

## كارداشيان تعلن عن مولد طفلها الرابع

□ لوس أنجلوس - وكالات - أعلنت كيم كارداشيان الجمعة عن مولد طفلها الرابع من خلال أم بديلة وقالت نجمة تلفزيون الواقع لتابعيها على تويتر والبالغ عددهم نحو 60 مليوناً (لقد وصل، وهو رائع). وأضافت (بيديو حالياً وتأم لشيكاجو. أنا متأكدة أن شكله سيختلف كثيراً، لكنه الآن شبهها تماماً).

ولدى كارداشيان وزوجها المغني كاني ويست ثلاثة أطفال آخرون هم شيكاغو التي ولدت في كانون الثاني 2018 من أم بديلة أيضاً وسينت البالغ من العمر ثلاثة أعوام ونورت وعمرها خمس سنوات. وقرر الزوجان استخدام أم بديلة بعد أن حذر الأطباء كارداشيان من مشاكل صحية خطيرة بعد ولادة سينت في 2015 إذا أقدمت على الحمل مجدداً.



فعاليات متعددة: أميرة جواد خلال مشاركتها في مهرجان أيام ديالى المسرحي

## الصغير يتحدث عن سجنائه الثلاثة وخريف قادم

# عروض تبحث عن التفاؤل بأيام ديالى المسرحي

وجائزة أفضل نص مسرحي كانت من حصّة المؤلف حامد شهاب عن مسرحية عزراء همنغواي أخرج بلاسم الضاحي وجائزة أفضل ممثلة ذهبت لورود العزاوي عن مسرحية ممنوع أخرج أحمد حمود وجائزة أفضل ممثل لحمد السيد عن مسرحية مساكن مؤقته وأفضل ممثل واعد ذهبت إلى الشاب أمير حيدر عن مسرحية الصراخ لمخرجها احسان الريادي واخيراً جائزة لجنة النقاد ذهبت لمسرحية ريبستيت من (بابل).

مسرحية لا للتصفيق وشقوق من البصرة بعدها تم توزيع الدروع والقلادات وشهادات تقديرية لكبار رواد المسرح والجوائز كانت جائزة أفضل عمل مسرحي أول مسرحية ريبستيت لفرقة بابل أخرج سلمان الشيخ وأفضل عمل ثان ذهبت لمسرحية هطول نحو خريف قادم أخرج حسن الصغير وجائزة أفضل عمل جماعي حصلت عليها مسرحية شقوق من البصرة وجائزة أفضل أخرج كانت لمسرحية زهايمر من ميسان أخرج عدي المختار وأفضل عروض تحت على التفاؤل لدى للتصفيق أخرج مصطفى كاظم

مكان اخر وحتى القاضي الجديد لم ينظر بهذه القضية، في النهاية قروا محاكمة أنفسهم بالانتحار، وتناولت ايضا موضوعة الجهل والتكافؤ وكون الجهل عدو الإنسانية وكثيرا ما يؤدي ليهلاك). وعن العروض الفائزة قال رئيس قسم الفنون المسرحية في معهد الفنون الجميلة - بغداد ماجد العثمانى (ان جميع العروض المشاركة كانت جيدة لكن اهمها تقديم عمل مسرحي للطفل وسلامة اللغة لكل عمل مسرحي وفي عروض تحت على التفاؤل لدى المتلقي حيث كان مسك الختام عرض

ومساكن مؤقتة من محافظة المثنى اختتمت مؤخرا فعاليات مهرجان أيام ديالى المسرحية الرابع على مسرح تربية ديالى وتحت شعار (مسرح ديالى رسالة محبة وسلام)، واستمتع الجمهور ولمدة ثلاثة أيام بمشاهدة ومتابعة اعمال مسرحية طلابية وشبابية من خلال اختيار مواضيع هادفة ومؤثرة تتناول الهموم اليومية والبحث عن ارادة الحياة ومواجهة الصعاب. وعن العروض المشاركة في المهرجان قال مدير المهرجان احمد حمود (المسرحيات التي قدمت هي للتصفيق من محافظة النجف

بغداد - ياسين ياس اختتمت مؤخرا فعاليات مهرجان أيام ديالى المسرحية الرابع على مسرح تربية ديالى وتحت شعار (مسرح ديالى رسالة محبة وسلام)، واستمتع الجمهور ولمدة ثلاثة أيام بمشاهدة ومتابعة اعمال مسرحية طلابية وشبابية من خلال اختيار مواضيع هادفة ومؤثرة تتناول الهموم اليومية والبحث عن ارادة الحياة ومواجهة الصعاب. وعن العروض المشاركة في المهرجان قال مدير المهرجان احمد حمود (المسرحيات التي قدمت هي للتصفيق من محافظة النجف

### فلان الفنانة

#### سجاد الغازي



شيخ الصحفيين العراقيين غادر الى النمسا لأجراء فحوصات طبية وسط آمنيات الأوساط الاعلامية و الصحفية بسلامة العودة والصحة الدائمة.

#### خليل صويغ

الروائي السوري الحائز على جائزة الشيخ زايد للكتاب في 2018 صدرت له عن دار هاشيت أنطون / نوفل رواية (عزلة الطرود) تقع في 213 صفحة من الحجم المتوسط.

#### عماد مصطفى

المصور السينمائي والتلفزيوني العراقي ضيفه السبت الماضي (بيت الفلم) بمؤسسة أجد الثقافية وبالتعاون مع البيت الثقافي البابل في جلسة سينمائية للحديث عن تجربته الفنية والاكاديمية.

#### جمال القيسي

مدير المركز الثقافي العربي قال إن المركز يسعى إلى طباعة الأعمال الكاملة للاديب الأردني الراحل جمال ناجي على جزأين بحيث تصدر الأعمال الروائية في جزء، والأعمال القصصية في جلد آخر.

#### حامد الظالمي

التدريسي في جامعة البصرة ضيفته رابطة مصطفى جمال الدين الأدبية في مقرها بالبصرة لاقاء محاضراته المعنونة (تأويل القرآن في الخطاب النسوي المعاصر).

#### بيغي لبيتون

الممثلة الأمريكية غيبتها الموت عن عمر 72 سنة بعد معاناة مع مرض السرطان. وهي حاصلة على جائزة الكولون كلوب ورضحت عدة مرات لجائزة الايبي.

#### مدحت كافي

التشكيلي العراقي المغرب يفتتح معرضه الشخصي في (ماباشي) باليابان للمدة من من إلى 8 حزيران المقبل ويعرض فيه مجموعة من اعماله.

#### صفاء عباسي

المخرج الاردني تم عرض مسرحيته (صفاء، ورفيق الرب) والتي هي من تأليفه واخراجها ضمن البرنامج الثقافي لمديرة ثقافة محافظة اربد في شهر رمضان.

## عرض مسرحي للأطفال في ثقافي العزيزية



عروض رياض الأطفال

العزيزية - الزمان  
قدم البيت الثقافي في العزيزية بالتعاون مع روضة أحباب الامام الحسين (ع) النموجية في العزيزية عرضا مسرحيا للأطفال على قاعة البيت. وتناول العرض المسرحي وفقا لصفحة دائرة العلاقات الثقافية في (فيسبوك) (الحياة العامة للحالات الاجتماعية والتعايش السلمي بين فئات المجتمع، والذي يمثل حجر الزاوية في بناء وطن موحد ينعم بالاستقرار ويسعى لتحقيق تنمية مستدامة في المجالات كافة، وحسد الادوار فيه عدد من أطفال الروضة. بعدها قدمت فعاليات فنية مختلفة شارك في تقديمها أطفال الروضة، تغنت بحب الوطن ونبذ الطائفية).

## حسني ضيف ولد الغلابة بوشوشة تستمتع بأجواء رمضان العائلية

بيروت - الزمان  
تحدثت الفنانة أمل بوشوشة عن شهر رمضان المبارك قائلة (انها في كل عام يأتي شهر رمضان تكون في التصوير ليعملها انما في هذا العام الامر مختلف)، وتابعت في تصريح لموقع الفن (كل سنة يدخل رمضان علينا ونحن في التصوير والصيام مع التصوير يصبح اكثر صعوبة. ويشكل عام تكون انما بالتصوير انما مع العائلة ولكن هذا الشهر اجواؤه عائلية احب اجواء الاصداقاء والدعوات على الافطار بيننا وهكذا اقضي الشهر، كما أنني أشاهد زميلاتي وزملائي

الذين يقدمون اعمالا جديدة في رمضان) وعن مسلسلها (دولار) كانت قد صرحت( هو مسلسل عليه الهوم النفسية والمادية، واجبرته الظروف على اتخاذ وظيفة اخرى بعد انتهاء وتليفته الحكومية، وقيامه ببيع الملابس، ومن هنا يلتقي باحمد السقا مدرس التاريخ الذي يمر بازمات مالية صعبة أيضا، والمسلسل من بطولة أحمد السقا، ومحمد ممدوح، ومي عمر، وإنجي المقدم، وهبة مجدي، وكريم عفيفي، وهادي الحجار، وهو من إخراج محمد سامي.

# رمضانيات

## إمساكية رمضان

الفجر 3.32  
الظهر 12.06  
المغرب 06.56

### دعاء رمضاني

(اللهم نسألك حسن الظن بك على كل حال، وصدق النية لك والإتكال، وان تجعل مننتي مطالبتنا وجهك ورضاك، وأقصى مقاصدنا عفوك يوم نلقاك).

### نصائح للصائم لتجنب رائحة الفم الكريهة

ولقيامها بتحليل بقايا الطعام الموجودة بين الأسنان فخلا على عدم معالجة التهابات اللثة أو تسوس الأسنان. بسبب الصيام والعطش، تقل كمية اللعاب في الفم، ما يؤدي إلى ظهور الرائحة الكريهة. ومن النصائح لرائحة فم منعشة في رمضان: المداومة على تنظيف الأسنان بعد كل وجبة طعام سواء قبل رمضان، أو خلاله، مع الانتباه إلى طبيعة المأكولات في الإفطار والسحور، والإبتعاد عن الأطعمة التي تسبب رائحة الفم السيئة. واستخدام غسول الفم بشكل دائم بعد تنظيف الأسنان، والإبتعاد عن التدخين، باعتباره من أكثر العوامل التي تسبب رائحة الفم الكريهة.

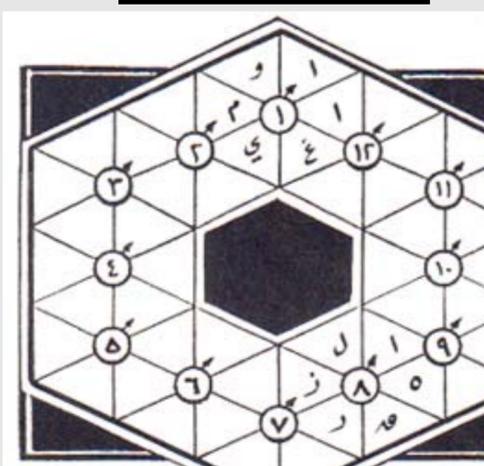
### إفطار مشبع بالزيوت

يعاني الكثير من الناس من مشاكل صحية مختلفة في شهر رمضان لأسباب مختلفة، واحد أكثر هذه المشاكل انتشاراً هي رائحة الفم المزعجة والتي تصدر بسبب جفاف الفم نتيجة عدم تناول الماء، أو عدم تنظيف الفم والأسنان بعد تناول وجبة السحور وبالتالي تبقى بقايا الطعام موجودة بين الأسنان وتعمل على إصدار هذه الرائحة. ومن أهم أسباب رائحة الفم الكريهة: استنفاد الجسم لجميع مصادر الطاقة المخزنة فيه و تناول الوجبات الغنية بعنصر الكبريت مثل التوم والبصل أو بعنصر النيتروجين مثل اللحوم والألبان والبيض. وطول الفترة بين الإفطار والسحور، ما يعطي الفرصة لتكاثر البكتيريا في الفم

## برامج (الشرقية)

شلع قلع	19.15
هوى بغداد	20.00
لخة	20.45
باكو - بغداد	21.15
بات لايف	22.15
الفندق	23.00
شنو فيلمك	00.10
زلزال	01.00

## الكلمات السداسية



انقل مرادف ومعاني الكلمات التي تسير انطلاقاً من السهم مع عكس دوران الساعة لتصل الى الربط الصحيح للحروف والكلمات:

- 1- ساعات سويسرية
- 2- لقب لوزير لبناني
- 3- حاربنا
- 4- لثلهو معه
- 5- فراقهم
- 6- انتظرهم
- 7- رياح شديدة البرودة
- 8- لون مياه البحر
- 9- اغنية لام كلثوم
- 10- يسافران
- 11- معركة بين العرب والروم
- 12- مسلسل امريكي شهير

## أنت والنجوم

<b>الميزان</b>	لديك آمال جديدة لعمل في خارج البلاد عليك الا تتسرع رقم الحظ 2
<b>العقرب</b>	ما كل ما يلعب ذهب، تذكر ذلك عندما تطرح الافكار الجديدة امامك.
<b>القوس</b>	ليس هناك سيب لأن تتساق مع التيار، لكن اعمل بجد مع الأشياء التي تشعر بانها هامة.
<b>الجدي</b>	انت متزعج من تصرف سابق للحبيب عليك ان تتجاوزته وتسامح.
<b>الدلو</b>	تتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك همة و نشاط اقبل على عمك بقوة و تقاؤل .
<b>الحوت</b>	لديك بعض الآلام في الراس تزول لوحدتها، و الحبيب يلعب بفض المال عليك مساعدته.
<b>الحمل</b>	تغييرات إيجابية تؤدي لتغليك على كل المصاعب المادية يوم السعد الأحد.
<b>الثور</b>	الصورة الجزئية قد تقودك الى حلول خاطئة التي نظرة على مجمل الصورة الكلية.
<b>الجوزاء</b>	ابداً بترتبي ما يجب عليك عمله لتصل الى الحل الأمثل الذي كنت تبحث عنه .
<b>السرطان</b>	لديك الكثير من الاندفاع نحو الإصاح عن مشاعرك عليك كبح هذا الاندفاع.
<b>الاسد</b>	الانطوائية مشكلة معقدة يجب ان تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك.
<b>العذراء</b>	عليك ان تعبر عن مشاعرك او غصبك لأن المشاعر الدفينة من الممكن ان تؤدي صاحبها .