

## المؤتمر القومي مشروع نهضوي

لايد من التأكيد أولا ، بان انعقاد المؤتمر القومي العربي ، والمؤتمر الاسلامي ، في بيروت ، في هذه المرحلة ، يعد من أهم ضرورات التعبير عن المواقف ، كون القضية الفلسطينية ، تواجه مرحلة مصيرية ، لايد من وضوح المواقف القومية العربية منها ، وثانياً إن الوضع العربي الراهن يعيش أسوأ حالاته من الضعف والفكك والتناحر فلابد من مشروع نهضوي موضوعي وعقلاني للخروج من هذا المأزق . لقد باتت التظاهرات واضحة في الساحتين العربية والدولية ، فهناك مشروع امريكي اسرائيلي ، مطروح فعليا ، لتصفية القضية الفلسطينية ، وخلق تمحورات عربية اقليمية مع وضد ، بغية إضعاف القوى المناهضة لهذا المشروع ، ومن ثم خلق التناحرات العربية العربية ، والعربية الاسلامية ، لكي تتشغل كل هذه الأطراف بمايفسها وماعليها ، وتنجز صفقة القرن مهامها .

ثمة مقدمات حققتها صفقة القرن ، أو ماسمي وقتها بمشروع الشرق الاوسط الجديد ، فتلك المقدمات شقت وبشكل عمودي الحالة الشعبية العربية وقوامها السياسية ، وضعت خطوط عمل جديدة وخطيرة للغاية ، الانتقال من النضال الوطني والقومي ، الى الصراعات الطائفية والمذهبية ، واصبح الارهاب واحداً من أهم مخرجات الدوائر الاستخبارية العالمية ، وصار الحديث في اغلبية الاوساط الشعبية العربية والرسمية الحاكمة بالمذهب بدلا من الانتماء القومي هو من اهم اولادات الارهاب ، في أكثر من منطقة عربية ، وتركز ذلك في أهم مواقع الصراع القومي ضد العدو الاستراتيجي اسرائيل ، وهما سوريا والعراق ومصر ولبنان وليبيا ، باعتبار هذه الأطراف من الحركات الرئيسية الداعمة لكفاح الشعب الفلسطيني ، والمطالبة بضرورات دعم الكفاح التحرري .

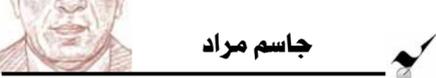
اصبح من المهمات المطروحة ، لدى الدوائر المعادية للمشروع القومي العربي هو اشغال المنطقة بصراعات جانبية وطاقية ومذهبية ،وتم تدوير اتجاهات المواجهة ، من النضال الوطني والقومي ، الى عنيفة الصراعات المذهبية ، وانخرط في هذا الصراع الخطير جدا ، شخصيات سياسية وانظمة وسائل اعلام، وتم ضخ المليارات من الدولارات ، لكي يتم سحب اكبر مساحة وعمداً من الجغرافية العربية والجماهير الموجوعة بارتباطها الذاتية من الفقر والجوع والامية .

إن صفقة القرن وهو المشروع الامريكي الاسرائيلي ، بالرغم من خطورته ، إلا إنه شكل حالة من الاصفحات والنهوض القومي العربي والاسلام الثوري ، وكان مؤتمر بيروت مؤخرا ، ومؤشرا واضحا على خطوات المواجهة الاولى ، وبالتالي تمكنت حركة التحرير من اسقاط مشروع الشرق الاوسط الجديد ، فهي بنهوضها هذا ومشتركتها المواقف لقادرة فعلا على اسقاط صفقة القرن الشومئة ، وان اي طرف في المنطقة يحاول الخضوع للضغوط الامريكية لتمزيق صفقة العار ، كما اطلق عليها الفلسطينيون ، فانه فعليا يخسر حضوره على المستويين الشعبي الداخلي والقومي العربي .

لقد عاشت منطقتنا موجة منظمة من الارهاب ، بغية تفكيك كياناتها ، وتحويل الصراع من وجهته المركزية فلسطين ، الى صراعات داخلية مذهبية عرقية اثنية ، ولكن الانتصار العظيم الذي حققته دولتي العراق وسوريا ، جعل منظمي الارهاب ، يتجهون صوب المشاريع التصفية السياسية .

من المؤكد إن مسؤولية العمل في الرض والمواجهة ، تقع على عاتق القوى الفلسطينية كمنظمة ومقاومة ، والبرجح ان وحدة الموقف الفلسطيني ثابتة وقوية ، وعزيمة المواجهة موحدة ، وبالتالي يصعب اي طرف مهما تجاذبت مواقفه مع المشروع اللعين ، سيفشل حتماً ، لكون الفلسطينيين نفسوا اي حديث ومشاركة باسمهم ، وهم راضون جملة وتفصيلا ماسمي بصفقة القرن وماقرره من مؤتمرات دولية مالية .

إن مايعزق النفوس ، هو ماقررته تلك الصفقة من نهوض قومي عربي ، ونأمل ان هذا النهوض على مستوى القيادات العربية يتبعه العمل الجاد لخلق حركة نهوض شعبي عربي اسلامي ، ونعتقد ان بوابر ذلك قد كشفت في يوم القدس العالمي حيث اعلنت الجماهير في أكثر من (50) دولة رفضها لصفقة القرن وتأييدها الكامل لمحور التضامن والمواجهة ، والمثير للاعتزاز ان هذين المؤمرين القومي العربي والاسلامي قد حضرهما شخصيات من كافة الدول العربي باختلاف توجهاتها الفكرية والسياسية ، مما اعطاهما زخما مهما ، مما جعل كوشنير ومعه ممبيو وزير الخارجية الامريكية يشككان بتجاح صفقة القرن في المرحلة الراهنة ..



جاسم مراد

هلستكي

## أية زراعة وأي تعليم؟

من خلال دراستي ويحتي عن تجارب الامم ونهضة الدول التي كانت مختلفة وفريدة ووضعها مشابه للعراق وجدت ان اغلبيتها اعتمدت عاملين اساسيين لنهضة هـما " الزراعة والتعليم " فكوريا الجنوبية وسنغافورة وماليزيا وتركيا ورواندا اعتمدتها بشكل اساسي واتجهت بعدها لوعامل اخرى وهي الصناعة والتجارة والسياحة بعد ان وضعت الاساس لزراعة حقيقية وتعليم عال .

مع العرض انها لا تملك موارد بقدر مايلك العراق ، واستطاعت في ظرف سنوات قليلة ان تنتشل نفسها وتصبح دولاً متقدمة. الزراعة في ارض السواد اصبحت في اسوأ حال بعد سلسلة النكبات التي مرت بها ولاتعرف هل سيتوقف هذا السلسل بلحقت الاخيرة "حراق الاراضي والحاصل" لم ان هناك حلقات اخرى أكثر سوء، وأكثر رعباً؟

فما افقنا بعد من اصابة الدجاج والابقار بالانفلونزا والجنون حتى ابيدت الثروة السمكية عشية الاعلان عن اكفءا العراق بالمنتوج الداخلي وعدم الاستيراد واخر المطاف الحرائق التي شملت كل العراق الي جفاف الاراضي او غرقها بالفيضانات والمصابن تترى ولا تأتي فرائد ولا عاصم اليوم من كيد وتخطيط الاشرار وشرهم الا لا من رحم ربي .

واما التعليم فليس باقل من الزراعة فمن ابعاد الاساتذة الكفاءه واقصانهم ووضع قليلي الكفاءة كثيري الولا، بلدهم والاحداث كثيرة والنتيجة واحدة افراق المؤسسة التعليمية من محتواها حتى اصبحت مرتعاً لحزب واحد تزمّن بما يؤمن به وترى ما يراه فقط، واما البعثات فقد اقتصرت على من يرضى عنه السؤلؤل وله من الحزب الفلاني تزكية مشفوعاً بصل الغفران، صحيح ان ليس كل من ذهب لبعثة دراسية هو منتد أو مشفق من حزب ولكن الغلّب الاغيم هو كذلك واما الباقي فكان حظّه حسن ان وجد له مكان يلبس صفوف المحرزين .

وباليت لو كان للبعثتؤل المذكورون قد حققوا شيء، لانفسهم او لبلادهم، فمن حقق شيئاً قد استثمره لنفسه او ذهب بعلمه للمهجر محققاً هناك مايجز عن تحقيقه هنا، والبعض الآخر ذهب ليكتد به، قبل اسمه حتى يذكره وهو يتمنطق ويفخر به وهو من الداخل اجوف لم تزده البعثة الا سكرأ وزنن وورشوة . ولا اقول بان الجميع هكذا ولكن الكثيرون مع الاسف كانوا على هذه الشاكلة .

احكي لكم عن تجربة حصلت امامي في احدى الوزارات اتى وزير قبلي ومشارني ليلتسّم مقابله الوزارة واول شيء، بدأ به هو ايقاف البعثات وبعد هرج ومرج وضغوط وافق على استئناف ارسال البعثات والاجازات الدراسية ولكن اخرج بعض البعثتؤل من خاضوا الاختبارات والامتحانات التنافسية وجمعوا نقاط تفضّلهم عن الاخرين وحصلوا على اوامر وزارية وقبولات في الجامعات ليضع بدلا عنهم موظفين من عشيرته الاقربين او من الموالين، احدهم معدله في البكالوريوس 52 بالمئة وخدمته الوظيفية سنة وبضعة اشهر بينما اقل معدل للقبول هو 65 بالمئة وخدمة اكثر من سنتين ومن كان معدله اقل من ذلك يشترط ان تكون خدمته اكثر من خمس سنوات بحسب القانون ولكن هذا الموظف يملك امتيازاً يفاضله عن غيره وهو اجادة للبس الدشداشة والعقال ويملك اكل اللحم

مع الشريد بيده ويكيف يتكلم في ديوان الملك اما سيرته الوظيفية وخدمته في ليست ذات اهمية .

اسيركم بان صاحبكنا المذكور اعلاه اكمل الماجستير بتقدير امتياز وينافس الان على اكمال الدكتوراه ويطلب بمنصب مهم لانه اهله .

## لؤي الشقاقي

استنبول

## كيف يرث الأحفاد المتوفى أصولهم من تركة أجدادهم؟

# قضاة متخصصون يشرحون أحكام الوصية الواجبة



مجلس القضاء الاعلى

لهم حصّة ذكر في القسام الشرعي.

### موانع التطبيق

ولهذه الوصية موانع عدة في تطبيقها أشار إليها رجب (في حال كان الحفيد وارثاً من الجد من جهة أخرى، أو يكون أصل الحفيد وهو الأب المتوفى محجوباً، وقد يكون أوصى الجد لتحديد بمقدار حصه من الوصية فلا حاجة في تطبيق الوصية الواجبة، وفي حال قتل الحفيد للجد). واختتم القاضي محمد رجب حديثه بإشارته الى عدد من المشكلات التي تواجه تطبيق أحكام الوصية الواجبة وتطبيق مبادئ العدل عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقّق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أئتمناً، وأكد أن الوصية الواجبة لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقّق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أئتمناً، وأكد أن الوصية الواجبة لا تتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكّداً أن المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو إخفاء أفراد عائلة المتوفى للأحفاد ولعدم المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الي أخرج قيمة تفكيك الوصية وما بذمته من ديون لتتم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الأحفاد وتقديمتها على باقي الوصية وتكون بمقدار ما كان يستحقه أصل كل منهنه ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الأخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من أصلها وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقي الورثة على تنفيذ هذه الوصية، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

رجب من محكمة الأحوال الشخصية في الكرخ لـ القضاء الشرعي كما في الآية المباركة من سورة البقرة (يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا شَهَادَةُ بَيْنِكُمْ إِذَا حَضَرَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ حِينَ الْوَصِيَّةِ اثْنَانِ ذُوَا عَدْلٍ مِّنكُمْ أَوْ إِخْرَانٌ مِّنْ غَيْرِكُمْ) فهنا جاءت الإشارة الى الوصية واخذها الفقه الظاهري). وأضاف (كما ان حرمان الحفيد المتوفى والده من تركة الجد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقّق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أئتمناً، وأكد أن الوصية الواجبة لا تتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكّداً أن المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو إخفاء أفراد عائلة المتوفى للأحفاد ولعدم المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الي أخرج قيمة تفكيك الوصية وما بذمته من ديون لتتم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الأحفاد وتقديمتها على باقي الوصية وتكون بمقدار ما كان يستحقه أصل كل منهنه ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الأخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من أصلها وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقي الورثة على تنفيذ هذه الوصية، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

وحيث ان المشرع العراقي لم يذكر موانع الإرث في قانون الأحوال الشخصية فيقتضي الرجوع الى أحكام الشريعة الواجبة استناداً لأصله الشرعي كما في الآية المباركة من سورة البقرة (يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا شَهَادَةُ بَيْنِكُمْ إِذَا حَضَرَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ حِينَ الْوَصِيَّةِ اثْنَانِ ذُوَا عَدْلٍ مِّنكُمْ أَوْ إِخْرَانٌ مِّنْ غَيْرِكُمْ) فهنا جاءت الإشارة الى الوصية واخذها الفقه الظاهري). وأضاف (كما ان حرمان الحفيد المتوفى والده من تركة الجد لا يتوافق مع مبادئ العدل والإحسان التي أكدت عليها جميع الشرائع السماوية، ولا تحقّق مبادئ العدالة داخل أفراد الأسرة باعتبارهم أئتمناً، وأكد أن الوصية الواجبة لا تتوافق مع مبادئ العدل والإحسان مؤكّداً أن المشكلات التي تواجه عمل المحاكم بهذا الخصوص هو إخفاء أفراد عائلة المتوفى للأحفاد ولعدم المستحقين للوصية الواجبة وعدم تزويدنا ببيانات كاملة من دوائر الجنسية المختصة لتتوجه الي أخرج قيمة تفكيك الوصية وما بذمته من ديون لتتم بعدها تنفيذ الوصية الواجبة بحق الأحفاد وتقديمتها على باقي الوصية وتكون بمقدار ما كان يستحقه أصل كل منهنه ميراثاً لو كان على قيد الحياة وقت وفاة الجد وفي حدود الثلث، وان تزامنت الوصايا مع الوصية الواجبة فبالإمكان الجمع بين الوصايا ولكن بتقديم الواجبة اولا على الوصايا الاختيارية الأخرى وعلى ان لا تتجاوز الثلث من أصلها وفي حال تجاوزها فهنا تجب موافقة باقي الورثة على تنفيذ هذه الوصية، لافتاً الى (القانون العراقي كفل حق احكام المفقود والحجين ولو لم يولد فهم بحكم الاحياء وتحسب

احدهم بعد الآخر كحالة الغرقى والحرقى والهدمى والقنلى وينتقل ارث كل منهم الى وورثته

أحمدم بعد الآخر كحالة الغرقى والحرقى والهدمى والقنلى وينتقل ارث كل منهم الى وورثته

الى نصوص القانون المذكور بموجب قانون التعديل الثالث رقم 72 لسنة 1979). وأكد الشعلان أن (سبب تشريع المادة الخاصة بالوصية الواجبة لإحفاذ هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدهم، والمشرع العراقي اشتق أحكام الوصية الواجبة من الفقه الظاهري شأنه شأن القوانين العربية الأخرى، لافتاً ان قانون التعديل الثالث الذي اضيف بموجبه النص الحالي للمادة الرابعة والسبعين من قانون الأحوال الشخصية لم يشر الى الاسباب الموجبة التي شرع لإجلها القانون المذكور، إلا انه يمكن القول ان الغاية من التشريعات هو إنصاف الأحفاد الذين حرموا من تركة جدهم أو جدتهم بسبب وفاة والدهم أو والدتهم قبل اي من جديهما ما حال دون وصول استحقاق اي من والديهم من التركة اليهم سيما وانهم كانوا سيتمتعون بتركة اجدادهم لو كان والدهم أو والدتهم الحية الوارث على قيد الحياة، حيث جاء التشريع المذكور انسجاماً مع قاعدة العطاء خير من العاق).  
أما في حالة وفاة الأب والجد معا فقد أغفلها المشرع لكن محكمة التمييز لم تهملها. يوضح الشعلان ان (المشرع العراقي لم يتطرق الي عدة حالات ضمنها حالة وفاة الأب والجد معا إلا ان محكمة التمييز الاتحادية والقضاء العراقي أخذ دوره في إصداره مبادئ قضائية وقرارات اكملت الثبات تطبيق مواد القانون المذكور وفقاً للشريعة الاسلامية استناداً لأحكام المادة (الأولى) فقرة 2 من قانون الأحوال الشخصية التي تنص على انه (إذا لم يوجد نص تشريعي يمكن تطبيقه فيحكم بمقتضى مبادئ الشريعة الاسلامية الاكثر ملاءمة لنصوص هذا القانون، وكذلك المادة (التسعون) من القانون المذكور التي نصت على (مع مراعاة ما تقدم يجري توزيع الاستحقاق والانصبة على الوارثين بالقرابة وفق الاحكام الشرعية التي كانت مرتبة قبل تشريع قانون الأحوال الشخصية رقم (188) لسنة 1959 كما تتبع فيما بقي من احكام الموارث).

وعن حالة تزامن الوصايا الواجبة مع الاختيارية تابع القاضي عضو محكمة التمييز الاتحادية انها تصبم بالرجوع لاحكام الفقرة 2 من المادة الرابعة والسبعين من قانون الأحوال الشخصية التي نصت على (تقدم الوصية الواجبة بموجب الفقرة اولا من هذه المادة على غيرها من الوصايا الأخرى في استيفاء من ثلث التركة) ورأي المشرع العراقي احتمالية تزامن الوصية الواجبة مع وصايا أخرى صادرة من المورث فتسكون الاولوية للوصية الواجبة .في الاستيفاء من ثلث التركة).  
وعن موانع تطبيق الوصية الواجبة لأحفاذ بخصص القاضي عصام الشعلان إلى ان الوصية الواجبة لها طبيعة الإرث من بعض النواحي بذلك فان موانع الوصية الواجبة هي ذاتها لبعض موانع الإرث وموانع أخرى خاصة بها،

ويعودور هذه المادة انصف القانون العراقي الاحفاد الذين يتوفى والدهم أو والدتهم قبل جدهم ومنهم حصه والدهم أو والدتهم من تركة الجد أو الجدة بما لا يتجاوز الثلث مجتمعين، على خلاف بعض التشريعات التي منحت أبناء الابن فقط حصصاً من التركة بموجب الوصية الواجبة).  
وبالرغم من الجهود القضائية المبذولة في تفسير النصوص وإصدار المبادئ القضائية الكاملة للتشريع المذكور إلا ان المادة المختصة بتوزيع الوصية الواجبة والية تطبيقها ؟وتبويبها بعض الملاحظات والنقاط المفصلة التي يجب على المشرع الالتفات لها وتعديلها تطبيقاً لمبادئ العدالة وإضافة لحقوق الأحفاد.

وفي تعليقه يعرف عضو محكمة التمييز الاتحادية القاضي عصام الشعلان ؟ الوصية الواجبة بأنها (انتقال ما يستحقه الولد ذكراً كان أم أنثى فيما لو كان حياً في تركة أي من والديه في حالة وفاته قبل أي منهما بحكم القانون الي اولاده على ان لا تزيد على ثلث التركة).

وأضاف ان (المشرع العراقي تناول الوصية الواجبة بموجب احكام المادة (الرابعة والسبعين) من قانون الأحوال الشخصية رقم 188 لسنة 1959 المضافة

## خطاب وقطع من الصبار والحجوب القديمة للمحافظة على الصحة خمسة أطعمة خارقة مفيدة للبشر وكوكب الأرض

### استطلاع

لندن - باولا مكفراوت

تعتمد في غذائنا حول العالم على مجموعة محدودة من المنتجات الغذائية، إذ تستهلك ثلاثة أصفان من الحبوب فقط هي الأرز والذرة والقمح، التي تشكل 60 في المئة من السعرات الحرارية التي يستعملها الإنسان من النباتات، وربما يحصل الإنسان على كفايته من السعرات الحرارية من هذه الحبوب، لكن هذه التنشيط المحدودة قد لا تفي بحاجتنا من الفيتامينات والعادن.

### البرنغا

ويسرد تقرير جديد 50 نوعاً ما يُعرف بطعام المستقبل ، وهي اصناف صحية وصديقة للبيئة، فاي صنف طعام خارق سيكون على قائمة طعامنا في المستقبل؛ عادة ما يُشار إلى شجرة المورينغا على انها "شجرة المعجزات"، فهي تكبر بسرعة، وتقاوم الجفاف، ويستخدم الكثير من اجزائها كعلاج في موطنها الاصلي في جنوب اسيا.

ويكمن حصاد اوراق المورينغا سبع مرات في العام، وتحتوي على فيتامينات " سي، وبي، وبي12 وسيل الكالسسيوم والنحاسيوم، وعادة ما تضاف الى البرق، وينسج في الفلبين واندونيسيا قطع حاويات البذور الطويلة التي تطرحها المورينغا الى قطع اصغر، وتضاف إلى انواع الحساء واطعمة الكاري. وهذه البذور غنية بحمض الاوليك، الذي يرتبط بزيادة مستويات الكوليسترول الجيد في الجسم.كما يمكن طحن الاوراق واستخدامها في صنع العصائر، والحساء، وانواع مختلفة من الشاي، وتقول بريتا تيو، خبيرة التغذية والمتحدثة باسم رابطة التغذية البريطانية، إن المورينغا أحد الاعشاب المغضلة في العائلة. تناولها كجزء من اطعمة الكاري في سريلانكا. تحثت ما بداخلها باسنانا، وينصح السائل الموجود بها.

### اكاسي

تعد الطحالب المخففة مذاقاً لذيذاً ومالحاً للطعام، كما أنها مصير للأحماض الغنية



حصاء: شجرة المورينغا تُعرف بشجرة المعجزات لأنها مقاومة للجفاف وقابلة للحصاد سبع مرات في العام

حجم حبيبات الرمل، ويجب نزع القشرة التي لا تؤكل قبل استهلاك هذه الحبوب، في عملية يدوية تماما. لكن السنغافورة نشنت طاحونة آلية لتتمكن من تصدير حبوب فونيو إلى جميع أنحاء العالم. ويتنظر احتمال بناءها العام القادم، ويمكن ان تحل حبوب فونيو محل الأرز والقمح، وان تستخدم في صناعة الجعة، إذ إنها غنية بالحديد والزنك والمغنيسيوم وتقول بريتا تيو إنها تود تجربة هذه الحبوب الرائعة. وأعتقد ان سنغافورة تشعبية لأنها خالية من الغلوتين، ومقاومة للجفاف، ويجعلها هذا خياراً مستقبلياً جيداً في ظل التغير المناخي.

### صبار نوباليس

صبار نوباليس قد يساعد مرضى النوع الثاني من السكري وتعتبر أجزاء صبار نوباليس، من اوراق وقمار وفروع، من اكثر المكونات شيوعاً في المطبخ المكسيكي، ويمكن اكلها نيئة، أو مطبوخة، أو في صورة عصير أو مربى.

وهو احد انواع البقول التي تشبه الفول السوداني إلى حد كبير، من حيث الزيويت والطعم الحلو. وفول بامبارا حاز على اهتمام خبراء الطعام لأنه ينمو في تربة فقيرة، فيزيد من خصوبتها لتفترت على تثبيت النيتروجين في التربة.وينمو هذا النوع من البقول الافريقية في تايلاند، وفي اجزاء من ماليزيا. ويعتق طهين عن طريق السلق، او التسوية، او التحمير، او تحويله إلى طحين. وفي شرق افريقيا، تستخدم حبوب بامبارا في صنع الحساء، ويعرف بـ الطعام الكامل لأنه غني بالبروتين ومصدر اساسي للأحماض الامينية التي تساعد نمو وتجديد الزنك وغيره من المواد التي تدعم المناعة وتقول بريتا تيو إن هذا النوع من الحبوب مثالي للنباتيين، لأنه يحتوي على بروتين كامل، ومحصول صديق للبيئة، ونظراً لما يواجهه مستهلك الطعام من مخاطر، يجب أن نزيد من إنتاج مثل هذا النوع من الأطعمة.