

واتساب تسميح
بمشاركة المشورتات
على فيسبوك

نيويورك - الزمن
اطلق تطبيق (واتساب) ميزة تسمح للمستخدمين بمشاركة منشورات الحالة على شبكة التواصل الاجتماعي (فيسبوك) وذلك بعد أشهر من الاختبار، بحسب (extranews.tv). ولم تُعلن واتساب (الملوكة لشركة فيسبوك) عن إطلاق الميزة رسمياً، ولكن العديد من المستخدمين أفادوا عبر موقع التواصل الاجتماعي (تويتر) عن وصول الميزة، وهذا ليس للجمعية، ما يشير إلى أن إطلاق الميزة سيكون تدريجياً. وبدعم الميزة الجديدة، سوف يرى المستخدم الخيار الجديد (شارك) إلى قصة فيسبوك، حيث يمكنه النقر عليه للانتقال إلى الخطوة التالية. وهناك يمكن للمستخدم رؤية التطبيقات التي يمكن مشاركة حالة واتساب معها. وفي حال نشر المستخدم أكثر من حالة على واتساب، فإنها جميعاً سوف تُشارك مع قصص فيسبوك، لذا فإنه في حال لم يرغب المستخدم بمشاركة جميع الحالات، فبعبارة أخرى، فإن قسم (حالي) My Status) تم اختيار الحالات التي يرغب في مشاركتها فقط، وذلك من خلال النقر على زر القائمة في الزاوية العليا اليمنى ثم خيار (شارك إلى فيسبوك).
تجدر الإشارة إلى أن الحالات التي تُشارك خارج واتساب لن تُتمتع بالتشفير (نهاية إلى نهاية)، كما يُشار إلى أن هذه الميزة متاحة فقط لمن كان يملك تطبيق فيسبوك أو فيسبوك لايت مثبتاً على هاتفه.



توقيع
ليس هكذا نذهب إلى الصين
المسألة ليست تخص ثمانى اتفاقيات متنوعة الاختصاصات مع الصين، فما أكثر الاتفاقيات ومذكرات التفاهم التي وقعتها الحكومات العراقية في ست عشرة سنة، بانسة من الانهيارات والتدري والتخلف. فما الجديد الآن؟
الذهاب الى الصين، يجب ان يكون بشقل يوازي تغيير البوصلة في قرار سياسي واسع النطاق وراسخ الدعائم، للانتقال من حالة عيش العراق على منح لتطبيق الألبشعوب الفقيرة المشردة الى حالة بناء بلد كامل وانتشاله من الحضيض، عبر تصفير مشاريع العلوسة والمأكولة والمكثكة، والشرح بنقطة انطلاق واثبة تسخر لها امكانات الدولة الاتحادية كاملة، بغداد والاقليم، بعد توقيع اتفاق سياسي موثق للخروج من عنق الزجاجة الى الحياة الكريمة.
هل يوجد تفكير من هذا القبيل حتى الآن؟
العراق لديه ثروة فظية وعمق من الثروات الضامنة للتشديد حتى لوكانت الحطة عشرية أو عشرينية لاعادة بناء بلد كامل. لكن العراق لديه أيضاً ميرات عظيم من الفساد السياسي المالي والاداري الذي يزداد مع الأيام ولا دليل على نقصانه، ومن ثم فإن اللجنة التي ستبنيها الصين سيقابلها خمسون معولاً للهدم بدوافع الفساد الداخلي أو العملة للخارج.
الذهاب الى الصين من اجل بناء البلد، يشبه رحلة الرهأ المتعبدن الراضين بالخبز والماء من اجل طلوع ابتسامة طفل في الجبل المقبل، من أجل رؤية الفجر الذي لامحالة سيطلع ذات يوم، واملنا ان يكون بزوغه على يد استثمارات عملاقة مع الصين وليس بقوة الحديد والنار وأنهار جديدة من دماء حينما يغرق اليأس كل شي.
الذهاب الى الصين يعني حمل خطة استراتيجية تمت مناقشتها عشرات المرات في البرلمان من أجل استقرار صيغتها بشكل ناضج، وليس كما يحدث الان، إذ يفر النواب بأذانهم المليئة بانباء الامتيازات والصفقات والمناكفات والكلام التافه، في انتظار سماع ما تسفر عنه عملية روتينية من توقيع اتفاقيات ربما يذهب بعضها مع زهاب الزير.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

دراسة علمية تفسر سر الجسم الجميل أمل حجازي تعرض وصفتها السحرية للرشاقة



بيروت - الزمن
شاركت الفنانة اللبنانية أمل حجازي محبيها بوصفتها السرية للحفاظ على قوام رشيق وجسد مثالي، دون اتباع حمية غذائية أو الذهاب لصالات الجيم.
و ظهرت الفنانة العائدة لتوها من الحج في مقطع فيديو جديد خلال ممارستها لرياضة المشي على كورنيش دبي، وشجعت محبيها على ضرورة المشي على الأقل 6 مرات اسبوعياً لمدة نصف ساعة، مع اختيار مكان يتمتع بالهواء الطلق، سواء بحر أو مكان مليء بالأشجار والخضرة، مشددة على أن الانتظام على هذا الأمر يغير من حياة الشخص كثيراً.
نصيحة أخرى وجهتها أمل لمتابعيها في تعليق على الفيديو، وهي: (في الصباح إنشروا كوب من الماء الفاتر مع عصير ليمونة (حامضة) ولا تاكلوا الا بعد ساعة.. وكل يوم 30 دقيقة مشي سريع سوف تلاحظون الفرق لن تصدقوا!!! وادعولي بالخير.. وبلا ريجيم ونادي).
يُذكر أن أمل طرحت منذ عودتها للفن في أعقاب اعلان اعتزالها الغناء العاطفي، انشودتين بمناسبة المولد النبوي، السلام عليك يا سيد الخلق عام 2017 ويوم مولدك محمد... طلع البدر علينا والتي وتعاونت فيها المؤلف مصطفى حسن، الحان مصطفى شكري وتوزيع موسيقي حسام الصعبي.
في رمضان الماضي، طرحت أمل انشودة (الله اكبر) من كلمات وموسيقى مصطفى شكري، وتوزيع حسام الصعبي، وذلك بعد اغنية (حجابك تاج) التي حققت نجاحاً كبيراً، وهي من كلمات الشاعرة سلمى رشيد، والحان مصطفى شكري، وتوزيع حسام صعبي، والكليب من إخراج محمد دايع.
فيما وجدت دراسة جديدة أن النحافة موجودة في الجينات، بحيث يمكن للكثير من الناس البقاء نحيلين دون الحاجة إلى قوة إرادة واتباع نظام غذائي قاس.
وحلل علماء من جامعة كامبريدج جينات شخصاً نحيفاً لا يمارسون التمارين 1622 الرياضية، وتوصلوا إلى أن هؤلاء الأشخاص لديهم جينات خاصة تجعلهم ياكلون ما يشاؤون دون أي زيادة في الوزن.
وأوضح القائمون على التجربة أن ثلثي البشر تقريباً يملكون هذه الجينات ومعظمهم من الآسيويين. كما توصلوا إلى أن 18% من النحافة «مكتوبة في حمضنا النووي» وما يفسر وراثة الأشخاص النحيفين أجسام أياهم.
ويعول الباحثون على نتائج هذه الدراسة لتطوير أدوية جديدة تحاكي آثار جينات النحافة، بحيث يمكن استخدامها في مساعدة الأشخاص الأقل حظاً في الحفاظ على أوزانهم.

مكاتيب عراقية
السياسة في أسبوع
الشريط الأول:
أرى أن أقصى ثمن ستدفعه أمريكا بعد ضربة أرامكو الموجعة، هو الموافقة على إسقاط الحوثيين في صنعاء.
هذا أمر ستستعد به السعودية وحلفاؤها، لأنه سيخرجهم من الوحل اليمني البريء، من دون خسارة عظيمة تتصل بمسألة ماء الوجه. إيران سوف لا تعترض على خسارتها الحليف الحوثي الجديد، لأنها ترى فيه عبئاً ثقيلاً فقيراً، راکباً على ظهرها وخزنتها المتعبة المتهرئة، وفي نهاية الغلام سيكتفي خامنئي بالعراق الكنز، كحديقة مقدمة للزرع وللدم الجاني، ولحلب الطائفي السهل.
الشريط الثاني:
بعد ساعات قليلة على حريق أرامكو السعودية، نشرت أمريكا وهي الراعي الرسمي للإرهاب الكوني الآن، صوراً للدخان الأسود وهو يغطي عشرات كيلومترات المنطقة المقصوفة، لكنها لم تنشر أي صور لعشر طيارات مسيرات، وصواريخ كروز، أعلن الحوثيون أنهم قصفوا المنشأة النفطية العملاقة بواسطتها. بومبيو الأهل اتهم طهران القوية، وبراغ بغداد الراضية. طهران نفت وضحت. اللعبة مستمرة حتى تاكل نار الحرب ما تبقى من حطيم.
الشريط الثالث:
أيها العرب الخليجيين:
احسبوا فوراً من حركم الغيبة العبيثة الخاسرة في اليمن، واهربوا فوراً من تمويلكم للحرب الباطلة في سورية، واشعروا بالندم والخزي لمساهمكم الحاسمة في تدمير وغزو العراق وتمكين إيران وأمريكا منه، وهزركم القدرة صوب ليبيا وتدميرها وتفكيكها، وسامها مساهمة أساسية في تعويض تلك البلدان، وتفردوا لبناء بلدانكم الجميلة، ليس بزعرها بأبراج الزجاج الناطحة للغيوم فقط، بل بالحرية والديمقراطية المكنة، والعلم والعمل والإعتماد على الذات وما تحت الأرض وما فوقها من خيرات لا تنضب أبداً.
أمريكا والماسونية العالمية، قررت تدميركم وتفكيككم، فانتبهوا قبل الخراب الكبير.
الشريط الرابع:
تتم استضافة حركة طالبان ومشتقاتها القاعدة و داعش، والكائنات البشرية المتوحشة التي تنتمي إلى نفس الصنف القاتل، في الدولة المترفة، ثم في طهران التي تلعب على كل الحبال، وربما بعد ذلك في مضيف كامب ديفيد الأمريكي الشهير، والمعزب ترامب.
آخر عمليات طالبان كانت هجوماً وغداً على مشفى، قتل وجرح نحو مائة مريض.
يجري هذا بسبب ورعاية وسقاية مدلنة من أمريكا الملعونة.
علي السوداني



فنانة لبنانية تبث فيديو إستحمامها مع ابنها

لندن - الزمن
نفسك مكانها إذا كنت تعانين يستسلم الكثير منا المفهوم ان حماقتك، فمن الأرجح انها لم معها شبه مستحيل، ونجد ان هناك العديد من الأفلام التي تم إنتاجها حول هذا الموضوع، فقد حقق Meet Parents نجاحاً كبيراً، وانتهاء دورها كام، وهذه ثلاث خطوات لتحسين علاقتك مع حماقتك، وفقاً لخبراء التفاهم حيث ندرت تعيين الحدود.
دعنا نتحدث عن وضع حدود جيدة، فعندما يتم وضع قوانين وحدود متفق عليها، ستكون العلاقة واضحة ولن يحصل على أثر سوء الفهم خلافات طائفة، تؤثر على تلك العلاقة، والتي قد تمتد ليصل تأثيرها للعلاقة الزوجية والانفصال، وثانيها ضع

بيروت - الزمن
صدمت الفنانة اللبنانية لامينا فرنجية متابعيها بمقطع فيديو خاص جداً جمعها بنجلها الوحيد (جاستين) في الحمام.
لامينا ظهرت في الفيديو تستحم مع ابنها وتصرخ وتلعب معه في حوض الاستحمام على أنغام الأغنية الشهيرة (وفي الوقت الذي (baby shark) حرصت فيه على أخفاء أجزاء من جسدها وجسد ابنها بالصابون.
لم تهرب فرنجية من الانتقادات التي انشأت عليها من متابعيها، حيث رأى أغلبهم أن هذه اللحظات الخاصة لا يجب مشاركتها مع النشطاء عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في الوقت الذي رأى البعض الآخر الفيديو من جانب عفوي آخر، ووصفوه بالطريف والذي لا يتضمن لقطات مثلية بالحياة لاسيما أن روح الطفولة طاغية عليه كما أن رغوة الصابون حجب جسد الفنانة العاري.

مفاضلة صحية ونفسية بين الشاي الأسود والقهوة

نيويورك - الزمن
اعتاد الملايين من الناس على افتتاح نهارهم بقدر من الشاي أو القهوة، ولا ينسون هذين المشروبين في أثناء العمل أيضاً. وفيما يرى بعض الأشخاص أن الشاي بديل عن القهوة، هناك آخرون يعدون القهوة مشروبهم المفضل، حين يحضر فريق ثالث على تناول كلاهما، وفي أوقات مختلفة ومناسبة للحالة النفسية وهو ما يثير الجدل الطبي والاجتماعي والذوقي تساؤلات حول المفاضلة بينهما. لكن بقدر ما هناك اختلاف في الآفاق، هناك اختلاف كبير في النقاش حول الفوائد الصحية للقرنين، بحسب موقع (هيلث لاين) الأمريكي، الذي أوضح أن هناك نقاش حول المشروب الأكثر استهلاكاً في العالم. وبينما يقول البعض يتحدث

عن انتشار الشاي، لدرجة أنه رفيع لعدة أطباق في عدة ثقافات، بينما يركز آخرون على شهرة القهوة.
ويقول الموقع الأمريكي، إن المقارنة الخاصة بينهما لن تكون دقيقة ما لم يتم التطرق إلى أن هناك أنواع متعددة للمشروبين، حسب تركيز القهوة مثلا أو مدى احتلاطها بالحليب، أو نوعية الشاي، سواء كان أخضر أم أسود أو بنكهات أخرى أو حتى طرق تحضير كل منهما. ولت الموقع إلى أن أعلى المقارنات تكون بين الشاي الأسود والقهوة السوداء الخالص.
وتحتوي القهوة على نسبة أعلى من مضادات الأكسدة، وكل منهما يحتوي على أنواع معينة من هذه المضادات، بل إن تلك الموجودة في الشاي الأسود، مثلا، تمنح تطور سرطاني القولون والرئة، في حين تحمي الموجودة في القهوة من سرطاني الجهاز الهضمي والكبد.
بقية الخبر على موقع (الزمن)

أول روبوت لتوصيل الطلبات إلى الزبائن
سيول - وكالات: ذكرت كوريا الجنوبية أنه اعتبارا من أكتوبر المقبل سوف يبدأ إنسان الي روبوت "العمل في خدمة توصيل السلع" دليفري "في مدينة الوسائط الرقمية وهي مجمع شركات في حي سانجام في سول. وقال جونغ يونج بدء تشغيل المشروع في معهد سول للتكنولوجيا "ستحدا الروبوتات بنقل إمدادات الشحن من الشاحنات بالقرب من الطريق الرئيسي إلى المطاعم والمتاجر في المناطق الخالية من السيارات داخل منطقة المدينة الرقمية، وإذا ما سارت الأمور على ما يرام، فإن الروبوتات سوف تقدم في وقت لاحق إلى تسليم المواد الغذائية. وأوضحت صحيفة (كوريا تايمز) على الإنترنت، أن منطقة اختبار القيادة الذاتية للوسائط الرقمية، ويضم مطبنة بكابلات شبكة (جي 5) بدون سائق في البلاد. يذكر أن

