

لا تستهن بالشيخة منافسة السيكاثر في قتل البشر



لندن - الزمان
حذرت دراسة طبية حديثة من احتواء الشيخة على مواد أكثر ضرراً من السجائر. مشيرة إلى أن الأشخاص الذين ينظرون إلى الشيخة كمدبل أكثر أمناً للسجائر قد يشعرون بخيبة أمل من النتائج الأخيرة التي تم التوصل إليها. أفادت الدراسة - التي نشرت في مجلة «سيركوليشن» أن الشخص «سيركوليشن» الذي يدخن الشيخة لمدة 30 دقيقة أو أكثر سيمتص مواد كيميائية سامة بعددات أعلى من تدخين السجائر لنفس المدة الزمنية. ليقع فريسة الزمنية.

لأضرار المواد الكيميائية خاصة على صحة القلب والأوعية الدموية. وقال مدير «أروني باتناجار» مركز جامعة «لويفيل» للسكر والسمنة: «توصي جمعية القلب الأمريكية بضرورة تجنب تدخين التبغ بأي شكل من الأشكال، حيث يحتوي دخان الشيخة على مواد ضارة بصحة المدخن» ووفقاً للدراسة، فإن ما يقرب من 14% من البالغين الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم ما بين 24-18 عاماً، قد أبلغوا عن تدخين الشيخة.

بقية الخبر على موقع (الزمان)

حفيدة أم كلثوم مفاجأة مسابقة المواهب



القاهرة - الزمان
كانت لجنة تحكيم برنامج اكتشاف المواهب Arabs Got Talent? على موعد مع مفاجأة في حلقة السبت وذلك بعد ظهور فتاة في السادسة عشر من عمرها على المسرح لتخوض مسابقة المواهب بفقرة غنائية.

بدأت المفاجأة عندما طلب أحمد حلمي من المتسابقة الشابة التي تدعى سناء نبيل أن تخبرهم عن تاريخها مع الغناء، فكانت إجابتها بأنها من عائلة فنية حيث أنها تكون حفيدة المطربة المصرية الراحلة الكبيرة أم كلثوم، وهنا ظهرت الدهشة على وجوه الجميع وخاصة أحمد حلمي.

وقالت المتسابقة سناء نبيل خلال تقديمها لنفسها، للجنة التحكيم إن كوكب الشرق أم كلثوم تكون شقيقة جدتها من الأم، وأنها تعتبر أم كلثوم قدوتها في الحياة.

المطربة الشابة أوضحت أنها بدأت الغناء في سن التاسعة من خلال الحفلات المدرسية، ثم تدرجت مع الماسترو سليم سحاب، وهي حالياً طالبة بمعهد الموسيقى العربية.

ونجحت المتسابقة سناء نبيل أن تؤكد بصوتها أنها فعلاً حفيدة كوكب الشرق، وأجبرت لجنة التحكيم على الوقوف لها ويصفقوا جميعاً.

بدوره قام الفنان أحمد حلمي، أكثر المعجبين بصوت سناء نبيل، بمنحها «البلان الذهبي» ليعبر لها عن شدة إعجابها بصوتها.

كلام صريح مرديات

طلقة التي قامها مسدس القاتل صادفت في طريقها إلى الضحية سياسياً زانفاً، لصاً محترفاً، مخبراً سرياً، ثرياً جشعاً، رجل دين دجالاً، منافقاً، نصاباً، قواداً، خائناً، كذاباً، نماماً، متعلقاً، حقيراً، سفياً، وأشياً، وضيعاً، حقوداً، حسوداً، محتالاً، مزوراً، وزيراً، رئيساً..؟

غضت طرف الموت عنهم جميعاً وظلت تصفر بجمرتها حتى استقرت في قلب الشاعر؟

القاتل الذي يطارد الضحية سحّ بحذائه الثقيل على الورد، العصفير، الفراشات، الندى، الأغاني، القصاصد، الكتب، الحقائق، الطعام، سجادة الصلاة، عبوة الماء، الفاكهة، الطفل، العجوز، المقات، زجاجة الدواء، عباءة المرأة، عقاب الرجل، الطيور، عربية بائع جوال، أنية عصير البرتقال، الصور، الشموع، البخور، آيات مباركة، أشربة الأفلام، المجلات، الابتهالات، العشب، اللوحات، الأعمى، أدوات الزينة: القطة، قفص الأرناب، أواني الصفيح، أصص الزهور.. لكنه تخطى كرم القمامة: حتى لا يسحق نفسه.

سجع الصعاليك
عشرة صعاليك شبان دخلوا الحانة متهلئين
الأول شرب حد الثمالة
وراح يطلق الأثني
الثاني بدأ يغني
حتى أبكى الجالسين
الثالث من حزنه
أفرغ عليه التدخين
الرابع ظل يرقب بعين دامعة
امراة تكلتي تشخذ قوتها من العابرين
الخامس أخذ يقلب جريدة كل صفحاتها
عن شكاوى المواطنين
السادس أمضى الوقت
يتكلم من هاتفه مع عاشقة في العشرين
السابع شرب خمرة على عجل
وأنصرف لبيع حبوب مخدرة على المراقين
الثامن في كاسه الثانية
اشتاقت لسماع أغنية فؤاد سالم وتسافرين
التاسع تشاجر مع النادل
لأنه أضاف على الحساب خمسة وعشرين؟!
العاشر اشغل بكتابة هذه القصيدة
رغم ضجيج الخمرورين
ثم غادروا الحانة للاتحاق
بتظاهرة ستنطلق بعد ساعة؟
تحت نصب التائرين
ضد الساسة الفاسدين
وحين جن الليل
ناموا في حديقة الأمانة
وهم يسمعون آنين بلاد المهويين.

حسن النواب
hassanalnawwab@yahoo.com

وجبة الفطور عماد الصحة

تحذير شديد في بريطانيا من 13 منتجاً غذائياً



لندن - برلين - الزمان
أصدرت هيئة الأغذية البريطانية تحذيراً لشركات الأغذية من وجود مادة كيميائية قد تسبب السرطان في 13 منتجاً تتراوح بين ورقاقات البطاطس والقهوة الفورية وصولاً إلى الكحك بالزنجبيل وبسكويت للأطفال والرضع.

وأوضحت الهيئة في دراسة أنها رصدت في 13 منتجاً مستويات عالية من مادة (الأكريلاميد) التي تتكون عند تحميص أو تحمير أو في المواد الغذائية التي تحتوي على النشويات عند درجات حرارة عالية. غير أنها أكدت أن هذا الاكتشاف لا يشكل خطراً مباشراً على الناس ولا حاجة لتغيير نظامهم الغذائي.

وأوصت الهيئة شركات المواد الغذائية بتقليل مستوى الأكريلاميد في منتجاتها لأن الاستهلاك الطويل الأمد لها قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وكذلك أوصت الأسر بعدم تحميص الخبز ورقاقات البطاطس كثيراً وأن يكون لونها فاتحاً قدر الإمكان.

وقالت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية: إن بعض الشركات استجابت لتوصية الهيئة وقررت تغيير وصفاتها الغذائية في حين ردت بعض الشركات بأن تخفيف هذه المادة سيؤثر على جودة منتجاتها وطعمها، فيما أكدت دراسات عديدة أهمية وجبة الفطور للصحة بشكل عام، ومؤخراً أظهرت دراسة مهمة تناول وجبة فطور غنية بالسعرات الحرارية لتعزيز صحة القلب.

فقد كشف باحثون يونانيون عن وجود علاقة بين تناول سعرة حرارية على الأقل 400 في الصباح وتخفيض مستوى تراكم الترسبات في الشرايين، الذي يعتبر السبب الرئيسي لأمراض القلب، حسب ما نشره موقع (DW) البريطاني نقلاً (ديلي ميل) البريطانية.

لم يحدد الفريق نوع الأطعمة معينة يجب تناولها على الفطور، غير أنهم أشاروا إلى أن الألبان ومنتجات الألبان والحبوب والخبز هي الأطعمة الرئيسية التي ينصح بتناولها على الفطور.

وقام باحثون في جامعة كايوبيستريان في أثينا بتقييم حوالي ألفي شخص قسموا إلى ثلاث مجموعات بناءً على استهلاكهم اليومي من السعرات الحرارية. وأظهرت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين تناولوا وجبة فطور غنية بالسعرات الحرارية (ما لا يقل عن خمس احتياجاتهم من السعرات الحرارية يومياً) قد انخفضت نسبة تراكم الترسبات في الشرايين لديهم بشكل ملحوظ بالمقارنة مع الأشخاص الذين تناولوا وجبة فطور منخفضة السعرات الحرارية.

عميدة الإنسانية تحتفل بعيد ميلادها

لندن - الزمان
احتفلت الفنانة اللبنانية كين تاناكا بلقب (عمادة الإنسانية) في دار للثقافة حيث تعيش في غرب اليابان. وأعلن كتاب غينيس للأرقام القياسية يوم السبت 9 مارس 2019 أن هذه المرأة البالغة من العمر 116 عاماً هي أكبر شخص حياً في العالم، كين تاناكا، التي درست الرياضيات ومارست مهنة الرسم الخطي، عندما سئلت عن أسعد لحظة في حياتها، أجابت (الآن).

وتشتهر اليابان بالحياة الطويلة لسكانها وكانت موطناً لكثير من العدا، وفق موقع (francebleu). وبحسب موسوعة غينيس للأرقام القياسية، لا يزال الفرنسي جان كاليينت، الذي توفي العام 1997 عن عمر يناهز 164 عاماً و122 بالرمم القياسي لأطول عمر رسمي لدى كلا الجنسين.

وقد شكك الباحثون الروس في الأونة الأخيرة في عمر المعمر الفرنسي، لكن من دون تقديم دليل للخبراء الفرنسيين، الذين بدورهم أجروا تحقيقاً في هذا الموضوع.

توقيع ذاكرة جيل

الكتب التي ألفها أشهر الكتاب والشعراء والفنانين والنقاد والباحثين والعلماء العراقيين منذ العام 2003 ونزولاً لخسرين عاماً قبله، لم يعد لها وجود في المكتبات الا ككوارس، فضلاً عن انتهاء وجودها بشكل كامل في المكتبات العامة في المدن التي كان الظلام يحتلها أربعة أعوام.

ورقة اولئك المبدعين ليس في إمكاناتهم المادية إعادة نشر تلك الاعمال والنتاجات الفكرية والعلمية، كما ان المكتبات العامة ليست مكاناً مناسباً لتعريف العراقيين بالنتاج الواسع للعقود الماضية، ولا يقصدها إلا بعض الباحثين الجامعيين المضطرين.

والمسألة ليست سهلة ولا بد من منهج عمل وخطط وموازنات معقولة في وزارة الثقافة والجامعات والمراكز الثقافية لإعادة نشر منتخبات بارزة يحتاج هذا الجيل الى قراءتها كما كان الجيل السابق يتلفها لتابعها، مع ادراكنا للفارق بين اندفاع جيلين للقراءة بسبب ما حدث من حروب ونزوحات وتهجير وسفك دماء وبطالة، فضلاً عن انسحاق الجيل أمام هجمات التكنولوجيا اللاهية به بعيداً عن مصادر التكوين المعرفي الأساسية المهمة.

أضحت لا أرمي الى إعادة طباعة الكتب ذات الأبعاد الخلافية والانقسامية التي لا يحتملها المجتمع المتعب أو المشهد السياسي المتهافت الآن في البلد الذي أوهنته عوامل كثيرة، لكن أدعو الى استذكار الابداعات المشرقة والاحتفاء بأصحابها اذا كانوا على قيد الحياة، كما أن ذلك الارث هو جزء من الذاكرة الجمعية للبلد والناس، ولا يمكن أن يفصل عنه.

في الاطار نفسه، لابد أن تراجع الجامعات العراقية تلك التوصيات التي كانت تضعها عند منح درجات الدكتوراه في ترشيح الاطاريح للطباعة، بغية إعدام الفائدة العلمية، وأن أياً من تلك التوصيات لم ير النور، من خلال النشر المباشر أو تعضيد النشر الخاص.

لجنة تحكيم، غلي جانب كل من الكتاب العراقي واجهة لجيل وجزء من الانتماء الوطني لابد من العناية به وبأصحابه

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

نجوى كرم تعلق على إنتحار الفنانين



بيروت - الزمان
تحدثت الفنانة اللبنانية نجوى كرم، عن الإنتحار ومحاولة عدم النجوم إنهاء حياتهم بهذا الشكل، ورايها حول ذلك وموقفها منه.

نجوى كرم، علقت على تصريحات الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب، حول محاولتها الإنتحار أكثر من مرة مؤكدة أن هذه يمكن لحظة ضعف عند الإنسان واعتراف شيرين به شيء إنساني. وأضافت في تصريحات تلفزيونية لـ «tv on e»: «إننا ما بدعي لحد بهذا الموضوع نحن ولاد المواجهة وعدم الهروب من الشيء، نحن اللي بنحب

نشوف الشيء مثل ما هو، وأكثر شيء شو بدو يصير الموت جايه حب الموت بوعوده راح يجي لعندك». ولما بدو يجي اهلا وسهلا فيه نحن نعرف إن مافي موت فيه انتقال الحياة ما بدنا نعيشها كل يوم بنموت بدنا نعيشها مرة حتى ما

نموت يكون إجا الوقت وخلصنا). من ناحية أخرى، يعرض للفنانة نجوى كرم حالياً برنامج «Arabs Got Tal» والذي تشارك فيه كعضو «ent» لجنة تحكيم، غلي جانب كل من الإعلامي اللبناني علي جابر، والقائد المصري أحمد حلمي.

عميدة الإنسانية تحتفل بعيد ميلادها

لندن - الزمان
احتفلت الفنانة اللبنانية كين تاناكا بلقب (عمادة الإنسانية) في دار للثقافة حيث تعيش في غرب اليابان. وأعلن كتاب غينيس للأرقام القياسية يوم السبت 9 مارس 2019 أن هذه المرأة البالغة من العمر 116 عاماً هي أكبر شخص حياً في العالم، كين تاناكا، التي درست الرياضيات ومارست مهنة الرسم الخطي، عندما سئلت عن أسعد لحظة في حياتها، أجابت (الآن).

وتشتهر اليابان بالحياة الطويلة لسكانها وكانت موطناً لكثير من العدا، وفق موقع (francebleu). وبحسب موسوعة غينيس للأرقام القياسية، لا يزال الفرنسي جان كاليينت، الذي توفي العام 1997 عن عمر يناهز 164 عاماً و122 بالرمم القياسي لأطول عمر رسمي لدى كلا الجنسين.

وقد شكك الباحثون الروس في الأونة الأخيرة في عمر المعمر الفرنسي، لكن من دون تقديم دليل للخبراء الفرنسيين، الذين بدورهم أجروا تحقيقاً في هذا الموضوع.

