

مهرجان ركض الثيران يختتم فعالياته

□ مدريد - قال الصليب الأحمر الأحد إن ستة أشخاص أصيبوا بينهم ثلاثة نطحتم خيран في آخر أيام مهرجان سان فرميرين السنوي لركض الخيран في مدينة مابلونا الإسبانية. وفي كل صباح في الفترة من السابع من تموز إلى الرابع عشر من الشهر يصطف آلاف الأشخاص، يرتدي كفيرون منهم قمصانا بياضاً وأوشحة حمراء، في الشوارع الضيقة للمدينة التي يعود تاريخها للصور الوسطى للركض مع الثيران في تقليد مستمر منذ قرون. وفي مطاردة لمسافة 875 متراً تنطلق ستة خيран من حظيرتها على طول طريق متعرج إلى حلبة المصارعة في المدينة بينما يحاول المشاركون الذين يركضون بجوارها تفادي الإصابة بقرن الخيран أو السقوط تحت حوافرها.

وذكر الصليب الأحمر (ان) المصابين الستة نقلوا إلى المستشفى. وقال مسؤول طبي في تصريح (إن الخالدة الذين نطحتم الثيران أصيب احدهم في منطقة الإبط والثاني في الذراع والثالث في الساق).

فائدة غير متوقعة لقشور البيض وشاي ياباني يخفف القلق



لندن - الزمان
كشفت دراسة أن قشر البيض قادر على تسريع شفاء العظام المكسورة وإعادة إيمانها من جديد.

ووفقاً لصحيفة (ديلي ميل) اكتشف الباحثون أن مزجاً من قشر البيض ونوعاً من الهلام، ساعد خلايا عظام الفئران على النمو بشكل أسرع وأقوى.

ويتضمن العلماء أن تساعد هذه التقنية في علاج المرضى، الذين أصيبت عظامهم باضرار بسبب الشبيخوخة أو المرض أو الإصابة، واختبار إمكانات قشر البيض، قام العلماء بمزجها مع هلام جيلاتيني، وأخذت خلايا العظام غير الناضجة من الفئران وتم تغليفها بالمزيج لتنمو وتشكل عظاماً جديدة.

وزرع هذا المزيج في القوارض مرة أخرى لاختبار التوافق الحيوي وكشفت النتائج أن الخليط تسبب في تطور الخلايا إلى أخرى ناضجة.

ويسعى الباحثون لتطوير الطريقة ذاتها، واستخدامها في إنشاء الغضاريف والأسنان والأوتار.

فيما أكدت دراسة طبية حديثة أن تناول شاي (ماتشا) وهو نوع من أنواع الشاي الأخضر شديد النقاء، له فوائد صحية مختلفة في مقدمتها تقليل القلق. فقد توصلت الدراسة، التي أجريت في جامعة (كوماموتو) اليابانية، على ما تشاءل لدى لقوارض قد انخفض (ماتشا) أو مستخلص (ماتشا). ووفقاً للباحثين، فإن تأثيرات قشر البيض ونوعاً من الهلام، ساعد خلايا عظام الفئران على النمو بشكل أسرع وأقوى.

ويتضمن العلماء أن تساعد هذه التقنية في علاج المرضى، الذين أصيبت عظامهم باضرار بسبب الشبيخوخة أو المرض أو الإصابة، واختبار إمكانات قشر البيض، قام العلماء بمزجها مع هلام جيلاتيني، وأخذت خلايا العظام غير الناضجة من الفئران وتم تغليفها بالمزيج لتنمو وتشكل عظاماً جديدة.

وزرع هذا المزيج في القوارض مرة أخرى لاختبار التوافق الحيوي وكشفت النتائج أن الخليط تسبب في تطور الخلايا إلى أخرى ناضجة.

ويسعى الباحثون لتطوير الطريقة ذاتها، واستخدامها في إنشاء الغضاريف والأسنان والأوتار.

فيما أكدت دراسة طبية حديثة أن تناول شاي (ماتشا) وهو نوع من أنواع الشاي الأخضر شديد النقاء، له فوائد صحية مختلفة في مقدمتها تقليل القلق. فقد توصلت الدراسة، التي أجريت في جامعة (كوماموتو) اليابانية، على ما تشاءل لدى لقوارض قد انخفض (ماتشا) أو مستخلص (ماتشا). ووفقاً للباحثين، فإن تأثيرات قشر البيض ونوعاً من الهلام، ساعد خلايا عظام الفئران على النمو بشكل أسرع وأقوى.

ويتضمن العلماء أن تساعد هذه التقنية في علاج المرضى، الذين أصيبت عظامهم باضرار بسبب الشبيخوخة أو المرض أو الإصابة، واختبار إمكانات قشر البيض، قام العلماء بمزجها مع هلام جيلاتيني، وأخذت خلايا العظام غير الناضجة من الفئران وتم تغليفها بالمزيج لتنمو وتشكل عظاماً جديدة.

زمان جديد البحث عن فريسة جديدة

كثرت سياسية اعتادت ان تلتهم خيرات البلد، مسيطرة على كل مفاصله، في كل انتخابات اعتادت ان تستغل هذا الشعب بشعارات تدغدغ مشاعره، مرة تتحدث باسم المذهب وثانية باسم القومية، وثالثة باسم اصلاح، وهذا الشعب لا يملك الا التفاعل مع ما يطرح، معتقدا بان هواء هم من يحفظ المذهب والوطن، ولولاهم سننتهي ولن تبقى لنا باقية!

يتحدثون في الاعلام عن الكرد بالسوء، وينتقدون رئيس الوزراء لأنه يدفع رواتبهم دون ان يعطوا للحكومة المركزية المقرر من النقط لكن عندما طلب منهم التصويت في مجلس النواب على تعديل الموازنة والزام الكرد بالدفع، اصبح يد الموالاة اقل من جبال كردستان، ولم يستطيعوا التصويت للتعديل!

زهد المناصب والحديث عن الجهاد والتفكير في بناء دولة، واختيار الاصلاح، والتكويرا، اصبح حديثاً مملأ وفي نفس الوقت ليس هناك من يشتره، هذا ما يبدو لن يستمع لحديث الشارع!

لكن الواقع عكس ذلك تماماً، فعلى ما يبدو ان الشارع مقتنع بما يحدث، ومتفاعل معه، والدليل نتائج الانتخابات التي تعكس ذوق الشارع العام.

كالعادة بعد الانتهاء من تقاسم منطقة النفوذ بين الكتلتين التي رشحت رئيس الوزراء، وتشكيل دولة عميقة مضافة الى الدولة العميقة السابقة، اخذت هذه الكتل تتخلى عن كيش الغداء وتلوح بأسقاط حكومة او استجواب الوزراء التي صوتت لهم قبل عدة اشهر فقط، لتحمله كامل المسؤولية، وهي تخرج بالوجه الابيض كالعادة، كما تفعل في كل مرة.

ان خروج رئيس الوزراء عن صمته في الاجتماع الاخير لمجلس الوزراء، ومطالبته ككتلي الموالاة بتحمل مسؤوليتهم، يدل ان هناك امرا كبيرا يحدث في الكواليس، وان هناك ضغطاً كبيراً تمارسه هاتان الكتلتان، ربما يصل الى التهديد باسقاط حكومته ان لم يرضع لهم.

لذلك من المتوقع جدا ان نشاهد في الفترة المقبلة ان ساحة التحرير تجع بالمظاهرين التي تطالب بالاصلاح، كما يحدث في كل مرة، ومن سيقود المظاهرات ليس المعارضة انما كتلة الموالاة قطعاً ما يدفعهم لفعل ذلك، ليس البحث عن مكتسبات لهم ولاأرباحهم، انما يبحثون عن مصلحة الوطن!

خالد الناهي

نصائح ألمانية عند بيع الكمبيوتر

برلين - الزمان
شدد المكتب الاتحادي لامن تكنولوجيا المعلومات على أهمية حذف البيانات بشكل آمن قبل بيع الكمبيوتر القديم، لمنع وقوعها في يد المالك الجديد.

وأوضح الخبراء الألمان ان حذف البيانات من نظام التشغيل عبر سلة المهملات أو تهئية الذاكرة غير كاف ويجب التخلص من البيانات المخزنة على الأقراص الصلبة العادية (HDD) ببرامج متخصصة مثل برنامج DBAN بفضل كتابة فوقية القرص لحجب المعطيات، على الأقراص الصلبة

التي تشكل خطراً على مرضى ارتفاع ضغط الدم، مثل المشي والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية، ومن تقنيات الاسترخاء المفيدة والسهلة، تمارين التحكم في التنفس، والاسترخاء العضلي القديم.

وأوضحت المؤسسة ان أفضل تقنية استرخاء تتمثل في رياضات قوة التحمل لمدة نحو 30 دقيقة يومياً، مثل المشي والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية، ومن تقنيات الاسترخاء المفيدة والسهلة، تمارين التحكم في التنفس، والاسترخاء العضلي القديم.

وأوضحت المؤسسة ان أفضل تقنية استرخاء تتمثل في رياضات قوة التحمل لمدة نحو 30 دقيقة يومياً، مثل المشي والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية، ومن تقنيات الاسترخاء المفيدة والسهلة، تمارين التحكم في التنفس، والاسترخاء العضلي القديم.

الشربيني حامل.. والمعجبون يشيرون إلى عمرو دياب

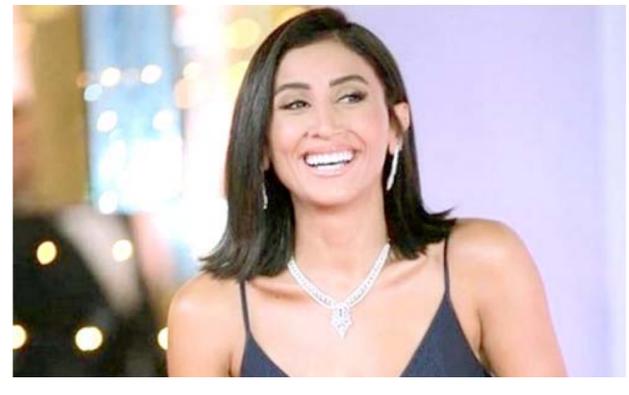
القاهرة - الزمان
أثارت الفنانة المصرية دينا الشربيني، حالة جدل مؤخرًا وذلك خلال إحيائه حفل غنائي بأحد تهور لها برفقة الفنان المصري عمرو دياب.

دينا الشربيني، ظهرت في الصورة ببدن منشفة، الأمر الذي أعاد سائحة حملها للظهور من جديد، خاصة أنها جاءت بعد أيام قليلة من نشر الفنان عمرو دياب، صورة له برفقتها عبر صفحته على مواقع التواصل الاجتماعي الأمر الذي اعتبره البعض إعلان رسمي منه على علاقتهما، في الوقت الذي قامت دينا بنشرها على حسابها في الأخرى.

وكانت دينا الشربيني، قد وافقت عمرو دياب، في رحلته الأخيرة بماربيلا بإسبانيا، وذلك خلال إحيائه حفل غنائي لزفاف أحد أصدقائه هناك.

علاقة دينا الشربيني وعمرو دياب بدأت منذ فترة، حيث تم الربط بينهما في العديد من الأخبار، حتى بدأت دينا تظهر في حفلات عمرو، ورافقها عمرو في عدة مناسبات، وكشفت صورهما معا عن وجود علاقة عاطفية قوية بينهما.

عمرو دياب سبق له الزواج مرتين، حيث ارتبط بالفنانة شيرين رضا وأنجب منها طفلة واحدة، ثم تزوج من زينة عاشور وأنجب منها عبدالله وخزني وجنا، وقد انفصلا منذ فترة.



توقيع النشر

بالرغم من كل الظروف الاقتصادية الصعبة التي عانت منها مصر، إلا أنها لم توقف إصداراتها من الكتب والمجلات والسلاسل المعرفية والأبداعية في الهيئة المصرية العامة للكتاب. تغيرت الأنظمة السياسية الحاكمة في القاهرة وطواقمها أكثر من مرة، ولا تزال هذه الهيئة شامخة زاخرة، تشكل علامة من علامات النتاج الثقافي والفكري لمصر. واحتضنت الهيئة مؤلفين ومترجمين عرباً ونشرت كتبهم.

يمكن القول أيضاً أن هناك ملاحظات تستحق المراجعة منها أنه هناك أحياناً منشورات لا ترقى الى ماكان ينشر في العقود الماضية، لكنها دورة الزمن التي تحمل في كل مرة ما تحمل من عطاء. وهذا أمر طبيعي لا ينتقص من قيمة الخدمات الجليلة التي تقدمها الهيئة.

في العراق، كانت هناك تجربة في النشر، حملت الغث والسمين، لكنها كانت تجربة يمكن التأسيس عليها لتطويرها وتنقيتها مما لحق بها من شوائب. إذ كانت هناك سلاسل ابداعية قدمت أبرز الابداع العراقي الشعري والقصصي، منها سلسلة القصة والمسرحية وكتابات جديدة وديوان الشعر العربي الحديث. كما كانت هناك الموسوعة الصغيرة وهي كتاب شهري في مادة متخصصة من شتى المعارف والعلوم والفنون. وكذلك جرى نشر كتب تحقيق التراث العربي، واعيدت طباعة الأعمال المهمة والمفقودة من التداول لعمالقة المبدعين منها ديوان شاعر العرب الاكبر محمد مهدي الجواهري، ورائد القصة العراقية محمود السيد احمد وأعمال الرائد الاخر ذو النون ايوب، وغيرهما الكثير ولا يتسع المجال هنا لذكرها.

في العراق اليوم امكانات لاجتراح تجربة نشر جديدة، تعيد الاعتبار للكتاب العراقي، مع تشجيع النشر الخاص وعدم اغفاله. لكن النشر المدعوم من المؤسسات يكون مصاحباً لآليات توزيع، تخدم في نشر الكتاب وتسويقه. ومن الناحية التجارية فالمشروع ناجح إذا تمت فيه مراعاة الشروط العلمية والأبداعية، وعدم السقوط في التعبئة السياسية الخجة التي كانت علامة الخلل في تجربة النشر السابقة في الثمانينات من القرن الماضي خاصة.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

تمارين لمرضى ضغط الدم

برلين - الزمان
قالت مؤسسة القلب الألمانية إن لتمرارين الاسترخاء فائدة كبرى لمرضى ارتفاع ضغط الدم، إذ تحارب التوتر النفسي، الذي يتسبب في ارتفاع ضغط الدم.

وأوضحت المؤسسة ان أفضل تقنية استرخاء تتمثل في رياضات قوة التحمل لمدة نحو 30 دقيقة يومياً، مثل المشي والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية، ومن تقنيات الاسترخاء المفيدة والسهلة، تمارين التحكم في التنفس، والاسترخاء العضلي القديم.

وأوضحت المؤسسة ان أفضل تقنية استرخاء تتمثل في رياضات قوة التحمل لمدة نحو 30 دقيقة يومياً، مثل المشي والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية، ومن تقنيات الاسترخاء المفيدة والسهلة، تمارين التحكم في التنفس، والاسترخاء العضلي القديم.

فنانة سورية تحكي معاناتها مع الرقص الشرقي

بيروت - الزمان
كشفت الفنانة السورية غادة بشور، المعاناة التي عاشتها بشور، المعاناة التي عاشتها مع عائلتها بعد رفضهم امتنانها للرقص الشرقي.

وقالت في حورا إذاعي لها: (بدأت مشغورة الغنى من فرقة أمية للرقص الشعبي ثم انتقلت للفرزيون، امتنعت بعدها بالرقص الشرقي في الأماكن العائلية المحترمة مثل كازينو القصر وكازينو دمشق الدولي).

وأضافت: (في بادئ الأمر رفض أهلي الفكرة حتى أنني تعرضت للضرب إلا أنهم خضعوا للأمر الواقع نتيجة إصراري، خاصة وأنني لم أكن متنتلة وكان لباسي محتشماً على عكس لباس الرقصات الحالي).

وكانت غادة بشور، قد ردت مؤخراً على الأخبار التي نشرت حول خضوعها لعمليات تجميل فائتلة: (لم أغير في شكلي شيئاً، ولم أجر أي عملية تجميل في وجهي، وكل ما يقال عن ذلك عار عن الصحة، وأكدت أنها عندما تجري أي عملية ستحدث عن ذلك بكل جرأة وصراحة).

تقوم فيه وتكون مقتنعة من أدائه، وكان اخر اعمال غادة بشور، مسلسل (فرصة أخيرة) كما تستعد للمشاركة في بطولة مسلسل (رائحة الروح).



أضرار خطيرة على العين من العدسات اللاصقة

لندن - الزمان
ذكر تقرير ان هناك مخاطر غير متوقعة من العدسات اللاصقة، حيث أصيبت عين شاب إنجليزي بالعمى، لإصابته بعدوى نادرة، بعد أن نسي إزالة العدسات اللاصقة من عينه قبل الاستحمام. وذكرت صحيفة (ديلي ميل) ان نيك هامفين، البالغ من العمر 29 عاماً، لاحظ خدشاً في عينه مطلع عام 2018 فقرر اللجوء إلى طبيب مختص.

واكتشف طبيب العيون أن قرنية العين اليمنى للشباب الشبوكميبي (Acanthamoeba keratitis) الذي يصيب العين من خلال جرح صغير بسبب العدسات اللاصقة عندما تكون على تماس مع الماء، واستخدم هامفين قطرات العين، التي من المفترض ان تدمر البكتيريا، وأحس بذلك أثناء قيامه بسيارته ولم تستد عينه البصر حتى الآن. وخضع الشاب لعدة عمليات، لم تؤد لنتيجة إيجابية، لذلك لم يستبعد الأطباء عملية استئصال عينه وهو الآن بانتظار زراعة قرنية بدل التي دمرتها العدوى.

وأعترف هامفين بأنه لم يكن لديه أي فكرة عما يمكن أن يؤدي إليه إبقاء العدسات اللاصقة على عينه أثناء الاستحمام. وقال الشاب: (يمكنني القول بصراحة أنه لو كانت لدي أدنى فكرة عما قد يحدث، لما استخدمت العدسات اللاصقة أبداً). يذكر ان التهاب القرنية الشبوكميبي أحد الأمراض النادرة، الذي تغزو فيه الأميبا قرنية العين وتصيب، حسب الإحصائيات، 19 من كل 100 ألف شخص، في بريطانيا.

ويصعب علاج التهاب القرنية الشبوكميبي بالعقاقير التقليدية، وقد تؤدي إلى العمى بسبب إصابة القرنية أو الأجزاء الأخرى من الجهاز البصري.

أضرار خطيرة على العين من العدسات اللاصقة

لندن - الزمان
ذكر تقرير ان هناك مخاطر غير متوقعة من العدسات اللاصقة، حيث أصيبت عين شاب إنجليزي بالعمى، لإصابته بعدوى نادرة، بعد أن نسي إزالة العدسات اللاصقة من عينه قبل الاستحمام. وذكرت صحيفة (ديلي ميل) ان نيك هامفين، البالغ من العمر 29 عاماً، لاحظ خدشاً في عينه مطلع عام 2018 فقرر اللجوء إلى طبيب مختص.

واكتشف طبيب العيون أن قرنية العين اليمنى للشباب الشبوكميبي (Acanthamoeba keratitis) الذي يصيب العين من خلال جرح صغير بسبب العدسات اللاصقة عندما تكون على تماس مع الماء، واستخدم هامفين قطرات العين، التي من المفترض ان تدمر البكتيريا، وأحس بذلك أثناء قيامه بسيارته ولم تستد عينه البصر حتى الآن. وخضع الشاب لعدة عمليات، لم تؤد لنتيجة إيجابية، لذلك لم يستبعد الأطباء عملية استئصال عينه وهو الآن بانتظار زراعة قرنية بدل التي دمرتها العدوى.

وأعترف هامفين بأنه لم يكن لديه أي فكرة عما يمكن أن يؤدي إليه إبقاء العدسات اللاصقة على عينه أثناء الاستحمام. وقال الشاب: (يمكنني القول بصراحة أنه لو كانت لدي أدنى فكرة عما قد يحدث، لما استخدمت العدسات اللاصقة أبداً). يذكر ان التهاب القرنية الشبوكميبي أحد الأمراض النادرة، الذي تغزو فيه الأميبا قرنية العين وتصيب، حسب الإحصائيات، 19 من كل 100 ألف شخص، في بريطانيا.

ويصعب علاج التهاب القرنية الشبوكميبي بالعقاقير التقليدية، وقد تؤدي إلى العمى بسبب إصابة القرنية أو الأجزاء الأخرى من الجهاز البصري.

