Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22 . Issue 6385 Tuesday 25/6/2019
الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6385 الثلاثاء 22 من شوال 1440 هـ 25 من حزيران (يونيو) 2019 م

كلام صريح

حبر ودم (6)

كُتب تعبويَّة

مشهد أول خارجي؛ المكان: نهر دجلة؛ الوقت: الضحى؛ تسلَّط الكاميرا على موج نهر دجلة الهادئ ونرى مجموعة اسماك نافقة تطفو على موجه المائل إلى الحمرة، ثم تنسحب الكاميرا إلى جبهة الحرب ونرى مجموعة جثث لجنود ملقاة بشكل متناثر على ساتر ترابي، بعدها تنتقل الكاميرا إلى مجموعة من الكتب معروضة على رصيف في شارع المتنبي؛ ونرى أنَّ جميع عناوين تلك الكتب تتحدث عن الحرب؛ ثم تزحف الكاميرا على رجل كبير السن يبدو من القرَّاء المثقفين يجوب بعينيه على الكتب المعروضة؛ وهو يهزُّ رأسه أسفا؛ ثمَّ يزفر حسرة طويلة ويلقي بسؤاله على بائع الكتب..

القارئ: ما عندك غير هاي الكتب التعبويَّة؟

البائع: وشبيهه أستاذ هاي الكتب؟

القارئ: لا ابني ما بيه شي؛ بس مشوفه عبالك جبهة حرب ثانية؟

البائع: شلون يعني أستاذ؟

القارئ: يعني كله بنادق ومدافع ودبابات وصواريخ، عايزه بس قائد عسكري حته تقاتل..

البائع: أستاذ تدري كلامك يخوّف؟

القارئ: كلامي يخوّف.. لو هاي الكتب الكارثية هيه إلِّي تخوّف؟

البائع: أستاذ تدري البلد في حالة حرب؛ وهاي الكتب ترفع معنويات الناس والجنود

القارئ: من دبش ترفع معنوياتهم..

البائع مرتبكا: أستاذ؛ هاي شبيك؟ انته بايع روحك..

القارئ: هسه ما عليه.. عندك غير هاي الكتب لولا؟

البائع: يعني شتريد بالضبط؟

القارئ (بصوت منخفض): أي كتاب لعزيز السيد جاسم أو سعدي يوسف..

البائع: أستاذ استر عليه الله يطول عمرك.. انته صدك بايع نفسك..

القارئ: ادفع لك خوش سعر.. وانته مبيِّن خوش ولد..

البائع: استغفر الله العظيم.. هاي شلون ورطه..

القارئ: هاي شبيك خايف.. لازم تثق بيَّه ابني..

البائع (وقد بانت عليه الحيرة): أثقْ بيك؟ أستاذ شمدريني انته منو؟ ويجوز تريد تبوك لساني؛ الدنية ما تنحزر مو صحيح أستاذ؟

القارئ: بيش تريدني اقسم لك حتَّه تثقْ بيَّه؛ آني حقيقة محتاج لهذي الكتب ...

البائع: ها.. احلف بالعباس؟

القارئ (مبتسما): يابه وحق العباس أبو راس الحار آني مجرد قارئ..

البائع (وقد استردَّ أنفاسه): يا كتاب تريد بالضبط أستاذ؟

القارئ: علي بن أبي طالب سلطة الحق..

البائع (بصوت منخفض): هذا الكتاب لعزيز السيد جاسم

القارئ: نعم ابني

البائع: تعال باجر أستاذ.. والله كريم.. بس استنساخ ميخالف..

القارئ (فرحا): هذا الحجي العدل؛ مو هاي الزباله (يشير إلى الكتب) والله حرامات الحبر والورق بيه..

البائع: أستاذ.. هو كلشي بالبلد صار حرامات.. قطع.

مشهد ثان؛ داخلي؛ المكان سجن في الجبهة؛ الوقت: ضحى أيضا.. تدور الكاميرا على مجموعة من الجنود يفترشون أرضية السجن وعيونهم متسمِّره على الشاعر نصيف الذي وقف أمامهم وهو منهمك بقراءة احدى قصائده..

نصيف: جان ها جان هانانا؛ جان كا جان كانانا؛ كركوك، بغداد، بيروت، هافانا؛ في نيويورك جان سكرن بيرارا؛ جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: جغ: ميري ماري ميرارا را را را را را؛ بانك بانك كانك كانك؛ ديلي ديلي بيلي بيلي؛ دلدل دلدل ولول ولول سوانا.

(يضجُّ الجنود بالضحك منذهلين ومستغربين)

بقية المقال على موقع (الزمان)

حسن النواب
hassanalnawwab@yahoo.com

مي حريري تشن هجوماً على فنانين مجهولين

بيروت - الزمان

شنت الفنانة اللبنانية مي حريري، هجومًا حادًا على فنانين لم تسمهم واتهمتهم بالكذب حول وضعهم الصحي الذي من خلاله يحاولون اشغال الناس ..

وقالت في فيديو لها عبر صفحتها الشخصية بموقع (سناب شات): (عم بيموتوا حالهم صاروا، صار الفنانين عم بيموتوا حالهم وبعد شوية يطلعوا يقولوا اشتقتلكم، وساعة سرطان وكبد خلاص بقى).

وأضافت: (يجيبوا قصص حقيقة يبينوا حالهم فيها، أنا ما عم بحكي عنهم أنا بحكي عن البلد كلها مدمرة نجوم كبيرة ما عم تجيب عالم عم تحضرهم يكفوا الوضع كله إلا إحنا فيه كمان تيجوا تتثاقلوا على الناس). وعلى الرغم من عدم تسمية مي حريري اي فنان الا ان الاوساط الفنية تداولت كلاما عن ان قصدها ربما كان نحو هيفاء وهبي، إذ أن توقيت الفيديو جاء مع نشر أول صورة لهيفاء وهبي، من المستشفى عبر صفحتها على (إنستجرام)، والتي كتبت عليها (اشتقتلكم) الأمر الذي جعل المتابعين يربطون بين كلامها ومرض هيفاء وهبي.

طبيب : عشبة في لبنان تكافح أمراض الكبد والسرطان

بيروت - الزمان

اكد الطبيب اللبناني المقيم في إيطاليا محمد خليل والمتخصص بطب الأعشاب أن (في لبنان أعشابا لمكافحة السرطان وأمراض الكبد). ونقلت (الوكالة الوطنية للاعلام) اللبنانية عنه قوله : (تميز لبنان بتنوع مناخه الطبيعي، الذي ساعد في نمو الكثير من النباتات الطبيعية في أراضيه الخصبة، وكان العطارون قديما يجمعون النباتات ويبيعونها في الأسواق بشكل فردي، مع العلم بأن هناك أعشابا لا تخلو من التلوث ويمكن أن تحتوي أحيانا على بيوض حشرات ضارة، فهي غير معقمة ومعرضة للغبار بالإضافة إلى أنها قد تكون نباتات مشابهة لنباتات مختصة في علاجات معينة ولا تملك الصفات العلاجية الحقيقية). وأضاف: (هناك دراسة جديدة عن عشبة طبية لبنانية ذات خصائص علاجية لأمراض الكبد والسرطان، وتتم ضمن مشروع التعاون بين الجامعة اللبنانية وجامعة جنوا في ايطاليا).

وضع خليل هذه الدراسة عن المركبات الكيميائية phyto-chimicals والخصائص العلاجية الموجودة في عشبة طبية لبنانية تنتمي لانواع نبتة الزعتر، وتستعمل في بعض أنواع السلطات والزهورات وتنتشر في جنوب لبنان.

وتمت بين مختبرات كلية العلوم في الجامعة اللبنانية بإشراف الدكتور أحمد ضاهر والدكتورة هلا خليفة وبين مختبرات الفيزيولجيا الجزئية في كلية العلوم في جامعة جنوفا بإشراف أدريانا فوشي ولورا فيرغاني.

ويؤكد خليل في الدراسة التي نشرت أخيرا أن (هذه العشبة تحتوي على عناصر كيميائية فعالة وتسمى polyphenols وهي ذات خصائص واستعمالات بيولوجية وطبية كثيرة).

واستخدم خليل خلايا كبد مشبعة بالدهون، in vitro model of steatosis لدرس خصائص هذه العشبة في حماية الكبد من تخفيف نسبة الدهون، lipod lowering وحمايته من الأضرار الناتجة من زيادة هذه النسبة oxida-tive stress وخلص بعد تجارب عدة إلى أن (هذه العشبة تخفف فعليا نسبة الدهون وتقلل نسبة الجذور الحرة المأكسدة الناتجة عن هذه الحال المرضية).

وفي دراسة جديدة ستنشر قريبا يقول خليل: (لهذه العشبة خصائص فعالة لقتل الخلايا السرطانية بطريقة محددة من دون ان تشكل مخاطر جانبية على الخلاية العادية، ويتم الآن استكشاف بعض المركبات في هذه العشبة التي يمكن ان تكون هي المسؤولة عن هذه الخاصية، وبالتالي يمكن اختبارها على الحيوانات ومن ثم على المرضى clinical trails)

خمسة أغذية تقهر الشيخوخة وطعام مصنّع يؤدي لمرض التوحّد

سدني - لوس انجلس - الزمان

تمكن تقرير طبي جديد من تحديد الأغذية الخمسة الرئيسية التي يمكن أن تجنب البشر الانزلاق نحو الشيخوخة وتُطيلَ في أعمارهم، وذلك بالاستناد إلى استكشاف الأطعمة الرئيسية التي يتناولها بكثرة شعوب الدول الثلاث الأطول عمراً في العالم.

وبحسب التقرير الذي نشرته (ميديكال نيوز) الأسترالية فإن الدول الثلاث التي يتمتع سكانها بأعلى متوسط أعمار في العالم هي: موناكو، واليابان، وسنغافورة، وهي أماكن يعيش سكانها في مستوى معيشي ممتاز ويتناولون بالعموم أطعمة صحية. ووجد التقرير أنّ 5 أطعمة رئيسية يتناولها سكان هذه الدول الثلاث بشكل رئيس، وهي التي تساعد على تجنيبهم الشيخوخة وتوفر لهم فرصة العيش لمدة أطول والتمتع بصحة جيدة. والأغذية الخمسة التي يتناولها سكان الدول الأطول عمراً، والتي تبين أنها تساهم بشكل فعال في تجنب الشيخوخة، شملت فول الصويا الطازج وهذا طعام رئيس ومستقر للكثير من شعوب آسيا طيلة أجيال عديدة مضت، حيث يدخل في مكونات العديد من الشوربات والأطعمة الرئيسية وحتى التسالي المحمصة. ووجد العلماء أن هذه الحبوب تتضمن ما يقلل من تزايد خلايا الشيخوخة في الجسم، كما أنها تدعم مقاومة الجسم للالتهابات. كما شملت الأغذية حساء التوفو وهي الشوربة الصينية الآسيوية المعروفة والمنتشرة والمكونة من فول الصويا المطبوخ soy-bean curd وهي تشبه في شكلها الجبنة البيضاء اللزجة، ولها الكثير من الفوائد الصحية ومن بين هذه الفوائد مكافحة الشيخوخة، كما أنها غنية بالمعادن وتؤدي إلى تقوية الأسنان والعظام في الجسم.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

توقيع

حكاية الشبيه في شارع الرشيد

قصة طريفة منشورة في (الزمان) اليوم ، حول الشبه الكبير بين شاب مصري يلعب احيانا كرة القدم في فريق محلي مغمور ، وبين النجم الرياضي العالمي محمد صلاح . المشجعون المصريون المحبون لصلاح تهافتوا على الشبيه بشكل عجيب هاتفين باسمه ومهللين له،

ومحاولين رفعه على الاكتاف ، كيف لا وهو النجم الكروي المصري الذي تفوق شهرته في بريطانيا أية شهرة أخرى.

الشرطة هرعت للمكان ،وحاولت حماية محمد صلاح المزيف ،وأدخلته فندقاً يضم نجوم الرياضة ، قبل ان تكتشف أنّه ليس محمد صلاح الأصلي باعترافه هو ، لتقوم بطرده الى الشارع ليلاقي مصير (محبيه) بنفسه .

مسألة الشبه في الشكل مثيرة حقاً ، وربما تحدث معنا احياناً في الشارع، حين نتردّد هل الشخص الذي أمامنا هو فلان المشهور في الغناء أو الرياضة أو السياسة ، أم إنّها مجرد تشابهات وأوهام.

ماذا لو وجد العراقيون وهم يسيرون في شارع الرشيد المتعب شبيهاً لرأس كبير في الحكومة أو البرلمان يسير وحده من دون حماية ولا سيارات ، ويحمل علاليك التسوق بيديه ، وحذاؤه قصف التراب مقدمته والعرق ينز من جبينه؟.

بلاشك ستكون لحظات فاصلة في حياة ذلك الشبيه تعيس الحظ ، وأنّ فرص الدفاع عن نفسه ستكون معدومة، وخاصة اذا كانت دورية الشرطة بعيدة عنه .

تخيّلوا فلاناً ، نعم فلاناً الذي تعرفونه جيداً ، وهو يقف في انتظار تاكسي قرب سوق الشورجة، والناس بين مصدّق ومكذب . هناك مَن يصوّره بهاتفه ، وهناك مَن يقول انّ زمن المعجزات عاد ، ومنهم نراه يتصل سريعاً بهاتفه بجماعته ليسألهم كيف يجب أن يكون التصرف مع هذا (المسؤول) أو المواطن ذي الحظ المصخّم.

ربما ينبغي على العراقيين أن ينظروا الى وجوههم في المرايا، من باب الاحتياط ، قبل الخروج للعمل صباحاً ، لكي يستطيعوا أن يستدركوا ويغيروا تمشيطة الشعر مثلاً إذا شكّوا مجرد شك أنّها تشبه تسريحة ذلك المسؤول اللامع ، قبل فوات الأوان .

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

شبيه محمد صلاح يثير ضجّة بين مشجعي كرة القدم

القاهرة - مصطفى عمارة

اثار الشاب المصري محمود فرفور الطالب بكلية التجارة والمقيم بمدينة دمنهور بمحافظة البحيرة ضجة هائلة فى اوساط مشجعي كرة القدم المصريين، نظرا للشبه الكبير بينه وبين نجم الكرة المصرى العالمى محمد صلاح والذى يصل الى حد التطابق . وفى احدى مطاعم مدينة دمنهور التقت (الزمان) بهذا الشاب وسأله عن تاثير هذا التشابه على حياته ، فقال ان اكثر ما تأثر به في شخصية محمد صلاح اخلاقياته وتواضعه وتصميمه على تحقيق النجاح والشهرة وهو مايسعى لان يكون في مثل شهرته ونجاحه ،وليس مهما ان يكون فى نفس المجال فى كرة القدم . وعن مسيرته فى كرة القدم قال محمود فرفور انه خاض تجربة اللعب فى نادى دمنهور وهو احد اندية الدرجة الاولى ولكن التجربة لم تكن ناجحه بسبب ظروف خاصة بالنادي. وعن اطرف المواقف التى تعرض لها بسبب التشابه بينه وبين محمد صلاح قال انه اثناء معسكر المنتخب القومي قبل مباراة روسيا كان متواجداً بالقرب من الفندق الخاص باللاعبين ،وعندما رآه الجمهور التفوا حوله لالتقاط الصور اعتقادا انه محمد صلاح ممّا اضطر الامن الى التدخل وادخاله داخل فندق اقامة اللاعبين .

بقية الخبر على موقع (الزمان)

تكريم مراسل (الزمان) في القاهرة

القاهرة - الزمان

فى امسية رائعة وبمشاركة شخصيات في مصر والعالم العربى فى مجالات الطب والاعلام واعضاء من البرلمان المصري كرمت كلية التمريض التابعه لجامعة الاسكندرية مراسل الزمان د/ مصطفى عمارة على هامش مشاركته في المؤتمر الذي نظمته كلية التمريض التابعة لجامعة الاسكندرية تحت عنوان الصحة النفسية والتعديل السلوكى لعلاج مشكلة الادمان بمنحه شهادة تقدير كما منحه الاتحاد الاوروبي لمستشاري التحكيم الدولى وجريدة السياسة الدولية بالتعاون مع برلمان القادة لشباب العرب شهادة تقدير كسفير للسلام نظرا لدوره الايجابي ومساهمته البناءة وتعاونه المثمر فى دعم العمل الانساني ونشر مبادئ حقوق الانسان واعلاء قيمة السلام فضلا عن جهوده المثمرة في خدمة المجتمع المدني العربي والدولي .

العراق 500 دينار، اليمن 30 ريالاً، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الامارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، الاردن 200 فلس،
مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية ، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH. Belgium € 1.5 , Cyprus 0.5 CY . Czech Republic 45 Czk. Denmark 10Krd. Finland10K . France € 1.5,Germany € 1.5, Greece 400DR Poland € 1.5, Italy € 1.5 Norway 11 KR, Turkey 500000 TL Spain € 10.5 , Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Nethrland € 1.5, USA $ 2