، ولم يعالجوها، كانوا أكثر عرضة للوفاة بأمراض القلب بمعدل ضعفي. وأوضح الدراسة أن خطر إصابة هذه الفئة بأمراض القلب زاد بنسبة 36% في الوفاة المبكرة بنسبة 33% في المئة. وجد الباحثون أن الأشخاص الذين ارتفعت قراءات ضغطهم في مكتب الطبيب، ولكنهم كانوا يتناولون أدوية

توقيع الإصطيد في التوقيت الأمريكي حصراً
الشكر الذي وجهه الرئيس الأمريكي ترامب لدول وتنظيمات عدة ساعدت القوات الأمريكية في عملية قتل زعيم تنظيم داعش على الحدود السورية التركية، وما صدر بعد ذلك من تأكيدات من بغداد وأقرة والتنظيم الكردي السوري حول التعاون، كل ذلك يوحي أن الجميع كانوا على دراية، بعد اكتشاف أوراق التنظيم أثر هوائه المبررة في العراق وسوريا، يمكن اختيار، زعيم التنظيم، لكن ذلك يؤكد في الوقت ذاته أن اصطيداه من حصاة واشنطن وحدها وفي التوقيت الذي تراه مناسباً لها. لا يوجد عمل عسكري فعلي أو تصعيدي وتلويحي من دون استثمار سياسي، والالعب السياسية من اختصاص الدول المؤثرة، أما الدول الغارقة وسط اللعبة مثل العراق وسوريا، فليس أمامهما سوى تلقي ردود الأفعال أو المشاركة الترتيبية فيها.

صحيفتان شهيرتان في بريطانيا للبيع
بينها فندق ريتز ومتجر البيع بالتجزئة عبر الإنترنت (شوب دايركت). وأضافت الوكالة أنه الأسرة تأمل في 18 إلى 18 شهراً، وحسب صحيفة (التايمز) البريطانية فإن من بين المشترين المحتملين كل من مؤسسة (ديلي ميل) و (جنرال تراست) والكسندر لبيديف مالك (إيفينغ ستاندارد) و (الإنديبنت).

لندن - الزمان
أضاف واتساب تطبيق التراسل الفوري الأشهر 5 مميزات استثنائية غير مسبوقة إلى تطبيقها عبر نظامي تشغيل أندرويد و آي أو إس. ونشرت صحيفة هنبوستون تايمز الهندية تقريراً عن اعتماد واتساب بصورة رسمية مجموعة من التغييرات الكبيرة عبر تطبيقها، بعدما كانت تلك الميزات مقتصرة على نسخة بيتا التجريبية. وجاءت الميزات الخمس على النحو التالي: 1- التدمير الذاتي اعتمد واتساب بصورة رسمية تطبيق ميزة رسائل التدمير الذاتي، التي يتم حذفها بصورة نهائية بعد وقت معين، ويمكن أن يختار المستخدم تدمير مجموعة من الرسائل بصورة دائمة. 2- إخفاء إشعارات الحالة يسمح واتساب حالياً بجعل

هذا الحشد الكثير المحتجز مشكلة كبيرة، ربما تعجز دولة بعينها على حلها، لاسيما بعد أن سمعنا تلويحات وإشارات كثيرة بأن من الأمور المرجحة هروبهم إذا شنت تركيا هجوماً أكبر من الذي قامت به قبل أيام في شرق الفرات. لم يعد هناك خبر مفرج بوصفه انتصاراً ذلك أنه أي طرف يعتقد أنه انتصر في موقف ما يلبث أن يعاني مشكلة أكبر تنسبه طعم الانتصار إن وجد أصلاً. تسبب تراكم (تاو، إلا أن الخبراء تخووا الحذر بشأن النتائج. وقالت الدكتورة إيفانجلين مانترزويريس، مديرة برنامج علوم التغذية والأغذية بجامعة جنوب أستراليا، إن الفئران تقدم (كافكا ببولوجيا جيداً) للبشر - لكن (لا يمكننا أن نقول بكل تأكيد إن التأثير نفسه سيحدث عند البشر).

خمس مميزات جديدة في واتساب والهاتف المتعرج بالطريق
إشعارات تحديثات الحالة صامتة، منعا للإزعاج، مع وجودها أسفل الشاشة، ويمكن أيضاً أن يختار المستخدم إخفاء تحديثات الحالة بصورة كاملة، ويمكن استردادها حيث يتم حصرها في قسم منفصل. 3- مجموعات خاصة اعتمد واتساب إمكانية إنشاء مجموعات خاصة، يتم فيها وضع ضوابط جديدة، مثل منع المستخدمين الآخرين من ضم أي شخص إلى تلك المجموعة، أو حصر عمليات الإضافة إلى قائمة الاتصال الخاصة بك. 4- شاشة البداية غير واتساب من تصميمه بصورة كبيرة، بحيث أصبحت واجهة مستخدم واتساب تفتتح على شعار مختلف موجود في منتصف التطبيق. 5- الوضع المظلم بعد فترة طويلة من وجوده في نسخ البيت، نقل أخيراً واتساب

لندن - الزمان
كشفت دراسة جديدة أن تناول الملح بمعدل 3مرات أكثر من المستويات الموصى بها يومياً، قد يسبب تغيرات في المخ مرتبطة بالخرف. ووجد الباحثون أن إعطاء الفئران غذاء مالحة للغاية، تسبب في تراكم بروتين يسمى (تاو) في أدمغتها، بحسب ما نشرته روسيا اليوم. ويعتقد أن (تاو)، الذي يساعد الخلايا العصبية في الحفاظ على شكلها الصحيح وتلك نقل العناصر الغذائية، يلعب دوراً

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

كشف العلاقة بين تناول الملح وخرف الإنسان
في الإصابة بمرض الزهايمر. وكشف فريق البحث في كلية الطب Weill Cornell بولاية نيويورك، أن أداء الفئران كان أسوأ في اختبارات قدراتها الأخرى. وكتب الباحثون في مجلة (الطبيعية)، أن كمية الصوديوم التي استهلكتها الفئران في الدراسة، تعادل تناول الإنسان البالغ ما يصل إلى 5 أضعاف الحد اليومي من الملح الموصى به. وأجرى الباحثون فحوصات دماغية على القوارض، لمرافقة كيفية تغير (تاو) في أدمغتها. ولأحظوا أن البروتين بدأ يتراكم غير معروف سابقاً يربط بين العادات الغذائية والصحة المعرفية. وتشير إلى أن تجنب بدات الفئران تتأخر في التعرف على الأشياء، ووجدت صعوبة في تذكر المسارات في اختبارات المتابعة. كما أظهرت النتائج أن الفئران عانت من تضيق الأوعية الدموية الصغيرة في أعماق أدمغتها، ما يمنع نقل المواد الغذائية بين الخلايا. وهذا مؤشر آخر على الخرف الوعائي. وقال البروفيسور كوستانتينو

نوبوروك - الزمان
كشفت دراسة جديدة أن تناول الملح بمعدل 3مرات أكثر من المستويات الموصى بها يومياً، قد يسبب تغيرات في المخ مرتبطة بالخرف. ووجد الباحثون أن إعطاء الفئران غذاء مالحة للغاية، تسبب في تراكم بروتين يسمى (تاو) في أدمغتها، بحسب ما نشرته روسيا اليوم. ويعتقد أن (تاو)، الذي يساعد الخلايا العصبية في الحفاظ على شكلها الصحيح وتلك نقل العناصر الغذائية، يلعب دوراً