



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com

20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK

write to: writers@azzaman.com

يومية عربية دولية مستقلة



الكشف عن مخاطر جديدة للمسمنة

مقاومة للأنتوسولين خلال فترة التجربة ، بينما لم تتمكن الفئران الأخرى من ذلك وعندما قام الباحثون بزرع بكتيريا الأمعاء الضارة من هذه الحيوانات التي تعاني من نقص هرمون الجلوبيولين المناعي IGA إلى الفئران بدون البكتيريا، فإنها حملت أيضا المقاومة. تشير التجربة إلى أن IGA يمكنه التحكم في بكتيريا الأمعاء الضارة، وقد يكون (الجلوبيولين المناعي IGA) يشكل طبيعي من إنتاج أجسامنا وهو أمر حيوي لتنظيم البكتيريا التي تعيش في أمعائنا. وتسد الباحثون في كلية الطب جامعة نيويورك على كونها بمثابة آلية دفاعية تساعد على تحديد البكتيريا التي يحتمل أن تكون خطيرة والتي تستفيد من التغييرات في البيئة. وقال دان وينر، الباحث في معهد تورونتو بكندا (إذا تمكنا من تعزيز الأجسام المضادة للجلوبيولين المناعي). فقد تمكنا من التحكم في نوع البكتيريا الموجودة في الأمعاء. تلك التي من المرجح أن تكون مرتبطة بالالتهابات ومقاومة الأنسولين في نهاية المطاف.

نيويورك - الزمان كشفت نتائج دراسة طبية عن أن اختيار طعام الشخص يمكن أن يقلل من نظام المناعة ويجعله أكثر عرضة للإصابة بمرض السكر. وقد تجر التجارب على الأجسام المضادة المعروفة باسم (الجلوبيولين المناعي) IGA أو على التسرب من خلال IGA أنسجة المعدة، مما يؤدي إلى التهاب يؤدي إلى تطوير الجسم لمقاومة الأنسولين، يتم إنتاج IGA بشكل طبيعي من قبل أجسامنا وهو أمر حيوي لتنظيم البكتيريا التي تعيش في أمعائنا. وتسد الباحثون في كلية الطب جامعة نيويورك على كونها بمثابة آلية دفاعية تساعد على تحديد البكتيريا التي يحتمل أن تكون خطيرة والتي تستفيد من التغييرات في البيئة. وقال دان وينر، الباحث في معهد تورونتو بكندا (إذا تمكنا من تعزيز الأجسام المضادة للجلوبيولين المناعي). فقد تمكنا من التحكم في نوع البكتيريا الموجودة في الأمعاء. تلك التي من المرجح أن تكون مرتبطة بالالتهابات ومقاومة الأنسولين في نهاية المطاف.

خمسة فوائد لشرب الشاي ليست على الببال



في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).

في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).

في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).

في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).

في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).

في الشاي ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفقا لمديرة الطب النفسي والتغذية ونمط الحياة في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد أوما نايدو فقد (تبين) أن له فوائد عديدة على أمراض سرطان الجلد والسرورسات والسرعة والندي. وأضافت نايدو أن (أنواع) الشاي المختلفة تؤثر على أنواع مختلفة من (السرطان).



عادل إمام والزهايمر.. أين الحقيقة؟

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.

القضاء عطلته الصيفية مع عائلته. وأوضحت المصادر أن الفنان الكبير من المقرر أن يستأنف تصوير مسلسل (فلانتينو) نهاية العام الجاري أو مطلع الفنان. وبدأ أفراد عائلته في ملاحظة هذا الأمر الذي بدأ بنسيانته لعدد من التفاصيل في حياته، موضحة أنه رفض مقترح أحد المقرنين منه بالذهاب إلى أحد الأطباء، بدعى أنه يرى نفسه سليماً مائة بالمئة، وفقاً للمصادر. فيما يتواجد الفنان عادل إمام في الساحل الشمالي بمصر.



توقيع محمية طبيعية.. نيابية وسياسية

الظاهرة الاستثنائية في العراق هي أن الوزراء في أية حكومة مرت عليه، هادنون وديعون في أغلبيتهم، يتجنبون الدخول في جدالات مع الشعب بالرغم من الشتائم التي يعرفون أنها تنهال عليهم صباح مساء. غير أنه في المقابل هناك ظاهرة نواب البرلمان الناريين المتفجرين للشعاعين الشتامين المزيدين المرعدين القاسين على الناس، الذين قد يذهب الظن بهم أنهم جاءوا إلى المجلس النيابي ليحاصموا مع الشعب الذي من المفترض أنه انتخبهم في يوم مشرق وليس مظلماً. ضيق صدر النائب العراقي من سماع اعتراضات ومطالبات المواطنين ظاهرة تستحق الدراسة. فالنائب في أية دولة مصنع لصوت الشعب لأنه ممثلة في الواجهة الرسمية التي هي البرلمان. أبرز أسباب هذه الظاهرة هي جهل النائب بأوليات دوره فضلاً عن انحسار أفق السواد الأعظم من النواب إلى المدار الحزبي المقيد الذي لفظهم إلى البرلمان، وهم لم ينلوا الأصوات الحقيقية التي يمكن أن تكون دالة على أنهم ممثلو شعب، وليس بضع مئات لا أحد يدري كيف صوتوا.

التقاسمات بالحصص والتوافقات وجداول الترضيات وتفاهات الأوقات الحرجة والتوزيعات المقررة مسبقاً العضوية والمقاعد مسألة من الفساد السياسي المحمي بالتشريعات والقوانين، لكن لا يمكن أن تستمر الأوضاع إلى ما لا نهاية.

وهنا الأمر ليس مرتبطاً بهذه الدورة البرلمانية على نحو خاص، بالرغم من أنها تبدو الدورة الأقل كثافةً ونتاجاً، كما أن الأمر ليس خاصاً بالشعب السياسي الحالي وحده برغم ما فيه من بلايا ورزايا وتديس وتفكيك وهدر وضياح وتغليظ ساذجة لقرص الشمس.

الفساد ليس في عظمة النقود وليس بحاملها وحسب، ولكن في البلية الحاضرة، أو هذه المحمية (الطبيعية) لكل ما يقود للانهايار.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

مفاجآت الموبايل الجديد ليست سعيدة دائماً.. صدمة لعشاق آيفون



تشغيل جديد باسم أي أو إس 11 اكتمل أن آيفون 13. سيخضع لبعض التحديثات الشكلية، ومنها إضافة لون جديد، هو (الأخضر الداكن). واستند موقع (سي نت) على معلوماته السابقة، من خلال سلسلة تقارير نشرت خلال الأشهر القليلة الماضية، والتي تتراوح ما بين مصادر موثوقة، مثل وكالة (بلومبرغ) الأمريكية، ومحلل (أبل) الشهير، ميجن تشي كو، بالإضافة إلى التحريات المنتشرة على موقع (تويتر) بشأن آيفون 11.

ليس صحيحاً ما تردد حول كون هاتف آيفون 11 سيديم تقنية الجيل الخامس، أما بالنسبة لشائعة طرح (آيفون) قابل للطي، فلن يتوافر المنتج قبل عام 2021. وأكد التقرير أن هواتف آيفون 11 التي ستطرح خلال العام الحالي لن تختلف كثيراً عن 2019 التي طرحت العام الماضي، مشيراً إلى أنها لن تكون نسخة طبق الأصل منها، ولكنها مشابهة لها، ولفت التقرير إلى أن (أبل) اهتمت فقط بإجراء تطوير صغير على الات التصوير، وزيادة سرعة المعالجة، واستخدام نظام

ليس صحيحاً ما تردد حول كون هاتف آيفون 11 سيديم تقنية الجيل الخامس، أما بالنسبة لشائعة طرح (آيفون) قابل للطي، فلن يتوافر المنتج قبل عام 2021. وأكد التقرير أن هواتف آيفون 11 التي ستطرح خلال العام الحالي لن تختلف كثيراً عن 2019 التي طرحت العام الماضي، مشيراً إلى أنها لن تكون نسخة طبق الأصل منها، ولكنها مشابهة لها، ولفت التقرير إلى أن (أبل) اهتمت فقط بإجراء تطوير صغير على الات التصوير، وزيادة سرعة المعالجة، واستخدام نظام

ليس صحيحاً ما تردد حول كون هاتف آيفون 11 سيديم تقنية الجيل الخامس، أما بالنسبة لشائعة طرح (آيفون) قابل للطي، فلن يتوافر المنتج قبل عام 2021. وأكد التقرير أن هواتف آيفون 11 التي ستطرح خلال العام الحالي لن تختلف كثيراً عن 2019 التي طرحت العام الماضي، مشيراً إلى أنها لن تكون نسخة طبق الأصل منها، ولكنها مشابهة لها، ولفت التقرير إلى أن (أبل) اهتمت فقط بإجراء تطوير صغير على الات التصوير، وزيادة سرعة المعالجة، واستخدام نظام

بدائل السكر ليست آمنة والموزاريل مرضى ضغط الدم

ولا تخضع هذه المادة المحلية السمرء لعملية التصفية المتكثفة على غرار السكر الأبيض، ويحافظ السكر الأسود على كثير من العناصر الغذائية بفضل عدم إخضاعه للتصفية، لكن المفاجأة الصادمة هي أن 90 في المئة من مكوناته عبارة عن سكر، ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.

يحتاجه، بحسب صحيفة (إكسبريس). ويشار إلى أن هناك أربع خطوات بسيطة للتعامل مع ارتفاع ضغط الدم، التخلص من الوزن الزائد والتوقف من شرب الكحول والتدخين والحد من تناول الصوديوم وممارسة التمارين الرياضية. وبحسب ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.

يحتاجه، بحسب صحيفة (إكسبريس). ويشار إلى أن هناك أربع خطوات بسيطة للتعامل مع ارتفاع ضغط الدم، التخلص من الوزن الزائد والتوقف من شرب الكحول والتدخين والحد من تناول الصوديوم وممارسة التمارين الرياضية. وبحسب ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.

يحتاجه، بحسب صحيفة (إكسبريس). ويشار إلى أن هناك أربع خطوات بسيطة للتعامل مع ارتفاع ضغط الدم، التخلص من الوزن الزائد والتوقف من شرب الكحول والتدخين والحد من تناول الصوديوم وممارسة التمارين الرياضية. وبحسب ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.

يحتاجه، بحسب صحيفة (إكسبريس). ويشار إلى أن هناك أربع خطوات بسيطة للتعامل مع ارتفاع ضغط الدم، التخلص من الوزن الزائد والتوقف من شرب الكحول والتدخين والحد من تناول الصوديوم وممارسة التمارين الرياضية. وبحسب ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.

يحتاجه، بحسب صحيفة (إكسبريس). ويشار إلى أن هناك أربع خطوات بسيطة للتعامل مع ارتفاع ضغط الدم، التخلص من الوزن الزائد والتوقف من شرب الكحول والتدخين والحد من تناول الصوديوم وممارسة التمارين الرياضية. وبحسب ما نقل موقع (جوسون البيو) الكوري الجنوبي، فإن (المحليات الصناعية) لا تخلو من المخاطر، كما أن بعض الأنواع تحتوي نسبة لا يستهان بها مثل السكر الأسود وشراب الصبار.



كلام صريح خبر ودم (13)

أبناء معتقلون مشاهد داخلي: المكان قاعة محكمة خاصة: الوقت ظهر: تتحرك الكاميرا على وجوه ثلاث قضاة بوجوه متجهمة وصارمة: ثم تنتقل الكاميرا إلى رجل نحيف يقف في داخل القفص وبملابس ممرقة: يسأله القاضي بسخرية: أنت أديب لو تاجر سلاح؟ أديب سيادة القاضي: لقد شنو قضية المدس؟ يا مدس سيادة القاضي؟ المدس اللي بيعته على مجرم؛ حتة يكتل الرفيق الحزبي سيادة القاضي: أنا بحياتي ما لازم مدس بايدي لا تكذب: أنتو أديب مدينة صدام كلكم مشكوك - يتداول القاضي مع مستشاريه للحظات ثم يهتف: قرار الحكم: قررت المحكمة الخاصة على المجرم حميد جاسم المختار بالحبس لمدة... تنتقل الكاميرا بسرعة إلى وجه حميد المختار الذي تظهر على ملامحه ابتسامة ذابلة... قطع مشاهد داخلي، الوقت مساءً، المكان غرفة في المختبرات العامة: يظهر رجل يشعر أشيب واقفاً يدين مؤثقتين أمام المحقق الذي يجلس خلف مكتبه: يدخل بارتياح وهو يطرح أسئلته: أنته بعثي؟ لا سيدي ليش ما صرت بعثي؟ سيدي: أنا كرست حياتي للأدب أني مستغرب شلون خلوك مسؤول الصفحة - الثقافية بجريدة الجمهورية وأنته مو بعثي؟ ينفث المحقق دخان سيجارته بوجه الرجل الأشيب ويسأله: تعرف ليش أنته هنا؟ لا والله سيدي الأفضل أن تعترف أعترف على شنو سيدي؟ منو من الأديب اللي تشك بولاتهم للسيد الرئيس - الله يحفظه؟ (يبقى الرجل الأشيب صامتاً) فيواصل المحقق كلامه... لازم الضيافة عجبك هنا؟ ضيافة محترمة سيدي حضرتك تستهزي؟ شوف عبد الزهرة زكي: أنته مراح تشوف الضوه - إذا ما تعترف؛ حرس تعال رجعة للقبو... قطع مشاهد داخلي: الوقت ظهر: المكان قاعة محكمة، تتحرك الكاميرا على رجل بملابس رثة، يقف تلقاً في قفص أمام أحد القضاة الذي يسأله غاضباً: التقرير المكتوب ضدك مو بصالح مطلقاً - ممكن أعرف ما مكتوب بالتقرير سيادة القاضي؟ تعرف أنته لسانك طويل، - حضرة جناب الكسيف متعرف شنو جريمته؟

بقية المقال على موقع (الزمان)
حسن النواب
hassanalnawwab@yahoo.com

صدر حديثاً قطارات تصعد نحو السماء

نقص فاتح عبد السلام

قطارات تصعد نحو السماء قصص

المدار العربية للعلوم ناشرون - بيروت

يطلب عبر الانترنت من موقع نيل ونترات

www.neelwafurat.com