

أول جمعة من رمضان : 180 ألفاً يصلون في المسجد الأقصى



القدس- (أ ف ب) - أدى حوالي مئة وثمانين ألفاً من الصلوة في المسجد الأقصى في الجمعة الأولى من شهر رمضان، وسط تشديد أمني إسرائيلي في القدس القديمة وفي محيطها، وفق ما صرح مدير عام أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى الشيخ عزام الخطيب. وقال الشيخ عزام الخطيب لفرانس برس (وصل حوالي مئة وثمانين ألفاً من المسجد الأقصى رغم الحواجز والانتشار الأمني الكبير). وتابع (انتهت الصلاة على خير داخل الأقصى وباحتائه وقمت بتفقد كل المرافق من مراكز إسعاف ومراكز خدمات أخرى للمصلين). يقع المسجد الأقصى في البلدة القديمة بالقدس الشرقية التي احتلتها إسرائيل في 1967 وضمتها منذ ذلك الحين. وتعتبر إسرائيل القدس بأكملها، بما في ذلك الجزء الشرقي منها، عاصمتها (الموحدة)، في حين يتمسك الفلسطينيون بجعل القدس الشرقية عاصمة الدولة التي يطمحون لإقامتها. وسمح الجيش الإسرائيلي للرجال فوق سن الأربعين من الضفة الغربية بدخول القدس أيام الجمعة في شهر رمضان، والإطفال تحت سن الثانية عشرة في حين لا توجد قيود على أعمار النساء. وقال الناطق باسم الشرطة الإسرائيلية في بيان إن (الشرطة نشرت وعززت قواتها منذ ساعات الصباح الأولى في القدس الشرقية وفي أزقة البلدة القديمة، وأكدت استعداداتها بمناسبة شهر رمضان للسماح بحرية العبادة لعشرات الآلاف من المسلمين للصلوة والحفاظ على النظام والأمن). ودعت الشرطة جميع المصلين للاحتفال بشهر رمضان والإستئذان لتعليمات رجال الشرطة في الميدان حفاظاً على النظام، مؤكدة أنها ستعامل (بحزم كل من يحاول زعزعة الإستقرار). من جهته قال مصور فرانس برس الذي تواجد منذ الخامسة صباحاً على معبر قلنديا الفاصل بين مدينة القدس ومدينة رام الله (إعداداً هائلة من المصلين الذين جاؤوا من مدن شمال الضفة الغربية عبروا معبر قلنديا إلى مدينة القدس الشرقية).

مقتل مخرج سينمائي يوثق للعنف



بوغوتا- (أ ف ب) - قتل مسلحون مخرجاً سينمائياً كولومبياً بينما كان يصور فيلمًا وثائقياً قصيراً حول ضحايا العنف في شمال شرق البلاد، حسبما أعلنت السلطات المحلية. وقال حاكم منطقة أراوكا ريكاردو أريبالو لصحافيين إن المخرج ماوريسيو ليزاما كان يجمع شهادات أشخاص تعرضوا لأعمال عنف خلال الحرب الأهلية، عندما قتل بالرصاص في مدينة أراوكيتا. وأشار الحاكم إلى أن مجموعة من مشقة عن متطرفي القوات المسلحة الثورية الكولومبية (فارك) رفضت توقيع اتفاق السلام الذي أبرمته حركة التمرد السابقة مع الحكومة في تشرين الثاني/نوفمبر 2016 وكان مشروع هذا الفيلم الوثائقي التمر السابق تقدر السلطات الكولومبية عددهم بحوالي 700 أو مجموعاتهم مسلحة تابعة (لجيش التحرير الوطني) آخر حركة تمرد ما زالت ناشطة في كولومبيا.

توقع سوق التسيريات بعد مدفع الإفطار

اشتعل سوق الشائعات وما اصطلح عليه زوراً وبهتاناً التسيريات ، بكل ما تشتهى من سيناريوهات ، تتضمن مدار بين وزير الخارجية الأمريكي بومبيو والحكومة العراقية في خلال زيارة المفاجئة لبغداد قبل أيام قليلة. وجميع (التسيريات) دارت حول إيران والتصعيد الجاري مع واشنطن . والتزم فريق التسيريات المؤيد لإيران ، والذاند عن حماها وسمعتها في العراق ، بذكر أن الحكومة في بغداد ومن يقف وراءها ، من حشد وعشائر ، وشخصيات محسوبة على الجانب الإيراني ، وأخرى متلوثة بتحسين الفرص ، اسمعت الوزير الأمريكي ما لم يكن يتوقع سماعه من تغليب اللهجة وأبداء الحزم في إبلاغ الأمريكان أن أي هجوم أمريكي غاشم على إيران سيواجه برد قوي من الجانب العراقي ، حتى أن الوزير بومبيو داخ ، ونشفت شفتاه كأنه صائم وأخذته نومة ولم يصح على السحور. وطلب شربة ماء فقط وغادر فوراً ، بالرغم من أن الحكومة كانت قد قامت بالواجب كعادتها ، وأعدت الغذاء المحترم ، وعزمت على الفطور والسحور أيضاً . أما الجانب الذي ينتظر متى تنفذ أمريكا وعودها في تقويض قدرات إيران وقطع أزرعها في المنطقة وسحبها خلفها ، كما حصل في العراق قبل ست عشرة سنة ، فقد روج تسيريات عن تسعة مطالب أمريكية حاسمة ، وهناك من جعلها اثني عشر مطلباً ، مطلب ينطج مطلباً ، على الحكومة العراقية والرناسات تنفيذها في فترة زمنية لا تتجاوز ستين يوماً ، تشمل نقل اللواء رقم كذا والوحدة كذا وحشد شعبي من الحدود السورية الى مكان آخر ، وإفراغ الموصل من الحشد ، ومنع التبادل التجاري بالعملة الصعبة مع إيران ، وانتهاء فترة الإعفاءات والدال الأمريكي لبغداد ، وأشياء أخرى من كل ما لذ وطاب من آمنيات لهذا الفريق المنتظر قيام الحرب وتدمير إيران وإقامة مهرجان الحواسم فيها وانذاع الحرب الطائفية والعرقية داخلها ، في تسلسل يشبه ما مر به العراق في السنوات السود التي عاشها بعد الاحتلال الأمريكي له قبل أكثر من عقد ونصف العقد . إن جميع التسيريات من كلا الجانبين ، تمت بعد مدفع الإفطار ، خوفاً من الزلزال المفسد للصيام ، وإلى زيارة مفاجئة جديدة.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

شكوى تتهم فيسبوك بفشل ذكائه الإصطناعي

سان فرانسيسكو- (أ ف ب) - أفادت شكوى كشف عنها الخميس أن موقع فيسبوك يقوم بطريقة آلية وعن غير قصد بتوليد محتوى لجماعات مرتبطة بالإرهاب، وذلك لفشل أنظمة الذكاء الإصطناعي الخاص بموقع التواصل الإجتماعي في كشف تطرف هذا المحتوى. وأجرى (المركز الوطني للتنبؤ) في واشنطن دراسة على مدى خمسة أشهر شملت صفحات تضم ثلاثة آلاف عضو ممن وضعوا علامات اعجاب أو تواصلوا مع منظمات توصف بأنها إرهابية من قبل الولايات المتحدة، وتوصل الباحثون إلى أن تنظيم الدولة الإسلامية والقاعدة كانوا ناشطين (علناً) على الموقع، وما يثير قلقاً كبيراً هو أن برنامج فيسبوك الخاص بالنشر التلقائي كان يقوم بإنشاء مقاطع فيديو (احتفالات) أو (تكريبات) وغير فعالة). وأضاف (ما يثير القلق بشكل أكبر أن فيسبوك نفسه كان يعمل على إنشاء محتوى إرهابي والترويج له كل شيء لكننا نظل متيقظين في جهودنا ضد الجماعات الإرهابية في جميع أنحاء العالم). وكان فيسبوك ومنصات التواصل الإجتماعي أخرى عرضة للهجوم بسبب عدم بذلها ما يكفي من الجهد لكبح رسائل الكراهية والعنف، وفي نفس الوقت يتم انتقادها لفشلها بتقديم نفس الوقت لكل وجهات النظر مهما كانت بعيدة. وفي آذار/مارس أعلن فيسبوك عن حظره دعم القومية البيضاء والانفصالية البيضاء التي الموقع إضافة إلى استغرام.

بذلها فيسبوك للقضاء على محتوى الإرهاب كانت ضعيفة (بمعدل نجاح أعلى بكثير مما كان عليه الحال قبل عامين)، منذ أن تم ضخ استثمارات ضخمة في الجانب التقني. وأضاف الموقع (لا ندعي ضبط كل شيء لكننا نظل متيقظين في جهودنا ضد الجماعات الإرهابية في جميع أنحاء العالم). وكان فيسبوك ومنصات التواصل الإجتماعي أخرى عرضة للهجوم بسبب عدم بذلها ما يكفي من الجهد لكبح رسائل الكراهية والعنف، وفي نفس الوقت يتم انتقادها لفشلها بتقديم نفس الوقت لكل وجهات النظر مهما كانت بعيدة. وفي آذار/مارس أعلن فيسبوك عن حظره دعم القومية البيضاء والانفصالية البيضاء التي الموقع إضافة إلى استغرام.



صورة للعصر الرقمي بالرياضة الأشهر لسباق السيارات

البريطاني نوريس نجم في مواقع التواصل وحلم لمنظمي الفورمولا واحد

انستغرام لنحو 350 ألف شخص. وعبر حسابه، يظهر بشكل مغاير عن النمط التقليدي، ويترك مجالاً للروح حتى عندما يتنافس في سباق اقتراضي مع سائق ريد بول الهولندي ماكس فيرشتاين، ما يثير من حوله الكثير من الاهتمام. ويعد الحادث الذي تعرض له في السلفة الأولى لجائزة الصين الكبرى بعد احتكاك مع سائق تورو روسو الروسي دانييل كفيات أدى إلى (طيران) سيارته، نشر نوريس شريط فيديو يظهر (إقلاعه) نحو الفضاء، قبل أن ينتهي به الأمر وهو يسبح مع الحيتان. هذا النوع من الفكاهة بات على ارتباط وثيق بنوريس: ينشر صورته وهو يجلس مع أصدقائه. صور (طبيعية) تبدو بعيدة كل البعد عن سائق مرسيدس بطل العالم خمس مرات البريطاني لويس هاميلتون، الذي لا يفوت فرصة لإظهار أسلوب حياته البازخ نسبيًا.

فريق عمل مواقع التواصل يقر نوريس بأن نشاطه عبر مواقع التواصل ليس جهداً فريداً، بل يقوم على فريق عمل يساعد في التواصل مع متابعيه، مشدداً على أنه دائماً صاحب الأفكار الخلاقة. بقية الخبر على موقع (الزمن)

محاذير طبية بشأن المسكنات

نظام غذائي من دون السكر والنشا يحسن الحالة النفسية

برلين-الزمان قالت مجلة (فرويندين) أن نظام GAPS الغذائي الجديد يساهم من خلال الاعتماد على بعض العناصر الغذائية في تحسين عملية الهضم والحالة النفسية والذهنية للإنسان. وأشارت المجلة الألمانية إلى أن نظام GAPS يساعد على إعادة التوازن للعديد من الجوانب الجسدية، وذلك من خلال التغذية وحدها، ويعني الاسم متلازمة الأمعاء النفسية. ويرجع الفضل إلى اكتشاف هذا النظام الغذائي إلى طبيبة المخ والأعصاب ناتاشا كاميل

ماكبريد، والتي تشير إلى أن هذا النظام ليس مفيداً للجهاز الهضمي وحسب، بل إنه يساعد في صعوبات التعلم والمشاكل الجسدية والاضطرابات العقلية أيضاً. وتعتقد ماكبريد أن اضطرابات التعلم والوسواس القهري وأمراض مثل الربو، والتهاب الجلد التأتبي أو حتى الاكتئاب هي جميعها أمراض ناجمة عن مشاكل في الأمعاء، ولذلك فقد وضعت خططها الغذائية المكونة من مراحل إعادة التوازن للأعضاء وبالتالي ستحسن الحالة النفسية. وتعتبر المرحلة الأولى بمثابة تحضير للأعضاء، حيث يجب ألا يتناول المرء غير الحساء والمشروبات الساخنة مثل مغلي الزنجبيل والتنعاع والبابونج، وعندما تبدأ الأعراض في الاستقرار يمكن الانتقال للمرحلة الثانية. واعتماداً على المرحلة التي يوجد بها المرء يسمح بتناول الطعام بطريقة يتم التحكم فيها، ومع ذلك يتم تجنب النشا والسكر في هذا النظام الغذائي، وتشير المجلة الألمانية إلى أن هذا النظام الغذائي لم يخضع حتى الآن للدراسات الطبية لمعرفة تأثيره الفعلي على الحالة النفسية والجسدية. وقالت غرفة

زمان جديد

تجربة في المستحيل

في المغرب يوجد الاستثناء دائماً، كيف ذلك؟ الجواب هو ما ترجمه فاعلون وناشطون وإعلاميون وجمعويون، عبر هاشتاغ تحت شعار: (المستحيل ليس تطوانياً). وهو عبارة عن نداء، من أجل إيقاظ المسؤولين الرسميين والفاعلين الاقتصاديين، وحشد همهم قبل المبادرة الحاسمة التي وصفت بالصعبة. وبسرعة تفاعلت مع الهاشتاغ مجموعة من المؤسسات والشخصيات، لانقاد فريقهم الفضل (المغرب التطواني) الذي يوجد على وشك الغرق والسقوط، وكان الهاشتاغ دعوة لانقاده فيما تبقى من مقابلات مصيرية في البطولة الاحترافية. بالموازاة مع ذلك، أبرزت فعاليات مدنية وبشكل تلقائي، كتعبير منها عن الوطنية الصادقة، حيث أقدمت على نقل جثمان شاب مغربي إلى مسقط رأسه، بعد أن أرذته طعنة غادرة سلاح أبيض بميناء سبتة المحتلة. وفي هذه المبادرة كان التحدي للتعقيدات والمصاريف المالية، ولذلك فالمستحيل ليس مغربياً، يكفي روح البديهة والإرادة لخلق المعجزات في إطار التضامن الاجتماعي والانساني الجميل. وأمام هذه العدالة، لماذا لا يكون هاشتاغ مكتوب عليه شعار: (المستحيل ليس عربياً).

ولهذا فكثر من المبادرات الناجحة في العالم العربي في الاعلام والثقافة والعمل الاجتماعي والانساني، أبداع أفكارها بكل ثقة إيجابية أفراد، لهم قيم إنسانية وروح تتجاوب مع كل نداء لفعل الخير من غير أي تدخل أو توصية من طرف أي أحد أو من طرف أحزاب أو حكومات. فالأحزاب في واقعنا العربي تعاني من إفلاس كبير للوافظ، حيث لا تستغل معاناة المواطنين، الذين صوتوا عليها، ولاتعود لاستعطافهم إلا مع كل موعد جديد للاستحقاقات في الانتخابات، وبعد قضاء غرضها، تغلق مفار الأحزاب لتعشش في زواياها العناكب، ويبقى القيمون عليها في مطاردة من يدفع لهم الواجبات الشهرية لإيجار مقارهم. ونعلم أنه يوجد في عالمنا المغربي العربي، متطوعون، لهم آياد بيضاء في فعل الخير والأحسن، ولا يطمعون في الوصول إلى مناصب كبرى في السلطة أو القرار، والسبب في فعل الخير أن جيباتهم خلقت على هذه الشاكلة، فتراهم يقومون بفعل الخير من غير أن يعرفهم أحد. أحياناً نرى مبادرات جمعيات، وهيئات المجتمع المدني، وهي تقوم بجمع تبرعات لتوزيعها بالتمسك على الفقراء، وعلى من يستحقونها، وهم بذلك يتفوقون على المبادرات الاحسانية التي تقوم بها أحياناً الحكومات. وإذا قارنا عمل الجمعيات بالمؤسسات الرسمية والحكومية، نجد أن هذه الأخيرة تنهدر الكثير من الوقت في كذا كلام، ودراسات، واجتماعات، وحفلات الشاي، من أجل إعطاء انطلاقاً مشروع مراقف صحية، أو بناء محطة صغيرة تقي الناس من حر الشمس والأمطار. المستحيل ليس عربياً. نريده أيضاً في قطاعات التعليم والتربية، والصحة والاقتصاد وفي وسائل التواصل وفي كل السببي التحتية، في العواصم كما في المدن والقرى العميقة المنسية.

عبدالحق بن رحمون

benrahmoun2030@gmail.com