

## رئيس الوزراء البريطاني يقتني جرواً

لندن - الزمان  
كشفت رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون وصديقه كاري سيموندس (عن أنهما اقتنيا جرواً تم إنقاذه من نوع جاك راسل) وأظهرت لقطات تلفزيونية الجرو البالغ من العمر 15 أسبوعاً والذي سُمي ديلن وهو يصل إلى مقر رئاسة الوزراء في داونينج ستريت، ثم نشرت سيموندس في وقت لاحق صوراً للكلب وهو في مقر إقامة جونسون وكان تاجر حيوانات اليفة سيتخلص من ديلن لأنه ولد بمشكلة في الفك ولم يتضغ بعد كيف سيكون شكل علاقة ديلن بالقط لاري الذي يعيش في داونينج ستريت. وأشادت جمعية خيرية للحيوانات في ويلز باقتناء جونسون وسيموندس للجرو ووصفته بأنه حلم يتحقق للكلب وللقضية، إذ سيؤدي إلى زيادة الاهتمام بإنقاذ الكلاب.

# ماذا حدث لشباب إعتد على رقائق البطاطا في غذائه؟ الفاكهة ضرورية لكن لا تفرطوا فيها وخلافات بشأن تناول اللحوم

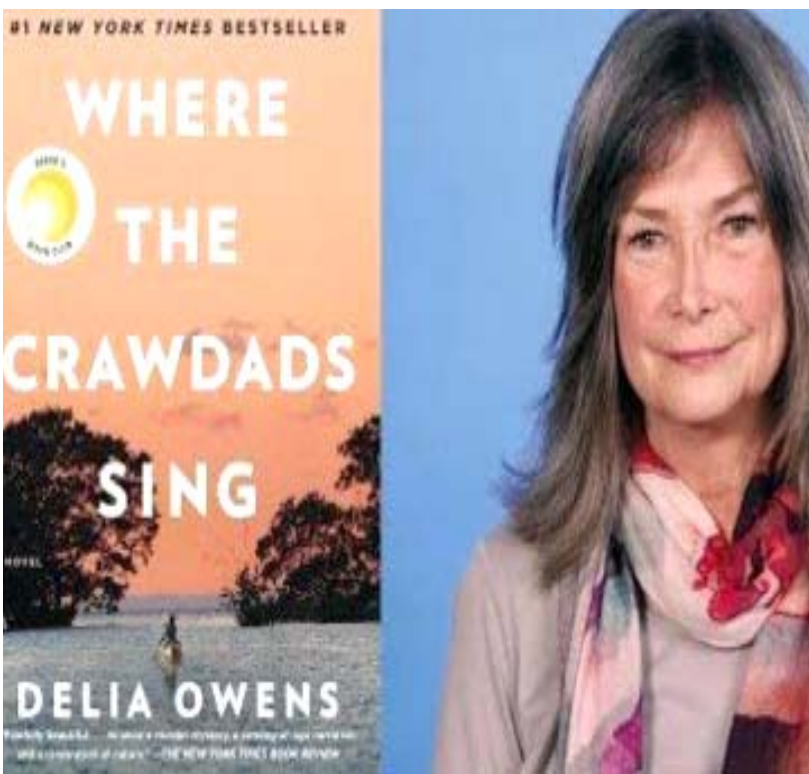


**نيويورك - لندن - الزمان**  
كشفت إحدى الدراسات أن الإفراط في تناول الفاكهة والخضراوات قد يضر بالصحة، لافتة إلى أن القواعد الصحية المطبقة على معدلات استهلاك الوجبات السريعة أو بعض الأطعمة الضارة تنطبق أيضاً على معدلات استهلاك الخضراوات والفاكهة. وقال الباحثون في كلية الطب جامعة (نيويورك) إن الأشخاص بمنحون أنفسهم الحرية في تناول الأطعمة الصحية.. ورغم أن المصنوع قد يقول إن الطعام أو المشروب قليل الدسم أو خال من الدهون، إلا أنه يجب مراقبة معدلات الاستهلاك للحلولة دون الإفراط في تناولها، لا قد تمظه من مخاطر صحية. وفي صدد ذلك أقر شاب، لم يكشف عن هويته، بأنه تجنب تناول الفواكه والخضراوات منذ أن كان في المدرسة الابتدائية، بحجة أنه لا يستسيغ طعمها. وبعتراف الشاب المراهق وهو من مدينة بريستول في بريطانيا، فإنه ظل يعيش طوال سنوات على نظام غذائي اقتصر على رقائق البطاطس والبطاطس المقلية والخبز الأبيض

والنقائق، الأمر الذي أدى إلى فقدان البصر والسمع بسبب نقص الفيتامينات والمعادن. وكان المراهق البالغ من العمر الآن 19 عاماً، بدأ يفقد سمعه وبصره عندما بلغ الرابعة عشرة من عمره، وفقاً لما ذكرته أسرته، كما ذكر موقع سكاي نيوز البريطاني. وكشفت الاختبارات أنه يعاني من مستويات منخفضة من فيتامين بي 12 وفق الدم الكبير، وقيل إن سبب الأمراض يعود إلى كون الفتى انتقائياً في غذائه ودائم الشكوى من الطعام. ووفقاً لتقرير الحالة، الذي قدمه باحثون من مستشفى بريستول للعيون، الذي نشر في دورية الطب الباطني، إنه تم إعطاؤه حقن فيتامين بي 12 أو فيتامينات غذائية، ولكن عندما عاد إلى الطبيب، بعد عام، كانت حالته قد ازدادت تدهوراً وسوءاً وأصيب بضعف شديد في حاستي السمع والبصر. وأضاف التقرير إنه (مع بلوغ سن السابعة عشرة، تدهرت حاسة الرؤية عند المريض وزادت سوءاً بشكل تدريجي، إلى حد إصابته بالعمى).

بقية الخبر على موقع (الزمان)

## الرواية الأكثر مبيعاً في الولايات المتحدة



## توقيع مهن لا تقبل الإنقراض

حدد خبير في عالم المال والتكنولوجيا سبع مهن قابلة للاندثار جزئياً أو كلياً في غضون عشرين سنة أو أكثر بفضل التقدم التكنولوجي ونشاط شبكات المعلوماتية في الإنترنت وقيام أنظمة بديلة في إعادة هيكلة المؤسسات والدوائر والخدمات. التغيير حاصل الآن حقاً، جميعنا نذكر أن صفاً من الموظفين كان ينتظرنا عند دخول أي بنك في فرنسا أو بريطانيا، أما الآن فنحن ندخل في صالة مفتوحة كبيرة فيها أجهزة كومبيوتر، ومن الممكن أن لا تجد موظفاً واحداً في بعض البنوك فيما لمجان بنوك أخرى التي موظف واحد إرشادي ومساعد للعمليات التي تزيد تسويتها في البنك. وكذلك عند التسوق لم يعد هناك موظف يأخذ منك المال الذي يجب دفعه ثمن البضاعة، فكل شيء يتولاها آلة صغيرة عبر مرشد صوتي مساعدتك. الهوة الإلكترونية بين بلداننا وما يجري في العالم المتقدم كبيرة جداً. هناك لا ملف يضع ولايتزق ولا يخفي سبب شخصي أو جهوي لأن الكمبيوتر يحفظ كل الوثائق بطريقة تضمن استعادها السهل عند الحاجة.

من المهن التي سيحارب فرص نموها التقدم التكنولوجي الطب والمحاماة وبيع العقارات والمحاسبة والهندسة المعمارية. لكن ذلك لا يمكن أن يصنع الادعاءات الخاصة والفردية للإنسان التي هي صنعت التكنولوجيا، ولابد أن يكون هناك دائماً مكان لاداع العقل البشري. في الجانب الأخرى ثمة مبالغة في إمكانية الغاء وظائف مهمة لابد من وجود العنصر البشري فيها.

تخيلوا لو أن محاربة الإرهاب اقتصر على الحروب التكنولوجية فقط، لكان كثير من المشاكل والرذيل والبدل قد تخلصنا منه بهدوء.

هناك مهن كثيرة راسخة مرتبطة بالسلام السياسي في بعض بلداننا، وهذه لن يفغ التطور التكنولوجي كله في زحزحتها عن عقول بعضهم.

**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## الزواج العرفي مشكلة قانونية وإجتماعية تهدد المجتمع المصري

**نيويورك - الزمان**  
واصلت رواية (عندما يغني لوبستر المستنقعات الأحمر) لداليا أوبنر احتلالها للمركز الأول بقائمة نيويورك تايمز للأسبوع الأخير استثمر فيها على مدى 49 أسبوعاً فيما احتلت رواية (الجزر المريرة) لسي جي بوكس المركز الثاني في الأسبوع الأخير. وعلى مستوى الأعمال الأدبية أيضاً، حلت ثالثاً رواية «تهريب» لستيوارت روزين بينما جاءت رواية (النزل) لجيمس باترسون وكانديس فوكس في المركز الرابع. وكان المركز الخامس والأخير لقصة (الزواج تحت المطر) لجارث ستين. أما على مستوى الأعمال غير الأدبية فقد تصدر كتاب (متعلمة) لتارا وستوفر القائمة وجاء كتاب: (كيف تكون مناهضاً للعنصرية) لابرام كندي في المركز الثاني. وفي المركز الثالث حل كتاب (صيرورة) لميشيل أوباما بينما احتل كتاب (ثغرة جريمة) لتريفور نوح المركز الرابع. وجاء كتاب (ثلاث نساء) لليزا تايدو في المركز الخامس والأخير في قائمة نيويورك تايمز الأعلى مبيعات الكتب في الأسبوع الأخير.

جائزاً ويعتبر نوع من أنواع الزنا حيث لا يقوم على أركان الزواج الصحيحة التي يجب اتباعها ورغم تأييد عدد من أعضاء البرلمان لمشروع د/امنه نصر إلا أن هذا المشروع لاقى تحفظات من عدد من رجال الدين. و في هذا الإطار اعتبر د/حمود مزرعه أن هذا المشروع يعتبر باطلاً لأن الزواج العرفي الذي لا يتم بحضور الشهود ولا يتم تسجيله في المحاكم الشرعية شرعي حيث كان الناس يتزوجون في عهد رسولنا الكريم دون محاكم شرعية أو ماؤون والمهم أن يتوافر في هذا النوع من الزواج أركانه حتى يكون صحيحاً مثل توافر الإيجاب والشروط بين الطرفين ووجود شهود ومن الإفضال توقيع عرامة على الزوج عرقاً بسبب الحمل، لذا فمن الأفضل البحث عن طريقة للحفاظ على الحقوق في

**القاهرة - مصطفى عمارة**  
اصبحت ظاهرة الزواج العرفي من أخطر الظواهر التي تهدد كيان الأسرة المصرية خاصة في ظل انتشاره بين طلبة الجامعات دون علم الأهل وفي ظل وجود ورقة سرية بين الجانبين ولم يقتصر الأمر على طلبة الجامعات بل امتد إلى الأرامل التي تلجأ إلى الزواج العرفي للاحتفاظ بمعايش الزوج. ومع تفاقم تلك الظاهرة أعلنت د/ امته نصير عضو مجلس النواب واستاذ العقيدة والفقه بجامعة الأزهر قرار إلى مجلس النواب خلال الدورة القادمة لتجريم الزواج العرفي خاصة أنه ينتج عنه هضم حقوق المرأة وايدتها في ذلك د/ماجد نصر عضو مجلس النواب مؤكداً أن الزواج السري الذي يحدث بين طلبة الجامعات او بين شخصين غير

## القراصنة يسرقون أدق تفاصيل حياتك من خلال الهاتف

**نيويورك - الزمان**  
يمكن اختراق جهاز الآيفون والوصول إلى الرسائل التي ترزم التطبيقات بانها مشفرة بشكل تام مثل الواتساب، كما ذكرت مجلة فوربس. حيث يمكن أن تؤدي زيارة عابرة لأحد المواقع إلى اختراق جهازك دون أن تنتبه. لذا على مستخدمي الآيفون التحديث إلى آخر إصدار من نظام التشغيل iOS. والتأثير المحتمل للهجوم الأخير على أجهزة الآيفون المعلن... غاب عن إقصاء فريق المونديا، تمثيليات سقوطه وتصدره على الأرض في مواجهة خصومه. قال باسني لفرنس برس (لم أرغب في المونديا) بروية الكرة ومباريات كرة القدم. للسيرة الأولى منذ 2013 حل خارج فريق العشرة الأولى في جائزة الكرة الذهبية.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

## الغدة الدرقية تؤثر سلباً على الإنجاب

**برلين - الزمان**  
قالت الدكتورة الألمانية بياته كفايدك إن عدم الإنجاب قد يكون لأسباب مرضية غير العقم، مثل قصور الغدة الدرقية ومتلازمة تكيس المبايض. وأوضح المختص في الغدد الصماء أن من السهل تشخيص قصور الغدة الدرقية وعلاجها بالأدوية المحتوية على هرمونات الغدة الدرقية، مشيرة إلى أن العلاج يرفع احتمال الحمل ونجاحه.

أما متلازمة تكيس المبايض فصيعة تشخيصها وعلاجها، لذلك يجب استشارة الطبيب فور ملاحظة أعراضها، التي تشمل في عدم انتظام الدورة الشهرية، وزيادة نمو الشعر في الوجه، والصدر، والظهر

السابقين، وتعالج المتلازمة بالأدوية، التي تحفز عملية التبويض لرفع فرص الحمل، علماً أن العلاج يستغرق عدة أشهر. فيما طور باحثون كوريون بجامعة هانيانغ في كوريا الجنوبية علاجاً جديداً للسمنة والسكري من النوع الثاني يعتمد على تقنية كريسبر كاس 9 لإصلاح العيوب الجينية. وقال الباحثون إنهم (طوروا) علاجاً جينياً للسمنة

أستراليا 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 Czk, Denmark 10Krd, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 KR, Turkey 50000TL, Spain € 0.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia \$ 1.5, Canada \$ 2.5, Nethland € 1.5, USA \$ 2

الحلقة الرابعة: إصابة وجراحة في الرزائل في 25 شباط/فبراير 2018 وقيل خمس دقائق على نهاية الكلاسيكو ضد مرسيلا (3-0 صفر). أصيب نيمار وترك الملعب... غاب عن إقصاء فريقه أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني في 16 آذار/مارس. أعطى النادي الباريسي انطباعاً بعدم سيطرته على العلاج الطبي الذي خضع له لاعبه في البرازيل. الحلقة الخامسة: مونديايل مخيب وتمثيليات بعد غيابه لفترة طويلة ونيله

وقع الصدام الأول بسرعة في مباراة ليون في باريس في 17 أيلول/سبتمبر (2-صفر). في نهاية المباراة، طلب تنفيذ ركلة جزاء كان زميله الأوروغوياني إينيسون كافاني يتنهاها لتسديدتها. رفض كافاني تم أهدر ركلته. تحول النزاع الاعتيادي في أي فريق إلى قضية صغيرة. بعدها بأربعة أشهر، لم يتغير أي شيء... برغم رباغية مميزة ضد ديجون (0-صفر). واجه صافرات استهجان جماهيره بعد رفضه منح كافاني ركلة جزاء كانت ستجعله أفضل هداف في تاريخ النادي.

## زمان جديد من قصص الأولين واللاحقين

تقول الأسفار المسيحية أن الله سبحانه وتعالى اختار الملك الفارسي كوروش ومكنه من إحتلال بابل ليحرر اليهود من السبي البابلي وعاد بنو إسرائيل إلى القدس ليبنوا معبد الهيكل. ويصر المسيحيون الليبونا الهيكل من جديد ويهدوا لنزول السيد المسيح (ع). في الماضي القريب إرتعدت فراص عجائز أهل الحلة خوفاً ووجلاً عندما بوشر ببناء جسر شمالي الحلة المعروف بجسر بته والذي أكمل عام 1970 لأن هناك نبوءة تقول: في قادم الأزمان سيبنى جسر في بته من أرض بابل وستندلع بعد بنائه حرب طاحنه ستجتاح فيها إسرائيل أرض العراق حت تصل إلى جسر بته ويعلمها ينتخب أهل بابل ويردون الإسرائيليين على أعقابهم. في الأيام القليلة الماضية كنا نمسي ونصبح على مقولات تنانياهو بأنه سيضرب من يهدد أمن إسرائيل في لبنان وسوريا وتصريحات الساسة والقادة العراقيين يكون هذا الأخير لا يحترم سيادة العراق وتصريحاته يعطي الدليل على أنه هو من ضرب مخازن أسلحة الحشد ونستمع أيضاً إلى قادة الفضائل وطروحاتهم عن الواجب الشرعي والدفاع عن المقدسات واتباع الفتاوى الشرعية وهذه الطروحات تتجاوز سيادة الدول في القانون الدولي. كل هذا مفهوم ولكن ما هو غير مفهوم في الجانب الآخر هو هرع كبار الساسة العراقيين ومطالبتهم الحكومة بالشكوى إلى مجلس الأمن وكأنهم لا يعرفون أن قطبي مجلس الأمن هما : الولايات المتحدة وروسيا الاتحادية وأن رئيس الولايات المتحدة الذي ينشئ ريشة لأن هناك من يعتبره كوروش هذا الزمان ، أضاف لألقابه في تغريدة حديثة فخره بأن هناك من يلقبه في إسرائيل بملك إسرائيل وكأنهم لم يتابعوا كذلك اجتماعاً لمستشاري الأمن القومي لكل من أمريكا وروسيا وإسرائيل في إسرائيل في 24 / 6 / 2019 والذي قال فيه السيد نيكولاي بتروشوف مستشار الأمن القومي الروسي ما يأتي : (إن أمن إسرائيل مصلحة روسية وأضاف إن هذه المصلحة الخاصة تأتي لأنه يعيش هنا نحو مليوني روسي). في إشارة إلى المهاجرين الروس في إسرائيل وشكر تنانياهو بدوره الرئيس بوتين على تصريحه بأن أمن إسرائيل أمر مهم بالنسبة لروسيا. لو إقترضنا جدلاً أن مجلس الأمن بحبيبي إسرائيل المذكورين أمريكا وروسيا تفضل بمناقشة شكوى العراق بتهديد إسرائيل لسيادته واطلع المجلس على تصريحات تنانياهو وتصريحات قادة الفضائل فماذا سيكون قراره؟ على الأكثر سيكون في صالح إسرائيل يعني: (إرحه يدور له قرون قصوا إذانه). والتصريحات التي تخص الأولين والأخريين ومن باب الترويج عن النفس تقول: إن مطالبة أهل الحلة بعمل جسر ثاني في بته (تذير شؤم) في الوقت الحالي، ويسويها البحث كما يقال ،وتصدق نبوءة العجائز وتحول المعركة إلى منازلة بين بابل وإسرائيل وتنسحب منها أمريكا وإيران وتصل المعارك إلى جسر بته. فهل يتناهب أهل بابل برد تنانياهو على أعقابهم أم سيذهبون سبانيا إلى القدس لبناء الهيكل!!

**عبد الهادي كاظم عبد الحميري**