

## سماعة تعمل بعد ابتلاعها

نيويورك - الزمان  
نام الشاب التايواني بن هاسو واضعاً في أنفه سماعات (إيربود) لكنه عندما استيقظ فوجى بوجود سماعة واحدة فقط ومع خاصية التتبع في أجهزة (ابل) عرف الشاب أن إحدى السماعتين استقرت في معدته.

وذكرت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية أول أمس أن الشاب ابتلع السماعة عن طريق الخطأ عندما كان نائماً.

وكتفت الأشعة السينية التي أجراها الشاب لاحقاً في المستشفى، أن السماعة استقرت في معدته، رغم أنه لم يكن يعاني أي ألم.

لكن المفاجأة الأخرى، أن السماعة كانت لا تزال تعمل، وهو ما ساعد في تحديد مكانها.

وعبر إعطائه ملينات، تمكن الشاب من إخراج السماعة في المرحاض، وقد كانت في وضع التشغيل، ولا زالت تعمل.

فيما أشار تقرير حديث صادر عن شركة (ويش) البريطانية المتخصصة بتوفير نصائح واستشارات للمستهلكين، عن عيب في هواتف شركة (ابل).

بقية الخبر على موقع (الزمان)

## خدعة صفار البيض تنظلي على البريطانيين الجوز يكافح ضغط الدم وأمراض القلب



لندن - لوس أنجلوس - الزمان  
كشفت تحقيق تلفزيوني أجرته القناة التلفزيونية الرابعة في بريطانيا، أن بعض منتجي الجوز، يلجأون إلى حيلة لا تخطر على بال وبطريقة قانونية حتى يكتسب صفار البيض لونا شديداً ويباع بسعر أعلى.

وأورد التحقيق أن بعض المزارعين في بريطانيا يضيفون توابل الباريكا إلى علف الدجاج، وبالتالي، فإن الصفار ليس طبيعياً على الدوام، كما يعتقد الناس. ويتعرض الناس للخداع في بريطانيا، لأنهم يدفعون سعراً زائداً حين يشترون بيضاً يمتاز محه بالصفار الشديد، ويصل السنن في بعض الأحيان إلى الضعف، ولا تنكر شركات إنتاج البيض هذا الأمر، فهي تحدد على مواقعها الإلكترونية، ما تقدمه من مواد غذائية لسداج، لكن المستهلكين لا يقصون هذه النصائح في الغالب.

ويقول الباحث في تغذية الحيوانات بجامعة توتنهام، كورماك أوشيا، إن الحصول على لون داكن لصفار البيض قد يتحقق أيضاً من خلال إضافة الجزر والفلل الأحمر.

## نصائح بتعويض البروتين الزائد بمواد طبيعية في اللحوم والألبان قليلة الدسم دراسة استرالية: مكملات الغذاء تحمل أخطاراً كبيرة للإنسان



نيويورك - الزمان  
خلصت دراسة حديثة قام بها عدد من الأطباء من جامعة سيدني الأسترالية إلى أن تناول مكملات البروتين ضارة العضلات لها أضرار كثيرة وقد تؤثر في صحة الإنسان بشكل سلبي.

وقد خضع 45 شخصاً يعانون من السمنة وزيادة الوزن، تتراوح أعمارهم بين 30 و 65 عاماً، للدراسة حيث تم رصد حالتهم الصحية لمدة أشهر بعدما بدأوا بتناول الجوز بشكل منتظم. وأظهرت النتائج انخفاضاً ملحوظاً في حالات ارتفاع ضغط الدم لدى نسبة كبيرة من المشاركين في الدراسة.

فيما أظهرت دراسة نشرت في مجلة القنطرة التلفزيونية الرابعة في بريطانيا، أن بعض منتجي الجوز، يلجأون إلى حيلة لا تخطر على بال وبطريقة قانونية حتى يكتسب صفار البيض لونا شديداً ويباع بسعر أعلى. وأورد التحقيق أن بعض المزارعين في بريطانيا يضيفون توابل الباريكا إلى علف الدجاج، وبالتالي، فإن الصفار ليس طبيعياً على الدوام، كما يعتقد الناس. ويتعرض الناس للخداع في بريطانيا، لأنهم يدفعون سعراً زائداً حين يشترون بيضاً يمتاز محه بالصفار الشديد، ويصل السنن في بعض الأحيان إلى الضعف، ولا تنكر شركات إنتاج البيض هذا الأمر، فهي تحدد على مواقعها الإلكترونية، ما تقدمه من مواد غذائية لسداج، لكن المستهلكين لا يقصون هذه النصائح في الغالب.

تعيش عمراً أقصر، بعد أن قامت بتناول هذه المشروبات البروتينية، مما يؤكد أن الأحماض الأمينية الموجودة في مكملات البروتين ضارة للعضلات، ودعا الأطباء رواد الصالات الرياضية والشبان إلى تناول الأتواع لفصحية من البروتين، واستبدال هذه المكملات المصنعة بأخرى طبيعية مثل اللحوم البيضاء، والديك الرومي، الأسماك مثل السلمون والبطي، صدور الدجاج، مساحيق البروتين، بيض البيض مع قليل من صفار، الحليب الخالي من الدسم أو قليل الدسم والجبن الخالية من الدهون، الفول والعدس... وفي هذا السياق قال الدكتور سامانثا سولون بيت، مؤلف مشارك آخر في

## توقيع النكتة في البلد

في اللحظة التي رفعت فيها المستشار الألمانية انجيلا ميركل يدها لترحب بقدوم رئيس الحكومة العراقية، بدت يدها عبر زاوية الكاميرا التي التقطت عشرين الصور في ثوانٍ، كأنها تطلب بكل خشوع ومحبة شيئاً من السماء. وفي خلال لحظات بعد نشر تلك الصورة، ضجت مواقع التواصل الاجتماعي في العراق بالحوار الافتراضي الساخر الآتي، والذي أترجمه هنا بتعسف ومن دون حرارة النص الأصلي، من اللهجة العراقية إلى العربية الفصحى: رئيسنا: سعت أنك تتردين عساً. مستشارتهم: وصلني نصف كيلو منه وسوف أدعوك بالنصر والتوفيق طول رمضان. رئيسنا: في نيبي ايصال نصف كيلو أجز إليك في العيد، لكن لا أعدك بشيء الآن قبل أن أثار الكتل. مستشارتهم: أرحك فندوة عيني أحبيب أخاف تصير زحمة. (مع الاعتذار للفقاري، لتدور إمكانية الترجمة برغم استشارة المجامع العلمية في القاهرة ومدشق وبغداد). كان بعض الباحثين يقول أن النكتة السياسية العربية انتشرت في مصر في زمن الانفتاح الذي قاده الرئيس الراحل محمد أنور السادات، حين أسقطت الطبقة الفقيرة وذات الطبقة المتوسطة فجأة، وسط غلاء الاسعار وانخفاض مستوى المعيشة. وخلص الباحثون إلى أن النكتة تنتج النكت السوداء، لكن المشكلة في العراق مختلفة عن الدول العربية، حيث كانت عقوبة النكتة السياسية لدى النظام السابق وقد تصل للإعدام في حال مست القائد. وتصدقت أمريكا علينا، وتابعت الأمر لنا وبنا وعلينا وفتينا. ورأينا الرئيس الراحل جلال طالباني كان يحكي نكات على نفسه في التلفزيون. وحاول سياسيون وقادة مليشيات رواية النكت أيضاً في الإعلام، وقد نجح بعضهم في إقناعنا أن النكتة في وجه آخر من الواقع، ومنهم من تفوقوا واقنعنا بأن النكتة هي الترجمة الحرفية للواقع. بعد ذلك أصبح كل شيء عند العراقيين نكتة، وبتواتر أحياناً يتحدثون بجدي عالية، في حين كان يضحك من سماعهم في الدول الأخرى متوهمين أنهم يفتلون نكتة. بات لدينا السياسيون النكتة، والمحللون النكتة، والمؤلفون النكتة، والشهادات العليا النكتة، والبرلمانيون النكتة. ربما لأن المسافة بين الحقيقة والنكتة في العراق انعدمت منذ سنوات طويلة فغدت النكتة تجري في دماء العراقيين، مثلما تسببت في جريان نفس الدماء.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## 41 قتيلاً في حريق بطائرة هبطت اضطرارياً في موسكو



موسكو - الزمان  
قالت السلطات الروسية في وقت متأخر الأحد إن 41 شخصاً لقوا حتفهم عندما هبطت طائرة سوخوي سوبر جيت 100 اضطرارياً في مطار شيريميتيفو بموسكو بعد اشتعال النيران فيها. وذكرت لجنة التحقيق الروسية في بيان على موقعها الإلكتروني أن الطائرة كان على متنها 78 شخصاً بينهم أفراد الطاقم. وأظهرت مقاطع فيديو نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي الركاب وهم يستخدمون مزالق خروج الطوارئ من الطائرة المحترقة. وذكرت مصادر روسية أن طفلين ومضيفة من طاقم الطائرة كانوا من ضمن الضحايا. وقال أحد شهود العيان (إن فرار أي شخص من الطائرة بعد معجزة) ولم يتضح بعد سبب الحريق أو الهبوط الطارئ. والطائرة من طراز سوخوي

سوبر جيت -100 وكان من المقرر أن تغادر في الساعة 7:50 بالتوقيت المحلي ( 4:50 بتوقيت جرينتش) إلى مدينة مورمانسك في سيبيريا. وأصدر الطاقم إشارة استغاثة بعد وقت قصير من مغادرة مطار شيريميتيفو بموسكو، وفقاً لتقارير إترفاكس. وتشير التقارير أيضاً إلى أن أول محاولة للطائرة لهبوط اضطراري لم تنجح. وأكدت بيانات موقع التتبع التقارير التي تحدثت عن حدوث هبوط اضطراري بعد حوالي 30 دقيقة من الإقلاع. وقالت شركة إيرفلوت، الناقل الوطني الروسي، إن الطائرة أجبرت على العودة إلى المطار (لأسباب فنية)، لكنها لم توضح هذه الأسباب. وفي بيان عاجل (إن فرار أي شخص من الطائرة بعد معجزة) ولم يتضح بعد سبب الحريق أو الهبوط الطارئ. وتقلت انترفاكس عن مصدر

تعميش عمراً أقصر، بعد أن قامت بتناول هذه المشروبات البروتينية، مما يؤكد أن الأحماض الأمينية الموجودة في مكملات البروتين ضارة للعضلات، ودعا الأطباء رواد الصالات الرياضية والشبان إلى تناول الأتواع لفصحية من البروتين، واستبدال هذه المكملات المصنعة بأخرى طبيعية مثل اللحوم البيضاء، والديك الرومي، الأسماك مثل السلمون والبطي، صدور الدجاج، مساحيق البروتين، بيض البيض مع قليل من صفار، الحليب الخالي من الدسم أو قليل الدسم والجبن الخالية من الدهون، الفول والعدس... وفي هذا السياق قال الدكتور سامانثا سولون بيت، مؤلف مشارك آخر في

## الكنائس لا تزال مغلقة وسريلانكا ترد بطرد مائتي داعية اسلامي

لقد أتوا إلى الكنيسة لأن قلوبهم كانت عامرة بحب الله الغامر. الغت الكنيسة الكاثوليكية القدايس العامة في الجزيرة الواقعة جنوب آسيا، خشية وقوع مزيد من الهجمات الانتحارية بعد تلك التي أعلن تنظيم الدولة الإسلامية مسؤوليته عنها، وأسفرت عن 257 قتيلاً. ومنذ ذلك الحين أغلقت أبواب الكنائس، ويتولى جنود مسلحون حماية المباني المسيحية المهمة. وفي الأتوة المحيطة بكنيسة القديس أنطونيوس في كولومبو، أحد المواقع التي استهدفها الانتحاريون في أحد الفصح، استمعت العائلات إلى العظة في صمت ووقار.

كولومبو- (ا ف ب) -تابع مسيحيو سريلانكا الكاثوليك للاسبوع الثاني على التوالي قدايس الأحد في منازلهم عبر شاشات التلفزيون، مع استمرار إغلاق الكنائس منذ اعتداءات الفصح. وخلال قدايس خاص في كنيسة مقر إقامته الصغيرة، ونقلت وقاعة كاميرات التلفزيون الوطني، أشاد رئيس أساقفة كولومبو سالكونم رانجيث بإيمان أبناء رعيته الذين لقوا حتفهم في الاعتداءات الجهادية في 21 نيسان/ابريل، خلال الصلاة، عندما استهدفت ثلاث كنائس وثلاثة فنادق. وقال الكاردينال رانجيث "إننا نتذكر كيف قتل عدد كبير منهم قبل أسبوعين في ثلاث كنائس.

حسن النواب  
hassanalnawwab@yahoo.com

## ربع مليون خادمة أجنبية في لبنان يطالبن بإلغاء نظام الكفالة



بيروت- (ا ف ب) -تظاهرت المئات من عاملات المنازل الأجنبية الأحد في بيروت، مطالبات بإلغاء نظام الكفالة الذي يجعلهن تحت السيطرة الكاملة لأرباب عملهن وعرضة لاختلاف أشكال الاستغلال وسوء المعاملة. ويعيش في لبنان أكثر من 250 ألفاً من عمال المنازل المهاجرين، بينهم أكثر من 186 ألف امرأة يحملن تصاريح عمل، تتخدر غالبيةنهن العظمى من إندونيسيا، بالإضافة إلى دول أخرى في اللطيين وبنغلادش وسريلانكا وفق وزارة العمل.

بقية الخبر على موقع (الزمان)